

XI Zawody Pływackie z Okazji 100-lecia Niepodległości
Horyniec Zdrój, 11.11.2018

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.11.2018 - 9:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:25

9:30	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
9:40	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie
9:48	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	4 Serie
9:57	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie
10:01	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie
10:09	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie
10:16	7.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:03	1 Seria
10:19	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
10:24	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
10:29	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
10:34	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
10:39	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
10:44	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
10:49	7.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
10:54	Rozgrzewka roczników 2007 i starsi						
10:54	8.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria
10:56	9.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie
11:02	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie
11:07	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie
11:12	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie
11:19	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie
11:24	14.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie
11:32	15.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:09	5 Serie
11:41	8.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
11:46	9.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
11:51	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
11:56	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
12:01	12.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
12:06	13.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
12:11	14.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
12:16	15.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
12:21	Pokaz pływania synchronicznego						
12:21	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
12:26	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie
12:31	18.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +		brak zgłosze
12:31	19.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:09	2 Serie
12:40	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:07	2 Serie
12:47	21.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15 - 16	0:03	1 Seria
12:50	16.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
12:55	17.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
13:00	18.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
13:05	19.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
13:10	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
13:15	21.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
13:20	Koniec sesji			Całkowity czas		3:50	