



## Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 24 Listopad 2018

24.11.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie
10:07	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie
10:14	3.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:13	2 Serie
10:27	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:20	3 Serie
10:47	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie
10:53	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie
11:00	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:09	2 Serie
11:09	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:14	3 Serie
11:23	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:15	6 Serie
11:38	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:18	7 Serie
11:56	11.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie
12:01	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie
12:05	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:11	4 Serie
12:16	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:16	6 Serie
12:32	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:14	3 Serie
12:46	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:08	2 Serie
12:54	17.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:15	5 Serie
13:09	18.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:08	3 Serie
13:17	19.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:13	3 Serie
13:30	20.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:12	3 Serie
13:42	21.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:02	1 Seria
13:44	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:05	2 Serie
13:49	Koniec sesji				Całkowity czas	3:49	