

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu
Sanok, 1. - 2.12.2018

Konkurencja 11
01.12.2018 - 12:13

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:54.72 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. STACHOWICZ Ilona	05	5:36.30	456
50m: 37.01 37.01	150m: 2:02.13	42.07 250m: 3:33.55 49.62	350m: 4:59.96 36.19
100m: 1:20.06 43.05	200m: 2:43.93	41.80 300m: 4:23.77 50.22	400m: 5:36.30 36.34
2. MOTOR Magdalena	05	5:43.91	426
50m: 38.94 38.94	150m: 2:08.55	44.03 250m: 3:40.06 48.35	350m: 5:07.94 39.43
100m: 1:24.52 45.58	200m: 2:51.71	43.16 300m: 4:28.51 48.45	400m: 5:43.91 35.97
3. I EWSKA Gabriela	05	6:00.21	371
50m: 36.70 36.70	150m: 2:04.32	43.27 250m: 3:39.52 50.63	350m: 5:15.48 45.17
100m: 1:21.05 44.35	200m: 2:48.89	44.57 300m: 4:30.31 50.79	400m: 6:00.21 44.73
4. MARCZAK Martyna	05	6:28.00	297
50m: 42.20 42.20	150m: 2:24.13	50.36 250m: 4:09.98 55.40	350m: 5:47.63 43.56
100m: 1:33.77 51.57	200m: 3:14.58	50.45 300m: 5:04.07 54.09	400m: 6:28.00 40.37

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	5:04.08	617
50m: 33.54 33.54	150m: 1:48.67	38.95 250m: 3:10.78 43.50	350m: 4:30.44 34.64
100m: 1:09.72 36.18	200m: 2:27.28	38.61 300m: 3:55.80 45.02	400m: 5:04.08 33.64
2. GANCARZ Julia	03	5:15.53	552
50m: 32.01 32.01	150m: 1:50.25	41.13 250m: 3:16.80 45.95	350m: 4:40.05 36.15
100m: 1:09.12 37.11	200m: 2:30.85	40.60 300m: 4:03.90 47.10	400m: 5:15.53 35.48
3. OLESZYCKA Justyna	02	6:29.59	293
50m: 36.80 36.80	150m: 2:15.36	52.26 250m: 4:00.07 53.79	350m: 5:44.01 47.60
100m: 1:23.10 46.30	200m: 3:06.28	50.92 300m: 4:56.41 56.34	400m: 6:29.59 45.58