

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 1 Kobiet, 50m dowolny 12 lat i starsi  
01.12.2018 - 10:00 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.34 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Oswiecim 28.10.2018  
Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.08</b>	401
2.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>32.56</b>	349
3.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.75</b>	343
4.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.79</b>	341
5.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.54</b>	319
6.	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>34.01</b>	306
7.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.21</b>	301
8.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.82</b>	285
9.	06	MKP BOBRY D bica	<b>34.94</b>	282
10.	06	MKS IKAR Mielec	<b>35.22</b>	275
11.	06	MKP BOBRY D bica	<b>35.38</b>	272
12.	06	UKP GRYF D bica	<b>35.69</b>	265
13.	06	UKP GRYF D bica	<b>36.54</b>	247
14.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>36.84</b>	241
15.	06	MKS IKAR Mielec	<b>37.08</b>	236
16.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>37.32</b>	231
17.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>38.28</b>	214
18.	06	MKS IKAR Mielec	<b>38.83</b>	205
19.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>41.59</b>	167
20.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>41.89</b>	164
21.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>42.20</b>	160
22.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>44.16</b>	139
23.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>48.99</b>	102
<b>13 lat</b>				
1.	05	UKP GRYF D bica <i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>	<b>27.71</b>	566
2.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>28.91</b>	498
3.	05	MKS IKAR Mielec	<b>29.38</b>	475
4.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>29.78</b>	456
5.	05	KS Swim2Win Krosno	<b>30.07</b>	443
6.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>30.62</b>	419
7.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.67</b>	417
8.	05	UKP GRYF D bica	<b>30.81</b>	412
9.	05	KS Swim2Win Krosno	<b>31.01</b>	404
10.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.29</b>	393
11.	05	CSTiR Strzy ów	<b>31.91</b>	371
12.	05	MKS Sanok	<b>32.47</b>	352
13.	05	MKS IKAR Mielec	<b>32.70</b>	344
14.	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.50</b>	320
15.	05	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>33.69</b>	315
16.	05	MKS IKAR Mielec	<b>34.02</b>	306
17.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>34.37</b>	296
18.	05	UKS AQUARIUS Lesko	<b>34.43</b>	295
19.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.54</b>	292
20.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>36.63</b>	245

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 1, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
21. PANEK Weronika	05 MKS Sanok	<b>36.68</b>	244
22. ŁUKOWSKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>38.61</b>	209
23. BŁAS Monika	05 MKS Sanok	<b>40.70</b>	178

14 lat

1. GAWRON Paula	04 CSTIR Strzyżów	<b>27.36</b>	588
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>			
2. KOKOSZKA Patrycja	04 MKS IKAR Mielec	<b>29.09</b>	489
3. SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.89</b>	451
4. W GRZYN Apolonia	04 KS Swim2Win Krosno	<b>30.04</b>	444
5. SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF Dębica	<b>30.31</b>	432
6. GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.82</b>	411
7. ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.36</b>	390
8. HARSCH Aleksandra	04 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>32.13</b>	363
9. SANECKA Julia	04 UKS AQUARIUS Lesko	<b>33.03</b>	334
10. STACHYRA Zuzanna	04 UKS AQUARIUS Lesko	<b>33.05</b>	333

15 lat i starsi

1. GÓRNIAK Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	<b>25.98</b>	687
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>			
2. FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF Dębica	<b>28.32</b>	530
3. WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	<b>28.62</b>	514
4. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	<b>28.75</b>	507
5. SZERSZE Natalia	02 UKP GRYF Dębica	<b>28.95</b>	496
6. SIDOR Paulina	02 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>29.45</b>	472
7. RANY Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	<b>29.71</b>	459
8. KOPE Urszula	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>30.36</b>	430
9. MEKSUŁA Marta	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.69</b>	417
10. MATŁOK Weronika	01 UKP GRYF Dębica	<b>31.01</b>	404
11. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>31.63</b>	380
12. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dębica	<b>32.85</b>	340
13. LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>33.41</b>	323

Konkurencja 2

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 10:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 23.28 KAROLKIEWICZ Jakub 00408 Lublin 11.03.2016

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. JARZĄB Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	<b>28.22</b>	370
2. JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	<b>28.95</b>	342
3. LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	<b>28.99</b>	341
4. NIEZNA SKI Michał	06 UKS AQUARIUS Lesko	<b>29.04</b>	339
5. DYKA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.14</b>	303
6. DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	<b>30.33</b>	298
7. MARSZAŁEK Jakub	06 MOSiR WODNIK Krosno	<b>30.39</b>	296
8. CUDECKI Igor	06 UKP GRYF Dębica	<b>30.59</b>	290
9. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>30.66</b>	288

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	06	BARAN Michał	<b>31.28</b>	271
11.	06	BRZOZOWSKI Szymon	<b>31.35</b>	269
12.	06	PIKOR Jakub	<b>31.80</b>	258
13.	06	STANISZ Maciej	<b>32.20</b>	249
14.	06	BARTNIK Gabriel	<b>32.49</b>	242
15.	06	KALITA Jakub	<b>32.61</b>	239
16.	06	SIWIEC Maksym	<b>32.82</b>	235
17.	06	SZCZEPAN Piotr	<b>32.94</b>	232
18.	06	CAPAŁA Michał	<b>32.96</b>	232
19.	06	SIEK Wojciech	<b>33.11</b>	229
20.	06	OCHALIK Filip	<b>33.27</b>	225
21.	06	WISTAK Miłosz	<b>33.46</b>	221
22.	06	NOWAK Maksym	<b>33.65</b>	218
23.	06	GRYZ Jakub	<b>34.13</b>	209
24.	06	RZEMIE Karol	<b>34.40</b>	204
25.	06	RAJCA Nikodek	<b>34.53</b>	201
26.	06	PUCYK Kacper	<b>34.98</b>	194
27.	06	LECH Maciej	<b>35.59</b>	184
28.	06	ZYGMUNT Szymon	<b>35.83</b>	180
29.	06	KU MIDER Jakub	<b>37.28</b>	160
30.	06	FOLCIK Marcei	<b>39.64</b>	133
31.	06	LUTAK Maksymilian	<b>40.21</b>	127
32.	06	SZARO Maksymilian	<b>42.03</b>	112

13 lat

1.	05	RYNKIEWICZ Jakub	<b>26.31</b>	456
2.	05	SKULSKI Szymon	<b>27.39</b>	404
3.	05	WOJNAR Tymoteusz	<b>27.81</b>	386
4.	05	GODAWSKI Filip	<b>28.31</b>	366
5.	05	KURDZIEL Kamil	<b>28.74</b>	350
6.	05	CHYCKI Kamil	<b>28.93</b>	343
7.	05	CZERNICKI Hubert	<b>29.07</b>	338
8.	05	WIECA Mateusz	<b>29.18</b>	334
9.	05	SMARDZ Tomasz	<b>29.86</b>	312
10.	05	OBŁUDEK Michał	<b>30.63</b>	289
11.	05	STACHOWICZ Kamil	<b>30.70</b>	287
12.	05	SUROWANIEC Jakub	<b>31.64</b>	262
13.	05	KULIG Mateusz	<b>31.75</b>	259
14.	05	TASIOR Seweryn	<b>31.96</b>	254
15.	05	RUSINEK Damian	<b>32.43</b>	243
16.	05	HADAŁA Mateusz	<b>32.58</b>	240
17.	05	SOBOLEWSKI Przemysław	<b>33.22</b>	226
18.	05	URBA SKI Dominik	<b>33.46</b>	221
19.	05	ZIEMNIAK Damian	<b>33.52</b>	220
20.	05	WA NY Bartłomiej	<b>36.69</b>	168

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

14 lat

1.	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	<b>25.45</b>	504
2.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>26.83</b>	430
3.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>27.09</b>	418
4.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>27.12</b>	416
5.	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	<b>27.46</b>	401
6.	YŁA Robert	04	UKP GRYF D bica	<b>27.53</b>	398
7.	BOROWIECKI Jakub	04	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>27.75</b>	389
8.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>27.76</b>	388
9.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	<b>28.12</b>	374
10.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.83</b>	257
11.	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	<b>31.94</b>	255

15 lat i starsi

1.	ZI BA Krzysztof	01	KP ORLIK Przeworsk	<b>25.10</b>	525
2.	KSI NICKI Dawid SMS	02	MKS IKAR Mielec	<b>25.20</b>	519
3.	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>25.26</b>	515
4.	ZI BA Patryk	01	UKP GRYF D bica	<b>25.50</b>	501
5.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>25.87</b>	480
6.	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF D bica	<b>25.92</b>	477
7.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>26.15</b>	465
8.	KAŁU A Jakub SL	02	UKP GRYF D bica	<b>26.18</b>	463
9.	CISZEWSKI Hubert	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>26.20</b>	462
10.	BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>26.29</b>	457
11.	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	<b>26.46</b>	448
12.	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF D bica	<b>26.90</b>	427
13.	GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>26.97</b>	423
14.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>27.21</b>	412
15.	MORAWCZY SKI Paweł	01	UKP GRYF D bica	<b>28.20</b>	370
16.	KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>28.57</b>	356
17.	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	<b>28.76</b>	349
18.	CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	<b>28.94</b>	343
19.	JAKUB ak	03	KS Swim2Win Krosno	<b>29.06</b>	338
20.	ZAJ C Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>29.33</b>	329
21.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	<b>30.30</b>	298
22.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>30.72</b>	286
DYSKW.	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba		
	01				





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

**Konkurencja 4**
**Mężczyźni, 50m klasyczny**
**12 lat i starsi**

01.12.2018 - 10:36

**Wyniki**

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 27.45 HOŁUB Maciej 01008 Ostrowiec Sw 21.12.2013

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF D bica	<b>35.00</b>	375
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	<b>36.15</b>	340
3.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>37.99</b>	293
4.	06	SIWIEC Maksym PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>40.07</b>	250
5.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.73</b>	238
6.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	<b>41.02</b>	233
7.	06	JACH Przemysław MKS IKAR Mielec	<b>41.74</b>	221
8.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>42.61</b>	208
9.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>42.91</b>	203
10.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY D bica	<b>45.68</b>	168
11.	06	SMYKLA Hubert MKS IKAR Mielec	<b>46.37</b>	161
12.	06	KU MIDER Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>47.38</b>	151
13.	06	ZYGMUNT Szymon MOSiR WODNIK Krosno	<b>47.55</b>	149
14.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>47.93</b>	146
15.	06	LECH Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>49.56</b>	132
16.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>52.13</b>	113
<b>13 lat</b>				
1.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.58</b>	425
2.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.68</b>	385
3.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.69</b>	385
4.	05	GODAWSKI Filip SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.06</b>	316
5.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.49</b>	305
6.	05	HADAŁA Mateusz SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>38.57</b>	280
7.	05	URBA SKI Dominik MOSiR WODNIK Krosno	<b>39.99</b>	251
8.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	<b>40.58</b>	240
<b>14 lat</b>				
1.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	<b>33.34</b>	434
2.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.85</b>	380
3.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	<b>35.32</b>	365
4.	04	BOCHE SKI Wiktor UKP GRYF D bica	<b>35.50</b>	359
5.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>35.73</b>	352
6.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	<b>40.35</b>	245
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	00	CERLICH Maksymilian SMS MKS IKAR Mielec	<b>29.29</b>	640
2.	02	KSI NICKI Dawid SMS MKS IKAR Mielec	<b>30.19</b>	585
3.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	<b>30.72</b>	555
4.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.78</b>	501
5.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	<b>32.50</b>	468
6.	03	JAKUB ak KS Swim2Win Krosno	<b>36.44</b>	332
7.	03	SZAGANIEC Mikołaj KP DELFIN Horyniec Z.	<b>36.73</b>	324
8.	01	MORAWCZY SKI Paweł UKP GRYF D bica	<b>37.04</b>	316
9.	02	ZAJ C Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>37.43</b>	306

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. KRZYKOWSKI Paweł	03 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>37.44</b>	306
11. IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>38.53</b>	281
PK LUPA Olaf	06 UKS ORKA Zamość	<b>35.56</b>	358

Konkurencja 5 Kobiety, 100m motylkowy 12 lat i starsi  
01.12.2018 - 10:46 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:03.97 NIEMIEC Aleksandra 00708 Gliwice 13.03.2015  
Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>					
1. ZYGIEL Paulina	06 MKS IKAR Mielec	<b>1:26.46</b>	251	39.89	46.57
2. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dębica	<b>1:30.46</b>	220	40.92	49.54
3. JONASZEK Julia	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:30.79</b>	217		
4. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:31.19</b>	214	41.94	49.25
5. SANECKA Iga	06 UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:36.54</b>	181	43.93	52.61
<b>13 lat</b>					
1. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	<b>1:07.68</b>	525	32.07	35.61
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>					
2. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dębica	<b>1:08.81</b>	499	33.20	35.61
3. FEJDASZ Oliwia	05 KS Swim2Win Krosno	<b>1:12.47</b>	427	34.20	38.27
4. BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:22.64</b>	288	36.73	45.91
5. PAKO Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.02</b>	274	37.18	46.84
6. MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:25.04</b>	264	38.76	46.28
7. KŁOSOWICZ Patrycja	05 UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:37.74</b>	174	44.10	53.64
<b>14 lat</b>					
1. GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:16.35</b>	365	35.40	40.95
2. STACHYRA Zuzanna	04 UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:27.09</b>	246	40.19	46.90
3. SANECKA Julia	04 UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:34.07</b>	195	42.82	51.25
DYSKW. HARSCH Aleksandra	04 UKS DELFINEK Ustrzyki D.				
<i>M5</i>					
<b>15 lat i starsi</b>					
1. WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	<b>1:03.73</b>	629	28.99	34.74
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>					
2. NIEMIEC Aleksandra	97 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:03.80</b>	627	29.56	34.24
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>					
3. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	<b>1:06.27</b>	559	30.99	35.28
4. PIEJKO Dorota	03 CSTiR Strzyżów	<b>1:06.98</b>	541	31.68	35.30
5. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:16.78</b>	359	35.30	41.48
6. KOPE Urszula	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:20.37</b>	313	37.16	43.21
7. LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:31.59</b>	211	41.90	49.69

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

**Konkurencja 6**

01.12.2018 - 10:53

**Mężczyzn, 100m motylkowy**

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 55.25 OZGA Adrian 02308 Poznan 08.02.2015

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	06	DACZKOWSKI Radosław MKP BOBRY D bica	<b>1:12.22</b>	295	33.83	38.39
2.	06	NIEZNA SKI Michał UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:13.40</b>	281	33.64	39.76
3.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	<b>1:14.81</b>	265	35.02	39.79
4.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	<b>1:21.66</b>	204	37.73	43.93
5.	06	PIKOR Jakub MKS IKAR Mielec	<b>1:22.34</b>	199	38.21	44.13
6.	06	CAPAŁA Michał SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:22.77</b>	196	39.43	43.34
7.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF D bica	<b>1:24.21</b>	186	39.29	44.92
8.	06	BRZOZOWSKI Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:25.99</b>	174	39.66	46.33
9.	06	SZCZEPAN Piotr UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:32.00</b>	142	42.98	49.02

**13 lat**

1.	05	RYNKIEWICZ Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:05.82</b>	389	31.07	34.75
2.	05	SZCZACH Mikołaj KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.34</b>	333	32.70	36.64
3.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.45</b>	280	33.90	39.55
4.	05	LUBA Jakub CSTiR Strzyżów	<b>1:21.21</b>	207	38.42	42.79

**14 lat**

1.	04	PROCNAŁ Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:04.44</b>	415	30.56	33.88
2.	04	YŁA Robert UKP GRYF D bica	<b>1:07.49</b>	361	30.97	36.52
3.	04	STROJEK Mikołaj Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:15.49</b>	258	34.08	41.41
4.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF D bica	<b>1:20.19</b>	215	35.22	44.97
5.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:21.68</b>	203	38.31	43.37
6.	04	BIENIA Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.44</b>	184	40.31	44.13

**15 lat i starsi**

1.	00	WOZNIAK Kamil UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:00.80</b>	494	28.39	32.41
2.	02	MAGDA Patryk SMS MKS IKAR Mielec	<b>1:01.28</b>	482	29.26	32.02
3.	02	NARÓG Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	<b>1:01.67</b>	473	29.32	32.35
4.	03	URBANEK Filip MUKP FALA Ropczyce	<b>1:04.73</b>	409	29.36	35.37
5.	03	CISZEWSKI Hubert SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:05.17</b>	401	29.67	35.50
6.	03	DURLAK Szymon PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	<b>1:11.61</b>	302	35.06	36.55
7.	03	MASTEJ Adrian KS Swim2Win Krosno	<b>1:13.28</b>	282	33.57	39.71
8.	03	WEIMER Paweł UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:20.11</b>	216	35.44	44.67

**Konkurencja 7**

01.12.2018 - 11:02

**Kobiet, 200m dowolny**

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:06.49 BOREK Aleksandra 00608 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	06	ZIOBRO Patrycja CSTiR Strzyżów	<b>2:24.44</b>	446	33.94	37.05	37.05	36.40
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:37.74</b>	343	35.79	40.10	41.25	40.60
3.	06	INDYK Maja MKS IKAR Mielec	<b>2:44.20</b>	304	37.61	41.91	44.01	40.67
4.	06	MAJ NICKA Martyna MKP BOBRY D bica	<b>2:46.36</b>	292	37.28	43.42	43.20	42.46
5.	06	FOŁTA Patrycja KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:58.42</b>	237	38.93	46.31	47.57	45.61
6.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	<b>3:02.48</b>	221	40.63	45.81	46.28	49.76



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 7, Dziewczyny, 200m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
7.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>3:29.79</b>	145	43.22	52.26	56.07	58.24

13 lat

1.	05	UKP GRYF D bica	<b>2:16.92</b>	524	32.29	35.19	35.65	33.79
2.	05	KS Swim2Win Krosno	<b>2:23.57</b>	455	33.36	36.54	37.37	36.30
3.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:28.40</b>	412	33.95	38.06	37.94	38.45
4.	05	KS Swim2Win Krosno	<b>2:28.87</b>	408	33.37	37.04	39.19	39.27
5.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:36.04</b>	354	35.30	39.64	41.04	40.06
6.	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:37.70</b>	343	36.23	41.09	42.47	37.91
7.	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:39.11</b>	334	37.14	41.18	41.45	39.34
8.	05	UKP GRYF D bica	<b>2:46.61</b>	291	36.76	43.78	45.31	40.76
9.	05	Stow. FREGATA Głogów Mi	<b>2:46.69</b>	290	37.04	42.42	45.94	41.29
10.	05	UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:51.17</b>	268	39.87	44.59	45.04	41.67
11.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:52.51</b>	262	39.29	44.52	44.51	44.19

14 lat

1.	04	MKS IKAR Mielec	<b>2:18.67</b>	505	32.30	35.26	35.81	35.30
2.	04	KS Swim2Win Krosno	<b>2:21.26</b>	477	33.46	36.02	35.57	36.21

15 lat i starsi

1.	02	MKS IKAR Mielec	<b>2:08.54</b>	634	29.96	32.29	32.90	33.39
2.	03	CSTiR Strzy ów	<b>2:15.35</b>	543	32.28	34.48	34.68	33.91
3.	02	KS Swim2Win Krosno	<b>2:19.74</b>	493	32.66	35.49	36.35	35.24
4.	03	UKP GRYF D bica	<b>2:19.81</b>	492	32.64	36.23	36.13	34.81
5.	03	UKP GRYF D bica	<b>2:33.68</b>	371	34.85	38.23	40.60	40.00

Konkurencja 8

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:17

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:53.61 CERLICH Maksymilian 00508 Gorzow Wlkp 10.03.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1.	06	UKP GRYF D bica	<b>2:11.98</b>	426	29.42	33.29	35.26	34.01
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
2.	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:18.85</b>	366	32.54	35.44	36.48	34.39
3.	06	KS Swim2Win Krosno	<b>2:20.07</b>	357	32.74	35.83	36.56	34.94
4.	06	UKP GRYF D bica	<b>2:21.40</b>	347	33.00	36.48	37.09	34.83
5.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:24.95</b>	322	32.56	37.40	37.85	37.14
6.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:25.38</b>	319	32.87	37.43	38.12	36.96
7.	06	MKS IKAR Mielec	<b>2:27.71</b>	304	33.78	37.21	38.72	38.00
8.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:31.17</b>	284	35.12	39.74	39.30	37.01
9.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:33.50</b>	271	34.89	40.14	40.34	38.13
10.	06	MKS IKAR Mielec	<b>2:35.75</b>	259	34.97	40.17	40.74	39.87
11.	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:36.59</b>	255	35.27	40.20	41.57	39.55
12.	06	MKS IKAR Mielec	<b>2:37.14</b>	252	36.57	40.48	41.49	38.60
13.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:39.93</b>	239	33.71	40.62	43.64	41.96
14.	06	MKS IKAR Mielec	<b>2:42.92</b>	226	36.87	44.56	42.46	39.03
15.	06	Stow. FREGATA Głogów Mi	<b>3:01.87</b>	163	38.79	44.62	49.34	49.12
16.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>3:41.86</b>	89	43.04	54.50	1:02.01	1:02.31

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

13 lat

1.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:15.16</b>	397	31.72	35.35	35.15	32.94
2.	SZCZĘCH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:15.37</b>	395	31.36	34.15	35.53	34.33
3.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:15.54</b>	394	31.05	34.76	35.94	33.79
4.	KURDZIEL Kamil	05	CSTIR Strzyżów	<b>2:26.31</b>	313	30.95	38.45	39.26	37.65
5.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:31.33</b>	283	34.99	39.88	40.20	36.26
6.	CHYCKI Kamil	05	UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:31.42</b>	282	33.79	38.15	40.14	39.34
7.	OBŁUDEK Michał	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:37.57</b>	250	37.26	41.29	42.03	36.99
8.	LUBA Jakub	05	CSTIR Strzyżów	<b>2:44.84</b>	219	39.06	42.65	42.46	40.67
9.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:46.90</b>	211	37.36	44.39	45.21	39.94
10.	WAJNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>2:59.15</b>	170	39.77	47.49	47.01	44.88

14 lat

1.	HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	<b>2:04.01</b>	514	27.52	31.11	32.71	32.67
2.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:12.35</b>	423	30.27	33.67	35.09	33.32
3.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:20.12</b>	356	31.85	35.79	37.68	34.80
4.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	<b>2:21.25</b>	348	31.69	35.86	36.97	36.73
5.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:22.86</b>	336	31.99	35.83	38.44	36.60
6.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:32.57</b>	276	34.85	39.53	40.17	38.02
7.	BOCHESKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	<b>2:38.54</b>	246	35.47	40.96	41.70	40.41
8.	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:44.09</b>	222	36.42	42.27	43.21	42.19

15 lat i starsi

1.	WOZNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:01.67</b>	544	28.88	30.38	31.22	31.19
2.	KALUŻA Jakub SL	02	UKP GRYF Dębica	<b>2:02.31</b>	536	27.97	30.35	31.47	32.52
3.	CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	<b>2:16.56</b>	385	30.89	35.12	35.64	34.91
4.	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	<b>2:23.87</b>	329	32.62	36.54	38.13	36.58
5.	SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>2:31.13</b>	284	34.17	38.57	40.43	37.96
6.	KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>2:35.64</b>	260	34.28	40.05	41.81	39.50
7.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:46.34</b>	213	36.47	42.11	43.89	43.87
PK	LUPA Olaf	06	UKS ORKA Zamość	<b>2:19.37</b>	362	30.76	35.19	37.12	36.30

Konkurencja 9

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:39

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:13.50 WÓJTOWICZ Gabriela 00508 Debica 31.01.2014  
Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.78</b>	448	36.60	40.23	40.88	38.07
2.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:51.50</b>	336	40.77	43.57	45.42	41.74
3.	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	<b>2:56.08</b>	310	42.68	45.35	45.25	42.80
4.	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY Dębica	<b>2:56.57</b>	307	41.38	45.16	45.86	44.17
5.	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>3:05.31</b>	266	41.29	47.40	49.00	47.62
6.	MROCZKA Milena	06	MKP BOBRY Dębica	<b>3:06.15</b>	262	44.35	47.34	48.22	46.24
7.	ZDUŻYKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	<b>3:09.59</b>	248	44.31	47.54	49.44	48.30
8.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>3:38.48</b>	162	48.76	54.46	58.59	56.67

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

13 lat

1.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:35.05</b>	454	35.05	39.08	41.22	39.70
2.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	<b>2:43.03</b>	391	39.46	41.60	41.68	40.29
3.	ADAMSKA Laura	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:48.04</b>	357	40.27	42.96	42.97	41.84
4.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:52.56</b>	329	38.97	43.96	44.72	44.91
5.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>2:56.48</b>	308	42.25	45.49	45.46	43.28
6.	ZIEMBA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:56.55</b>	308	38.35	45.47	47.78	44.95
7.	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>3:17.27</b>	220	45.82	48.72	51.92	50.81

14 lat

1.	GAWRON Paula	04	CSTiR Strzyżów	<b>2:26.35</b>	540	33.48	37.32	38.63	36.92
2.	DIVILE Alicja	04	MKS IKAR Mielec	<b>2:30.48</b>	497	34.96	38.50	38.56	38.46
3.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	<b>2:34.54</b>	459	35.19	38.72	40.31	40.32
4.	WŁODARZ Apolonia	04	KS Swim2Win Krosno	<b>2:39.51</b>	417	37.53	40.75	40.88	40.35
5.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:42.39</b>	395	37.45	41.40	42.08	41.46
6.	SANECKA Julia	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>3:02.32</b>	279	43.78	46.26	47.46	44.82

15 lat i starsi

1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	<b>2:19.50</b>	624	32.94	34.83	36.20	35.53
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 15 lat (Swimrankings)</i>									
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	<b>2:23.93</b>	568	32.77	36.61	37.66	36.89
3.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF Dębica	<b>2:33.78</b>	466	35.22	38.36	40.58	39.62

Konkurencja 10

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 11:54

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:02.11 MALEC Mikołaj 00508 Gliwice 10.03.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	JARZĘBOWSKI Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	<b>2:27.65</b>	366	34.35	37.72	38.71	36.87
2.	NIEZNAKSKI Michał	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:39.58</b>	290	37.77	40.11	41.37	40.33
3.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:44.65</b>	264	39.41	41.85	42.28	41.11
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	<b>2:45.88</b>	258	39.30	41.88	43.02	41.68
5.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:51.33</b>	234	41.19	44.14	44.20	41.80
6.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:51.99</b>	231	42.30	44.35	44.15	41.19
7.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:53.52</b>	225	40.77	45.19	45.05	42.51
8.	RZEMIE Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:55.26</b>	218	40.14	44.52	45.95	44.65
9.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	<b>3:01.45</b>	197	42.49	46.05	46.87	46.04
10.	GRYZ Jakub	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:03.55</b>	190	44.12	46.75	47.20	45.48
11.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	<b>3:08.67</b>	175	44.16	48.42	48.49	47.60
12.	SMYKLA Hubert	06	MKS IKAR Mielec	<b>3:09.55</b>	173	45.01	47.92	48.81	47.81
13.	PUCYK Kacper	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>3:30.59</b>	126	46.77			

13 lat

1.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:24.30</b>	392	34.42	37.31	35.71	36.86
2.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:25.54</b>	382	34.17	36.49	37.72	37.16
3.	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:35.26</b>	314	36.53	39.26	39.88	39.59
4.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:39.39</b>	291	37.42	40.87	41.62	39.48
5.	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:53.10</b>	227	39.83	44.15	45.98	43.14
6.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:56.48</b>	214	41.61	43.98	46.19	44.70
7.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:56.82</b>	213	40.92	44.85	45.94	45.11

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 10, Mężczyzn, 200m grzbietowy

14 lat

1. HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	<b>2:26.40</b>	375	34.49	37.78	38.15	35.98
2. MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	<b>2:29.27</b>	354	35.24	38.65	38.25	37.13
3. ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	<b>2:32.82</b>	330	36.11	38.68	39.61	38.42
4. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	<b>2:35.29</b>	314	36.32	39.09	40.01	39.87

15 lat i starsi

1. LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:17.01</b>	458	31.01	34.52	36.01	35.47
2. MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>2:18.44</b>	444	31.80	34.67	35.90	36.07
3. BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:22.95</b>	403	32.64	35.80	38.20	36.31
4. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:23.82</b>	396	31.94	37.54	39.54	34.80
5. GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:24.82</b>	388	33.92	36.55	37.72	36.63
6. PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>2:28.71</b>	358	34.28	38.86	38.57	37.00
7. CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	<b>2:37.64</b>	300	37.21	39.95	41.22	39.26
8. DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>2:44.23</b>	266	40.74	42.88	42.03	38.58
9. KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>3:00.21</b>	201	41.42	45.65	47.54	45.60
10. KRZYKOWSKI Paweł	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>3:06.69</b>	181	42.29	47.19	49.19	48.02

Konkurencja 11

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

01.12.2018 - 12:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:54.72 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>5:36.30</b> 456
50m: 37.01 37.01	150m: 2:02.13 42.07	250m: 3:33.55 49.62	350m: 4:59.96 36.19
100m: 1:20.06 43.05	200m: 2:43.93 41.80	300m: 4:23.77 50.22	400m: 5:36.30 36.34
2. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:43.91</b> 426
50m: 38.94 38.94	150m: 2:08.55 44.03	250m: 3:40.06 48.35	350m: 5:07.94 39.43
100m: 1:24.52 45.58	200m: 2:51.71 43.16	300m: 4:28.51 48.45	400m: 5:43.91 35.97
3. I EWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>6:00.21</b> 371
50m: 36.70 36.70	150m: 2:04.32 43.27	250m: 3:39.52 50.63	350m: 5:15.48 45.17
100m: 1:21.05 44.35	200m: 2:48.89 44.57	300m: 4:30.31 50.79	400m: 6:00.21 44.73
4. MARCZAK Martyna	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>6:28.00</b> 297
50m: 42.20 42.20	150m: 2:24.13 50.36	250m: 4:09.98 55.40	350m: 5:47.63 43.56
100m: 1:33.77 51.57	200m: 3:14.58 50.45	300m: 5:04.07 54.09	400m: 6:28.00 40.37

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	<b>5:04.08</b> 617
50m: 33.54 33.54	150m: 1:48.67 38.95	250m: 3:10.78 43.50	350m: 4:30.44 34.64
100m: 1:09.72 36.18	200m: 2:27.28 38.61	300m: 3:55.80 45.02	400m: 5:04.08 33.64
2. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	<b>5:15.53</b> 552
50m: 32.01 32.01	150m: 1:50.25 41.13	250m: 3:16.80 45.95	350m: 4:40.05 36.15
100m: 1:09.12 37.11	200m: 2:30.85 40.60	300m: 4:03.90 47.10	400m: 5:15.53 35.48
3. OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>6:29.59</b> 293
50m: 36.80 36.80	150m: 2:15.36 52.26	250m: 4:00.07 53.79	350m: 5:44.01 47.60
100m: 1:23.10 46.30	200m: 3:06.28 50.92	300m: 4:56.41 56.34	400m: 6:29.59 45.58

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 12  
01.12.2018 - 12:20

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:25.58 KUT Bartosz 00308 Pulawy 18.03.2011

Punkty: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
<b>13 lat</b>										
1.	<b>UCZEK Paweł</b>		05	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>5:21.77</b>	392	
	50m:	36.52 36.52	150m:	1:58.92	40.68	250m:	3:24.73	46.54	350m:	4:47.07 36.12
	100m:	1:18.24 41.72	200m:	2:38.19	39.27	300m:	4:10.95	46.22	400m:	5:21.77 34.70
2.	<b>SZCZACH Mikołaj</b>		05	<b>KP SOKÓŁ Rzeszów</b>				<b>5:24.27</b>	383	
	50m:	34.31 34.31	150m:	1:55.56	40.80	250m:	3:25.54	47.99	350m:	4:48.91 35.76
	100m:	1:14.76 40.45	200m:	2:37.55	41.99	300m:	4:13.15	47.61	400m:	5:24.27 35.36
3.	<b>MAGUDER Hubert</b>		05	<b>PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka</b>				<b>5:56.09</b>	289	
	50m:	38.55 38.55	150m:	2:10.58	46.52	250m:	3:41.84	46.60	350m:	5:13.97 44.16
	100m:	1:24.06 45.51	200m:	2:55.24	44.66	300m:	4:29.81	47.97	400m:	5:56.09 42.12
4.	<b>WANNY Bartłomiej</b>		05	<b>KP DELFIN Horyniec Z.</b>				<b>7:26.58</b>	146	
	50m:	49.24 49.24	150m:	2:45.68	58.14	250m:	4:47.06	1:05.69	350m:	6:41.84 47.98
	100m:	1:47.54 58.30	200m:	3:41.37	55.69	300m:	5:53.86	1:06.80	400m:	7:26.58 44.74
<b>14 lat</b>										
1.	<b>GINALSKI Michał</b>		04	<b>KS Swim2Win Krosno</b>				<b>5:16.67</b>	411	
	50m:	37.69 37.69	150m:	2:02.31	40.42	250m:	3:23.35	40.19	350m:	4:41.96 37.29
	100m:	1:21.89 44.20	200m:	2:43.16	40.85	300m:	4:04.67	41.32	400m:	5:16.67 34.71
2.	<b>BOROWIECKI Jakub</b>		04	<b>PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka</b>				<b>5:40.18</b>	331	
	50m:	38.94 38.94	150m:	2:07.11	42.66	250m:	3:38.86	48.76	350m:	5:03.04 37.81
	100m:	1:24.45 45.51	200m:	2:50.10	42.99	300m:	4:25.23	46.37	400m:	5:40.18 37.14
3.	<b>ZIMA Igor</b>		04	<b>UKP GRYF Dębica</b>				<b>5:58.84</b>	282	
	50m:	41.17 41.17	150m:	2:12.76	41.51	250m:	3:47.47	54.34	350m:	5:20.91 39.24
	100m:	1:31.25 50.08	200m:	2:53.13	40.37	300m:	4:41.67	54.20	400m:	5:58.84 37.93
<b>15 lat i starsi</b>										
1.	<b>CERLICH Maksymilian SMS</b>		00	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>4:30.89</b>	657	
	50m:	29.33 29.33	150m:	1:38.79	35.76	250m:	2:50.50	37.47	350m:	4:00.69 32.48
	100m:	1:03.03 33.70	200m:	2:13.03	34.24	300m:	3:28.21	37.71	400m:	4:30.89 30.20
2.	<b>KSIENICKI Dawid SMS</b>		02	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>4:35.64</b>	623	
	50m:	30.99 30.99	150m:	1:42.91	37.54	250m:	2:56.86	37.67	350m:	4:05.00 32.56
	100m:	1:05.37 34.38	200m:	2:19.19	36.28	300m:	3:32.44	35.58	400m:	4:35.64 30.64
3.	<b>MAGDA Patryk SMS</b>		02	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>4:55.89</b>	504	
	50m:	31.59 31.59	150m:	1:44.94	37.54	250m:	3:05.95	43.45	350m:	4:22.87 34.45
	100m:	1:07.40 35.81	200m:	2:22.50	37.56	300m:	3:48.42	42.47	400m:	4:55.89 33.02



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 13  
01.12.2018 - 12:33

Kobiet, 4 x 200m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 8:53.36 UKS IKAR Mielec 00508 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	<b>MKS IKAR Mielec 1</b>		<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>8:58.94</b>	593
	MALEC Wiktoria	03	31.31	34.44	34.93	34.15	2:14.83	
	KOKOSZKA Patrycja	04	0.00	31.83	35.98	36.99	35.49	2:20.29
	GANCARZ Julia	03	0.00	31.08	34.07	34.71	33.98	2:13.84
	CERLICH Oliwia	02	0.00	30.31	33.54	33.92	32.21	2:09.98
2.	<b>KS Swim2Win Krosno 1</b>		<b>KS Swim2Win Krosno</b>				<b>9:40.63</b>	474
	GONET Katarzyna	02		32.84	35.45	35.92	35.93	2:20.14
	FEJDASZ Oliwia	05	0.00	32.57	37.13	39.31	37.66	2:26.67
	KASPRZYCKA Nikola	05	0.00	33.85	38.69	40.05	38.45	2:31.04
	W GRZYN Apolonia	04	0.00	31.98	35.67	37.75	37.38	2:22.78
3.	<b>KP SOKÓŁ Rzeszów 1</b>		<b>KP SOKÓŁ Rzeszów</b>				<b>10:54.10</b>	331
	FOŁTA Patrycja	06		36.25	43.82	48.79	49.05	2:57.91
	GUZIOR Emilia	05	0.00	33.90	41.73	42.52	40.94	2:39.09
	PA KO Julia	05	0.00	34.18	39.87	41.88	41.45	2:37.38
	ROKITA Martyna	04	0.00	35.85	41.03	42.64	40.20	2:39.72

Konkurencja 14  
01.12.2018 - 12:43

Mężczyzn, 4 x 200m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 8:08.56 UKS IKAR Mielec 00508 Gorzow 25.11.2005

Punkty: FINA 2018

Pozycja							Czas	Pkt.
1.	<b>MKS IKAR Mielec 1</b>		<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>8:25.73</b>	529
	MAGDA Patryk SMS	02		28.88	31.87	32.37	31.84	2:04.96
	KSI NICKI Dawid SMS	02	0.00	27.93	31.54	31.81	31.04	2:02.32
	UCZEK Paweł	05	0.00	32.29	36.32	36.24	34.25	2:19.10
	CERLICH Maksymilian SMS	00	0.00	27.49	30.02	31.10	30.74	1:59.35
2.	<b>KS Swim2Win Krosno 1</b>		<b>KS Swim2Win Krosno</b>				<b>9:26.28</b>	376
	JASZCZOR Oskar	06		34.62	37.17	37.99	36.68	2:26.46
	CHABIOR Dawid	03	0.00	32.87	35.61	36.68	34.01	2:19.17
	MASTEJ Adrian	03	0.00	32.65	37.41	38.64	35.50	2:24.20
	GINALSKI Michał	04	0.00	31.91	35.07	35.55	33.92	2:16.45
3.	<b>KP SOKÓŁ Rzeszów 1</b>		<b>KP SOKÓŁ Rzeszów</b>				<b>10:28.14</b>	276
	SOBOLEWSKI Przemysław	05		37.26	43.01	44.82	43.57	2:48.66
	ZIEMNIAK Damian	05	0.00	34.91	39.70	44.02	41.94	2:40.57
	BIENIA Maciej	04	0.00	35.35	39.97	41.28	39.60	2:36.20
	SZCZEPANIK Szymon	03	0.00	28.08	38.76	39.71	36.16	2:22.71

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 15  
01.12.2018 - 16:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 28.35 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Olsztyn 16.12.2016

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	06	ZIOBRO Patrycja CSTiR Strzy ów	<b>34.62</b>	349
2.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.34</b>	328
3.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.99</b>	286
4.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.55</b>	273
5.	06	SANECKA Iga UKS AQUARIUS Lesko	<b>37.60</b>	272
6.	06	ZYGIEL Paulina MKS IKAR Mielec	<b>37.92</b>	265
7.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	<b>39.18</b>	240
8.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	<b>39.43</b>	236
9.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	<b>39.67</b>	232
10.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	<b>40.87</b>	212
11.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	<b>42.08</b>	194
<b>13 lat</b>				
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	<b>30.33</b>	519
		<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>		
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	<b>30.37</b>	517
3.	05	FEJDASZ Oliwia KS Swim2Win Krosno	<b>32.68</b>	415
4.	05	MIKIEWICZ Claudia MOSiR WODNIK Krosno	<b>33.89</b>	372
5.	05	BYCZEK Karolina PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.26</b>	360
6.	05	PA KO Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.47</b>	324
7.	05	KU NIERZ Amelia MKS IKAR Mielec	<b>36.30</b>	302
8.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.35</b>	301
9.	05	DUDKA Joanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>36.62</b>	295
10.	05	MARCZAK Martyna MOSiR WODNIK Krosno	<b>36.71</b>	292
11.	05	ADAMSKA Laura MKS IKAR Mielec	<b>36.84</b>	289
12.	05	NI NIK Sabina MKS Sanok	<b>39.04</b>	243
13.	05	BAR Wiktoria Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>40.08</b>	225
14.	05	BIENIEK Aleksandra MKS IKAR Mielec	<b>40.23</b>	222
15.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS AQUARIUS Lesko	<b>43.58</b>	175
16.	05	ŁUKOWSKA Maja MOSiR WODNIK Krosno	<b>45.59</b>	152
17.	05	PANEK Weronika MKS Sanok	<b>47.14</b>	138
18.	05	BIŁAS Monika MKS Sanok	<b>48.44</b>	127
<b>14 lat</b>				
1.	04	GAWRON Paula CSTiR Strzy ów	<b>29.06</b>	590
		<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>		
2.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	<b>31.56</b>	460
3.	04	GŁADYSZ Agata UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>32.05</b>	440
4.	04	KOKOSZKA Patrycja MKS IKAR Mielec	<b>32.82</b>	409
5.	04	SKWARA Kamila UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.78</b>	344
6.	04	HARSCHE Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>36.37</b>	301
7.	04	STACHYRA Zuzanna UKS AQUARIUS Lesko	<b>37.49</b>	275
8.	04	SANECKA Julia UKS AQUARIUS Lesko	<b>39.58</b>	233

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 15, Kobiet, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1.	GÓRNIAK Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	<b>27.83</b>	672
	<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>				
2.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	<b>28.48</b>	627
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>				
3.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	<b>29.58</b>	559
4.	PIEJKO Dorota	03	CSTIR Strzy ów	<b>30.40</b>	515
5.	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	<b>31.18</b>	478
6.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	<b>32.12</b>	437
7.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>33.76</b>	376
8.	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>33.80</b>	375
9.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.31</b>	358
10.	POSŁUSZNA Patrycja	01	MUKP FALA Ropczyce	<b>34.40</b>	355
11.	LUDWICZUK Wiktoria	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>38.19</b>	260

Konkurencja 16

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 16:11

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 24.63 FARA Kacper 00708 Ostrowiec Sw. 22.12.2012

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
<b>12 lat</b>					
1.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>31.81</b>	321
2.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	<b>32.38</b>	305
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	<b>32.92</b>	290
4.	DY KA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.86</b>	266
5.	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.68</b>	248
6.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	<b>34.88</b>	244
7.	JACH Przemysław	06	MKS IKAR Mielec	<b>35.20</b>	237
8.	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.34</b>	234
9.	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>35.73</b>	227
10.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>36.52</b>	212
11.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>37.67</b>	193
12.	SIWIEC Maksym	06	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>37.80</b>	191
13.	SIEK Wojciech	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>38.32</b>	184
14.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	<b>38.53</b>	181
15.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.86</b>	176
16.	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>46.22</b>	104
17.	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>51.54</b>	75

13 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.72</b>	437
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>				
2.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.27</b>	413
3.	GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.46</b>	366
4.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.29</b>	338
5.	SZCZ CH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.88</b>	319
6.	KURDZIEL Kamil	05	CSTIR Strzy ów	<b>32.29</b>	307
7.	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.63</b>	298
8.	URBA SKI Dominik	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>33.76</b>	269

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	<b>35.07</b>	240
10.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.34</b>	234
11.	05	OBŁUDEK Michał MKS IKAR Mielec	<b>35.63</b>	229
12.	05	SOBOLEWSKI Przemysław KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.21</b>	218
13.	05	LUBA Jakub CSTiR Strzy ów	<b>36.77</b>	208
14.	05	KULIG Mateusz KP ORLIK Przeworsk	<b>37.54</b>	195
15.	05	RUSINEK Damian UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>37.61</b>	194

14 lat

1.	04	PROCNAŁ Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>28.26</b>	459
2.	04	YŁA Robert UKP GRYF D bica	<b>29.91</b>	387
3.	04	SZKLARZ Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.00</b>	383
4.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.60</b>	361
5.	04	STROJEK Mikołaj Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>30.67</b>	359
6.	04	TARASEK Wiktor UKP GRYF D bica	<b>30.87</b>	352
7.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>33.01</b>	288
8.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF D bica	<b>33.05</b>	286
9.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	<b>34.13</b>	260
10.	04	BIENIA Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.18</b>	201

15 lat i starsi

1.	02	NARÓG Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>27.21</b>	514
2.	03	CISZEWSKI Hubert SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>27.51</b>	497
3.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	<b>27.55</b>	495
4.	02	MAGDA Patryk SMS MKS IKAR Mielec	<b>27.77</b>	483
5.	03	URBANEK Filip MUKP FALA Ropczyce	<b>27.88</b>	478
6.	00	WOZNIAK Kamil UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>27.99</b>	472
7.	03	DURLAK Szymon PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>28.50</b>	447
8.	01	ZI BA Patryk UKP GRYF D bica	<b>29.16</b>	417
9.	03	PUZIO Michał PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>29.28</b>	412
10.	99	KARASI SKI Krzysztof UKP GRYF D bica	<b>29.64</b>	397
11.	02	KAŁU A Jakub SL UKP GRYF D bica	<b>29.68</b>	396
12.	03	WEIMER Paweł UKS AQUARIUS Lesko	<b>33.39</b>	278
13.	01	MORAWCZY SKI Paweł UKP GRYF D bica	<b>33.60</b>	273
14.	03	MASTEJ Adrian KS Swim2Win Krosno	<b>33.65</b>	271
15.	02	ZAJ C Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>35.18</b>	237
16.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>35.78</b>	226

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 17  
01.12.2018 - 16:23

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 28.08 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lodz 21.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.68</b>	442
2.	06	MKP BOBRY D bica	<b>38.28</b>	301
3.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>38.82</b>	289
4.	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>39.62</b>	271
5.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.65</b>	271
6.	06	MKP BOBRY D bica	<b>41.73</b>	232
7.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.41</b>	206
8.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>46.42</b>	169
9.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>47.04</b>	162
10.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>48.96</b>	144
11.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>50.74</b>	129
<b>13 lat</b>				
1.	05	UKP GRYF D bica	<b>32.55</b>	490
2.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.10</b>	466
3.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>34.13</b>	425
4.	05	UKP GRYF D bica	<b>34.34</b>	417
5.	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>35.73</b>	370
6.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.23</b>	355
7.	05	MKS IKAR Mielec	<b>36.33</b>	352
8.	05	MKS IKAR Mielec	<b>36.60</b>	345
9.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.78</b>	339
10.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>37.87</b>	311
11.	05	MKS Sanok	<b>39.96</b>	265
12.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>41.22</b>	241
13.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>41.24</b>	241
14.	05	MKS IKAR Mielec	<b>41.49</b>	236
15.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>41.80</b>	231
16.	05	UKS AQUARIUS Lesko	<b>46.94</b>	163
17.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>48.54</b>	147
18.	05	MKS Sanok	<b>49.29</b>	141
19.	05	MKS Sanok	<b>49.71</b>	137
<b>14 lat</b>				
1.	04	CSTiR Strzy ów	<b>30.35</b>	605
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>				
2.	04	UKP GRYF D bica	<b>32.74</b>	481
3.	04	MKS IKAR Mielec	<b>33.05</b>	468
4.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.48</b>	412
5.	04	KS Swim2Win Krosno	<b>34.97</b>	395
6.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>36.12</b>	358
7.	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>39.55</b>	273



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	GÓRNIAK Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	<b>28.07</b>	764
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>					
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	<b>29.88</b>	634
3.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	<b>31.41</b>	545
4.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	<b>31.44</b>	544
5.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	<b>31.78</b>	527
6.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	<b>31.85</b>	523
7.	MEKSUŁA Marta	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.47</b>	451
8.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	<b>33.65</b>	443
9.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>35.95</b>	364
10.	BRATU Patrycja	03	UKP GRYF D bica	<b>36.30</b>	353
11.	MATŁOK Weronika	01	UKP GRYF D bica	<b>39.77</b>	268

Konkurencja 18

Mężczyzn, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

01.12.2018 - 16:34

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.37 GŁ B Karol 00108 Lublin 12.03.2016

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	<b>32.28</b>	326
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>					
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>33.63</b>	288
3.	DY KA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.75</b>	261
4.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.40</b>	227
5.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.70</b>	221
6.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.90</b>	218
7.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	<b>37.23</b>	212
8.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>37.49</b>	208
9.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY D bica	<b>38.36</b>	194
10.	RZEMIE Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>38.81</b>	187
11.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	<b>39.54</b>	177
12.	RAJCA Nikodek	06	MKS IKAR Mielec	<b>39.64</b>	176
13.	GRYZ Jakub	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.65</b>	175
14.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	<b>39.79</b>	174
15.	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>41.26</b>	156
16.	SMYKLA Hubert	06	MKS IKAR Mielec	<b>41.49</b>	153
17.	LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.52</b>	133
18.	KU MIDER Jakub	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>43.92</b>	129
19.	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>45.43</b>	117

13 lat

1.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.59</b>	348
2.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.50</b>	291
3.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.63</b>	264
4.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>34.97</b>	256
5.	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>36.95</b>	217
6.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.66</b>	189
7.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.89</b>	186

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 18, Chłopców, 50m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
8. RUSINEK Damian	05 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>39.33</b>	180
9. OBŁUDEK Michał	05 MKS IKAR Mielec	<b>39.34</b>	180

14 lat

1. HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF D bica	<b>30.47</b>	387
2. STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>32.30</b>	325
3. MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	<b>32.59</b>	316
4. BOROWIECKI Jakub	04 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.41</b>	294
5. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF D bica	<b>33.52</b>	291
6. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF D bica	<b>33.78</b>	284
7. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	<b>35.99</b>	235
8. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	<b>39.11</b>	183

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid SMS	02 MKS IKAR Mielec	<b>28.15</b>	491
2. LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	<b>28.87</b>	455
3. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.45</b>	429
4. GU CIORA Maciej	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.66</b>	420
5. PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>29.67</b>	420
6. MAGUDER Dawid	01 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>30.04</b>	404
7. CHMURA Patryk	01 UKP GRYF D bica	<b>30.13</b>	401
8. BARAN Krzysztof	03 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.16</b>	399
9. DURLAK Szymon	03 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.42</b>	321
10. SZAGANIEC Mikołaj	03 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>34.87</b>	258
11. KRZYCH Wiktor	02 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>35.35</b>	248
12. MORAWCZY SKI Paweł	01 UKP GRYF D bica	<b>38.52</b>	191
13. KRZY KOWSKI Paweł	03 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>38.81</b>	187
14. WEIMER Paweł	03 UKS AQUARIUS Lesko	<b>39.91</b>	172

Konkurencja 19

01.12.2018 - 16:44

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:29.47 CERLICH Oliwia 00508 Lodz 20.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>			
1. ZIOBRO Patrycja	06 CSTiR Strzy ów	<b>5:01.91</b>	468
50m: 34.77 34.77	150m: 1:51.15 38.64	250m: 3:07.49 38.51	350m: 4:24.53 38.98
100m: 1:12.51 37.74	200m: 2:28.98 37.83	300m: 3:45.55 38.06	400m: 5:01.91 37.38
2. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:29.06</b>	362
50m: 35.97 35.97	150m: 1:59.37 42.11	250m: 3:23.10 41.89	350m: 4:47.57 41.78
100m: 1:17.26 41.29	200m: 2:41.21 41.84	300m: 4:05.79 42.69	400m: 5:29.06 41.49
3. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	<b>5:44.16</b>	316
50m: 36.84 36.84	150m: 2:03.91 44.10	250m: 3:33.23 44.87	350m: 5:02.12 43.58
100m: 1:19.81 42.97	200m: 2:48.36 44.45	300m: 4:18.54 45.31	400m: 5:44.16 42.04
4. INDYK Maja	06 MKS IKAR Mielec	<b>5:49.11</b>	303
50m: 37.24 37.24	150m: 2:04.56 44.31	250m: 3:34.72 44.75	350m: 4:59.51 40.16
100m: 1:20.25 43.01	200m: 2:49.97 45.41	300m: 4:19.35 44.63	400m: 5:49.11 49.60

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

13 lat

1.	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>4:52.63</b>	514
	50m: 32.40 32.40	150m: 1:46.56 38.03	250m: 3:03.25 38.30	350m: 4:18.14 36.65	
	100m: 1:08.53 36.13	200m: 2:24.95 38.39	300m: 3:41.49 38.24	400m: 4:52.63 34.49	
2.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	<b>4:54.17</b>	506
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:45.27 37.53	250m: 3:01.18 38.12	350m: 4:17.27 37.83	
	100m: 1:07.74 35.65	200m: 2:23.06 37.79	300m: 3:39.44 38.26	400m: 4:54.17 36.90	
3.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	<b>4:55.99</b>	497
	50m: 33.69 33.69	150m: 1:47.17 36.95	250m: 3:02.77 37.55	350m: 4:18.91 38.38	
	100m: 1:10.22 36.53	200m: 2:25.22 38.05	300m: 3:40.53 37.76	400m: 4:55.99 37.08	
4.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	<b>4:56.17</b>	496
	50m: 34.37 34.37	150m: 1:49.30 37.61	250m: 3:04.40 37.48	350m: 4:19.44 37.78	
	100m: 1:11.69 37.32	200m: 2:26.92 37.62	300m: 3:41.66 37.26	400m: 4:56.17 36.73	
5.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:03.97</b>	459
	50m: 34.73 34.73	150m: 1:52.66 39.20	250m: 3:10.42 39.12	350m: 4:28.41 39.21	
	100m: 1:13.46 38.73	200m: 2:31.30 38.64	300m: 3:49.20 38.78	400m: 5:03.97 35.56	
6.	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:24.57</b>	377
	50m: 35.04 35.04	150m: 1:58.19 41.92	250m: 3:20.37 41.01	350m: 4:44.40 42.24	
	100m: 1:16.27 41.23	200m: 2:39.36 41.17	300m: 4:02.16 41.79	400m: 5:24.57 40.17	
7.	RÓYCKA Karolina	05	CSTiR Strzyków	<b>5:34.46</b>	344
	50m: 36.70 36.70	150m: 2:00.67 42.88	250m: 3:27.21 43.39	350m: 4:53.73 43.34	
	100m: 1:17.79 41.09	200m: 2:43.82 43.15	300m: 4:10.39 43.18	400m: 5:34.46 40.73	
8.	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>5:58.49</b>	279
	50m: 38.42 38.42	150m: 2:07.02 45.08	250m: 3:40.23 46.73	350m: 5:13.24 46.72	
	100m: 1:21.94 43.52	200m: 2:53.50 46.48	300m: 4:26.52 46.29	400m: 5:58.49 45.25	

14 lat

1.	KOKOSZKA Patrycja	04	MKS IKAR Mielec	<b>4:53.25</b>	511
	50m: 34.03 34.03	150m: 1:48.79 37.36	250m: 3:03.51 37.21	350m: 4:17.46 36.88	
	100m: 1:11.43 37.40	200m: 2:26.30 37.51	300m: 3:40.58 37.07	400m: 4:53.25 35.79	
2.	STACHYRA Zuzanna	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>5:47.35</b>	307
	50m: 37.69 37.69	150m: 2:02.51 43.11	250m: 3:32.61 45.60	350m: 5:02.44 44.48	
	100m: 1:19.40 41.71	200m: 2:47.01 44.50	300m: 4:17.96 45.35	400m: 5:47.35 44.91	

15 lat i starsi

1.	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	<b>4:27.32</b>	675
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>				
	50m: 31.02 31.02	150m: 1:38.28 33.85	250m: 2:46.01 34.06	350m: 3:54.08 34.26	
	100m: 1:04.43 33.41	200m: 2:11.95 33.67	300m: 3:19.82 33.81	400m: 4:27.32 33.24	
2.	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	<b>4:36.26</b>	611
	50m: 31.53 31.53	150m: 1:40.67 34.98	250m: 2:51.11 35.12	350m: 4:01.37 35.14	
	100m: 1:05.69 34.16	200m: 2:15.99 35.32	300m: 3:26.23 35.12	400m: 4:36.26 34.89	
3.	PIEJKO Dorota	03	CSTiR Strzyków	<b>4:38.54</b>	596
	50m: 33.47 33.47	150m: 1:44.26 35.32	250m: 2:54.38 34.85	350m: 4:04.69 34.88	
	100m: 1:08.94 35.47	200m: 2:19.53 35.27	300m: 3:29.81 35.43	400m: 4:38.54 33.85	
4.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	<b>4:56.82</b>	493
	50m: 33.15 33.15	150m: 1:46.80 37.32	250m: 3:03.33 38.21	350m: 4:19.88 38.08	
	100m: 1:09.48 36.33	200m: 2:25.12 38.32	300m: 3:41.80 38.47	400m: 4:56.82 36.94	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
5.	<b>SZERSZE Natalia</b>		02	<b>UKP GRYF D bica</b>				<b>5:15.32</b>	411
	50m:	35.89 35.89	150m:	1:55.85	40.47	250m:	3:15.64 39.20	350m:	4:36.14 40.34
	100m:	1:15.38 39.49	200m:	2:36.44	40.59	300m:	3:55.80 40.16	400m:	5:15.32 39.18

Konkurencja 20  
01.12.2018 - 17:04

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.07 YBURA Kornel 00308 Lublin 17.12.2015

Punkt: FINA 2018

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12 lat									
1.	<b>JARZ B Tymoteusz</b>		06	<b>UKP GRYF D bica</b>				<b>4:38.00</b>	445
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
	50m:	30.73 30.73	150m:	1:41.45	35.65	250m:	2:53.16 36.28	350m:	4:03.96 35.39
	100m:	1:05.80 35.07	200m:	2:16.88	35.43	300m:	3:28.57 35.41	400m:	4:38.00 34.04
2.	<b>NIEZNA SKI Michał</b>		06	<b>UKS AQUARIUS Lesko</b>				<b>4:56.75</b>	365
	50m:	16.01 16.01	150m:	1:47.76	37.93	250m:	3:04.16 38.66	350m:	4:19.06 36.68
	100m:	1:09.83 53.82	200m:	2:25.50	37.74	300m:	3:42.38 38.22	400m:	4:56.75 37.69
3.	<b>WÓJCIK Szczepan</b>		06	<b>UKS FREGATA Kolbuszowa</b>				<b>4:59.68</b>	355
	50m:	33.22 33.22	150m:	1:47.33	37.61	250m:	3:05.16 39.38	350m:	4:23.69 38.87
	100m:	1:09.72 36.50	200m:	2:25.78	38.45	300m:	3:44.82 39.66	400m:	4:59.68 35.99
4.	<b>JASZCZOR Oskar</b>		06	<b>KS Swim2Win Krosno</b>				<b>5:05.21</b>	336
	50m:	36.29 36.29	150m:	1:55.33	40.05	250m:	3:11.79 37.65	350m:	4:28.13 37.92
	100m:	1:15.28 38.99	200m:	2:34.14	38.81	300m:	3:50.21 38.42	400m:	5:05.21 37.08
5.	<b>STANISZ Maciej</b>		06	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>5:06.14</b>	333
	50m:	34.99 34.99	150m:	1:51.88	38.46	250m:	3:09.52 38.95	350m:	4:28.10 39.25
	100m:	1:13.42 38.43	200m:	2:30.57	38.69	300m:	3:48.85 39.33	400m:	5:06.14 38.04
6.	<b>DACZKOWSKI Radosław</b>		06	<b>MKP BOBRY D bica</b>				<b>5:09.05</b>	323
	50m:	35.04 35.04	150m:	1:53.09	39.42	250m:	3:11.61 39.43	350m:	4:30.72 39.68
	100m:	1:13.67 38.63	200m:	2:32.18	39.09	300m:	3:51.04 39.43	400m:	5:09.05 38.33
7.	<b>JACH Przemysław</b>		06	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>5:23.01</b>	283
	50m:	35.57 35.57	150m:	1:56.57	41.30	250m:	3:18.49 41.25	350m:	4:42.38 41.92
	100m:	1:15.27 39.70	200m:	2:37.24	40.67	300m:	4:00.46 41.97	400m:	5:23.01 40.63
8.	<b>CAPAŁA Michał</b>		06	<b>SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola</b>				<b>5:36.09</b>	251
	50m:	36.93 36.93	150m:	2:02.75	44.21	250m:	3:28.19 43.20	350m:	4:53.76 42.12
	100m:	1:18.54 41.61	200m:	2:44.99	42.24	300m:	4:11.64 43.45	400m:	5:36.09 42.33
9.	<b>OCHALIK Filip</b>		06	<b>MKS IKAR Mielec</b>				<b>5:39.91</b>	243
	50m:	37.70 37.70	150m:	2:05.78	44.65	250m:	3:33.75 43.99	350m:	5:00.30 42.81
	100m:	1:21.13 43.43	200m:	2:49.76	43.98	300m:	4:17.49 43.74	400m:	5:39.91 39.61
10.	<b>WISTAK Miłosz</b>		06	<b>UKP GRYF D bica</b>				<b>5:43.33</b>	236
	50m:	38.81 38.81	150m:	2:05.81	43.71	250m:	3:35.09 44.83	350m:	5:02.49 43.20
	100m:	1:22.10 43.29	200m:	2:50.26	44.45	300m:	4:19.29 44.20	400m:	5:43.33 40.84

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

13 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:28.70</b>	492
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>					
	50m: 30.23 30.23	150m: 1:39.76 35.02	250m: 2:48.99 34.23	350m: 3:57.74 33.99	
	100m: 1:04.74 34.51	200m: 2:14.76 35.00	300m: 3:23.75 34.76	400m: 4:28.70 30.96	
2.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	<b>4:38.65</b>	441
	50m: 31.61 31.61	150m: 1:42.54 35.57	250m: 2:53.76 35.40	350m: 4:05.26 35.56	
	100m: 1:06.97 35.36	200m: 2:18.36 35.82	300m: 3:29.70 35.94	400m: 4:38.65 33.39	
3.	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:41.67</b>	427
	50m: 32.26 32.26	150m: 1:42.69 35.50	250m: 2:54.52 36.07	350m: 4:06.60 36.14	
	100m: 1:07.19 34.93	200m: 2:18.45 35.76	300m: 3:30.46 35.94	400m: 4:41.67 35.07	
4.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:52.75</b>	381
	50m: 31.96 31.96	150m: 1:45.73 37.16	250m: 3:00.44 37.29	350m: 4:15.95 37.98	
	100m: 1:08.57 36.61	200m: 2:23.15 37.42	300m: 3:37.97 37.53	400m: 4:52.75 36.80	
5.	LUBA Jakub	05	CSTIR Strzyżów	<b>5:37.69</b>	248
	50m: 39.73 39.73	150m: 2:05.51 43.38	250m: 3:32.80 44.01	350m: 4:59.24 43.30	
	100m: 1:22.13 42.40	200m: 2:48.79 43.28	300m: 4:15.94 43.14	400m: 5:37.69 38.45	
6.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:50.88</b>	221
	50m: 37.88 37.88	150m: 2:06.09 44.67	250m: 3:37.64 45.64	350m: 5:07.86 44.77	
	100m: 1:21.42 43.54	200m: 2:52.00 45.91	300m: 4:23.09 45.45	400m: 5:50.88 43.02	
7.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:59.22</b>	206
	50m: 38.88 38.88	150m: 2:08.65 45.18	250m: 3:41.50 46.63	350m: 5:14.00 46.20	
	100m: 1:23.47 44.59	200m: 2:54.87 46.22	300m: 4:27.80 46.30	400m: 5:59.22 45.22	
8.	WAJNART Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>6:10.20</b>	188
	50m: 39.00 39.00	150m: 2:13.41 47.80	250m: 3:50.60 49.16	350m: 5:26.58 47.66	
	100m: 1:25.61 46.61	200m: 3:01.44 48.03	300m: 4:38.92 48.32	400m: 6:10.20 43.62	

14 lat

1.	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	<b>4:38.14</b>	444
	50m: 31.86 31.86	150m: 1:43.87 36.81	250m: 2:54.45 35.16	350m: 4:05.13 35.46	
	100m: 1:07.06 35.20	200m: 2:19.29 35.42	300m: 3:29.67 35.22	400m: 4:38.14 33.01	
2.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	<b>4:48.43</b>	398
	50m: 32.66 32.66	150m: 1:46.85 37.56	250m: 3:00.15 36.21	350m: 4:13.79 36.82	
	100m: 1:09.29 36.63	200m: 2:23.94 37.09	300m: 3:36.97 36.82	400m: 4:48.43 34.64	
3.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	<b>5:00.03</b>	354
	50m: 32.94 32.94	150m: 1:48.11 38.41	250m: 3:03.47 37.84	350m: 4:17.63 35.34	
	100m: 1:09.70 36.76	200m: 2:25.63 37.52	300m: 3:42.29 38.82	400m: 5:00.03 42.40	
4.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:14.35</b>	307
	50m: 35.20 35.20	150m: 1:53.92 39.93	250m: 3:14.32 40.27	350m: 4:35.46 40.41	
	100m: 1:13.99 38.79	200m: 2:34.05 40.13	300m: 3:55.05 40.73	400m: 5:14.35 38.89	

15 lat i starsi

1.	CERLICH Maksymilian SMS	00	MKS IKAR Mielec	<b>4:06.64</b>	637
	50m: 28.62 28.62	150m: 1:30.47 30.92	250m: 2:33.02 31.35	350m: 3:36.14 31.52	
	100m: 59.55 30.93	200m: 2:01.67 31.20	300m: 3:04.62 31.60	400m: 4:06.64 30.50	
2.	KSIĄŻYCKI Dawid SMS	02	MKS IKAR Mielec	<b>4:11.98</b>	597
	50m: 29.62 29.62	150m: 1:34.27 32.38	250m: 2:38.00 31.76	350m: 3:41.29 31.61	
	100m: 1:01.89 32.27	200m: 2:06.24 31.97	300m: 3:09.68 31.68	400m: 4:11.98 30.69	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 20, Mężczyzn, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas				Pkt.
3. WOZNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>4:22.36</b>	529			
50m: 29.69	29.69	150m: 1:34.57	32.34	250m: 2:41.37	33.44	350m: 3:50.26	34.57
100m: 1:02.23	32.54	200m: 2:07.93	33.36	300m: 3:15.69	34.32	400m: 4:22.36	32.10
4. KAŁU A Jakub SL	02	UKP GRYF D bica	<b>4:22.87</b>	526			
50m: 30.01	30.01	150m: 1:36.89	33.73	250m: 2:44.77	33.95	350m: 3:51.66	33.24
100m: 1:03.16	33.15	200m: 2:10.82	33.93	300m: 3:18.42	33.65	400m: 4:22.87	31.21
5. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>4:28.85</b>	492			
50m: 29.94	29.94	150m: 1:36.38	33.46	250m: 2:45.21	34.35	350m: 3:55.87	35.40
100m: 1:02.92	32.98	200m: 2:10.86	34.48	300m: 3:20.47	35.26	400m: 4:28.85	32.98
6. CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	<b>4:48.36</b>	398			
50m: 32.75	32.75	150m: 1:46.11	37.11	250m: 2:59.77	36.99	350m: 4:14.73	37.69
100m: 1:09.00	36.25	200m: 2:22.78	36.67	300m: 3:37.04	37.27	400m: 4:48.36	33.63
7. SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>5:26.28</b>	275			
50m: 34.26	34.26	150m: 1:57.07	42.36	250m: 3:24.30	43.78	350m: 4:49.89	42.68
100m: 1:14.71	40.45	200m: 2:40.52	43.45	300m: 4:07.21	42.91	400m: 5:26.28	36.39

Konkurencja 21

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

01.12.2018 - 17:30

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:34.74 CZERNIAK Monika 00308 Oswiecim 31.01.2009

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas		Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1. STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:07.40</b>	370	43.44	48.50	48.45	47.01
2. KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:16.97</b>	318	45.35	51.00	50.23	50.39
3. MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	<b>3:18.15</b>	313	44.71	50.45	51.33	51.66
4. ZYGIEL Paulina	06	MKS IKAR Mielec	<b>3:18.93</b>	309	44.10	50.91	52.72	51.20
5. LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	<b>3:21.66</b>	297	46.95	50.22	53.13	51.36
6. FOŁTA Patrycja	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:22.79</b>	292	44.12	52.20	53.39	53.08
7. ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	<b>3:23.15</b>	290	46.33	53.00	52.77	51.05
8. GRYCH Jessica	06	UKP GRYF D bica	<b>3:45.45</b>	212	50.26	57.81	58.34	59.04
9. KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>4:04.26</b>	167	55.45	1:01.99	1:03.83	1:02.99
10. NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>4:04.94</b>	165	54.62	1:01.99	1:06.04	1:02.29
<b>13 lat</b>								
1. I EWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:54.09</b>	461	39.91	44.97	45.15	44.06
2. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:58.35</b>	429	41.29	44.18	47.50	45.38
3. KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	<b>3:09.81</b>	356	41.44	48.16	50.37	49.84
4. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	<b>3:10.58</b>	352	42.17	48.65	51.01	48.75
5. BAR Wiktoria	05	Stow. FREGATA Głogów Mi	<b>3:22.01</b>	295	45.21	51.43	54.35	51.02
6. BIENIEK Aleksandra	05	MKS IKAR Mielec	<b>3:25.76</b>	279	48.40	53.80	52.63	50.93
<b>14 lat</b>								
1. SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY D bica	<b>3:07.08</b>	372	40.00	46.26	50.01	50.81
2. PRZYBYŁA Justyna	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>3:26.97</b>	274	46.35	52.04	54.56	54.02
<b>15 lat i starsi</b>								
1. R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	<b>2:44.63</b>	546	36.40	41.21	43.16	43.86
2. GONET Barbara	02	KS Swim2Win Krosno	<b>2:57.92</b>	432	41.37	45.16	45.45	45.94
3. POSŁUSZNA Patrycja	01	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:00.77</b>	412	39.03	44.57	46.41	50.76

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 22  
01.12.2018 - 17:43

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:14.12 KADROW Konrad 00408 Gliwice 14.03.2015

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF D bica	<b>2:40.53</b>	422	35.74	40.71	43.07	41.01
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	<b>2:54.08</b>	331	39.07	44.23	45.64	45.14
3.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>3:03.32</b>	283	43.18	46.26	49.64	44.24
4.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	<b>3:05.11</b>	275	43.48	46.36	49.16	46.11
5.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:15.63</b>	233	44.14	49.67	51.58	50.24
6.	06	SIWIEC Maksym PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>3:16.06</b>	231	45.52	51.29	50.03	49.22
7.	06	RAJCA Nikodem MKS IKAR Mielec	<b>3:16.89</b>	228	44.74	50.29	51.27	50.59
8.	06	MARSZAŁEK Jakub MOSiR WODNIK Krosno	<b>3:19.27</b>	220	44.84	52.07	51.52	50.84
9.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Mł	<b>3:42.03</b>	159	46.28	55.03	1:00.71	1:00.01
10.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:00.07</b>	126	54.30	1:02.70	1:03.36	59.71
11.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:10.36</b>	111	57.69	1:06.59	1:04.75	1:01.33
12.	06	FOLCIK Marcei MOSiR WODNIK Krosno	<b>4:16.04</b>	104	57.75	1:05.05	1:07.34	1:05.90
<b>13 lat</b>								
1.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:43.73</b>	398	36.73	42.26	43.13	41.61
2.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:44.15</b>	394	36.85	42.60	42.65	42.05
3.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:51.81</b>	344	38.32	45.38	45.31	42.80
4.	05	HADAŁA Mateusz SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:56.45</b>	318	39.54	45.77	46.07	45.07
5.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:56.64</b>	316	38.43	44.22	46.40	47.59
6.	05	SUROWANIEC Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:04.30</b>	279	42.61	46.78	47.05	47.86
7.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	<b>3:14.32</b>	238	41.90	48.05	52.17	52.20
<b>14 lat</b>								
1.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	<b>2:33.05</b>	487	35.61	40.88	39.05	37.51
2.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:41.85</b>	412	36.64	41.61	41.93	41.67
3.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	<b>2:55.03</b>	325	39.47	44.57	45.91	45.08
4.	04	BOCHE SKI Wiktor UKP GRYF D bica	<b>2:56.71</b>	316	40.31	45.13	46.90	44.37
5.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Mł	<b>2:57.16</b>	314	39.95	46.56	46.33	44.32
6.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	<b>3:15.77</b>	232	43.60	49.78	50.99	51.40
<b>15 lat i starsi</b>								
1.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	<b>2:28.89</b>	529	33.03	37.57	40.16	38.13
2.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:34.12</b>	477	33.90	39.55	40.88	39.79
3.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>3:07.40</b>	265	42.49	48.78	50.31	45.82
4.	03	KRZYKOWSKI Paweł KP DELFIN Horyniec Z.	<b>3:14.06</b>	239	40.05	48.81	54.04	51.16
5.	02	ZAJC Bartosz Stow. FREGATA Głogów Mł	<b>3:16.94</b>	228	40.33	49.66	53.12	53.83
PK	06	LUPA Olaf UKS ORKA Zamo	<b>2:48.24</b>	366	37.85	43.12	44.08	43.19

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

**Konkurencja 23**
**Kobiet, 200m zmienny**
**12 lat i starsi**

01.12.2018 - 18:00

**Wyniki**

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:18.32 CZERNIAK Monika 00308 Gorzow Wielkopolski 26.11.2009

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	06	CYRAN Julia	2:41.91	426	36.84	39.45	49.33	36.29
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna	2:57.92	321	38.79	45.85	53.18	40.10
3.	06	ZIELI SKA Zuzanna	2:58.27	319	41.45	44.57	52.15	40.10
4.	06	ZYGIEL Paulina	3:08.59	269	41.65	51.47	51.19	44.28
5.	06	INDYK Maja	3:08.67	269	44.03	46.68	54.44	43.52
6.	06	KOKOSZA Izabela	3:13.69	249	42.47	48.56	58.09	44.57
7.	06	LITWIN Anna	3:19.77	226	48.10	52.42	52.33	46.92
8.	06	ZDU SKA Maja	3:20.42	224	43.80	51.39	58.39	46.84

**13 lat**

1.	05	TROJNACKA Oliwia	2:39.54	445	32.46	39.91	51.70	35.47
2.	05	STACHOWICZ Ilona	2:39.67	444	36.34	38.51	50.00	34.82
3.	05	MOTOR Magdalena	2:43.57	413	37.97	43.04	47.31	35.25
4.	05	MIKIEWICZ Claudia	2:46.91	389	36.57	43.29	48.81	38.24
5.	05	ADAMSKA Laura	2:54.30	341	39.05	42.53	52.39	40.33
6.	05	GUZIOR Emilia	2:56.07	331	39.46	45.15	50.50	40.96
7.	05	PAKO Julia	3:00.00	310	38.22	47.67	53.23	40.88
8.	05	RÓYCKA Karolina	3:02.20	299	43.65	44.75	53.82	39.98
9.	05	MARCZAK Martyna	3:03.93	290	39.89	48.02	55.62	40.40

**14 lat**

1.	04	GAWRON Paula	2:24.79	596	31.23	37.72	42.31	33.53
2.	04	DIVILE Alicja	2:34.06	494	34.55	38.87	43.59	37.05
3.	04	WGRZYN Apolonia	2:43.07	417	37.71	40.26	47.31	37.79

**15 lat i starsi**

1.	02	CERLICH Oliwia	2:23.26	615	32.02	37.74	40.86	32.64
2.	03	MALEC Wiktoria	2:27.26	566	32.23	35.56	45.16	34.31
3.	97	KULAGA Dominika	2:28.97	547	31.90	38.10	43.63	35.34
4.	03	KOPE Urszula	2:47.37	385	38.60	42.09	49.89	36.79
5.	02	OLESZYCKA Justyna	2:58.81	316	36.16	47.77	51.04	43.84
6.	03	LUDWICZUK Wiktoria	3:22.63	217	41.35	54.19	1:00.70	46.39

**Konkurencja 24**
**Mężczyzn, 200m zmienny**
**12 lat i starsi**

01.12.2018 - 18:16

**Wyniki**

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:01.57 CERLICH Maksymilian 00508 Lodz 19.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	06	JARZĄB Tymoteusz	2:31.52	378	33.00	38.27	45.36	34.89
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>								
2.	06	LENCZOWSKI Jakub	2:36.91	341	35.45	44.35	41.38	35.73
3.	06	JASZCZOR Oskar	2:40.45	318	36.90	41.33	46.30	35.92
4.	06	STANISZ Maciej	2:43.88	299	37.52	42.78	47.25	36.33
5.	06	SZOSTAK Michał	2:51.10	263	38.15	44.03	52.12	36.80

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 24, Chłopców, 200m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
6. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:51.20</b>	262	37.96	45.38	48.25	39.61
7. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	<b>2:56.98</b>	237	39.98	46.07	52.21	38.72
8. BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:57.95</b>	233	38.74	46.36	52.69	40.16
9. KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:01.93</b>	218	43.80	44.23	55.73	38.17
10. SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:03.12</b>	214	42.32	47.46	54.94	38.40
11. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:03.47</b>	213	46.08	43.75	55.09	38.55
DYSKW. MARSZAŁEK Jakub K15	06	MOSiR WODNIK Krosno						

13 lat

1. RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:31.63</b>	377	31.89	39.99	47.73	32.02
2. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.00</b>	353	33.53	39.40	46.91	35.16
3. SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.50</b>	350	34.01	40.45	46.10	34.94
4. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:43.39</b>	302	36.78	40.30	49.95	36.36
5. KURDZIEL Kamil	05	CSTiR Strzyżów	<b>2:43.88</b>	299	34.00	44.54	45.64	39.70
6. STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:45.95</b>	288	37.66	39.82	52.35	36.12
7. URBAŃSKI Dominik	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:51.20</b>	262	36.16	44.65	50.75	39.64
8. GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:51.36</b>	261	34.60	44.82	51.30	40.64
9. KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:51.83</b>	259	39.07	43.42	50.55	38.79
10. OBŁUDEK Michał	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:59.49</b>	227	39.15	47.86	53.31	39.17
11. ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:04.68</b>	209	42.27	46.36	54.84	41.21
12. WANNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>3:38.84</b>	125	50.29	58.45	1:05.48	44.62

14 lat

1. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:25.15</b>	430	31.28	37.48	43.66	32.73
2. HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	<b>2:25.39</b>	428	30.27	37.35	45.29	32.48
3. GINAŁSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	<b>2:30.67</b>	385	36.42	40.44	39.36	34.45
4. SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:34.24</b>	359	31.48	40.38	44.94	37.44
5. ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	<b>2:46.84</b>	283	36.56	40.00	54.06	36.22
6. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	<b>2:49.98</b>	268	36.77	42.19	50.84	40.18

15 lat i starsi

1. CERLICH Maksymilian	SM00	MKS IKAR Mielec	<b>2:07.08</b>	642	27.92	33.36	35.61	30.19
2. LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:16.73</b>	515	29.33	34.55	39.77	33.08
3. MAGDA Patryk	SMS	MKS IKAR Mielec	<b>2:19.44</b>	485	28.71	35.81	42.26	32.66
4. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:23.44</b>	446	30.60	35.91	42.80	34.13
5. BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:23.77</b>	443	30.96	34.81	44.06	33.94
6. CISZEWSKI Hubert	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:27.21</b>	413	30.28	40.74	42.08	34.11
7. SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>2:54.39</b>	248	37.88	47.54	49.25	39.72
PK LUPA Olaf	06	UKS ORKA Zamo	<b>2:38.77</b>	329	36.77	41.91	43.84	36.25

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 25  
01.12.2018 - 18:35

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:06.28 UKP GRYF D bica 02308 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica			<b>4:02.17</b>	620		
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>							
	GÓRNIAK Katarzyna	27.79	57.96	KULAGA Dominika	0.00	27.94	1:00.52	
	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	29.29	1:02.06	FLOKIEWICZ Liwia	0.00	28.92	1:01.63
2.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec			<b>4:08.81</b>	571		
	MALEC Wiktoria	29.49	1:01.24	GANCARZ Julia	0.00	30.30	1:04.91	
	KOKOSZKA Patrycja	0.00	30.42	1:04.08	CERLICH Oliwia	0.00	27.65	58.58
3.	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica			<b>4:24.00</b>	478		
	WI TEK Joanna	29.14	1:03.22	SZERSZE Natalia	0.00	31.03	1:06.46	
	BOLEK Tatiana	0.00	31.29	1:07.49	SZARANIEC Patrycja	0.00	31.45	1:06.83
4.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno			<b>4:30.67</b>	444		
	W GRZYN Apolonia	31.95	1:07.38	GONET Katarzyna	0.00	31.34	1:06.51	
	KASPRZYCKA Nikola	0.00	33.12	1:09.41	FEJDASZ Oliwia	0.00	32.72	1:07.37
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów			<b>4:35.95</b>	419		
	CYRAN Julia	32.92	1:08.79	MOTOR Magdalena	0.00	32.41	1:07.10	
	PA KO Julia	0.00	32.71	1:10.59	ROKITA Martyna	0.00	32.98	1:09.47
6.	UKP GRYF D bica 3	UKP GRYF D bica			<b>4:59.28</b>	328		
	GRYCH Jessica	36.96		MATŁOK Weronika	0.00	33.53	1:11.48	
	BRATU Patrycja	0.00		JASKOT Joanna	0.00	35.87	1:14.91	
7.	UKS AQUARIUS LESKO	UKS AQUARIUS Lesko			<b>5:14.69</b>	282		
	SANECKA Julia	35.11	1:13.24	SANECKA Iga	0.00	38.97	1:21.11	
	PRZYBYŁA Justyna	0.00	40.73	1:27.46	STACHYRA Zuzanna	0.00	34.25	1:12.88

Konkurencja 26  
01.12.2018 - 18:41

M czyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:40.02 UKP GRYF D bica 02308 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica			<b>3:42.31</b>	560		
	KAŁU A Jakub SL	26.50	55.27	CHMURA Patryk	0.00	16.05	57.51	
	ZI BA Patryk	0.00	25.87	55.40	HORODY SKI Antoni	0.00	25.48	54.13
2.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec			<b>3:44.77</b>	542		
	KSI NICKI Dawid SMS	25.97	54.11	UCZEK Paweł	0.00	28.99	1:01.91	
	MAGDA Patryk SMS	0.00	26.33	56.06	CERLICH Maksymilian SMS	0.00	24.94	52.69
3.	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1	PIRANIE SOSiR Nowa D ba			<b>3:51.00</b>	499		
	PUZIO Michał	28.55	59.01	MAGUDER Dawid	0.00	26.41	56.47	
	DURLAK Szymon	0.00	28.59	1:00.27	NARÓG Nikodem	0.00	26.57	55.25
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów			<b>4:05.94</b>	413		
	RYNKIEWICZ Jakub	28.58	59.97	WOJNAR Tymoteusz	0.00	30.24	1:03.07	
	SZCZ CH Mikołaj	0.00	30.94	1:04.64	SZCZEPANIK Szymon	0.00	26.86	58.26
5.	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica			<b>4:08.77</b>	400		
	KARASI SKI Krzysztof	28.16	1:01.38	YŁA Robert	0.00	28.54	1:00.55	
	JARZ B Tymoteusz	0.00	29.21	1:03.33	LENCZOWSKI Jakub	0.00	29.92	1:03.51
6.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno			<b>4:13.60</b>	377		
	MASTEJ Adrian	30.58	1:03.99	JASZCZOR Oskar	0.00	30.52	1:03.37	
	CHABIOR Dawid	0.00	30.56	1:04.18	GINALSKI Michał	0.00	29.99	1:02.06



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 26, Mężczyzn, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
7.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		<b>4:15.63</b>	368
	ZIMA Igor	30.29	1:03.87	MORAWCZY SKI Paweł	0.00	29.60	1:02.79
	TARASEK Wiktor	0.00 29.73	1:02.52	CUDECKI Igor	0.00	31.40	1:06.45
8.	UKS AQUARIUS LESKO			UKS AQUARIUS Lesko		<b>4:20.75</b>	347
	KARWOWSKI Maksymilian	29.32	1:04.24	CHYCKI Kamil	0.00	30.23	1:04.05
	WEIMER Paweł	0.00 31.05	1:06.99	NIEZNA SKI Michał	0.00	30.50	1:05.47
9.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1			Stow. FREGATA Głogów Młp.		<b>4:34.67</b>	297
	BIAŁEK Piotr	28.33	1:07.88	ZAJ C Bartosz	0.00	31.61	1:07.93
	KAWUZA Szymon	0.00 35.80	1:17.08	STROJEK Mikołaj	0.00	28.59	1:01.78
10.	KP DELFIN Horyniec Z. 1			KP DELFIN Horyniec Z.		<b>4:52.61</b>	245
	KRZYCH Wiktor	31.11	1:06.49	SZAGANIEC Mikołaj	0.00	32.20	1:06.60
	KRZY KOWSKI Paweł	0.00 36.19	1:16.49	WA NY Bartłomiej	0.00	38.68	1:23.03

Konkurencja 27

02.12.2018 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:19.50	GANCARZ Julia	00508	Lodz	19.12.2017
------------------------------------	---------	---------------	-------	------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	06	MA NICKA Martyna	MKP BOBRY D bica	<b>3:31.04</b>	182	44.93	53.94	57.10	55.07
13 lat									
1.	05	TROJNACKA Oliwia	MKS IKAR Mielec	<b>2:37.97</b>	434	33.28	40.07	43.28	41.34
2.	05	MARCZAK Martyna	MOSiR WODNIK Krosno	<b>3:13.78</b>	235	41.28	49.92	52.98	49.60
15 lat i starsi									
1.	03	GANCARZ Julia	MKS IKAR Mielec	<b>2:23.25</b>	582	31.60	35.95	37.42	38.28
2.	03	PIEJKO Dorota	CSTIR Strzy ów	<b>2:27.53</b>	532	34.24	38.31	38.14	36.84
3.	02	WI TEK Joanna	UKP GRYF D bica	<b>2:28.45</b>	523	31.13	37.01	39.01	41.30
4.	02	OLESZYCKA Justyna	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>3:15.56</b>	228	42.41	51.17	53.30	48.68

Konkurencja 28

02.12.2018 - 10:05

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:05.08	PAĆLAWSKI Jakub	03108	Lodz	21.12.2017
------------------------------------	---------	-----------------	-------	------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	06	DACZKOWSKI Radosław	MKP BOBRY D bica	<b>2:46.15</b>	278	38.88	43.58	41.21	42.48
2.	06	STANISZ Maciej	MKS IKAR Mielec	<b>2:50.84</b>	256	38.69	43.07	44.59	44.49
3.	06	CUDECKI Igor	UKP GRYF D bica	<b>2:52.96</b>	247	37.15	43.94	46.80	45.07
4.	06	WISTAK Miłosz	UKP GRYF D bica	<b>3:05.55</b>	200	41.15	47.10	48.85	48.45
5.	06	CAPAŁA Michał	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:06.52</b>	197	40.09	48.30	50.13	48.00

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 28, Mężczyzn, 200m motylkowy

13 lat

1. SZCZUCH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.13</b>	342	33.73	38.58	40.16	42.66
2. UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:38.57</b>	320	34.20	40.45	41.42	42.50

14 lat

1. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:25.73</b>	413	32.13	37.73	38.05	37.82
2. YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	<b>2:42.42</b>	298	35.30	43.84	44.47	38.81
3. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:11.11</b>	183	41.20	50.01	50.50	49.40

15 lat i starsi

1. CERLICH Maksymilian SM00		MKS IKAR Mielec	<b>2:08.20</b>	607	28.98	32.93	32.61	33.68
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>								
2. MAGDA Patryk SMS	02	MKS IKAR Mielec	<b>2:11.83</b>	558	30.14	33.47	33.52	34.70

Konkurencja 29

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi

02.12.2018 - 10:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	57.87	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Essen (GER)	05.02.2017
------------------------------------	-------	-------------------	-------	-------------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 lat

1. ZIOBRO Patrycja	06	CSTiR Strzyżów	<b>1:09.15</b>	383	32.68	36.47
2. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:12.68</b>	330	33.67	39.01
3. KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:15.18</b>	298	36.52	38.66
4. FOŁTA Patrycja	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:18.01</b>	267	37.62	40.39
5. SANECKA Iga	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:18.66</b>	260	39.15	39.51
6. KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:22.68</b>	224	38.95	43.73
7. ZDUŁSKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:24.75</b>	208	38.13	46.62
8. GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica	<b>1:26.19</b>	198	42.89	43.30
9. WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:29.40</b>	177	42.38	47.02
10. DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:30.07</b>	173	41.77	48.30
11. GODEK Jowita	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:33.35</b>	155	43.17	50.18
12. KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:35.36</b>	146	44.12	51.24
13. NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:36.57</b>	140	45.33	51.24
14. MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:41.33</b>	121	48.23	53.10

13 lat

1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	<b>1:01.61</b>	542	28.58	33.03
2. IŁEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:04.56</b>	471	31.44	33.12
3. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:05.49</b>	451	30.98	34.51
4. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:06.35</b>	434	31.57	34.78
5. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:06.50</b>	431	32.09	34.41
6. FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	<b>1:06.89</b>	423	32.25	34.64
7. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	<b>1:07.48</b>	412	32.53	34.95
8. BOLEK Tatiana	05	UKP GRYF Dębica	<b>1:08.30</b>	398	32.26	36.04
9. RÓŻYCKA Karolina	05	CSTiR Strzyżów	<b>1:10.29</b>	365	34.16	36.13
10. PAWŁKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.33</b>	349	33.43	37.90
11. ADAMSKA Laura	05	MKS IKAR Mielec	<b>1:11.92</b>	341	34.21	37.71
12. ZIMBA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:12.30</b>	335	33.21	39.09
13. NIEMCEK Sabina	05	MKS Sanok	<b>1:13.60</b>	318	35.36	38.24
14. BARAN Wiktoria	05	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:14.62</b>	305	35.36	39.26
15. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	<b>1:14.92</b>	301	36.52	38.40

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 29, Dziewcz. t., 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
16.	05	MKS IKAR Mielec	<b>1:15.77</b>	291	37.34	38.43
17.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:16.86</b>	279	35.88	40.98
18.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:19.58</b>	251	37.94	41.64
19.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:27.93</b>	186	40.24	47.69

14 lat

1.	04	CSTIR Strzyżów	<b>59.83</b>	592	28.40	31.43
2.	04	MKS IKAR Mielec	<b>1:04.98</b>	462	31.29	33.69
3.	04	KS Swim2Win Krosno	<b>1:05.65</b>	448	31.50	34.15
4.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:07.49</b>	412	31.57	35.92
5.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:08.42</b>	396	32.67	35.75
6.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.18</b>	367	32.83	37.35
7.	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:13.05</b>	325	35.00	38.05
8.	04	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:14.03</b>	312	35.50	38.53
9.	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:14.10</b>	311	35.61	38.49

15 lat i starsi

1.	95	UKP GRYF D bica	<b>57.68</b>	661	27.63	30.05
			<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>			
2.	02	MKS IKAR Mielec	<b>58.54</b>	632	28.43	30.11
			<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 16 lat (Swimrankings)</i>			
3.	03	UKP GRYF D bica	<b>1:03.51</b>	495	30.50	33.01
4.	02	UKP GRYF D bica	<b>1:03.99</b>	484	29.74	34.25
5.	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:04.39</b>	475	30.83	33.56
6.	03	UKP GRYF D bica	<b>1:09.23</b>	382	32.94	36.29
7.	01	UKP GRYF D bica	<b>1:09.39</b>	379	32.78	36.61
8.	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:12.73</b>	329	34.59	38.14
9.	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:14.72</b>	304	36.03	38.69

Konkurencja 30

02.12.2018 - 10:28

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	51.52	SOWA Marcin	00908	Lublin	18.12.2015
------------------------------------	-------	-------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	06	UKP GRYF D bica	<b>1:00.81</b>	403	29.04	31.77
2.	06	KS Swim2Win Krosno	<b>1:02.94</b>	364	30.04	32.90
3.	06	UKP GRYF D bica	<b>1:04.12</b>	344	30.66	33.46
4.	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:04.82</b>	333	31.16	33.66
5.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:06.14</b>	313	31.32	34.82
6.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:06.34</b>	310	31.65	34.69
7.	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:08.55</b>	281	32.79	35.76
8.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:09.01</b>	276	32.05	36.96
9.	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:09.79</b>	267	33.09	36.70
10.	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:10.19</b>	262	33.28	36.91
11.	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:12.08</b>	242	34.09	37.99
12.	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:14.24</b>	221	34.50	39.74
13.	06	UKP GRYF D bica	<b>1:14.35</b>	220	35.81	38.54
14.	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:14.62</b>	218	35.41	39.21
15.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:15.11</b>	214	35.99	39.12
16.	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:15.66</b>	209	35.45	40.21

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
17.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.26</b>	204	36.45	39.81
18.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:20.75</b>	172	36.23	44.52
19.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:21.34</b>	168	38.23	43.11
20.	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:22.95</b>	159	39.64	43.31
21.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:23.59</b>	155	38.15	45.44
22.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:23.91</b>	153	39.76	44.15
23.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:33.79</b>	110	44.60	49.19
24.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:38.36</b>	95	44.23	54.13
25.	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:40.76</b>	88	45.07	55.69

13 lat

1.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>58.91</b>	443	28.96	29.95
2.	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>59.71</b>	426	29.05	30.66
3.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:00.58</b>	408	29.38	31.20
4.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:04.21</b>	342	30.50	33.71
5.	05	CSTiR Strzy ów	<b>1:04.26</b>	342	29.71	34.55
6.	05	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:05.88</b>	317	30.47	35.41
7.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:06.93</b>	302	31.62	35.31
8.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:07.04</b>	301	31.87	35.17
9.	05	MKS IKAR Mielec	<b>1:08.11</b>	287	33.06	35.05
10.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:09.17</b>	274	33.44	35.73
11.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.81</b>	245	34.16	37.65
12.	05	CSTiR Strzy ów	<b>1:11.96</b>	243	35.07	36.89
13.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:13.16</b>	231	34.11	39.05
14.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.58</b>	227	34.37	39.21
15.	05	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:20.27</b>	175	38.85	41.42
16.	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:25.38</b>	145	39.27	46.11

14 lat

1.	04	UKP GRYF D bica	<b>55.76</b>	523	27.09	28.67
2.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>59.13</b>	439	28.07	31.06
3.	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:00.37</b>	412	28.44	31.93
4.	04	UKP GRYF D bica	<b>1:00.59</b>	408	29.34	31.25
5.	04	MKS IKAR Mielec	<b>1:01.37</b>	392	29.13	32.24
6.	04	KS Swim2Win Krosno	<b>1:02.18</b>	377	30.25	31.93
7.	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:02.97</b>	363	30.29	32.68
8.	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:04.06</b>	345	29.34	34.72
9.	04	UKP GRYF D bica	<b>1:04.41</b>	339	30.08	34.33
10.	04	UKP GRYF D bica	<b>1:07.08</b>	300	32.79	34.29
11.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.26</b>	273	33.05	36.21
12.	04	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:09.77</b>	267	32.68	37.09

15 lat i starsi

1.	02	MKS IKAR Mielec	<b>54.74</b>	553	26.72	28.02
2.	02	UKP GRYF D bica	<b>55.59</b>	528	26.62	28.97
3.	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>56.14</b>	512	26.94	29.20
4.	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>57.21</b>	484	27.42	29.79
5.	01	UKP GRYF D bica	<b>57.33</b>	481	27.41	29.92
6.	01	UKP GRYF D bica	<b>57.35</b>	481	28.05	29.30
7.	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>57.62</b>	474	27.78	29.84
8.	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>57.92</b>	467	26.88	31.04
9.	99	UKP GRYF D bica	<b>1:01.50</b>	390	29.14	32.36
10.	03	KS Swim2Win Krosno	<b>1:02.80</b>	366	30.48	32.32
11.	03	KS Swim2Win Krosno	<b>1:02.81</b>	366	30.19	32.62



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 30, Mężczyzn, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12.	01	MORAWCZY SKI Paweł UKP GRYF D bica	<b>1:03.44</b>	355	30.43	33.01
13.	03	SZAGANIEC Mikołaj KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:03.89</b>	348	30.30	33.59
14.	03	JAKUB Jakub KS Swim2Win Krosno	<b>1:04.13</b>	344	30.60	33.53
15.	03	URBANIEK Filip MUKP FALA Ropczyce	<b>1:04.57</b>	337	29.75	34.82
16.	02	ZAJ C Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:05.09</b>	329	30.79	34.30
17.	02	KRZYCH Wiktor KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:05.51</b>	322	31.08	34.43
18.	03	WEIMER Paweł UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:08.33</b>	284	31.99	36.34
PK	06	LUPA Olaf UKS ORKA Zamo	<b>1:03.52</b>	354	30.40	33.12

Konkurencja 31

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

02.12.2018 - 10:49

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	20.12.2017
------------------------------------	---------	-------------------	-------	------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.75</b>	432	35.41	37.34
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.30</b>	298	40.37	41.93
3.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	<b>1:23.35</b>	287	41.42	41.93
4.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	<b>1:24.53</b>	275	42.09	42.44
5.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.22</b>	269	42.01	43.21
6.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	<b>1:27.18</b>	251	43.29	43.89
7.	06	ZDU SKA Maja MKS IKAR Mielec	<b>1:31.25</b>	219	43.53	47.72
8.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:39.08</b>	171	48.31	50.77
9.	06	KMIOTEK Patrycja MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:45.67</b>	141	51.40	54.27
10.	06	GODEK Jowita MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:46.93</b>	136	50.99	55.94
11.	06	MARKOWICZ Jagoda MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:52.69</b>	116	53.57	59.12
<b>13 lat</b>						
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	<b>1:12.22</b>	442	34.61	37.61
2.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:15.89</b>	381	36.42	39.47
3.	05	BOLEK Tatiana UKP GRYF D bica	<b>1:17.80</b>	353	37.99	39.81
4.	05	ADAMSKA Laura MKS IKAR Mielec	<b>1:18.27</b>	347	38.24	40.03
5.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.61</b>	330	37.91	41.70
6.	05	ZI BA Marcelina UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:20.03</b>	325	38.73	41.30
7.	05	BORATYN Julia KP ORLIK Przeworsk	<b>1:26.52</b>	257	42.44	44.08
8.	05	DUDKA Joanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:31.84</b>	215	44.45	47.39
<b>14 lat</b>						
1.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	<b>1:10.80</b>	469	34.03	36.77
2.	04	DIVILE Alicja MKS IKAR Mielec	<b>1:10.82</b>	469	34.47	36.35
3.	04	ROKITA Martyna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:14.80</b>	398	36.12	38.68
4.	04	W GRZYN Apolonia KS Swim2Win Krosno	<b>1:15.25</b>	391	36.07	39.18
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	95	GÓRNIAK Katarzyna UKP GRYF D bica	<b>1:01.92</b>	701	30.24	31.68
2.	97	KULAGA Dominika UKP GRYF D bica	<b>1:06.12</b>	576	31.27	34.85
3.	03	MALEC Wiktoria MKS IKAR Mielec	<b>1:06.35</b>	570	32.41	33.94
4.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	<b>1:07.57</b>	540	32.26	35.31
5.	02	SZERSZE Natalia UKP GRYF D bica	<b>1:09.47</b>	497	33.14	36.33
6.	03	PIEJKO Dorota CSTiR Strzy ów	<b>1:11.64</b>	453	34.94	36.70



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
7.	03	FLORKIEWICZ Liwia UKP GRYF D bica	<b>1:12.17</b>	443	34.83	37.34
8.	03	MEKSUŁA Marta UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:14.55</b>	402	36.07	38.48
9.	03	BRATU Patrycja UKP GRYF D bica	<b>1:18.07</b>	350	37.08	40.99

Konkurencja 32

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

02.12.2018 - 11:02

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	GŁ B Karol	00108	Lublin	13.03.2016
------------------------------------	-------	------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	06	JARZ B Tymoteusz UKP GRYF D bica	<b>1:09.72</b>	345	33.81	35.91
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>						
2.	06	NIEZNA SKI Michał UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:12.34</b>	308	34.86	37.48
3.	06	DY KA Michał SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.77</b>	258	36.39	40.38
4.	06	SZOSTAK Michał UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:17.04</b>	255	37.53	39.51
5.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.85</b>	247	38.36	39.49
6.	06	BARAN Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:18.87</b>	238	38.45	40.42
7.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:19.95</b>	228	38.12	41.83
8.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	<b>1:20.53</b>	223	39.27	41.26
9.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY D bica	<b>1:23.89</b>	198	40.09	43.80
10.	06	RZEMIE Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:24.03</b>	197	41.51	42.52
11.	06	GRYZ Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:24.37</b>	194	41.22	43.15
12.	06	RAJCA Nikodek MKS IKAR Mielec	<b>1:26.34</b>	181	42.47	43.87
13.	06	OCHALIK Filip MKS IKAR Mielec	<b>1:29.22</b>	164	43.40	45.82
14.	06	SMYKLA Hubert MKS IKAR Mielec	<b>1:32.85</b>	146	45.16	47.69
15.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:37.59</b>	125	48.20	49.39
16.	06	PUCYK Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:38.33</b>	122	47.92	50.41
<b>13 lat</b>						
1.	05	CZERNICKI Hubert KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.36</b>	366	33.21	35.15
2.	05	UCZEK Paweł MKS IKAR Mielec	<b>1:08.77</b>	359	33.49	35.28
3.	05	SUROWANIEC Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.42</b>	295	35.60	37.82
4.	05	SMARDZ Tomasz SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:15.35</b>	273	36.25	39.10
5.	05	STACHOWICZ Kamil MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:16.09</b>	265	37.09	39.00
6.	05	KULIG Mateusz KP ORLIK Przeworsk	<b>1:21.15</b>	218	39.24	41.91
7.	05	SOBOLEWSKI Przemysław KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.33</b>	194	40.39	43.94
8.	05	RUSINEK Damian UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:24.67</b>	192		
9.	05	LUBA Jakub CSTiR Strzy ów	<b>1:27.64</b>	173	43.47	44.17
<b>14 lat</b>						
1.	04	HORODY SKI Antoni UKP GRYF D bica	<b>1:07.69</b>	377	33.05	34.64
2.	04	MARCINEK Liberto MKS IKAR Mielec	<b>1:09.12</b>	354	33.18	35.94
3.	04	STROJEK Mikołaj Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:09.75</b>	344	33.81	35.94
4.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF D bica	<b>1:12.90</b>	301	35.12	37.78
5.	04	ZIMA Igor UKP GRYF D bica	<b>1:14.21</b>	286	35.54	38.67

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:02.69</b>	474	29.80	32.89
2.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:04.72</b>	431	31.58	33.14
3.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:05.01</b>	425	31.35	33.66
4.	GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:05.42</b>	417	31.71	33.71
5.	BARAN Krzysztof	03	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:06.19</b>	403	32.57	33.62
6.	KRZYKOWSKI Paweł	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:26.76</b>	179	42.39	44.37
7.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:30.92</b>	155	43.22	47.70

Konkurencja 33

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

02.12.2018 - 11:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:10.38 CZERNIAK Monika 00308 Gorzów Wielkopolski 28.11.2009

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
<b>12 lat</b>							
1.	STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:27.13</b>	366	40.95	46.18
2.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:31.28</b>	318	42.99	48.29
3.	FOŁTA Patrycja	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:32.95</b>	301	43.77	49.18
4.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	<b>1:33.96</b>	292	44.05	49.91
5.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	<b>1:34.13</b>	290	44.86	49.27
6.	SANECKA Iga	06	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:36.46</b>	270	45.37	51.09
7.	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:37.63</b>	260	47.33	50.30
8.	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	<b>1:37.86</b>	258	46.61	51.25
9.	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF D bica	<b>1:47.49</b>	195	51.75	55.74
10.	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:54.90</b>	159	55.21	59.69
11.	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:57.72</b>	148	54.34	1:03.38
12.	BIAŁAS Milena	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>2:04.65</b>	125	58.16	1:06.49
<b>13 lat</b>							
1.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:22.75</b>	427	40.47	42.28
2.	IEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:23.18</b>	421	39.61	43.57
3.	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	<b>1:25.06</b>	394	40.50	44.56
4.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:30.30</b>	329	43.54	46.76
5.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	<b>1:31.59</b>	315	42.51	49.08
6.	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:31.97</b>	311	42.69	49.28
7.	BORATYN Julia	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:34.92</b>	283	45.02	49.90
8.	BIENIEK Aleksandra	05	MKS IKAR Mielec	<b>1:35.08</b>	282	45.76	49.32
9.	BARWIK Wiktoria	05	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:36.45</b>	270	45.82	50.63
<b>14 lat</b>							
1.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY D bica	<b>1:25.99</b>	381	40.00	45.99
2.	PRZYBYŁA Justyna	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:37.62</b>	260	45.95	51.67
<b>15 lat i starsi</b>							
1.	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	<b>1:16.33</b>	545	35.60	40.73
2.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:22.54</b>	431	38.66	43.88
3.	POSŁUSZNA Patrycja	01	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:23.38</b>	418	38.25	45.13

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 34  
02.12.2018 - 11:23

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:00.44 HOŁUB Maciej 01008 Ostrowiec Sw 19.12.2013

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF D bica	<b>1:16.53</b>	383	36.76	39.77
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF D bica	<b>1:21.21</b>	321	38.18	43.03
3.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:22.82</b>	302	38.77	44.05
4.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:28.19</b>	250	43.34	44.85
5.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	<b>1:29.92</b>	236	43.71	46.21
6.	06	STANISZ Maciej MKS IKAR Mielec	<b>1:30.10</b>	235	42.81	47.29
7.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:32.09</b>	220	43.78	48.31
8.	06	RAJCA Nikodem MKS IKAR Mielec	<b>1:33.31</b>	211	44.98	48.33
9.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:41.07</b>	166	46.65	54.42
10.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:46.12</b>	143	50.26	55.86
11.	06	KU MIDER Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:47.49</b>	138	50.55	56.94
12.	06	G BALA Mikołaj MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:57.94</b>	104	55.35	1:02.59
13.	06	FOLCIK Marcei MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:58.14</b>	104	54.95	1:03.19
<b>13 lat</b>						
1.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:16.03</b>	391	35.19	40.84
2.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:16.29</b>	387	35.76	40.53
3.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:17.43</b>	370	35.85	41.58
4.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.95</b>	301	39.12	43.83
5.	05	HADAŁA Mateusz SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:26.01</b>	270	39.23	46.78
6.	05	CHYCKI Kamil UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:33.62</b>	209	43.44	50.18
<b>14 lat</b>						
1.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	<b>1:13.31</b>	436	34.23	39.08
2.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:15.58</b>	398	35.23	40.35
3.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:18.33</b>	357	36.27	42.06
4.	04	BOCHE SKI Wiktor UKP GRYF D bica	<b>1:21.50</b>	317	38.70	42.80
5.	04	BIAŁEK Piotr Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:22.19</b>	309	39.37	42.82
6.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	<b>1:29.50</b>	239	41.86	47.64
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	01	ZI BA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	<b>1:06.80</b>	576	31.87	34.93
2.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.91</b>	482	32.06	38.85
3.	03	CISZEWSKI Hubert SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:12.97</b>	442	33.09	39.88
4.	03	KRZYKOWSKI Paweł KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:25.16</b>	278	39.45	45.71
5.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:25.63</b>	273	41.25	44.38
6.	02	ZAJC Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:26.30</b>	267	39.97	46.33

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

**Konkurencja 35**
**Kobiet, 100m zmienny**
**12 lat i starsi**

02.12.2018 - 11:33

**Wyniki**

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:04.37 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Oswiecim 27.10.2018

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:16.76</b>	398	35.01	41.75
2.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:20.25</b>	349	36.60	43.65
3.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.85</b>	295	39.67	45.18
4.	06	MA NICKA Martyna MKP BOBRY D bica	<b>1:24.89</b>	294	39.92	44.97
5.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:25.01</b>	293	38.66	46.35
6.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:27.01</b>	273	39.79	47.22
7.	06	ROWI SKA Patrycja UKP GRYF D bica	<b>1:27.40</b>	270	42.62	44.78
8.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	<b>1:27.72</b>	267	41.41	46.31
9.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	<b>1:29.02</b>	255	40.97	48.05
10.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:30.54</b>	243	42.54	48.00
11.	06	LITWIN Anna MKS IKAR Mielec	<b>1:33.71</b>	219	48.16	45.55
<b>13 lat</b>						
1.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	<b>1:10.66</b>	511	31.72	38.94
2.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:14.83</b>	430	33.91	40.92
3.	05	FEJDASZ Oliwia KS Swim2Win Krosno	<b>1:16.33</b>	405	35.30	41.03
4.	05	MIKIEWICZ Claudia MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:16.54</b>	402	36.42	40.12
5.	05	BOLEK Tatiana UKP GRYF D bica	<b>1:17.21</b>	392	34.26	42.95
6.	05	MOTOR Magdalena KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:17.77</b>	383	37.20	40.57
7.	05	ADAMSKA Laura MKS IKAR Mielec	<b>1:20.37</b>	347	36.87	43.50
8.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.24</b>	312	38.00	45.24
9.	05	NI NIK Sabina MKS Sanok	<b>1:28.07</b>	264	41.72	46.35
10.	05	DUDKA Joanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:28.18</b>	263	40.84	47.34
11.	05	BIENIEK Aleksandra MKS IKAR Mielec	<b>1:28.81</b>	257	43.86	44.95
12.	05	BAR Wiktoria Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:29.25</b>	253	43.50	45.75
13.	05	BORATYN Julia KP ORLIK Przeworsk	<b>1:30.19</b>	245	42.51	47.68
14.	05	ŁUKOWSKA Maja MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:40.25</b>	179	48.85	51.40
<b>14 lat</b>						
1.	04	GAWRON Paula CSTiR Strzy ów	<b>1:06.78</b>	605	30.67	36.11
2.	04	DIVILE Alicja MKS IKAR Mielec	<b>1:11.08</b>	502	33.52	37.56
3.	04	GŁADYSZ Agata UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:14.54</b>	435	33.91	40.63
4.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	<b>1:15.46</b>	419	33.50	41.96
5.	04	SKWARA Kamila UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:17.59</b>	386	35.79	41.80
6.	04	SANECKA Julia UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:25.92</b>	284	39.94	45.98
7.	04	STACHYRA Zuzanna UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:26.91</b>	274	38.92	47.99
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	95	GÓRNIAK Katarzyna UKP GRYF D bica	<b>1:04.72</b>	665	29.25	35.47
2.	02	CERLICH Oliwia MKS IKAR Mielec	<b>1:07.56</b>	585	32.45	35.11
3.	03	MALEC Wiktoria MKS IKAR Mielec	<b>1:09.98</b>	526	31.14	38.84
4.	02	R ANY Wiktoria UKP GRYF D bica	<b>1:12.01</b>	483	34.09	37.92
5.	02	SZERSZE Natalia UKP GRYF D bica	<b>1:13.44</b>	455	32.57	40.87
6.	03	FLORKIEWICZ Liwia UKP GRYF D bica	<b>1:13.90</b>	447	34.84	39.06
7.	02	SIDOR Paulina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:14.14</b>	442	34.74	39.40
8.	97	KULAGA Dominika UKP GRYF D bica	<b>1:15.76</b>	415	32.35	43.41
9.	02	OLESZYCKA Justyna KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:20.27</b>	348	36.63	43.64
10.	01	MATŁOK Weronika UKP GRYF D bica	<b>1:20.99</b>	339	37.10	43.89
11.	03	LUDWICZUK Wiktoria KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:29.08</b>	255	42.21	46.87



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 36  
02.12.2018 - 11:47

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 56.70 CERLICH Maksymilian 00508 Lodz 21.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	<b>1:10.64</b>	361	32.48	38.16
2.	LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF D bica	<b>1:12.20</b>	338	35.09	37.11
3.	NIEZNA SKI Michał	06 UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:13.69</b>	318	34.14	39.55
4.	JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	<b>1:14.65</b>	305	35.91	38.74
5.	DY KA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:15.46</b>	296	35.23	40.23
6.	CUDECKI Igor	06 UKP GRYF D bica	<b>1:15.75</b>	292	36.63	39.12
7.	HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:18.56</b>	262	37.69	40.87
8.	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:19.39</b>	254	38.10	41.29
9.	STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Mielec	<b>1:19.78</b>	250	37.73	42.05
10.	BLICHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:20.18</b>	246	39.42	40.76
11.	JACH Przemysław	06 MKS IKAR Mielec	<b>1:20.22</b>	246	38.45	41.77
12.	SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:20.98</b>	239	37.71	43.27
13.	MARZAŁEK Jakub	06 MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:21.88</b>	231	39.20	42.68
14.	CAPAŁA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:21.95</b>	231	37.62	44.33
15.	BARAN Michał	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.33</b>	219	38.49	44.84
16.	BRZOZOWSKI Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:23.73</b>	216	38.61	45.12
17.	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:25.33</b>	204	39.44	45.89
18.	SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:25.52</b>	203	40.53	44.99
19.	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.62</b>	202	39.67	45.95
20.	WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF D bica	<b>1:25.83</b>	201	42.40	43.43
21.	BARTNIK Gabriel	06 MKP BOBRY D bica	<b>1:27.98</b>	186	41.22	46.76
22.	GRYZ Jakub	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:32.09</b>	162	43.38	48.71
23.	LECH Maciej	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:34.59</b>	150	46.85	47.74
24.	SZARO Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:41.86</b>	120	51.13	50.73
<b>13 lat</b>						
1.	RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.18</b>	401	30.53	37.65
2.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.71</b>	375	32.94	36.77
3.	SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:10.92</b>	356	32.52	38.40
4.	WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.23</b>	352	33.08	38.15
5.	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.08</b>	339	32.37	39.71
6.	KURDZIEL Kamil	05 CSTiR Strzy ów	<b>1:14.71</b>	305	34.90	39.81
7.	SUROWANIEC Jakub	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.35</b>	285	35.10	41.25
8.	SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.13</b>	277	35.33	41.80
9.	STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:18.66</b>	261	35.75	42.91
10.	CHYCKI Kamil	05 UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:18.69</b>	261	36.23	42.46
11.	URBA SKI Dominik	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:18.88</b>	259	36.78	42.10
12.	OBŁUDEK Michał	05 MKS IKAR Mielec	<b>1:19.79</b>	250	38.45	41.34
13.	KULIG Mateusz	05 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:21.17</b>	237	37.41	43.76
14.	RUSINEK Damian	05 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:22.29</b>	228	40.19	42.10
15.	SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.36</b>	219	38.02	45.34
16.	HADAŁA Mateusz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.48</b>	203	38.97	46.51
17.	ALBRYCHT Paweł	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>1:39.24</b>	130	48.84	50.40
DYSKW.	TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów				
Z3-K15						



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

14 lat

1.	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	<b>1:06.80</b>	426	30.73	36.07
2.	PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:06.94</b>	424	31.57	35.37
3.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:09.78</b>	374	32.49	37.29
4.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:10.43</b>	364	31.74	38.69
5.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.71</b>	359	34.79	35.92
6.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	<b>1:11.02</b>	355	32.77	38.25
7.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:14.69</b>	305	35.74	38.95
8.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	<b>1:15.19</b>	299	33.89	41.30
9.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:16.14</b>	288	35.35	40.79
10.	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	<b>1:16.91</b>	279	35.18	41.73

15 lat i starsi

1.	CERLICH Maksymilian SMS	00	MKS IKAR Mielec	<b>58.46</b>	636	27.62	30.84
2.	KSI NICKI Dawid SMS	02	MKS IKAR Mielec	<b>1:00.75</b>	567	28.31	32.44
3.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:03.21</b>	503	28.48	34.73
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:04.37</b>	477	29.19	35.18
5.	MAGDA Patryk SMS	02	MKS IKAR Mielec	<b>1:05.07</b>	461	29.65	35.42
6.	WOZNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:06.25</b>	437	31.36	34.89
7.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:06.99</b>	423	29.86	37.13
8.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:08.23</b>	400	30.12	38.11
9.	GU CIORA Maciej	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:09.70</b>	375	31.27	38.43
10.	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF D bica	<b>1:09.84</b>	373	32.94	36.90
11.	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF D bica	<b>1:10.38</b>	365	31.83	38.55
12.	ZAJ C Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	<b>1:17.62</b>	272	36.27	41.35
13.	SZAGANIEC Mikołaj	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:17.69</b>	271	36.02	41.67
14.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	<b>1:18.01</b>	268	37.39	40.62
15.	KRZYCH Wiktor	02	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:19.58</b>	252	36.05	43.53
16.	KRZY KOWSKI Paweł	03	KP DELFIN Horyniec Z.	<b>1:22.36</b>	227	39.81	42.55
17.	WEIMER Paweł	03	UKS AQUARIUS Lesko	<b>1:23.43</b>	219	37.29	46.14
PK	LUPA Olaf	06	UKS ORKA Zamo	<b>1:12.99</b>	327	35.05	37.94

Konkurencja 37

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi

02.12.2018 - 12:07

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 9:14.96 CERLICH Oliwia 00508 Debica 03.12.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1.	KASPRZYCKA Nikola 05 KS Swim2Win Krosno	<b>10:07.55</b>	491
	100m: 1:12.67 1:12.67 300m: 3:47.98 1:17.80 500m: 6:22.67 1:17.26 700m: 8:54.31 1:15.72		
	200m: 2:30.18 1:17.51 400m: 5:05.41 1:17.43 600m: 7:38.59 1:15.92 800m: 10:07.55 1:13.24		
2.	SZCZUDŁO Gabriela 05 UKP GRYF D bica	<b>10:09.13</b>	487
	100m: 1:11.19 1:11.19 300m: 3:45.65 1:17.37 500m: 6:20.76 1:16.92 700m: 8:54.71 1:16.58		
	200m: 2:28.28 1:17.09 400m: 5:03.84 1:18.19 600m: 7:38.13 1:17.37 800m: 10:09.13 1:14.42		
3.	TROJNACKA Oliwia 05 MKS IKAR Mielec	<b>10:14.24</b>	475
	100m: 1:11.52 1:11.52 300m: 3:46.49 1:17.53 500m: 6:21.47 1:17.32 700m: 8:58.33 1:18.96		
	200m: 2:28.96 1:17.44 400m: 5:04.15 1:17.66 600m: 7:39.37 1:17.90 800m: 10:14.24 1:15.91		
4.	STACHOWICZ Ilona 05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>10:18.06</b>	466
	100m: 1:13.06 1:13.06 300m: 3:51.60 1:19.03 500m: 6:29.00 1:18.52 700m: 9:04.93 1:16.92		
	200m: 2:32.57 1:19.51 400m: 5:10.48 1:18.88 600m: 7:48.01 1:19.01 800m: 10:18.06 1:13.13		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 37, Dziewcząt, 800m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
5. MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>10:28.05</b>	444
100m: 1:15.30 1:15.30	300m: 3:56.33 1:19.98	500m: 6:34.99 1:18.97	700m: 9:12.92 1:19.03
200m: 2:36.35 1:21.05	400m: 5:16.02 1:19.69	600m: 7:53.89 1:18.90	800m: 10:28.05 1:15.13
6. RÓYCKA Karolina	05 CSTIR Strzyżów	<b>11:29.42</b>	336
100m: 1:17.99 1:17.99	300m: 4:08.99 1:27.07	500m: 7:06.28 1:29.23	700m: 10:03.66 1:28.64
200m: 2:41.92 1:23.93	400m: 5:37.05 1:28.06	600m: 8:35.02 1:28.74	800m: 11:29.42 1:25.76
7. KU NIERZ Amelia	05 MKS IKAR Mielec	<b>11:32.60</b>	331
100m: 1:21.16 1:21.16	300m: 4:16.02 1:28.53	500m: 7:12.93 1:28.33	700m: 10:10.17 1:27.81
200m: 2:47.49 1:26.33	400m: 5:44.60 1:28.58	600m: 8:42.36 1:29.43	800m: 11:32.60 1:22.43
8. MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>11:59.82</b>	295
100m: 1:23.30 1:23.30	300m: 4:25.81 1:31.86	500m: 7:28.48 1:32.25	700m: 10:34.29 1:32.87
200m: 2:53.95 1:30.65	400m: 5:56.23 1:30.42	600m: 9:01.42 1:32.94	800m: 11:59.82 1:25.53
9. PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	<b>12:14.05</b>	278
100m: 1:24.00 1:24.00	300m: 4:28.17 1:32.53	500m: 7:35.34 1:33.63	700m: 10:41.76 1:33.02
200m: 2:55.64 1:31.64	400m: 6:01.71 1:33.54	600m: 9:08.74 1:33.40	800m: 12:14.05 1:32.29

14 lat

1. KOKOSZKA Patrycja	04 MKS IKAR Mielec	<b>10:03.59</b>	500
100m: 1:10.73 1:10.73	300m: 3:43.01 1:16.37	500m: 6:16.13 1:16.42	700m: 8:49.89 1:16.69
200m: 2:26.64 1:15.91	400m: 4:59.71 1:16.70	600m: 7:33.20 1:17.07	800m: 10:03.59 1:13.70

15 lat i starsi

1. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	<b>9:22.83</b>	617
100m: 1:05.94 1:05.94	300m: 3:27.00 1:10.98	500m: 5:49.52 1:11.29	700m: 8:12.95 1:11.65
200m: 2:16.02 1:10.08	400m: 4:38.23 1:11.23	600m: 7:01.30 1:11.78	800m: 9:22.83 1:09.88
2. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	<b>12:12.97</b>	279
100m: 1:21.02 1:21.02	300m: 4:25.20 1:33.68	500m: 7:34.59 1:35.37	700m: 10:42.28 1:32.77
200m: 2:51.52 1:30.50	400m: 5:59.22 1:34.02	600m: 9:09.51 1:34.92	800m: 12:12.97 1:30.69

PK ZIOBRO Patrycja	06 CSTIR Strzyżów	<b>10:22.91</b>	455
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>			
100m: 1:13.76 1:13.76	300m: 3:51.09 1:19.17	500m: 6:30.67 1:20.11	700m: 9:08.48 1:18.78
200m: 2:31.92 1:18.16	400m: 5:10.56 1:19.47	600m: 7:49.70 1:19.03	800m: 10:22.91 1:14.43

Konkurencja 38

02.12.2018 - 12:31

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015
Punkty: FINA 2018				

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>18:03.73</b>	479
100m: 1:05.77 1:05.77	500m: 5:56.59 1:13.51	900m: 10:49.06 1:13.51	1300m: 15:41.36 1:13.09
200m: 2:18.20 1:12.43	600m: 7:09.80 1:13.21	1000m: 12:03.49 1:14.43	1400m: 16:55.17 1:13.81
300m: 3:30.84 1:12.64	700m: 8:22.87 1:13.07	1100m: 13:15.62 1:12.13	1500m: 18:03.73 1:08.56
400m: 4:43.08 1:12.24	800m: 9:35.55 1:12.68	1200m: 14:28.27 1:12.65	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 13 lat

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
2.	<b>SZCZ CH</b> Mikołaj	05	<b>KP SOKÓŁ</b> Rzeszów		<b>18:51.25</b>	421
	100m: 1:12.02 1:12.02	500m: 6:13.41 1:16.03	900m: 11:21.33 1:16.59	1300m: 16:23.97 1:16.45		
	200m: 2:27.66 1:15.64	600m: 7:30.57 1:17.16	1000m: 12:37.97 1:16.64	1400m: 17:39.78 1:15.81		
	300m: 3:41.52 1:13.86	700m: 8:47.50 1:16.93	1100m: 13:51.87 1:13.90	1500m: 18:51.25 1:11.47		
	400m: 4:57.38 1:15.86	800m: 10:04.74 1:17.24	1200m: 15:07.52 1:15.65			
3.	<b>STACHOWICZ</b> Kamil	05	<b>MOSiR WODNIK</b> Krosno		<b>20:13.62</b>	341
	100m: 1:13.83 1:13.83	500m: 6:39.21 1:21.45	900m: 12:06.72 1:20.28	1300m: 17:37.08 1:22.09		
	200m: 2:34.64 1:20.81	600m: 8:01.55 1:22.34	1000m: 13:28.92 1:22.20	1400m: 18:57.37 1:20.29		
	300m: 3:55.55 1:20.91	700m: 9:24.47 1:22.92	1100m: 14:53.40 1:24.48	1500m: 20:13.62 1:16.25		
	400m: 5:17.76 1:22.21	800m: 10:46.44 1:21.97	1200m: 16:14.99 1:21.59			
4.	<b>WA NY</b> Bartłomiej	05	<b>KP DELFIN</b> Horyniec Z.		<b>24:50.53</b>	184
	100m: 1:32.14 1:32.14	500m: 8:17.59 1:44.13	900m: 15:03.67 1:41.10	1300m: 21:40.44 1:38.13		
	200m: 3:12.71 1:40.57	600m: 9:58.64 1:41.05	1000m: 16:44.75 1:41.08	1400m: 23:18.62 1:38.18		
	300m: 4:51.38 1:38.67	700m: 11:39.56 1:40.92	1100m: 18:23.76 1:39.01	1500m: 24:50.53 1:31.91		
	400m: 6:33.46 1:42.08	800m: 13:22.57 1:43.01	1200m: 20:02.31 1:38.55			

14 lat

1.	<b>YŁA</b> Robert	04	<b>UKP GRYF D</b> bica		<b>18:39.54</b>	434
	100m: 1:07.85 1:07.85	500m: 6:08.07 1:16.77	900m: 11:14.60 1:14.92	1300m: 16:13.89 1:14.82		
	200m: 2:20.36 1:12.51	600m: 7:26.06 1:17.39	1000m: 12:29.14 1:14.54	1400m: 17:30.83 1:16.94		
	300m: 3:35.31 1:14.95	700m: 8:42.74 1:16.68	1100m: 13:41.94 1:12.80	1500m: 18:39.54 1:08.71		
	400m: 4:51.90 1:16.59	800m: 9:59.68 1:16.94	1200m: 14:59.07 1:17.13			
2.	<b>ZIMA</b> Igor	04	<b>UKP GRYF D</b> bica		<b>19:47.56</b>	364
	100m: 1:11.61 1:11.61	500m: 6:22.49 1:17.34	900m: 11:38.35 1:19.79	1300m: 17:03.26 1:23.08		
	200m: 2:29.54 1:17.93	600m: 7:40.67 1:18.18	1000m: 12:58.94 1:20.59	1400m: 18:25.77 1:22.51		
	300m: 3:46.88 1:17.34	700m: 8:58.95 1:18.28	1100m: 14:18.26 1:19.32	1500m: 19:47.56 1:21.79		
	400m: 5:05.15 1:18.27	800m: 10:18.56 1:19.61	1200m: 15:40.18 1:21.92			
3.	<b>BIENIA</b> Maciej	04	<b>KP SOKÓŁ</b> Rzeszów		<b>20:58.08</b>	306
	100m: 1:15.21 1:15.21	500m: 6:54.02 1:25.67	900m: 12:34.66 1:25.96	1300m: 18:13.83 1:25.00		
	200m: 2:38.94 1:23.73	600m: 8:18.23 1:24.21	1000m: 13:59.66 1:25.00	1400m: 19:37.76 1:23.93		
	300m: 4:03.07 1:24.13	700m: 9:43.61 1:25.38	1100m: 15:24.42 1:24.76	1500m: 20:58.08 1:20.32		
	400m: 5:28.35 1:25.28	800m: 11:08.70 1:25.09	1200m: 16:48.83 1:24.41			

15 lat i starsi

1.	<b>KAŁU A</b> Jakub SL	02	<b>UKP GRYF D</b> bica		<b>17:53.71</b>	492
	100m: 1:07.02 1:07.02	500m: 5:54.41 1:13.67	900m: 10:41.71 1:12.19	1300m: 15:29.98 1:12.04		
	200m: 2:17.63 1:10.61	600m: 7:05.28 1:10.87	1000m: 11:53.84 1:12.13	1400m: 16:42.74 1:12.76		
	300m: 3:28.72 1:11.09	700m: 8:17.49 1:12.21	1100m: 13:05.66 1:11.82	1500m: 17:53.71 1:10.97		
	400m: 4:40.74 1:12.02	800m: 9:29.52 1:12.03	1200m: 14:17.94 1:12.28			
2.	<b>CHABIOR</b> Dawid	03	<b>KS Swim2Win</b> Krosno		<b>18:47.59</b>	425
	100m: 1:11.50 1:11.50	500m: 6:14.62 1:14.98	900m: 11:16.81 1:15.51	1300m: 16:21.02 1:16.53		
	200m: 2:27.95 1:16.45	600m: 7:29.91 1:15.29	1000m: 12:32.50 1:15.69	1400m: 17:36.54 1:15.52		
	300m: 3:43.37 1:15.42	700m: 8:45.90 1:15.99	1100m: 13:48.21 1:15.71	1500m: 18:47.59 1:11.05		
	400m: 4:59.64 1:16.27	800m: 10:01.30 1:15.40	1200m: 15:04.49 1:16.28			
3.	<b>SZAGANIEC</b> Mikołaj	03	<b>KP DELFIN</b> Horyniec Z.		<b>21:46.52</b>	273
	100m: 1:17.90 1:17.90	500m: 7:11.12 1:29.45	900m: 13:06.09 1:28.67	1300m: 18:55.88 1:27.36		
	200m: 2:43.43 1:25.53	600m: 8:40.60 1:29.48	1000m: 14:33.30 1:27.21	1400m: 20:22.34 1:26.46		
	300m: 4:11.46 1:28.03	700m: 10:08.26 1:27.66	1100m: 16:01.23 1:27.93	1500m: 21:46.52 1:24.18		
	400m: 5:41.67 1:30.21	800m: 11:37.42 1:29.16	1200m: 17:28.52 1:27.29			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 38, Mężczyźni, 1500m dowolny

PK	DADEJ Julia		05	BOSiR Brzesko		<b>18:56.61</b>	529	
	100m: 1:12.06	1:12.06	500m: 6:12.89	1:15.22	900m: 11:14.18	1:15.84	1300m: 16:21.97	1:17.37
	200m: 2:27.17	1:15.11	600m: 7:27.89	1:15.00	1000m: 12:30.73	1:16.55	1400m: 17:39.61	1:17.64
	300m: 3:41.73	1:14.56	700m: 8:42.87	1:14.98	1100m: 13:47.07	1:16.34	1500m: 18:56.61	1:17.00
	400m: 4:57.67	1:15.94	800m: 9:58.34	1:15.47	1200m: 15:04.60	1:17.53		
PK	BRACH Oliwia		04	BOSiR Brzesko		<b>19:11.96</b>	508	
	100m: 1:12.51	1:12.51	500m: 6:20.58	1:17.33	900m: 11:30.24	1:18.65	1300m: 16:42.18	1:17.59
	200m: 2:29.67	1:17.16	600m: 7:37.77	1:17.19	1000m: 12:48.09	1:17.85	1400m: 17:59.45	1:17.27
	300m: 3:46.18	1:16.51	700m: 8:55.08	1:17.31	1100m: 14:06.11	1:18.02	1500m: 19:11.96	1:12.51
	400m: 5:03.25	1:17.07	800m: 10:11.59	1:16.51	1200m: 15:24.59	1:18.48		
PK	KUSION Judyta		06	BOSiR Brzesko		<b>19:40.00</b>	473	
	100m: 1:12.65	1:12.65	500m: 6:22.80	1:18.42	900m: 11:40.42	1:20.48	1300m: 17:00.87	1:19.90
	200m: 2:29.19	1:16.54	600m: 7:40.87	1:18.07	1000m: 13:00.28	1:19.86	1400m: 18:20.43	1:19.56
	300m: 3:46.44	1:17.25	700m: 9:00.50	1:19.63	1100m: 14:20.94	1:20.66	1500m: 19:40.00	1:19.57
	400m: 5:04.38	1:17.94	800m: 10:19.94	1:19.44	1200m: 15:40.97	1:20.03		

Konkurencja 39

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open

02.12.2018 - 13:15

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:31.44 UKS IKAR Mielec 00508 Mielec 11.11.2017

Punkty: FINA 2018

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		<b>4:27.52</b>	596
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	GÓRNIAK Katarzyna	29.94	1:02.20	WI TEK Joanna	0.00		
	R ANY Wiktoria	0.00	37.36	SZCZUDŁO Gabriela	0.00		
2.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		<b>4:28.29</b>	591
	MALEC Wiktoria	32.05	1:06.26	GANCARZ Julia	0.00	30.73	1:06.11
	DIVILE Alicja	0.00	35.20	CERLICH Oliwia	0.00	28.50	58.75
3.	KS Swim2Win Krosno 1			KS Swim2Win Krosno		<b>4:55.89</b>	440
	W GRZYN Apolonia	35.42	1:14.21	FEJDASZ Oliwia	0.00	33.28	1:12.72
	GONET Barbara	0.00	38.95	GONET Katarzyna	0.00	30.26	1:04.93
4.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		<b>4:59.41</b>	425
	SZERSZE Natalia	33.13	1:08.65	SZARANIEC Patrycja	0.00	33.78	1:19.32
	JASKOT Joanna	0.00	41.58	FLORKIEWICZ Liwia	0.00	28.92	1:01.95
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>5:16.15</b>	361
	ROKITA Martyna	35.60	1:14.93	PA KO Julia	0.00	37.15	
	MOTOR Magdalena	0.00	41.00	CYRAN Julia	0.00		
6.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		<b>5:19.80</b>	349
	BOLEK Tatiana	36.79	1:16.24	BRATU Patrycja	0.00	37.25	1:21.22
	ROWI SKA Patrycja	0.00	42.58	MATŁOK Weronika	0.00	33.54	1:10.89

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2018 w pływaniu  
Sanok 01-02.12.2018

Konkurencja 40  
02.12.2018 - 13:21

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:54.07 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 16.12.2011

Punkty: FINA 2018

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		<b>4:06.99</b>	524
	CERLICH Maksymilian SMS	29.13	59.82	MAGDA Patryk SMS	0.00	28.42	1:00.58
	KSI NICKI Dawid SMS	0.00	29.49	UCZEK Paweł	0.00	29.34	1:02.48
2.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		<b>4:25.20</b>	423
	CHMURA Patryk	32.92	1:07.52	KĄLU A Jakub SL	0.00	29.78	1:06.01
	LENCZOWSKI Jakub	0.00	34.62	HORODY SKI Antoni	0.00	26.26	55.85
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>4:32.85</b>	388
	SZCZEPANIK Szymon	30.36	1:04.78	CZERNICKI Hubert	0.00	31.78	1:12.31
	WIECA Mateusz	0.00	34.75	WOJNAR Tymoteusz	0.00	28.47	1:00.25
4.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		<b>4:35.75</b>	376
	JARZ B Tymoteusz	33.68	1:09.12	KARASI SKI Krzysztof	0.00	27.40	1:06.13
	CUDECKI Igor	0.00	37.07	ZI BA Patryk	0.00	26.12	56.29
5.	KS Swim2Win Krosno 1			KS Swim2Win Krosno		<b>4:46.05</b>	337
	CHABIOR Dawid	36.43	1:14.93	MASTEJ Adrian	0.00	33.51	1:14.39
	GINALSKI Michał	0.00	33.78	JASZCZOR Oskar	+0,35	18.16	1:04.75
6.	UKS AQUARIUS LESKO			UKS AQUARIUS Lesko		<b>5:00.07</b>	292
	NIEZNA SKI Michał	34.38	1:13.46	WEIMER Paweł	0.00	34.13	
	KARWOWSKI Maksymilian	0.00	35.60	CHYCKI Kamil	0.00		
7.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1			Stow. FREGATA Głogów Młp.		<b>5:19.78</b>	241
	KAWUZA Szymon	1:25.36		ZAJ C Bartosz	0.00	37.57	1:27.87
	BIAŁEK Piotr	0.00		STROJEK Mikołaj	0.00	29.13	1:02.16
8.	KP DELFIN Horyniec Z. 1			KP DELFIN Horyniec Z.		<b>5:39.88</b>	201
	KRZYCH Wiktor	36.64	1:18.69	SZAGANIEC Mikołaj	0.00	40.22	1:28.96
	KRZY KOWSKI Paweł	0.00	40.68	WA NY Bartłomiej	0.00	40.27	1:24.05
	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1			PIRANIE SOSiR Nowa D ba		<b>5:39.88</b>	201
	MAGUDER Dawid			PUZIO Michał	0.00		
	MAGUDER Hubert	0.00		BOROWIECKI Jakub	0.00		
DYSKW.	UKP GRYF D bica 3 01			UKP GRYF D bica			
	MAZUR Bartosz, BOCHE SKI Wiktor, YŁA Robert, MORAWCZY SKI Paweł						