



II AQUATHLON RZESZÓW 2019
Rzeszów, 16.3.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 16 Marzec 2019

16.03.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	8 - 9	0:14	3 Serie
9:14	2.	200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 13	1:22	15 Serie
10:36	3.	400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	14 - 15	0:55	7 Serie
11:31	4.	600m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	16 - 17	0:53	5 Serie
12:24	5.	800m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 - 19	0:11	1 Seria
12:35	6.	600m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	1:24	6 Serie
13:59	Koniec sesji				Całkowity czas	4:59	