

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 7 Kwiecie 2019

07.04.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:19	11 Serie
10:19	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:21	12 Serie
10:40	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	4 Serie
10:47	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	4 Serie
10:54	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:22	7 Serie
11:16	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie
11:31	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie
11:41	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	5 Serie
11:53	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:24	8 Serie
12:17	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:26	8 Serie
12:43	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie
12:54	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
13:02	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:08	4 Serie
13:10	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie
13:17	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
13:25	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	1 Seria
13:30	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:17	4 Serie
13:47	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie
13:55	Koniec sesji			Całkowity czas		3:55	