



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12lat - III edycja wiosna 2019
Kolbuszowa, 18.05.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 18 Maj 2019

18.05.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:11	6 Serie
10:11	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:12	6 Serie
10:23	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
10:28	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	2 Serie
10:34	5.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:18	4 Serie
10:52	6.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:18	4 Serie
11:10	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	3 Serie
11:25	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
11:39	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:12	6 Serie
11:51	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:13	7 Serie
12:04	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	4 Serie
12:11	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	3 Serie
12:16	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:12	4 Serie
12:28	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	4 Serie
12:38	15.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	2 Serie
12:53	16.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	2 Serie
13:08	17.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:09	2 Serie
13:17	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:04	1 Seria
13:21	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	1 Seria
13:25	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	1 Seria
13:29	Koniec sesji			Całkowity czas		3:29	