



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12lat II RUNDA
Mielec, 01.06.2019

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

01.06.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	1 Serie
10:03	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
10:08	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
10:16	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
10:24	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
10:38	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
10:52	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:22	3 Serie
11:14	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	2 Serie
11:28	9.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:06	2 Serie
11:34	Koniec sesji			Całkowity czas		1:34	

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

01.06.2019 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	3 Serie
15:07	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	3 Serie
15:14	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
15:23	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie
15:33	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie
15:41	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie
15:46	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie
16:00	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
16:09	18.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:06	2 Serie
16:15	Koniec sesji			Całkowity czas		1:15	