



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
D bica, 8. - 9.6.2019

Konkurencja 11  
08.06.2019 - 12:12

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>13 lat</b>							
1. STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>6:22.96</b> 336	1:27.78	1:36.20	1:48.48	1:30.50
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.78		200m: 3:03.98	300m: 4:52.46	400m: 6:22.96			
2. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	<b>6:32.56</b> 312	1:30.79	1:39.78	1:55.11	1:26.88
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:30.79		200m: 3:10.57	300m: 5:05.68	400m: 6:32.56			
3. MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	<b>6:39.80</b> 295	1:40.21	1:42.69	1:46.64	1:30.26
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:40.21		200m: 3:22.90	300m: 5:09.54	400m: 6:39.80			
<b>14 lat</b>							
1. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	<b>5:50.80</b> 437	1:25.31	1:28.44	1:42.96	1:14.09
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.31		200m: 2:53.75	300m: 4:36.71	400m: 5:50.80			
2. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	<b>5:51.38</b> 435	1:19.14	1:30.36	1:44.42	1:17.46
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.14		200m: 2:49.50	300m: 4:33.92	400m: 5:51.38			
3. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:53.76</b> 426	1:21.92	1:33.15	1:43.06	1:15.63
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.92		200m: 2:55.07	300m: 4:38.13	400m: 5:53.76			
<b>15 lat i starsi</b>							
1. GAWRON Paula	04	CSTiR Strzyżów	<b>5:16.53</b> 595	1:12.17	1:20.91	1:31.38	1:12.07
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.17		200m: 2:33.08	300m: 4:04.46	400m: 5:16.53			
2. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	<b>5:19.56</b> 579	1:13.62	1:23.22	1:29.60	1:13.12
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.62		200m: 2:36.84	300m: 4:06.44	400m: 5:19.56			
3. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	<b>5:24.16</b> 554	1:10.59	1:24.79	1:35.39	1:13.39
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.59		200m: 2:35.38	300m: 4:10.77	400m: 5:24.16			
4. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	<b>5:35.99</b> 498	1:17.41	1:21.32	1:41.75	1:15.51
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.41		200m: 2:38.73	300m: 4:20.48	400m: 5:35.99			
5. OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	<b>6:56.54</b> 261	1:33.63	1:54.47	1:54.63	1:33.81
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:33.63		200m: 3:28.10	300m: 5:22.73	400m: 6:56.54			