



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
D bica, 8. - 9.6.2019

Konkurencja 12
08.06.2019 - 12:27

M czynn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m	
13 lat							
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	5:14.10 467	1:11.41	1:18.72	1:32.97	1:11.00
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.41		200m: 2:30.13	300m: 4:03.10	400m: 5:14.10			
2. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	5:41.67 363	1:18.08	1:26.78	1:38.02	1:18.79
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.08		200m: 2:44.86	300m: 4:22.88	400m: 5:41.67			
3. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:46.52 348	1:25.92	1:29.40	1:34.99	1:16.21
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.92		200m: 2:55.32	300m: 4:30.31	400m: 5:46.52			
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	5:50.10 337	1:27.15	1:26.42	1:37.79	1:18.74
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.15		200m: 2:53.57	300m: 4:31.36	400m: 5:50.10			
5. BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:55.34 323	1:23.35	1:36.96	1:34.17	1:20.86
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:23.35		200m: 3:00.31	300m: 4:34.48	400m: 5:55.34			
6. SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:59.41 312	1:26.80	1:31.84	1:43.53	1:17.24
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:26.80		200m: 2:58.64	300m: 4:42.17	400m: 5:59.41			
14 lat							
1. SZCZ CH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:17.23 454	1:13.55	1:20.81	1:32.76	1:10.11
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.55		200m: 2:34.36	300m: 4:07.12	400m: 5:17.23			
2. UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	5:27.71 411	1:19.15	1:21.72	1:33.46	1:13.38
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.15		200m: 2:40.87	300m: 4:14.33	400m: 5:27.71			
3. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:25.16 253	1:29.31	1:40.52	1:46.03	1:29.30
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:29.31		200m: 3:09.83	300m: 4:55.86	400m: 6:25.16			
4. WANY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	7:27.85 161	1:50.73	1:54.01	2:14.57	1:28.54
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:50.73		200m: 3:44.74	300m: 5:59.31	400m: 7:27.85			
15 lat i starsi							
1. KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:48.15 605	1:08.93	1:18.22	1:17.78	1:03.22
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.93		200m: 2:27.15	300m: 3:44.93	400m: 4:48.15			
2. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:05.52 508	1:13.10	1:18.80	1:23.66	1:09.96
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.10		200m: 2:31.90	300m: 3:55.56	400m: 5:05.52			
3. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	5:07.67 497	1:12.43	1:19.74	1:29.57	1:05.93
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.43		200m: 2:32.17	300m: 4:01.74	400m: 5:07.67			
4. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:20.46 440	1:10.88	1:21.86	1:32.90	1:14.82
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.88		200m: 2:32.74	300m: 4:05.64	400m: 5:20.46			
5. GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	5:26.28 417	1:22.89	1:22.96	1:24.53	1:15.90
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.89		200m: 2:45.85	300m: 4:10.38	400m: 5:26.28			
6. ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	6:04.78 298	1:24.14	1:24.76	1:53.91	1:21.97
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.14		200m: 2:48.90	300m: 4:42.81	400m: 6:04.78			