



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
D bica, 8. - 9.6.2019

Konkurencja 19
08.06.2019 - 15:49

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m	
12 lat							
1. SZOPA Natalia	07	CSTiR Strzy ów	4:57.69 501	1:13.35	1:16.73	1:16.33	1:11.28
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.35		200m: 2:30.08	300m: 3:46.41	400m: 4:57.69			
2. LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	5:25.80 382	1:19.07	1:24.21	1:22.76	1:19.76
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.07		200m: 2:43.28	300m: 4:06.04	400m: 5:25.80			
3. SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:33.64 355	1:20.43	1:26.89	1:25.92	1:20.40
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.43		200m: 2:47.32	300m: 4:13.24	400m: 5:33.64			
4. WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:07.44 266	1:27.13	1:33.78	1:34.05	1:32.48
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.13		200m: 3:00.91	300m: 4:34.96	400m: 6:07.44			
5. BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec	6:20.69 239	1:30.53	1:38.78	1:39.04	1:32.34
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:30.53		200m: 3:09.31	300m: 4:48.35	400m: 6:20.69			
6. JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:30.92 221	1:32.41	1:39.89	1:41.54	1:37.08
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:32.41		200m: 3:12.30	300m: 4:53.84	400m: 6:30.92			
13 lat							
1. ZIOBRO Patrycja	06	CSTiR Strzy ów	5:03.77 471	1:13.08	1:17.11	1:17.43	1:16.15
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.08		200m: 2:30.19	300m: 3:47.62	400m: 5:03.77			
2. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:18.95 407	1:15.26	1:23.10	1:23.24	1:17.35
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.26		200m: 2:38.36	300m: 4:01.60	400m: 5:18.95			
3. MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	5:34.57 353	1:20.91	1:27.35	1:25.28	1:21.03
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.91		200m: 2:48.26	300m: 4:13.54	400m: 5:34.57			
4. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	5:53.89 298	1:20.34	1:30.80	1:32.07	1:30.68
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.34		200m: 2:51.14	300m: 4:23.21	400m: 5:53.89			
5. ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	6:17.55 245	1:26.57	1:35.78	1:38.77	1:36.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:26.57		200m: 3:02.35	300m: 4:41.12	400m: 6:17.55			
14 lat							
1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	4:58.58 496	1:10.58	1:17.77	1:16.86	1:13.37
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.58		200m: 2:28.35	300m: 3:45.21	400m: 4:58.58			
2. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	5:02.25 478	1:12.32	1:17.79	1:16.67	1:15.47
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.32		200m: 2:30.11	300m: 3:46.78	400m: 5:02.25			
3. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	5:04.20 469	1:14.20	1:18.92	1:16.26	1:14.82
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.20		200m: 2:33.12	300m: 3:49.38	400m: 5:04.20			
4. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	5:05.35 464	1:12.53	1:18.65	1:20.09	1:14.08
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.53		200m: 2:31.18	300m: 3:51.27	400m: 5:05.35			
5. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:11.40 437	1:14.22	1:20.14	1:19.99	1:17.05
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.22		200m: 2:34.36	300m: 3:54.35	400m: 5:11.40			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 8. - 9.6.2019

Konkurencja 19, Dziewcząt, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
6. I EWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:14.11 426	1:11.91	1:18.22	1:20.75	1:23.23
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.91		200m: 2:30.13	300m: 3:50.88	400m: 5:14.11			
7. PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:29.10 370	1:19.39	1:25.16	1:24.11	1:20.44
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.39		200m: 2:44.55	300m: 4:08.66	400m: 5:29.10			
8. RÓYCKA Karolina	05	CSTiR Strzyżów	5:34.46 353	1:19.03	1:26.95	1:27.64	1:20.84
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.03		200m: 2:45.98	300m: 4:13.62	400m: 5:34.46			
9. KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:16.47 247	1:30.18	1:37.08	1:36.72	1:32.49
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:30.18		200m: 3:07.26	300m: 4:43.98	400m: 6:16.47			

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	4:40.09 601	1:07.47	1:10.60	1:11.85	1:10.17
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.47		200m: 2:18.07	300m: 3:29.92	400m: 4:40.09			
2. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	4:45.44 568	1:08.59	1:12.22	1:12.95	1:11.68
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.59		200m: 2:20.81	300m: 3:33.76	400m: 4:45.44			
3. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	4:55.47 512	1:10.05	1:15.64	1:16.18	1:13.60
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.05		200m: 2:25.69	300m: 3:41.87	400m: 4:55.47			
4. FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF Dębica	5:09.57 445	1:12.58	1:19.10	1:20.26	1:17.63
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.58		200m: 2:31.68	300m: 3:51.94	400m: 5:09.57			
5. BRATU Patrycja	03	UKP GRYF Dębica	5:32.37 360	1:18.00	1:24.57	1:25.29	1:24.51
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.00		200m: 2:42.57	300m: 4:07.86	400m: 5:32.37			
6. WGRZYN Apolonia	04	KS Swim2Win Krosno	5:43.98 324	1:24.71	1:27.85	1:27.65	1:23.77
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.71		200m: 2:52.56	300m: 4:20.21	400m: 5:43.98			
7. ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:44.56 323	1:18.73	1:27.69	1:29.26	1:28.88
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.73		200m: 2:46.42	300m: 4:15.68	400m: 5:44.56			