



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
D bica, 8. - 9.6.2019

Konkurencja 20
08.06.2019 - 16:17

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. SKOWROSKI Braian	07	5:16.16	337	1:16.38	1:21.21	1:21.34	1:17.23
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.38		200m: 2:37.59	300m: 3:58.93	400m: 5:16.16			
2. WÓJCIK Mikołaj	07	5:34.18	285	1:22.86	1:27.05	1:23.37	1:20.90
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.86		200m: 2:49.91	300m: 4:13.28	400m: 5:34.18			
3. SERWIKACPERSKI Kacper	07	5:38.83	273	1:19.26	1:27.42	1:28.11	1:24.04
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.26		200m: 2:46.68	300m: 4:14.79	400m: 5:38.83			
4. OCHALIK Adrian	07	5:42.23	265	1:23.77	1:28.40	1:26.51	1:23.55
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:23.77		200m: 2:52.17	300m: 4:18.68	400m: 5:42.23			
5. SIWARSKI Marcin	07	6:04.42	220	1:29.02	1:31.56	1:32.84	1:31.00
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:29.02		200m: 3:00.58	300m: 4:33.42	400m: 6:04.42			
6. CHUDZIK Aleksander	07	6:16.26	200	1:28.50	1:35.48	1:37.04	1:35.24
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:28.50		200m: 3:03.98	300m: 4:41.02	400m: 6:16.26			
7. GONDEK Bartosz	07	6:28.76	181	1:32.76	1:38.86	1:39.90	1:37.24
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:32.76		200m: 3:11.62	300m: 4:51.52	400m: 6:28.76			
8. GERLACH Jakub	07	6:37.30	169	1:33.70	1:40.44	1:42.38	1:40.78
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:33.70		200m: 3:14.14	300m: 4:56.52	400m: 6:37.30			
13 lat							
1. JARZĘB Tymoteusz	06	4:41.86	475	1:07.24	1:11.98	1:13.07	1:09.57
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.24		200m: 2:19.22	300m: 3:32.29	400m: 4:41.86			
2. WÓJCIK Szczepan	06	5:01.87	387	1:12.52	1:18.11	1:17.40	1:13.84
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.52		200m: 2:30.63	300m: 3:48.03	400m: 5:01.87			
3. NIEZNAJSKI Michał	06	5:09.08	360	1:12.54	1:18.10	1:19.06	1:19.38
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.54		200m: 2:30.64	300m: 3:49.70	400m: 5:09.08			
4. STANISZ Maciej	06	5:17.22	333	1:17.65	1:19.76	1:20.63	1:19.18
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.65		200m: 2:37.41	300m: 3:58.04	400m: 5:17.22			
5. KALITA Jakub	06	5:20.47	323	1:17.58	1:24.34	1:22.79	1:15.76
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.58		200m: 2:41.92	300m: 4:04.71	400m: 5:20.47			
6. SZCZEPAN Piotr	06	5:21.05	322	1:17.69	1:24.34	1:22.71	1:16.31
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.69		200m: 2:42.03	300m: 4:04.74	400m: 5:21.05			
7. OCHALIK Filip	06	5:40.62	269	1:21.86	1:26.59	1:28.09	1:24.08
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.86		200m: 2:48.45	300m: 4:16.54	400m: 5:40.62			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 8. - 9.6.2019

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

14 lat

1. RYMKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:31.53	532	1:03.76	1:09.92	1:09.92	1:07.93
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:03.76		200m: 2:13.68	300m: 3:23.60		400m: 4:31.53			
2. SZCZUCHMIKOŁAJ	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:44.06	464	1:07.78	1:12.42	1:12.58	1:11.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.78		200m: 2:20.20	300m: 3:32.78		400m: 4:44.06			
3. UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	4:45.94	455	1:08.65	1:15.05	1:13.07	1:09.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.65		200m: 2:23.70	300m: 3:36.77		400m: 4:45.94			
4. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:46.76	451	1:09.40	1:14.27	1:13.36	1:09.73
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.40		200m: 2:23.67	300m: 3:37.03		400m: 4:46.76			
5. CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:02.74	384	1:11.78	1:19.44	1:18.70	1:12.82
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.78		200m: 2:31.22	300m: 3:49.92		400m: 5:02.74			
6. STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	5:16.80	335	1:13.76	1:21.00	1:20.69	1:21.35
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.76		200m: 2:34.76	300m: 3:55.45		400m: 5:16.80			
7. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:02.91	222	1:24.31	1:35.09	1:33.81	1:29.70
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.31		200m: 2:59.40	300m: 4:33.21		400m: 6:02.91			
8. WANNY BARTŁOMIEJ	05	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	6:16.85	199	1:32.75	1:37.28	1:36.98	1:29.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:32.75		200m: 3:10.03	300m: 4:47.01		400m: 6:16.85			

15 lat i starsi

1. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:14.55	646	1:02.57	1:06.11	1:05.29	1:00.58
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.57		200m: 2:08.68	300m: 3:13.97		400m: 4:14.55			
2. KSIENICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:19.63	609	1:04.92	1:06.61	1:04.98	1:03.12
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.92		200m: 2:11.53	300m: 3:16.51		400m: 4:19.63			
3. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	4:28.38	551	1:06.62	1:09.11	1:06.80	1:05.85
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.62		200m: 2:15.73	300m: 3:22.53		400m: 4:28.38			
4. KAŁUŻA Jakub	02	UKP GRYF Dębica	4:28.59	550	1:05.38	1:08.91	1:08.76	1:05.54
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.38		200m: 2:14.29	300m: 3:23.05		400m: 4:28.59			
5. HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	4:34.36	516	1:06.09	1:10.01	1:09.72	1:08.54
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.09		200m: 2:16.10	300m: 3:25.82		400m: 4:34.36			
6. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D.	4:39.27	489	1:03.13	1:12.53	1:14.86	1:08.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:03.13		200m: 2:15.66	300m: 3:30.52		400m: 4:39.27			
7. CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	4:52.75	424	1:08.78	1:15.21	1:16.13	1:12.63
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.78		200m: 2:23.99	300m: 3:40.12		400m: 4:52.75			
8. MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D.	4:58.71	399	1:06.44	1:15.38	1:18.72	1:18.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.44		200m: 2:21.82	300m: 3:40.54		400m: 4:58.71			
9. YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	5:00.04	394	1:10.62	1:19.38	1:16.70	1:13.34
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.62		200m: 2:30.00	300m: 3:46.70		400m: 5:00.04			
10. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:02.39	385	1:12.29	1:17.54	1:17.76	1:14.80
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.29		200m: 2:29.83	300m: 3:47.59		400m: 5:02.39			