



MIASTO DĘBICA

KOMUNIKAT

# LETNICH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO

w pływaniu

**1. Termin i miejsce zawodów:**

- 8-9.06.2019 r.
- Pływalnia MOSiR Dębica, ul. Sportowa 26

**2. Organizator:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie.  
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego.

### 3. Uczestnictwo:

3.1. Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez PZP.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 12-letni i starsi zrzeszeni w POZP

3.3. Kategorie wiekowe:

kategoria I - 12 lat (2007 r.)

kategoria II - 13 lat (2006 r.)

kategoria III - 14 lat (2005 r.)

kategoria IV - 15 lat i starsi (2004 r i starsi).

### 4. Program zawodów:

<b>I blok sobota, godz. 9:00 – rozgrzewka, START godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
13	4x200 m st. dowolnym	14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota, godz. 14:00 – rozgrzewka, START godz. 15:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	50 m st. grzbietowym	18	50 m st. grzbietowym
19	400 m st. dowolnym	20	400 m st. dowolnym
21	200 m st. klasycznym	22	200 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. dowolnym	26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok niedziela, godz. 9:00 – rozgrzewka, START godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
27	200 m st. motylkowym	28	200 m st. motylkowym
29	100 m st. dowolnym	30	100 m st. dowolnym
31	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
33	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
35	800 m st. dowolnym	36	1500 m st. dowolnym
37	4x100 m st. zmiennym	38	4x100 m st. zmiennym

## **5. Przepisy techniczne:**

5.1. Pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27<sup>0</sup> C, automatyczny pomiar czasu.

5.2. Zawody przeprowadzane są systemem serii na czas. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń z pływalni dł. 50 m po dokonaniu ich weryfikacji w Rankingu Europejskim.

5.3. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.

5.4. W konkurencjach 400 m stylem zmiennym, 800 m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy od 13 roku życia.

5.5. Biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii open.

Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet.

## **6. Nagrody:**

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdym roczniku otrzyma dyplomy i medale,
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decydują dwa najcenniejsze punktowo wyniki wg tabel FINA.

## **7. Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.

Opłata startowa wynosi 10 zł osobostart.

Opłata za komunikat 20 zł.

## **8. Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną –Administratora SEL w nieprzekraczalnym terminie do 5.06.2019 r

Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie przez niego statusu AKTYWNY w SEL

Wycofania mogą być dokonywane do dnia 7.06.2019 r. do godz. 10:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

## **9. Postanowienia końcowe:**

Trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NNW – do kontroli przez Sędziego Głównego i Organizatora Zawodów.

Za dyscyplinę zawodników podczas zawodów odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.

Podczas trwania zawodów na pływalni nie mogą przebywać rodzice zawodników (dostępne trybuny).

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Zawodów i Sędzia Główny.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Zarząd POZP