



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 1
08.06.2019 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	SZOPA Natalia	30.66	460
2.	07	SZKLARZ Julia	32.12	400
3.	07	KOZIOŁ Gabriela	33.09	366
4.	07	KULBIDA Wiktoria	33.35	357
5.	07	MAZUR Maja	33.60	349
6.	07	RZESZOWIAK Natalia	33.96	338
7.	07	WÓJCIKOWSKA Oliwia	34.50	322
8.	07	TABIS Karolina	34.79	314
9.	07	WOŃNIAK Kornelia	35.19	304
10.	07	DUBIEL Weronika	35.37	299
11.	07	WRONA Zuzanna	35.95	285
12.	07	JOCHANIAK Aleksandra	36.66	269
13.	07	JANCZY Julia	37.46	252
14.	07	PRZYWARA Milena	37.85	244
15.	07	KORPANTY Aleksandra	37.94	242
16.	07	STARCZEWSKA Kaja	39.10	221
17.	07	KRUDEL Weronika	40.46	200
13 lat				
1.	06	PAWELEK Zuzanna	32.03	403
2.	06	ZIOBRO Patrycja	32.21	396
3.	06	CYRAN Julia	32.36	391
4.	06	KALAMARZ Wiktoria	32.56	384
5.	06	ZYCH Łucja	32.99	369
6.	06	KNAP Roksana	33.71	346
7.	06	SZELC Aleksandra	33.87	341
8.	06	JONASZEK Julia	34.61	319
9.	06	ZYGIEL Paulina	35.53	295
10.	06	MACHOWSKA Sylwia	36.83	265
11.	06	WNUK Aleksandra	38.00	241
12.	06	DUDA Natalia	38.86	225
13.	06	LITWIN Anna	39.31	218
14.	06	MARKOWICZ Jagoda	41.50	185
15.	06	RÓG Jagoda	45.18	143
DYSKW.	06	CIEŃ LA Emilia		
		01		
14 lat				
1.	05	SZCZUDŁO Gabriela	27.49	638
2.	05	LIŃSKA Gabriela	29.10	538
3.	05	FEJDASZ Oliwia	29.66	508
4.	05	STACHOWICZ Ilona	31.14	439
5.	05	PAŃKO Julia	31.15	438
6.	05	MOTOR Magdalena	31.20	436
7.	05	RÓG YCKA Karolina	32.56	384
8.	05	JASKOT Joanna	34.37	326
9.	05	KŁOSOWICZ Patrycja	36.06	282



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 1, Dziewczyny, 50m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	37.37	254
11. ŁUKOWSKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	38.36	234

15 lat i starsi

1. GÓRNIAK Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	27.35	648
2. WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	27.82	615
3. GAWRON Paula	04 CSTIR Strzyżów	28.76	557
4. KULAGA Dominika	97 UKP GRYF Dębica	28.97	545
5. SZERSZE Natalia	02 UKP GRYF Dębica	29.17	534
6. RANY Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	29.41	521
7. FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF Dębica	30.04	489
8. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	30.38	472
9. SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.43	470
10. MATŁOK Weronika	01 UKP GRYF Dębica	30.57	464
GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.57	464
12. W GRZYN Apolonia	04 KS Swim2Win Krosno	31.40	428
13. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	31.63	419
14. ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.71	415
15. SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF Dębica	31.85	410
16. LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	33.18	363
17. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dębica	33.33	358
18. SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY Dębica	33.98	338

Konkurencja 2
08.06.2019 - 10:13

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	31.50	292
2. BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Mielec	31.82	283
3. OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	33.06	253
4. WILK Krystian	07 MUKP FALA Ropczyce	33.50	243
5. SIWARSKI Marcin	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	34.39	224
6. WOJEWÓDKA Igor	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	35.11	211
7. DYKA Adam	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.89	197
8. GIL AMADOR Kornel	07 KP ORLIK Przeworsk	36.22	192
9. GERLACH Jakub	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.67	185
10. SIBIGA Karol	07 UKP GRYF Dębica	36.84	182
11. CHUDZIK Aleksander	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	38.17	164
12. GONDEK Bartosz	07 KP ORLIK Przeworsk	39.08	153
13. PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 KP ORLIK Przeworsk	39.98	143
14. SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	41.41	128



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

13 lat

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	27.32	448
2.	JARZEMBIA B Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	27.93	419
3.	NIEZNAJSKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.94	419
4.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	29.34	361
5.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.48	356
6.	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	29.85	343
7.	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.98	339
8.	DYBKA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.07	336
9.	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	30.24	330
10.	KAWUZA Szymon	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.31	328
11.	JACH Przemysław	06	MKS IKAR Mielec	30.99	307
12.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.50	292
13.	SIWIEC Maksym	06	PIRANIE SOSiR Nowa D.	31.74	285
14.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	31.97	279
15.	SIEK Wojciech	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.11	276
16.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.28	271
17.	PUCYK Kacper	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	32.70	261
18.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	32.83	258
19.	OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.84	258
20.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	33.02	253
21.	BIELAWA Kacper	06	MKP BOBRY Dębica	34.13	229
22.	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.14	229
23.	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	35.46	205
24.	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dębica	36.83	183
25.	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.58	159
26.	FOLCIK Marcei	06	MOSiR WODNIK Krosno	39.62	147
27.	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.40	119
DYSKW.	KARASINSKI Radosław	06	UKP GRYF Dębica		
	O1				
DYSKW.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg		
	O1				
DYSKW.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg		
	O1				

14 lat

1.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.83	473
2.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.27	450
3.	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.59	435
4.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.40	399
5.	WIECZA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.68	387
6.	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.71	386
7.	GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	29.13	369
8.	KURDZIEL Kamil	05	CSTiR Strzyżów	29.37	360
9.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	29.41	359
10.	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	29.81	345
11.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.84	344
12.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.51	321
13.	RUSINEK Damian	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	31.40	295
14.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.51	292
15.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	32.36	269



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
16. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.40	268
17. ZIEMNIAK Damian	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.07	252
18. WANNY Bartłomiej	05 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	36.75	184

15 lat i starsi

1. RÓG Adrian	01 KP SOKÓŁ Rzeszów	25.15	574
2. KSIŃSKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	25.47	553
3. NARÓG Nikodem	02 PIRANIE SOSiR Nowa D.	25.65	541
4. HORODYSKI Antoni	04 UKP GRYF Dębica	25.77	534
5. WANNY Patryk	01 UKP GRYF Dębica	25.96	522
6. STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.24	506
7. WANNY Kamil	00 UKS FREGATA Kolbuszowa	26.32	501
8. CHMURA Patryk	01 UKP GRYF Dębica	26.47	492
9. BIAŁEK Piotr	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.99	465
10. GUŚCIEWA Maciej	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.07	460
11. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.27	450
12. KAŁUŻA Jakub	02 UKP GRYF Dębica	27.48	440
13. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF Dębica	27.68	431
14. DURLAK Szymon	03 PIRANIE SOSiR Nowa D.	27.86	422
15. WYŁA Robert	04 UKP GRYF Dębica	27.99	416
16. KARASISKI Krzysztof	99 UKP GRYF Dębica	28.06	413
17. SZKLARZ Mateusz	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.23	406
18. BOCHEWSKI Wiktor	04 UKP GRYF Dębica	28.60	390
19. ZIMA Igor	04 UKP GRYF Dębica	29.28	364
20. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.29	363
21. MICHALIK Oskar	03 UKP GRYF Dębica	29.31	363
22. MORAWCZYSKI Paweł	01 UKP GRYF Dębica	29.75	347
23. ZBIEG Dawid	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.72	315
24. IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	30.83	311
25. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.44	294
26. WANNY Krzysztof	01 KP ORLIK Przeworsk	32.98	254

Konkurencja 3
08.06.2019 - 10:31

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	38.48	446
2. LIPIŃSKA Julia	07 UKP GRYF Dębica	44.24	293
3. NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF Dębica	44.33	291
4. KULBIDA Wiktoria	07 UKP GRYF Dębica	45.46	270
5. WÓJCIKOWSKA Oliwia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.65	267
6. WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	46.25	256
7. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	46.89	246
8. STEPA CZAK Wanessa	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	47.27	240
9. JOCHANIAK Aleksandra	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.62	221
10. TABIS Karolina	07 UKP GRYF Dębica	48.97	216
11. KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	53.06	170
12. STARCZEWSKA Kaja	07 KS Swim2Win Krosno	55.83	146



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

13 lat

1.	STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	38.82	434
2.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.40	415
3.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	40.77	374
4.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.34	359
5.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	43.92	299
6.	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	47.30	240
7.	KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.55	236
8.	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	50.07	202
9.	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	52.92	171
DYSKW.	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica		
	O1				

14 lat

1.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	40.56	380
2.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	42.95	320
3.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	46.21	257

15 lat i starsi

1.	SZOPA Marta	00	CSTiR Strzyżów	34.56	615
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	35.46	569
3.	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	37.08	498
4.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	40.37	386

Konkurencja 4
08.06.2019 - 10:37

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	WILK Mikołaj	MKS IKAR Mielec	39.10 292
2.	07	SERWISKI Kacper	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.99 253
3.	07	WILK Krystian	MUKP FALA Ropczyce	42.66 225
4.	07	BLICHARZ Filip	MKS IKAR Mielec	43.11 218
5.	07	GŁAZ Karol	MKS IKAR Mielec	45.61 184
6.	07	SOWA Daniel	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	45.78 182
7.	07	STRÓZIK Kamil	UKP GRYF Dębica	46.12 178
8.	07	SZMYD Łukasz	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	48.66 151
9.	07	OCHALIK Adrian	MKS IKAR Mielec	48.73 151
10.	07	WOJEWÓDKA Igor	UKS SP AQUARIUS Lesko	54.05 110
13 lat				
1.	06	LENCZOWSKI Jakub	UKP GRYF Dębica	35.09 404
2.	06	CUDECKI Igor	UKP GRYF Dębica	36.58 357
3.	06	BLICHARZ Wiktor	UKS FREGATA Kolbuszowa	38.15 314
4.	06	SIWIEC Maksym	PIRANIE SOSiR Nowa D.	39.84 276
5.	06	MURAS Szymon	MKS IKAR Mielec	40.34 266
6.	06	HRYNISZYN Igor	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.66 259
7.	06	DYKA Michał	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.38 246



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	06	BARAN Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	42.71	224
9.	06	CHMIELOWSKI Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.72	224
10.	06	JACH Przemysław MKS IKAR Mielec	42.87	221
11.	06	BIELAWA Kacper MKP BOBRY Dębica	43.06	218
12.	06	SIEK Wojciech SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	44.31	200
13.	06	RAJCA Nikodem MKS IKAR Mielec	44.61	196
14.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY Dębica	46.64	172
15.	06	ZYGMUNT Szymon MOSiR WODNIK Krosno	47.15	166
16.	06	LAZYK Szymon MKP BOBRY Dębica	48.05	157
17.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	50.05	139
18.	06	SIEDLECKI Paweł MKS IKAR Mielec	53.82	112
19.	06	FOLCIK Marcei MOSiR WODNIK Krosno	53.94	111
DYSKW.	06	MARSZAŁEK Jakub K14 MOSiR WODNIK Krosno		

14 lat

1.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	34.01	444
2.	05	WOJNAR Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	34.80	414
3.	05	MAGUDER Hubert PIRANIE SOSiR Nowa D.	35.25	398
4.	05	KURDZIEL Kamil CSTiR Strzyżów	37.20	339
5.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	37.67	326
6.	05	CHYCKI Kamil UKS SP AQUARIUS Lesko	38.22	312
7.	05	SUROWANIEC Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.39	265
8.	05	SMARDZ Tomasz SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.60	261

15 lat i starsi

1.	00	CERLICH Maksymilian MKS IKAR Mielec	30.27	630
2.	01	ZIŁBA Krzysztof KP ORLIK Przeworsk	31.75	545
3.	03	SZCZEPANIK Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	33.00	486
4.	04	GINALSKI Michał KS Swim2Win Krosno	33.17	478
5.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	34.09	441
6.	04	KARWOWSKI Maksymilian UKS SP AQUARIUS Lesko	34.20	436
7.	04	BOCHEŃSKI Wiktor UKP GRYF Dębica	35.59	387
8.	04	SIEMBIDA Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.79	381
9.	03	IWANICKI Kacper UKS DELFINEK Ustrzyki D.	38.10	315
10.	02	ZAJC Bartosz Stow. FREGATA Głogów Młp.	39.01	294

Konkurencja 5
08.06.2019 - 10:50

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	DUBIEL Weronika MKS IKAR Mielec	1:25.14	276
2.	07	BATOR Antonina MKS IKAR Mielec	1:28.45	246
3.	07	STĘPA CZAK Wanessa SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:47.96	135
4.	07	PRZYWARA Milena MUKP FALA Ropczyce	1:53.34	117



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

13 lat

1.	ZIOBRO Patrycja	06	CSTiR Strzyżów	1:15.68	393
2.	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:20.70	324
3.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.13	308
4.	JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:23.28	295
5.	ZYGIEL Paulina	06	MKS IKAR Mielec	1:27.55	254

14 lat

1.	FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	1:09.60	506
2.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	1:09.70	504
3.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:23.56	292
4.	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:40.97	165

15 lat i starsi

1.	WIŃTEK Joanna	02	UKP GRYF Dębica	1:03.61	663
2.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	1:05.54	606
3.	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.13	358
4.	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	1:19.47	340
5.	LUDWICZUK Wiktoria	03	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	1:34.45	202

Konkurencja 6
08.06.2019 - 10:58

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.18	268
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:19.60	245
3.	SOWA Daniel	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:30.14	168
4.	STRÓŻIK Kamil	07	UKP GRYF Dębica	1:35.87	140
5.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.71	132
13 lat					
1.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	1:11.14	343
2.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	1:13.90	306
3.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	1:14.94	293
4.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	1:28.55	178
14 lat					
1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.54	505
2.	SZCZĘCH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.49	440
3.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.57	383
4.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.68	128



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	1:01.37	534
2. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	1:01.56	530
3. WOŃCIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:01.80	523
4. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:02.39	509
5. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:03.70	478
6. YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	1:08.40	386
7. BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:10.57	351
8. STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:11.44	339
9. DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:13.77	308
10. TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	1:15.01	292
11. KARASIŃSKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	1:16.73	273
12. ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	1:17.79	262

Konkurencja 7
08.06.2019 - 11:07

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	07	CSTiR Strzyżów	2:23.95	483	1:11.36	1:12.59
2.	07	MKS IKAR Mielec	2:28.81	437	1:15.28	1:13.53
3.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:34.83	388	1:15.35	1:19.48
4.	07	UKP GRYF Dębica	2:41.36	343	1:18.56	1:22.80
5.	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:53.60	275	1:22.06	1:31.54
6.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:56.36	262	1:25.34	1:31.02
7.	07	MKS IKAR Mielec	3:02.06	238	1:31.89	1:30.17
8.	07	UKP GRYF Dębica	3:12.95	200	1:33.58	1:39.37
13 lat						
1.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.42	407	1:14.39	1:18.03
2.	06	MKP BOBRY Dębica	2:36.92	373	1:16.38	1:20.54
3.	06	MOSiR WODNIK Krosno	2:37.95	365	1:15.12	1:22.83
4.	06	MKS IKAR Mielec	2:54.33	272	1:23.18	1:31.15
14 lat						
1.	05	UKP GRYF Dębica	2:19.74	528	1:07.25	1:12.49
2.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.36	479	1:10.74	1:13.62
3.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:25.47	468	1:07.53	1:17.94
4.	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:25.79	465	1:10.39	1:15.40
5.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.98	402	1:13.54	1:19.44
6.	05	CSTiR Strzyżów	2:36.53	376	1:16.81	1:19.72
7.	05	MOSiR WODNIK Krosno	3:05.28	226	1:27.21	1:38.07
8.	05	MOSiR WODNIK Krosno	3:18.81	183	1:30.49	1:48.32
15 lat i starsi						
1.	02	MKS IKAR Mielec	2:12.12	625	1:04.01	1:08.11
2.	03	MKS IKAR Mielec	2:14.73	589	1:05.52	1:09.21
3.	00	CSTiR Strzyżów	2:17.21	558	1:05.41	1:11.80
4.	04	KS Swim2Win Krosno	2:23.98	483	1:09.99	1:13.99
5.	03	UKP GRYF Dębica	2:24.97	473	1:10.24	1:14.73
6.	03	UKP GRYF Dębica	2:34.71	389	1:13.56	1:21.15



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
7.	SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.20	385	1:12.96	1:22.24
8.	LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	2:56.71	261	1:28.46	1:28.25

Konkurencja 8

08.06.2019 - 11:24

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:30.76	309	1:12.15	1:18.61
2.	SERWACKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:38.80	265	1:16.94	1:21.86
3.	SIWARSKI Marcin	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:49.83	216	1:21.83	1:28.00
4.	GIL AMADOR Kornel	07 KP ORLIK Przeworsk	3:03.64	171	1:28.31	1:35.33
5.	SIBIGA Karol	07 UKP GRYF Dębica	3:03.98	170	1:29.23	1:34.75
6.	CHUDZIK Aleksander	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:04.51	168	1:30.64	1:33.87
7.	GONDEK Bartosz	07 KP ORLIK Przeworsk	3:04.66	168	1:29.06	1:35.60
8.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 KP ORLIK Przeworsk	3:08.84	157	1:29.83	1:39.01

13 lat

1.	LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	2:15.57	425	1:06.25	1:09.32
2.	NIEZNAK Michał	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:16.13	420	1:05.55	1:10.58
3.	DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	2:22.54	366	1:08.41	1:14.13
4.	JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	2:23.00	362	1:07.49	1:15.51
5.	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:23.10	362	1:08.23	1:14.87
6.	DYKWA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:28.91	321	1:11.26	1:17.65
7.	STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Mielec	2:30.32	312	1:14.59	1:15.73
8.	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:31.67	304	1:14.48	1:17.19
9.	SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:34.90	285	1:17.02	1:17.88
10.	BRZOZOWSKI Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:37.89	269	1:17.52	1:20.37
11.	RAJCA Nikodem	06 MKS IKAR Mielec	2:43.21	244	1:20.69	1:22.52
12.	OLEKSA Paweł	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:50.24	215	1:22.87	1:27.37
13.	KAWUZA Szymon	06 Stow. FREGATA Głogów Młp.	2:54.70	199	1:18.43	1:36.27
14.	MOSKOT Dawid	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:01.04	178	1:25.70	1:35.34
15.	PUCYK Kacper	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:04.17	169	1:25.99	1:38.18

14 lat

1.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:17.98	403	1:07.19	1:10.79
2.	CHYCKI Kamil	05 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:18.11	402	1:05.99	1:12.12
3.	SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:19.26	392	1:08.05	1:11.21
4.	STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	2:25.09	347	1:10.04	1:15.05
5.	KURDZIEL Kamil	05 CSTiR Strzyżów	2:28.12	326	1:09.54	1:18.58
6.	SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:31.67	304	1:12.24	1:19.43
7.	RUSINEK Damian	05 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:42.42	247	1:18.59	1:23.83
8.	SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.46	225	1:17.84	1:29.62
9.	WAJNY Bartłomiej	05 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	2:54.86	198	1:26.77	1:28.09



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

15 lat i starsi

1.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:57.91	647	58.35	59.56
2.	CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	1:57.95	646	57.47	1:00.48
3.	HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	2:06.69	521	1:02.14	1:04.55
4.	WOJNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:09.47	488	1:02.18	1:07.29
5.	ZIMBA Krzysztof	01	KP ORLIK Przeworsk	2:10.45	478	1:02.15	1:08.30
6.	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF Dębica	2:15.81	423	1:04.82	1:10.99
7.	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	2:17.74	406	1:07.36	1:10.38
8.	CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	2:18.81	396	1:06.68	1:12.13
9.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:19.44	391	1:07.50	1:11.94
10.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:24.52	351	1:08.62	1:15.90
11.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.80	335	1:10.48	1:16.32
12.	ZAJAC Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	2:36.77	275	1:16.21	1:20.56
DYSKW.	KAŁUJA Jakub	02	UKP GRYF Dębica			59.61	

Konkurencja 9

08.06.2019 - 11:46

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	2:53.21	367	1:23.97	1:29.24
2.	KULBIDA Wiktoria	07	UKP GRYF Dębica	2:54.26	360	1:25.78	1:28.48
3.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:04.77	302	1:33.04	1:31.73
4.	MAZUR Maja	07	UKP GRYF Dębica	3:09.94	278	1:32.05	1:37.89
5.	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:24.14	224	1:41.53	1:42.61
13 lat							
1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:38.16	482	1:17.05	1:21.11
2.	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:52.20	373	1:24.75	1:27.45
3.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.40	342	1:26.33	1:31.07
4.	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:02.64	313	1:28.44	1:34.20
5.	ZDUŻY SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	3:22.12	231	1:38.48	1:43.64
14 lat							
1.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	2:48.56	398	1:23.69	1:24.87
2.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:12.24	268	1:31.51	1:40.73
15 lat i starsi							
1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:21.57	672	1:08.34	1:13.23
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	2:31.18	552	1:11.05	1:20.13
3.	GÓRNIAK Katarzyna	95	UKP GRYF Dębica	2:32.56	537	1:14.47	1:18.09
4.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF Dębica	2:39.72	468	1:18.27	1:21.45
5.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	2:42.22	447	1:19.14	1:23.08
6.	W GRZYN Apolonia	04	KS Swim2Win Krosno	2:46.20	415	1:23.50	1:22.70
7.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.30	407	1:20.81	1:26.49
8.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	3:01.28	320	1:27.35	1:33.93



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 10
08.06.2019 - 11:59

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:50.50	282	1:27.20	1:23.30
2.	SERWINSKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:55.54	259	1:27.38	1:28.16
3.	OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	2:57.95	248	1:29.46	1:28.49
4.	WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:59.97	240	1:31.46	1:28.51
5.	DYKA Adam	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:05.42	219	1:32.15	1:33.27
6.	GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	3:18.87	178	1:38.63	1:40.24
13 lat						
1.	JARZĘB Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	2:26.45	446	1:11.69	1:14.76
2.	NIEZNAŚKI Michał	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:37.77	356	1:17.90	1:19.87
3.	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:42.71	325	1:20.52	1:22.19
4.	MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	2:45.23	310	1:21.60	1:23.63
5.	SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:49.83	286	1:22.35	1:27.48
6.	OCHALIK Filip	06 MKS IKAR Mielec	2:53.07	270	1:24.69	1:28.38
7.	BARTNIK Gabriel	06 MKP BOBRY Dębica	3:09.47	206	1:31.58	1:37.89
14 lat						
1.	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.48	446	1:12.02	1:14.46
2.	UCZEK Paweł	05 MKS IKAR Mielec	2:31.87	400	1:13.22	1:18.65
3.	SUROWANIEC Jakub	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:40.67	338	1:18.25	1:22.42
4.	STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	2:41.60	332	1:19.44	1:22.16
5.	WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.05	285	1:23.25	1:26.80
6.	ZIEMNIAK Damian	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.51	205	1:32.43	1:37.08
15 lat i starsi						
1.	LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	2:23.65	472	1:09.12	1:14.53
2.	GUĆCIORA Maciej	03 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:24.12	468	1:10.24	1:13.88
3.	MAGUDER Dawid	01 PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:29.09	423	1:11.18	1:17.91
4.	PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:35.46	373	1:14.62	1:20.84

Konkurencja 11
08.06.2019 - 12:12

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1.	STA CZYK Zuzanna	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	6:22.96	336	1:27.78	1:36.20	1:48.48	1:30.50
2.	SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	6:32.56	312	1:30.79	1:39.78	1:55.11	1:26.88
3.	MAŁY NICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dębica	6:39.80	295	1:40.21	1:42.69	1:46.64	1:30.26
14 lat								
1.	STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	5:50.80	437	1:25.31	1:28.44	1:42.96	1:14.09
2.	TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	5:51.38	435	1:19.14	1:30.36	1:44.42	1:17.46
3.	MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:53.76	426	1:21.92	1:33.15	1:43.06	1:15.63



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

15 lat i starsi

1. GAWRON Paula	04	CSTiR Strzyków	5:16.53	595	1:12.17	1:20.91	1:31.38	1:12.07
2. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:19.56	579	1:13.62	1:23.22	1:29.60	1:13.12
3. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	5:24.16	554	1:10.59	1:24.79	1:35.39	1:13.39
4. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	5:35.99	498	1:17.41	1:21.32	1:41.75	1:15.51
5. OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	6:56.54	261	1:33.63	1:54.47	1:54.63	1:33.81

Konkurencja 12
08.06.2019 - 12:27

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	5:14.10	467	1:11.41	1:18.72	1:32.97	1:11.00
2. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	5:41.67	363	1:18.08	1:26.78	1:38.02	1:18.79
3. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:46.52	348	1:25.92	1:29.40	1:34.99	1:16.21
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	5:50.10	337	1:27.15	1:26.42	1:37.79	1:18.74
5. BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:55.34	323	1:23.35	1:36.96	1:34.17	1:20.86
6. SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:59.41	312	1:26.80	1:31.84	1:43.53	1:17.24

14 lat

1. SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:17.23	454	1:13.55	1:20.81	1:32.76	1:10.11
2. UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	5:27.71	411	1:19.15	1:21.72	1:33.46	1:13.38
3. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:25.16	253	1:29.31	1:40.52	1:46.03	1:29.30
4. WANNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	7:27.85	161	1:50.73	1:54.01	2:14.57	1:28.54

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:48.15	605	1:08.93	1:18.22	1:17.78	1:03.22
2. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:05.52	508	1:13.10	1:18.80	1:23.66	1:09.96
3. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	5:07.67	497	1:12.43	1:19.74	1:29.57	1:05.93
4. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:20.46	440	1:10.88	1:21.86	1:32.90	1:14.82
5. GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	5:26.28	417	1:22.89	1:22.96	1:24.53	1:15.90
6. ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	6:04.78	298	1:24.14	1:24.76	1:53.91	1:21.97

Konkurencja 13
08.06.2019 - 12:53

Kobiety, 4 x 200m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec	9:14.45	578
	GANCARZ Julia	1:07.18	TROJNACKA Oliwia	0.00	1:10.75
	MALEC Wiktoria	0.00	CERLICH Oliwia	0.00	1:04.17
		2:17.03			2:26.08
		2:17.52			2:13.82
2.	UKP GRYF Dębica 1		UKP GRYF Dębica	9:35.78	516
	WI TEK Joanna	1:07.09	FLORKIEWICZ Liwia	0.00	1:08.85
	KULAGA Dominika	0.00	BRATU Patrycja	0.00	1:12.59
		2:20.24			2:32.36
3.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno	9:56.54	464
	W GRZYN Apolonia	1:13.11	KASPRZYCKA Nikola	0.00	
	FEJDASZ Oliwia	0.00	GONET Katarzyna	0.00	1:12.43
		1:11.56			2:30.08
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	9:58.66	459
	CYRAN Julia	1:10.05	PAKO Julia	0.00	1:13.63
	PAWEŁEK Zuzanna	0.00	MOTOR Magdalena	0.00	1:10.23
		1:14.70			2:25.44
		2:33.53			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 14
08.06.2019 - 13:04

Mężczyźni, 4 x 200m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	MKS IKAR Mielec		MKS IKAR Mielec		8:40.48	520		
	CERLICH Maksymilian	1:02.29	2:06.64	UCZEK Paweł	0.00	1:06.51	2:17.35	
	MAGDA Patryk	0.00	1:01.83	2:07.20	KSI NICKI Dawid	0.00	1:01.74	2:09.29
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		9:00.25	465		
	RYNKIEWICZ Jakub	1:01.58	2:07.90	WOJNAR Tymoteusz	0.00	1:04.44	2:17.65	
	CZERNICKI Hubert	0.00	1:05.22	2:16.93	RÓG Adrian	0.00	1:03.90	2:17.77
3.	UKP GRYF Dębica 1		UKP GRYF Dębica		9:22.05	412		
	KAŁUŃ A Jakub	1:03.71	2:11.46	TARASEK Wiktor	0.00	1:10.15	2:25.96	
	YŁA Robert	0.00	1:07.38	2:19.86	HORODY SKI Antoni	0.00	1:08.34	2:24.77
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2		KP SOKÓŁ Rzeszów		10:45.63	272		
	TASIOR Seweryn	1:15.80	2:37.34	SERWI SKI Kacper	0.00	1:21.83	2:50.65	
	ZIEMNIAK Damian	0.00	1:20.63	2:49.68	BIENIA Maciej	0.00	1:12.03	2:27.96

Konkurencja 15
08.06.2019 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.
12 lat					
1.	07	MKS IKAR Mielec		34.09	368
2.	07	MKS IKAR Mielec		34.62	351
3.	07	MKS IKAR Mielec		37.42	278
4.	07	UKP GRYF Dębica		37.94	266
5.	07	UKP GRYF Dębica		42.61	188
6.	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		44.89	161
7.	07	UKP GRYF Dębica		45.32	156
8.	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.		45.33	156
13 lat					
1.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów		34.58	352
2.	06	CSTiR Strzyżów		34.88	343
3.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		35.33	330
4.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		37.07	286
5.	06	MKS IKAR Mielec		37.91	267
6.	06	MKS IKAR Mielec		38.89	247
7.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		39.51	236
8.	06	UKP GRYF Dębica		40.81	214
9.	06	MOSiR WODNIK Krosno		41.73	200
10.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		42.19	194
11.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.		45.57	154
DYSKW.		LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	
		<i>M</i>			
DYSKW.		CIEŃ LA Emilia	06	UKP GRYF Dębica	
		<i>O1</i>			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

14 lat

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	30.00	540
2.	FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	31.73	456
3.	IEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.52	423
4.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	35.26	332
5.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.33	330
6.	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.22	306
7.	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	45.44	155

15 lat i starsi

1.	WIATEK Joanna	02	UKP GRYF Dębica	28.29	643
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	29.04	595
3.	GAWRON Paula	04	CSTiR Strzyżów	29.20	585
4.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	30.14	532
5.	SZOPA Marta	00	CSTiR Strzyżów	30.29	524
6.	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	31.36	472
7.	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	31.51	466
8.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	31.89	449
9.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	32.10	440
10.	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.88	410
11.	MATŁOK Weronika	01	UKP GRYF Dębica	33.79	377
12.	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	34.11	367
13.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.90	342
14.	BRATU Patrycja	03	UKP GRYF Dębica	37.45	277
15.	LUDWICZUK Wiktoria	03	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	38.85	248

Konkurencja 16
08.06.2019 - 15:10

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punktacja: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.22	275
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	34.65	265
3.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	35.69	242
4.	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	36.62	224
5.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	37.41	210
6.	SOWA Daniel	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.38	180
7.	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.57	153
8.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.16	137
9.	STRÓZIK Kamil	07	UKP GRYF Dębica	44.46	125
10.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	KP ORLIK Przeworsk	44.48	125
11.	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.68	123
12.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	57.15	59



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

13 lat

1.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	30.39	393
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.65	383
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	32.92	309
4.	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	33.00	307
5.	JACH Przemysław	06	MKS IKAR Mielec	33.33	298
6.	DYKA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.84	285
7.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.03	256
8.	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.31	250
9.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	35.43	248
10.	MARZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	35.78	241
11.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	36.15	233
12.	SIEK Wojciech	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	38.26	197
13.	KARASI SKI Radosław	06	UKP GRYF Dębica	38.54	192
14.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.76	189
15.	SIWIEC Maksym	06	PIRANIE SOSiR Nowa D.	39.33	181
16.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	39.61	177
17.	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	41.82	151
18.	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	56.69	60

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.62	524
2.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.63	424
3.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.84	415
4.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.17	364
5.	GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.27	361
6.	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.35	326
7.	KURDZIEL Kamil	05	CSTiR Strzyżów	32.92	309
8.	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	33.55	292
9.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.74	287
10.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.10	216
11.	RUSINEK Damian	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	38.46	194
12.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.82	174

15 lat i starsi

1.	CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	26.27	609
2.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.27	544
3.	ZIEMNIAK Krzysztof	01	KP ORLIK Przeworsk	27.64	523
4.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.47	478
5.	WOJNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.48	478
6.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	28.67	468
7.	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	29.23	442
8.	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	29.35	436
9.	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	29.86	414
10.	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	30.07	406
11.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.13	403
12.	ZIEMNIAK Patryk	01	UKP GRYF Dębica	30.45	391
13.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	30.60	385
14.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.67	382
15.	GINAŁSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	31.85	341
16.	ZAJAC Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	32.94	309



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 16, Mężczyzn, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
17. MORAWCZYSKI Paweł	01 UKP GRYF Dębica	34.50	268
18. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	35.39	249
19. MICHALIK Oskar	03 UKP GRYF Dębica	36.84	220
20. IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.54	208
DYSKW. NARÓC Nikodem	02 PIRANIE SOSiR Nowa D.		
O1			

Konkurencja 17
08.06.2019 - 15:24

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SZOPA Natalia	07 CSTiR Strzyżów	36.79	397
2. KULBIDA Wiktoria	07 UKP GRYF Dębica	37.34	380
3. RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.70	341
4. KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF Dębica	38.81	338
5. SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	39.13	330
6. WOJNIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	42.10	265
7. MAZUR Maja	07 UKP GRYF Dębica	42.17	264
8. JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	42.29	261
9. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	43.28	244
10. NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF Dębica	44.95	218
11. KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	46.16	201
12. KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	46.87	192
13. STARCZEWSKA Kaja	07 KS Swim2Win Krosno	47.62	183
14. KRUCIEL Weronika	07 MKS IKAR Mielec	49.18	166
13 lat			
1. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.75	515
2. ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.57	405
3. CIECIELA Emilia	06 UKP GRYF Dębica	38.14	357
4. PAWELEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.78	339
5. WNUK Aleksandra	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.31	227
6. ZDUŻYKA Maja	06 MKS IKAR Mielec	46.13	201
7. DUDA Natalia	06 MOSiR WODNIK Krosno	48.51	173
8. MARKOWICZ Jagoda	06 MOSiR WODNIK Krosno	53.89	126
14 lat			
1. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dębica	33.36	533
2. STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	34.57	479
3. BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D.	38.77	340
4. PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	44.19	229
5. KŁOSOWICZ Patrycja	05 UKS SP AQUARIUS Lesko	46.59	195
6. ŁUKOWSKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	51.07	148



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	GÓRNIAK Katarzyna	95	UKP GRYF Dębica	29.76	751
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	30.29	712
3.	GAWRON Paula	04	CSTiR Strzyżów	31.65	624
4.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF Dębica	31.89	610
5.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	33.05	548
6.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF Dębica	33.06	548
7.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	33.30	536
8.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	34.35	488
9.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.55	441
10.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF Dębica	35.64	437
11.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.55	345
12.	W GRZYN Apolonia	04	KS Swim2Win Krosno	39.32	325
13.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	39.73	315

Konkurencja 18
08.06.2019 - 15:35

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.96 252
2.	SERWIKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.47 242
3.	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	38.91 234
	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	38.91 234
5.	DYKA Adam	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.29 211
6.	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.90 187
7.	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.15 184
8.	GONDEK Bartosz	07	KP ORLIK Przeworsk	43.55 167
9.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	43.82 164
10.	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	44.44 157
11.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	45.54 146
13 lat				
1.	JARZĘB Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	31.92 425
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.35 341
3.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.78 301
4.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.81 301
5.	DYKA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.32 288
6.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.44 285
7.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	36.75 278
8.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.19 268
9.	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.58 260
10.	KAWUZA Szymon	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	37.69 258
11.	BIELAWA Kacper	06	MKP BOBRY Dębica	38.95 233
12.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	39.04 232
13.	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.48 224
14.	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.88 217
15.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	39.92 217
16.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	40.25 212
17.	PIKOR Jakub	06	MKS IKAR Mielec	40.81 203



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 18, Chłopców, 50m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Club	Czas	Pkt.
18.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.95	187
19.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.48	157
20.	06	MKP BOBRY Dębica	48.06	124
21.	06	MKS IKAR Mielec	48.52	121

14 lat

1.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.43	445
2.	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.09	418
3.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.91	387
4.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	34.04	350
5.	05	MKS IKAR Mielec	34.15	347
6.	05	MOSiR WODNIK Krosno	35.48	309
7.	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.68	304
8.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.04	251
9.	05	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.08	231
10.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.97	216
11.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.45	208

15 lat i starsi

1.	03	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.99	567
2.	02	MKS IKAR Mielec	29.62	531
3.	03	MUKP FALA Ropczyce	30.24	499
4.	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	30.32	495
5.	01	PIRANIE SOSiR Nowa D.	30.58	483
6.	01	UKP GRYF Dębica	30.60	482
7.	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	31.71	433
8.	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	31.78	430
9.	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.38	407
10.	04	UKP GRYF Dębica	33.33	373
11.	04	UKP GRYF Dębica	34.85	326
12.	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	35.42	311
13.	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.98	273

Konkurencja 19
08.06.2019 - 15:49

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Club	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1.	07	CSTiR Strzyżów	4:57.69	501	1:13.35	1:16.73	1:16.33	1:11.28
2.	07	UKP GRYF Dębica	5:25.80	382	1:19.07	1:24.21	1:22.76	1:19.76
3.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:33.64	355	1:20.43	1:26.89	1:25.92	1:20.40
4.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:07.44	266	1:27.13	1:33.78	1:34.05	1:32.48
5.	07	MKS IKAR Mielec	6:20.69	239	1:30.53	1:38.78	1:39.04	1:32.34
6.	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:30.92	221	1:32.41	1:39.89	1:41.54	1:37.08



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

13 lat

1. ZIOBRO Patrycja	06	CSTiR Strzyków	5:03.77	471	1:13.08	1:17.11	1:17.43	1:16.15
2. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:18.95	407	1:15.26	1:23.10	1:23.24	1:17.35
3. MAJNICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	5:34.57	353	1:20.91	1:27.35	1:25.28	1:21.03
4. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	5:53.89	298	1:20.34	1:30.80	1:32.07	1:30.68
5. ZDUŻYCHA Maja	06	MKS IKAR Mielec	6:17.55	245	1:26.57	1:35.78	1:38.77	1:36.43

14 lat

1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	4:58.58	496	1:10.58	1:17.77	1:16.86	1:13.37
2. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	5:02.25	478	1:12.32	1:17.79	1:16.67	1:15.47
3. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	5:04.20	469	1:14.20	1:18.92	1:16.26	1:14.82
4. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	5:05.35	464	1:12.53	1:18.65	1:20.09	1:14.08
5. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:11.40	437	1:14.22	1:20.14	1:19.99	1:17.05
6. IŁKOWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:14.11	426	1:11.91	1:18.22	1:20.75	1:23.23
7. PAJĘKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:29.10	370	1:19.39	1:25.16	1:24.11	1:20.44
8. RÓŻYCKA Karolina	05	CSTiR Strzyków	5:34.46	353	1:19.03	1:26.95	1:27.64	1:20.84
9. KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:16.47	247	1:30.18	1:37.08	1:36.72	1:32.49

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	4:40.09	601	1:07.47	1:10.60	1:11.85	1:10.17
2. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	4:45.44	568	1:08.59	1:12.22	1:12.95	1:11.68
3. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	4:55.47	512	1:10.05	1:15.64	1:16.18	1:13.60
4. FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF Dębica	5:09.57	445	1:12.58	1:19.10	1:20.26	1:17.63
5. BRATU Patrycja	03	UKP GRYF Dębica	5:32.37	360	1:18.00	1:24.57	1:25.29	1:24.51
6. W GRZYŃ Apolonia	04	KS Swim2Win Krosno	5:43.98	324	1:24.71	1:27.85	1:27.65	1:23.77
7. ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:44.56	323	1:18.73	1:27.69	1:29.26	1:28.88

Konkurencja 20
08.06.2019 - 16:17

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:16.16	337	1:16.38	1:21.21	1:21.34	1:17.23
2. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:34.18	285	1:22.86	1:27.05	1:23.37	1:20.90
3. SERWIŃSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:38.83	273	1:19.26	1:27.42	1:28.11	1:24.04
4. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	5:42.23	265	1:23.77	1:28.40	1:26.51	1:23.55
5. SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:04.42	220	1:29.02	1:31.56	1:32.84	1:31.00
6. CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa	6:16.26	200	1:28.50	1:35.48	1:37.04	1:35.24
7. GONDEK Bartosz	07	KP ORLIK Przeworsk	6:28.76	181	1:32.76	1:38.86	1:39.90	1:37.24
8. GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:37.30	169	1:33.70	1:40.44	1:42.38	1:40.78

13 lat

1. JARZEMBA Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	4:41.86	475	1:07.24	1:11.98	1:13.07	1:09.57
2. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:01.87	387	1:12.52	1:18.11	1:17.40	1:13.84
3. NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:09.08	360	1:12.54	1:18.10	1:19.06	1:19.38
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	5:17.22	333	1:17.65	1:19.76	1:20.63	1:19.18
5. KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:20.47	323	1:17.58	1:24.34	1:22.79	1:15.76
6. SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:21.05	322	1:17.69	1:24.34	1:22.71	1:16.31
7. OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	5:40.62	269	1:21.86	1:26.59	1:28.09	1:24.08



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:31.53	532	1:03.76	1:09.92	1:09.92	1:07.93
2.	SZCZĘCH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:44.06	464	1:07.78	1:12.42	1:12.58	1:11.28
3.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	4:45.94	455	1:08.65	1:15.05	1:13.07	1:09.17
4.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:46.76	451	1:09.40	1:14.27	1:13.36	1:09.73
5.	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:02.74	384	1:11.78	1:19.44	1:18.70	1:12.82
6.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	5:16.80	335	1:13.76	1:21.00	1:20.69	1:21.35
7.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:02.91	222	1:24.31	1:35.09	1:33.81	1:29.70
8.	WAŁY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	6:16.85	199	1:32.75	1:37.28	1:36.98	1:29.84

15 lat i starsi

1.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:14.55	646	1:02.57	1:06.11	1:05.29	1:00.58
2.	KSIĄŻYCKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:19.63	609	1:04.92	1:06.61	1:04.98	1:03.12
3.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	4:28.38	551	1:06.62	1:09.11	1:06.80	1:05.85
4.	KALUŻA Jakub	02	UKP GRYF Dębica	4:28.59	550	1:05.38	1:08.91	1:08.76	1:05.54
5.	HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	4:34.36	516	1:06.09	1:10.01	1:09.72	1:08.54
6.	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D.	4:39.27	489	1:03.13	1:12.53	1:14.86	1:08.75
7.	CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	4:52.75	424	1:08.78	1:15.21	1:16.13	1:12.63
8.	MAGUDER Dawid	01	PIRANIE SOSiR Nowa D.	4:58.71	399	1:06.44	1:15.38	1:18.72	1:18.17
9.	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	5:00.04	394	1:10.62	1:19.38	1:16.70	1:13.34
10.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:02.39	385	1:12.29	1:17.54	1:17.76	1:14.80

Konkurencja 21

08.06.2019 - 16:52

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m		
12 lat							
1.	WÓJCIKOWSKA Oliwia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:32.77	279	1:44.23	1:48.54
2.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:33.46	276	1:46.50	1:46.96
3.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF Dębica	3:35.46	269	1:45.30	1:50.16
4.	JOCHANIAK Aleksandra	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:41.85	246	1:49.30	1:52.55
5.	TABIS Karolina	07	UKP GRYF Dębica	3:46.41	231	1:52.78	1:53.63
6.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:47.46	228	1:51.79	1:55.67
7.	STĘPA CZAK Wanessa	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:52.52	214	1:54.69	1:57.83
DYSKW.	LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Dębica				
	K12						

13 lat

1.	MAJ NICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	3:13.42	372	1:33.64	1:39.78
2.	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	3:17.47	349	1:36.48	1:40.99
3.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:23.62	318	1:39.35	1:44.27
4.	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	3:25.79	308	1:41.36	1:44.43
5.	KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:37.85	260	1:43.22	1:54.63
6.	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica	3:41.27	248	1:48.88	1:52.39

14 lat

1.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	3:10.72	388	1:31.43	1:39.29
2.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	3:19.98	336	1:35.90	1:44.08



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 21, Kobiety, 200m klasyczny

15 lat i starsi

1.	R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	2:52.85	521	1:23.30	1:29.55
2.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	3:12.33	378	1:32.17	1:40.16

Konkurencja 22

08.06.2019 - 17:06

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	3:00.56	345	1:27.20	1:33.36
2.	SERWIŃSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:18.99	257	1:37.14	1:41.85
3.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	3:19.47	256	1:37.65	1:41.82
4.	STRÓŻIK Kamil	07	UKP GRYF Dębica	3:31.39	215	1:43.41	1:47.98
5.	SOWA Daniel	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:36.61	199	1:44.20	1:52.41
6.	DYKUSIŃSKI Adam	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:38.62	194	1:46.25	1:52.37
7.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:46.24	175	1:48.24	1:58.00
13 lat							
1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	2:38.13	514	1:17.29	1:20.84
2.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	2:51.55	402	1:24.55	1:27.00
3.	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:00.55	345	1:29.15	1:31.40
4.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:03.35	329	1:31.94	1:31.41
5.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	3:08.08	305	1:32.54	1:35.54
6.	SIWIEC Maksym	06	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:18.93	258	1:37.72	1:41.21
7.	RAJCA Nikodem	06	MKS IKAR Mielec	3:20.51	252	1:37.10	1:43.41
8.	SIEK Wojciech	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:21.33	249	1:37.75	1:43.58
9.	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:23.25	242	1:38.42	1:44.83
10.	BIELAWA Kacper	06	MKP BOBRY Dębica	3:34.57	205	1:41.68	1:52.89
11.	KAWUZA Szymon	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	3:40.73	188	1:45.34	1:55.39
12.	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	3:42.97	183	1:45.74	1:57.23
13.	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dębica	3:44.18	180	1:48.52	1:55.66
14.	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:46.82	174	1:47.93	1:58.89
15.	SIEDLECKI Paweł	06	MKS IKAR Mielec	4:01.73	143	1:56.47	2:05.26
14 lat							
1.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.39	433	1:21.41	1:25.98
2.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.53	409	1:22.58	1:27.95
3.	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:58.38	358	1:27.48	1:30.90
4.	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:06.53	313	1:31.12	1:35.41
15 lat i starsi							
1.	KSIĄŻKA NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	2:27.21	637	1:14.85	1:12.36
2.	ZIEMBA Krzysztof	01	KP ORLIK Przeworsk	2:29.56	607	1:10.10	1:19.46
3.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:36.59	529	1:17.67	1:18.92
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.38	466	1:16.74	1:26.64
5.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:48.38	425	1:20.59	1:27.79
6.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	2:48.69	423	1:22.40	1:26.29
7.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:01.73	338	1:26.00	1:35.73
8.	BOCHEŃSKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	3:03.13	330	1:28.86	1:34.27
9.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:11.88	287	1:30.85	1:41.03
10.	ZAJĄCZYK C Bartosz	02	Stow. FREGATA Głogów Młp.	3:12.04	286	1:32.84	1:39.20



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 23
08.06.2019 - 17:28

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	07	TCHÓRZEWSKA Maja MKS IKAR Mielec	2:39.12	497	1:18.20	1:20.92
2.	07	LIPI SKA Julia UKP GRYF Dębica	3:01.07	337	1:29.44	1:31.63
3.	07	KOZIOŁ Gabriela UKP GRYF Dębica	3:01.74	334	1:28.39	1:33.35
4.	07	KULBIDA Wiktoria UKP GRYF Dębica	3:02.87	328	1:27.72	1:35.15
5.	07	DUBIEL Weronika MKS IKAR Mielec	3:12.71	280	1:31.58	1:41.13
13 lat						
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.09	471	1:16.86	1:25.23
2.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:54.66	376	1:22.66	1:32.00
3.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	2:55.30	372	1:24.49	1:30.81
4.	06	JONASZEK Julia SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:01.96	332	1:26.24	1:35.72
5.	06	ZYGIEL Paulina MKS IKAR Mielec	3:04.28	320	1:27.87	1:36.41
6.	06	MA NICKA Martyna MKP BOBRY Dębica	3:09.51	294	1:32.41	1:37.10
7.	06	ROWI SKA Patrycja UKP GRYF Dębica	3:12.51	281	1:40.24	1:32.27
14 lat						
1.	05	IEWSKA Gabriela SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:40.07	489	1:13.69	1:26.38
2.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	2:41.20	478	1:14.56	1:26.64
3.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	2:47.11	429	1:18.60	1:28.51
4.	05	MOTOR Magdalena KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.45	427	1:20.73	1:26.72
5.	05	MIKIEWICZ Claudia MOSiR WODNIK Krosno	3:01.23	337	1:28.10	1:33.13
6.	05	PAKO Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.83	333	1:27.56	1:34.27
7.	05	RÓYCKA Karolina CSTiR Strzyżów	3:04.83	317	1:32.10	1:32.73
15 lat i starsi						
1.	04	GAWRON Paula CSTiR Strzyżów	2:28.82	608	1:09.49	1:19.33
2.	02	CERLICH Oliwia MKS IKAR Mielec	2:32.04	570	1:13.78	1:18.26
3.	02	SZERSZE Natalia UKP GRYF Dębica	2:44.08	454	1:15.61	1:28.47
4.	04	GŁADYSZ Agata UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.13	429	1:19.45	1:27.68
5.	02	OLESZYCKA Justyna KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	3:05.76	312	1:28.99	1:36.77
6.	03	LUDWICZUK Wiktoria KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	3:27.45	224	1:43.08	1:44.37

Konkurencja 24
08.06.2019 - 17:46

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	2:49.29	305	1:24.22	1:25.07
2.	07	BLICHAZ Filip MKS IKAR Mielec	2:54.54	278	1:28.30	1:26.24
3.	07	KASPRZYCKI Kamil KS Swim2Win Krosno	3:01.05	249	1:24.86	1:36.19
4.	07	STRÓZIK Kamil UKP GRYF Dębica	3:20.43	184	1:40.97	1:39.46
5.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian KP ORLIK Przeworsk	3:21.26	181	1:39.13	1:42.13
6.	07	GIL AMADOR Kornel KP ORLIK Przeworsk	3:37.61	143	1:47.08	1:50.53
7.	07	GONDEK Bartosz KP ORLIK Przeworsk	3:39.98	139	1:52.61	1:47.37



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 24, Mężczyźni, 200m zmienny

13 lat

1.	JARZĘBIA Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	2:26.76	468	1:10.14	1:16.62
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	2:32.15	420	1:14.27	1:17.88
3.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	2:41.96	348	1:16.64	1:25.32
4.	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	2:42.48	345	1:21.41	1:21.07
5.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	2:42.79	343	1:19.09	1:23.70
6.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	2:42.81	343	1:18.94	1:23.87
7.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:42.99	342	1:19.93	1:23.06
8.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.39	321	1:21.22	1:25.17
9.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	2:46.83	319	1:20.18	1:26.65
10.	BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:48.02	312	1:25.71	1:22.31
11.	DYKUSKA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:49.05	306	1:22.44	1:26.61
12.	JACH Przemysław	06	MKS IKAR Mielec	2:49.77	302	1:22.31	1:27.46
13.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:59.26	257	1:24.48	1:34.78
14.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	3:17.45	192	1:34.30	1:43.15
15.	PUCYK Kacper	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:28.02	164	1:40.50	1:47.52
DYSKW.	RAJCA Nikodem Z3-G8	06	MKS IKAR Mielec				
DYSKW.	MARSZAŁEK Jakub K14	06	MOSiR WODNIK Krosno				

14 lat

1.	SZCZĘCICH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.36	444	1:10.35	1:19.01
2.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.69	441	1:10.30	1:19.39
3.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	2:33.94	406	1:12.75	1:21.19
4.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.79	399	1:09.99	1:24.80
5.	KURDZIEL Kamil	05	CSTiR Strzyżów	2:42.57	344	1:21.99	1:20.58
6.	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:42.69	344	1:18.10	1:24.59
7.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:49.16	306	1:20.97	1:28.19
8.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:49.82	302	1:22.20	1:27.62
9.	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.37	236	1:27.57	1:36.80
10.	WAJNART Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	3:39.53	140	1:48.95	1:50.58

15 lat i starsi

1.	CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	2:11.42	652	1:02.79	1:08.63
2.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:21.04	528	1:06.22	1:14.82
3.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	2:24.31	492	1:08.69	1:15.62
4.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:27.33	463	1:08.63	1:18.70
5.	ZIEMBA Krzysztof	01	KP ORLIK Przeworsk	2:29.71	441	1:12.71	1:17.00
6.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:35.77	391	1:19.63	1:16.14
7.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	2:47.16	317	1:14.58	1:32.58

Konkurencja 25
08.06.2019 - 18:11

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja

Czas Pkt.



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Długość basenu, 08-09.06.2019

Konkurencja 25, Kobiety, 4 x 100m dowolny

Rank	Team	Time	Points
1.	UKP GRYF D bica 1 GÓRNIAK Katarzyna WI TEK Joanna	0:00	607
	UKP GRYF D bica KULAGA Dominika SZCZUDŁO Gabriela	1:00.63 0:00	4:08.07
2.	CSTiR Strzyków 1 SZOPA Natalia ZIOBRO Patrycja	0:00	567
	CSTiR Strzyków SZOPA Marta GAWRON Paula	1:05.70 1:08.00	4:13.70
3.	MKS IKAR Mielec 1 GANCARZ Julia MALEC Wiktoria	0:00	563
	MKS IKAR Mielec TROJNACKA Oliwia CERLICH Oliwia	1:04.12 1:02.11	4:14.38
4.	UKP GRYF D bica 2 SZARANIEC Patrycja SZERSZE Natalia	0:00	476
	UKP GRYF D bica MATŁOK Weronika FLORKIEWICZ Liwia	1:09.31 1:05.19	4:28.95
5.	KS Swim2Win Krosno 1 W GRZYN Apolonia GONET Katarzyna	0:00	423
	KS Swim2Win Krosno KASPRZYCKA Nikola FEJDASZ Oliwia	1:11.15 1:11.13	4:39.61
6.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1 PAWEŁEK Zuzanna PAKO Julia	0:00	422
	KP SOKÓŁ Rzeszów MOTOR Magdalena CYRAN Julia	1:12.25 1:13.91	4:40.02

Konkurencja 26
08.06.2019 - 18:17

Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Team	Time	Points
1.	UKP GRYF D bica 1 HORODYSKI Antoni ZIBA Patryk	0:00	564
	UKP GRYF D bica CHMURA Patryk KAŁUJA Jakub	56.20 56.75	3:47.82
2.	MKS IKAR Mielec 1 KSIŃSKI Dawid MAGDA Patryk	0:00	558
	MKS IKAR Mielec UCZEK Paweł CERLICH Maksymilian	55.88 56.53	3:48.58
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1 SZCZEPANIK Szymon WOJNAR Tymoteusz	0:00	510
	KP SOKÓŁ Rzeszów RYNKIEWICZ Jakub RÓG Adrian	59.71 1:01.12	3:55.53
4.	PIRANIE SOSiR Nowa D. 1 MAGUDER Dawid DURLAK Szymon	0:00	493
	PIRANIE SOSiR Nowa D. PUZIO Michał NARÓG Nikodem	1:00.30 1:00.97	3:58.13
5.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1 SZKLARZ Mateusz SKULSKI Szymon	0:00	430
	UKS DELFIN Tarnobrzeg KALITA Jakub GU CIORA Maciej	1:01.75 59.84	4:09.22
6.	UKP GRYF D bica 2 KARASIŃSKI Krzysztof YŁA Robert	0:00	394
	UKP GRYF D bica BOCHEŃSKI Wiktor MORAWCZYŃSKI Paweł	1:03.21 1:02.82	4:16.61
7.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1 ZAJĄC Bartosz ZBIEG Dawid	0:00	390
	Stow. FREGATA Głogów Młp. BIAŁEK Piotr STROJEK Mikołaj	1:07.65 1:05.94	4:17.49
8.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2 WIECA Mateusz BIENIA Maciej	0:00	387
	KP SOKÓŁ Rzeszów SZCZEPANIK Mikołaj CZERNICKI Hubert	1:01.68 1:09.09	4:18.19
9.	KS Swim2Win Krosno 1 CHABIOR Dawid KASPRZYCKI Kamil	0:00	332
	KS Swim2Win Krosno JASZCZOR Oskar GINALSKI Michał	1:05.47 1:17.91	4:31.83



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 26, Mężczyzn, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja			Czas	Pkt.
10.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	4:32.16	330
	CHYCKI Kamil	1:01.53 SIWARSKI Marcin	0.00	1:21.55
	KARWOWSKI Maksymilian	0.00 1:07.88 NIEZNA SKI Michał	0.00	1:01.20
11.	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	4:57.10	254
	OCHALIK Adrian	1:13.87 WILK Mikołaj	0.00	1:11.87
	GLĄZ Karol	0.00 1:19.73 BLICHARZ Filip	0.00	1:11.63

Konkurencja 27
09.06.2019 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
13 lat						
1.	06	ZIOBRO Patrycja CSTIR Strzyków	2:48.86	375	1:17.86	1:31.00
2.	06	MA NICKA Martyna MKP BOBRY Dębica	3:42.10	164	1:42.52	1:59.58
14 lat						
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	2:46.56	391	1:15.57	1:30.99
15 lat i starsi						
1.	03	GANCARZ Julia MKS IKAR Mielec	2:25.55	586	1:08.69	1:16.86
2.	02	CERLICH Oliwia MKS IKAR Mielec	2:26.44	575	1:11.58	1:14.86
3.	02	WI TEK Joanna UKP GRYF Dębica	2:27.68	561	1:10.00	1:17.68
4.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	2:33.72	497	1:11.89	1:21.83
5.	04	GAWRON Paula CSTIR Strzyków	2:37.22	465	1:13.98	1:23.24
6.	02	OLESZYCKA Justyna KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	3:23.71	213	1:35.25	1:48.46

Konkurencja 28
09.06.2019 - 10:08

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	2:58.59	243	1:23.87	1:34.72
2.	07	SKOWRO SKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	3:00.80	234	1:29.13	1:31.67
13 lat						
1.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF Dębica	2:44.77	309	1:20.23	1:24.54
2.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF Dębica	2:45.43	306	1:20.57	1:24.86
3.	06	DACZKOWSKI Radosław MKP BOBRY Dębica	2:48.04	292	1:24.55	1:23.49
14 lat						
1.	05	SZCZUCH Mikołaj KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.11	386	1:14.60	1:18.51
2.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.93	320	1:15.18	1:27.75
3.	05	UCZEK Paweł MKS IKAR Mielec	2:47.72	293	1:17.07	1:30.65
4.	05	WAŚNIEWSKI Bartłomiej KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	3:42.97	125	1:46.58	1:56.39



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 28, Mężczyzn, 200m motylkowy

15 lat i starsi

1. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:32.63	389	1:13.22	1:19.41
2. YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	2:43.80	315	1:17.69	1:26.11

Konkurencja 29

09.06.2019 - 10:17

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. SZOPA Natalia	07	CSTiR Strzyżów	1:05.74	486
2. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:08.91	422
3. SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:10.44	395
4. KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	1:13.90	342
5. DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec	1:16.21	312
6. KULBIDA Wiktoria	07	UKP GRYF Dębica	1:16.22	312
7. RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.41	298
8. MAZUR Maja	07	UKP GRYF Dębica	1:18.73	283
9. SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.08	279
10. BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec	1:19.73	272
11. WOJNIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:20.50	265
12. KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	1:23.09	241
13. JOCHANIAK Aleksandra	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:25.32	222
14. NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF Dębica	1:25.90	218
15. WÓJCIKOWSKA Oliwia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.27	201
13 lat				
1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.81	463
2. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.80	406
3. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:14.20	338
4. ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.66	332
5. ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:14.92	328
6. JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:15.36	323
7. ZYGIEL Paulina	06	MKS IKAR Mielec	1:17.95	291
8. CIEŃKA Emilia	06	UKP GRYF Dębica	1:18.12	290
9. ZDUŃSKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	1:18.69	283
10. KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:19.43	275
11. KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.70	273
12. LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	1:25.56	220
14 lat				
1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	1:00.97	610
2. LUBIŃSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:04.29	520
3. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.11	457
4. FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	1:07.38	451
5. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:08.89	422
6. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	1:09.68	408
7. RÓŻYCKA Karolina	05	CSTiR Strzyżów	1:09.80	406
8. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:11.09	384
9. PAWŁKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.02	370



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 29, Dziewczyny, 100m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. BAR Wiktoria 01	05 Stow. FREGATA Głogów Młp.		

15 lat i starsi

1. GÓRNIAK Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	1:00.22	633
2. GAWRON Paula	04 CSTiR Strzyżów	1:01.82	585
3. KULAGA Dominika	97 UKP GRYF Dębica	1:02.96	554
4. FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF Dębica	1:05.20	498
5. WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	1:05.92	482
6. GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.59	447
7. SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.29	434
8. W GRZYN Apolonia	04 KS Swim2Win Krosno	1:08.31	433
9. ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.45	412
10. MATŁOK Weronika	01 UKP GRYF Dębica	1:10.08	401
11. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dębica	1:11.52	377
12. LUDWICZUK Wiktoria	03 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	1:16.20	312
13. SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY Dębica	1:18.97	280

Konkurencja 30

09.06.2019 - 10:33

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.83	303
2. Blicharz Filip	07 MKS IKAR Mielec	1:10.76	291
3. OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	1:11.81	278
4. WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.70	268
5. SOWA Daniel	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:18.53	213
6. DYKA Adam	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:19.28	207
7. SIBIGA Karol	07 UKP GRYF Dębica	1:23.03	180
8. CHUDZIK Aleksander	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:24.12	173
9. BZDYRA Bartłomiej	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:26.00	162

13 lat

1. JARZĘB Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	59.76	483
2. LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	1:01.20	450
3. JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	1:04.05	392
4. DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	1:05.44	368
5. Blicharz Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:07.43	336
6. KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.90	329
7. BRZOZOWSKI Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.28	324
8. MARSZAŁEK Jakub	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:09.12	312
9. SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.48	294
10. KAWUZA Szymon	06 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:10.56	293
11. PIKOR Jakub	06 MKS IKAR Mielec	1:10.82	290
12. JACH Przemysław	06 MKS IKAR Mielec	1:11.01	288
13. KARASINSKI Radosław	06 UKP GRYF Dębica	1:12.22	274



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14. BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.81	267
15. OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.99	265
16. OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	1:13.55	259
17. BIELAWA Kacper	06	MKP BOBRY Dębica	1:15.23	242
18. BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	1:15.53	239
19. MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.25	232
20. SIEK Wojciech	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:16.47	230
21. LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dębica	1:24.60	170
22. LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.91	157
23. CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:26.99	156
24. SIEDLECKI Paweł	06	MKS IKAR Mielec	1:30.67	138
DYSKW. DYKA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		
O1				

14 lat

1. RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.16	498
2. SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.26	496
3. WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.46	444
4. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.23	389
5. KURDZIEL Kamil	05	CSTiR Strzyżów	1:05.81	362
6. GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:05.82	362
7. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:07.25	339
8. STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:07.48	335
9. MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:09.07	313
10. TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.60	306
11. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.30	262
12. ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.41	260
13. WĄDŁA Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	1:19.68	204

15 lat i starsi

1. CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	53.70	666
2. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	53.94	657
3. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D.	55.58	601
4. HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	56.68	566
5. KAŁUŻA Jakub	02	UKP GRYF Dębica	56.98	557
6. WOJNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	57.45	544
7. STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	58.50	515
8. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.48	490
9. CHMURA Patryk	01	UKP GRYF Dębica	59.71	484
10. SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:00.76	460
11. PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:00.80	459
12. BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:00.82	458
13. TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	1:01.41	445
14. WYŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	1:02.84	415
15. KARASISKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	1:03.53	402
16. CHABIOR Dawid	03	KS Swim2Win Krosno	1:04.84	378
17. BOCHESKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	1:05.49	367
18. MORAWCZYSKI Paweł	01	UKP GRYF Dębica	1:05.68	364
19. MICHALIK Oskar	03	UKP GRYF Dębica	1:06.08	357
20. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.48	351



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
21. ZBIEG Dawid	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.69	348

Konkurencja 31

09.06.2019 - 10:54

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	1:17.21	423
2. SZOPA Natalia	07 CSTiR Strzyżów	1:18.50	403
3. KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF Dębica	1:21.13	365
4. SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:21.39	361
5. KULBIDA Wiktoria	07 UKP GRYF Dębica	1:21.94	354
6. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:28.77	278
7. MAZUR Maja	07 UKP GRYF Dębica	1:31.31	256
8. WOJNIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:34.35	232
9. KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	1:37.27	212
10. KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	1:38.28	205
13 lat			
1. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.51	491
2. ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.84	355
3. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.22	351
4. ZIELIŃSKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:23.95	329
5. CIECHAN Emilia	06 UKP GRYF Dębica	1:26.38	302
6. ZDUŻYŃSKA Maja	06 MKS IKAR Mielec	1:37.70	209
14 lat			
1. STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:16.90	429
2. BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:26.20	304
3. PAWLIK Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.81	288
15 lat i starsi			
1. GÓRNIAK Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	1:06.07	676
2. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	1:07.65	630
3. KULAGA Dominika	97 UKP GRYF Dębica	1:07.89	623
4. SZERSZE Natalia	02 UKP GRYF Dębica	1:14.18	477
5. SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF Dębica	1:14.19	477
6. WIERGRZYN Apolonia	04 KS Swim2Win Krosno	1:16.90	429
7. ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.25	423
8. SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY Dębica	1:26.20	304



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 32
09.06.2019 - 11:04

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	1:18.67	286
2.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	1:21.97	253
3.	07	KASPRZYCKI Kamil KS Swim2Win Krosno	1:21.99	252
4.	07	SERWIŃSKI Kacper KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.63	238
5.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	1:24.39	231
6.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR Mielec	1:25.18	225
7.	07	DYKUS Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:28.71	199
8.	07	CHUDZIK Aleksander SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:31.55	181
13 lat				
1.	06	JARZEMBA Tymoteusz UKP GRYF Dębica	1:09.32	418
2.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:16.23	314
3.	06	WÓJCIK Szczepan UKS FREGATA Kolbuszowa	1:16.45	311
4.	06	SZOSTAK Michał UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.22	302
5.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:17.72	296
6.	06	STANISZ Maciej MKS IKAR Mielec	1:17.95	294
7.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	1:18.56	287
8.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF Dębica	1:19.15	281
9.	06	DYKUS Michał SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:21.22	260
10.	06	BARAN Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.82	245
11.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:23.54	239
12.	06	RAJCA Nikodem MKS IKAR Mielec	1:24.75	228
13.	06	JACH Przemysław MKS IKAR Mielec	1:24.76	228
14.	06	OCHALIK Filip MKS IKAR Mielec	1:26.47	215
15.	06	BIELAWA Kacper MKP BOBRY Dębica	1:28.64	200
16.	06	PIKOR Jakub MKS IKAR Mielec	1:28.65	200
17.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY Dębica	1:28.96	197
18.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.69	132
19.	06	LAZYK Szymon MKP BOBRY Dębica	1:43.13	127
14 lat				
1.	05	CZERNICKI Hubert KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.26	438
2.	05	UCZEK Paweł MKS IKAR Mielec	1:11.94	374
3.	05	SUROWANIEC Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:14.18	341
4.	05	STACHOWICZ Kamil MOSiR WODNIK Krosno	1:17.27	302
5.	05	SMARDZ Tomasz SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:18.85	284
6.	05	SOBOLEWSKI Przemysław KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.96	253
7.	05	ZIEMNIAK Damian KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.81	220
15 lat i starsi				
1.	03	GU CIORA Maciej UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.44	520
2.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	1:05.00	507
3.	01	CHMURA Patryk UKP GRYF Dębica	1:06.59	472
4.	01	MAGUDER Dawid PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:07.45	454
5.	03	PUZIO Michał PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:08.03	442
6.	02	MAGDA Patryk MKS IKAR Mielec	1:08.75	428



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7. STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:08.84	427
8. ZIMA Igor	04	UKP GRYF Dębica	1:11.46	381
DYSKW. ZBIEG Dawid G8	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.		

Konkurencja 33

09.06.2019 - 11:21

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:23.74	449
2. LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	1:30.68	353
3. WÓJCIKOWSKA Oliwia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.32	269
4. NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF Dębica	1:39.62	266
5. RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.01	248
6. JOCHANIAK Aleksandra	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:45.37	225
7. BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec	1:46.27	219
8. STEPA CZAK Wanessa	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:47.23	213
9. KLAUS Julia	07	KS Swim2Win Krosno	1:52.45	185
10. STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	1:57.21	163
13 lat				
1. STAŃCZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:27.93	387
2. ROWIŃSKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	1:29.92	362
3. KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:33.93	318
4. MAJNICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	1:34.51	312
5. ZYGIEL Paulina	06	MKS IKAR Mielec	1:36.05	297
6. JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:38.32	277
7. KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.03	271
8. LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	1:39.71	266
9. GRZYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica	1:44.96	228
14 lat				
1. LIPIŃSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:23.13	459
2. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:32.28	335
3. BARAN Wiktoria	05	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:34.56	311
4. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	1:36.86	290
5. PAWLIKOWSKA Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:37.75	282
15 lat i starsi				
1. SZOPA Marta	00	CSTiR Strzyżów	1:15.46	613
2. RYBAŃSKA Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	1:20.49	505
3. SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	1:29.19	371



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 34
09.06.2019 - 11:31

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	WILK Mikołaj / MKS IKAR Mielec	1:26.18	290
2.	07	GŁAZ Karol / MKS IKAR Mielec	1:31.13	245
3.	07	SERWI SKI Kacper / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.12	223
4.	07	BLICHARZ Filip / MKS IKAR Mielec	1:34.15	223
5.	07	STRÓZIK Kamil / UKP GRYF Dębica	1:39.22	190
6.	07	BZDYRA Bartłomiej / UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.42	173
7.	07	SOWA Daniel / SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:44.80	161
13 lat				
1.	06	LENCZOWSKI Jakub / UKP GRYF Dębica	1:14.33	453
2.	06	CUDECKI Igor / UKP GRYF Dębica	1:20.12	361
3.	06	BLICHARZ Wiktor / UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.27	334
4.	06	SIEK Wojciech / SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:31.54	242
5.	06	SIWIEC Maksym / PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:32.81	232
6.	06	RAJCA Nikodem / MKS IKAR Mielec	1:34.58	220
7.	06	CHMIELOWSKI Adam / UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:35.00	217
8.	06	MARSZAŁEK Jakub / MOSiR WODNIK Krosno	1:38.56	194
9.	06	BIELAWA Kacper / MKP BOBRY Dębica	1:39.29	190
10.	06	BARTNIK Gabriel / MKP BOBRY Dębica	1:44.32	163
11.	06	SZARO Maksymilian / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.72	157
12.	06	LAZYK Szymon / MKP BOBRY Dębica	1:46.31	154
14 lat				
1.	05	WOJNAR Tymoteusz / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.32	418
2.	05	WIECA Mateusz / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.42	401
3.	05	MAGUDER Hubert / PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:21.06	349
4.	05	KURDZIEL Kamil / CSTiR Strzyżów	1:24.23	311
5.	05	TASIOR Seweryn / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.76	275
6.	05	GODAWSKI Filip / SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:28.92	264
15 lat i starsi				
1.	02	KSI NICKI Dawid / MKS IKAR Mielec	1:06.41	635
2.	00	CERLICH Maksymilian / MKS IKAR Mielec	1:06.52	632
3.	04	GINALSKI Michał / KS Swim2Win Krosno	1:12.08	497
4.	04	SIEMBIDA Adam / SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:13.85	462
5.	03	SZCZEPANIK Szymon / KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.47	450
6.	04	BIAŁEK Piotr / Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:18.89	379
7.	04	BOCHE SKI Wiktor / UKP GRYF Dębica	1:23.62	318
DYSKW.	02	MAGDA Patryk / MKS IKAR Mielec		

K14



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dziewczęta, 08-09.06.2019

Konkurencja 35
09.06.2019 - 11:44

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. ZIOBRO Patrycja	06 CSTiR Strzyków	10:32.98	449
100m: 1:15.46 1:15.46	300m: 3:53.80 1:19.64	500m: 6:34.14 1:20.67	700m: 9:15.43 1:20.64
200m: 2:34.16 1:18.70	400m: 5:13.47 1:19.67	600m: 7:54.79 1:20.65	800m: 10:32.98 1:17.55
2. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:59.91	396
100m: 1:17.37 1:17.37	300m: 4:05.05 1:23.89	500m: 6:52.54 1:23.96	700m: 9:39.73 1:23.17
200m: 2:41.16 1:23.79	400m: 5:28.58 1:23.53	600m: 8:16.56 1:24.02	800m: 10:59.91 1:20.18
3. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	11:40.41	331
100m: 1:18.17 1:18.17	300m: 4:13.22 1:27.49	500m: 7:16.49 1:32.04	700m: 10:19.42 1:30.11
200m: 2:45.73 1:27.56	400m: 5:44.45 1:31.23	600m: 8:49.31 1:32.82	800m: 11:40.41 1:20.99
4. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dzica	12:12.94	289
100m: 1:27.53 1:27.53	300m: 4:33.37 1:33.13	500m: 7:39.60 1:33.30	700m: 10:43.26 1:31.26
200m: 3:00.24 1:32.71	400m: 6:06.30 1:32.93	600m: 9:12.00 1:32.40	800m: 12:12.94 1:29.68
14 lat			
1. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dzica	10:16.79	485
100m: 1:11.21 1:11.21	300m: 3:48.92 1:19.14	500m: 6:27.89 1:19.45	700m: 9:04.90 1:16.94
200m: 2:29.78 1:18.57	400m: 5:08.44 1:19.52	600m: 7:47.96 1:20.07	800m: 10:16.79 1:11.89
2. MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:21.63	474
100m: 1:13.21 1:13.21	300m: 3:51.67 1:19.18	500m: 6:30.61 1:19.49	700m: 9:07.41 1:18.52
200m: 2:32.49 1:19.28	400m: 5:11.12 1:19.45	600m: 7:48.89 1:18.28	800m: 10:21.63 1:14.22
3. KASPRZYCKA Nikola	05 KS Swim2Win Krosno	10:24.46	467
100m: 1:13.86 1:13.86	300m: 3:51.96 1:19.18	500m: 6:31.05 1:19.40	700m: 9:08.25 1:18.39
200m: 2:32.78 1:18.92	400m: 5:11.65 1:19.69	600m: 7:49.86 1:18.81	800m: 10:24.46 1:16.21
4. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	10:34.77	445
100m: 1:14.09 1:14.09	300m: 3:52.15 1:19.20	500m: 6:32.39 1:21.32	700m: 9:15.36 1:21.60
200m: 2:32.95 1:18.86	400m: 5:11.07 1:18.92	600m: 7:53.76 1:21.37	800m: 10:34.77 1:19.41
5. STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	10:41.46	431
100m: 1:14.37 1:14.37	300m: 3:57.91 1:22.24	500m: 6:43.08 1:22.41	700m: 9:25.29 1:20.76
200m: 2:35.67 1:21.30	400m: 5:20.67 1:22.76	600m: 8:04.53 1:21.45	800m: 10:41.46 1:16.17
6. RÓYCKA Karolina	05 CSTiR Strzyków	11:31.78	344
100m: 1:19.48 1:19.48	300m: 4:14.22 1:27.62	500m: 7:10.96 1:28.55	700m: 10:08.42 1:28.96
200m: 2:46.60 1:27.12	400m: 5:42.41 1:28.19	600m: 8:39.46 1:28.50	800m: 11:31.78 1:23.36
15 lat i starsi			
1. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	9:44.87	569
100m: 1:09.43 1:09.43	300m: 3:36.87 1:14.18	500m: 6:04.87 1:14.16	700m: 8:33.28 1:14.01
200m: 2:22.69 1:13.26	400m: 4:50.71 1:13.84	600m: 7:19.27 1:14.40	800m: 9:44.87 1:11.59
2. CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	9:54.59	542
100m: 1:09.62 1:09.62	300m: 3:36.33 1:13.43	500m: 6:06.05 1:15.43	700m: 8:38.67 1:16.80
200m: 2:22.90 1:13.28	400m: 4:50.62 1:14.29	600m: 7:21.87 1:15.82	800m: 9:54.59 1:15.92
3. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dzica	11:13.54	372
100m: 1:16.29 1:16.29	300m: 4:05.21 1:25.86	500m: 6:56.36 1:25.93	700m: 9:48.37 1:25.15
200m: 2:39.35 1:23.06	400m: 5:30.43 1:25.22	600m: 8:23.22 1:26.86	800m: 11:13.54 1:25.17
4. OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	12:37.90	261
100m: 1:21.99 1:21.99	300m: 4:37.04 1:38.60	500m: 7:54.24 1:38.67	700m: 11:06.91 1:35.70
200m: 2:58.44 1:36.45	400m: 6:15.57 1:38.53	600m: 9:31.21 1:36.97	800m: 12:37.90 1:30.99



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 35, Kobiety, 800m dowolny

PK SZOPA Natalia	07	CSTiR Strzyżów	10:21.44	474
100m: 1:14.96 1:14.96	300m: 3:54.78 1:19.92	500m: 6:32.57 1:18.02	700m: 9:08.29 1:17.13	
200m: 2:34.86 1:19.90	400m: 5:14.55 1:19.77	600m: 7:51.16 1:18.59	800m: 10:21.44 1:13.15	

Konkurencja 36
09.06.2019 - 12:11

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	18:37.27 473
100m: 1:10.21 1:10.21	500m: 6:13.31 1:15.09	900m: 11:15.65 1:15.44	1300m: 16:15.55 1:14.78
200m: 2:26.35 1:16.14	600m: 7:28.87 1:15.56	1000m: 12:31.20 1:15.55	1400m: 17:28.89 1:13.34
300m: 3:42.48 1:16.13	700m: 8:44.62 1:15.75	1100m: 13:46.20 1:15.00	1500m: 18:37.27 1:08.38
400m: 4:58.22 1:15.74	800m: 10:00.21 1:15.59	1200m: 15:00.77 1:14.57	
2. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	19:45.41 396
100m: 1:13.04 1:13.04	500m: 6:28.40 1:19.50	900m: 11:49.16 1:20.87	1300m: 17:11.58 1:19.95
200m: 2:31.69 1:18.65	600m: 7:47.63 1:19.23	1000m: 13:08.69 1:19.53	1400m: 18:31.14 1:19.56
300m: 3:49.87 1:18.18	700m: 9:07.86 1:20.23	1100m: 14:30.25 1:21.56	1500m: 19:45.41 1:14.27
400m: 5:08.90 1:19.03	800m: 10:28.29 1:20.43	1200m: 15:51.63 1:21.38	
3. SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	20:39.30 347
100m: 1:17.94 1:17.94	500m: 6:52.07 1:23.48	900m: 12:25.83 1:22.97	1300m: 18:00.33 1:24.28
200m: 2:41.24 1:23.30	600m: 8:15.10 1:23.03	1000m: 13:48.48 1:22.65	1400m: 19:22.77 1:22.44
300m: 4:04.49 1:23.25	700m: 9:39.16 1:24.06	1100m: 15:11.47 1:22.99	1500m: 20:39.30 1:16.53
400m: 5:28.59 1:24.10	800m: 11:02.86 1:23.70	1200m: 16:36.05 1:24.58	
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	20:51.70 336
100m: 1:18.68 1:18.68	500m: 6:53.77 1:24.25	900m: 12:32.37 1:24.71	1300m: 18:11.70 1:24.98
200m: 2:41.87 1:23.19	600m: 8:18.61 1:24.84	1000m: 13:57.79 1:25.42	1400m: 19:33.65 1:21.95
300m: 4:05.66 1:23.79	700m: 9:43.44 1:24.83	1100m: 15:22.61 1:24.82	1500m: 20:51.70 1:18.05
400m: 5:29.52 1:23.86	800m: 11:07.66 1:24.22	1200m: 16:46.72 1:24.11	
5. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	20:53.50 335
100m: 1:20.82 1:20.82	500m: 6:57.98 1:25.02	900m: 12:34.44 1:24.87	1300m: 18:12.27 1:24.55
200m: 2:44.68 1:23.86	600m: 8:21.68 1:23.70	1000m: 13:58.54 1:24.10	1400m: 19:35.97 1:23.70
300m: 4:08.13 1:23.45	700m: 9:46.22 1:24.54	1100m: 15:22.24 1:23.70	1500m: 20:53.50 1:17.53
400m: 5:32.96 1:24.83	800m: 11:09.57 1:23.35	1200m: 16:47.72 1:25.48	
6. DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	21:32.25 306
100m: 1:24.58 1:24.58	500m: 7:13.24 1:27.15	900m: 12:57.77 1:26.78	1300m: 18:40.98 1:25.64
200m: 2:51.74 1:27.16	600m: 8:38.56 1:25.32	1000m: 14:25.09 1:27.32	1400m: 20:07.25 1:26.27
300m: 4:19.63 1:27.89	700m: 10:05.25 1:26.69	1100m: 15:50.91 1:25.82	1500m: 21:32.25 1:25.00
400m: 5:46.09 1:26.46	800m: 11:30.99 1:25.74	1200m: 17:15.34 1:24.43	

14 lat

1. RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	17:41.11	553
100m: 1:05.68 1:05.68	500m: 5:46.43 1:10.15	900m: 10:31.33 1:11.12	1300m: 15:18.51 1:12.23	
200m: 2:16.09 1:10.41	600m: 6:57.35 1:10.92	1000m: 11:43.17 1:11.84	1400m: 16:30.15 1:11.64	
300m: 3:26.65 1:10.56	700m: 8:08.63 1:11.28	1100m: 12:54.67 1:11.50	1500m: 17:41.11 1:10.96	
400m: 4:36.28 1:09.63	800m: 9:20.21 1:11.58	1200m: 14:06.28 1:11.61		
2. SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	18:31.47	481
100m: 1:06.65 1:06.65	500m: 6:00.54 1:14.68	900m: 11:01.48 1:15.12	1300m: 16:04.07 1:15.32	
200m: 2:18.40 1:11.75	600m: 7:15.56 1:15.02	1000m: 12:17.69 1:16.21	1400m: 17:18.76 1:14.69	
300m: 3:31.93 1:13.53	700m: 8:30.97 1:15.41	1100m: 13:33.71 1:16.02	1500m: 18:31.47 1:12.71	
400m: 4:45.86 1:13.93	800m: 9:46.36 1:15.39	1200m: 14:48.75 1:15.04		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 36, Chłopców, 1500m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
3. UCZEK Paweł	05 MKS IKAR Mielec	19:27.13	415
100m: 1:13.82 1:13.82	500m: 6:29.71 1:19.26	900m: 11:47.91 1:18.45	1300m: 16:57.00 1:17.10
200m: 2:33.14 1:19.32	600m: 7:50.12 1:20.41	1000m: 13:05.69 1:17.78	1400m: 18:13.26 1:16.26
300m: 3:51.61 1:18.47	700m: 9:10.12 1:20.00	1100m: 14:23.26 1:17.57	1500m: 19:27.13 1:13.87
400m: 5:10.45 1:18.84	800m: 10:29.46 1:19.34	1200m: 15:39.90 1:16.64	
4. STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	20:31.38	353
100m: 1:13.87 1:13.87	500m: 6:45.11 1:24.57	900m: 12:18.62 1:23.23	1300m: 17:54.74 1:24.16
200m: 2:35.88 1:22.01	600m: 8:09.62 1:24.51	1000m: 13:41.36 1:22.74	1400m: 19:17.15 1:22.41
300m: 3:57.82 1:21.94	700m: 9:32.66 1:23.04	1100m: 15:05.42 1:24.06	1500m: 20:31.38 1:14.23
400m: 5:20.54 1:22.72	800m: 10:55.39 1:22.73	1200m: 16:30.58 1:25.16	
5. WANY Bartłomiej	05 KP DELFIN Horyniec-Zdrj.	25:00.25	195
100m: 1:37.02 1:37.02	500m: 8:21.90 1:42.40	900m: 15:11.14 1:45.35	1300m: 21:51.26 1:41.18
200m: 3:15.77 1:38.75	600m: 10:03.80 1:41.90	1000m: 16:51.22 1:40.08	1400m: 23:30.32 1:39.06
300m: 5:00.10 1:44.33	700m: 11:44.92 1:41.12	1100m: 18:30.39 1:39.17	1500m: 25:00.25 1:29.93
400m: 6:39.50 1:39.40	800m: 13:25.79 1:40.87	1200m: 20:10.08 1:39.69	

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	17:12.07	601
100m: 1:07.42 1:07.42	500m: 5:44.26 1:08.94	900m: 10:19.42 1:08.91	1300m: 14:56.73 1:09.57
200m: 2:17.25 1:09.83	600m: 6:52.66 1:08.40	1000m: 11:28.93 1:09.51	1400m: 16:05.70 1:08.97
300m: 3:26.52 1:09.27	700m: 8:01.51 1:08.85	1100m: 12:37.95 1:09.02	1500m: 17:12.07 1:06.37
400m: 4:35.32 1:08.80	800m: 9:10.51 1:09.00	1200m: 13:47.16 1:09.21	
2. MAGDA Patryk	02 MKS IKAR Mielec	17:56.06	530
100m: 1:09.98 1:09.98	500m: 6:04.75 1:14.29	900m: 10:44.67 1:10.79	1300m: 15:31.60 1:12.86
200m: 2:23.63 1:13.65	600m: 7:13.86 1:09.11	1000m: 11:55.26 1:10.59	1400m: 16:44.04 1:12.44
300m: 3:36.90 1:13.27	700m: 8:23.99 1:10.13	1100m: 13:06.53 1:11.27	1500m: 17:56.06 1:12.02
400m: 4:50.46 1:13.56	800m: 9:33.88 1:09.89	1200m: 14:18.74 1:12.21	
3. CHABIOR Dawid	03 KS Swim2Win Krosno	19:22.44	420
100m: 1:09.67 1:09.67	500m: 6:15.68 1:17.35	900m: 11:29.34 1:18.95	1300m: 16:46.65 1:19.09
200m: 2:25.33 1:15.66	600m: 7:33.57 1:17.89	1000m: 12:48.77 1:19.43	1400m: 18:07.29 1:20.64
300m: 3:41.89 1:16.56	700m: 8:51.75 1:18.18	1100m: 14:08.06 1:19.29	1500m: 19:22.44 1:15.15
400m: 4:58.33 1:16.44	800m: 10:10.39 1:18.64	1200m: 15:27.56 1:19.50	
4. YŁA Robert	04 UKP GRYF Dębica	19:49.04	393
100m: 1:12.66 1:12.66	500m: 6:29.35 1:18.18	900m: 11:47.29 1:18.55	1300m: 17:09.76 1:21.65
200m: 2:31.35 1:18.69	600m: 7:49.48 1:20.13	1000m: 13:06.70 1:19.41	1400m: 18:32.70 1:22.94
300m: 3:49.14 1:17.79	700m: 9:09.01 1:19.53	1100m: 14:24.48 1:17.78	1500m: 19:49.04 1:16.34
400m: 5:11.17 1:22.03	800m: 10:28.74 1:19.73	1200m: 15:48.11 1:23.63	
5. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	19:51.49	390
100m: 1:12.37 1:12.37	500m: 6:32.29 1:20.11	900m: 11:55.01 1:20.81	1300m: 17:16.43 1:19.98
200m: 2:32.00 1:19.63	600m: 7:52.46 1:20.17	1000m: 13:16.19 1:21.18	1400m: 18:35.41 1:18.98
300m: 3:51.83 1:19.83	700m: 9:13.25 1:20.79	1100m: 14:36.55 1:20.36	1500m: 19:51.49 1:16.08
400m: 5:12.18 1:20.35	800m: 10:34.20 1:20.95	1200m: 15:56.87 1:20.32	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
D bica, 08-09.06.2019

Konkurencja 37
09.06.2019 - 13:29

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica	4:33.72	605
	GÓRNIAK Katarzyna	1:06.65 WI TEK Joanna	0.00	1:04.73
	KULAGA Dominika 0.00	1:20.68 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:01.66
2.	CSTiR Strzy ów 1	CSTiR Strzy ów	4:44.25	540
	GAWRON Paula	ZIOBRO Patrycja	0.00	1:14.62
	SZOPA Marta 0.00	SZOPA Natalia	0.00	1:05.81
3.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:45.34	534
	MALEC Wiktoria	1:08.02 TROJNACKA Oliwia	0.00	1:11.39
	TCHÓRZEWSKA Maja 0.00	1:22.16 CERLICH Oliwia	0.00	1:03.77
4.	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica	5:03.97	442
	SZARANIEC Patrycja	1:16.67 SZERSZE Natalia	0.00	1:18.21
	R ANY Wiktoria 0.00	1:23.07 FLORKIEWICZ Liwia	0.00	1:06.02
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:16.66	390
	ROKITA Martyna	1:17.56 PAWEŁEK Zuzanna	0.00	1:24.40
	CYRAN Julia 0.00	1:27.32 MOTOR Magdalena	0.00	1:07.38
6.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	5:19.42	380
	W GRZYN Apolonia	1:18.83 FEJDASZ Oliwia	0.00	
	GONET Barbara 0.00	1:34.45 GONET Katarzyna	0.00	

Konkurencja 38
09.06.2019 - 13:35

M czyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:14.91	537
	CERLICH Maksymilian	1:02.19 MAGDA Patryk	0.00	1:02.40
	KSI NICKI Dawid 0.00	1:07.87 UCZEK Paweł	0.00	1:02.45
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:21.27	499
	CZERNICKI Hubert	1:08.40 RÓG Adrian	0.00	59.41
	SZCZEPANIK Szymon 0.00	1:12.82 WOJNAR Tymoteusz	0.00	1:00.64
3.	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica	4:22.17	494
	CHMURA Patryk	1:06.52 KAŁU A Jakub	0.00	1:06.20
	LENCZOWSKI Jakub 0.00	1:14.00 HORODY SKI Antoni	0.00	55.45
4.	PIRANIE SOSiR Nowa D. 1	PIRANIE SOSiR Nowa D.	4:30.30	450
	MAGUDER Dawid	1:07.51 NARÓG Nikodem	0.00	1:01.43
	MAGUDER Hubert 0.00	1:19.05 DURLAK Szymon	0.00	1:02.31
5.	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica	4:48.55	370
	JARZ B Tymoteusz	1:12.35 YŁA Robert	0.00	1:14.76
	CUDECKI Igor 0.00	1:20.00 TARASEK Wiktor	0.00	1:01.44
6.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	4:56.56	341
	KASPRZYCKI Kamil	1:22.92 JASZCZOR Oskar	0.00	1:16.43
	GINALSKI Michał 0.00	1:11.24 CHABIOR Dawid	0.00	1:05.97
7.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1	Stow. FREGATA Głogów Młp.	5:10.70	296
	KAWUZA Szymon	1:22.57 ZBIEG Dawid	0.00	1:23.89
	BIAŁEK Piotr 0.00	1:20.79 STROJEK Mikołaj	0.00	1:03.45
8.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:22.45	265
	SOBOLEWSKI Przemysław	1:22.96 ZIEMNIAK Damian	0.00	1:32.23
	WIECA Mateusz 0.00	1:17.61 TASIOR Seweryn	0.00	1:09.65



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 08-09.06.2019

Konkurencja 38, Mężczyźni, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
9.	MKS IKAR Mielec 2		MKS IKAR Mielec	5:36.73	233
	GŁAZ Karol		1:31.18 Blicharz Filip	0.00	1:24.07
	WILK Mikołaj	0.00	1:23.12 Ochalik Adrian	0.00	1:18.36