



Krosno - Młodzieżowa Olimpiada Dzieci i Młodzieży z okazji 100-lecia PKOl
Krosno, 07.09.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 7 Wrzesień 2019

07.09.2019 - 10:30

Rozgrzewka: 10:00 do 10:25

10:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:15	8 Serie
10:45	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:15	10 Serie
11:00	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:15	8 Serie
11:15	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:15	7 Serie
11:30	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:15	8 Serie
11:45	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:10	6 Serie
11:55	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:15	4 Serie
12:10	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:05	2 Serie
12:15	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:05	3 Serie
12:20	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:05	4 Serie
12:25	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	3 Serie
12:35	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:10	4 Serie
12:45	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	4 Serie
12:55	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:10	3 Serie
13:05	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:05	3 Serie
13:10	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:05	2 Serie
13:15	Koniec sesji			Całkowity czas		2:45	