



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat jesie 2019 - I edycja
Dębica, 05.10.2019

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Październik 2019

05.10.2019 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
10:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie
10:18	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie
10:27	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie
10:36	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie
10:44	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie
10:48	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	2 Serie
10:52	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	2 Serie
10:55	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	5 Serie
11:07	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie
11:13	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
11:19	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
11:25	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie
11:31	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:02	1 Seria
11:33	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	3 Serie
11:42	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie
11:51	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie
11:57	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:06	2 Serie
12:03	Koniec sesji			Całkowity czas		2:03	