

III Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 26-27.10.2019

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

26.10.2019 - 12:30

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

12:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie
12:44	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
12:46	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	9 Serie
13:10	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
13:15	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie
13:29	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
13:41	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
13:43	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie
13:55	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria
14:03	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria
14:12	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
14:17	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
14:20	Koniec sesji				Całkowity czas	1:50	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

26.10.2019 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
16:16	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	8 Serie
16:45	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie
16:54	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie
17:05	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
17:18	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie
17:34	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
17:37	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
17:40	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
17:45	22.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria
17:48	Koniec sesji				Całkowity czas	1:48	

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

27.10.2019 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

11:00	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria
11:02	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
11:07	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie
11:18	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	8 Serie
11:41	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	brak zgłosze	
11:41	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
11:46	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
11:52	30.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie
12:03	31.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie
12:16	32.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	4 Serie
12:39	Koniec sesji				Całkowity czas	1:39	