



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat jesie 2019 - II edycja  
Tarnobrzeg, 09.11.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 9 Listopad 2019**

**09.11.2019 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:16	9 Serie
10:16	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:19	11 Serie
10:35	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	7 Serie
10:48	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	5 Serie
10:58	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:19	6 Serie
11:17	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:19	6 Serie
11:36	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	6 Serie
11:53	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie
12:08	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie
12:14	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie
12:20	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	4 Serie
12:40	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:22	4 Serie
13:02	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:21	6 Serie
13:23	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	5 Serie
13:39	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	2 Serie
13:48	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	3 Serie
14:03	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:14	3 Serie
14:17	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:07	2 Serie
14:24	Koniec sesji			Całkowity czas		4:24	