

XII Zawody Pływackie z Okazji 100-lecia Niepodległości  
Horyniec-Zdrój, 10.11.2019

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**10.11.2019 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie
9:56	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	6 Serie
10:08	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie
10:14	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie
10:18	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie
10:29	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:07	4 Serie
10:36	7.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 8	0:03	1 Seria
10:39	8.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9 - 11	0:08	2 Serie
10:47	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
10:49	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
10:51	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
10:53	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
10:55	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02	
10:57	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02	
10:59	7.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
11:01	8.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
11:03	Przerwa						
11:03	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:06	3 Serie
11:09	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	3 Serie
11:14	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie
11:22	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie
11:29	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie
11:36	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:09	5 Serie
11:45	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	5 Serie
11:53	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	8 Serie
12:06	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:02	1 Seria
12:08	18.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie
12:16	9.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:18	10.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:20	11.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:22	12.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:24	13.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:26	14.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:28	15.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:30	16.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:32	17.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02	
12:34	18.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:02	
12:36	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12 - 14	0:03	1 Seria
12:39	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	15 - 17	0:03	1 Seria
12:42	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
12:44	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:02	
12:46	Koniec sesji			Całkowity czas		3:01	