



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
AZS SMS Jarosław								
BERE NICKI Mateusz, 06.03.2005								
50m dowolny	Serie na czas	9.	29.27	331	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.76	299	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:23.33	297	NT		-	-
CUKIERDA Przemysław, 26.03.2005								
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	36.29	229	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	8.	40.43	243	NT		-	-
DOŁEMSKI Hubert, 22.11.2005								
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:43.33	225	NT		-	-
DWORAK Anna, 16.04.2007								
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.79	312	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:55.89	247	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.86	267	NT		-	-
KRZANOWSKI Kacper, 16.09.2006								
50m dowolny	Serie na czas	16.	32.26	247	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	11.	36.80	206	NT		-	-
KULAN Amelia, 30.07.2007								
50m dowolny	Serie na czas	19.	36.39	250	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	46.22	235	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:42.21	227	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	43.94	170	NT		-	-
KULEZA Szymon, 13.05.2007								
50m klasyczny	Serie na czas	8.	42.65	207	NT		-	-
LE NIOWSKA Karina, 03.05.2006								
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.50	320	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.93	246	NT		-	-
PI KOWSKI Dominik, 29.10.2004								
50m dowolny	Serie na czas	21.	29.87	312	NT		-	-
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:21.85	202	NT		-	-
RYGIEL Klaudia, 02.02.2007								
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.95	238	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.55	253	NT		-	-
STYPA Sandra, 29.04.2004								
50m dowolny	Serie na czas	14.	32.38	355	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	39.70	270	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.54	302	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:32.49	306	NT		-	-
TROJNAR Nayla, 02.08.2006								
50m dowolny	Serie na czas	3.	32.04	366	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.70	299	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:00.27	308	NT		-	-
ZAWADZKI Miłosz, 24.06.2006								
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:40.19	238	3:54.00		213%	1
50m klasyczny	Serie na czas	10.	41.30	228	39.56		92%	-
ZIEMBA Paulina, 17.07.2006								
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:44.15	304	NT		-	-
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:53.57	289	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.69	293	NT		-	-
ŁY Y Mateusz, 29.01.2001								
50m motylkowy	Serie na czas	21.	34.70	246	NT		-	-
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:19.07	224	NT		-	-
KP DELFIN Horyniec Z.								
BEDNARCZYK Jakub, 03.10.2003								
50m dowolny	Serie na czas	25.	31.59	263	NT		-	-
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:23.84	188	NT		-	-
GARUS Hubert, 16.01.2005								
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:57.65	175	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	11.	35.94	221	NT		-	-
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:23.47	191	NT		-	-
HULAK Kinga, 12.07.2006								
50m dowolny	Serie na czas	20.	41.50	168	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	14.	45.61	152	NT		-	-
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:47.63	130	NT		-	-



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

MALINOWSKA Wiktoria, 20.07.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	39.36	197	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	10.	47.21	221	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:42.48	225	NT	-	-	-
OLESZYCKA Justyna, 01.01.2002								1
50m dowolny	Serie na czas	12.	31.94	370	31.63	01.12.2018	98%	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	34.36	357	33.80	01.12.2018	97%	-
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:16.84	358	1:16.78	01.12.2018	100%	-
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:53.10	348	2:58.81	01.12.2018	107%	-
ROZNER Paweł, 16.06.2005								-
50m klasyczny	Serie na czas	10.	45.66	169	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:45.53	146	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	12.	42.22	136	NT	-	-	-
ROZNER Piotr, 16.06.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.49	293	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	37.54	207	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	9.	41.48	225	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:34.54	203	NT	-	-	-
SZYMECZKO Szymon, 24.06.2004								-
50m dowolny	Serie na czas	24.	30.63	289	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	37.77	203	NT	-	-	-
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	2:58.91	205	NT	-	-	-
WA NY Bartłomiej, 14.01.2005								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	35.87	180	36.69	01.12.2018	105%	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:13.49	183	6:10.20	01.12.2018	98%	-
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:34.98	129	NT	-	-	-
KP ORLIK Przeworsk								6
KULIG Mateusz, 02.12.2005								3
50m dowolny	Serie na czas	7.	28.90	344	30.53	02.02.2019	112%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	34.48	267	35.29	03.02.2019	105%	-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	37.97	294	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	8.	31.54	327	37.54	01.12.2018	142%	-
MALIK Patryk, 22.02.2004								3
50m dowolny	Serie na czas	23.	30.23	301	30.26	07.04.2018	100%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	37.03	216	38.42	28.04.2018	108%	-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	38.93	272	40.16	08.04.2018	106%	-
50m motylkowy	Serie na czas	22.	36.80	206	NT	-	-	-
KP SOKÓŁ Rzeszów								107
BIENIA Maciej, 02.01.2004								5
50m dowolny	Serie na czas	22.	29.88	311	31.83	01.12.2018	113%	-
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:05.53	322	1:08.46	23.02.2019	109%	-
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:24.71	323	2:25.79	23.02.2019	101%	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:08.91	324	5:06.13	23.02.2019	98%	-
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:19.37	253	1:20.49	23.02.2019	103%	-
200m zmienny	Serie na czas	11.	2:51.36	261	2:59.79	21.04.2018	110%	-
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:57.83	285	NT	-	-	-
CHMIEL Emilia, 30.03.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	26.	39.63	193	43.11	17.03.2018	118%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	45.05	185	48.38	10.11.2018	115%	-
50m klasyczny	Serie na czas	18.	52.54	160	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:53.69	165	2:01.34	17.03.2018	114%	-
CWYNAR Karolina, 16.11.2005								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.72	415	31.68	28.09.2019	106%	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:12.84	418	NT	-	-	-
800m dowolny	Serie na czas	4.	10:59.50	383	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	35.07	392	34.20	19.10.2019	95%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:15.41	388	1:13.40	19.10.2019	95%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:42.80	392	NT	-	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:19.38	325	NT	-	-	-
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:21.99	327	1:18.04	19.10.2019	91%	-
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:51.86	356	2:48.68	19.10.2019	96%	-
CYRAN Julia, 14.04.2006								7
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.12	488	29.82	28.09.2019	105%	-
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:04.73	467	1:07.99	23.02.2019	110%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.22	505	32.13	19.10.2019	99%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:10.34	478	1:10.99	19.10.2019	102%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:29.26	509	2:34.49	23.03.2019	107%	-
50m klasyczny	Serie na czas	1.	37.82	430	38.43	28.09.2019	103%	-
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:22.55	431	1:26.77	15.06.2019	110%	-
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:58.83	426	NT	-	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.30	392	34.14	20.10.2019	105%	-



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

100m zmienny	Serie na czas	1.	1:14.61	434	1:13.05	19.10.2019	96%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:37.54	462	2:35.86	19.10.2019	98%	
CZERNICKI Hubert, 28.01.2005								8
50m dowolny	Serie na czas	5.	27.46	401	27.95	28.09.2019	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	29.37	433	29.70	19.10.2019	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:03.23	461	1:03.96	19.10.2019	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:14.36	485	2:24.30	01.12.2018	115%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	29.15	415	29.50	20.10.2019	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:06.45	378	1:07.30	19.10.2019	103%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:07.81	407	1:12.08	02.12.2018	113%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:25.87	424	2:27.84	19.10.2019	103%	
GAWĘŁ Izabela, 01.07.2007								5
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.84	311	34.15	28.09.2019	102%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:17.18	275	1:18.50	20.10.2019	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.62	404	39.12	19.10.2019	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:28.23	353	1:27.94	19.10.2019	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:11.99	344	3:21.97	01.06.2019	111%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:27.13	272	1:25.92	19.10.2019	97%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:07.07	276	3:16.45	01.06.2019	110%	
LECH Maciej, 08.09.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	17.	32.97	232	35.59	01.12.2018	117%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	38.94	185	45.09	19.05.2018	134%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	43.61	194	49.56	01.12.2018	129%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:36.07	193	1:44.36	24.03.2018	118%	
LUTAK Maksymilian, 24.02.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	19.	34.03	211	39.53	27.10.2018	135%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	40.93	159	43.52	01.12.2018	113%	
50m klasyczny	Serie na czas	20.	48.28	143	51.09	27.10.2018	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	18.	1:45.46	146	1:55.13	02.06.2018	119%	
MOTOR Magdalena, 26.05.2005								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.52	424	30.30	28.09.2019	99%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:05.73	446	1:06.16	12.10.2019	101%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:21.64	473	2:23.97	23.02.2019	103%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:53.17	507	4:52.79	09.11.2019	100%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:53.08	527	10:28.05	02.12.2018	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	36.82	338	36.23	01.12.2018	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	34.64	348	34.62	09.11.2019	100%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:16.51	402	1:16.03	19.10.2019	99%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:41.19	432	2:40.55	19.10.2019	99%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:34.63	463	5:35.22	12.10.2019	100%	
PAWEŁEK Zuzanna, 08.02.2006								7
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.31	438	2:35.00	10.11.2018	114%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:58.30	482	5:02.19	23.03.2019	103%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:26.07	448	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.91	310	38.25	28.09.2019	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:20.00	325	1:17.48	24.03.2019	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	35.21	331	35.45	28.09.2019	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:16.31	366	1:19.46	15.06.2019	108%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:05.07	269	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:50.01	368	2:57.92	01.12.2018	110%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:52.52	396	6:22.24	28.10.2018	118%	
PAKO Julia, 09.08.2005								1
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.84	373	30.53	24.11.2018	92%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:10.52	361	1:09.25	03.02.2019	96%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:35.62	357	2:30.27	06.04.2019	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	43.26	287	42.87	28.09.2019	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:34.97	283	1:31.51	13.10.2018	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:23.12	290	3:26.51	10.06.2018	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.40	277	35.47	01.12.2018	90%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:24.69	297	1:22.35	25.11.2018	95%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:59.69	311	2:56.33	11.11.2018	96%	
ROKITA Martyna, 12.04.2004								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	32.32	357	31.36	01.12.2018	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	35.08	391	33.73	29.09.2018	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:13.86	413	1:14.41	13.10.2018	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:48.42	354	2:42.39	01.12.2018	93%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:19.92	353	1:19.90	13.10.2018	100%	
RYNKIEWICZ Jakub, 16.07.2005								9
50m dowolny	Serie na czas	1.	25.17	521	25.96	28.09.2019	106%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	55.01	545	55.95	20.10.2019	103%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:00.14	565	2:05.65	06.04.2019	109%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:12.29	595	4:26.40	02.02.2019	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:02.94	468	1:03.77	19.10.2019	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.77	536	27.60	28.09.2019	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	59.76	520	1:01.56	19.10.2019	106%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

100m zmienny	Serie na czas	1.	1:03.25	501	1:08.18	02.12.2018	116%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:20.89	471	2:30.47	23.02.2019	114%	
RÓG Adrian, 09.05.2001								1
100m dowolny	Serie na czas	1.	52.64	622	51.90	21.12.2018	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	29.95	408	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	31.69	505	30.63	27.10.2019	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	26.90	528	26.44	10.11.2019	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	59.42	529	56.88	18.12.2018	92%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:00.38	576	1:03.18	26.10.2019	109%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:15.12	534	NT		-	
SERWI SKI Kacper, 01.03.2007								8
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:32.70	275	2:41.26	13.04.2019	112%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:16.96	300	5:32.03	12.04.2019	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.62	223	36.69	13.04.2019	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:18.75	239	1:19.15	19.10.2019	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:48.34	247	2:49.14	23.03.2019	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:03.87	279	3:32.89	17.03.2018	134%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:18.72	260	1:19.55	19.10.2019	102%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:47.48	280	2:48.83	19.10.2019	102%	
SOBOLEWSKI Przemysław, 06.10.2005								7
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.46	294	33.22	01.12.2018	119%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:08.51	282	1:13.24	10.06.2018	114%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:36.15	257	2:47.43	07.04.2018	115%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:37.40	248	5:50.88	01.12.2018	108%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	22:43.32	240	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	35.07	254	37.19	22.04.2018	112%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:16.65	259	1:21.89	10.06.2018	114%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:45.42	260	2:56.82	01.12.2018	114%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:49.69	269	NT		-	
SZARO Maksymilian, 12.07.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	24.	40.17	128	42.03	01.12.2018	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	46.11	164	47.93	01.12.2018	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	1:41.32	165	1:45.38	02.06.2018	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	46.58	101	51.54	01.12.2018	122%	
SZCZEPANIK Szymon, 07.05.2003								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	25.46	503	25.19	14.12.2018	98%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	58.47	454	57.92	02.12.2018	98%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:13.39	413	2:11.58	10.11.2018	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	29.54	425	29.36	15.12.2018	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	31.84	498	31.35	14.12.2018	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:09.61	509	1:08.99	15.12.2018	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:38.84	432	2:33.52	16.12.2018	93%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:04.13	481	1:04.37	02.12.2018	101%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:33.39	365	2:21.97	11.11.2018	86%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:02.06	473	5:14.42	28.10.2018	108%	
SZCZACH Mikołaj, 12.05.2005								8
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:11.27	433	2:15.37	01.12.2018	106%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:35.94	455	4:41.62	23.02.2019	104%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:57.06	488	18:51.25	02.12.2018	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	29.72	391	29.36	28.09.2019	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:04.39	416	1:04.97	19.10.2019	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:25.01	415	2:35.13	02.12.2018	114%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:08.52	394	1:14.30	13.10.2018	118%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:26.02	423	2:31.56	23.02.2019	108%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:08.33	445	5:08.45	20.10.2019	100%	
TASIOR Seweryn, 30.08.2005								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	29.40	327	31.19	10.11.2018	113%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:06.60	307	1:11.81	02.12.2018	116%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:29.85	291	2:46.90	01.12.2018	124%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	36.30	336	36.55	22.04.2018	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:22.47	306	1:20.70	24.03.2018	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:05.03	273	2:56.64	01.12.2018	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	35.73	225	35.34	01.12.2018	98%	
WOJNAR Tymoteusz, 01.05.2005								7
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.08	418	27.00	19.10.2019	99%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	59.14	438	1:00.06	20.10.2019	103%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:11.80	428	2:15.16	01.12.2018	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	33.30	435	34.21	19.10.2019	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:12.76	446	1:16.29	02.12.2018	110%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:39.86	424	2:43.73	01.12.2018	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	29.22	412	29.69	20.10.2019	103%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:07.89	405	1:06.99	19.10.2019	97%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:29.53	394	2:30.84	19.10.2019	102%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

WIECA Mateusz, 04.12.2005							7
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	31.23	360	31.99	28.09.2019	105%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:33.31	327	2:50.67	24.03.2018	124%
50m klasyczny	Serie na czas	1.	32.66	462	33.26	28.09.2019	104%
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:13.19	438	1:13.85	19.10.2019	102%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:40.84	416	2:44.15	01.12.2018	104%
50m motylkowy	Serie na czas	5.	29.52	399	30.44	28.09.2019	106%
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:07.96	354	1:13.45	01.12.2018	117%
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:42.74	294	NT	-	-
KS Swim2Win Krosno							33
FEJDASZ Oliwia, 14.05.2005							4
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.84	502	30.07	01.12.2018	109%
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.33	476	1:06.89	02.12.2018	108%
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.49	511	32.36	08.04.2018	113%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:09.89	477	1:12.47	01.12.2018	108%
GINALSKI Michał, 19.10.2004							5
50m klasyczny	Serie na czas	5.	32.04	489	32.67	28.09.2019	104%
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:08.73	529	1:11.40	15.12.2018	108%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:26.57	550	2:31.58	16.12.2018	107%
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:05.82	445	1:11.28	11.11.2018	117%
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:21.68	463	2:30.67	01.12.2018	113%
JASZCZOR Oskar, 14.05.2006							5
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.63	394	28.38	28.09.2019	106%
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:00.90	401	1:02.94	02.12.2018	107%
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:15.67	392	2:20.07	01.12.2018	107%
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.02	380	30.34	28.09.2019	102%
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:10.54	361	1:14.65	02.12.2018	112%
KASPRZYCKA Nikola, 02.05.2005							5
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:05.10	459	1:07.48	02.12.2018	107%
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:19.96	491	2:23.57	01.12.2018	105%
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:53.09	508	4:56.17	01.12.2018	102%
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:00.73	508	10:07.55	02.12.2018	102%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:38.83	423	2:43.03	01.12.2018	105%
KASPRZYCKI Kamil, 07.11.2007							3
50m dowolny	Serie na czas	6.	33.68	217	36.94	16.06.2018	120%
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.28	211	38.50	10.11.2018	107%
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:18.97	237	1:23.09	06.10.2018	111%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:48.27	247	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.77	206	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:21.46	205	NT	-	-
KLAUS Julia, 23.01.2007							4
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	46.04	173	45.57	10.11.2018	98%
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:36.49	185	1:45.78	06.10.2018	120%
50m klasyczny	Serie na czas	15.	50.06	185	57.52	19.05.2018	132%
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:47.10	197	2:08.11	14.04.2018	143%
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:47.72	206	4:00.91	10.11.2018	112%
KORPANTY Aleksandra, 05.09.2007							2
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.64	266	40.56	06.10.2018	130%
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:20.08	247	NT	-	-
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:55.53	249	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.01	228	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:31.60	216	1:52.63	06.10.2018	151%
MASTEJ Adrian, 26.07.2003							3
50m dowolny	Serie na czas	18.	28.10	374	27.76	28.09.2019	98%
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:01.78	384	1:02.80	02.12.2018	103%
50m motylkowy	Serie na czas	15.	31.10	342	31.42	28.09.2019	102%
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:10.86	312	1:13.28	01.12.2018	107%
STARCZEWSKA Kaja, 21.03.2007							2
50m dowolny	Serie na czas	20.	36.63	245	41.82	14.04.2018	130%
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:25.47	203	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	43.89	200	46.16	10.11.2018	111%
50m klasyczny	Serie na czas	14.	49.83	188	NT	-	-
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:34.03	217	NT	-	-
MKP BOBRY D bica							30
BARTNIK Gabriel, 13.07.2006							5
50m dowolny	Serie na czas	15.	32.16	250	32.49	01.12.2018	102%
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:14.03	223	1:16.31	24.03.2019	106%
200m dowolny	Serie na czas	13.	2:53.94	186	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	38.07	198	38.36	01.12.2018	102%
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:26.51	180	1:23.89	02.12.2018	94%
50m klasyczny	Serie na czas	12.	42.58	208	45.68	01.12.2018	115%



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:33.96	207	1:36.65	23.03.2019	106%	
GARBULI SKI Jan, 15.03.2007								5
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:52.09	231	2:57.07	23.03.2019	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	42.28	212	44.93	16.06.2018	113%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:33.93	207	1:33.98	23.03.2019	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:16.12	229	3:24.68	17.03.2018	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	42.43	134	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:28.14	185	1:31.08	13.10.2018	107%	
MA NICKA Martyna, 21.08.2006								6
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.39	334	1:15.35	25.03.2018	108%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:37.99	341	2:42.30	11.11.2018	106%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:38.69	329	5:38.14	23.03.2019	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.87	317	43.44	14.04.2018	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.52	349	1:31.87	23.03.2019	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:03.06	397	3:14.56	24.03.2019	113%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:59.65	312	3:00.77	24.03.2019	101%	
MROCZKA Milena, 28.07.2006								7
50m dowolny	Serie na czas	9.	34.07	304	34.94	01.12.2018	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.73	269	41.73	01.12.2018	110%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:24.76	273	1:25.39	24.03.2019	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:59.35	293	3:02.45	23.03.2019	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	39.32	238	40.87	01.12.2018	108%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:26.45	279	1:27.72	02.12.2018	103%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:06.19	280	3:16.68	25.03.2018	112%	
SZCZUDŁO Przemysław, 26.02.2004								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	31.64	262	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:09.06	275	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	39.90	253	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:25.36	276	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:05.82	270	NT		-	
SZYMASZEK Natalia, 27.03.2004								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.07	333	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	36.02	361	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	38.80	398	39.28	01.12.2018	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:25.05	394	1:25.99	02.12.2018	102%	
TROJAN Oliwia, 18.07.2006								2
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.52	320	38.28	01.12.2018	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:22.50	296	1:22.25	24.03.2019	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:58.70	297	2:56.57	01.12.2018	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	39.06	243	39.67	01.12.2018	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:33.08	201	1:32.74	23.03.2019	99%	
LAZYK Szymon, 08.04.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	34.64	200	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:16.38	203	1:23.00	24.03.2019	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	42.48	143	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	45.46	171	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:36.27	192	1:46.21	23.03.2019	122%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:25.93	198	3:49.71	24.03.2019	124%	
MKS IKAR Mielec								64
BATOR Antonina, 02.11.2007								5
50m dowolny	Serie na czas	6.	33.28	327	33.42	28.09.2019	101%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.98	326	1:14.56	11.11.2019	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.30	286	45.28	28.09.2019	109%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:23.62	288	3:22.37	01.06.2019	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.99	338	35.73	28.09.2019	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:23.93	275	1:22.23	11.11.2019	96%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:23.20	313	1:22.63	11.11.2019	99%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:54.27	341	3:03.73	01.06.2019	111%	
BLICHARZ Filip, 03.06.2007								5
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.08	305	30.86	28.09.2019	105%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:06.05	314	1:06.41	11.11.2019	101%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:25.42	319	2:24.85	11.11.2019	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.14	231	41.47	28.09.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.54	274	1:28.93	11.11.2019	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:09.55	254	3:08.36	11.11.2019	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.22	256	35.31	28.09.2019	106%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:17.56	272	1:17.45	11.11.2019	100%	
CERLICH Oliwia, 05.05.2002								1
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:11.36	594	2:04.60	14.12.2018	90%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:33.57	625	4:24.49	15.12.2018	93%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	9:46.99	544	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:22.36	593	2:26.87	11.11.2018	106%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:26.62	574	2:20.07	15.12.2018	91%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

400m zmienny	Serie na czas	2.	5:09.88	583	4:56.44	14.12.2018	92%	
DUBIEL Weronika, 11.05.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.32	325	33.46	28.09.2019	101%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:55.15	250	2:51.74	11.11.2019	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.64	317	39.71	29.09.2018	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.12	398	33.77	10.11.2018	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:18.83	332	1:18.35	01.06.2019	99%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:05.01	285	3:08.01	11.11.2019	103%	
GANCARZ Julia, 06.05.2003								1
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:30.84	644	4:29.69	15.12.2018	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	31.37	469	30.33	15.12.2018	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:22.33	593	2:19.60	11.11.2019	96%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:31.79	517	2:29.57	11.11.2018	97%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:06.68	601	5:15.34	12.10.2019	106%	
GŁAZ Karol, 26.05.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	7.	34.23	207	35.02	28.09.2019	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.79	161	41.87	10.11.2018	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:30.27	158	1:27.27	01.06.2019	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	41.45	226	43.32	28.09.2019	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:29.65	238	1:30.09	01.06.2019	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:13.51	239	3:11.15	01.06.2019	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.52	194	40.12	28.09.2019	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:36.20	124	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:24.46	210	1:27.74	11.11.2019	108%	
KILIAN Max, 14.05.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	14.	38.44	146	38.61	28.09.2019	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	54.66	98	57.45	28.09.2019	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	2:03.46	91	2:29.99	17.03.2018	148%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	46.83	100	47.21	28.09.2019	102%	
KSI NICKI Dawid, 21.01.2002								1
50m klasyczny	Serie na czas	1.	30.02	595	29.34	14.12.2018	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:04.18	650	1:02.99	26.10.2019	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:16.87	676	2:15.12	16.12.2018	97%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:08.34	623	2:10.83	20.10.2018	104%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:36.43	618	4:27.49	14.12.2018	94%	
KU NIERZ Amelia, 26.04.2005								-
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.82	328	1:12.75	13.10.2018	100%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:40.81	323	2:37.70	01.12.2018	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.16	304	36.33	01.12.2018	91%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	40.65	346	38.60	01.12.2018	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:28.61	348	1:24.35	11.11.2018	91%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:16.93	319	3:04.07	11.11.2018	87%	
LITWIN Anna, 17.03.2006								3
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.13	253	46.70	28.09.2019	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:36.08	273	1:37.19	23.02.2019	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:24.95	283	3:21.66	01.12.2018	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	42.53	188	43.92	28.09.2019	107%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:35.03	210	1:29.70	11.11.2019	89%	
MAGDA Patryk, 14.03.2002								-
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:17.19	562	4:12.40	15.12.2018	96%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	18:29.28	446	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	28.14	461	27.19	26.10.2019	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:00.37	505	58.85	14.12.2018	95%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:13.41	534	2:07.52	16.12.2018	91%	
MALEC Wiktoria, 07.12.2003								1
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:39.68	585	4:48.01	24.02.2018	106%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:40.31	563	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	31.45	543	30.92	15.12.2018	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:06.33	571	1:05.44	11.11.2019	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:19.55	623	2:16.71	14.12.2018	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:08.71	502	1:07.49	26.10.2019	96%	
MARCINEK Alvaro, 10.04.2007								6
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.43	238	1:14.18	01.06.2019	105%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:21.39	288	5:36.02	23.02.2019	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	37.90	201	38.41	28.09.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:21.73	213	1:21.65	11.11.2019	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:49.27	243	2:51.22	01.06.2019	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.20	247	41.74	28.09.2019	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:27.43	257	1:29.92	11.11.2019	106%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:22.04	229	1:20.43	11.11.2019	96%	
MARCINEK Liberto, 30.12.2004								5
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:39.86	436	4:48.43	01.12.2018	106%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	19:51.97	360	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	30.18	399	30.34	28.09.2019	101%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:04.51	435	1:04.56	11.11.2019	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:21.21	418	2:19.62	11.11.2019	98%
50m klasyczny	Serie na czas	10.	35.21	368	35.77	28.09.2019	103%
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:31.14	381	2:38.83	11.11.2018	110%
MURAS Szymon, 15.11.2006							
1500m dowolny	Serie na czas	7.	21:24.27	287	NT		-
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:41.49	279	2:41.04	11.11.2018	99%
50m klasyczny	Serie na czas	8.	40.28	246	39.61	28.09.2019	97%
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:27.69	255	1:24.71	15.06.2019	93%
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:04.38	276	2:59.87	23.02.2019	95%
50m motylkowy	Serie na czas	12.	37.23	199	36.73	28.09.2019	97%
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:17.97	267	1:17.44	11.11.2019	99%
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:48.69	274	2:44.86	16.06.2019	96%
OCHALIK Adrian, 08.12.2007							
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.49	293	31.12	28.09.2019	104%
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.32	261	1:08.81	01.06.2019	96%
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:23.72	281	5:31.73	01.06.2019	105%
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.10	253	35.62	28.09.2019	103%
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:14.97	277	1:15.74	11.11.2019	102%
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:43.42	270	2:41.66	11.11.2019	98%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	33.55	272	35.17	28.09.2019	110%
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:20.76	211	1:21.13	11.11.2019	101%
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:19.41	253	1:18.73	11.11.2019	98%
OCHALIK Filip, 04.01.2006							
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.59	290	31.73	28.09.2019	108%
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:07.34	297	1:10.35	16.06.2019	109%
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:26.65	311	2:26.11	11.11.2019	99%
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:20.37	290	5:21.26	15.06.2019	101%
1500m dowolny	Serie na czas	5.	20:55.38	308	NT		-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	39.59	259	40.56	28.09.2019	105%
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:27.47	256	1:28.63	11.11.2019	103%
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:18.08	266	1:17.59	11.11.2019	99%
STANISZ Maciej, 19.06.2006							
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:07.29	297	1:08.69	11.11.2019	104%
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:24.33	326	2:25.47	23.02.2019	102%
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:08.30	326	5:03.76	15.06.2019	97%
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	36.02	234	35.42	28.09.2019	97%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:14.43	283	1:13.96	16.06.2019	99%
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:49.47	270	2:38.93	16.06.2019	88%
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:42.15	326	NT		-
TCHÓRZEWSKA Maja, 12.02.2007							
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	35.06	392	34.82	28.09.2019	99%
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:14.17	408	1:21.54	11.11.2018	121%
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:36.32	443	2:36.82	11.11.2019	101%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:22.64	429	1:22.36	23.03.2019	99%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.29	352	1:14.10	01.06.2019	92%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:54.64	321	NT		-
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:15.76	415	1:15.62	11.11.2019	100%
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:41.41	430	2:37.22	01.06.2019	95%
TROJNACKA Oliwia, 01.03.2005							
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:57.07	488	4:54.17	01.12.2018	98%
800m dowolny	Serie na czas	3.	10:51.52	398	10:14.24	02.12.2018	89%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.91	490	30.33	01.12.2018	96%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:07.49	529	1:07.68	01.12.2018	101%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:39.36	422	2:30.73	11.11.2019	89%
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:35.47	459	NT		-
WILK Mikołaj, 08.05.2007							
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.36	364	37.81	28.09.2019	114%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:15.68	256	1:15.11	01.06.2019	98%
ZDU SKA Maja, 04.03.2006							
50m dowolny	Serie na czas	11.	34.96	282	34.90	28.09.2019	100%
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:17.35	274	1:17.25	16.06.2019	100%
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:52.36	262	2:51.98	23.02.2019	100%
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:02.46	268	5:50.00	15.06.2019	93%
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:43.50	247	NT		-
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:30.31	245	1:30.69	11.11.2018	101%
ZIELI SKA Zuzanna, 31.07.2006							
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:19.11	336	1:17.90	16.06.2019	97%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:47.97	357	2:43.97	15.06.2019	95%
50m motylkowy	Serie na czas	4.	36.15	306	37.37	28.09.2019	107%
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:21.03	306	1:19.06	15.06.2019	95%
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:22.58	320	1:21.76	11.11.2019	98%
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:48.18	380	2:51.70	16.06.2019	104%



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

UCZEK Paweł, 08.01.2005								2
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:12.92	417	2:13.58	11.11.2019	101%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:40.09	435	4:38.65	01.12.2018	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:49.02	359	2:52.75	11.11.2018	104%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:31.89	376	2:29.92	11.11.2019	97%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:23.24	386	5:21.77	01.12.2018	99%	
MOSiR WODNIK Krosno								51
DUDA Natalia, 11.11.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	37.49	228	37.32	01.12.2018	99%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:30.88	169	1:26.54	24.03.2019	91%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	46.13	172	47.04	01.12.2018	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:50.82	178	1:50.43	23.03.2019	99%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:41.77	171	1:49.64	24.02.2018	116%	
FOLCIK Marceli, 19.04.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	23.	39.49	135	39.64	01.12.2018	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	21.	50.47	125	54.03	14.04.2018	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	19.	1:48.49	134	1:58.14	02.12.2018	119%	
KMIOTEK Patrycja, 05.03.2006								1
50m dowolny	Serie na czas	21.	41.95	163	41.89	01.12.2018	100%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:34.80	148	1:35.36	02.12.2018	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	50.91	128	48.96	01.12.2018	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	53.28	154	51.99	14.04.2018	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:55.87	155	1:52.78	24.02.2018	95%	
KOKOSZA Izabela, 01.08.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.40	249	36.11	29.09.2018	98%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:24.15	212	1:20.44	02.06.2018	91%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.23	224	42.73	29.09.2018	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	48.41	205	49.58	29.09.2018	105%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:28.89	256	1:30.54	02.12.2018	104%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:14.14	247	3:13.69	01.12.2018	100%	
MARCZAK Martyna, 27.02.2005								-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	44.59	262	43.23	29.09.2018	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:38.89	250	1:34.21	21.04.2018	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	37.97	264	36.71	01.12.2018	93%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:27.03	273	1:25.49	13.10.2018	96%	
MARKOWICZ Jagoda, 28.06.2006								5
50m dowolny	Serie na czas	18.	40.37	183	43.67	29.09.2018	117%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:33.03	157	1:41.33	02.12.2018	119%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	49.16	142	49.73	19.05.2018	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	50.47	181	51.51	01.12.2018	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:49.80	183	1:56.13	24.02.2018	112%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:39.10	185	NT	-	-	
MARZAŁEK Jakub, 23.10.2006								6
50m dowolny	Serie na czas	6.	28.47	360	30.39	01.12.2018	114%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:03.43	355	1:07.41	24.03.2019	113%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	40.68	239	44.92	29.09.2018	122%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:28.09	251	1:38.20	02.06.2018	124%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	32.98	286	35.73	01.12.2018	117%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:16.06	288	1:21.88	02.12.2018	116%	
MIKIEWICZ Claudia, 27.01.2005								-
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	38.54	295	36.43	29.09.2018	89%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.66	373	37.57	01.12.2018	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:26.32	377	1:22.75	02.12.2018	92%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:04.13	390	2:58.35	01.12.2018	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	35.94	312	33.89	01.12.2018	89%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:20.71	343	1:16.54	02.12.2018	90%	
MOLA Mikołaj, 10.02.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	18.	33.14	228	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:18.39	188	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	40.66	153	NT	-	-	
NOWAK Maria, 03.07.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	40.49	181	41.59	01.12.2018	106%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:39.15	130	1:36.57	02.12.2018	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	53.00	156	53.48	01.12.2018	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:52.57	170	1:54.90	02.12.2018	104%	
PILECKA Maja, 27.10.2005								4
50m dowolny	Serie na czas	11.	36.18	254	36.63	01.12.2018	103%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:19.24	255	1:18.39	13.10.2018	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.57	235	41.80	01.12.2018	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:28.16	243	1:28.92	13.10.2018	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:12.88	236	3:13.00	09.06.2018	100%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:30.04	247	NT	-	-	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

STACHOWICZ Ilona, 21.05.2005								9
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.50	469	29.78	01.12.2018	102%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:03.73	490	1:05.49	02.12.2018	106%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:17.60	516	2:24.74	11.11.2018	111%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:47.22	540	4:52.63	01.12.2018	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.75	440	34.13	01.12.2018	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:12.44	438	1:12.69	11.11.2019	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:35.33	452	2:36.04	11.11.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:14.29	440	1:14.83	02.12.2018	101%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:36.26	474	2:39.67	01.12.2018	104%	
STACHOWICZ Kamil, 21.05.2005								6
50m dowolny	Serie na czas	6.	28.05	376	30.70	01.12.2018	120%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:00.84	403	1:06.93	02.12.2018	121%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:17.71	375	2:28.24	11.11.2018	116%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:57.44	363	5:12.30	20.10.2018	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	32.37	323	34.97	01.12.2018	117%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:09.18	352	1:08.91	11.11.2019	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:30.52	345	2:32.00	11.11.2019	102%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:13.83	315	1:12.35	11.11.2019	96%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:38.37	331	2:37.06	11.11.2019	98%	
SZELC Aleksandra, 28.06.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.09	401	32.48	21.04.2018	109%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:08.32	397	1:09.60	11.11.2019	104%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:24.65	444	2:26.91	11.11.2019	103%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:21.83	383	5:29.40	23.03.2019	105%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:04.74	374	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.89	287	38.82	01.12.2018	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:25.00	271	1:23.61	11.11.2019	97%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:07.57	349	NT	-	-	
ZYGMUNT Szymon, 01.06.2006								5
50m dowolny	Serie na czas	14.	31.97	254	35.83	01.12.2018	126%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:15.75	208	1:21.18	24.03.2019	115%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	43.71	192	47.55	01.12.2018	118%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:33.14	212	1:40.63	23.03.2019	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	38.65	178	NT	-	-	
100m zmienny	Serie na czas	17.	1:27.26	191	1:49.19	24.02.2018	157%	
MUKP FALA Ropczyce								9
NIEMIEC Aleksandra, 16.11.1997								-
50m motylkowy	Serie na czas	4.	29.54	562	28.90	26.10.2019	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:04.67	602	1:03.27	26.10.2019	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:25.48	555	2:24.25	27.10.2019	98%	
ROJEK Piotr, 15.06.2003								3
50m klasyczny	Serie na czas	6.	33.00	447	33.56	14.12.2018	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:11.59	468	1:13.00	15.12.2018	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:40.89	416	2:45.05	11.11.2018	105%	
URBANEK Filip, 06.06.2003								1
50m dowolny	Serie na czas	7.	25.74	487	25.70	26.10.2019	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	30.08	403	31.50	28.09.2019	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	27.22	510	27.01	26.10.2019	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:03.85	426	1:01.98	26.10.2019	94%	
LIWA Michał, 09.06.2003								5
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	27.33	537	27.41	26.10.2019	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:00.17	536	1:00.45	11.11.2019	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:11.98	512	2:13.84	14.12.2018	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	31.91	495	32.31	28.09.2019	103%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:00.61	570	1:00.05	11.11.2019	98%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:09.34	608	2:12.94	27.10.2019	106%	
PIRANIE SOSiR Nowa D ba								20
BYCZEK Karolina, 28.04.2005								3
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:21.36	309	1:23.02	08.04.2018	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:57.19	304	2:56.48	01.12.2018	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	42.60	301	41.56	01.12.2018	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:33.17	299	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	34.07	366	34.26	01.12.2018	101%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:20.13	350	1:22.55	21.04.2018	106%	
DURLAK Szymon, 24.01.2003								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.96	424	27.29	29.09.2018	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	31.03	367	32.42	01.12.2018	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:34.26	321	2:44.23	01.12.2018	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	28.73	433	28.50	01.12.2018	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:07.78	356	1:08.11	24.02.2018	101%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

JADACH Julia, 08.07.2005								2
50m dowolny	Serie na czas	9.	34.42	295	34.54	01.12.2018	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.52	254	40.42	07.04.2018	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:28.50	240	1:26.92	11.11.2018	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.18	252	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:41.04	235	1:44.22	21.04.2018	106%	
KOPE Urszula, 04.07.2003								1
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:17.88	352	1:18.60	11.11.2019	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:16.59	320	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:15.62	417	1:15.00	11.11.2018	98%	
MAGUDER Hubert, 06.03.2005								5
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:04.84	332	1:06.03	11.11.2019	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	33.54	426	33.58	01.12.2018	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:14.43	417	1:16.04	11.11.2019	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	31.83	319	32.63	01.12.2018	105%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:10.32	365	1:10.43	11.11.2019	100%	
NARÓG Nikodem, 22.11.2002								-
50m dowolny	Serie na czas	4.	25.29	514	25.26	01.12.2018	100%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	55.47	531	54.90	11.11.2019	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.51	552	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	59.44	529	59.17	11.11.2019	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:17.86	484	2:16.18	11.11.2019	98%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:04.71	468	NT		-	
PUZIO Michał, 03.10.2003								5
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	29.51	426	29.67	01.12.2018	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:03.61	453	1:05.01	02.12.2018	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:29.35	353	2:28.71	01.12.2018	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	35.01	375	35.48	29.09.2018	103%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:05.46	452	1:06.94	11.11.2019	105%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:30.05	390	2:30.49	21.04.2018	101%	
SP MOTYL MOSiR Stalowa W.								40
CAPAŁA Michał, 10.06.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.99	279	31.33	28.09.2019	102%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:08.61	281	1:08.24	16.06.2019	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	6.	21:08.55	298	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:34.24	205	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	33.89	264	35.34	01.12.2018	109%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	6:07.62	262	NT		-	
CHUDZIK Aleksander, 21.09.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.68	183	37.01	28.09.2019	108%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:19.09	183	1:20.92	11.11.2019	105%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:53.17	188	2:52.96	11.11.2019	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	42.38	135	48.22	28.09.2019	129%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:34.59	150	1:34.41	11.11.2019	100%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:17.62	170	3:27.03	11.11.2019	110%	
HRYNISZYN Igor, 12.07.2006								5
50m klasyczny	Serie na czas	5.	35.61	356	37.79	28.09.2019	113%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:16.72	380	1:17.55	11.11.2019	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:46.03	379	2:46.72	11.11.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:12.76	329	1:13.14	11.11.2019	101%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:39.80	322	2:41.26	11.11.2019	102%	
I EWSKA Gabriela, 25.07.2005								6
50m dowolny	Serie na czas	2.	28.55	518	28.80	29.09.2018	102%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:02.88	510	1:04.56	02.12.2018	105%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:20.02	490	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.75	481	33.10	01.12.2018	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	31.12	480	32.98	28.09.2019	112%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:09.37	540	1:11.00	11.11.2019	105%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:32.92	506	2:37.04	11.11.2019	105%	
JAROSZ Oskar, 08.03.2007								4
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:26.69	139	1:27.18	11.11.2019	101%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:11.54	139	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	49.30	134	54.34	28.09.2019	121%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:47.89	136	1:51.25	11.11.2019	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	46.76	100	51.12	28.09.2019	120%	
MACHOWSKA Sylwia, 14.02.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.73	264	37.33	28.09.2019	109%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:22.05	229	1:15.43	16.06.2019	85%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:59.99	230	3:11.35	07.04.2018	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	40.92	211	42.09	13.10.2018	106%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:31.08	238	1:32.57	13.10.2018	103%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

NOWAK Maksym, 31.08.2006									6
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.55	290	34.44	28.09.2019	105%		
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:11.15	324	1:11.45	11.11.2019	101%		
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:37.31	302	2:38.33	11.11.2019	101%		
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:28.80	245	1:30.64	11.11.2019	104%		
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:19.76	219	1:36.71	19.05.2018	147%		
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:16.41	284	1:17.62	11.11.2019	103%		
PROCNAL Adam, 03.08.2004									-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	28.20	458	27.79	15.12.2018	97%		
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:03.03	443	1:02.95	14.12.2018	100%		
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:06.12	439	1:05.41	16.12.2018	98%		
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:24.81	433	2:23.37	15.12.2018	98%		
SIEMBIDA Adam, 14.05.2004									1
50m dowolny	Serie na czas	16.	27.90	382	27.79	14.12.2018	99%		
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:12.56	450	NT		-		
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:34.98	466	2:38.86	16.12.2018	105%		
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:36.12	346	2:35.18	11.11.2018	99%		
SMARDZ Tomasz, 14.03.2005									5
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.20	334	29.86	01.12.2018	105%		
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:05.38	324	1:04.79	11.11.2019	98%		
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	32.28	326	34.63	01.12.2018	115%		
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:14.17	286	1:15.23	10.06.2018	103%		
50m klasyczny	Serie na czas	7.	39.38	263	39.73	29.09.2018	102%		
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:40.62	317	2:43.39	01.12.2018	103%		
STA CZYK Zuzanna, 06.05.2006									2
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.26	359	32.70	28.09.2019	103%		
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.20	386	40.30	01.12.2018	106%		
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.76	384	1:24.05	15.06.2019	96%		
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:06.66	374	3:05.80	16.06.2019	99%		
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.22	304	35.34	01.12.2018	95%		
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:20.89	340	1:20.25	02.12.2018	98%		
STEPA CZAK Wanessa, 21.10.2007									1
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.95	259	35.50	28.09.2019	98%		
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:23.98	214	1:22.02	11.11.2019	95%		
50m klasyczny	Serie na czas	13.	47.05	223	50.59	28.09.2019	116%		
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:46.14	202	1:44.89	01.06.2019	98%		
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:35.11	209	1:34.07	11.11.2019	98%		
Stow. FREGATA Głogów Młp.									9
BIAŁEK Piotr, 23.06.2004									5
50m dowolny	Serie na czas	10.	26.24	460	27.76	01.12.2018	112%		
100m dowolny	Serie na czas	5.	57.49	477	1:00.25	23.02.2019	110%		
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:16.39	385	1:22.19	02.12.2018	116%		
50m motylkowy	Serie na czas	8.	29.46	402	33.01	01.12.2018	126%		
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:06.36	434	1:14.69	02.12.2018	127%		
KAWUZA Szymon, 02.05.2006									-
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.05	339	NT		-		
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	34.99	256	NT		-		
STROJEK Mikołaj, 26.04.2004									3
50m dowolny	Serie na czas	9.	26.13	466	26.83	01.12.2018	105%		
100m dowolny	Serie na czas	6.	57.94	466	59.39	23.02.2019	105%		
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	30.52	385	32.30	01.12.2018	112%		
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:07.37	381	1:06.85	11.11.2019	98%		
ZBIEG Dawid, 29.04.2004									1
50m dowolny	Serie na czas	19.	28.24	369	NT		-		
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:03.82	349	1:03.81	11.11.2019	100%		
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:17.23	253	1:18.69	11.11.2019	104%		
50m motylkowy	Serie na czas	20.	33.53	272	NT		-		
UKP GRYF D bica									128
BIESZCZAD Tymoteusz, 25.11.2007									3
50m dowolny	Serie na czas	13.	35.99	178	36.76	28.09.2019	104%		
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:23.39	156	1:22.88	24.03.2019	99%		
50m motylkowy	Serie na czas	12.	43.96	121	44.16	28.09.2019	101%		
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:36.19	124	1:38.39	23.03.2019	105%		
BOCHE SKI Wiktor, 14.08.2004									5
50m dowolny	Serie na czas	15.	27.55	397	28.46	28.09.2019	107%		
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:02.25	376	1:07.08	02.12.2018	116%		
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	33.48	292	35.99	01.12.2018	116%		
50m klasyczny	Serie na czas	8.	34.25	400	35.03	14.12.2018	105%		
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:16.92	377	1:17.65	15.12.2018	102%		



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

BORATYN Aleksandra, 27.10.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	16.	37.88	221	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:24.31	211	1:28.23	24.03.2019	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	43.27	208	44.69	23.03.2019	107%	
BRATU Patrycja, 21.07.2003								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	31.33	392	32.21	14.12.2018	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	34.78	344	36.37	29.09.2018	109%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:17.66	385	1:19.75	14.10.2018	105%	
CHMURA Patryk, 27.09.2001								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	26.04	470	25.92	01.12.2018	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.22	439	30.13	01.12.2018	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:05.56	414	1:07.52	02.12.2018	106%	
CIE LA Emilia, 17.02.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.80	341	34.88	28.09.2019	113%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:14.19	310	1:13.47	24.03.2019	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.93	309	39.45	13.10.2018	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:22.96	291	1:22.52	24.03.2019	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:56.19	309	3:08.61	10.11.2018	115%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:23.70	307	1:30.79	14.10.2018	118%	
CUDECKI Igor, 01.03.2006								7
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.28	367	28.97	28.09.2019	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	34.05	407	35.27	28.09.2019	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:14.11	422	1:14.76	15.06.2019	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:44.73	388	2:43.16	16.06.2019	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.31	335	31.72	28.09.2019	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:10.76	313	1:10.57	15.06.2019	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:39.45	312	2:52.96	02.12.2018	118%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:11.81	342	1:15.75	02.12.2018	111%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:34.76	355	2:34.99	16.06.2019	100%	
FARA Katarzyna, 02.01.1995								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.44	652	25.72	18.12.2018	95%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	57.78	657	57.68	02.12.2018	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.19	755	27.26	19.12.2018	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.70	681	27.24	20.12.2018	97%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:05.95	629	1:03.97	20.12.2018	94%	
FLORKIEWICZ Liwia, 21.11.2003								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.94	552	27.97	26.10.2019	100%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.01	558	1:01.55	16.12.2018	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:15.77	538	2:16.11	14.12.2018	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	31.77	451	32.76	26.10.2019	106%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:12.28	477	1:12.85	21.04.2018	102%	
GRYCH Jessica, 10.12.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	34.11	303	35.73	24.03.2019	110%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:16.52	283	1:18.55	16.06.2019	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.97	239	47.11	01.12.2018	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:40.95	235	1:35.85	23.03.2019	90%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:43.95	216	3:32.31	24.03.2019	90%	
HORODY SKI Antoni, 20.07.2004								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	25.08	527	24.69	14.12.2018	97%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	54.30	566	54.37	16.12.2018	100%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	1:59.97	568	2:00.19	14.12.2018	100%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:16.86	564	4:19.26	15.12.2018	102%	
JARZ B Tymoteusz, 08.04.2006								8
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.21	461	26.50	28.09.2019	102%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	57.19	485	1:00.81	02.12.2018	113%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:28.33	494	4:27.74	15.06.2019	100%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:27.83	530	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	29.52	426	30.01	28.09.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:03.92	447	1:06.26	16.06.2019	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	34.80	381	35.40	28.09.2019	103%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:04.06	482	1:10.64	02.12.2018	122%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:19.40	486	2:23.40	16.06.2019	106%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:56.21	502	5:16.69	10.11.2018	114%	
JASKOT Joanna, 27.02.2005								1
50m klasyczny	Serie na czas	4.	43.06	291	41.29	01.12.2018	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:33.51	296	1:29.77	09.06.2018	92%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:13.55	336	3:09.58	10.06.2018	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	37.95	265	38.22	28.09.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:25.25	291	1:22.88	11.11.2018	95%	
KARASI SKI Krzysztof, 20.05.1999								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	27.14	415	26.90	01.12.2018	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	59.96	421	1:01.38	01.12.2018	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	29.78	389	29.64	01.12.2018	99%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

KARASI SKI Radosław, 16.09.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:08.31	284	1:10.38	16.06.2019	106%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:36.37	256	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	36.54	210	NT		-	
KAŁU A Jakub, 17.10.2002								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	25.61	495	25.38	26.10.2019	98%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	54.16	571	54.90	21.12.2018	103%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	1:59.22	579	1:59.01	19.12.2018	100%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:27.68	498	4:20.21	20.12.2018	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	29.48	401	28.58	26.10.2019	94%	
KOZIOL Gabriela, 11.04.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.38	355	32.86	28.09.2019	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.37	351	36.65	28.09.2019	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:15.95	380	1:19.38	01.06.2019	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:42.35	396	2:46.33	01.06.2019	105%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:21.38	334	1:29.14	03.03.2018	120%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:54.14	342	2:59.90	24.03.2019	107%	
KULAGA Dominika, 06.05.1997								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.20	537	27.54	18.12.2018	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.33	670	29.30	28.10.2018	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:04.95	608	1:04.60	27.10.2018	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	34.16	584	34.89	01.12.2018	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	29.31	575	29.85	26.10.2019	104%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:07.26	593	1:07.40	27.10.2018	100%	
LENCZOWSKI Jakub, 15.01.2006								7
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.42	450	27.02	28.09.2019	105%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:08.26	465	2:21.36	10.11.2018	121%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	32.28	478	33.09	28.09.2019	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:09.15	520	1:10.65	15.06.2019	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:28.72	527	2:32.46	16.06.2019	105%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:06.04	440	1:12.20	02.12.2018	120%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:20.72	472	2:36.91	01.12.2018	124%	
LIPI SKA Julia, 08.08.2007								8
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:32.22	381	2:46.76	13.10.2018	120%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:14.12	412	5:19.07	01.06.2019	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.21	358	40.61	28.09.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.75	384	1:26.98	23.03.2019	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:58.70	427	3:02.15	01.06.2019	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	37.84	267	37.99	28.09.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:18.52	372	1:29.66	06.10.2018	130%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:47.61	384	2:52.64	01.06.2019	106%	
MAZUR Bartosz, 02.11.2004								2
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	33.92	281	33.56	15.12.2018	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:34.73	318	2:34.69	14.12.2018	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	32.13	310	32.50	28.09.2019	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:49.16	261	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:12.95	327	1:15.19	02.12.2018	106%	
MAZUR Maja, 31.03.2007								7
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.85	310	34.47	28.09.2019	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.39	276	40.75	28.09.2019	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:23.56	285	1:30.03	24.03.2019	116%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:59.20	294	3:08.63	01.06.2019	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	41.00	210	41.69	06.10.2018	103%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:24.59	298	1:33.79	19.05.2018	123%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:06.69	278	3:13.03	01.06.2019	107%	
MORAWCZY SKI Paweł, 14.05.2001								3
50m dowolny	Serie na czas	14.	27.53	398	28.20	01.12.2018	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	31.58	326	33.60	01.12.2018	113%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:12.21	337	1:15.98	11.11.2018	111%	
NOWAK Jagoda, 31.01.2007								3
50m klasyczny	Serie na czas	5.	43.13	290	43.98	28.09.2019	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:33.52	296	1:34.66	23.03.2019	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:26.56	276	3:28.49	01.06.2019	102%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:28.90	256	NT		-	
ROWI SKA Patrycja, 08.08.2006								6
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.68	372	39.85	28.09.2019	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:28.77	346	1:29.37	23.03.2019	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:08.42	364	3:08.77	24.03.2019	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.41	236	39.49	28.09.2019	100%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:25.65	287	1:27.40	02.12.2018	104%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:28.74	295	6:53.50	10.11.2018	113%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

R ANY Wiktoria, 23.01.2002								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.77	456	29.71	01.12.2018	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.43	481	35.18	01.12.2018	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:17.67	517	1:16.33	02.12.2018	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:46.51	527	2:44.63	01.12.2018	98%	
SIBIGA Karol, 12.06.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	35.41	187	35.05	28.09.2019	98%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:57.42	175	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	42.15	146	44.83	28.09.2019	113%	
SZARANIEC Patrycja, 23.08.2004								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.12	441	30.24	10.11.2018	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	32.91	474	32.60	15.12.2018	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:11.57	454	1:10.18	16.12.2018	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:37.27	435	2:30.33	14.12.2018	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	31.77	451	31.56	01.12.2018	99%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:14.23	441	1:15.46	02.12.2018	103%	
SZCZUDŁO Gabriela, 24.01.2005								7
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.84	623	27.55	28.09.2019	105%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	59.58	599	1:00.91	11.11.2018	105%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:13.24	569	2:16.92	01.12.2018	106%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:51.78	515	4:52.60	09.06.2018	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.30	501	32.55	01.12.2018	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.94	539	30.37	01.12.2018	103%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:09.12	546	1:10.66	02.12.2018	105%	
SZERSZE Natalia, 17.03.2002								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.56	517	28.59	26.10.2019	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:03.75	489	1:04.80	24.02.2018	103%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:19.96	491	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	32.19	507	31.85	01.12.2018	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:10.08	484	1:08.65	02.12.2018	96%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:37.56	462	NT		-	
SZOPA Natalia, 13.09.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.79	456	30.15	28.09.2019	102%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:04.35	476	1:05.09	24.03.2019	102%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:19.92	491	2:22.99	23.02.2019	104%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:55.92	493	4:47.88	01.06.2019	95%	
800m dowolny	Serie na czas	PK	10:07.71	490	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	38.53	407	38.66	28.09.2019	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:27.26	364	1:25.37	12.10.2019	96%	
TABIS Karolina, 23.02.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.30	298	33.91	28.09.2019	98%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:14.99	300	1:18.76	01.06.2019	110%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:50.22	273	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.34	267	44.29	28.09.2019	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:41.55	231	1:40.53	01.06.2019	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	41.70	199	41.83	28.09.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:30.03	247	NT		-	
TARASEK Wiktor, 25.11.2004								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	25.14	523	26.49	28.09.2019	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	27.83	477	29.06	28.09.2019	109%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:09.12	384	1:15.23	11.11.2018	118%	
ZIMA Igor, 05.07.2004								4
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:08.81	358	1:10.88	16.12.2018	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:29.21	354	2:30.65	10.11.2018	102%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:12.08	339	1:14.62	14.10.2018	107%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:36.25	345	2:39.87	11.11.2018	105%	
ZIOBRO Patrycja, 05.08.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:07.06	420	1:06.38	16.06.2019	98%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:21.88	471	2:23.23	23.02.2019	102%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:50.73	520	4:49.33	12.04.2019	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.67	347	34.15	13.10.2019	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:13.69	406	1:12.81	12.10.2019	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:43.42	392	NT		-	
ZI BA Patryk, 02.02.2001								1
50m dowolny	Serie na czas	3.	25.21	519	25.50	01.12.2018	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	29.71	392	29.16	01.12.2018	96%	
WISTAK Miłosz, 28.09.2006								5
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.86	289	34.73	28.09.2019	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:10.65	315	1:12.68	15.06.2019	106%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:34.21	345	3:05.55	02.12.2018	145%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:13.77	316	1:25.83	02.12.2018	135%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:32.55	371	2:35.78	16.06.2019	104%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:25.16	379	NT		-	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

WI TEK Joanna, 25.02.2002								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.33	530	28.00	26.10.2019	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	31.85	523	31.78	01.12.2018	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	28.30	639	27.52	15.12.2018	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:02.38	670	1:02.07	14.12.2018	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:22.78	587	2:19.03	16.12.2018	95%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:10.27	520	1:10.71	26.10.2019	101%	
YŁA Robert, 21.09.2004								1
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	32.04	333	35.89	29.09.2018	125%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:07.66	377	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	29.52	399	29.15	28.09.2019	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:42.60	294	2:42.42	02.12.2018	100%	
UKS DELFIN Tarnobrzeg								54
BRZOZOWSKI Szymon, 27.11.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.39	296	29.84	28.09.2019	96%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:06.11	314	1:05.37	16.06.2019	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	39.06	184	38.21	28.09.2019	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	44.73	179	43.97	28.09.2019	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	34.20	257	34.54	28.09.2019	102%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:22.62	225	1:23.73	02.12.2018	103%	
BZDYRA Bartłomiej, 31.03.2007								4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:15.62	209	1:17.70	11.11.2019	106%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:55.80	180	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.19	186	47.44	19.05.2018	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:35.02	200	1:37.24	11.11.2019	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	44.75	114	53.48	03.06.2018	143%	
BŁA EJCZAK Otylia, 05.02.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.54	319	36.59	21.04.2018	119%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:16.75	280	1:18.61	24.03.2019	105%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:31.43	236	1:36.64	19.05.2018	112%	
CHMIELOWSKI Adam, 07.04.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.24	174	36.71	28.09.2019	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	41.45	226	41.39	28.09.2019	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:29.39	240	1:32.23	11.11.2019	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:13.16	240	3:16.20	11.11.2019	103%	
GU CIORA Maja, 19.10.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	24.	38.66	208	40.38	06.10.2018	109%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:28.83	181	1:38.06	10.11.2018	122%	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	51.16	173	1:01.90	03.03.2018	146%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	48.85	124	54.32	06.10.2018	124%	
GŁADYSZ Agata, 09.07.2004								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.25	435	30.08	28.09.2019	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	33.28	458	33.81	28.09.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:11.65	453	1:12.89	11.11.2019	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	39.09	390	39.04	28.09.2019	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	31.48	464	32.05	01.12.2018	104%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:14.28	440	1:13.67	11.11.2018	98%	
KALITA Jakub, 18.06.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.47	293	30.20	28.09.2019	98%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:06.79	304	1:05.46	16.06.2019	96%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:26.16	314	2:25.90	11.11.2019	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:28.04	252	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	33.81	266	35.73	28.09.2019	112%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:18.07	266	1:18.32	11.11.2019	101%	
KNAP Roksana, 25.11.2006								1
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.82	311	33.88	28.09.2019	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	44.62	262	43.34	28.09.2019	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:36.74	267	1:34.39	15.06.2019	95%	
KUTYNA Bartosz, 23.11.2006								5
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:17.01	198	1:18.74	24.03.2019	105%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:51.33	195	2:57.43	11.11.2018	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	43.43	133	44.96	28.09.2019	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	40.36	156	42.46	28.09.2019	111%	
100m zmienny	Serie na czas	18.	1:31.95	163	1:34.95	13.10.2018	107%	
MOSKOT Dawid, 28.10.2006								3
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:15.77	208	1:17.18	24.03.2019	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	46.62	158	46.75	28.09.2019	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	36.47	212	39.80	28.09.2019	119%	
100m zmienny	Serie na czas	16.	1:26.96	193	NT		-	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16. - 17.11.2019

PLANETA Maksymilian, 18.04.2007								5
50m dowolny	Serie na czas	10.	35.13	191	35.82	28.09.2019	104%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:20.28	175	1:27.92	10.11.2018	120%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.40	211	43.29	28.09.2019	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:33.70	209	1:35.96	23.03.2019	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:21.49	212	3:33.83	24.03.2019	113%	
RZESZOWIAK Natalia, 17.03.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.88	409	32.02	28.09.2019	108%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:11.68	344	1:12.30	11.11.2019	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.43	322	38.57	28.09.2019	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	42.45	304	46.10	19.05.2018	118%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:32.25	308	1:32.13	11.11.2019	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:24.48	285	NT		-	
SKULSKI Szymon, 20.01.2005								6
50m dowolny	Serie na czas	2.	25.72	488	26.16	28.09.2019	103%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	56.47	504	56.78	11.11.2019	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	27.63	487	28.18	28.09.2019	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:04.13	421	1:09.53	24.03.2018	118%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:07.00	422	1:07.19	11.11.2019	101%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:25.47	428	2:32.85	11.11.2019	110%	
SKWARA Kamila, 04.02.2004								1
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.21	437	29.59	14.12.2018	96%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:07.14	419	1:05.68	16.12.2018	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	35.75	370	36.12	01.12.2018	102%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:17.86	382	1:17.59	02.12.2018	99%	
SZCZEPAN Piotr, 10.06.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:09.52	270	1:09.34	16.06.2019	99%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:29.93	291	2:36.95	11.11.2019	110%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:26.97	273	5:15.18	23.03.2019	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	38.04	186	37.78	28.09.2019	99%	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:24.10	213	1:24.57	11.11.2019	101%	
SZKLARZ Mateusz, 08.02.2004								1
50m dowolny	Serie na czas	10.	26.24	460	26.00	14.12.2018	98%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	58.79	446	57.50	16.12.2018	96%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:08.18	465	2:07.11	14.12.2018	98%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:36.18	453	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	30.08	378	28.92	15.12.2018	92%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:08.35	397	1:08.81	16.12.2018	101%	
WŁODARCZYK Milena, 31.05.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	21.	36.85	240	43.37	21.04.2018	139%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	46.18	171	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	46.29	234	53.88	03.03.2018	135%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:43.15	220	1:42.93	11.11.2019	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:43.77	217	3:53.57	24.03.2019	109%	
ZYCH Łucja, 11.04.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.90	338	33.27	21.04.2018	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.90	365	35.21	21.04.2018	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.26	334	1:18.04	11.11.2019	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	44.56	263	44.56	28.09.2019	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.71	270	38.25	28.09.2019	103%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:22.66	319	1:21.37	11.11.2019	97%	
L CZKA Amelia, 13.01.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	10.	34.76	287	33.58	29.09.2018	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.45	283	41.10	21.04.2018	89%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:33.06	300	1:26.58	21.04.2018	87%	
UKS DELFINEK Ustrzyki D.								34
GERLACH Jakub, 22.12.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	34.99	194	39.40	06.10.2018	127%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:17.88	192	1:24.96	10.11.2018	119%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:50.50	197	3:52.08	19.05.2018	185%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:05.35	196	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:32.89	145	1:40.62	06.10.2018	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.94	149	NT		-	
JANCZY Julia, 02.07.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.76	287	39.55	14.04.2018	129%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:16.97	278	1:23.49	10.11.2018	118%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:01.10	271	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.99	264	42.81	10.11.2018	115%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:28.34	241	1:35.44	06.10.2018	117%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:07.72	256	NT		-	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

KAWCZAK Karolina, 03.03.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	25.	38.89	204	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:30.27	172	1:41.51	10.11.2018	126%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	46.16	171	49.32	10.11.2018	114%	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	56.62	128	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	47.02	139	NT	-	-	
RUSINEK Izabela, 19.11.2007								5
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:31.40	166	1:45.20	03.06.2018	132%	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	47.96	153	51.10	03.03.2018	114%	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	50.90	176	57.06	19.05.2018	126%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:49.01	187	1:56.28	13.10.2018	114%	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:42.97	165	1:48.47	06.10.2018	111%	
SIDOR Paulina, 12.08.2002								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.59	465	29.45	01.12.2018	99%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.91	463	1:04.39	02.12.2018	98%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:29.14	405	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	37.52	441	37.53	01.12.2018	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:20.91	457	1:22.54	02.12.2018	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:58.20	430	NT	-	-	
SZMYD Łukasz, 28.06.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	15.	40.27	127	44.90	06.10.2018	124%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:33.25	111	1:38.69	10.11.2018	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	46.89	156	52.22	19.05.2018	124%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:43.10	156	1:49.86	13.10.2018	114%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:41.61	159	3:59.17	10.11.2018	116%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	50.22	81	55.01	13.10.2018	120%	
WNUK Aleksandra, 21.09.2006								5
50m dowolny	Serie na czas	14.	36.91	239	38.28	01.12.2018	108%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:22.06	229	1:29.40	02.12.2018	119%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:59.96	231	3:32.18	03.03.2018	139%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.36	207	49.51	19.05.2018	130%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:31.45	217	1:39.08	02.12.2018	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	44.04	169	NT	-	-	
WRONA Zuzanna, 05.04.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.44	295	37.75	06.10.2018	120%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.47	264	48.85	03.03.2018	121%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:38.03	257	1:42.61	13.10.2018	110%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:36.25	240	3:58.79	17.03.2018	122%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	43.28	178	49.50	03.06.2018	131%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:29.28	253	1:38.34	19.05.2018	121%	
UKS FOXBALL Rzeszów								-
JANAS Michał, 08.06.2002								-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:04.62	336	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	31.88	317	NT	-	-	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:20.72	241	NT	-	-	
KOCZYNASZ Daniel, 10.02.2002								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	28.29	367	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:06.10	314	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:02.07	287	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	31.13	341	NT	-	-	
KOMOROWSKI Artur, 09.10.2002								-
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:00.89	402	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:20.04	335	NT	-	-	
UKS FREGATA Kolbuszowa								44
BLICHARZ Wiktor, 28.06.2006								5
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.02	340	29.62	28.09.2019	104%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:05.11	328	1:12.22	25.03.2018	123%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	35.98	345	36.24	28.09.2019	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:17.64	367	1:19.44	15.06.2019	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:50.37	350	2:47.31	16.06.2019	96%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:39.87	322	2:41.45	16.06.2019	102%	
RZEMIEN Karol, 06.05.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.82	284	30.76	28.09.2019	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.16	275	34.65	28.09.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:13.35	295	1:13.19	11.11.2019	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:33.18	327	2:37.02	11.11.2019	105%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:17.78	269	1:29.07	13.10.2018	131%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:45.51	290	3:04.13	23.02.2019	124%	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

SKOWRO SKA Wiktoria, 09.09.2002								4
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:35.38	358	2:38.35	11.11.2019	104%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:27.40	364	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	42.18	310	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:30.09	331	1:35.83	11.11.2019	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:17.04	318	3:20.53	11.11.2019	104%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:22.59	320	1:23.86	11.11.2019	103%	
SKOWRO SKI Braian, 07.06.2007								9
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.19	302	30.27	28.09.2019	101%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:05.92	316	1:06.07	11.11.2019	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:23.34	333	2:24.32	11.11.2019	101%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:58.33	360	5:01.33	01.06.2019	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.54	266	35.31	28.09.2019	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:14.43	283	1:15.50	24.03.2019	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:38.56	295	2:37.69	01.06.2019	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.55	281	38.28	28.09.2019	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:23.03	300	1:28.47	13.10.2018	114%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:59.86	298	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	33.00	286	34.41	28.09.2019	109%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:16.16	251	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:50.27	256	2:48.40	11.11.2019	98%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:15.08	299	1:18.97	17.03.2018	111%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:40.55	318	2:37.37	11.11.2019	96%	
SZEWCI Milena , 07.09.2007								6
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.88	287	40.03	28.09.2019	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:57.48	303	3:03.51	11.11.2019	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.27	287	43.63	28.09.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:31.66	314	1:33.74	11.11.2019	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:17.68	315	3:20.40	11.11.2019	103%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:22.79	318	1:22.87	11.11.2019	100%	
SZKLARZ Julia , 25.02.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	3.	32.33	356	32.72	28.09.2019	102%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:11.96	340	1:11.39	24.03.2019	98%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:37.38	345	2:34.04	11.11.2019	96%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:40.17	325	5:31.48	01.06.2019	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.45	322	37.10	10.11.2018	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.99	325	1:20.30	11.11.2019	101%	
SZOSTAK Michał , 17.08.2006								-
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:29.72	292	2:27.56	11.11.2019	97%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:09.16	323	5:04.99	23.03.2019	97%	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	19:53.87	358	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:19.24	234	1:15.55	16.06.2019	91%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:46.65	254	2:38.16	23.03.2019	90%	
WO NIAK Kornelia , 03.03.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	33.06	333	34.78	28.09.2019	111%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:13.57	318	1:14.43	11.11.2019	102%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:45.90	294	2:44.72	11.11.2019	99%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:48.53	302	5:55.55	23.03.2019	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	39.21	240	41.57	28.09.2019	112%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:25.20	291	1:25.14	11.11.2019	100%	
WÓJCIK Mikołaj , 14.12.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.00	279	31.32	28.09.2019	102%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:04.47	338	5:28.82	23.03.2019	117%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:18.25	243	1:17.09	11.11.2019	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:42.01	277	2:40.42	11.11.2019	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.70	294	33.30	28.09.2019	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:11.06	309	1:15.22	11.11.2019	112%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:49.22	261	2:47.64	11.11.2019	98%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:17.95	268	1:26.25	13.10.2018	122%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:47.22	281	2:57.16	23.02.2019	112%	
WÓJCIK Szczepan , 09.02.2006								4
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:11.52	431	2:24.95	01.12.2018	121%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:40.66	432	4:48.77	23.03.2019	106%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	18:38.28	436	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	35.45	246	34.26	28.09.2019	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	35.04	374	35.91	28.09.2019	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:43.80	394	2:43.68	11.11.2019	100%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:32.47	371	2:32.62	11.11.2019	100%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:14.09	421	NT		-	
UKS HETMAN Tarnobrzeg								-
GRABOWSKI Maksymilian , 13.11.2007								-
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:08.01	147	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	38.80	187	NT		-	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16. - 17.11.2019

50m klasyczny	Serie na czas	13.	47.45	150	NT	-	-
ISKRA Aleksandra, 22.08.2007							
50m dowolny	Serie na czas	23.	37.63	226	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	10.	44.23	167	NT	-	-
KIEŁB Bartłomiej, 15.08.2006							
200m dowolny	Serie na czas	12.	2:51.97	192	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	16.	44.84	178	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:11.20	188	NT	-	-
KRUK Kornelia, 30.08.2007							
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:56.56	244	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:15.67	241	NT	-	-
LENIART Michał, 26.10.2005							
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:04.63	155	NT	-	-
MYSZKOWSKI Michał, 27.10.2003							
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:01.12	165	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	13.	43.05	201	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	23.	37.02	202	NT	-	-
SKURA Emilia, 29.08.2007							
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:55.97	247	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:12.69	252	NT	-	-
SNOPKOWSKI Jakub, 15.11.2002							
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:57.46	210	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:22.22	199	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:05.70	205	NT	-	-
STRACH Klaudia, 19.12.2007							
50m dowolny	Serie na czas	15.	35.25	275	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	39.25	239	NT	-	-
ZAJ C Damian, 05.09.2007							
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:54.61	184	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	45.69	168	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:19.27	166	NT	-	-
ŁAB D Oskar, 23.05.2006							
50m dowolny	Serie na czas	21.	34.84	196	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:39.69	173	NT	-	-
UKS SP AQUARIUS Lesko							13
B BEL Jakub, 17.11.2007							3
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.58	290	32.23	28.09.2019	111%
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.85	238	38.03	28.09.2019	113%
50m klasyczny	Serie na czas	10.	45.53	170	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.59	228	37.08	28.09.2019	109%
CHYCKI Kamil, 17.03.2005							2
50m dowolny	Serie na czas	3.	26.62	440	26.67	09.11.2019	100%
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	31.29	358	31.70	28.09.2019	103%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:25.54	382	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	29.58	397	28.83	09.11.2019	95%
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:09.38	332	1:09.13	09.11.2019	99%
GNATEK Lea, 15.07.2007							-
50m dowolny	Serie na czas	17.	35.65	266	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	44.12	196	NT	-	-
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:34.05	172	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	8.	43.56	281	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	12.	48.71	125	NT	-	-
KARWOWSKI Maksymilian, 17.10.2004							2
50m dowolny	Serie na czas	17.	28.01	378	27.41	09.11.2019	96%
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	34.07	277	33.91	28.09.2019	99%
50m klasyczny	Serie na czas	7.	33.02	447	33.40	23.02.2019	102%
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:17.34	371	1:16.02	23.02.2019	97%
50m motylkowy	Serie na czas	14.	30.52	361	30.66	28.09.2019	101%
KŁOSOWICZ Patrycja, 06.11.2005							1
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.90	309	33.87	28.09.2019	100%
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:50.22	273	2:49.68	07.04.2018	99%
50m motylkowy	Serie na czas	11.	42.63	187	42.28	08.04.2018	98%
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:35.02	189	1:35.98	23.02.2019	102%
NIEZNA SKI Michał, 21.07.2006							3
50m dowolny	Serie na czas	3.	26.63	440	26.78	09.11.2019	101%
100m dowolny	Serie na czas	1.	57.15	486	57.43	09.11.2019	101%
1500m dowolny	Serie na czas	2.	18:32.61	442	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	31.34	356	31.19	28.09.2019	99%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.58	397	29.19	09.11.2019	97%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:05.70	391	1:06.11	09.11.2019	101%
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:09.54	377	1:08.07	09.11.2019	96%



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

SANECKA Julia, 14.05.2004

50m dowolny	Serie na czas	16.	33.14	331	33.03	01.12.2018	99%
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	38.54	295	38.45	07.04.2018	100%
50m motylkowy	Serie na czas	11.	39.66	232	39.58	01.12.2018	100%
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:34.45	193	1:29.19	23.02.2019	89%

WOJEWÓDKA Igor, 31.03.2007

50m dowolny	Serie na czas	9.	35.00	193	34.01	28.09.2019	94%
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.01	159	40.75	28.09.2019	99%
50m klasyczny	Serie na czas	15.	50.23	127	53.52	28.09.2019	114%
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:53.85	116	1:51.76	23.02.2019	96%
50m motylkowy	Serie na czas	8.	38.61	178	42.27	28.09.2019	120%