



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16. - 17.11.2019

Konkurencja 12
16.11.2019 - 12:25

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:25.58 KUT Bartosz 00308 Pulawy 18.03.2011

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	JARZ B Tymoteusz		06	UKP GRYF Dębica			4:56.21	502	
	50m: 31.82 31.82	150m: 1:47.09 37.55		250m: 3:06.99 42.23		350m: 4:24.07 34.03			
	100m: 1:09.54 37.72	200m: 2:24.76 37.67		300m: 3:50.04 43.05		400m: 4:56.21 32.14			
2.	WÓJCIK Szczepan		06	UKS FREGATA Kolbuszowa			5:14.09	421	
	50m: 34.82 34.82	150m: 1:57.67 41.18		250m: 3:21.39 42.61		350m: 4:40.96 34.92			
	100m: 1:16.49 41.67	200m: 2:38.78 41.11		300m: 4:06.04 44.65		400m: 5:14.09 33.13			
3.	WISTAK Miłosz		06	UKP GRYF Dębica			5:25.16	379	
	50m: 36.00 36.00	150m: 1:57.76 41.28		250m: 3:25.49 46.92		350m: 4:49.58 37.50			
	100m: 1:16.48 40.48	200m: 2:38.57 40.81		300m: 4:12.08 46.59		400m: 5:25.16 35.58			
4.	STANISZ Maciej		06	MKS IKAR Mielec			5:42.15	326	
	50m: 38.67 38.67	150m: 2:03.17 41.81		250m: 3:33.43 48.67		350m: 5:01.82 40.18			
	100m: 1:21.36 42.69	200m: 2:44.76 41.59		300m: 4:21.64 48.21		400m: 5:42.15 40.33			
5.	CAPAŁA Michał		06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.			6:07.62	262	
	50m: 39.44 39.44	150m: 2:10.40 44.45		250m: 3:49.31 53.25		350m: 5:24.75 42.30			
	100m: 1:25.95 46.51	200m: 2:56.06 45.66		300m: 4:42.45 53.14		400m: 6:07.62 42.87			
14 lat									
1.	SZCZĘCH Mikołaj		05	KP SOKÓŁ Rzeszów			5:08.33	445	
	50m: 31.34 31.34	150m: 1:47.37 38.47		250m: 3:10.59 44.95		350m: 4:32.23 36.32			
	100m: 1:08.90 37.56	200m: 2:25.64 38.27		300m: 3:55.91 45.32		400m: 5:08.33 36.10			
2.	UCZEK Paweł		05	MKS IKAR Mielec			5:23.24	386	
	50m: 34.88 34.88	150m: 1:57.05 39.61		250m: 3:22.39 46.12		350m: 4:46.59 37.27			
	100m: 1:17.44 42.56	200m: 2:36.27 39.22		300m: 4:09.32 46.93		400m: 5:23.24 36.65			
15 lat i starsi									
1.	KSI NICKI Dawid		02	MKS IKAR Mielec			4:36.43	618	
	50m: 30.13 30.13	150m: 1:41.62 36.80		250m: 2:55.79 37.90		350m: 4:05.51 33.79			
	100m: 1:04.82 34.69	200m: 2:17.89 36.27		300m: 3:31.72 35.93		400m: 4:36.43 30.92			
2.	SZCZEPANIK Szymon		03	KP SOKÓŁ Rzeszów			5:02.06	473	
	50m: 31.51 31.51	150m: 1:48.38 39.07		250m: 3:09.96 43.24		350m: 4:27.65 35.04			
	100m: 1:09.31 37.80	200m: 2:26.72 38.34		300m: 3:52.61 42.65		400m: 5:02.06 34.41			
3.	BIENIA Maciej		04	KP SOKÓŁ Rzeszów			5:57.83	285	
	50m: 38.92 38.92	150m: 2:11.52 44.27		250m: 3:45.99 49.77		350m: 5:17.70 40.92			
	100m: 1:27.25 48.33	200m: 2:56.22 44.70		300m: 4:36.78 50.79		400m: 5:57.83 40.13			
DYSKW.	MAGDA Patryk		02	MKS IKAR Mielec					
	K15								
	50m: 31.44 31.44	150m: 1:45.78 38.53		250m: 3:07.72 43.50		350m: 4:26.49 34.72			
	100m: 1:07.25 35.81	200m: 2:24.22 38.44		300m: 3:51.77 44.05		400m:			