



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16. - 17.11.2019

Konkurencja 37  
17.11.2019 - 12:08

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 9:14.96 CERLICH Oliwia 00508 Debica 03.12.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>10:26.07</b>	448
100m: 1:11.73 1:11.73	300m: 3:48.72 1:19.61	500m: 6:29.15 1:20.67	700m: 9:10.55 1:19.58
200m: 2:29.11 1:17.38	400m: 5:08.48 1:19.76	600m: 7:50.97 1:21.82	800m: 10:26.07 1:15.52
2. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	<b>11:04.74</b>	374
100m: 1:16.96 1:16.96	300m: 4:03.15 1:23.21	500m: 6:54.41 1:25.93	700m: 9:44.28 1:24.07
200m: 2:39.94 1:22.98	400m: 5:28.48 1:25.33	600m: 8:20.21 1:25.80	800m: 11:04.74 1:20.46
3. ZDU SKA Maja	06 MKS IKAR Mielec	<b>12:43.50</b>	247
100m: 1:26.74 1:26.74	300m: 4:40.23 1:37.17	500m: 7:56.64 1:38.28	700m: 11:11.84 1:36.95
200m: 3:03.06 1:36.32	400m: 6:18.36 1:38.13	600m: 9:34.89 1:38.25	800m: 12:43.50 1:31.66
<b>14 lat</b>			
1. MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>9:53.08</b>	527
100m: 1:10.66 1:10.66	300m: 3:40.89 1:15.15	500m: 6:11.81 1:15.13	700m: 8:41.60 1:15.12
200m: 2:25.74 1:15.08	400m: 4:56.68 1:15.79	600m: 7:26.48 1:14.67	800m: 9:53.08 1:11.48
2. KASPRZYCKA Nikola	05 KS Swim2Win Krosno	<b>10:00.73</b>	508
100m: 1:11.82 1:11.82	300m: 3:44.23 1:16.17	500m: 6:16.98 1:15.95	700m: 8:47.53 1:14.69
200m: 2:28.06 1:16.24	400m: 5:01.03 1:16.80	600m: 7:32.84 1:15.86	800m: 10:00.73 1:13.20
3. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	<b>10:51.52</b>	398
100m: 1:15.68 1:15.68	300m: 3:57.47 1:20.93	500m: 6:42.82 1:22.53	700m: 9:29.57 1:23.83
200m: 2:36.54 1:20.86	400m: 5:20.29 1:22.82	600m: 8:05.74 1:22.92	800m: 10:51.52 1:21.95
4. CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>10:59.50</b>	383
100m: 1:16.54 1:16.54	300m: 4:02.83 1:22.59	500m: 6:50.19 1:23.53	700m: 9:38.54 1:22.81
200m: 2:40.24 1:23.70	400m: 5:26.66 1:23.83	600m: 8:15.73 1:25.54	800m: 10:59.50 1:20.96
<b>15 lat i starsi</b>			
1. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	<b>9:40.31</b>	563
100m: 1:08.89 1:08.89	300m: 3:36.32 1:13.61	500m: 6:02.91 1:12.75	700m: 8:29.85 1:13.45
200m: 2:22.71 1:13.82	400m: 4:50.16 1:13.84	600m: 7:16.40 1:13.49	800m: 9:40.31 1:10.46
2. CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	<b>9:46.99</b>	544
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 17 lat (Swimrankings)</i>			
100m: 1:09.41 1:09.41	300m: 3:37.68 1:13.86	500m: 6:07.31 1:15.01	700m: 8:35.16 1:13.45
200m: 2:23.82 1:14.41	400m: 4:52.30 1:14.62	600m: 7:21.71 1:14.40	800m: 9:46.99 1:11.83
PK SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	<b>10:07.71</b>	490
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>			
100m: 1:14.49 1:14.49	300m: 3:50.16 1:17.25	500m: 6:23.62 1:15.00	700m: 8:56.06 1:15.43
200m: 2:32.91 1:18.42	400m: 5:08.62 1:18.46	600m: 7:40.63 1:17.01	800m: 10:07.71 1:11.65