



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość: 50m, 16-17.11.2019

1 - BLOK I

16.11.2019 - 10:00

Konkurencja 1

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 10:00

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 25.72 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lublin 18.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF D bica	29.79	456
2.	07	RZESZOWIAK Natalia UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.88	409
3.	07	SZKLARZ Julia UKS FREGATA Kolbuszowa	32.33	356
4.	07	KOZIOŁ Gabriela UKP GRYF D bica	32.38	355
5.	07	WO NIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	33.06	333
6.	07	BATOR Antonina MKS IKAR Mielec	33.28	327
7.	07	DUBIEL Weronika MKS IKAR Mielec	33.32	325
8.	07	BŁA EJCZAK Otylia UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.54	319
9.	07	DWORAK Anna AZS SMS Jarosław	33.79	312
10.	07	GAWĘŁ Izabela KP SOKÓŁ Rzeszów	33.84	311
11.	07	MAZUR Maja UKP GRYF D bica	33.85	310
12.	07	TABIS Karolina UKP GRYF D bica	34.30	298
13.	07	WRONA Zuzanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.44	295
14.	07	JANCZY Julia UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.76	287
15.	07	STRACH Klaudia UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.25	275
16.	07	KORPANTY Aleksandra KS Swim2Win Krosno	35.64	266
17.	07	GNATEK Lea UKS SP AQUARIUS Lesko	35.65	266
18.	07	STĘPA CZAK Wanessa SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.95	259
19.	07	KULAN Amelia AZS SMS Jarosław	36.39	250
20.	07	STARCZEWSKA Kaja KS Swim2Win Krosno	36.63	245
21.	07	WŁODARCZYK Milena UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.85	240
22.	07	RYGIEL Klaudia AZS SMS Jarosław	36.95	238
23.	07	ISKRA Aleksandra UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.63	226
24.	07	GU CIORA Maja UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.66	208
25.	07	KAWCZAK Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	38.89	204
26.	07	CHMIEL Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	39.63	193
DYSKW.	07	RUSINEK Izabela UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.34	
		01		
13 lat				
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	29.12	488
2.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	31.09	401
3.	06	TROJNAR Nayla AZS SMS Jarosław	32.04	366
4.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.26	359
5.	06	CIE LA Emilia UKP GRYF D bica	32.80	341
6.	06	ZYCH Łucja UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.90	338
7.	06	LE NIOWSKA Karina AZS SMS Jarosław	33.50	320
8.	06	KNAP Roksana UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.82	311

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dziewcząt, 16-17.11.2019

Konkurencja 1, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	34.07	304
10.	06	GRYCH Jessica UKP GRYF D bica	34.11	303
11.	06	ZDU SKA Maja MKS IKAR Mielec	34.96	282
12.	06	MACHOWSKA Sylwia SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.73	264
13.	06	KOKOSZA Izabela MOSiR WODNIK Krosno	36.40	249
14.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.91	239
15.	06	DUDA Natalia MOSiR WODNIK Krosno	37.49	228
16.	06	BORATYN Aleksandra UKP GRYF D bica	37.88	221
17.	06	MALINOWSKA Wiktoria KP DELFIN Horyniec Z.	39.36	197
18.	06	MARKOWICZ Jagoda MOSiR WODNIK Krosno	40.37	183
19.	06	NOWAK Maria MOSiR WODNIK Krosno	40.49	181
20.	06	HULAK Kinga KP DELFIN Horyniec Z.	41.50	168
21.	06	KMIOTEK Patrycja MOSiR WODNIK Krosno	41.95	163

14 lat

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	26.84	623
2.	05	IEWSKA Gabriela SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.55	518
3.	05	FEJDASZ Oliwia KS Swim2Win Krosno	28.84	502
4.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	29.50	469
5.	05	MOTOR Magdalena KP SOKÓŁ Rzeszów	30.52	424
6.	05	CWYNAR Karolina KP SOKÓŁ Rzeszów	30.72	415
7.	05	PAKO Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	31.84	373
8.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS SP AQUARIUS Lesko	33.90	309
9.	05	JADACH Julia PIRANIE SOSiR Nowa D bica	34.42	295
10.	05	LECZKA Amelia UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.76	287
11.	05	PILECKA Maja MOSiR WODNIK Krosno	36.18	254

15 lat i starsi

1.	95	FARA Katarzyna UKP GRYF D bica	26.44	652
2.	03	FLORKIEWICZ Liwia UKP GRYF D bica	27.94	552
3.	97	KULAGA Dominika UKP GRYF D bica	28.20	537
4.	02	WIATEK Joanna UKP GRYF D bica	28.33	530
5.	02	SZERSZE Natalia UKP GRYF D bica	28.56	517
6.	02	SIDOR Paulina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	29.59	465
7.	02	RYBANY Wiktoria UKP GRYF D bica	29.77	456
8.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	30.12	441
9.	04	SKWARA Kamila UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.21	437
10.	04	GŁADYSZ Agata UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.25	435
11.	03	BRATU Patrycja UKP GRYF D bica	31.33	392
12.	02	OLESZYCKA Justyna KP DELFIN Horyniec Z.	31.94	370
13.	04	ROKITA Martyna KP SOKÓŁ Rzeszów	32.32	357
14.	04	STYPA Sandra AZS SMS Jarosław	32.38	355
15.	04	SZYMASZEK Natalia MKP BOBRY D bica	33.07	333
16.	04	SANECKA Julia UKS SP AQUARIUS Lesko	33.14	331



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość: 50m, 16-17.11.2019

Konkurencja 2

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 10:14

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 23.28 KAROLKIEWICZ Jakub 00408 Lublin 11.03.2016

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	30.08	305
2.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	30.19	302
3.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	30.49	293
4.	07	BEL Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	30.58	290
5.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	31.00	279
6.	07	KASPRZYCKI Kamil KS Swim2Win Krosno	33.68	217
7.	07	GŁAZ Karol MKS IKAR Mielec	34.23	207
8.	07	GERLACH Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.99	194
9.	07	WOJEWÓDKA Igor UKS SP AQUARIUS Lesko	35.00	193
10.	07	PŁANETA Maksymilian UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.13	191
11.	07	SIBIGA Karol UKP GRYF Długość	35.41	187
12.	07	CHUDZIK Aleksander SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.68	183
13.	07	BIESZCZAD Tymoteusz UKP GRYF Długość	35.99	178
14.	07	KILIAN Max MKS IKAR Mielec	38.44	146
15.	07	SZMYD Łukasz UKS DELFINEK Ustrzyki D.	40.27	127
13 lat				
1.	06	JARZEMBIA Tymoteusz UKP GRYF Długość	26.21	461
2.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF Długość	26.42	450
3.	06	NIEZNASKI Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	26.63	440
4.	06	JASZCZOR Oskar KS Swim2Win Krosno	27.63	394
5.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF Długość	28.28	367
6.	06	MARSZAŁEK Jakub MOSiR WODNIK Krosno	28.47	360
7.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	29.02	340
8.	06	KAWUZA Szymon Stow. FREGATA Głogów Młp.	29.05	339
9.	06	BRZOZOWSKI Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.39	296
10.	06	KALITA Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.47	293
11.	06	OCHALIK Filip MKS IKAR Mielec	30.59	290
12.	06	RZEMIEN Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	30.82	284
13.	06	CAPAŁA Michał SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.99	279
14.	06	ZYGMUNT Szymon MOSiR WODNIK Krosno	31.97	254
15.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY Długość	32.16	250
16.	06	KRZANOWSKI Kacper AZS SMS Jarosław	32.26	247
17.	06	LECH Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	32.97	232
18.	06	MOLA Mikołaj MOSiR WODNIK Krosno	33.14	228
19.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	34.03	211
20.	06	LAZYK Szymon MKP BOBRY Długość	34.64	200
21.	06	ŁAB D Oskar UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.84	196
22.	06	CHMIELOWSKI Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.24	174
23.	06	FOLCIK Marcei MOSiR WODNIK Krosno	39.49	135
24.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	40.17	128

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. KARASI SKI Radosław 01	06 UKP GRYF D bica		
DYSKW. KUTYNA Bartosz 01	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg		
DYSKW. MOSKOT Dawid 01	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg		
DYSKW. SZCZEPAN Piotr 01	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg		

14 lat

1. RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	25.17	521
2. SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.72	488
3. CHYCKI Kamil	05 UKS SP AQUARIUS Lesko	26.62	440
4. WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.08	418
5. CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.46	401
6. STACHOWICZ Kamil	05 MOSIR WODNIK Krosno	28.05	376
7. KULIG Mateusz	05 KP ORLIK Przeworsk	28.90	344
8. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	29.20	334
9. BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	29.27	331
10. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.40	327
11. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.46	294
12. ROZNER Piotr	05 KP DELFIN Horyniec Z.	30.49	293
13. WANNY Bartłomiej	05 KP DELFIN Horyniec Z.	35.87	180

15 lat i starsi

1. HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF D bica	25.08	527
2. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF D bica	25.14	523
3. ZIABA Patryk	01 UKP GRYF D bica	25.21	519
4. NARÓG Nikodem	02 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	25.29	514
5. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	25.46	503
6. KAŁUJA Jakub	02 UKP GRYF D bica	25.61	495
7. URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	25.74	487
8. CHMURA Patryk	01 UKP GRYF D bica	26.04	470
9. STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.13	466
10. BIAŁEK Piotr	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.24	460
SZKLARZ Mateusz	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.24	460
12. DURLAK Szymon	03 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	26.96	424
13. KARASI SKI Krzysztof	99 UKP GRYF D bica	27.14	415
14. MORAWCZY SKI Paweł	01 UKP GRYF D bica	27.53	398
15. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	27.55	397
16. SIEMBIDA Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	27.90	382
17. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	28.01	378
18. MASTEJ Adrian	03 KS Swim2Win Krosno	28.10	374
19. ZBIEG Dawid	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	28.24	369

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
20. KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	28.29	367
21. PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	29.87	312
22. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.88	311
23. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	30.23	301
24. SZYMECZKO Szymon	04 KP DELFIN Horyniec Z.	30.63	289
25. BEDNARCZYK Jakub	03 KP DELFIN Horyniec Z.	31.59	263
26. SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY Dębica	31.64	262
DYSKW. RÓG Adrian	01 KP SOKÓŁ Rzeszów		
01			
DYSKW. WYŁA Robert	04 UKP GRYF Dębica		
01			
DYSKW. JANAS Michał	02 UKS FOXBALL Rzeszów		
01			

Konkurencja 3

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 10:31

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 32.63 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 01.12.2010

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	38.53	407
2. GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.62	404
3. LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF Dębica	40.21	358
4. RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.45	304
5. NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF Dębica	43.13	290
6. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	43.27	287
7. BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	43.30	286
8. GNATEK Lea	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	43.56	281
9. TABIS Karolina	07 UKP GRYF Dębica	44.34	267
10. WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.47	264
11. KULAN Amelia	07 AZS SMS Jarosław	46.22	235
12. WŁODARCZYK Milena	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.29	234
13. STEPA CZAK Wanessa	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	47.05	223
14. STARCZEWSKA Kaja	07 KS Swim2Win Krosno	49.83	188
15. KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	50.06	185
16. RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	50.90	176
17. GU CIORA Maja	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	51.16	173
18. CHMIEL Emilia	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	52.54	160
19. KAWCZAK Karolina	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	56.62	128

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

13 lat

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.82	430
2. STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.20	386
3. ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	39.68	372
4. MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	41.87	317
5. TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	42.70	299
6. ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.56	263
7. KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.62	262
8. LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	45.13	253
9. GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica	45.97	239
10. MALINOWSKA Wiktoria	06	KP DELFIN Horyniec Z.	47.21	221
11. KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno	48.41	205
12. MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	50.47	181
13. NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	53.00	156
14. KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	53.28	154

14 lat

1. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	39.66	373
2. KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	40.65	346
3. BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.60	301
4. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	43.06	291
5. PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.26	287
6. LECZKA Amelia	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.45	283
7. MARCZAK Martyna	05	MOSiR WODNIK Krosno	44.59	262
8. JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.18	252

15 lat i starsi

1. KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	34.16	584
2. RABANY Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	36.43	481
3. SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.52	441
4. SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	38.80	398
5. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.09	390
6. SKOWROSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	42.18	310
7. STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	42.54	302



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość: 50m, 16-17.11.2019

Konkurencja 4

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 10:41

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 27.45 HOŁUB Maciej 01008 Ostrowiec Sw 21.12.2013

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR Mielec	35.36	364
2.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	38.55	281
3.	07	MARCINEK Alvaro MKS IKAR Mielec	40.20	247
4.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	41.14	231
5.	07	GŁAZ Karol MKS IKAR Mielec	41.45	226
6.	07	GARBULISKI Jan MKP BOBRY Długość	42.28	212
7.	07	PŁANETA Maksymilian UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.40	211
8.	07	KULESZA Szymon AZS SMS Jarosław	42.65	207
9.	07	BZDYRA Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.19	186
10.	07	BEL Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	45.53	170
11.	07	ZAJC Damian UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.69	168
12.	07	SZMYD Łukasz UKS DELFINEK Ustrzyki D.	46.89	156
13.	07	GRABOWSKI Maksymilian UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.45	150
14.	07	JAROSZ Oskar SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	49.30	134
15.	07	WOJEWÓDKA Igor UKS SP AQUARIUS Lesko	50.23	127
16.	07	KILIAN Max MKS IKAR Mielec	54.66	98
DYSKW.	07	SERWIKI Kacper KP SOKÓŁ Rzeszów		
01				
13 lat				
1.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF Długość	32.28	478
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF Długość	34.05	407
3.	06	JARZEMBIA Tymoteusz UKP GRYF Długość	34.80	381
4.	06	WÓJCIK Szczepan UKS FREGATA Kolbuszowa	35.04	374
5.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.61	356
6.	06	BLICHARZ Wiktor UKS FREGATA Kolbuszowa	35.98	345
7.	06	OCHALIK Filip MKS IKAR Mielec	39.59	259
8.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	40.28	246
9.	06	MARZAŁEK Jakub MOSiR WODNIK Krosno	40.68	239
10.	06	ZAWADZKI Miłosz AZS SMS Jarosław	41.30	228
11.	06	CHMIELOWSKI Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.45	226
12.	06	BARTNIK Gabriel MKP BOBRY Długość	42.58	208
13.	06	LECH Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	43.61	194
14.	06	ZYGMUNT Szymon MOSiR WODNIK Krosno	43.71	192
15.	06	BRZOZOWSKI Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.73	179
16.	06	KIEŁB Bartłomiej UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.84	178
17.	06	LAZYK Szymon MKP BOBRY Długość	45.46	171
18.	06	SZARO Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	46.11	164
19.	06	MOSKOT Dawid UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.62	158
20.	06	LUTAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	48.28	143
21.	06	FOLCIK Marcei MOSiR WODNIK Krosno	50.47	125

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. MOLA Mikołaj K12	06 MOSiR WODNIK Krosno		
14 lat			
1. WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.66	462
2. WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.30	435
3. MAGUDER Hubert	05 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	33.54	426
4. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.30	336
5. BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	37.76	299
6. KULIG Mateusz	05 KP ORLIK Przeworsk	37.97	294
7. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.38	263
8. CUKIERDA Przemysław	05 AZS SMS Jarosław	40.43	243
9. ROZNER Piotr	05 KP DELFIN Horyniec Z.	41.48	225
10. ROZNER Paweł	05 KP DELFIN Horyniec Z.	45.66	169
15 lat i starsi			
1. KSI NICKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	30.02	595
2. RÓG Adrian	01 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.69	505
3. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.84	498
4. LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	31.91	495
5. GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	32.04	489
6. ROJEK Piotr	03 MUKP FALA Ropczyce	33.00	447
7. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	33.02	447
8. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF Dębica	34.25	400
9. PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.01	375
10. MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	35.21	368
11. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	38.93	272
12. SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY Dębica	39.90	253
13. MYSZKOWSKI Michał	03 UKS HETMAN Tarnobrzeg	43.05	201
DYSKW. SIEMBIDA Adam O1	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		
DYSKW. KARASI SKI Krzysztof K15	99 UKP GRYF Dębica		
DYSKW. KOMOROWSKI Artur O1	02 UKS FOXBALL Rzeszów		



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 5

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

16.11.2019 - 10:56

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:02.07 SWIATEK Joanna 02308 Gorzow Wielkopolski 14.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	07	TCHÓRZEWSKA Maja MKS IKAR Mielec	1:17.29	352	34.84	42.45
2.	07	DUBIEL Weronika MKS IKAR Mielec	1:18.83	332	35.58	43.25
3.	07	BATOR Antonina MKS IKAR Mielec	1:23.93	275	39.78	44.15
13 lat						
1.	06	ZIOBRO Patrycja UKP GRYF Dębica	1:13.69	406	34.55	39.14
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.31	366	35.96	40.35
3.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	1:21.03	306	38.45	42.58
4.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY Dębica	1:33.08	201	41.13	51.95
5.	06	HULAK Kinga KP DELFIN Horyniec Z.	1:47.63	130	50.55	57.08
DYSKW.	06	LITWIN Anna MKS IKAR Mielec			45.92	
		<i>M10</i>				
14 lat						
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Mielec	1:07.49	529	31.73	35.76
2.	05	FEJDASZ Oliwia KS Swim2Win Krosno	1:09.89	477	32.47	37.42
3.	05	CWYNAR Karolina KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.38	325	36.78	42.60
4.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.02	189	42.69	52.33
15 lat i starsi						
1.	02	WI TEK Joanna UKP GRYF Dębica	1:02.38	670	28.69	33.69
2.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	1:04.67	602	29.56	35.11
3.	03	MALEC Wiktoria MKS IKAR Mielec	1:08.71	502	31.79	36.92
4.	02	OLESZYCKA Justyna KP DELFIN Horyniec Z.	1:16.84	358	35.51	41.33
5.	04	SANECKA Julia UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.45	193	43.31	51.14

Konkurencja 6

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi

16.11.2019 - 11:03

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 55.25 OZGA Adrian 02308 Poznan 08.02.2015

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.06	309	33.95	37.11
2.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR Mielec	1:15.68	256	35.36	40.32
3.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	1:16.16	251	34.55	41.61
4.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	1:20.76	211	39.52	41.24
5.	07	KASPRZYCKI Kamil KS Swim2Win Krosno	1:21.46	205	37.57	43.89
6.	07	BIESZCZAD Tymoteusz UKP GRYF Dębica	1:36.19	124	44.75	51.44
7.	07	GŁAZ Karol MKS IKAR Mielec	1:36.20	124	43.99	52.21



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy

13 lat

1.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:05.70	391	30.17	35.53
2.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	1:10.65	315	33.14	37.51
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	1:10.76	313	34.13	36.63
4.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:19.76	219	36.59	43.17

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.76	520	27.93	31.83
2.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.13	421	30.04	34.09
3.	SZCZĘCHA Michał	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.39	416	30.23	34.16
4.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.45	378	31.05	35.40
5.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.96	354	31.69	36.27
6.	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.38	332	31.66	37.72
7.	GARUS Hubert	05	KP DELFIN Horyniec Z.	1:23.47	191	37.05	46.42
8.	WAJNART Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	1:34.98	129	46.70	48.28

15 lat i starsi

1.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.42	529	28.50	30.92
2.	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	59.44	529	28.51	30.93
3.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	1:00.37	505	28.70	31.67
4.	PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:03.03	443	29.99	33.04
5.	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	1:03.85	426	28.88	34.97
6.	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:07.78	356	32.00	35.78
7.	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	1:10.86	312	32.44	38.42
8.	ŁYŻYCA Mateusz	01	AZS SMS Jarosław	1:19.07	224	35.29	43.78
9.	PIKUS Dominik	04	AZS SMS Jarosław	1:21.85	202	35.62	46.23
10.	SNOPKOWSKI Jakub	02	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:22.22	199	36.45	45.77
11.	BEDNARCZYK Jakub	03	KP DELFIN Horyniec Z.	1:23.84	188	37.20	46.64
DYSKW.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica			32.21	

O1

Konkurencja 7

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 11:14

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:04.60 CERLICH Oliwia 00508 Gorzów Wielkopolski 14.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:19.92	491	33.08	35.99	36.81	34.04
2.	LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	2:32.22	381	35.10	39.59	39.40	38.13
3.	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.38	345	36.00	40.97	42.47	37.94
4.	WOJCIK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:45.90	294	37.16	42.16	44.02	42.56
5.	TABIS Karolina	07	UKP GRYF Dębica	2:50.22	273	39.63	44.81	45.09	40.69
6.	DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec	2:55.15	250	40.13	44.98	46.42	43.62
7.	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	2:55.53	249	38.34	44.52	47.74	44.93
8.	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	2:55.89	247	38.09	44.88	47.99	44.93
9.	SKURA Emilia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:55.97	247	37.86	45.10	47.17	45.84



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dziewcząt, 16-17.11.2019

Konkurencja 7, Dziewcząt, 200m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
10.	07	KRUK Kornelia UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:56.56	244	38.39	44.87	47.82	45.48

13 lat

1.	06	ZIOBRO Patrycja UKP GRYF D bica	2:21.88	471	33.88	36.06	36.58	35.36
2.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	2:24.65	444	32.71	37.72	38.53	35.69
3.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.31	438	33.00	37.92	39.34	35.05
4.	06	MA NICKA Martyna MKP BOBRY D bica	2:37.99	341	36.29	40.51	41.23	39.96
5.	06	ZIEMBA Paulina AZS SMS Jarosław	2:44.15	304	37.08	42.03	43.91	41.13
6.	06	ZDU SKA Maja MKS IKAR Mielec	2:52.36	262	40.28	44.50	45.24	42.34
7.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:59.96	231	40.50	45.53	48.75	45.18
8.	06	MACHOWSKA Sylwia SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:59.99	230	39.71	46.29	47.24	46.75

14 lat

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	2:13.24	569	31.33	34.16	35.05	32.70
2.	05	STACHOWICZ Ilona MOSiR WODNIK Krosno	2:17.60	516	31.60	34.42	36.36	35.22
3.	05	KASPRZYCKA Nikola KS Swim2Win Krosno	2:19.96	491	32.12	35.87	36.44	35.53
4.	05	IEWSKA Gabriela SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:20.02	490	30.56	35.74	36.98	36.74
5.	05	MOTOR Magdalena KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.64	473	33.16	36.37	37.07	35.04
6.	05	PA KO Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.62	357	34.18	39.51	41.33	40.60
7.	05	KU NIERZ Amelia MKS IKAR Mielec	2:40.81	323	37.83	40.97	43.24	38.77
8.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS SP AQUARIUS Lesko	2:50.22	273	39.97	44.03	44.21	42.01

15 lat i starsi

1.	02	CERLICH Oliwia MKS IKAR Mielec	2:11.36	594	30.32	32.97	34.09	33.98
2.	03	FLORKIEWICZ Liwia UKP GRYF D bica	2:15.77	538	31.38	34.52	34.89	34.98
3.	02	SZERSZE Natalia UKP GRYF D bica	2:19.96	491	31.29	35.76	37.11	35.80
4.	02	SIDOR Paulina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:29.14	405	33.89	38.35	39.41	37.49
5.	02	SKOWRO SKA Wiktoria UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.38	358	34.69	39.20	41.40	40.09

Konkurencja 8

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 11:30

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:52.81 RÓG Adrian 00108 Lublin 19.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1.	07	SKOWRO SKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	2:23.34	333	33.02	38.16	38.04	34.12
2.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	2:25.42	319	33.85	38.22	38.20	35.15
3.	07	SERWI SKI Kacper KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.70	275	35.25	39.00	39.22	39.23
4.	07	GERLACH Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:50.50	197	38.61	43.26	45.30	43.33
5.	07	CHUDZIK Aleksander SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:53.17	188	39.12	45.93	45.23	42.89
6.	07	ZAJ C Damian UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:54.61	184	38.13	45.65	47.10	43.73
7.	07	BZDYRA Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:55.80	180	40.01	47.28	48.51	40.00
8.	07	SIBIGA Karol UKP GRYF D bica	2:57.42	175	40.82	45.59	46.86	44.15
9.	07	GRABOWSKI Maksymilian UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:08.01	147	38.34	48.67	51.17	49.83
10.	07	JAROSZ Oskar SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:11.54	139	41.74	49.12	52.17	48.51



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Debica, 16-17.11.2019

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

13 lat

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Debica	2:08.26	465	30.81	33.18	32.17	32.10
2.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:11.52	431	30.43	33.24	34.26	33.59
3.	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	2:15.67	392	31.27	34.14	35.28	34.98
4.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	2:24.33	326	33.63	36.99	36.98	36.73
5.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:26.16	314	33.32	37.80	38.61	36.43
6.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	2:26.65	311	33.37	37.17	38.58	37.53
7.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:29.72	292	34.57	39.26	39.57	36.32
8.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.93	291	34.11	39.45	40.32	36.05
9.	KARASIŃSKI Radosław	06	UKP GRYF Debica	2:36.37	256	34.59	39.39		
10.	ZAWADZKI Miłosz	06	AZS SMS Jarosław	2:40.19	238	37.28	41.45	43.15	38.31
11.	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:51.33	195	37.79	43.11	45.36	45.07
12.	KIEŁB Bartłomiej	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:51.97	192	37.37	44.32	46.31	43.97
13.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Debica	2:53.94	186	37.30	44.74	47.22	44.68

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:00.14	565	27.69	31.16	31.54	29.75
2.	SZCZEPAN Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:11.27	433	30.32	33.12	34.21	33.62
3.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:11.80	428	30.53	34.39	34.45	32.43
4.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	2:12.92	417	30.63	33.44	34.48	34.37
5.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:17.71	375	31.14	35.46	36.23	34.88
6.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.85	291	33.91	38.54	40.20	37.20
7.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.15	257	33.32	39.15	41.59	42.09
8.	DOŁEMSKI Hubert	05	AZS SMS Jarosław	2:43.33	225	36.06	42.56	44.07	40.64
9.	GARUS Hubert	05	KP DELFIN Horyniec Z.	2:57.65	175	40.00	43.91	48.40	45.34
10.	LENIART Michał	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:04.63	155	40.07	46.10	50.38	48.08

15 lat i starsi

1.	KAŁUJA Jakub	02	UKP GRYF Debica	1:59.22	579	27.90	30.48	30.36	30.48
2.	HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF Debica	1:59.97	568	28.21	30.87	30.72	30.17
3.	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:08.18	465	29.43	33.31	33.53	31.91
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:13.39	413	31.33	34.71	36.01	31.34
5.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.71	323	32.91	36.91	38.60	36.29
6.	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:01.12	165	38.67	45.62	49.45	47.38

Konkurencja 9

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

16.11.2019 - 11:49

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:13.50 WÓJTOWICZ Gabriela 00508 Debica 31.01.2014

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:36.32	443	38.05	39.77	39.65	38.85
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Debica	2:42.35	396	37.61	41.20	42.58	40.96
3.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:57.48	303	42.24	46.00	46.15	43.09
4.	MAZUR Maja	07	UKP GRYF Debica	2:59.20	294	42.37	45.46	46.59	44.78
5.	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:07.72	256	44.10	47.29	48.96	47.37
6.	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:34.05	172	48.62	54.08	55.52	55.83



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

13 lat

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.26	509	35.16	37.82	38.99	37.29
2. ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:47.97	357	39.50	42.51	43.43	42.53
3. CIE LA Emilia	06	UKP GRYF Dębica	2:56.19	309	41.67	45.85	45.61	43.06
4. TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY Dębica	2:58.70	297	41.88	45.18	48.84	42.80
5. MROCZKA Milena	06	MKP BOBRY Dębica	2:59.35	293	41.94			45.56

14 lat

1. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:35.33	452	35.97	39.64	41.12	38.60
2. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	2:38.83	423	38.14	40.56	40.62	39.51
3. CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.80	392	39.14	41.44	41.75	40.47
4. BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:57.19	304	41.73	45.83	46.04	43.59
5. PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	3:12.88	236	43.57	47.30	50.37	51.64

15 lat i starsi

1. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:19.55	623	32.98	35.63	36.32	34.62
2. SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	2:37.27	435	35.93	39.76	41.05	40.53
3. ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.42	354	38.74	42.36	44.56	42.76

Konkurencja 10

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

16.11.2019 - 12:02

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:02.11 MALEC Mikołaj 00508 Gliwice 10.03.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:38.56	295	37.87	41.27	40.26	39.16
2. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:42.01	277	39.42	41.71	41.57	39.31
3. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	2:43.42	270	40.09	41.24	42.27	39.82
4. KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	2:48.27	247	40.21	43.08	44.04	40.94
5. SERWISKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.34	247	39.87	42.85	43.29	42.33
6. MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	2:49.27	243	40.68	42.57	43.57	42.45
7. GARBULSKI Jan	07	MKP BOBRY Dębica	2:52.09	231	41.93	43.89	43.69	42.58

13 lat

1. RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:33.18	327	35.82	38.68	40.31	38.37
2. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:37.31	302	36.74	39.73	39.17	41.67
3. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:41.49	279	38.52	40.94	41.21	40.82
4. SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.65	254	39.23	42.88	43.23	41.31
DYSKW. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica			35.46	39.38	39.20	

O1



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m grzbietowy

14 lat

1.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.36	485	31.06	33.95	35.24	34.11
2.	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:25.54	382	33.08	37.30	38.39	36.77
3.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSIR WODNIK Krosno	2:30.52	345	34.18	38.58	40.00	37.76
4.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.31	327	35.49	39.33	40.43	38.06
5.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.42	260	38.36	42.00	43.74	41.32

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:11.98	512	30.17	33.26	34.22	34.33
2.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	2:21.21	418	31.68	35.71	37.65	36.17
3.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Długość basenu	2:29.21	354	33.63	36.94	39.25	39.39
4.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	2:29.35	353	34.44	37.66	38.61	38.64
5.	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	2:34.26	321	35.85	39.31	40.52	38.58
6.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Długość basenu	2:34.73	318	35.66	39.22	40.25	39.60
7.	SNOPKOWSKI Jakub	02	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:57.46	210	43.02	44.23	45.41	44.80
8.	SZYMECZKO Szymon	04	KP DELFIN Horyniec Z.	2:58.91	205	40.61	44.95		

Konkurencja 11

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

16.11.2019 - 12:17

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:54.72 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2019

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat

1.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:52.52	396
	50m: 37.97 37.97	150m: 2:07.72	45.23	250m: 3:43.89	53.55
	100m: 1:22.49 44.52	200m: 2:50.34	42.62	300m: 4:36.26	52.37
				350m: 5:15.63	39.37
				400m: 5:52.52	36.89
2.	SZELC Aleksandra	06	MOSIR WODNIK Krosno	6:07.57	349
	50m: 37.73 37.73	150m: 2:11.09	47.59	250m: 3:52.17	51.60
	100m: 1:23.50 45.77	200m: 3:00.57	49.48	300m: 4:45.85	53.68
				350m: 5:27.41	41.56
				400m: 6:07.57	40.16
3.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF Długość basenu	6:28.74	295
	50m: 42.02 42.02	150m: 2:24.01	52.76	250m: 4:00.74	48.70
	100m: 1:31.25 49.23	200m: 3:12.04	48.03	300m: 4:52.75	52.01
				350m: 5:41.52	48.77
				400m: 6:28.74	47.22

14 lat

1.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:34.63	463
	50m: 36.99 36.99	150m: 2:02.59	43.54	250m: 3:34.46	48.87
	100m: 1:19.05 42.06	200m: 2:45.59	43.00	300m: 4:22.55	48.09
				350m: 4:59.41	36.86
				400m: 5:34.63	35.22
2.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	5:35.47	459
	50m: 34.91 34.91	150m: 1:55.42	42.50	250m: 3:29.77	51.01
	100m: 1:12.92 38.01	200m: 2:38.76	43.34	300m: 4:21.63	51.86
				350m: 5:00.35	38.72
				400m: 5:35.47	35.12



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

15 lat i starsi

1. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	5:06.68	601
50m: 32.63 32.63	150m: 1:49.33 39.36	250m: 3:11.95 43.53	350m: 4:31.98 34.96	
100m: 1:09.97 37.34	200m: 2:28.42 39.09	300m: 3:57.02 45.07	400m: 5:06.68 34.70	
2. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:09.88	583
50m: 34.13 34.13	150m: 1:52.15 40.16	250m: 3:14.57 43.98	350m: 4:34.75 35.90	
100m: 1:11.99 37.86	200m: 2:30.59 38.44	300m: 3:58.85 44.28	400m: 5:09.88 35.13	

Konkurencja 12

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi

16.11.2019 - 12:25

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:25.58 KUT Bartosz 00308 Puławy 18.03.2011
Punkty: FINA 2019

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat

1. JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	4:56.21	502
50m: 31.82 31.82	150m: 1:47.09 37.55	250m: 3:06.99 42.23	350m: 4:24.07 34.03	
100m: 1:09.54 37.72	200m: 2:24.76 37.67	300m: 3:50.04 43.05	400m: 4:56.21 32.14	
2. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:14.09	421
50m: 34.82 34.82	150m: 1:57.67 41.18	250m: 3:21.39 42.61	350m: 4:40.96 34.92	
100m: 1:16.49 41.67	200m: 2:38.78 41.11	300m: 4:06.04 44.65	400m: 5:14.09 33.13	
3. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	5:25.16	379
50m: 36.00 36.00	150m: 1:57.76 41.28	250m: 3:25.49 46.92	350m: 4:49.58 37.50	
100m: 1:16.48 40.48	200m: 2:38.57 40.81	300m: 4:12.08 46.59	400m: 5:25.16 35.58	
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	5:42.15	326
50m: 38.67 38.67	150m: 2:03.17 41.81	250m: 3:33.43 48.67	350m: 5:01.82 40.18	
100m: 1:21.36 42.69	200m: 2:44.76 41.59	300m: 4:21.64 48.21	400m: 5:42.15 40.33	
5. CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	6:07.62	262
50m: 39.44 39.44	150m: 2:10.40 44.45	250m: 3:49.31 53.25	350m: 5:24.75 42.30	
100m: 1:25.95 46.51	200m: 2:56.06 45.66	300m: 4:42.45 53.14	400m: 6:07.62 42.87	

14 lat

1. SZCZ CH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:08.33	445
50m: 31.34 31.34	150m: 1:47.37 38.47	250m: 3:10.59 44.95	350m: 4:32.23 36.32	
100m: 1:08.90 37.56	200m: 2:25.64 38.27	300m: 3:55.91 45.32	400m: 5:08.33 36.10	
2. UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	5:23.24	386
50m: 34.88 34.88	150m: 1:57.05 39.61	250m: 3:22.39 46.12	350m: 4:46.59 37.27	
100m: 1:17.44 42.56	200m: 2:36.27 39.22	300m: 4:09.32 46.93	400m: 5:23.24 36.65	

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:36.43	618
50m: 30.13 30.13	150m: 1:41.62 36.80	250m: 2:55.79 37.90	350m: 4:05.51 33.79	
100m: 1:04.82 34.69	200m: 2:17.89 36.27	300m: 3:31.72 35.93	400m: 4:36.43 30.92	

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 12, Mężczyzn, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
2. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:02.06	473	
50m:	31.51	31.51	150m:	1:48.38	39.07
100m:	1:09.31	37.80	200m:	2:26.72	38.34
			250m:	3:09.96	43.24
			300m:	3:52.61	42.65
			350m:	4:27.65	35.04
			400m:	5:02.06	34.41
3. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:57.83	285	
50m:	38.92	38.92	150m:	2:11.52	44.27
100m:	1:27.25	48.33	200m:	2:56.22	44.70
			250m:	3:45.99	49.77
			300m:	4:36.78	50.79
			350m:	5:17.70	40.92
			400m:	5:57.83	40.13
DYSKW. MAGDA Patryk K15	02	MKS IKAR Mielec			
50m:	31.44	31.44	150m:	1:45.78	38.53
100m:	1:07.25	35.81	200m:	2:24.22	38.44
			250m:	3:07.72	43.50
			300m:	3:51.77	44.05
			350m:	4:26.49	34.72
			400m:		

Konkurencja 13

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open

16.11.2019 - 12:38

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:05.97 UKS IKAR Mielec 00508 Rzeszow 14.10.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Czas		Pkt.				
1. UKP GRYF D bica 3	1:56.01		687				
FARA Katarzyna	95	28.11	WI TEK Joanna	02	0.00	27.69	
KULAGA Dominika	97	0.00	33.16	SZCZUDŁO Gabriela	05	0.00	27.05
2. UKP GRYF D bica 1	2:07.35		519				
SZERSZE Natalia	02	32.07	SZARANIEC Patrycja	04	0.00		
R ANY Wiktoria	02	0.00	37.62	FLORKIEWICZ Liwia	03	0.00	
3. MKS IKAR Mielec 1	2:07.55		517				
MALEC Wiktoria	03	31.21	GANCARZ Julia	03	0.00	30.86	
CERLICH Oliwia	02	0.00	36.00	TROJNACKA Oliwia	05	0.00	29.48
4. KP SOKÓŁ Rzeszów 1	2:14.40		442				
CYRAN Julia	06	32.21	CWYNAR Karolina	05	0.00	34.58	
GAWEŁ Izabela	07	0.00	37.80	MOTOR Magdalena	05	0.00	29.81
5. UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	2:17.71		410				
ZYCH Łucja	06	36.00	GŁADYSZ Agata	04	0.00	31.46	
RZESZOWIAK Natalia	07	0.00	40.75	SKWARA Kamila	04	0.00	29.50
6. UKP GRYF D bica 4	2:19.55		394				
KOZIOŁ Gabriela	07	36.42	ZIOBRO Patrycja	06	0.00	33.15	
ROWI SKA Patrycja	06	0.00	40.45	SZOPA Natalia	07	0.00	29.53
7. UKP GRYF D bica 2	2:29.35		322				
BRATU Patrycja	03	36.65	LIPi SKA Julia	07	0.00	36.65	
NOWAK Jagoda	07	0.00	42.68	MAZUR Maja	07	0.00	33.37
8. UKS HETMAN Tarnobrzeg 1	2:49.06		222				
KRUK Kornelia	07	43.56	STRACH Klaudia	07	0.00	41.08	
SKURA Emilia	07	0.00	46.89	ISKRA Aleksandra	07	0.00	37.53



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 14

M czynn, 4 x 50m zmienny

Open

16.11.2019 - 12:41

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:46.21 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 15.12.2011

Punkty: FINA 2019

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	UKP GRYF D bica 4		UKP GRYF D bica		1:52.85	514		
	CHMURA Patryk	01	29.41	TARASEK Wiktor	04	0.00	27.50	
	LENCZOWSKI Jakub	06	0.00	31.59	HORODY SKI Antoni	04	0.00	24.35
2.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		1:53.80	501		
	MARCINEK Liberto	04	29.77	MAGDA Patryk	02	0.00	27.42	
	KSI NICKI Dawid	02	0.00	29.33	UCZEK Paweł	05	0.00	27.28
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:54.14	497		
	CZERNICKI Hubert	05	29.19	RYNKIEWICZ Jakub	05	0.00	26.75	
	WIECA Mateusz	05	0.00	32.03	WOJNAR Tymoteusz	05	0.00	26.17
4.	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1		PIRANIE SOSiR Nowa D ba		1:55.04	485		
	PUZIO Michał	03	29.65	NARÓG Nikodem	02	0.00	26.11	
	MAGUDER Hubert	05	0.00	32.68	DURLAK Szymon	03	0.00	26.60
5.	UKP GRYF D bica 3		UKP GRYF D bica		1:57.20	459		
	JARZ B Tymoteusz	06	29.95	KAŁU A Jakub	02	0.00	28.56	
	KARASI SKI Krzysztof	99	0.00	33.68	ZI BA Patryk	01	0.00	25.01
6.	KP SOKÓŁ Rzeszów 3		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:58.43	445		
	SZCZEPANIK Szymon	03	29.30	SZCZ CH Mikołaj	05	0.00	30.03	
	TASIOR Seweryn	05	0.00	35.47	RÓG Adrian	01	0.00	23.63
7.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko		2:03.29	394		
	CHYCKI Kamil	05	30.80	KARWOWSKI Maksymilian	04	0.00	29.12	
	NIEZNA SKI Michał	06	0.00	33.23	B BEL Jakub	07	0.00	30.14
8.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica		2:03.82	389		
	MAZUR Bartosz	04	33.55	YŁA Robert	04	0.00	28.84	
	CUDECKI Igor	06	0.00	34.12	MORAWCZY SKI Paweł	01	0.00	27.31
9.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1		Stow. FREGATA Głogów Młp.		2:07.19	359		
	KAWUZA Szymon	06	35.46	BIAŁEK Piotr	04	0.00	31.51	
	ZBIEG Dawid	04	0.00	33.85	STROJEK Mikołaj	04	0.00	26.37
10.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1		UKS DELFIN Tarnobrzeg		2:07.54	356		
	KALITA Jakub	06	35.83	SKULSKI Szymon	05	0.00	27.13	
	SZKLARZ Mateusz	04	0.00	34.09	BRZOZOWSKI Szymon	06	0.00	30.49
11.	KS Swim2Win Krosno 1		KS Swim2Win Krosno		2:07.55	356		
	KASPRZYCKI Kamil	07	37.83	MASTEJ Adrian	03	0.00	30.49	
	GINALSKI Michał	04	0.00	31.82	JASZCZOR Oskar	06	0.00	27.41
12.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica		2:07.86	353		
	ZIMA Igor	04	32.14	WISTAK Miłosz	06	0.00	33.65	
	BOCHE SKI Wiktor	04	0.00	32.86	KARASI SKI Radosław	06	0.00	29.21
13.	MKS IKAR Mielec 2		MKS IKAR Mielec		2:16.78	289		
	MARCINEK Alvaro	07	38.06	OCHALIK Adrian	07	0.00	33.44	
	WILK Mikołaj	07	0.00	35.31	BLICHARZ Filip	07	0.00	29.97
14.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2		KP SOKÓŁ Rzeszów		2:23.85	248		
	SERWI SKI Kacper	07	38.56	SOBOLEWSKI Przemysław	05	0.00	33.71	
	LECH Maciej	06	0.00	41.99	BIENIA Maciej	04	0.00	29.59



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dziewczyny, 16-17.11.2019

2 - BLOK II

16.11.2019 - 15:00

Konkurencja 15

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi

16.11.2019 - 15:00

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 27.24 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lublin 20.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	07	DUBIEL Weronika MKS IKAR Mielec	33.12	398
2.	07	BATOR Antonina MKS IKAR Mielec	34.99	338
3.	07	LIPI SKA Julia UKP GRYF D bica	37.84	267
4.	07	WO NIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	39.21	240
5.	07	STRACH Klaudia UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.25	239
6.	07	MAZUR Maja UKP GRYF D bica	41.00	210
7.	07	TABIS Karolina UKP GRYF D bica	41.70	199
8.	07	WRONA Zuzanna UKS DELFINEK Ustrzyki D.	43.28	178
9.	07	KULAN Amelia AZS SMS Jarosław	43.94	170
10.	07	ISKRA Aleksandra UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.23	167
11.	07	KAWCZAK Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	47.02	139
12.	07	GNATEK Lea UKS SP AQUARIUS Lesko	48.71	125
13.	07	GU CIORA Maja UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.85	124
DYSKW.	07	BŁA EJCZAK Otylia UKS DELFIN Tarnobrzeg		
		01		
13 lat				
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	33.30	392
2.	06	ZIOBRO Patrycja UKP GRYF D bica	34.67	347
3.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	35.21	331
4.	06	ZIELI SKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	36.15	306
5.	06	STA CZYK Zuzanna SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.22	304
6.	06	ZIEMBA Paulina AZS SMS Jarosław	36.69	293
7.	06	ZYCH Łucja UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.71	270
8.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	39.06	243
9.	06	MROCZKA Milena MKP BOBRY D bica	39.32	238
10.	06	ROWI SKA Patrycja UKP GRYF D bica	39.41	236
11.	06	MACHOWSKA Sylwia SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.92	211
12.	06	LITWIN Anna MKS IKAR Mielec	42.53	188
13.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.04	169
14.	06	HULAK Kinga KP DELFIN Horyniec Z.	45.61	152



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

14 lat

1. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	29.94	539
2. FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	30.49	511
3. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	30.91	490
4. I EWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.12	480
5. BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	34.07	366
6. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.64	348
7. MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	35.94	312
8. PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.40	277
9. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	37.95	265
10. MARCZAK Martyna	05	MOSiR WODNIK Krosno	37.97	264
11. KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.63	187

15 lat i starsi

1. FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	27.70	681
2. WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	28.30	639
3. KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	29.31	575
4. NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	29.54	562
5. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	31.37	469
6. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.48	464
7. FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	31.77	451
8. SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	31.77	451
9. OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z.	34.36	357
10. BRATU Patrycja	03	UKP GRYF D bica	34.78	344
11. SANECKA Julia	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.66	232

Konkurencja 16

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi

16.11.2019 - 15:11

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 24.63 FARA Kacper 00708 Ostrowiec Sw. 22.12.2012

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.70	294
2. SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	33.00	286
3. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	33.55	272
4. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	34.22	256
5. BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.59	228
6. KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	36.77	206
7. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	37.52	194
8. WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.61	178
9. GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	40.94	149
10. CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	42.38	135
11. GARBULSKI Jan	07	MKP BOBRY D bica	42.43	134
12. BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKP GRYF D bica	43.96	121

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	BZDYRA Bartłomiej	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.75	114
14.	JAROSZ Oskar	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	46.76	100
15.	KILIAN Max	07 MKS IKAR Mielec	46.83	100
16.	SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	50.22	81

13 lat

1.	NIEZNA SKI Michał	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.58	397
2.	JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	30.02	380
3.	CUDECKI Igor	06 UKP GRYF Dębica	31.31	335
4.	WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica	32.86	289
5.	MARSZAŁEK Jakub	06 MOSiR WODNIK Krosno	32.98	286
6.	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.81	266
7.	CAPAŁA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.89	264
8.	BRZOZOWSKI Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.20	257
9.	MOSKOT Dawid	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.47	212
10.	KARASI SKI Radosław	06 UKP GRYF Dębica	36.54	210
11.	KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	36.80	206
12.	MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	37.23	199
13.	SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.04	186
14.	ZYGMUNT Szymon	06 MOSiR WODNIK Krosno	38.65	178
15.	KUTYNA Bartosz	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.36	156
16.	MOLA Mikołaj	06 MOSiR WODNIK Krosno	40.66	153
17.	SZARO Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	46.58	101

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.77	536
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>				
2.	SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.63	487
3.	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.15	415
4.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.22	412
5.	WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.52	399
6.	CHYCKI Kamil	05 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.58	397
7.	SZCZACH Mikołaj	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.72	391
8.	KULIG Mateusz	05 KP ORLIK Przeworsk	31.54	327
9.	MAGUDER Hubert	05 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.83	319
10.	TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.73	225
11.	GARUS Hubert	05 KP DELFIN Horyniec Z.	35.94	221
12.	ROZNER Paweł	05 KP DELFIN Horyniec Z.	42.22	136



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	26.51	552
2. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.90	528
3. URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	27.22	510
4. TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Długość	27.83	477
5. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	28.14	461
6. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.20	458
7. DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	28.73	433
8. BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	29.46	402
9. KAŁUJA Jakub	02	UKP GRYF Długość	29.48	401
10. WYŁA Robert	04	UKP GRYF Długość	29.52	399
11. ZIMBA Patryk	01	UKP GRYF Długość	29.71	392
12. KARASINSKI Krzysztof	99	UKP GRYF Długość	29.78	389
13. SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.08	378
14. KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.52	361
15. MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	31.10	342
16. KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	31.13	341
17. MORAWCZYKSKI Paweł	01	UKP GRYF Długość	31.58	326
18. JANAS Michał	02	UKS FOXBALL Rzeszów	31.88	317
19. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Długość	32.13	310
20. ZBIEG Dawid	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	33.53	272
21. WŁYK Mateusz	01	AZS SMS Jarosław	34.70	246
22. MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	36.80	206
23. MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.02	202

Konkurencja 17

16.11.2019 - 15:24

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 27.26 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lublin 19.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	35.06	392
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Długość	36.37	351
3. RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.43	322
4. SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.45	322
5. DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec	37.64	317
6. SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	38.88	287
7. MAZUR Maja	07	UKP GRYF Długość	39.39	276
8. DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	39.86	267
9. JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.99	264
10. RYGIEL Klaudia	07	AZS SMS Jarosław	40.55	253
11. KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	42.01	228
12. STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	43.89	200
13. GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.12	196
14. CHMIEL Emilia	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.05	185

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dziewcząt, 16-17.11.2019

Konkurencja 17, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
15.	KLAUS Julia	07	KS Swim2Win Krosno	46.04	173
16.	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	46.16	171
17.	WŁODARCZYK Milena	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.18	171
18.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	47.96	153

13 lat

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.22	505
2.	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.90	365
3.	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	37.52	320
4.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.91	310
5.	CIEŃLA Emilia	06	UKP GRYF D bica	37.93	309
6.	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	38.89	287
7.	MROCZKA Milena	06	MKP BOBRY D bica	39.73	269
8.	LEŃKOWSKA Karina	06	AZS SMS Jarosław	40.93	246
9.	KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno	42.23	224
10.	BORATYN Aleksandra	06	UKP GRYF D bica	43.27	208
11.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	43.36	207
12.	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	46.13	172
13.	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	49.16	142
14.	KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	50.91	128

14 lat

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	32.30	501
2.	LIŃSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.75	481
3.	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	33.75	440
4.	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.07	392
5.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.82	338
6.	KUŃCZYK Amelia	05	MKS IKAR Mielec	38.16	304
7.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	38.54	295
8.	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	40.52	254
9.	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	41.57	235

15 lat i starsi

1.	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	28.19	755
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	29.33	670
3.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	31.45	543
4.	WIŚNIEWSKA Joanna	02	UKP GRYF D bica	31.85	523
5.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	32.19	507
6.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	32.91	474
7.	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.28	458
8.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.08	391
9.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.75	370
10.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY D bica	36.02	361
11.	SANECKA Julia	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.54	295
12.	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	39.70	270

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość: 50m, 16-17.11.2019Konkurencja 18 Mężczyźni, 50m grzbietowy 12 lat i starsi
16.11.2019 - 15:36 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.37 GŁ B Karol 00108 Lublin 12.03.2016

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.54 266
2. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	35.10 253
3. BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.85 238
4. SERWIŃSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.62 223
5. KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	37.28 211
6. MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	37.90 201
7. GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.80 187
8. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	40.79 161
9. WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.01 159
10. SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Długość	42.15 146
13 lat			
1. JARZEMBA Tymoteusz	06	UKP GRYF Długość	29.52 426
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>			
2. NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.34 356
3. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.55 290
4. RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.16 275
5. KAWUZA Szymon	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	34.99 256
6. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	35.45 246
7. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	36.02 234
8. BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Długość	38.07 198
9. LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.94 185
10. BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.06 184
11. LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.93 159
12. LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Długość	42.48 143
13. KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.43 133
14 lat			
1. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.37 433
2. WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.23 360
3. CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.29 358
4. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.28 326
5. STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	32.37 323
6. KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	34.48 267
7. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.07 254
8. CUKIERDA Przemysław	05	AZS SMS Jarosław	36.29 229
9. ROZNER Piotr	05	KP DELFIN Horyniec Z.	37.54 207



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1. LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	27.33	537
2. CHMURA Patryk	01	UKP GRYF D bica	29.22	439
3. PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	29.51	426
4. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.54	425
5. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.95	408
6. URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	30.08	403
7. MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	30.18	399
8. STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.52	385
9. DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	31.03	367
10. YŁA Robert	04	UKP GRYF D bica	32.04	333
11. BOCHE SKI Wiktor	04	UKP GRYF D bica	33.48	292
12. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	33.92	281
13. KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.07	277
14. MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	37.03	216
15. SZYMECZKO Szymon	04	KP DELFIN Horyniec Z.	37.77	203

Konkurencja 19

16.11.2019 - 15:47

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:24.49 CERLICH Oliwia 00508 Gorzow Wielkopolski 15.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
12 lat					
1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	4:55.92	493	
50m: 33.00	33.00	150m: 1:49.24	38.61	250m: 3:06.00	38.34
100m: 1:10.63	37.63	200m: 2:27.66	38.42	300m: 3:44.20	38.20
				350m: 4:20.89	36.69
				400m: 4:55.92	35.03
2. LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	5:14.12	412	
50m: 36.42	36.42	150m: 1:55.89	40.29	250m: 3:16.02	39.98
100m: 1:15.60	39.18	200m: 2:36.04	40.15	300m: 3:55.75	39.73
				350m: 4:35.82	40.07
				400m: 5:14.12	38.30
3. SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:40.17	325	
50m: 38.69	38.69	150m: 2:05.66	43.88	250m: 3:33.80	43.54
100m: 1:21.78	43.09	200m: 2:50.26	44.60	300m: 4:17.64	43.84
				350m: 5:00.28	42.64
				400m: 5:40.17	39.89
4. WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:48.53	302	
50m: 39.64	39.64	150m: 2:08.63	44.70	250m: 3:38.36	44.64
100m: 1:23.93	44.29	200m: 2:53.72	45.09	300m: 4:23.36	45.00
				350m: 5:07.04	43.68
				400m: 5:48.53	41.49
5. JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:01.10	271	
50m: 39.63	39.63	150m: 2:09.80	45.56	250m: 3:42.26	46.43
100m: 1:24.24	44.61	200m: 2:55.83	46.03	300m: 4:28.92	46.66
				350m: 5:15.20	46.28
				400m: 6:01.10	45.90



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

13 lat

1.	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	4:50.73	520
	50m: 34.10 34.10	150m: 1:48.04 37.55	250m: 3:01.89 37.30	350m: 4:15.48 36.74	
	100m: 1:10.49 36.39	200m: 2:24.59 36.55	300m: 3:38.74 36.85	400m: 4:50.73 35.25	
2.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:58.30	482
	50m: 33.72 33.72	150m: 1:49.20 38.43	250m: 3:05.75 38.11	350m: 4:21.07 36.78	
	100m: 1:10.77 37.05	200m: 2:27.64 38.44	300m: 3:44.29 38.54	400m: 4:58.30 37.23	
3.	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	5:21.83	383
	50m: 34.20 34.20	150m: 1:55.30 41.95	250m: 3:19.06 41.87	350m: 4:42.02 40.88	
	100m: 1:13.35 39.15	200m: 2:37.19 41.89	300m: 4:01.14 42.08	400m: 5:21.83 39.81	
4.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	5:38.69	329
	50m: 36.91 36.91	150m: 2:00.40 42.08	250m: 3:27.97 44.07	350m: 4:55.86 43.98	
	100m: 1:18.32 41.41	200m: 2:43.90 43.50	300m: 4:11.88 43.91	400m: 5:38.69 42.83	
5.	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	5:53.57	289
	50m: 38.59 38.59	150m: 2:07.10 45.37	250m: 3:39.24 46.66	350m: 5:10.84 44.99	
	100m: 1:21.73 43.14	200m: 2:52.58 45.48	300m: 4:25.85 46.61	400m: 5:53.57 42.73	
6.	ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	6:02.46	268
	50m: 39.96 39.96	150m: 2:11.47 46.83	250m: 3:46.30 47.98	350m: 5:19.64 46.10	
	100m: 1:24.64 44.68	200m: 2:58.32 46.85	300m: 4:33.54 47.24	400m: 6:02.46 42.82	

14 lat

1.	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	4:47.22	540
	50m: 32.39 32.39	150m: 1:45.41 37.05	250m: 3:00.05 37.14	350m: 4:13.00 36.07	
	100m: 1:08.36 35.97	200m: 2:22.91 37.50	300m: 3:36.93 36.88	400m: 4:47.22 34.22	
2.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	4:51.78	515
	50m: 33.72 33.72	150m: 1:48.66 37.92	250m: 3:03.67 37.50	350m: 4:17.02 36.93	
	100m: 1:10.74 37.02	200m: 2:26.17 37.51	300m: 3:40.09 36.42	400m: 4:51.78 34.76	
3.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	4:53.09	508
	50m: 33.95 33.95	150m: 1:48.91 37.63	250m: 3:03.50 36.82	350m: 4:17.11 36.29	
	100m: 1:11.28 37.33	200m: 2:26.68 37.77	300m: 3:40.82 37.32	400m: 4:53.09 35.98	
4.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:53.17	507
	50m: 34.24 34.24	150m: 1:49.74 37.93	250m: 3:05.09 37.57	350m: 4:19.18 36.83	
	100m: 1:11.81 37.57	200m: 2:27.52 37.78	300m: 3:42.35 37.26	400m: 4:53.17 33.99	
5.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	4:57.07	488
	50m: 33.96 33.96	150m: 1:49.13 38.16	250m: 3:04.23 36.88	350m: 4:21.51 38.04	
	100m: 1:10.97 37.01	200m: 2:27.35 38.22	300m: 3:43.47 39.24	400m: 4:57.07 35.56	
6.	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:12.84	418
	50m: 35.40 35.40	150m: 1:53.97 40.09	250m: 3:14.72 40.61	350m: 4:35.25 40.43	
	100m: 1:13.88 38.48	200m: 2:34.11 40.14	300m: 3:54.82 40.10	400m: 5:12.84 37.59	

15 lat i starsi

1.	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	4:30.84	644
	50m: 31.40 31.40	150m: 1:39.81 34.15	250m: 2:47.96 34.09	350m: 3:57.04 34.63	
	100m: 1:05.66 34.26	200m: 2:13.87 34.06	300m: 3:22.41 34.45	400m: 4:30.84 33.80	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
2.	CERLICH Oliwia			02	MKS IKAR Mielec				4:33.57	625		
	50m:	31.46	31.46	150m:	1:40.59	34.72	250m:	2:49.78	34.62	350m:	3:59.24	34.16
	100m:	1:05.87	34.41	200m:	2:15.16	34.57	300m:	3:25.08	35.30	400m:	4:33.57	34.33
3.	MALEC Wiktoria			03	MKS IKAR Mielec				4:39.68	585		
	50m:	31.30	31.30	150m:	1:40.20	34.59	250m:	2:50.87	35.72	350m:	4:03.88	36.62
	100m:	1:05.61	34.31	200m:	2:15.15	34.95	300m:	3:27.26	36.39	400m:	4:39.68	35.80
4.	SKOWRO SKA Wiktoria			02	UKS FREGATA Kolbuszowa				5:27.40	364		
	50m:	36.44	36.44	150m:	1:58.92	41.69	250m:	3:22.76	41.49	350m:	4:46.96	41.81
	100m:	1:17.23	40.79	200m:	2:41.27	42.35	300m:	4:05.15	42.39	400m:	5:27.40	40.44

Konkurencja 20

M czyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 16:07

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.07 YBURA Kornel 00308 Lublin 17.12.2015

Punkty: FINA 2019

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
12 lat												
1.	SKOWRO SKI Braian			07	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:58.33	360		
	50m:	35.11	35.11	150m:	1:51.93	38.17	250m:	3:08.90	38.12	350m:	4:24.09	37.35
	100m:	1:13.76	38.65	200m:	2:30.78	38.85	300m:	3:46.74	37.84	400m:	4:58.33	34.24
2.	WÓJCIK Mikołaj			07	UKS FREGATA Kolbuszowa				5:04.47	338		
	50m:	35.92	35.92	150m:	1:53.47	38.23	250m:	3:11.26	39.49	350m:	4:28.23	38.48
	100m:	1:15.24	39.32	200m:	2:31.77	38.30	300m:	3:49.75	38.49	400m:	5:04.47	36.24
3.	SERWI SKI Kacper			07	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:16.96	300		
	50m:	35.89	35.89	150m:	1:54.42	39.39	250m:	3:15.23	40.80	350m:	4:37.25	40.25
	100m:	1:15.03	39.14	200m:	2:34.43	40.01	300m:	3:57.00	41.77	400m:	5:16.96	39.71
4.	MARCINEK Alvaro			07	MKS IKAR Mielec				5:21.39	288		
	50m:	36.62	36.62	150m:	1:59.61	41.40	250m:	3:21.21	41.02	350m:	4:43.42	41.06
	100m:	1:18.21	41.59	200m:	2:40.19	40.58	300m:	4:02.36	41.15	400m:	5:21.39	37.97
5.	OCHALIK Adrian			07	MKS IKAR Mielec				5:23.72	281		
	50m:	37.07	37.07	150m:	2:00.14	41.80	250m:	3:21.51	41.16	350m:	4:44.26	41.22
	100m:	1:18.34	41.27	200m:	2:40.35	40.21	300m:	4:03.04	41.53	400m:	5:23.72	39.46
6.	GERLACH Jakub			07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.				6:05.35	196		
	50m:	37.94	37.94	150m:	2:11.02	47.73	250m:	3:44.70	47.33	350m:	5:17.13	45.33
	100m:	1:23.29	45.35	200m:	2:57.37	46.35	300m:	4:31.80	47.10	400m:	6:05.35	48.22

13 lat

1.	JARZ B Tymoteusz			06	UKP GRYF D bica				4:28.33	494		
	50m:	30.34	30.34	150m:	1:38.04	34.31	250m:	2:47.04	35.03	350m:	3:55.75	33.90
	100m:	1:03.73	33.39	200m:	2:12.01	33.97	300m:	3:21.85	34.81	400m:	4:28.33	32.58
2.	WÓJCIK Szczepan			06	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:40.66	432		
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:43.39	35.61	250m:	2:54.21	35.30	350m:	4:05.98	35.99
	100m:	1:07.78	35.96	200m:	2:18.91	35.52	300m:	3:29.99	35.78	400m:	4:40.66	34.68

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	STANISZ Maciej			06	MKS IKAR Mielec				5:08.30	326
	50m:	33.96	33.96	150m:	1:50.92	39.12	250m:	3:09.11	39.28	39.96
	100m:	1:11.80	37.84	200m:	2:29.83	38.91	300m:	3:48.69	39.58	39.65
4.	SZOSTAK Michał			06	UKS FREGATA Kolbuszowa				5:09.16	323
	50m:	35.14	35.14	150m:	1:53.81	40.04	250m:	3:13.95	39.96	38.88
	100m:	1:13.77	38.63	200m:	2:33.99	40.18	300m:	3:53.76	39.81	36.52
5.	OCHALIK Filip			06	MKS IKAR Mielec				5:20.37	290
	50m:	34.81	34.81	150m:	1:53.32	39.59	250m:	3:13.53	40.16	41.63
	100m:	1:13.73	38.92	200m:	2:33.37	40.05	300m:	3:57.33	43.80	41.41
6.	SZCZEPAN Piotr			06	UKS DELFIN Tarnobrzeg				5:26.97	273
	50m:	35.93	35.93	150m:	1:56.89	41.03	250m:	3:22.02	43.32	42.92
	100m:	1:15.86	39.93	200m:	2:38.70	41.81	300m:	4:04.34	42.32	39.71

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub			05	KP SOKÓŁ Rzeszów				4:12.29	595
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>									
	50m:	27.95	27.95	150m:	1:32.44	32.50	250m:	2:37.63	32.80	31.60
	100m:	59.94	31.99	200m:	2:04.83	32.39	300m:	3:10.26	32.63	30.43
2.	SZCZACH Mikołaj			05	KP SOKÓŁ Rzeszów				4:35.94	455
	50m:	30.56	30.56	150m:	1:38.98	34.65	250m:	2:49.54	35.31	35.87
	100m:	1:04.33	33.77	200m:	2:14.23	35.25	300m:	3:24.12	34.58	35.95
3.	UCZEK Paweł			05	MKS IKAR Mielec				4:40.09	435
	50m:	31.47	31.47	150m:	1:43.95	36.56	250m:	2:55.53	35.62	35.27
	100m:	1:07.39	35.92	200m:	2:19.91	35.96	300m:	3:31.58	36.05	33.24
4.	STACHOWICZ Kamil			05	MOSiR WODNIK Krosno				4:57.44	363
	50m:	32.97	32.97	150m:	1:49.94	38.79	250m:	3:07.31	38.93	36.86
	100m:	1:11.15	38.18	200m:	2:28.38	38.44	300m:	3:46.37	39.06	34.21
5.	SOBOLEWSKI Przemysław			05	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:37.40	248
	50m:	36.17	36.17	150m:	2:00.80	43.27	250m:	3:28.65	44.24	43.59
	100m:	1:17.53	41.36	200m:	2:44.41	43.61	300m:	4:12.58	43.93	41.23
6.	WAŁY Bartłomiej			05	KP DELFIN Horyniec Z.				6:13.49	183
	50m:	41.60	41.60	150m:	2:18.66	49.22	250m:	3:57.11	49.09	45.34
	100m:	1:29.44	47.84	200m:	3:08.02	49.36	300m:	4:45.95	48.84	42.20

15 lat i starsi

1.	HORODYSKI Antoni			04	UKP GRYF Dębica				4:16.86	564
	50m:	28.84	28.84	150m:	1:34.06	33.17	250m:	2:40.45	33.23	33.40
	100m:	1:00.89	32.05	200m:	2:07.22	33.16	300m:	3:13.74	33.29	29.72
2.	MAGDA Patryk			02	MKS IKAR Mielec				4:17.19	562
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:36.14	33.12	250m:	2:41.46	32.04	33.00
	100m:	1:03.02	32.93	200m:	2:09.42	33.28	300m:	3:14.31	32.85	29.88
3.	KAŁUŻA Jakub			02	UKP GRYF Dębica				4:27.68	498
	50m:	29.87	29.87	150m:	1:35.99	33.42	250m:	2:42.79	33.63	36.09
	100m:	1:02.57	32.70	200m:	2:09.16	33.17	300m:	3:18.10	35.31	33.49



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
4.	SZKLARZ Mateusz		04	UKS DELFIN Tarnobrzeg				4:36.18	453			
	50m:	30.32	30.32	150m:	1:41.84	36.20	250m:	2:53.68	35.37	350m:	4:03.61	34.96
	100m:	1:05.64	35.32	200m:	2:18.31	36.47	300m:	3:28.65	34.97	400m:	4:36.18	32.57
5.	MARCINEK Liberto		04	MKS IKAR Mielec				4:39.86	436			
	50m:	31.17	31.17	150m:	1:43.09	36.19	250m:	2:55.89	36.79	350m:	4:06.82	35.46
	100m:	1:06.90	35.73	200m:	2:19.10	36.01	300m:	3:31.36	35.47	400m:	4:39.86	33.04
6.	BIENIA Maciej		04	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:08.91	324			
	50m:	33.63	33.63	150m:	1:50.68	39.39	250m:	3:10.53	40.08	350m:	4:30.65	40.03
	100m:	1:11.29	37.66	200m:	2:30.45	39.77	300m:	3:50.62	40.09	400m:	5:08.91	38.26

Konkurencja 21

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 16:33

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:10.38 CZERNIAK Monika 00308 Gorzow Wielkopolski 28.11.2009

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat									
1.	TCHÓRZEWSKA Maja		07	MKS IKAR Mielec		1:22.64	429	39.91	42.73
2.	LIPI SKA Julia		07	UKP GRYF D bica		1:25.75	384	41.25	44.50
3.	SZOPA Natalia		07	UKP GRYF D bica		1:27.26	364	41.46	45.80
4.	GAWEŁ Izabela		07	KP SOKÓŁ Rzeszów		1:28.23	353	41.47	46.76
5.	SZEWC Milena		07	UKS FREGATA Kolbuszowa		1:31.66	314	44.21	47.45
6.	RZESZOWIAK Natalia		07	UKS DELFIN Tarnobrzeg		1:32.25	308	44.57	47.68
7.	NOWAK Jagoda		07	UKP GRYF D bica		1:33.52	296	44.59	48.93
8.	WRONA Zuzanna		07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.		1:38.03	257	46.09	51.94
9.	TABIS Karolina		07	UKP GRYF D bica		1:41.55	231	47.18	54.37
10.	KULAN Amelia		07	AZS SMS Jarosław		1:42.21	227	47.59	54.62
11.	WŁODARCZYK Milena		07	UKS DELFIN Tarnobrzeg		1:43.15	220	46.85	56.30
12.	STĘPA CZAK Wanessa		07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		1:46.14	202	48.66	57.48
13.	KLAUS Julia		07	KS Swim2Win Krosno		1:47.10	197	51.10	56.00
14.	RUSINEK Izabela		07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.		1:49.01	187	53.99	55.02
15.	CHMIEL Emilia		07	KP SOKÓŁ Rzeszów		1:53.69	165	54.52	59.17

13 lat

1.	CYRAN Julia		06	KP SOKÓŁ Rzeszów		1:22.55	431	39.77	42.78
2.	STA CZYK Zuzanna		06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		1:25.76	384	39.79	45.97
3.	MA NICKA Martyna		06	MKP BOBRY D bica		1:28.52	349	42.27	46.25
4.	ROWI SKA Patrycja		06	UKP GRYF D bica		1:28.77	346	42.53	46.24
5.	LITWIN Anna		06	MKS IKAR Mielec		1:36.08	273	45.72	50.36
6.	KNAP Roksana		06	UKS DELFIN Tarnobrzeg		1:36.74	267	46.19	50.55
7.	GRYCH Jessica		06	UKP GRYF D bica		1:40.95	235	47.62	53.33
8.	MALINOWSKA Wiktoria		06	KP DELFIN Horyniec Z.		1:42.48	225	49.88	52.60
9.	MARKOWICZ Jagoda		06	MOSiR WODNIK Krosno		1:49.80	183	51.54	58.26
10.	DUDA Natalia		06	MOSiR WODNIK Krosno		1:50.82	178	53.01	57.81
11.	NOWAK Maria		06	MOSiR WODNIK Krosno		1:52.57	170	51.96	1:00.61
12.	KMIOTEK Patrycja		06	MOSiR WODNIK Krosno		1:55.87	155	55.81	1:00.06

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 21, Kobiety, 100m klasyczny

14 lat

1.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:26.32	377	40.42	45.90
2.	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	1:28.61	348	42.17	46.44
3.	L CZKA Amelia	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.06	300	43.90	49.16
4.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:33.17	299	44.22	48.95
5.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	1:33.51	296	43.51	50.00
6.	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.97	283	44.62	50.35
7.	MARCZAK Martyna	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:38.89	250	46.12	52.77
8.	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:41.04	235	46.55	54.49

15 lat i starsi

1.	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	1:17.67	517	36.64	41.03
2.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:20.91	457	37.44	43.47
3.	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	1:25.05	394	39.60	45.45
4.	SKOWROSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:30.09	331	42.80	47.29
5.	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	1:32.49	306	43.98	48.51

Konkurencja 22

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 16:48

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:00.44 HOŁUB Maciej 01008 Ostrowiec Sw 19.12.2013

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m		
12 lat							
1.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:23.03	300	40.45	42.58
2.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:25.54	274	40.92	44.62
3.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:27.43	257	41.85	45.58
4.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:29.65	238	43.58	46.07
5.	PLANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.70	209	45.92	47.78
6.	GARBULI Jan	07	MKP BOBRY Dębica	1:33.93	207	45.74	48.19
7.	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:35.02	200	46.26	48.76
8.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:43.10	156	49.93	53.17
9.	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:47.89	136	49.57	58.32
10.	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:53.85	116	52.93	1:00.92
11.	KILIAN Max	07	MKS IKAR Mielec	2:03.46	91	58.63	1:04.83

13 lat

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	1:09.15	520	32.92	36.23
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>							
2.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	1:14.11	422	35.77	38.34
3.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:16.72	380	36.96	39.76
4.	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.64	367	37.18	40.46
5.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	1:27.47	256	42.02	45.45
6.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:27.69	255	41.07	46.62
7.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.04	252	41.42	46.62
8.	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:28.09	251	42.71	45.38
9.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:28.80	245	42.55	46.25



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 22, Chłopców, 100m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
10. CHMIELEWSKI Adam	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:29.39	240	42.12	47.27
11. ZYGMUNT Szymon	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:33.14	212	43.98	49.16
12. BARTNIK Gabriel	06 MKP BOBRY D bica	1:33.96	207	44.74	49.22
13. CAPAŁA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:34.24	205	43.95	50.29
14. LECH Maciej	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.07	193	46.70	49.37
15. LAZYK Szymon	06 MKP BOBRY D bica	1:36.27	192	44.45	51.82
16. ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:39.69	173	46.60	53.09
17. SZARO Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.32	165	47.86	53.46
18. LUTAK Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.46	146	49.99	55.47
19. FOLCIK Marcei	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:48.49	134	52.39	56.10

14 lat

1. WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.76	446	34.61	38.15
2. WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.19	438	34.30	38.89
3. MAGUDER Hubert	05 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:14.43	417	35.13	39.30
4. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.47	306	38.67	43.80
5. BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	1:23.33	297	39.01	44.32
6. ROZNER Piotr	05 KP DELFIN Horyniec Z.	1:34.54	203	44.08	50.46
7. ROZNER Paweł	05 KP DELFIN Horyniec Z.	1:45.53	146	48.61	56.92
DYSKW. LENIART Michał	05 UKS HETMAN Tarnobrzeg			46.16	

K10

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	1:04.18	650	30.20	33.98
2. GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	1:08.73	529	33.28	35.45
3. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.61	509	33.62	35.99
4. ROJEK Piotr	03 MUKP FALA Ropczyce	1:11.59	468	33.91	37.68
5. SIEMBIDA Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.56	450	34.26	38.30
6. BIAŁEK Piotr	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:16.39	385	36.31	40.08
7. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	1:16.92	377	36.24	40.68
8. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.34	371	34.91	42.43
9. KOMOROWSKI Artur	02 UKS FOXBALL Rzeszów	1:20.04	335	35.68	44.36
10. SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	1:25.36	276	40.93	44.43

Konkurencja 23

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

16.11.2019 - 17:07

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:18.32 CZERNIAK Monika 00308 Gorzow Wielkopolski 26.11.2009

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat							
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	2:41.41	430	36.79	40.60	45.78	38.24
2. LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	2:47.61	384	39.67	44.10	45.59	38.25
3. KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	2:54.14	342	38.25	45.35	49.71	40.83
4. BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	2:54.27	341	37.63	45.93	50.94	39.77
5. DUBIEL Weronika	07 MKS IKAR Mielec	3:05.01	285	38.62	45.60	56.06	44.73
6. MAZUR Maja	07 UKP GRYF D bica	3:06.69	278	43.31	45.30	54.66	43.42

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 23, Dziewczyny, 200m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
7.	07	GAWEŁ Izabela	3:07.07	276	44.08	51.11	47.72	44.16
8.	07	SKURA Emilia	3:12.69	252	43.63	52.95	53.40	42.71
9.	07	KRUK Kornelia	3:15.67	241	43.47	50.50	58.29	43.41

13 lat

1.	06	CYRAN Julia	2:37.54	462	35.53	39.87	45.57	36.57
2.	06	ZIELI SKA Zuzanna	2:48.18	380	36.72	43.62	51.30	36.54
3.	06	PAWEŁEK Zuzanna	2:50.01	368	36.67	44.22	52.53	36.59
4.	06	MA NICKA Martyna	2:59.65	312	40.66	46.06	50.65	42.28
5.	06	TROJNAR Nayla	3:00.27	308	37.30	47.97	53.01	41.99
6.	06	MROCZKA Milena	3:06.19	280	41.56	45.62	56.38	42.63
7.	06	KOKOSZA Izabela	3:14.14	247	43.45	47.33	58.45	44.91
DYSKW.	06	ROWI SKA Patrycja			40.81	48.85	46.13	

Z3/M10

14 lat

1.	05	I EWSKA Gabriela	2:32.92	506	31.59	39.17	44.43	37.73
2.	05	STACHOWICZ Ilona	2:36.26	474	33.52	39.69	49.77	33.28
3.	05	MOTOR Magdalena	2:41.19	432	36.50	42.39	47.50	34.80
4.	05	CWYNAR Karolina	2:51.86	356	38.21	42.83	50.89	39.93
5.	05	PA KO Julia	2:59.69	311	39.41	46.49	53.99	39.80

15 lat i starsi

1.	02	CERLICH Oliwia	2:26.62	574	32.24	39.17	41.83	33.38
2.	03	GANCARZ Julia	2:31.79	517	32.69	40.22	45.23	33.65
3.	02	SZERSZE Natalia	2:37.56	462	32.47	40.18	46.42	38.49
4.	02	OLESZYCKA Justyna	2:53.10	348	36.76	46.53	49.31	40.50

Konkurencja 24

16.11.2019 - 17:23

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:01.57 CERLICH Maksymilian 00508 Lodz 19.12.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	07	SKOWRO SKI Braian	2:40.55	318	36.17	43.18	46.23	34.97
2.	07	WÓJCIK Mikołaj	2:47.22	281	35.22	46.01	50.19	35.80
3.	07	SERWI SKI Kacper	2:47.48	280	38.32	42.76	47.22	39.18
4.	07	CHUDZIK Aleksander	3:17.62	170	48.01	49.78	58.65	41.18
5.	07	ZAJ C Damian	3:19.27	166	49.04	50.21	56.23	43.79

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 24, M czyzn, 200m zmienny

13 lat

1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	2:19.40	486	30.82	34.94	41.27	32.37
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>									
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	2:20.72	472	32.42	37.05	37.91	33.34
3.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:32.47	371	34.23	41.34	42.56	34.34
4.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	2:32.55	371	33.26	39.26	44.79	35.24
5.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	2:34.76	355	34.26	41.18	42.75	36.57
6.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa V	2:39.80	322	36.03	42.32	43.52	37.93
7.	BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:39.87	322	35.04	43.71	44.39	36.73
8.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:45.51	290	36.78	40.39	52.22	36.12
9.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:48.69	274	39.91	42.27	48.17	38.34
10.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	2:49.47	270	38.05	42.89	49.00	39.53
11.	KIEŁB Bartłomiej	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:11.20	188	42.58	49.26	55.14	44.22

14 lat

1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.89	471	29.17	37.17	44.01	30.54
2.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:25.47	428	30.38	38.91	44.01	32.17
3.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.87	424	30.45	36.76	45.46	33.20
4.	SZCZ CH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.02	423	31.60	37.96	43.81	32.65
5.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.53	394	31.24	41.10	42.69	34.50
6.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	2:31.89	376	33.71	38.09	45.44	34.65
7.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:38.37	331	33.06	40.80	48.46	36.05
8.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa V	2:40.62	317	35.29	40.76	48.96	35.61
9.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.69	269	36.46	43.59	49.16	40.48

15 lat i starsi

1.	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	2:08.34	623	28.36	35.25	35.16	29.57
2.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:09.34	608	28.14	32.92	37.63	30.65
3.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.12	534	28.81	37.90	39.92	28.49
4.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:21.68	463	31.89	39.41	36.47	33.91
5.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa V	2:24.81	433	30.24	37.86	43.23	33.48
6.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:30.05	390	31.72	39.43	43.48	35.42
7.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	2:31.14	381	33.49	38.65	46.48	32.52
8.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.39	365	33.75	39.67	44.03	35.94
9.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa V	2:36.12	346	35.15	42.95	40.14	37.88
10.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	2:36.25	345	34.24	38.19	49.16	34.66
11.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.36	261	36.91	45.32	49.99	39.14
12.	SNOPKOWSKI Jakub	02	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:05.70	205	37.90	45.80	56.19	45.81
DYSKW.	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D ba			29.20	37.75	45.08	
	Z3/G8								



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 25 Kobiet, 4 x 100m dowolny Open Wyniki
16.11.2019 - 17:41

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:02.17 UKP GRYF D bica 02308 Sanok 01.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		3:59.98	637
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	WI TEK Joanna	28.70	1:00.95	KULAGA Dominika	0.00	27.95	1:00.11
	FARA Katarzyna	0.00 27.47	58.68	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	29.32	1:00.24
2.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		4:11.98	550
	GANCARZ Julia	31.25	1:05.04	TROJNACKA Oliwia	0.00	30.96	1:04.57
	MALEC Wiktoria	0.00 29.37	1:01.45	CERLICH Oliwia	0.00	29.44	1:00.92
3.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		4:12.91	544
	FLORKIEWICZ Liwia	29.02	1:00.10	ZIOBRO Patrycja	0.00	31.24	1:05.94
	SZARANIEC Patrycja	0.00 30.83	1:05.85	SZERSZE Natalia	0.00	29.10	1:01.02
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		4:36.78	415
	MOTOR Magdalena	31.37	1:05.29	PAWEŁEK Zuzanna	0.00	32.33	1:09.10
	ROKITA Martyna	0.00 34.61	1:13.33	CWYNAR Karolina	0.00	32.60	1:09.06
5.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		5:06.63	305
	MAZUR Maja	33.07		ROWI SKA Patrycja	0.00	37.98	1:18.49
	LIPI SKA Julia	0.00		KOZIOŁ Gabriela	0.00	34.33	1:12.75

Konkurencja 26 Mężczyzn, 4 x 100m dowolny Open Wyniki
16.11.2019 - 17:46

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:40.02 UKP GRYF D bica 02308 Debica 02.12.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		3:40.82	569
	ZI BA Patryk	26.83	56.60	KAŁU A Jakub	0.00	25.36	53.70
	JARZ B Tymoteusz	0.00 26.96	57.68	HORODY SKI Antoni	0.00	25.28	52.84
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		3:42.13	559
	RYNKIEWICZ Jakub	26.94	55.68	WOJNAR Tymoteusz	0.00	27.38	58.05
	SZCZEPANIK Szymon	0.00 26.72	57.14	RÓG Adrian	0.00	24.06	51.26
3.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		3:50.87	498
	KSI NICKI Dawid	27.00	54.41	MARCINEK Liberto	0.00	27.61	58.82
	MAGDA Patryk	0.00 27.32	56.22	UCZEK Paweł	0.00	28.81	1:01.42
4.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		3:56.92	461
	CHMURA Patryk	29.15	1:01.30	LENCZOWSKI Jakub	0.00	27.73	58.25
	KARASI SKI Krzysztof	0.00 28.01	59.58	TARASEK Wiktor	0.00	27.30	57.79
5.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		4:07.64	403
	YŁA Robert	28.35	59.86	WISTAK Miłosz	0.00	30.37	1:03.44
	MORAWCZY SKI Paweł	0.00 29.33	1:01.96	CUDECKI Igor	0.00	29.56	1:02.38
6.	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1			Stow. FREGATA Głogów Młp.		4:09.85	393
	ZBIEG Dawid	29.26	1:03.76	STROJEK Mikołaj	0.00	27.90	59.83
	KAWUZA Szymon	0.00 30.81	1:06.93	BIAŁEK Piotr	0.00	27.85	59.33



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 26, Mężczyźni, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja					Czas	Pkt.
7.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno		4:16.64	362	
	JASZCZOR Oskar	30.09	1:01.96	MASTEJ Adrian	0.00 29.65 1:01.59	
	KASPRZYCKI Kamil	0.00 34.47	1:12.36	GINALSKI Michał	0.00 29.62 1:00.73	
8.	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec		4:47.23	258	
	OCHALIK Adrian	33.19	1:11.40	GLĄZ Karol	0.00 36.16 1:15.54	
	MARCINEK Alvaro	0.00 34.91	1:13.03	BLICHARZ Filip	0.00 32.33 1:07.26	

3 - BLOK III

17.11.2019 - 10:00

Konkurencja 27
17.11.2019 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:19.03 SWIATEK Joanna 02308 Gorzow Wielkopolski 16.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat									
1.	07	MKS IKAR Mielec		2:54.64	321	39.12	45.80	46.74	42.98
13 lat									
1.	06	UKP GRYF Dębica		2:43.42	392	35.87	40.59	43.83	43.13
2.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów		3:05.07	269	40.18	48.09	48.97	47.83
14 lat									
1.	05	MKS IKAR Mielec		2:39.36	422	33.32	39.62	43.28	43.14
15 lat i starsi									
1.	03	MKS IKAR Mielec		2:22.33	593	33.49	36.21	35.52	37.11
2.	02	MKS IKAR Mielec		2:22.36	593	33.12	35.63	36.27	37.34
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 17 lat (Swimrankings)</i>									
3.	02	UKP GRYF Dębica		2:22.78	587	30.46	36.15	38.25	37.92
4.	97	MUKP FALA Ropczyce		2:25.48	555	31.54	36.14	38.17	39.63



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 28

Mężczyźni, 200m motylkowy

12 lat i starsi

17.11.2019 - 10:04

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:02.62 PACŁAWSKI Jakub 03108 Lublin 21.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	2:49.22	261	38.63	44.77	46.27	39.55
2.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	2:50.27	256	36.32	47.03	47.26	39.66
13 lat								
1.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF Długość basenu	2:34.21	345	33.65	39.35	39.16	42.05
2.	06	CUDECKI Igor UKP GRYF Długość basenu	2:39.45	312	34.90	39.92	42.16	42.47
14 lat								
1.	05	SZCZĘCICH Mikołaj KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.01	415	31.44	36.79	37.85	38.93
2.	05	WIECA Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.74	294	33.08	40.41	45.54	43.71
15 lat i starsi								
1.	02	MAGDA Patryk MKS IKAR Mielec	2:13.41	534	30.16	34.49	34.82	33.94
2.	02	NARÓG Nikodem PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	2:17.86	484	31.85	36.19	35.37	34.45
3.	04	YŁA Robert UKP GRYF Długość basenu	2:42.60	294	32.34	40.62	44.93	44.71
4.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF Długość basenu	2:49.16	261	35.08	43.29	46.49	44.30

Konkurencja 29

Kobiety, 100m dowolny

12 lat i starsi

17.11.2019 - 10:11

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 57.68 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Sanok 02.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF Długość basenu	1:04.35	476	30.71	33.64
2.	07	RZESZOWIAK Natalia UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.68	344	33.38	38.30
3.	07	SZKLARZ Julia UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.96	340	34.75	37.21
4.	07	BATOR Antonina MKS IKAR Mielec	1:12.98	326	35.78	37.20
5.	07	WOJNIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.57	318	34.94	38.63
6.	07	TABIS Karolina UKP GRYF Długość basenu	1:14.99	300	35.82	39.17
7.	07	BŁAJCZAK Otylia UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.75	280	36.24	40.51
8.	07	JANCZY Julia UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	1:16.97	278	36.49	40.48
9.	07	GAWEŁ Izabela KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.18	275	37.53	39.65
10.	07	KORPANTY Aleksandra KS Swim2Win Krosno	1:20.08	247	38.08	42.00
11.	07	STĘPAJCZAK Wanessa SP MOTYL MOSiR Stalowa Wł.	1:23.98	214	38.77	45.21
12.	07	STARCZEWSKA Kaja KS Swim2Win Krosno	1:25.47	203	41.62	43.85
13.	07	GU CIORA Maja UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.83	181	41.95	46.88
14.	07	KAWCZAK Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	1:30.27	172	43.88	46.39
15.	07	RUSINEK Izabela UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	1:31.40	166	43.63	47.77



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

13 lat

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.73	467	30.90	33.83
2.	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:07.06	420	32.66	34.40
3.	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:08.32	397	31.79	36.53
4.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	1:12.39	334	35.00	37.39
5.	CIE LA Emilia	06	UKP GRYF D bica	1:14.19	310	35.91	38.28
6.	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF D bica	1:16.52	283	34.66	41.86
7.	ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	1:17.35	274	36.03	41.32
8.	MACHOWSKA Sylwia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:22.05	229	37.88	44.17
9.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:22.06	229	40.00	42.06
10.	KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:24.15	212	39.35	44.80
11.	BORATYN Aleksandra	06	UKP GRYF D bica	1:24.31	211	40.31	44.00
12.	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:30.88	169	42.45	48.43
13.	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:33.03	157	44.33	48.70
14.	KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:34.80	148	44.81	49.99
15.	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:39.15	130	43.19	55.96

14 lat

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	59.58	599	28.78	30.80
2.	IEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:02.88	510	29.68	33.20
3.	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:03.73	490	30.37	33.36
4.	FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	1:04.33	476	31.04	33.29
5.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	1:05.10	459	31.58	33.52
6.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.73	446	31.68	34.05
7.	PA KO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.52	361	32.93	37.59
8.	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	1:12.82	328	35.60	37.22
9.	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:19.24	255	37.69	41.55

15 lat i starsi

1.	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	57.78	657	27.08	30.70
2.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	1:01.01	558	29.30	31.71
3.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	1:03.75	489	29.74	34.01
4.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:04.91	463	30.42	34.49
5.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.14	419	31.84	35.30

Konkurencja 30

17.11.2019 - 10:24

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	51.52	SOWA Marcin	00908	Lublin	18.12.2015
------------------------------------	-------	-------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:05.92	316	32.01	33.91
2.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:06.05	314	31.22	34.83
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:10.32	261	33.48	36.84
4.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:12.43	238	34.56	37.87
5.	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.62	209	36.00	39.62
6.	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:17.88	192	37.92	39.96

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 30, Chłopcy, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	
7. CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:19.09	183	37.81	41.28
8. PLANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.28	175	37.67	42.61
9. BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKP GRYF Długość basenu	1:23.39	156	39.87	43.52
10. JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:26.69	139	42.21	44.48
11. SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:33.25	111	43.86	49.39

13 lat

1. NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	57.15	486	27.25	29.90
2. JARZĘB Tymoteusz	06	UKP GRYF Długość basenu	57.19	485	27.01	30.18
3. JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:00.90	401	29.21	31.69
4. MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:03.43	355	29.98	33.45
5. BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:05.11	328	30.83	34.28
6. BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.11	314	31.37	34.74
7. KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.79	304	32.17	34.62
8. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	1:07.29	297	31.84	35.45
9. OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	1:07.34	297	32.15	35.19
10. KARASI SKI Radosław	06	UKP GRYF Długość basenu	1:08.31	284	32.64	35.67
11. CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:08.61	281	32.53	36.08
12. SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.52	270	33.17	36.35
13. BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Długość basenu	1:14.03	223	35.98	38.05
14. ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:15.75	208	35.33	40.42
15. MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.77	208	35.67	40.10
16. LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Długość basenu	1:16.38	203	36.39	39.99
17. KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.01	198	36.72	40.29
18. MOLA Mikołaj	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:18.39	188	36.19	42.20

14 lat

1. RYMKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.01	545	26.96	28.05
2. SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.47	504	27.11	29.36
3. WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	59.14	438	28.41	30.73
4. STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:00.84	403	28.98	31.86
5. MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:04.84	332	31.10	33.74
6. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:05.38	324	31.10	34.28
7. TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.60	307	32.01	34.59
8. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.51	282	32.06	36.45

15 lat i starsi

1. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.64	622	25.60	27.04
2. KAŁUŻA Jakub	02	UKP GRYF Długość basenu	54.16	571	26.44	27.72
3. HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF Długość basenu	54.30	566	26.69	27.61
4. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	55.47	531	26.64	28.83
5. BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	57.49	477	27.92	29.57
6. STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	57.94	466	27.71	30.23
7. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.47	454	26.94	31.53
8. SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	58.79	446	27.80	30.99
9. KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF Długość basenu	59.96	421	28.49	31.47
10. KOMOROWSKI Artur	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:00.89	402	29.04	31.85
11. MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	1:01.78	384	29.73	32.05

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 30, M czynn, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	1:02.25	376	29.60	32.65
13. ZBIEG Dawid	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:03.82	349	29.96	33.86
14. JANAS Michał	02 UKS FOXBALL Rzeszów	1:04.62	336	29.80	34.82
15. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.53	322	31.18	34.35
16. KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	1:06.10	314	31.09	35.01
17. SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	1:09.06	275	33.23	35.83
DYSKW. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF D bica			27.83	

O1

Konkurencja 31

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

17.11.2019 - 10:41

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:00.93 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lodz 20.12.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat					
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	1:14.17	408	36.51	37.66
2. KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	1:15.95	380	36.37	39.58
3. SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.99	325	38.59	41.40
4. MAZUR Maja	07 UKP GRYF D bica	1:23.56	285	41.31	42.25
5. JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:28.34	241	43.91	44.43
6. KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	1:31.60	216	45.28	46.32
7. KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	1:36.49	185	47.05	49.44
DYSKW. KAWCZAK Karolina	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.			50.00	

G8

13 lat

1. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.34	478	34.04	36.30
2. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:19.11	336	38.91	40.20
3. ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.26	334	37.97	41.29
4. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.00	325	38.79	41.21
5. TROJAN Oliwia	06 MKP BOBRY D bica	1:22.50	296	40.41	42.09
6. CIE LA Emilia	06 UKP GRYF D bica	1:22.96	291	41.35	41.61
7. MROCZKA Milena	06 MKP BOBRY D bica	1:24.76	273		
8. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:25.00	271	40.56	44.44
9. WNUK Aleksandra	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:31.45	217	45.00	46.45

14 lat

1. STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:12.44	438	34.99	37.45
2. CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.41	388	35.75	39.66
3. BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:21.36	309	39.56	41.80
4. PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:28.16	243	42.92	45.24
5. JADACH Julia	05 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:28.50	240	42.97	45.53

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	1:04.95	608	30.23	34.72
2.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	1:06.33	571	32.39	33.94
3.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF Dębica	1:10.08	484	33.30	36.78
4.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	1:11.57	454	34.04	37.53
5.	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.65	453	34.42	37.23
6.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.86	413	35.18	38.68
7.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:17.88	352	38.88	39.00

Konkurencja 32

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

17.11.2019 - 10:51

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	GŁ B Karol	00108	Lublin	13.03.2016
------------------------------------	-------	------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.43	283	36.09	38.34
2.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:14.97	277	37.81	37.16
3.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:18.25	243	39.04	39.21
4.	SERWICKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.75	239	38.90	39.85
5.	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	1:18.97	237	38.93	40.04
6.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:21.73	213	40.29	41.44
7.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:30.27	158	43.43	46.84
8.	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:32.89	145	45.19	47.70
13 lat							
1.	JARZĘBICA Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	1:03.92	447	30.82	33.10
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>							
2.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:11.15	324	34.42	36.73
3.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.35	295	35.71	37.64
4.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	1:14.43	283	36.04	38.39
5.	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.24	234	38.70	40.54
6.	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	1:26.51	180	42.03	44.48
DYSKW.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica			34.92	
G1							
14 lat							
1.	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.94	468	30.83	32.11
2.	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.23	461	30.60	32.63
3.	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:09.18	352	33.49	35.69
4.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:14.17	286	36.00	38.17
5.	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.65	259	37.02	39.63



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dziewczyna, 16-17.11.2019

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	1:00.17	536	28.63	31.54
2.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:03.61	453	30.97	32.64
3.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:04.51	435	30.95	33.56
4.	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF D bica	1:05.56	414	30.81	34.75
5.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:07.37	381	32.05	35.32
6.	YŁA Robert	04	UKP GRYF D bica	1:07.66	377	33.07	34.59
7.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	1:08.81	358	33.27	35.54
8.	ZBIEG Dawid	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:17.23	253	38.20	39.03

Konkurencja 33

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

17.11.2019 - 11:00

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:34.74 CZERNIAK Monika 00308 Oswiecim 31.01.2009

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1.	LIPSI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	2:58.70	427	40.79	45.99	46.37	45.55
2.	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.99	344	44.34	50.34	50.88	46.43
3.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:17.68	315	45.58	50.88	51.69	49.53
4.	BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec	3:23.62	288	46.11	51.08	53.83	52.60
5.	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:24.48	285	44.93	51.80	54.69	53.06
6.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	3:26.56	276	47.07	53.39	54.00	52.10
7.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:36.25	240	49.09	56.22	57.30	53.64
8.	WŁODARCZYK Milena	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:43.77	217	51.22	56.94	57.30	58.31
9.	KLAUS Julia	07	KS Swim2Win Krosno	3:47.72	206	53.53	57.11	59.88	57.20

13 lat

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.83	426	41.16	46.37	45.97	45.33
2.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	3:03.06	397	42.01	46.42	48.00	46.63
3.	STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa V	3:06.66	374	41.49	47.12	48.87	49.18
4.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	3:08.42	364	42.44	47.59	49.25	49.14
5.	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	3:24.95	283	46.56	51.91	53.88	52.60
6.	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF D bica	3:43.95	216	52.58	57.37	59.10	54.90

14 lat

1.	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	3:04.13	390	41.14	47.21	47.82	47.96
2.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	3:13.55	336	43.46	50.57	51.42	48.10
3.	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	3:16.93	319	43.46	50.38	52.07	51.02
4.	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:23.12	290	44.71	51.34	53.41	53.66

15 lat i starsi

1.	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	2:46.51	527	37.83	42.28	43.43	42.97
2.	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:58.20	430	39.00	44.63	47.03	47.54
3.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:16.59	320	45.99	50.28	49.94	50.38
4.	SKOWROSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:17.04	318	44.10	49.88	50.87	52.19



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Długość: 200m, 16-17.11.2019

Konkurencja 34

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

17.11.2019 - 11:19

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 2:14.12 KADROW Konrad 00408 Gliwice 14.03.2015

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
12 lat									
1.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:59.86	298	42.94	47.81	45.92	43.19
2.	SERWIKACPER	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.87	279	43.00	47.20	46.91	46.76
3.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	3:09.55	254	44.33	49.29	49.12	46.81
4.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	3:13.51	239	43.69	48.50	50.36	50.96
5.	GARBULSKI Jan	07	MKP BOBRY Długość	3:16.12	229	46.51	48.70	50.72	50.19
6.	PLANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:21.49	212	45.60	52.13	52.68	51.08
7.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:41.61	159	50.81	55.69	58.12	56.99
13 lat									
1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Długość	2:28.72	527	33.96	37.37	38.30	39.09
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>									
2.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:43.80	394	36.62	41.98	42.52	42.68
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Długość	2:44.73	388	36.80	42.37	43.00	42.56
4.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:46.03	379	38.43	42.68	42.63	42.29
5.	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:50.37	350	40.00	43.34	44.57	42.46
6.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	3:04.38	276	41.56	47.51	48.57	46.74
7.	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:13.16	240	42.76	48.52	50.72	51.16
8.	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Długość	3:25.93	198	45.21	52.21	54.43	54.08
14 lat									
1.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.86	424	36.30	40.82	42.28	40.46
2.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.84	416	35.36	42.34	42.67	40.47
3.	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec	2:49.02	359	38.01	42.58	44.09	44.34
4.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.03	273	42.25	47.60	48.25	46.93
15 lat i starsi									
1.	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	2:16.87	676	32.03	34.89	35.31	34.64
2.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:26.57	550	33.90	37.38	37.94	37.35
3.	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:34.98	466	35.66	39.52	39.90	39.90
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:38.84	432	35.43	40.84	41.85	40.72
5.	ROJEK Piotr	03	MUKP FALA Ropczyce	2:40.89	416	35.44	41.08	42.00	42.37
6.	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	3:02.07	287	39.74	46.37	48.75	47.21
7.	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY Długość	3:05.82	270	42.51	47.34	48.11	47.86



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 35

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi

17.11.2019 - 11:36

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:03.97 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Lublin 20.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	07	TCHÓRZEWSKA Maja	1:15.76	415	35.51	40.25
2.	07	LIPI SKA Julia	1:18.52	372	37.86	40.66
3.	07	KOZIOŁ Gabriela	1:21.38	334	38.28	43.10
4.	07	SZEWC Milena	1:22.79	318	39.89	42.90
5.	07	BATOR Antonina	1:23.20	313	38.90	44.30
6.	07	MAZUR Maja	1:24.59	298	40.38	44.21
7.	07	WO NIAK Kornelia	1:25.20	291	39.79	45.41
8.	07	GAWEŁ Izabela	1:27.13	272	41.77	45.36
9.	07	NOWAK Jagoda	1:28.90	256	42.68	46.22
10.	07	WRONA Zuzanna	1:29.28	253	40.87	48.41
11.	07	TABIS Karolina	1:30.03	247	43.72	46.31
12.	07	BŁA EJ CZAK Otylia	1:31.43	236	41.23	50.20
13.	07	STARCZEWSKA Kaja	1:34.03	217	44.28	49.75
14.	07	STEPA CZAK Wanessa	1:35.11	209	43.25	51.86
15.	07	RUSINEK Izabela	1:42.97	165	50.90	52.07

13 lat

1.	06	CYRAN Julia	1:14.61	434	34.54	40.07
2.	06	STA CZYK Zuzanna	1:20.89	340	37.81	43.08
3.	06	ZIELI SKA Zuzanna	1:22.58	320	38.21	44.37
4.	06	ZYCH Łucja	1:22.66	319	36.87	45.79
5.	06	CIE LA Emilia	1:23.70	307	39.30	44.40
6.	06	ROWI SKA Patrycja	1:25.65	287	41.88	43.77
7.	06	MROCZKA Milena	1:26.45	279	39.76	46.69
8.	06	KOKOSZA Izabela	1:28.89	256	41.16	47.73
9.	06	ZDU SKA Maja	1:30.31	245	42.02	48.29
10.	06	MACHOWSKA Sylwia	1:31.08	238	41.82	49.26
11.	06	LITWIN Anna	1:35.03	210	46.29	48.74
12.	06	MARKOWICZ Jagoda	1:39.10	185	47.79	51.31
13.	06	DUDA Natalia	1:41.77	171	49.30	52.47

14 lat

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela	1:09.12	546	31.52	37.60
2.	05	I EWSKA Gabriela	1:09.37	540	31.74	37.63
3.	05	STACHOWICZ Ilona	1:14.29	440	34.06	40.23
4.	05	MOTOR Magdalena	1:16.51	402	36.32	40.19
5.	05	BYCZEK Karolina	1:20.13	350	36.91	43.22
6.	05	MIKIEWICZ Claudia	1:20.71	343	38.52	42.19
7.	05	CWYNAR Karolina	1:21.99	327	37.64	44.35
8.	05	PA KO Julia	1:24.69	297	40.29	44.40
9.	05	JASKOT Joanna	1:25.25	291	39.85	45.40
10.	05	MARCZAK Martyna	1:27.03	273	39.56	47.47
11.	05	PILECKA Maja	1:30.04	247	42.56	47.48

WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIEZimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

15 lat i starsi

1.	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF Dębica	1:05.95	629	29.31	36.64
2.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	1:07.26	593	30.07	37.19
3.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF Dębica	1:10.27	520	30.48	39.79
4.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF Dębica	1:12.28	477	33.60	38.68
5.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	1:14.23	441	33.34	40.89
6.	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.28	440	33.22	41.06
7.	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:15.62	417	35.33	40.29
8.	BRATU Patrycja	03	UKP GRYF Dębica	1:17.66	385	34.80	42.86
9.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.86	382	35.73	42.13
10.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.92	353	37.22	42.70
11.	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.59	320	39.00	43.59

Konkurencja 36

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi

17.11.2019 - 11:52

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 56.59 CERLICH Maksymilian 00508 Lublin 20.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.08	299	36.00 39.08
2.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:17.56	272	37.99 39.57
3.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.95	268	35.57 42.38
4.	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.72	260	37.47 41.25
5.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:19.41	253	35.45 43.96
6.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:22.04	229	38.63 43.41
7.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:24.46	210	41.46 43.00
8.	GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY Dębica	1:28.14	185	43.65 44.49
9.	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:34.59	150	43.56 51.03
DYSKW.	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.			48.98
	Z3/G8					

13 lat

1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	1:04.06	482	29.93 34.13
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 13 lat (Swimrankings)</i>					
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	1:06.04	440	32.09 33.95
3.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.54	377	31.39 38.15
4.	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:10.54	361	33.21 37.33
5.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	1:11.81	342	34.36 37.45
6.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.76	329	35.41 37.35
7.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	1:13.77	316	34.79 38.98
8.	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:16.06	288	35.04 41.02
9.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:16.41	284	34.52 41.89
10.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.78	269	35.47 42.31
11.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:17.97	267	36.78 41.19
12.	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.07	266	36.70 41.37
13.	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	1:18.08	266	37.91 40.17
14.	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.62	225	37.68 44.94



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Debica, 16-17.11.2019

Konkurencja 36, Chłopców, 100m zmienny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
15. SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:24.10	213	39.97	44.13
16. MOSKOT Dawid	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:26.96	193	38.24	48.72
17. ZYGMUNT Szymon	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:27.26	191	41.84	45.42
18. KUTYNA Bartosz	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.95	163	42.49	49.46

14 lat

1. RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.25	501	29.28	33.97
2. SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.00	422	30.19	36.81
3. CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.81	407	30.75	37.06
4. WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.89	405	32.30	35.59
5. SZCZACH Mikołaj	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.52	394	31.52	37.00
6. MAGUDER Hubert	05 PIRANIE SOSiR Nowa Debica	1:10.32	365	33.25	37.07
7. STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:13.83	315	33.62	40.21

15 lat i starsi

1. RÓG Adrian	01 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.38	576	29.12	31.26
2. LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	1:00.61	570	27.50	33.11
3. SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.13	481	29.11	35.02
4. NARÓG Nikodem	02 PIRANIE SOSiR Nowa Debica	1:04.71	468	29.57	35.14
5. PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Debica	1:05.46	452	29.54	35.92
6. GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	1:05.82	445	32.04	33.78
7. PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.12	439	30.08	36.04
8. BIAŁEK Piotr	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.36	434	31.72	34.64
9. SZKLARZ Mateusz	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.35	397	32.20	36.15
10. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF Debica	1:09.12	384	30.24	38.88
11. ZIMA Igor	04 UKP GRYF Debica	1:12.08	339	32.73	39.35
12. MORAWCZYSKI Paweł	01 UKP GRYF Debica	1:12.21	337	33.20	39.01
13. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF Debica	1:12.95	327	32.63	40.32
14. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.37	253	37.60	41.77
15. JANAS Michał	02 UKS FOXBALL Rzeszów	1:20.72	241	33.78	46.94

Konkurencja 37

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi

17.11.2019 - 12:08

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 9:14.96 CERLICH Oliwia 00508 Debica 03.12.2017

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:26.07	448
100m: 1:11.73 1:11.73	300m: 3:48.72 1:19.61	500m: 6:29.15 1:20.67	700m: 9:10.55 1:19.58
200m: 2:29.11 1:17.38	400m: 5:08.48 1:19.76	600m: 7:50.97 1:21.82	800m: 10:26.07 1:15.52
2. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	11:04.74	374
100m: 1:16.96 1:16.96	300m: 4:03.15 1:23.21	500m: 6:54.41 1:25.93	700m: 9:44.28 1:24.07
200m: 2:39.94 1:22.98	400m: 5:28.48 1:25.33	600m: 8:20.21 1:25.80	800m: 11:04.74 1:20.46
3. ZDU SKA Maja	06 MKS IKAR Mielec	12:43.50	247
100m: 1:26.74 1:26.74	300m: 4:40.23 1:37.17	500m: 7:56.64 1:38.28	700m: 11:11.84 1:36.95
200m: 3:03.06 1:36.32	400m: 6:18.36 1:38.13	600m: 9:34.89 1:38.25	800m: 12:43.50 1:31.66



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 37, Kobiet, 800m dowolny

14 lat

1.	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	9:53.08	527
	100m: 1:10.66 1:10.66	300m: 3:40.89 1:15.15	500m: 6:11.81 1:15.13	700m: 8:41.60 1:15.12	
	200m: 2:25.74 1:15.08	400m: 4:56.68 1:15.79	600m: 7:26.48 1:14.67	800m: 9:53.08 1:11.48	
2.	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	10:00.73	508
	100m: 1:11.82 1:11.82	300m: 3:44.23 1:16.17	500m: 6:16.98 1:15.95	700m: 8:47.53 1:14.69	
	200m: 2:28.06 1:16.24	400m: 5:01.03 1:16.80	600m: 7:32.84 1:15.86	800m: 10:00.73 1:13.20	
3.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	10:51.52	398
	100m: 1:15.68 1:15.68	300m: 3:57.47 1:20.93	500m: 6:42.82 1:22.53	700m: 9:29.57 1:23.83	
	200m: 2:36.54 1:20.86	400m: 5:20.29 1:22.82	600m: 8:05.74 1:22.92	800m: 10:51.52 1:21.95	
4.	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:59.50	383
	100m: 1:16.54 1:16.54	300m: 4:02.83 1:22.59	500m: 6:50.19 1:23.53	700m: 9:38.54 1:22.81	
	200m: 2:40.24 1:23.70	400m: 5:26.66 1:23.83	600m: 8:15.73 1:25.54	800m: 10:59.50 1:20.96	

15 lat i starsi

1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	9:40.31	563
	100m: 1:08.89 1:08.89	300m: 3:36.32 1:13.61	500m: 6:02.91 1:12.75	700m: 8:29.85 1:13.45	
	200m: 2:22.71 1:13.82	400m: 4:50.16 1:13.84	600m: 7:16.40 1:13.49	800m: 9:40.31 1:10.46	
2.	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	9:46.99	544
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 17 lat (Swimrankings)</i>				
	100m: 1:09.41 1:09.41	300m: 3:37.68 1:13.86	500m: 6:07.31 1:15.01	700m: 8:35.16 1:13.45	
	200m: 2:23.82 1:14.41	400m: 4:52.30 1:14.62	600m: 7:21.71 1:14.40	800m: 9:46.99 1:11.83	
PK	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	10:07.71	490
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 12 lat (Swimrankings)</i>				
	100m: 1:14.49 1:14.49	300m: 3:50.16 1:17.25	500m: 6:23.62 1:15.00	700m: 8:56.06 1:15.43	
	200m: 2:32.91 1:18.42	400m: 5:08.62 1:18.46	600m: 7:40.63 1:17.01	800m: 10:07.71 1:11.65	

Konkurencja 38

17.11.2019 - 12:31

M czyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015
------------------------------------	----------	--------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2019

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
13 lat					
1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	17:27.83	530
	100m: 1:04.65 1:04.65	500m: 5:50.48 1:11.99	900m: 10:34.12 1:10.69	1300m: 15:13.59 1:09.67	
	200m: 2:15.87 1:11.22	600m: 7:02.39 1:11.91	1000m: 11:44.32 1:10.20	1400m: 16:21.79 1:08.20	
	300m: 3:27.23 1:11.36	700m: 8:12.87 1:10.48	1100m: 12:54.34 1:10.02	1500m: 17:27.83 1:06.04	
	400m: 4:38.49 1:11.26	800m: 9:23.43 1:10.56	1200m: 14:03.92 1:09.58		
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	18:32.61	442
	100m: 1:07.39 1:07.39	500m: 6:02.65 1:15.59	900m: 11:09.45 1:16.01	1300m: 16:05.61 1:14.77	
	200m: 2:18.81 1:11.42	600m: 7:19.95 1:17.30	1000m: 12:22.80 1:13.35	1400m: 17:19.99 1:14.38	
	300m: 3:32.60 1:13.79	700m: 8:36.80 1:16.85	1100m: 13:36.94 1:14.14	1500m: 18:32.61 1:12.62	
	400m: 4:47.06 1:14.46	800m: 9:53.44 1:16.64	1200m: 14:50.84 1:13.90		



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
3. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	18:38.28	436
100m: 1:10.38 1:10.38	500m: 6:10.94 1:15.08	900m: 11:09.64 1:13.67	1300m: 16:13.18 1:15.55
200m: 2:25.10 1:14.72	600m: 7:26.05 1:15.11	1000m: 12:25.17 1:15.53	1400m: 17:26.44 1:13.26
300m: 3:40.32 1:15.22	700m: 8:40.79 1:14.74	1100m: 13:40.54 1:15.37	1500m: 18:38.28 1:11.84
400m: 4:55.86 1:15.54	800m: 9:55.97 1:15.18	1200m: 14:57.63 1:17.09	
4. SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	19:53.87	358
100m: 1:12.99 1:12.99	500m: 6:33.77 1:20.77	900m: 11:54.69 1:19.70	1300m: 17:17.12 1:21.18
200m: 2:33.29 1:20.30	600m: 7:54.62 1:20.85	1000m: 13:15.11 1:20.42	1400m: 18:36.57 1:19.45
300m: 3:52.48 1:19.19	700m: 9:15.57 1:20.95	1100m: 14:34.46 1:19.35	1500m: 19:53.87 1:17.30
400m: 5:13.00 1:20.52	800m: 10:34.99 1:19.42	1200m: 15:55.94 1:21.48	
5. OCHALIK Filip	06 MKS IKAR Mielec	20:55.38	308
100m: 1:14.90 1:14.90	500m: 6:49.31 1:24.92	900m: 12:26.82 1:23.52	1300m: 18:06.98 1:24.81
200m: 2:36.56 1:21.66	600m: 8:13.36 1:24.05	1000m: 13:52.23 1:25.41	1400m: 19:32.00 1:25.02
300m: 4:00.77 1:24.21	700m: 9:38.32 1:24.96	1100m: 15:17.53 1:25.30	1500m: 20:55.38 1:23.38
400m: 5:24.39 1:23.62	800m: 11:03.30 1:24.98	1200m: 16:42.17 1:24.64	
6. CAPAŁA Michał	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	21:08.55	298
100m: 1:18.36 1:18.36	500m: 6:58.79 1:26.16	900m: 12:42.67 1:25.99	1300m: 18:22.72 1:24.99
200m: 2:43.11 1:24.75	600m: 8:24.60 1:25.81	1000m: 14:07.88 1:25.21	1400m: 19:48.49 1:25.77
300m: 4:07.31 1:24.20	700m: 9:50.56 1:25.96	1100m: 15:32.07 1:24.19	1500m: 21:08.55 1:20.06
400m: 5:32.63 1:25.32	800m: 11:16.68 1:26.12	1200m: 16:57.73 1:25.66	
7. MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	21:24.27	287
100m: 1:19.84 1:19.84	500m: 7:02.97 1:27.08	900m: 12:43.39 1:25.57	1300m: 18:26.33 1:26.75
200m: 2:44.38 1:24.54	600m: 8:28.12 1:25.15	1000m: 14:08.60 1:25.21	1400m: 19:55.26 1:28.93
300m: 4:09.94 1:25.56	700m: 9:52.85 1:24.73	1100m: 15:35.03 1:26.43	1500m: 21:24.27 1:29.01
400m: 5:35.89 1:25.95	800m: 11:17.82 1:24.97	1200m: 16:59.58 1:24.55	

14 lat

1. SZCZACH Mikołaj	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	17:57.06	488
100m: 1:06.10 1:06.10	500m: 5:48.80 1:11.24	900m: 10:36.15 1:12.43	1300m: 15:27.92 1:14.14
200m: 2:15.89 1:09.79	600m: 6:59.81 1:11.01	1000m: 11:48.00 1:11.85	1400m: 16:41.83 1:13.91
300m: 3:27.03 1:11.14	700m: 8:11.92 1:12.11	1100m: 13:00.73 1:12.73	1500m: 17:57.06 1:15.23
400m: 4:37.56 1:10.53	800m: 9:23.72 1:11.80	1200m: 14:13.78 1:13.05	
2. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	22:43.32	240
100m: 1:20.95 1:20.95	500m: 7:27.68 1:32.52	900m: 13:37.99 1:32.20	1300m: 19:46.39 1:32.56
200m: 2:51.64 1:30.69	600m: 9:00.97 1:33.29	1000m: 15:10.45 1:32.46	1400m: 21:16.98 1:30.59
300m: 4:22.60 1:30.96	700m: 10:33.57 1:32.60	1100m: 16:41.83 1:31.38	1500m: 22:43.32 1:26.34
400m: 5:55.16 1:32.56	800m: 12:05.79 1:32.22	1200m: 18:13.83 1:32.00	

15 lat i starsi

1. MAGDA Patryk	02 MKS IKAR Mielec	18:29.28	446
100m: 1:09.25 1:09.25	500m: 6:03.30 1:13.34	900m: 10:53.18 1:12.05	1300m: 15:56.55 1:16.47
200m: 2:22.93 1:13.68	600m: 7:17.27 1:13.97	1000m: 12:08.61 1:15.43	1400m: 17:13.39 1:16.84
300m: 3:36.07 1:13.14	700m: 8:31.92 1:14.65	1100m: 13:24.01 1:15.40	1500m: 18:29.28 1:15.89
400m: 4:49.96 1:13.89	800m: 9:41.13 1:09.21	1200m: 14:40.08 1:16.07	
2. MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	19:51.97	360
100m: 1:12.83 1:12.83	500m: 6:26.82 1:19.49	900m: 11:52.91 1:21.19	1300m: 17:15.15 1:20.72
200m: 2:29.87 1:17.04	600m: 7:48.04 1:21.22	1000m: 13:14.16 1:21.25	1400m: 18:34.38 1:19.23
300m: 3:48.21 1:18.34	700m: 9:09.76 1:21.72	1100m: 14:33.93 1:19.77	1500m: 19:51.97 1:17.59
400m: 5:07.33 1:19.12	800m: 10:31.72 1:21.96	1200m: 15:54.43 1:20.50	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 39

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open

17.11.2019 - 13:10

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:27.52 UKP GRYF D bica 02308 Sanok 02.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		4:22.04	634
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	FARA Katarzyna	30.30	1:03.62	WI TEK Joanna	0.00	28.71	1:03.62
	KULAGA Dominika	0.00	33.80	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	29.51	1:00.20
2.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		4:49.24	471
	MALEC Wiktoria	32.21	1:06.29	TROJNACKA Oliwia	0.00	32.98	1:11.59
	TCHÓRZEWSKA Maja	0.00	41.22	CERLICH Oliwia	0.00	30.44	1:03.92
3.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		5:10.73	380
	SZARANIEC Patrycja	34.92	1:12.64	KOZIOŁ Gabriela	0.00	38.21	1:26.36
	ROWI SKA Patrycja	0.00	40.81	SZOPA Natalia	0.00	32.13	1:05.54
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		5:18.78	352
	ROKITA Martyna	35.51	1:14.52	PAWEŁEK Zuzanna	0.00	36.30	1:20.31
	GAWEŁ Izabela	0.00	44.89	PA KO Julia	0.00	32.87	1:11.29
DYSKW.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica			
	<i>01/Z3</i>						
	SZERSZE Natalia	33.74	1:10.56	ZIOBRO Patrycja	0.00	34.16	1:12.70
	R ANY Wiktoria	0.00	37.28	FLORKIEWICZ Liwia	0.00	28.08	

Konkurencja 40

M czyzn, 4 x 100m zmienny

Open

17.11.2019 - 13:16

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:54.07 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 16.12.2011

Punkty: FINA 2019

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		4:09.76	507
	MARCINEK Liberto	31.53	1:05.12	MAGDA Patryk	0.00	27.78	59.53
	KSI NICKI Dawid	0.00	30.04	UCZEK Paweł	0.00	28.49	1:00.24
2.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		4:10.17	504
	JARZ B Tymoteusz	30.84	1:05.20	KĄŁU A Jakub	0.00	27.98	1:01.60
	LENCZOWSKI Jakub	0.00	32.46	HORODY SKI Antoni	0.00	25.22	53.99
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		4:14.91	476
	CZERNICKI Hubert	30.42	1:03.51	RYNKIEWICZ Jakub	0.00	28.30	1:00.45
	WIECA Mateusz	0.00	32.73	WOJNAR Tymoteusz	0.00	27.92	59.06
4.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		4:25.40	422
	CHMURA Patryk	31.48	1:04.97	YŁA Robert	0.00	29.39	1:08.35
	CUDECKI Igor	0.00	35.01	TARASEK Wiktor	0.00	27.85	58.03
5.	SP MOTYL MOSiR Stalowa W. 1			SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		4:27.53	412
	NOWAK Maksym	34.47		PROCNAL Adam	0.00	29.13	1:02.16
	SIEMBIDA Adam	0.00		SMARDZ Tomasz	0.00	30.31	1:02.56



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 40, Mężczyźni, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja						Czas	Pkt.
6.	UKP GRYF Dębica 3			UKP GRYF Dębica		4:37.87	368
	ZIMA Igor	32.72	1:09.02	WISTAK Miłosz	0.00	33.27	1:12.54
	BOCHE SKI Wiktor	0.00	35.42	KARASI SKI Krzysztof	0.00	27.21	59.07
7.	KS Swim2Win Krosno 1			KS Swim2Win Krosno		4:44.44	343
	KASPRZYCKI Kamil	39.18	1:19.64	MASTEJ Adrian	0.00	33.19	1:11.99
	GINALSKI Michał	0.00	33.06	JASZCZOR Oskar	0.00	29.28	1:02.48