



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziewczyny, 16-17.11.2019

Konkurencja 1  
16.11.2019 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica 25.72
2	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica 27.54
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica 27.55
4	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica 27.97
5	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica 28.00
6	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica 28.59
7	IEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 28.80
8	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D. 29.45
9	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 29.59
10	R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica 29.71
11	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno 29.78
12	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 29.82
13	FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno 30.07
14	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 30.08
15	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 30.15
16	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica 30.24
17	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 30.30
18	PA KO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 30.53
19	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów 31.36
20	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z. 31.63
21	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 31.68
22	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 32.02
23	BRATU Patrycja	03	UKP GRYF D bica 32.21
24	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno 32.48
25	STA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 32.70
26	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 32.72
27	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica 32.86
28	SANECKA Julia	04	UKS SP AQUARIUS Lesko 33.03
29	JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 33.07
30	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 33.27
31	BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec 33.42
32	DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec 33.46
33	L CZKA Amelia	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg 33.58
34	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko 33.87
35	KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 33.88
36	TABIS Karolina	07	UKP GRYF D bica 33.91
37	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.15
38	MAZUR Maja	07	UKP GRYF D bica 34.47
39	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 34.54
40	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 34.78
41	CIE LA Emilia	06	UKP GRYF D bica 34.88
42	ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec 34.90
43	MROCZKA Milena	06	MKP BOBRY D bica 34.94
44	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica 35.38
45	STEPA CZAK Wanessa	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 35.50
46	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF D bica 35.73
47	KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno 36.11
48	BŁA EJCZAK Otylia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 36.59
49	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno 36.63
50	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno 37.32



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

51	MACHOWSKA Sylwia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.33
52	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.75
53	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	38.28
54	PRZYWARA Milena	07	MUKP FALA Ropczyce	38.79
55	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.55
56	GU CIORA Maja	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.38
57	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	40.56
58	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	41.59
59	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	41.82
60	KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	41.89
61	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	42.71
62	CHMIEL Emilia	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.11
63	WŁODARCZYK Milena	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.37
64	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	43.67
65	MALINOWSKA Wiktoria	06	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
66	HULAK Kinga	06	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
67	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Dębica	NT
68	BORATYN Aleksandra	06	UKP GRYF Dębica	NT
69	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
70	ISKRA Aleksandra	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
71	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
72	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
73	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	NT
74	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	NT
75	LE NIOWSKA Karina	06	AZS SMS Jarosław	NT
76	RYGIEL Klaudia	07	AZS SMS Jarosław	NT
77	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	NT
78	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 2  
16.11.2019 - 10:15

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.				
1	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	23.64
2	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	24.69
3	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.19
4	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	25.26
5	KAŁU A Jakub	02	UKP GRYF Dębica	25.38
6	ZIABA Patryk	01	UKP GRYF Dębica	25.50
7	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	25.70
8	CHMURA Patryk	01	UKP GRYF Dębica	25.92
9	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.96
10	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.00
11	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.16
12	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	26.49
13	JARZĄB Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	26.50
14	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	26.67
15	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	26.78
16	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.83
17	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	26.90
18	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.00
19	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	27.02



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość: 16-17.11.2019

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

20	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	27.29
21	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.41
22	YŁA Robert	04	UKP GRYF Długość	27.53
23	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	27.76
24	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	27.76
25	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.79
26	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.95
27	MORAWCZYŃSKI Paweł	01	UKP GRYF Długość	28.20
28	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	28.38
29	BOCHEŃSKI Wiktor	04	UKP GRYF Długość	28.46
30	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Długość	28.97
31	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.62
32	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.84
33	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.86
34	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.20
35	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	30.26
36	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	30.27
37	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	30.39
38	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.41
39	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	30.53
40	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	30.70
41	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	30.76
42	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	30.86
43	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.90
44	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	31.12
45	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.19
46	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	31.32
47	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.33
48	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.67
49	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	31.73
50	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.83
51	BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.23
52	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Długość	32.49
53	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	32.65
54	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.74
55	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.22
56	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.01
57	WILK Krystian	07	MUKP FALA Ropczyce	34.18
58	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.71
59	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	35.02
60	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Długość	35.05
61	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.59
62	PŁANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.82
63	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	35.83
64	WAŃNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	36.69
65	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.71
66	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKP GRYF Długość	36.76
67	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	36.94
68	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.01
69	KILIAN Max	07	MKS IKAR Mielec	38.61
70	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.40
71	LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.53
72	FOLCIK Marceli	06	MOSiR WODNIK Krosno	39.64



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

73 SZARO Maksymilian	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	42.03
74 SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.90
75 ROZNER Piotr	05 KP DELFIN Horyniec Z.	NT
76 SZYMECZKO Szymon	04 KP DELFIN Horyniec Z.	NT
77 BEDNARCZYK Jakub	03 KP DELFIN Horyniec Z.	NT
78 LAZYK Szymon	06 MKP BOBRY D bica	NT
79 SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	NT
80 MOLA Mikołaj	06 MOSiR WODNIK Krosno	NT
81 ZBIEG Dawid	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
82 KAWUZA Szymon	06 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
83 KARASI SKI Radosław	06 UKP GRYF D bica	NT
84 KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
85 JANAS Michał	02 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
86 ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
87 BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	NT
88 PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	NT
89 KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 3

16.11.2019 - 10:30

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 KULAGA Dominika	97 UKP GRYF D bica	34.89
2 R ANY Wiktoria	02 UKP GRYF D bica	35.18
3 SIDOR Paulina	02 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.53
4 MIKIEWICZ Claudia	05 MOSiR WODNIK Krosno	37.57
5 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.43
6 KU NIERZ Amelia	05 MKS IKAR Mielec	38.60
7 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	38.66
8 GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.04
9 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.12
10 SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY D bica	39.28
11 ROWI SKA Patrycja	06 UKP GRYF D bica	39.85
12 STA CZYK Zuzanna	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.30
13 LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	40.61
14 L CZKA Amelia	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.10
15 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF D bica	41.29
16 BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	41.56
17 PA KO Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	42.87
18 MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	43.23
19 KNAP Roksana	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.34
20 MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	43.44
21 SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	43.63
22 NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF D bica	43.98
23 TABIS Karolina	07 UKP GRYF D bica	44.29
24 ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.56
25 BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	45.28
26 RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.10
27 LITWIN Anna	06 MKS IKAR Mielec	46.70
28 GRZYCH Jessica	06 UKP GRYF D bica	47.11
29 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	48.85
30 KOKOSZA Izabela	06 MOSiR WODNIK Krosno	49.58



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

31	STĘPA CZAK Wanessa	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	50.59
32	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	51.51
33	KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	51.99
34	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	53.48
35	WŁODARCZYK Milena	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	53.88
36	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	57.06
37	KLAUS Julia	07	KS Swim2Win Krosno	57.52
38	GU CIORA Maja	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:01.90
39	MALINOWSKA Wiktoria	06	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
40	CHMIEL Emilia	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
41	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	NT
42	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
43	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
44	SKOWROSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
45	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
46	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	NT
47	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	NT
48	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 4

16.11.2019 - 10:40

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	29.34
2	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.63
3	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.35
4	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	32.31
5	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	32.67
6	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	33.09
7	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.26
8	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.40
9	ROJEK Piotr	03	MUKP FALA Ropczyce	33.56
10	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	33.58
11	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.03
12	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.21
13	BOCHEŃSKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	35.03
14	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	35.27
15	JARZEMBA Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	35.40
16	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.48
17	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	35.77
18	KARASINSKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	35.77
19	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	35.91
20	BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.24
21	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.55
22	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.79
23	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	37.81
24	SKOWROSKA Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	38.28
25	ZAWADZKI Miłosz	06	AZS SMS Jarosław	39.56
26	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	39.61
27	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.73
28	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	40.16
29	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	40.56



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziesiąta, 16-17.11.2019

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

30	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.39
31	SERWILSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.44
32	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	41.47
33	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	41.74
34	PŁANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.29
35	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	43.32
36	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.97
37	WILK Krystian	07	MUKP FALA Ropczyce	44.30
38	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	44.92
39	GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY Dziesiąta	44.93
40	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dziesiąta	45.68
41	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.75
42	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.44
43	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	47.55
44	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.93
45	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.56
46	LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.09
47	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	52.22
48	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	53.52
49	FOLCIK Marceli	06	MOSiR WODNIK Krosno	54.03
50	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	54.34
51	KILIAN Max	07	MKS IKAR Mielec	57.45
52	ROZNER Piotr	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
53	ROZNER Paweł	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
54	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
55	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
56	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dziesiąta	NT
57	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY Dziesiąta	NT
58	MOLA Mikołaj	06	MOSiR WODNIK Krosno	NT
59	KOMOROWSKI Artur	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
60	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
61	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
62	KIEŁB Bartłomiej	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
63	ZAJC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
64	BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
65	BERENICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław	NT
66	KULESZA Szymon	07	AZS SMS Jarosław	NT
67	CUKIERDA Przemysław	05	AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 5  
16.11.2019 - 10:53

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	WIATEK Joanna	02	UKP GRYF Dziesiąta	1:02.07
2	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	1:03.27
3	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	1:07.49
4	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	1:07.68
5	FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	1:12.47
6	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF Dziesiąta	1:12.81
7	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:14.10
8	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z.	1:16.78
9	DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec	1:18.35



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

10	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:19.06
11	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.46
12	JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:20.60
13	BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec	1:22.23
14	SANECKA Julia	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.19
15	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY Dębica	1:32.74
16	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.98
17	BŁA EJCZAK Otylia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.93
18	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	1:40.45
19	PRZYWARA Milena	07	MUKP FALA Ropczyce	1:46.33
20	HULAK Kinga	06	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
21	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Konkurencja 6

16.11.2019 - 11:01

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	56.88
2	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	58.85
3	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	59.17
4	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.56
5	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	1:01.98
6	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:02.95
7	SZCZĘCH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.97
8	NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.11
9	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.30
10	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:08.11
11	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.13
12	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.53
13	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	1:10.57
14	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	1:12.68
15	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	1:13.28
16	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.45
17	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:15.11
18	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.22
19	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica	1:19.10
20	OCHALIŁ Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:21.13
21	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:31.91
22	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.54
23	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:36.71
24	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKP GRYF Dębica	1:38.39
25	WAŁNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
26	BEDNARCZYK Jakub	03	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
27	GARUS Hubert	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
28	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	NT
29	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	NT
30	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
31	SNOPKOWSKI Jakub	02	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
32	PIKOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	NT
33	ŁYŻYTA Mateusz	01	AZS SMS Jarosław	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziewczyna, 16-17.11.2019

Konkurencja 7  
16.11.2019 - 11:10

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec 2:04.60
2	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica 2:16.11
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica 2:16.92
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 2:22.99
5	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica 2:23.23
6	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno 2:23.57
7	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:23.97
8	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno 2:24.74
9	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno 2:26.91
10	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:30.27
11	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:34.04
12	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:35.00
13	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec 2:37.70
14	SKOWROSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:38.35
15	MANNICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica 2:42.30
16	WOJNIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:44.72
17	LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF D bica 2:46.76
18	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko 2:49.68
19	DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec 2:51.74
20	ZDUŻYŃSKA Maja	06	MKS IKAR Mielec 2:51.98
21	MACHOWSKA Sylwia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 3:11.35
22	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D. 3:32.18
23	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
24	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno NT
25	LIPIŃSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola NT
26	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica NT
27	TABIS Karolina	07	UKP GRYF D bica NT
28	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D. NT
29	SKURA Emilia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg NT
30	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg NT
31	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław NT
32	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław NT

Konkurencja 8  
16.11.2019 - 11:25

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	KĄKŁA Jakub	02	UKP GRYF D bica 1:59.01
2	HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica 2:00.19
3	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:05.65
4	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 2:07.11
5	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:11.58
6	ŁUCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec 2:13.58
7	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:15.16
8	SZCZEPANIK Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:15.37
9	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno 2:20.07
10	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica 2:21.36
11	SKOWROSKA Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:24.32





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

12	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	2:24.85
13	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:24.95
14	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	2:25.47
15	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.79
16	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:25.90
17	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	2:26.11
18	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:27.56
19	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:28.24
20	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:36.95
21	SERWILSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.26
22	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.90
23	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.43
24	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:52.96
25	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.43
26	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:52.08
27	ZAWADZKI Miłosz	06	AZS SMS Jarosław	3:54.00
28	GARUS Hubert	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
29	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	NT
30	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
31	KARASISKI Radosław	06	UKP GRYF Dębica	NT
32	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	NT
33	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
34	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
35	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
36	KIEŁB Bartłomiej	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
37	ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
38	LENIART Michał	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
39	DOŁEMSKI Hubert	05	AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 9

16.11.2019 - 11:45

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:16.71
2	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	2:30.33
3	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.49
4	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	2:36.04
5	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:36.82
6	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.39
7	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	2:43.03
8	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:43.97
9	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	2:46.33
10	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:56.48
11	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY Dębica	2:56.57
12	MROCZKA Milena	06	MKP BOBRY Dębica	3:02.45
13	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:03.51
14	CIEŃKA Emilia	06	UKP GRYF Dębica	3:08.61
15	MAZUR Maja	07	UKP GRYF Dębica	3:08.63
16	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	3:13.00
17	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
18	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
19	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 10  
16.11.2019 - 11:57

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce 2:13.84
2	MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec 2:19.62
3	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:24.30
4	PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 2:28.71
5	ZIMA Igor	04 UKP GRYF Dębica 2:30.65
6	STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno 2:32.00
7	MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF Dębica 2:34.69
8	RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:37.02
9	SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:37.69
10	SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:38.16
11	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:38.33
12	WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:40.42
13	WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica 2:40.83
14	MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec 2:41.04
15	OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec 2:41.66
16	DURLAK Szymon	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 2:44.23
17	SERWIŃSKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:49.14
18	WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:50.67
19	MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec 2:51.22
20	ZIEMNIAK Damian	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:56.48
21	SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:56.82
22	GARBULIŃSKI Jan	07 MKP BOBRY Dębica 2:57.07
23	SZYMECZKO Szymon	04 KP DELFIN Horyniec Z. NT
24	KASPRZYCKI Kamil	07 KS Swim2Win Krosno NT
25	SNOPKOWSKI Jakub	02 UKS HETMAN Tarnobrzeg NT
26	CHYCKI Kamil	05 UKS SP AQUARIUS Lesko NT

Konkurencja 11  
16.11.2019 - 12:12

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec 4:56.44
2	GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec 5:15.34
3	MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 5:35.22
4	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów 6:22.24
5	ROWIŃSKA Patrycja	06 UKP GRYF Dębica 6:53.50
6	TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec NT
7	SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość: 16-17.11.2019

Konkurencja 12  
16.11.2019 - 12:20

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec 4:27.49
2	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec 4:39.48
3	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:08.45
4	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:14.42
5	JARZĄB Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica 5:16.69
6	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:20.25
7	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec 5:21.77
8	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 5:56.09
9	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
10	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
11	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec NT
12	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
13	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola NT
14	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica NT
15	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa NT

Konkurencja 13  
16.11.2019 - 12:34

Kobiety, 4 x 50m zmienny

Open  
Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
3	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
4	UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	NT
5	UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica	NT
6	UKP GRYF Dębica 4	UKP GRYF Dębica	NT
7	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
8	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 14  
16.11.2019 - 12:37

Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

Open  
Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 3	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	KP SOKÓŁ Rzeszów 4	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
6	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
7	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	NT
8	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 1	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
9	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
10	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
11	UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	NT
12	UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica	NT
13	UKP GRYF Dębica 4	UKP GRYF Dębica	NT
14	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 14, Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

15 UKS SP AQUARIUS Lesko 1

UKS SP AQUARIUS Lesko

NT

Konkurencja 15  
16.11.2019 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 FARA Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	27.24
2 WI TEK Joanna	02 UKP GRYF Dębica	27.52
3 NIEMIEC Aleksandra	97 MUKP FALA Ropczyce	28.90
4 KULAGA Dominika	97 UKP GRYF Dębica	29.85
5 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	30.33
6 GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	30.33
7 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dębica	30.37
8 SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF Dębica	31.56
9 GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.05
10 FEJDASZ Oliwia	05 KS Swim2Win Krosno	32.36
11 FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF Dębica	32.76
12 I EWSKA Gabriela	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.98
13 DUBIEL Weronika	07 MKS IKAR Mielec	33.77
14 OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	33.80
15 MIKIEWICZ Claudia	05 MOSiR WODNIK Krosno	33.89
16 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.14
17 ZIOBRO Patrycja	06 UKP GRYF Dębica	34.15
18 BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.26
19 MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.62
20 STA CZYK Zuzanna	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.34
21 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.45
22 PAKO Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.47
23 JONASZEK Julia	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.58
24 BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	35.73
25 BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dębica	36.37
26 MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	36.71
27 ZIELIŃSKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	37.37
28 LIPIŃSKA Julia	07 UKP GRYF Dębica	37.99
29 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF Dębica	38.22
30 ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.25
31 ROWIŃSKA Patrycja	06 UKP GRYF Dębica	39.49
32 SANECKA Julia	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	39.58
33 TROJAN Oliwia	06 MKP BOBRY Dębica	39.67
34 MROCZKA Milena	06 MKP BOBRY Dębica	40.87
35 WOŃNIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	41.57
36 MAZUR Maja	07 UKP GRYF Dębica	41.69
37 TABIS Karolina	07 UKP GRYF Dębica	41.83
38 MACHOWSKA Sylwia	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	42.09
39 KŁOSOWICZ Patrycja	05 UKS SP AQUARIUS Lesko	42.28
40 LITWIN Anna	06 MKS IKAR Mielec	43.92
41 BŁAŻEJCZAK Otylia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.57
42 PRZYWARA Milena	07 MUKP FALA Ropczyce	49.49
43 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	49.50
44 GUŚCIORA Maja	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	54.32
45 HULAK Kinga	06 KP DELFIN Horyniec Z.	NT
46 KAWCZAK Karolina	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

47	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
48	ISKRA Aleksandra	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
49	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
50	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
51	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	NT
52	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 16  
16.11.2019 - 15:11

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.44
2	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	27.01
3	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	27.19
4	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.60
5	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.79
6	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.18
7	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	28.50
8	KAŁUJA Jakub	02	UKP GRYF Dębica	28.58
9	CHYCKI Kamil	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	28.83
10	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.92
11	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	29.06
12	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	29.15
13	ZIEMBA Patryk	01	UKP GRYF Dębica	29.16
14	NIEZNAKSKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.19
15	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	29.28
16	SZCZEPAN Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.36
17	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.50
18	KARASINSKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	29.64
19	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.69
20	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	30.34
21	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.44
22	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.66
23	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	31.42
24	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dębica	31.72
25	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica	32.50
26	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.63
27	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	33.01
28	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	33.30
29	MORAWCZYNSKI Paweł	01	UKP GRYF Dębica	33.60
30	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.41
31	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.54
32	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	34.73
33	OCHALIŁ Adrian	07	MKS IKAR Mielec	35.17
34	BLICHAŁ Filip	07	MKS IKAR Mielec	35.31
35	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.34
36	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.34
37	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	35.73
38	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.73
39	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	36.73
40	BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.08
41	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	37.54



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziewczyny, 16-17.11.2019

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

42	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.78
43	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.80
44	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	40.12
45	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.37
46	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.27
47	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.46
48	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKP GRYF D bica	44.16
49	KILIAN Max	07	MKS IKAR Mielec	47.21
50	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	48.22
51	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	51.12
52	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.54
53	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	53.48
54	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	55.01
55	BEDNARCZYK Jakub	03	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
56	ROZNER Paweł	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
57	GARUS Hubert	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
58	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	NT
59	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
60	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	NT
61	GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY D bica	NT
62	MOLA Mikołaj	06	MOSiR WODNIK Krosno	NT
63	ZBIEG Dawid	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
64	KARASI SKI Radosław	06	UKP GRYF D bica	NT
65	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
66	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
67	JANAS Michał	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
68	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
69	ŁY Y Mateusz	01	AZS SMS Jarosław	NT
70	KRZANOWSKI Kacper	06	AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 17  
16.11.2019 - 15:25

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	27.26
2	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	29.30
3	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	30.92
4	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	31.78
5	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	31.85
6	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.13
7	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	32.55
8	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	32.60
9	I EWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.10
10	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.73
11	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.81
12	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	34.13
13	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.20
14	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	34.82
15	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.21
16	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.12
17	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.23
18	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	36.33



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

19 MIKIEWICZ Claudia	05 MOSiR WODNIK Krosno	36.43
20 KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	36.65
21 SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	37.10
22 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.25
23 TROJAN Oliwia	06 MKP BOBRY D bica	38.28
24 SANECKA Julia	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	38.45
25 RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.57
26 SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	38.82
27 CIE LA Emilia	06 UKP GRYF D bica	39.45
28 DUBIEL Weronika	07 MKS IKAR Mielec	39.71
29 SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	40.03
30 JADACH Julia	05 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	40.42
31 MAZUR Maja	07 UKP GRYF D bica	40.75
32 MROCZKA Milena	06 MKP BOBRY D bica	41.73
33 PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	41.80
34 KOKOSZA Izabela	06 MOSiR WODNIK Krosno	42.73
35 JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	42.81
36 BORATYN Aleksandra	06 UKP GRYF D bica	44.69
37 KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	45.57
38 PRZYWARA Milena	07 MUKP FALA Ropczyce	45.69
39 STARCZEWSKA Kaja	07 KS Swim2Win Krosno	46.16
40 DUDA Natalia	06 MOSiR WODNIK Krosno	47.04
41 CHMIEL Emilia	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	48.38
42 KMIOTEK Patrycja	06 MOSiR WODNIK Krosno	48.96
43 KAWCZAK Karolina	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	49.32
44 WNUK Aleksandra	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	49.51
45 MARKOWICZ Jagoda	06 MOSiR WODNIK Krosno	49.73
46 RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	51.10
47 KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	NT
48 SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY D bica	NT
49 WŁODARCZYK Milena	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
50 GNATEK Lea	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
51 DWORAK Anna	07 AZS SMS Jarosław	NT
52 LE NIOWSKA Karina	06 AZS SMS Jarosław	NT
53 RYGIEL Klaudia	07 AZS SMS Jarosław	NT
54 STYPA Sandra	04 AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 18  
16.11.2019 - 15:37

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	27.41
2 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.36
3 PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	29.67
4 CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.70
5 JARZĘB Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	30.01
6 CHMURA Patryk	01 UKP GRYF D bica	30.13
7 MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	30.34
8 NIEZNAJSKI Michał	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	31.19
9 URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	31.50
10 CHYCKI Kamil	05 UKS SP AQUARIUS Lesko	31.70
11 WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.99



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

12	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	32.30
13	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.42
14	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica	33.56
15	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.91
16	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.26
17	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.44
18	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.63
19	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.65
20	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.79
21	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	34.97
22	KULIG Mateusz	05	KP ORLIK Przeworsk	35.29
23	SKOWROSKI Brajan	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	35.31
24	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	35.42
25	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.58
26	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	35.62
27	YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	35.89
28	BOCHESKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	35.99
29	SERWIKSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.69
30	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.19
31	BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.03
32	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.21
33	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	38.36
34	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	38.41
35	MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	38.42
36	KASPRZYCKI Kamil	07	KS Swim2Win Krosno	38.50
37	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.89
38	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.18
39	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.51
40	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.75
41	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	41.87
42	LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.52
43	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	44.83
44	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.96
45	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.09
46	ROZNER Piotr	05	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
47	SZYMECZKO Szymon	04	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
48	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
49	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dębica	NT
50	WILK Krystian	07	MUKP FALA Ropczyce	NT
51	KAWUZA Szymon	06	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
52	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
53	CUKIERDA Przemysław	05	AZS SMS Jarosław	NT





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziewczyny, 16-17.11.2019

Konkurencja 19  
16.11.2019 - 15:48

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec 4:24.49
2	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec 4:29.69
3	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 4:47.88
4	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec 4:48.01
5	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica 4:49.33
6	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica 4:52.60
7	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno 4:52.63
8	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 4:52.79
9	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec 4:54.17
10	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno 4:56.17
11	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:02.19
12	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica 5:19.07
13	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno 5:29.40
14	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:31.48
15	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica 5:38.14
16	ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec 5:50.00
17	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:55.55
18	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko 5:58.72
19	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
20	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D. NT
21	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D. NT
22	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa NT
23	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław NT

Konkurencja 20  
16.11.2019 - 16:07

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec 4:12.40
2	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica 4:19.26
3	KAŁU A Jakub	02	UKP GRYF D bica 4:20.21
4	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 4:26.40
5	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica 4:27.74
6	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec 4:38.65
7	SZCZ CH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 4:41.62
8	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec 4:48.43
9	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 4:48.77
10	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:01.33
11	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec 5:03.76
12	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:04.99
13	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:06.13
14	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno 5:12.30
15	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:15.18
16	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec 5:21.26
17	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:28.82
18	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec 5:31.73
19	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:32.03
20	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec 5:36.02



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość, 16-17.11.2019

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

21	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:50.88
22	WAŁYNY Bartłomiej	05	KP DELFIN Horyniec Z.	6:10.20
23	SZYMECZKO Szymon	04	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
24	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
25	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 21

16.11.2019 - 16:33

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	RANY Wiktoria	02	UKP GRYF Długość	1:16.33
2	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:22.36
3	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:22.54
4	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:22.75
5	STAŁA CZYK Zuzanna	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.05
6	KUŚ NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	1:24.35
7	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Długość	1:25.37
8	SZYMASZEK Natalia	04	MKP BOBRY Długość	1:25.99
9	LIPIŃSKA Amelia	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:26.58
10	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.77
11	LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Długość	1:26.98
12	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.94
13	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKP GRYF Długość	1:29.37
14	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Długość	1:29.77
15	PAWŁKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.51
16	MAJ NICKA Martyna	06	MKP BOBRY Długość	1:31.87
17	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:32.13
18	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:33.74
19	MARCZAK Martyna	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:34.21
20	KNAP Roksana	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.39
21	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF Długość	1:34.66
22	SKOWROŃSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:35.83
23	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Długość	1:35.85
24	LITWIN Anna	06	MKS IKAR Mielec	1:37.19
25	TABIS Karolina	07	UKP GRYF Długość	1:40.53
26	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:42.61
27	WŁODARCZYK Milena	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.93
28	JADACH Julia	05	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:44.22
29	STĘPA CZAK Wanessa	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.89
30	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:50.43
31	KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:52.78
32	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:54.90
33	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:56.13
34	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:56.28
35	CHMIEL Emilia	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:01.34
36	KLAUS Julia	07	KS Swim2Win Krosno	2:08.11
37	MALINOWSKA Wiktoria	06	KP DELFIN Horyniec Z.	NT
38	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	NT
39	JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
40	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	NT
41	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziesiąta, 16-17.11.2019

Konkurencja 22  
16.11.2019 - 16:46

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec 1:02.99
2	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:08.99
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dziesiąta 1:10.65
4	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno 1:11.40
5	ROJEK Piotr	03	MUKP FALA Ropczyce 1:13.00
6	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:13.85
7	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Dziesiąta 1:14.76
8	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:16.02
9	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta 1:16.04
10	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:16.29
11	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:17.55
12	BOCHE SKI Wiktor	04	UKP GRYF Dziesiąta 1:17.65
13	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:19.44
14	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:20.70
15	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp. 1:22.19
16	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec 1:24.71
17	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:28.47
18	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec 1:28.63
19	SUROWANIEC Jakub	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:28.73
20	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec 1:28.93
21	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec 1:29.92
22	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec 1:30.09
23	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:30.64
24	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:32.23
25	WILK Krystian	07	MUKP FALA Ropczyce 1:32.66
26	GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY Dziesiąta 1:33.98
27	BARAN Michał	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:35.66
28	PŁANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:35.96
29	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dziesiąta 1:36.65
30	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:37.24
31	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno 1:38.20
32	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno 1:40.63
33	LECH Maciej	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:44.36
34	SZARO Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:45.38
35	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dziesiąta 1:46.21
36	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D. 1:49.86
37	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:51.25
38	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:51.76
39	LUTAK Maksymilian	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:55.13
40	FOLCIK Marcei	06	MOSiR WODNIK Krosno 1:58.14
41	KILIAN Max	07	MKS IKAR Mielec 2:29.99
42	ROZNER Piotr	05	KP DELFIN Horyniec Z. NT
43	ROZNER Paweł	05	KP DELFIN Horyniec Z. NT
44	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY Dziesiąta NT
45	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola NT
46	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT
47	KOMOROWSKI Artur	02	UKS FOXBALL Rzeszów NT
48	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg NT
49	LENIART Michał	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg NT
50	BERE NICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

51 KULESZA Szymon 07 AZS SMS Jarosław NT

Konkurencja 23

16.11.2019 - 17:05

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

Lista zgłosze

Rok ur.

1 CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	2:20.07
2 GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	2:29.57
3 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.86
4 LIPIŃSKA Gabriela	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:37.04
5 TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	2:37.22
6 STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	2:39.67
7 MOTOR Magdalena	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.55
8 CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.68
9 ZIELIŃSKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	2:51.70
10 LIPIŃSKA Julia	07 UKP GRYF Dębica	2:52.64
11 PAWLIKOWSKA Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.33
12 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.92
13 OLESZYCKA Justyna	02 KP DELFIN Horyniec Z.	2:58.81
14 KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF Dębica	2:59.90
15 MAJNICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dębica	3:00.77
16 ROWIŃSKA Patrycja	06 UKP GRYF Dębica	3:03.58
17 BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	3:03.73
18 DUBIEL Weronika	07 MKS IKAR Mielec	3:08.01
19 MAZUR Maja	07 UKP GRYF Dębica	3:13.03
20 KOKOSZA Izabela	06 MOSiR WODNIK Krosno	3:13.69
21 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:16.45
22 MROCZKA Milena	06 MKP BOBRY Dębica	3:16.68
23 SZERSZE Natalia	02 UKP GRYF Dębica	NT
24 SKURA Emilia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
25 KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
26 TROJNAR Nayla	06 AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 24

16.11.2019 - 17:21

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi

Lista zgłosze

Rok ur.

1 KSIĄŻYCKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	2:10.83
2 LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	2:12.94
3 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.97
4 PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:23.37
5 JARZEMBA Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	2:23.40
6 CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.84
7 UCZEK Paweł	05 MKS IKAR Mielec	2:29.92
8 RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.47
9 PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:30.49
10 GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	2:30.67
11 WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.84
12 SZCZEPANICH Mikołaj	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.56
13 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:32.62



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość, 16-17.11.2019

Konkurencja 24, Mężczyźni, 200m zmienny

14 SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:32.85
15 CUDECKI Igor	06 UKP GRYF Dębica	2:34.99
16 SIEMBIDA Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:35.18
17 WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica	2:35.78
18 LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	2:36.91
19 STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	2:37.06
20 SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.37
21 MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	2:38.83
22 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Mielec	2:38.93
23 ZIMA Igor	04 UKP GRYF Dębica	2:39.87
24 HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:41.26
25 BLICHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:41.45
26 SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:43.39
27 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	2:44.86
28 SERWIŃSKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.83
29 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:57.16
30 BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.79
31 RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:04.13
32 ZIEMNIAK Damian	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.68
33 CHUDZIK Aleksander	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:27.03
34 RÓG Adrian	01 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
35 SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
36 NARÓG Nikodem	02 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
37 KIEŁB Bartłomiej	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
38 ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
39 SNOPKOWSKI Jakub	02 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 25  
16.11.2019 - 17:39

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
3 UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
4 UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	NT
5 UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica	NT

Konkurencja 26  
16.11.2019 - 17:44

Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
4 MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
5 MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	NT
6 Stow. FREGATA Głogów Młp. 1	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
7 UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
8 UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	NT
9 UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
D bica, 16-17.11.2019

Konkurencja 26, Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

10 UKS SP AQUARIUS Lesko 1

UKS SP AQUARIUS Lesko

NT

Konkurencja 27  
17.11.2019 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.

1	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	2:19.03
2	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	2:19.60
3	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	2:24.25
4	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	2:26.87
5	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	2:30.73
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	NT
8	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	NT

Konkurencja 28  
17.11.2019 - 10:04

Mężczyźni, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.

1	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	2:07.52
2	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:16.18
3	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.13
4	YŁA Robert	04	UKP GRYF D bica	2:42.42
5	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:47.64
6	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:48.40
7	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	2:52.96
8	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	3:05.55
9	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
10	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	NT

Konkurencja 29  
17.11.2019 - 10:11

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.

1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	57.68
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	1:00.91
3	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	1:01.55
4	SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:04.39
5	LI EWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.56
6	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	1:04.80
7	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:05.09
8	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:05.49
9	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.68
10	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.16
11	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:06.38
12	FEJDASZ Oliwia	05	KS Swim2Win Krosno	1:06.89
13	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	1:07.48
14	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.99
15	PAKO Julia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.25



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

16	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:09.60
17	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.39
18	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.30
19	KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	1:12.75
20	CIE LA Emilia	06	UKP GRYF Dębica	1:13.47
21	DUBIEL Weronika	07	MKS IKAR Mielec	1:14.34
22	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.43
23	BATOR Antonina	07	MKS IKAR Mielec	1:14.56
24	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	1:15.35
25	MACHOWSKA Sylwia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.43
26	ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	1:17.25
27	PILECKA Maja	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:18.39
28	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.50
29	GRYCH Jessica	06	UKP GRYF Dębica	1:18.55
30	BŁA EJCZAK Otylia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.61
31	TABIS Karolina	07	UKP GRYF Dębica	1:18.76
32	JONASZEK Julia	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:19.39
33	KOKOSZA Izabela	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:20.44
34	STEPA CZAK Wanessa	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:22.02
35	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:23.49
36	DUDA Natalia	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:26.54
37	BORATYN Aleksandra	06	UKP GRYF Dębica	1:28.23
38	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:29.40
39	KMIOTEK Patrycja	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:35.36
40	NOWAK Maria	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:36.57
41	GU CIORA Maja	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:38.06
42	MARKOWICZ Jagoda	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:41.33
43	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:41.51
44	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:45.20
45	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	NT
46	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	NT

Konkurencja 30  
17.11.2019 - 10:25

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.				
1	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.90
2	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	54.37
3	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	54.90
4	KAŁU A Jakub	02	UKP GRYF Dębica	54.90
5	RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	55.95
6	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.78
7	NIEZNA SKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	57.43
8	SZKLARZ Mateusz	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	57.50
9	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	57.92
10	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	59.39
11	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.06
12	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:00.25
13	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	1:00.81
14	KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	1:01.38
15	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:02.10
16	MASTEJ Adrian	03	KS Swim2Win Krosno	1:02.80



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość: 100m, 16-17.11.2019

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

17	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:02.94
18	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	1:03.16
19	ZBIEG Dawid	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:03.81
20	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.79
21	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.37
22	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:05.46
23	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:06.03
24	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.07
25	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:06.41
26	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:06.93
27	BOCHEKSKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	1:07.08
28	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:07.41
29	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:08.24
30	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.46
31	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Mielec	1:08.69
32	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:08.81
33	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.34
34	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	1:10.35
35	KARASINSKI Radosław	06	UKP GRYF Dębica	1:10.38
36	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.20
37	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.81
38	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.22
39	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.24
40	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:14.18
41	BARTNIK Gabriel	06	MKP BOBRY Dębica	1:16.31
42	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.18
43	BZDYRA Bartłomiej	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.70
44	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.74
45	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:20.92
46	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:21.18
47	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	1:22.22
48	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKP GRYF Dębica	1:22.88
49	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY Dębica	1:23.00
50	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:24.96
51	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.18
52	PŁANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.92
53	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:38.69
54	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY Dębica	NT
55	MOLA Mikołaj	06	MOSiR WODNIK Krosno	NT
56	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
57	JANAS Michał	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
58	KOMOROWSKI Artur	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziewczyny, 16-17.11.2019

Konkurencja 31  
17.11.2019 - 10:42

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 KULAGA Dominika	97 UKP GRYF D bica	1:04.60
2 MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	1:05.44
3 SZERSZE Natalia	02 UKP GRYF D bica	1:08.65
4 SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF D bica	1:10.18
5 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.99
6 STACHOWICZ Ilona	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:12.69
7 GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.89
8 CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.40
9 ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.41
10 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.48
11 ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:17.90
12 ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.04
13 KOPE Urszula	03 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:18.60
14 KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	1:19.38
15 SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:20.30
16 TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	1:21.54
17 TROJAN Oliwia	06 MKP BOBRY D bica	1:22.25
18 CIE LA Emilia	06 UKP GRYF D bica	1:22.52
19 BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:23.02
20 SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:23.61
21 DUBIEL Weronika	07 MKS IKAR Mielec	1:23.62
22 MROCZKA Milena	06 MKP BOBRY D bica	1:25.39
23 JADACH Julia	05 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:26.92
24 PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:28.92
25 MAZUR Maja	07 UKP GRYF D bica	1:30.03
26 JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:35.44
27 WNUK Aleksandra	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:39.08
28 KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	1:45.78
29 KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	1:52.63
30 KAWCZAK Karolina	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 32  
17.11.2019 - 10:52

Mężczyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	1:00.45
2 RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.77
3 CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.96
4 MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	1:04.56
5 PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:05.01
6 JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	1:06.26
7 STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.85
8 CHMURA Patryk	01 UKP GRYF D bica	1:07.52
9 STACHOWICZ Kamil	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:08.91
10 ZIMA Igor	04 UKP GRYF D bica	1:10.88
11 NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:11.45
12 SUROWANIEC Jakub	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.87
13 RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.19



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

14 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Mielec	1:13.96
15 SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.23
16 SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.50
17 SZOSTAK Michał	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.55
18 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	1:15.74
19 WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica	1:15.78
20 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.09
21 ZBIEG Dawid	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:18.69
22 SERWIŃSKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.15
23 MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec	1:21.65
24 SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.89
25 KASPRZYCKI Kamil	07 KS Swim2Win Krosno	1:23.09
26 BARTNIK Gabriel	06 MKP BOBRY Dębica	1:23.89
27 ZIEMNIAK Damian	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.81
28 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	1:27.27
29 GERLACH Jakub	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:40.62
30 YŁA Robert	04 UKP GRYF Dębica	NT
31 WALCZAK Damian	02 AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 33

17.11.2019 - 11:01

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 RANY Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	2:44.63
2 MIKIEWICZ Claudia	05 MOSiR WODNIK Krosno	2:58.35
3 LIPIŃSKA Julia	07 UKP GRYF Dębica	3:02.15
4 KURNIK Amelina	05 MKS IKAR Mielec	3:04.07
5 STANISZ Czesława	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:05.80
6 SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY Dębica	3:07.08
7 ROWIŃSKA Patrycja	06 UKP GRYF Dębica	3:08.77
8 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF Dębica	3:09.58
9 MAJ NICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dębica	3:14.56
10 SZEWCZYK Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:20.40
11 SKOWROSKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:20.53
12 LITWIN Anna	06 MKS IKAR Mielec	3:21.66
13 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:21.97
14 BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	3:22.37
15 PAWLIK Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.51
16 NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF Dębica	3:28.49
17 GRYCH Jessica	06 UKP GRYF Dębica	3:32.31
18 WŁODARCZYK Milena	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:53.57
19 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:58.79
20 KLAUS Julia	07 KS Swim2Win Krosno	4:00.91
21 KMIOTEK Patrycja	06 MOSiR WODNIK Krosno	4:02.46
22 NOWAK Maria	06 MOSiR WODNIK Krosno	4:04.94
23 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
24 KOPE Źrszula	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
25 SIDOR Paulina	02 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
26 RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dziewczyny, 16-17.11.2019

Konkurencja 34  
17.11.2019 - 11:19

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec 2:15.12
2	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno 2:31.58
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica 2:32.46
4	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:33.52
5	SIEMBIDA Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:38.86
6	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica 2:43.16
7	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:43.68
8	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:43.73
9	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:44.15
10	ROJEK Piotr	03	MUKP FALA Ropczyce 2:45.05
11	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:46.72
12	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:47.31
13	UCZEK Paweł	05	MKS IKAR Mielec 2:52.75
14	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:56.64
15	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec 2:59.87
16	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec 3:08.36
17	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec 3:11.15
18	CHMIELOWSKI Adam	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:16.20
19	GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY D bica 3:24.68
20	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:32.89
21	PŁANETA Maksymilian	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:33.83
22	LAZYK Szymon	06	MKP BOBRY D bica 3:49.71
23	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D. 3:59.17
24	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica NT
25	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa NT
26	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów NT

Konkurencja 35  
17.11.2019 - 11:36

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica 1:03.97
2	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica 1:07.40
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica 1:10.66
4	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica 1:10.71
5	IEWSKA Gabriela	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:11.00
6	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica 1:12.85
7	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:13.05
8	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:13.67
9	STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno 1:14.83
10	KOPE Urszula	03	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:15.00
11	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica 1:15.46
12	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec 1:15.62
13	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:16.03
14	MIKIEWICZ Claudia	05	MOSiR WODNIK Krosno 1:16.54
15	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:17.59
16	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:18.04
17	BRATU Patrycja	03	UKP GRYF D bica 1:19.75



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość basenu, 16-17.11.2019

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

18 ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.90
19 STA CZYK Zuzanna	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:20.25
20 ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.37
21 ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:21.76
22 PA KO Julia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.35
23 BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:22.55
24 BATOR Antonina	07 MKS IKAR Mielec	1:22.63
25 SZYMASZEK Natalia	04 MKP BOBRY Długość basenu	1:22.66
26 SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.87
27 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF Długość basenu	1:22.88
28 SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:23.86
29 SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:25.01
30 WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:25.14
31 MARCZAK Martyna	05 MOSiR WODNIK Krosno	1:25.49
32 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.92
33 JONASZEK Julia	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.01
34 ROWI SKA Patrycja	06 UKP GRYF Długość basenu	1:27.40
35 MROCZKA Milena	06 MKP BOBRY Długość basenu	1:27.72
36 KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF Długość basenu	1:29.14
37 LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF Długość basenu	1:29.66
38 LITWIN Anna	06 MKS IKAR Mielec	1:29.70
39 KOKOSZA Izabela	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:30.54
40 ZDU SKA Maja	06 MKS IKAR Mielec	1:30.69
41 CIE LA Emilia	06 UKP GRYF Długość basenu	1:30.79
42 MACHOWSKA Sylwia	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:32.57
43 MAZUR Maja	07 UKP GRYF Długość basenu	1:33.79
44 STEPA CZAK Wanessa	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:34.07
45 BŁA EJCZAK Otylia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:36.64
46 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	1:38.34
47 RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	1:48.47
48 DUDA Natalia	06 MOSiR WODNIK Krosno	1:49.64
49 STARCZEWSKA Kaja	07 KS Swim2Win Krosno	NT
50 PILECKA Maja	05 MOSiR WODNIK Krosno	NT
51 MARKOWICZ Jagoda	06 MOSiR WODNIK Krosno	NT
52 TABIS Karolina	07 UKP GRYF Długość basenu	NT
53 NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF Długość basenu	NT
54 KULAN Amelia	07 AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 36

17.11.2019 - 11:53

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1 LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	1:00.05
2 RÓG Adrian	01 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.18
3 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.37
4 PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:05.41
5 PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:06.94
6 WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.99
7 SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.19
8 NIEZNA SKI Michał	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:08.07
9 RYNKIEWICZ Jakub	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.18
10 SZKLARZ Mateusz	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.81



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Długość: 16-17.11.2019

Konkurencja 36, Mężczyźni, 100m zmienny

11	MAGUDER Hubert	05	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:10.43
12	JARZĘBICA Tymoteusz	06	UKP GRYF Długość	1:10.64
13	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:11.28
14	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.08
15	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Długość	1:12.20
16	STACHOWICZ Kamil	05	MOSiR WODNIK Krosno	1:12.35
17	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.14
18	SZCZĘCICH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.30
19	ZIMA Igor	04	UKP GRYF Długość	1:14.62
20	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:14.65
21	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:14.69
22	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Długość	1:15.19
23	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Długość	1:15.23
24	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF Długość	1:15.75
25	MORAWCZYŃSKI Paweł	01	UKP GRYF Długość	1:15.98
26	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:17.44
27	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:17.45
28	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	1:17.59
29	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:17.62
30	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.32
31	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:18.73
32	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:18.97
33	SERWIŃSKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.55
34	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:20.43
35	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.49
36	MARSZAŁEK Jakub	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:21.88
37	BRZOZOWSKI Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.73
38	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:24.57
39	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Długość	1:25.83
40	ZIEMNIAK Damian	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.10
41	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:26.25
42	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:27.74
43	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:29.07
44	GARBULIŃSKI Jan	07	MKP BOBRY Długość	1:31.08
45	CHUDZIK Aleksander	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:34.41
46	KUTYNA Bartosz	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.95
47	ZYGMUNT Szymon	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:49.19
48	NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	NT
49	DURLAK Szymon	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	NT
50	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
51	MOSKOT Dawid	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
52	JANAS Michał	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
53	WALCZAK Damian	02	AZS SMS Jarosław	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 37  
17.11.2019 - 12:09

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

			Rok ur.	
1	KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2Win Krosno	10:07.55
2	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	10:14.24
3	MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:28.05
4	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	ZDU SKA Maja	06	MKS IKAR Mielec	NT
7	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	NT
8	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	NT
9	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	NT

Konkurencja 38  
17.11.2019 - 12:32

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

			Rok ur.	
1	KAŁU A Jakub	02	UKP GRYF Dębica	17:53.71
2	SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	18:51.25
3	SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	OCHALIK Filip	06	MKS IKAR Mielec	NT
5	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	NT
6	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	NT
7	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	NT
8	CAPAŁA Michał	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
9	JARZĄB Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	NT
10	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
11	SZOSTAK Michał	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
12	NIEZNA SIKI Michał	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 39  
17.11.2019 - 13:11

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Lista zgłosze

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec	NT
3	UKP GRYF Dębica 1		UKP GRYF Dębica	NT
4	UKP GRYF Dębica 2		UKP GRYF Dębica	NT
5	UKP GRYF Dębica 3		UKP GRYF Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2019 w pływaniu  
Dębica, 16-17.11.2019

Konkurencja 40  
17.11.2019 - 13:17

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open  
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
4 MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
5 MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	NT
6 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 1	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
7 UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	NT
8 UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	NT
9 UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica	NT