



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat jesie 2019 - III edycja
Mielec, 07.12.2019

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

07.12.2019 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	9 Serie
9:18	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie
9:31	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	7 Serie
9:44	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie
9:53	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	6 Serie
10:11	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:26	9 Serie
10:37	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	4 Serie
10:54	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	3 Serie
11:08	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie
11:13	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie
11:19	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
11:24	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie
11:29	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:14	5 Serie
11:43	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	4 Serie
11:55	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	7 Serie
12:13	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	5 Serie
12:26	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	2 Serie
12:34	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	2 Serie
12:42	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	2 Serie
12:49	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie
12:56	Koniec sesji				Całkowity czas	3:56	