

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w pływaniu  
Opole, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 11  
13.12.2019 - 10:52

Dziewcz t, 400m zmienny

15 lat  
Wyniki Eliminacje

Rekord Polski Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord Polski 15 lat	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	18.12.2018

Punkty: FINA 2019

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
1.	BEDNARZ Julia		04	UKS ORKA Zamo				<b>5:00.18</b>	641	Q
	50m:	32.29 32.29	150m:	1:46.12 39.11	250m:	3:06.74 41.90	350m:	4:24.54 36.04		
	100m:	1:07.01 34.72	200m:	2:24.84 38.72	300m:	3:48.50 41.76	400m:	5:00.18 35.64		
2.	TARASIEWICZ Klaudia		04	UKP POLONIA Warszawa				<b>5:01.70</b>	632	Q
	50m:	32.87 32.87	150m:	1:47.31 37.64	250m:	3:10.89 46.27	350m:	4:28.80 34.07		
	100m:	1:09.67 36.80	200m:	2:24.62 37.31	300m:	3:54.73 43.84	400m:	5:01.70 32.90		
3.	LALA Nadia		04	UKP UNIA O wi cim				<b>5:03.63</b>	620	Q
	50m:	32.27 32.27	150m:	1:48.72 40.18	250m:	3:11.08 43.01	350m:	4:30.04 35.67		
	100m:	1:08.54 36.27	200m:	2:28.07 39.35	300m:	3:54.37 43.29	400m:	5:03.63 33.59		
4.	MIKOŁAJCZYK Maja		04	UKS SP-149 Łód				<b>5:04.74</b>	613	Q
	50m:	31.78 31.78	150m:	1:48.64 39.26	250m:	3:10.71 41.34	350m:	4:29.08 35.34		
	100m:	1:09.38 37.60	200m:	2:29.37 40.73	300m:	3:53.74 43.03	400m:	5:04.74 35.66		
5.	BOCIEK Wiktoria		04	KS GÓRNIK Sosnowiec				<b>5:05.26</b>	610	Q
	50m:	32.99 32.99	150m:	1:49.72 39.35	250m:	3:12.91 44.32	350m:	4:32.44 34.47		
	100m:	1:10.37 37.38	200m:	2:28.59 38.87	300m:	3:57.97 45.06	400m:	5:05.26 32.82		
6.	GAZDA Małgorzata		04	KU AZS UMCS Lublin				<b>5:07.21</b>	598	Q
	50m:	33.44 33.44	150m:	1:49.50 37.81	250m:	3:11.18 44.42	350m:	4:31.52 36.26		
	100m:	1:11.69 38.25	200m:	2:26.76 37.26	300m:	3:55.26 44.08	400m:	5:07.21 35.69		
7.	DRAGAN Julia		04	KS OLIMPIA Lublin				<b>5:08.21</b>	593	Q
	50m:	32.78 32.78	150m:	1:51.83 40.51	250m:	3:13.77 42.79	350m:	4:33.92 36.56		
	100m:	1:11.32 38.54	200m:	2:30.98 39.15	300m:	3:57.36 43.59	400m:	5:08.21 34.29		
8.	CYGAN Julia		04	MKS ASTORIA Bydgoszcz				<b>5:09.02</b>	588	Q
	50m:	32.52 32.52	150m:	1:49.48 40.16	250m:	3:11.84 42.40	350m:	4:32.20 36.84		
	100m:	1:09.32 36.80	200m:	2:29.44 39.96	300m:	3:55.36 43.52	400m:	5:09.02 36.82		
9.	SIOMA Zuzanna		04	UKS ORKA Zamo				<b>5:10.56</b>	579	Q
	50m:	31.76 31.76	150m:	1:47.24 38.45	250m:	3:09.15 43.68	350m:	4:33.73 38.51		
	100m:	1:08.79 37.03	200m:	2:25.47 38.23	300m:	3:55.22 46.07	400m:	5:10.56 36.83		
10.	MACIASZCZYK Weronika		04	UKS SP-149 Łód				<b>5:12.67</b>	567	Q
	50m:	33.08 33.08	150m:	1:50.79 39.99	250m:	3:15.46 45.15	350m:	4:37.37 36.61		
	100m:	1:10.80 37.72	200m:	2:30.31 39.52	300m:	4:00.76 45.30	400m:	5:12.67 35.30		
11.	FIRA Weronika		04	Sikret Gliwice				<b>5:17.36</b>	543	R
	50m:	34.70 34.70	150m:	1:52.89 39.29	250m:	3:17.54 46.33	350m:	4:41.62 37.12		
	100m:	1:13.60 38.90	200m:	2:31.21 38.32	300m:	4:04.50 46.96	400m:	5:17.36 35.74		
12.	DYDUCH Martyna		04	UKP UNIA O wi cim				<b>5:19.30</b>	533	R
	50m:	35.36 35.36	150m:	1:57.74 41.41	250m:	3:23.79 45.20	350m:	4:44.91 35.78		
	100m:	1:16.33 40.97	200m:	2:38.59 40.85	300m:	4:09.13 45.34	400m:	5:19.30 34.39		
13.	CHOWANIEC Oliwia		04	UKP UNIA O wi cim				<b>5:22.82</b>	516	
	50m:	33.40 33.40	150m:	1:54.10 40.98	250m:	3:20.34 45.73	350m:	4:45.93 38.43		
	100m:	1:13.12 39.72	200m:	2:34.61 40.51	300m:	4:07.50 47.16	400m:	5:22.82 36.89		
14.	KESLER Katarzyna		04	UKS Manta Warszawa Włochy				<b>5:22.97</b>	515	
	50m:	34.09 34.09	150m:	1:54.34 40.35	250m:	3:19.49 45.34	350m:	4:44.76 38.82		
	100m:	1:13.99 39.90	200m:	2:34.15 39.81	300m:	4:05.94 46.45	400m:	5:22.97 38.21		
15.	NOWAK Oliwia		04	UKS GIM 92 Ursynów				<b>5:27.60</b>	493	
	50m:	34.32 34.32	150m:	1:57.15 42.05	250m:	3:24.44 44.81	350m:	4:49.82 39.01		
	100m:	1:15.10 40.78	200m:	2:39.63 42.48	300m:	4:10.81 46.37	400m:	5:27.60 37.78		

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 15 lat w pływaniu  
Opole, 13. - 15.12.2019

Konkurencja 11, Dziewcz t, 400m zmienny, Eliminacje, 15 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
16.	PRZYBYSZ Kinga			04	MKP ASTROMAL Leszno				<b>5:34.98</b>	461		
	50m:	37.78	37.78	150m:	2:04.63	42.01	250m:	3:31.43	43.99	350m:	4:57.46	39.15
	100m:	1:22.62	44.84	200m:	2:47.44	42.81	300m:	4:18.31	46.88	400m:	5:34.98	37.52
17.	TOMASIK Otylia			04	MUKS Pi tnastka Bydgoszcz				<b>5:35.62</b>	459		
	50m:	34.42	34.42	150m:	1:56.68	41.93	250m:	3:27.81	48.96	350m:	4:55.95	39.20
	100m:	1:14.75	40.33	200m:	2:38.85	42.17	300m:	4:16.75	48.94	400m:	5:35.62	39.67
18.	NIEDZIOŁKA Julia			04	MTP DELFIN Cieszyn				<b>5:50.42</b>	403		
	50m:	36.21	36.21	150m:	2:04.05	43.35	250m:	3:36.07	48.41	350m:	5:09.59	42.09
	100m:	1:20.70	44.49	200m:	2:47.66	43.61	300m:	4:27.50	51.43	400m:	5:50.42	40.83