

Zawody o Puchar Prezydenta Mielca
Mielec, 22.02.2020

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

22.02.2020 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie
9:20	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	5 Serie
9:53	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
10:06	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie
10:19	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	6 Serie
10:38	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie
10:57	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie
11:14	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie
11:26	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
11:46	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie
12:06	11.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
12:11	12.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
12:16	Koniec sesji				Całkowity czas	3:16	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

22.02.2020 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie
15:20	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	7 Serie
15:47	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
16:02	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie
16:13	17.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie
16:28	18.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie
16:46	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
16:56	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie
17:05	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
17:25	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
17:45	23.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria
17:51	24.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria
17:55	Koniec sesji				Całkowity czas	2:55	