



Memoriał Jerzego Szczerbatego - Puchar Ziemi Podkarpackiej 2020
Tarnobrzeg, 24.10.2020

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

24.10.2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:13	5 Serie	29
10:13	2.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:14	6 Serie	35
10:27	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	30
10:35	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	8 Serie	47
10:47	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	28
10:59	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	28
11:11	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	9 Serie	49
11:32	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	9 Serie	54
11:51	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	18
12:03	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	23
12:18	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	7
12:25	Koniec sesji				Całkowity czas	2:25		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

24.10.2020 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

15:30	1.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	12 +	0:05	2 Serie	-
15:35	2.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:39	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	8 Serie	48
15:51	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	10 Serie	58
16:05	14.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	6 Serie	34
16:19	15.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	8 Serie	48
16:37	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	5 Serie	27
16:46	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	5 Serie	30
16:54	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	35
17:04	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	7 Serie	37
17:15	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	17
17:22	21.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	24
17:31	22.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	8
17:37	23.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	10
17:43	Koniec sesji				Całkowity czas	2:13		