

IV Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 24-25.10.2020r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I
24.10.2020 - 11:20

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|---------|--------------------|----------------|------|---------|----|
| 11:20 | 1. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:18 | 4 Serie | 33 |
| 11:38 | 2. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:05 | 1 Seria | 2 |
| 11:43 | 3. | 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:23 | 6 Serie | 55 |
| 12:06 | 4. | 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:08 | 2 Serie | 15 |
| 12:14 | 1. | 50m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:17 | 2. | 50m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:20 | 5. | 100m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:14 | 2 Serie | 13 |
| 12:34 | 6. | 100m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:17 | 3 Serie | 22 |
| 12:51 | 3. | 50m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:54 | 4. | 50m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 12:57 | 7. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:06 | 1 Seria | 10 |
| 13:03 | 8. | 50m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:08 | 2 Serie | 19 |
| 13:11 | 5. | 100m klasyczny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:14 | 6. | 100m klasyczny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:17 | 9. | 400m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:13 | 1 Seria | 3 |
| 13:30 | 10. | 400m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:10 | 1 Seria | 3 |
| 13:40 | 7. | 50m motylkowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:43 | 8. | 50m motylkowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 13:46 | 11. | 4 x 50m zmienny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:08 | 1 Seria | 2 |
| 13:54 | 12. | 4 x 50m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:08 | 1 Seria | 4 |
| 14:02 | 9. | 400m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:05 | 10. | 400m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 14:08 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:48 | | |

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II
24.10.2020 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 15:00

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|---------|--------------------|----------------|------|---------|----|
| 15:00 | 11. | 4 x 50m zmienny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 15:03 | 12. | 4 x 50m zmienny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 15:06 | 13. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:17 | 3 Serie | 28 |
| 15:23 | 14. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:24 | 5 Serie | 50 |
| 15:47 | 15. | 50m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:14 | 3 Serie | 21 |
| 16:01 | 16. | 50m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:14 | 3 Serie | 28 |
| 16:15 | 13. | 100m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 16:18 | 14. | 100m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 16:21 | 17. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:13 | 2 Serie | 18 |
| 16:34 | 18. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:17 | 3 Serie | 30 |
| 16:51 | 15. | 50m klasyczny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 16:54 | 16. | 50m klasyczny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 16:57 | 19. | 100m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:05 | 1 Seria | 2 |
| 17:02 | 20. | 100m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:06 | 1 Seria | 7 |
| 17:08 | 17. | 100m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:11 | 18. | 100m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:14 | 21. | 4 x 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:07 | 1 Seria | 2 |
| 17:21 | 22. | 4 x 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:07 | 1 Seria | 8 |
| 17:28 | 19. | 100m motylkowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:31 | 20. | 100m motylkowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | 0:03 | | |
| 17:34 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | 2:34 | | |

IV Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 24-25.10.2020r.

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

25.10.2020 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

| | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|---------|--------------------|------|------|------------|
| 11:00 | 21. | 4 x 50m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 11:03 | 22. | 4 x 50m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 11:06 | 23. | 50m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:05 | 1 Serie 2 |
| 11:11 | 24. | 50m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:09 | 2 Serie 14 |
| 11:20 | 25. | 50m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:20 | 4 Serie 32 |
| 11:40 | 26. | 50m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:19 | 5 Serie 46 |
| 11:59 | 23. | 50m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 12:02 | 24. | 50m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 12:05 | 27. | 150m zmienny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:11 | 1 Serie 1 |
| 12:16 | 28. | 150m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:10 | 1 Serie 2 |
| 12:26 | 25. | 50m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 12:29 | 26. | 50m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 12:32 | 29. | 200m zmienny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:10 | 1 Serie 7 |
| 12:42 | 30. | 200m zmienny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:16 | 2 Serie 13 |
| 12:58 | 27. | 150m zmienny | Kobiet | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 13:01 | 28. | 150m zmienny | M czyzn | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 13:04 | 31. | 200m dowolny | Kobiet | Serie na czas | Open | 0:11 | 1 Serie 9 |
| 13:15 | 32. | 200m dowolny | M czyzn | Serie na czas | Open | 0:25 | 3 Serie 21 |
| 13:40 | 29. | 200m zmienny | Kobiet | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 13:43 | 30. | 200m zmienny | M czyzn | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 13:46 | 31. | 200m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 13:49 | 32. | 200m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | 0:03 | | |
| 13:52 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | 2:52 | | |