

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

1 - Piątek, 6 Listopad 2020

06.11.2020 - 8:30

Konkurencja 1

100m dowolny

K8, M8

06.11.2020 - 9:00

Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
1.	11	MAJCHER Julia	Sms - Błysk Jarosław	<b>1:25.98</b>	199	
2.	11	POKRZYWA Emilia	Stowarzyszenie Fregata Głogów Mał	<b>1:31.63</b>	164	
3.	11	ANTOSIK Błażej	Uks G-8 Bielany	<b>1:34.43</b>	107	
4.	11	GÓRNY Weronika	Ks Marbi-Sport ywiec	<b>1:35.15</b>	147	
5.	11	WACI GA Martyna	Ks Marbi-Sport ywiec	<b>1:35.73</b>	144	
6.	12	DUDKOWSKI Leonard	Rado Tri Team/Kamyk Radzymin Mt	<b>1:43.63</b>	Uk81	Polonia Warszawa
7.	11	SERWISKA Róža	Swim Tri Rzeszów	<b>1:48.73</b>	98	
8.	11	KAROLEWSKA Julia	Wmks Olsztyńska Szkoła Triathlonu	<b>1:49.58</b>	96	
9.	11	DOHNALIK Kacper	Sportwise	<b>1:55.82</b>	58	
10.	11	KO UCHOWSKA Hanna	Ts Akwedukt	<b>1:59.48</b>	74	
11.	11	BOBECKA Zuzanna	Swim Tri Rzeszów	<b>2:00.22</b>	73	
12.	12	KO UCHOWSKI Michał	Ts Akwedukt	<b>2:02.52</b>	49	
13.	11	KAROLEWSKA Weronika	Wmks Olsztyńska Szkoła Triathlonu	<b>2:04.59</b>	65	
14.	11	PANIKOWSKI Adam	Ts Akwedukt	<b>2:09.74</b>	41	
15.	12	PESZT Mira	Sportwise	<b>2:32.85</b>	35	
16.	12	SARNA Mikołaj	Swim Tri Rzeszów	<b>2:55.55</b>	16	

Konkurencja 2

200m dowolny

10 - 13 lat

06.11.2020 - 9:09

Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>K10, M10</b>								
1.	09	STROJEK Tymoteusz	Stowarzyszenie Fregata Głog	<b>2:45.39</b>	121	6ski		
2.	10	KLACZKOWSKI Mikołaj	Giorre Sport Team	<b>3:03.11</b>	159			
3.	09	ZALEWSKI Bartosz	Ssp Orka Iława	<b>3:03.71</b>	158			
4.	09	ARTWIK-SIERO Allan	Ts Akwedukt	<b>3:13.73</b>	134			
5.	09	PALMI Julia	Niezrzeszeni	<b>3:17.41</b>	175			
6.	10	JEZIERSKA Amelia	Uks 51 Lublin	<b>3:29.53</b>	146			
7.	10	DUDKOWSKI Tymoteusz	Rado Tri Team/Kamyk Rad	<b>3:29.88</b>	110	6iam.	Ukp	Polonia Warszawa
8.	10	MAJCHERCZYK Filip	Ts Akwedukt	<b>3:41.14</b>	90			
9.	10	PESZT Martyna	Sportwise	<b>3:45.23</b>	117			
10.	09	BANA Igor	Gb Sport	<b>4:03.16</b>	68			
11.	10	KOZDRA SKA Zuzanna	Swim Tri Rzeszów	<b>4:04.91</b>	91			
12.	10	GÓR D Małgorzata	Ts Akwedukt	<b>4:08.65</b>	87			
13.	10	ZAJ C Michał	Sportwise	<b>4:14.42</b>	59			
14.	10	WALERIANOWICZ Alan	Sms - Błysk Jarosław	<b>4:48.11</b>	41			

K12 (dziewcz ta 12-13 lat), Dziewcz t

1.	08	KAZANOWSKA Klaudia	Uks 51 Lublin	<b>2:32.92</b>	376
2.	08	GAJDA Martyna	Swim Tri Rzeszów	<b>2:33.94</b>	369
3.	07	SOSNÓWKA Milena	Ukp Fala Krańnik	<b>2:35.74</b>	356
4.	08	SZYLBERG Anna	Ks Barakuda Miłsk Mazowic	<b>2:42.43</b>	314
5.	08	POKRZYWA Julia	Stowarzyszenie Fregata Głog	<b>2:43.02</b>	310
6.	07	NIEZGODA Aleksandra	Uks 51 Lublin	<b>2:45.53</b>	296
7.	08	GÓRNY Natalia	Ks Marbi-Sport ywiec	<b>2:48.42</b>	281
8.	07	ROCZON Jagoda	Uks 51 Lublin	<b>2:52.10</b>	264
9.	08	OPIŁOWSKA Michalina	Centrum Sportowe Głogows	<b>2:54.54</b>	253
10.	07	SIKORSKA Weronika	Muks Piłnastka Bydgoszcz	<b>3:00.10</b>	230
11.	08	KACA Emilia	Uks Trs Susz	<b>3:03.60</b>	217

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

Konkurencja 2, Dziewcz t, 200m dowolny, K12 (dziewcz ta12-13 lat)

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12.	07	Centrum Sportowe Głogowski	<b>3:08.26</b>	1201				
13.	07	Wmks Olszty ska Szkółka	<b>3:27.79</b>	1150				
14.	07	Swim Tri Rzeszów	<b>3:31.50</b>	142				

M12 (chłopcy 12-13lat), Chłopców

1.	07	Uks G-8 Bielany	<b>2:10.05</b>	446				
2.	07	Sp40 / Delfin Gdynia	<b>2:19.42</b>	362				
3.	07	Swim Tri Rzeszów	<b>2:26.97</b>	309				
4.	07	Ukp Kmita	<b>2:31.27</b>	283				
5.	08	Muks Pi tnastka Bydgoszcz	<b>2:37.05</b>	253				
6.	08	Ssp Orka ława	<b>2:38.46</b>	246				
7.	07	Uks Trs Susz	<b>2:44.84</b>	219				
8.	08	Stowarzyszenie Fregata Głogowski	<b>2:47.90</b>	207				
9.	07	Giorre Sport Team	<b>2:48.14</b>	206				
10.	07	Swim Tri Rzeszów	<b>2:52.26</b>	191				
11.	07	Swim Tri Rzeszów	<b>2:57.85</b>	174				
12.	07	Uks Trs Susz	<b>3:05.96</b>	152				
13.	08	Mluks Triathlon Koło	<b>3:07.50</b>	148				
14.	07	Wmks Olszty ska Szkółka	<b>3:20.68</b>	121				
15.	08	Wmks Olszty ska Szkółka	<b>3:33.53</b>	100				
16.	08	Swim Tri Rzeszów	<b>3:41.22</b>	90				
17.	08	Sportwise	<b>4:23.92</b>	53				

Konkurencja 3

400m dowolny

K14, M14

06.11.2020 - 10:09

Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
1.	06	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	<b>4:34.39</b>	462
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
2.	05	Uks 51 Lublin	<b>4:37.89</b>	445
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
3.	06	Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>4:45.56</b>	549
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
4.	06	Muks Pi tnastka Bydgoszcz	<b>4:47.19</b>	403
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
5.	05	Niezrzeszeni	<b>4:48.17</b>	399
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
6.	05	Niezrzeszeni	<b>4:48.58</b>	397
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
7.	05	Uks 51 Lublin	<b>4:53.20</b>	379
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	
8.	06	Ts Akwedukt	<b>5:00.95</b>	350
		50m: 100m: 150m: 200m:	250m: 300m: 350m: 400m:	

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

Konkurencja 3, Wszystkie, 400m dowolny, K14, M14

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.
9. BRZÓSKA Jan	05	Ts Akwedukt	<b>5:01.49</b>	348	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:01.49	
10. MAZURKIEWICZ Tymon	05	Ts Akwedukt	<b>5:04.00</b>	340	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:04.00	
11. CIURSKA Gabriela	06	Uks 51 Lublin	<b>5:04.16</b>	454	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:04.16	
12. PAWEŁEK Zuzanna	06	Swim Tri Rzeszów	<b>5:04.53</b>	453	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:04.53	
13. GAJDA Kuba	05	Mluks Triathlon Koło	<b>5:18.68</b>	295	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:18.68	
14. BILEWICZ Kacper	05	Ts Akwedukt	<b>5:22.57</b>	284	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:22.57	
15. CHACHULSKI Antoni	05	Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>5:24.46</b>	279	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:24.46	
16. SAWICKA Olga	06	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	<b>5:28.78</b>	360	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:28.78	
17. KOS Dawid	06	Ts Akwedukt	<b>5:29.45</b>	267	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:29.45	
18. KOS Wiktoria	05	Ts Akwedukt	<b>5:38.84</b>	329	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:38.84	
19. GÓRSKA Amelia	06	Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>5:50.10</b>	298	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	5:50.10	
20. RA NIEWSKI Konrad	06	Wmks Olszty ska Szkółka Triathlonu	<b>6:34.56</b>	155	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:34.56	
21. CYNK Jakub	06	Swim Tri Rzeszów	<b>6:46.82</b>	142	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:46.82	
22. VOINALOVYCH Yurii	06	Sportwise	<b>6:58.53</b>	130	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	6:58.53	
23. KOZDRA SKI Kacper	06	Swim Tri Rzeszów	<b>7:26.89</b>	107	
50m:	150m:	250m:	350m:		
100m:	200m:	300m:	400m:	7:26.89	

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

Konkurencja 4  
06.11.2020 - 10:40

600m dowolny

K16, M16  
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
1. SOBIECHOWSKI Filip 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	04 Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	<b>6:41.70</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
2. KOZACZKIEWICZ Marcel 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>7:16.51</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
3. PISKORSKA Adela 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	<b>7:19.52</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
4. OLCZAK Jakub 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Mluks Triathlon Koło	<b>7:51.41</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
5. KOŁODY SKI Dawid 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	04 Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>7:55.96</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
6. WOJAKIEWICZ Matylda 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>7:59.26</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
7. BOROWIECKI Jakub 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	04 Ts Akwedukt	<b>8:02.30</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
8. ADAMCZEWSKA Zuzanna 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	04 Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	<b>8:03.04</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
9. SUŁKOWSKA Agnieszka 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	<b>8:09.02</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
10. SZARCZY SKA Zuzanna 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>8:13.72</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
11. MŁYNARSKA Józefina 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Sportwise	<b>8:15.46</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
12. WIELGUS Nadia 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	04 Mluks Triathlon Koło	<b>8:28.80</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	
13. ROJEK Piotr 50m: 200m: 100m: 250m: 150m: 300m:	03 Swim Tri Rzeszów	<b>8:28.88</b> 350m: 500m: 400m: 550m: 450m: 600m:	

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

Konkurencja 4, Wszystkie, 600m dowolny, K16, M16

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. W SIK Maja	04 Sportwise	<b>8:38.89</b>	
50m:	200m:	350m:	500m:
100m:	250m:	400m:	550m:
150m:	300m:	450m:	600m: 8:38.89
15. KIJAK Martyna	04 Triathlon X - Team	<b>8:57.24</b>	
50m:	200m:	350m:	500m:
100m:	250m:	400m:	550m:
150m:	300m:	450m:	600m: 8:57.24
16. KOWALSKI Mikołaj	03 Mluks Triathlon Koło	<b>9:45.29</b>	
50m:	200m:	350m:	500m:
100m:	250m:	400m:	550m:
150m:	300m:	450m:	600m: 9:45.29
17. ZAJ C Jakub	04 Sportwise	<b>10:23.82</b>	
50m:	200m:	350m:	500m:
100m:	250m:	400m:	550m:
150m:	300m:	450m:	600m: 10:23.82
18. BILSKA Alicja	04 Swim Tri Rzeszów	<b>10:27.29</b>	
50m:	200m:	350m:	500m:
100m:	250m:	400m:	550m:
150m:	300m:	450m:	600m: 10:27.29
19. CHMURA Anastazja	03 Fala Ropczyce / Mukla D bica	<b>10:29.75</b>	
50m:	200m:	350m:	500m:
100m:	250m:	400m:	550m:
150m:	300m:	450m:	600m: 10:29.75

Konkurencja 5  
06.11.2020 - 11:27

800m dowolny

18 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
M18 (Juniorzy 18-19lat), M czyzn			
1. KOPICZKO Maksymilian	02 Mks Medyk Gi ycko	<b>9:59.09</b>	405
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 9:59.09
2. MIELKE Dawid	02 Sportwise	<b>10:08.05</b>	387
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:08.05
3. SZUMIEC Dominik	02 Swim Tri Rzeszów	<b>10:33.99</b>	342
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:33.99
4. MICHA Patryk	02 Ts Akwedukt	<b>11:12.96</b>	286
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:12.96

M20 (Młodzie owiec 20-23lata), M czyzn

1. DA KOWSKI Dominik	00 Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>10:21.35</b>	363
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 10:21.35

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

Konkurencja 5, 800m dowolny

Klasyfikacja Generalna

1.	SZYMANOWSKI Przemysław	86	Szymanowski Triathlon Team Starachow	<b>9:51.38</b>	421
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	9:51.38	
2.	KOPICZKO Maksymilian	02	Mks Medyk Gi ycko	<b>9:59.09</b>	405
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	9:59.09	
3.	MIELKE Dawid	02	Sportwise	<b>10:08.05</b>	387
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	10:08.05	
4.	PYTEL Maria	86	Szymanowski Triathlon Team Starachow	<b>10:17.85</b>	466
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	10:17.85	
5.	DA KOWSKI Dominik	00	Triathlonowa Akademia Młodzie y	<b>10:21.35</b>	363
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	10:21.35	
6.	SZUMIEC Dominik	02	Swim Tri Rzeszów	<b>10:33.99</b>	342
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	10:33.99	
7.	LITWIN- URAD Agata	92	Litwin Sports	<b>10:34.48</b>	431
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	10:34.48	
8.	MICHA Patryk	02	Ts Akwedukt	<b>11:12.96</b>	286
	100m: 300m:		500m: 700m:		
	200m: 400m:		600m: 800m:	11:12.96	

Konkurencja 6  
06.11.2020 - 12:04

500m dowolny

18 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2020

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
M AG1 (18-39 lat) m. am., M czyzn					
1.	SŁUPIK Tomasz	93	Niezrzeszeni	<b>6:33.61</b>	
	50m: 200m:		350m: 500m:		
	100m: 250m:		400m:	6:33.61	
	150m: 300m:		450m:		
2.	BRZÓSKA Jakub	93	Ts Akwedukt	<b>6:53.86</b>	
	50m: 200m:		350m: 500m:		
	100m: 250m:		400m:	6:53.86	
	150m: 300m:		450m:		
3.	BANA Łukasz	83	Niezrzeszeni	<b>8:46.54</b>	
	50m: 200m:		350m: 500m:		
	100m: 250m:		400m:	8:46.54	
	150m: 300m:		450m:		
4.	ROGOWSKI Mateusz	82	Nsb-Sport Team Rzeszów	<b>9:54.31</b>	
	50m: 200m:		350m: 500m:		
	100m: 250m:		400m:	9:54.31	
	150m: 300m:		450m:		
5.	KUFEL Grzegorz	87	Niezrzeszeni	<b>10:43.72</b>	
	50m: 200m:		350m: 500m:		
	100m: 250m:		400m:	10:43.72	
	150m: 300m:		450m:		

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

Konkurencja 6, 500m dowolny

K AG2 (40-49 lat), Kobiet

1. RACHWAŁ CHMURA Magdalena	78	Fala	<b>8:56.08</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 8:56.08
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
2. PITURA Eliza	76	Szymanowski Triathlon Team Starachow	<b>9:21.56</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 9:21.56
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
3. KRAWCZYK - BIELECKA Dagmara	78	Szymanowski Triathlon Team Starachow	<b>9:44.71</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 9:44.71
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	

M AG2 (40-49 lat), M czyzn

1. JAWIE Krzysztof	71	Smmk	<b>7:15.09</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 7:15.09
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
2. MACH Tomasz	76	Szymanowski Triathlon Team Starachow	<b>8:01.13</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 8:01.13
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
3. W SIK Marcin	76	Sportwise	<b>8:09.62</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 8:09.62
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
4. BURY Marek	75	Swim Tri Rzeszów	<b>8:17.94</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 8:17.94
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
5. STEFA SKI Michał	76	Niezrzeszeni	<b>8:41.68</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 8:41.68
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	
6. HARPULA Łukasz	75	Swim Tri Rzeszów	<b>9:10.19</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 9:10.19
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	

M AG3 (50 lat i starsi), M czyzn

1. ROJEK Józef	67	Niezrzeszeni	<b>11:44.15</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 11:44.15
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	

18-39

1. SŁUPIK Tomasz	93	Niezrzeszeni	<b>6:33.61</b>
50m:	200m:	350m:	500m: 6:33.61
100m:	250m:	400m:	
150m:	300m:	450m:	

III Aquathlon Rzeszów 2020, Mistrzostwa Polski w Aquathlonie  
Rzeszów, 06.11.2020

## Konkurencja 6, Wszystkie, 500m dowolny, 18-39

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
2.	BRZÓSKA Jakub	93	Ts Akwedukt	<b>6:53.86</b>	
	50m:	200m:	350m:	500m:	6:53.86
	100m:	250m:	400m:		
	150m:	300m:	450m:		
3.	BANA Łukasz	83	Niezrzeszeni	<b>8:46.54</b>	
	50m:	200m:	350m:	500m:	8:46.54
	100m:	250m:	400m:		
	150m:	300m:	450m:		
4.	ROGOWSKI Mateusz	82	Nsb-Sport Team Rzeszów	<b>9:54.31</b>	
	50m:	200m:	350m:	500m:	9:54.31
	100m:	250m:	400m:		
	150m:	300m:	450m:		
5.	KUFEL Grzegorz	87	Niezrzeszeni	<b>10:43.72</b>	
	50m:	200m:	350m:	500m:	10:43.72
	100m:	250m:	400m:		
	150m:	300m:	450m:		