



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - II edycja jesie 2020
Tarnobrzeg, 07.11.2020

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 7 Listopad 2020

07.11.2020 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	6 Serie	31
10:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	8 Serie	44
10:23	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	4 Serie	19
10:31	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	20
10:38	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	4 Serie	20
10:50	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	3 Serie	18
11:00	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	21
11:10	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	19
11:20	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:02	1 Seria	5
11:22	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie	13
11:28	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	3 Serie	14
11:42	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	2 Serie	8
11:52	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	3 Serie	13
12:01	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	4 Serie	22
12:13	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	8
12:22	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
12:26	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:09	2 Serie	7
12:35	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	7
12:43	Koniec sesji			Całkowity czas		2:43		