

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
AZS SMS Jarosław								15
BERE NICKI Mateusz, 03.06.2005								2
50m dowolny	Serie na czas	20.	29.20	333	29.27	16.11.2019	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	33.66	287	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	37.13	314	37.76	16.11.2019	103%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:48.48	275	NT		-	
BŁAJDA Aleks, 23.11.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.36	204	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.28	195	NT		-	
DOŁEMSKA Karolina, 21.08.2008								-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	45.68	244	NT		-	
DWORAK Anna, 16.04.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.15	362	33.79	16.11.2019	110%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:46.43	292	2:55.89	16.11.2019	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.57	294	39.86	16.11.2019	107%	
GIL-AMADOR Kornel, 07.05.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.01	306	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:41.83	231	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	37.91	201	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:35.97	194	NT		-	
GONDEK Bartosz, 10.02.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	16.	34.36	204	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:46.00	214	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	41.26	229	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:36.00	194	NT		-	
KILAR Korneliusz, 11.01.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	19.	37.79	153	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:05.75	153	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	43.92	129	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	49.36	133	NT		-	
KRZANOWSKI Filip, 23.05.2008								-
50m klasyczny	Serie na czas	3.	41.75	221	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:33.81	208	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	42.53	133	NT		-	
KRZANOWSKI Kacper, 16.09.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	29.66	317	32.26	16.11.2019	118%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	32.60	296	36.80	16.11.2019	127%	
KULAN Amelia, 30.07.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	15.	36.16	254	36.39	16.11.2019	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	46.37	233	46.22	16.11.2019	99%	
MENDYKA Miłosz, 09.01.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.82	214	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.07	183	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	44.97	177	NT		-	
PI KOWSKI Dominik, 29.10.2004								2
50m dowolny	Serie na czas	17.	28.59	354	29.87	16.11.2019	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	31.94	315	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:21.11	208	1:21.85	16.11.2019	102%	
PRZESZŁOWSKI Sebastian, 08.02.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	14.	32.81	234	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:03.25	159	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	39.94	172	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	44.24	185	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	38.83	175	NT		-	
STYPA Sandra, 29.04.2004								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.77	342	32.38	16.11.2019	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	37.88	311	39.70	16.11.2019	110%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.93	316	42.54	16.11.2019	103%	
TROJNAR Nayla, 08.02.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.12	400	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.57	318	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:52.63	351	NT		-	
WALCZAK Damian, 02.03.2002								-
50m dowolny	Serie na czas	18.	28.62	353	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	31.95	336	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:36.36	308	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:37.79	335	NT		-	
ZAWADZKA Iga, 09.04.2008								-
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	41.95	229	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	47.18	221	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

ZAWADZKI Miłosz, 26.06.2006								1
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.63	288	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	39.62	258	41.30	16.11.2019	109%	
ZIEMBA Paulina, 17.07.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.00	367	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:41.07	322	2:44.15	16.11.2019	104%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:49.49	299	5:53.57	16.11.2019	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.91	288	36.69	16.11.2019	99%	
KP SOKÓŁ Rzeszów								76
BIENIA Maciej, 02.01.2004								6
50m dowolny	Serie na czas	16.	27.74	388	28.08	24.10.2020	102%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:01.91	382	1:02.13	24.10.2020	101%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:19.29	363	2:24.71	16.11.2019	108%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	4:56.21	367	5:06.13	23.02.2019	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	32.40	302	32.60	24.10.2020	101%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:13.66	317	1:19.37	17.11.2019	116%	
CIE KIEWICZ Miłosz, 25.01.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.48	220	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:15.85	207	1:31.87	02.06.2019	147%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:14.02	182	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	36.15	217	43.67	29.02.2020	146%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:27.30	167	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:27.30	190	NT		-	
CWYNAR Karolina, 16.11.2005								-
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	34.94	396	34.20	19.10.2019	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:15.49	384	1:12.77	08.12.2019	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:44.64	379	2:41.02	06.12.2019	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	35.04	336	32.90	24.10.2020	88%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:18.00	343	1:15.60	06.12.2019	94%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:18.09	378	1:16.59	24.10.2020	96%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:49.81	369	2:48.68	19.10.2019	99%	
CWYNAR Natalia, 20.03.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.98	368	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.05	307	38.05	24.10.2020	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:21.51	305	1:24.81	24.10.2020	108%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:02.52	278	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	40.71	345	40.88	24.10.2020	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:31.63	315	1:30.67	24.10.2020	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:30.01	263	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:24.75	296	1:23.05	24.10.2020	96%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:01.89	300	3:03.98	24.10.2020	102%	
CYRAN Julia, 14.04.2006								7
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.09	543	28.22	24.10.2020	101%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:01.52	544	1:04.73	17.11.2019	111%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.02	515	31.54	24.10.2020	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:08.71	509	1:08.65	24.10.2020	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:27.37	529	2:29.26	16.11.2019	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	37.26	450	37.46	07.02.2020	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:21.64	445	1:21.14	08.02.2020	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:56.92	440	2:58.83	17.11.2019	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	31.75	452	32.11	24.10.2020	102%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:11.73	488	1:10.84	09.02.2020	98%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:32.81	507	2:33.99	24.10.2020	102%	
GAWĘŁ Izabela, 01.07.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.61	381	31.42	24.10.2020	99%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.58	360	1:09.65	24.10.2020	97%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:39.67	330	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.84	465	38.00	24.10.2020	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:19.30	486	1:20.06	24.10.2020	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:53.46	466	3:11.99	17.11.2019	123%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	35.75	317	36.27	24.10.2020	103%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:19.66	356	1:19.10	24.10.2020	99%	
GNIEWEK David, 11.08.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	17.	35.71	182	35.77	24.10.2020	100%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:20.58	173	1:20.73	24.10.2020	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	41.59	152	41.98	24.10.2020	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.62	169	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:42.82	158	1:45.97	29.02.2020	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	41.62	142	40.54	24.10.2020	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:41.34	106	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:28.89	180	1:31.85	24.10.2020	107%	
GUZIOR Emilia, 28.01.2005								6
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	35.17	388	34.15	09.02.2020	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:13.21	421	1:13.57	24.10.2020	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:38.76	423	2:40.94	06.12.2019	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.24	385	39.94	24.10.2020	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:26.14	379	1:23.32	24.10.2020	94%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:59.84	418	3:06.57	08.12.2019	108%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

50m motylkowy	Serie na czas	12.	33.65	380	34.19	24.10.2020	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:21.74	298	1:23.77	08.02.2020	105%	
KAWUZA Szymon, 02.05.2006								
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.07	417	28.13	24.10.2020	108%	6
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:03.60	352	1:05.88	09.02.2020	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	33.78	284	34.12	24.10.2020	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:14.06	287	1:14.15	24.10.2020	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:44.47	264	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	31.56	327	31.65	24.10.2020	101%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:13.56	318	1:13.74	24.10.2020	100%	
PAWEŁEK Zuzanna, 08.02.2006								
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.18	438	30.25	24.10.2020	100%	9
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:05.64	448	1:05.69	24.10.2020	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:19.96	491	2:23.04	08.02.2020	104%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:51.90	514	4:58.30	16.11.2019	104%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:05.45	496	10:26.07	17.11.2019	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	34.73	403	36.00	09.02.2020	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.29	430	32.41	24.10.2020	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:11.56	444	1:10.97	24.10.2020	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:45.71	376	3:05.07	17.11.2019	125%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:34.10	465	5:52.52	16.11.2019	111%	
SADRAKUŁA Miłosz, 29.07.2008								
50m dowolny	Serie na czas	19.	36.17	175	37.14	24.10.2020	105%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	42.24	145	45.83	02.06.2019	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	46.51	160	44.43	24.10.2020	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:39.47	174	1:35.95	24.10.2020	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:33.41	178	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:34.57	150	1:32.99	24.10.2020	97%	
SERWI SKI Kacper, 01.03.2007								
50m dowolny	Serie na czas	12.	31.11	275	31.33	08.02.2020	101%	7
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:25.15	320	2:28.57	08.02.2020	105%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:04.41	338	5:16.96	16.11.2019	108%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	20:18.76	336	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.78	284	34.72	24.10.2020	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:13.70	291	1:15.49	24.10.2020	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:09.52	254	3:03.87	17.11.2019	94%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:40.81	316	2:44.89	24.10.2020	105%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:42.82	321	5:55.29	20.10.2019	107%	
SZCZEPANIK Szymon, 07.05.2003								
50m dowolny	Serie na czas	6.	25.25	515	25.45	08.02.2020	102%	2
100m dowolny	Serie na czas	7.	58.72	448	58.47	17.11.2019	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	29.46	429	29.30	16.11.2019	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:12.69	304	1:05.69	24.10.2020	82%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	31.52	514	30.66	13.12.2019	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:10.93	481	1:08.33	14.12.2019	93%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:24.43	437	2:25.57	24.10.2020	102%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:04.34	459	5:00.44	13.12.2019	97%	
TASIOR Seweryn, 30.08.2005								
50m dowolny	Serie na czas	21.	29.51	322	29.27	24.10.2020	98%	2
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:08.94	277	1:06.60	17.11.2019	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	37.31	211	36.57	24.10.2020	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	36.42	333	36.02	24.10.2020	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:20.89	324	1:21.57	24.10.2020	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	34.71	246	35.73	16.11.2019	106%	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:19.09	256	NT		-	
WACŁAW Maja, 03.03.2008								
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.11	400	31.97	24.10.2020	106%	6
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:10.13	367	1:11.58	24.10.2020	104%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:48.14	283	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.94	335	38.45	09.02.2020	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.48	378	38.70	24.10.2020	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:28.79	346	1:30.63	29.02.2020	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:18.59	311	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.69	347	36.22	24.10.2020	109%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:22.54	320	1:24.33	09.02.2020	104%	
WOJNAR Tymoteusz, 01.05.2005								
50m dowolny	Serie na czas	13.	26.33	454	26.42	06.12.2019	101%	2
100m dowolny	Serie na czas	8.	59.39	433	58.52	09.02.2020	97%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:14.78	400	2:11.13	08.02.2020	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:13.59	431	1:09.97	07.12.2019	90%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:43.84	394	2:35.56	08.12.2019	90%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	28.74	433	28.92	07.02.2020	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:06.72	374	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:07.72	408	1:05.32	09.02.2020	93%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:28.43	402	2:24.03	07.12.2019	94%	
WÓJCIK Antoni, 24.09.2008								
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.38	244	32.33	24.10.2020	100%	2
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:12.94	233	1:22.81	20.10.2019	129%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:48.10	206	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.70	325	36.83	24.10.2020	101%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:23.50	295	1:22.27	24.10.2020	97%		
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:00.13	296	NT		-		
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:21.54	234	1:21.40	24.10.2020	100%		
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:55.56	243	NT		-		
WIECA Mateusz, 04.12.2005									5
50m dowolny	Serie na czas	14.	26.47	447	26.72	06.12.2019	102%		
50m klasyczny	Serie na czas	3.	31.10	535	31.62	24.10.2020	103%		
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:08.66	531	1:09.51	07.12.2019	102%		
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:35.82	458	2:40.84	17.11.2019	107%		
50m motylkowy	Serie na czas	9.	28.10	463	28.94	07.02.2020	106%		
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:05.64	448	1:05.37	09.02.2020	99%		
KS Swim2Win Krosno									33
DYLEWSKA Marianna, 03.12.2008									3
50m dowolny	Serie na czas	22.	38.80	206	37.92	24.10.2020	96%		
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:28.28	184	1:28.63	24.10.2020	101%		
50m klasyczny	Serie na czas	14.	48.05	209	48.66	24.10.2020	103%		
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:44.80	210	1:48.58	24.10.2020	107%		
GINALSKI Michał, 19.10.2004									4
50m klasyczny	Serie na czas	2.	30.67	558	30.71	16.10.2020	100%		
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:06.36	588	1:06.08	24.10.2020	99%		
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:25.32	565	2:26.57	17.11.2019	102%		
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:02.87	510	1:03.81	24.10.2020	103%		
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:18.28	498	2:20.83	21.12.2019	104%		
GINALSKI Paweł, 31.03.2008									6
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:27.27	307	2:43.20	02.06.2019	123%		
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.25	367	36.86	24.10.2020	109%		
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:18.42	356	1:16.88	24.10.2020	96%		
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:48.77	360	2:58.40	21.12.2019	112%		
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.97	287	35.17	24.10.2020	114%		
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:18.09	233	1:20.20	24.10.2020	105%		
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:15.21	298	1:15.13	24.10.2020	100%		
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:49.25	271	2:49.82	21.12.2019	101%		
JASZCZOR Igor, 10.01.2008									4
50m dowolny	Serie na czas	1.	31.22	272	31.57	24.10.2020	102%		
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:11.69	246	1:14.51	24.10.2020	108%		
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	36.29	229	37.30	24.10.2020	106%		
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:21.63	214	1:22.72	02.06.2019	103%		
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.81	220	NT		-		
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.62	209	NT		-		
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:21.14	237	NT		-		
JASZCZOR Oskar, 14.05.2006									-
50m dowolny	Serie na czas	7.	27.60	394	27.10	21.12.2019	96%		
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:00.54	409	59.29	21.12.2019	96%		
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:17.13	380	2:15.67	16.11.2019	98%		
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.60	359	30.02	16.11.2019	96%		
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:09.13	336	1:07.92	24.10.2020	97%		
MI SIK Jagoda, 28.07.2008									4
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.91	371	33.73	24.10.2020	112%		
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.40	323	NT		-		
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:16.92	363	1:18.62	29.02.2020	104%		
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:49.20	349	NT		-		
50m motylkowy	Serie na czas	1.	34.40	355	33.48	29.02.2020	95%		
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:19.90	319	1:19.07	24.10.2020	98%		
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:17.01	395	1:20.71	24.10.2020	110%		
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:50.47	365	2:52.98	02.06.2019	103%		
OBŁÓJ Zuzanna, 05.10.2008									1
50m dowolny	Serie na czas	21.	38.30	214	37.62	24.10.2020	96%		
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:22.29	227	1:28.23	24.10.2020	115%		
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	43.20	209	42.04	24.10.2020	95%		
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:35.16	191	1:31.82	24.10.2020	93%		
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:21.39	207	NT		-		
STACHOWICZ Ilona, 21.05.2005									4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:03.09	505	1:02.62	24.10.2020	99%		
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:13.61	564	2:16.64	06.12.2019	105%		
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:48.76	531	4:47.22	16.11.2019	99%		
800m dowolny	Serie na czas	3.	9:59.15	512	9:55.54	08.12.2019	99%		
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	32.40	497	32.63	24.10.2020	101%		
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:10.69	468	1:08.65	24.10.2020	94%		
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:30.29	499	2:35.33	16.11.2019	107%		
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:36.06	476	2:36.26	16.11.2019	100%		
STACHOWICZ Kamil, 21.05.2005									3
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:09.28	454	2:17.71	16.11.2019	113%		
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:39.50	437	4:46.78	07.12.2019	105%		
1500m dowolny	Serie na czas	3.	18:31.38	444	NT		-		
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	30.45	388	30.23	24.10.2020	99%		
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:06.20	402	1:05.10	24.10.2020	97%		
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:25.51	382	2:27.92	06.12.2019	103%		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

SŁABIK Nadia, 01.02.2008								4
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.82	258	46.28	21.12.2019	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:36.18	272	1:40.75	29.02.2020	110%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:20.57	302	3:36.93	21.12.2019	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	40.82	213	46.52	29.02.2020	130%	
MKP BOBRY D bica								17
DACZKOWSKI Radosław, 03.04.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	27.48	399	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	33.69	286	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.60	396	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:08.23	349	1:08.14	22.02.2020	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:36.30	332	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:10.63	360	1:12.10	22.02.2020	104%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:34.76	355	2:38.85	24.03.2019	105%	
GAJDA Martyna, 17.04.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.73	377	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.23	366	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:32.67	378	2:36.19	29.02.2020	105%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:28.44	361	5:28.95	22.02.2020	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:20.22	303	3:24.09	22.02.2020	104%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:22.23	324	1:25.79	22.02.2020	109%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:50.85	362	2:57.89	22.02.2020	108%	
MA NICKA Martyna, 21.08.2006								4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.29	335	1:12.11	22.02.2020	100%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:36.80	349	2:37.99	16.11.2019	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.96	365	41.87	16.11.2019	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:24.46	402	1:25.02	22.02.2020	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:02.60	400	2:59.46	22.02.2020	97%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:49.60	370	2:59.65	16.11.2019	112%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:17.36	323	NT		-	
SZCZUDŁO Przemysław, 26.02.2004								2
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:24.63	324	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	36.07	343	39.90	16.11.2019	122%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:18.24	359	1:17.65	22.02.2020	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:47.47	369	2:49.71	22.02.2020	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	31.49	329	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:14.84	302	NT		-	
TROJAN Oliwia, 18.07.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	9.	34.29	299	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:16.38	284	1:15.77	24.03.2019	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.90	336	37.52	16.11.2019	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:21.79	302	1:22.25	24.03.2019	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:49.88	345	2:57.32	23.03.2019	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.52	297	39.06	16.11.2019	114%	
WÓJCIK Szymon, 10.07.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	36.23	174	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:25.01	147	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	48.12	98	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	51.27	119	NT		-	
MKS IKAR Mielec								76
BARA SKI Michał, 02.08.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.92	254	32.09	19.09.2020	101%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.53	237	1:13.65	11.11.2019	103%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:38.71	245	2:35.59	29.02.2020	96%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:39.59	244	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:25.42	187	1:26.01	24.10.2020	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.47	212	35.88	29.02.2020	97%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:26.38	196	1:25.42	11.11.2019	98%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:07.37	200	3:08.66	21.12.2019	101%	
BEREZAK Milena, 21.06.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.41	295	33.87	19.09.2020	97%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:12.90	327	1:14.25	24.10.2020	104%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:39.83	329	2:43.13	29.02.2020	104%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:39.61	326	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	38.06	306	37.78	19.09.2020	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:19.98	323	1:19.52	24.10.2020	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:53.52	324	2:52.03	22.02.2020	98%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:25.21	291	1:24.93	24.10.2020	99%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:56.38	329	2:56.25	24.10.2020	100%	
BLICHARZ Filip, 03.06.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.87	311	29.67	19.09.2020	99%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:04.78	333	1:04.33	10.10.2020	99%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:21.59	345	2:23.04	22.02.2020	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	36.52	225	37.02	19.09.2020	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:19.65	231	1:18.55	10.10.2020	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	38.87	274	40.21	19.09.2020	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:26.71	263	1:23.86	24.10.2020	94%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

50m motylkowy	Serie na czas	6.	32.55	298	34.04	19.09.2020	109%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:15.65	293	1:14.58	24.10.2020	97%	
CERLICH Oliwia, 05.05.2002								
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:08.32	637	2:07.34	22.02.2020	98%	1
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:31.24	641	4:32.41	20.12.2019	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:24.84	563	2:22.36	17.11.2019	97%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:24.56	599	2:22.85	22.12.2019	98%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:13.96	561	5:01.08	18.12.2019	92%	
GANCARZ Julia, 06.05.2003								
800m dowolny	Serie na czas	2.	9:47.82	542	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	8.	31.59	459	30.30	14.12.2019	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:07.77	523	1:04.59	13.12.2019	91%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:24.91	562	2:19.43	15.12.2019	93%	
GŁAZ Karol, 26.05.2007								
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.87	281	30.90	19.09.2020	100%	5
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:07.18	299	1:07.54	24.10.2020	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.72	325	36.42	24.10.2020	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:18.78	351	1:17.61	24.10.2020	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:52.22	339	3:11.15	01.06.2019	123%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	33.78	266	34.49	24.10.2020	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:18.29	231	1:17.11	24.10.2020	97%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:15.24	298	1:15.11	24.10.2020	100%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:39.52	324	2:41.70	24.10.2020	103%	
GŁOGOWSKA Zuzanna, 08.05.2008								
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.13	303	33.94	19.09.2020	99%	6
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:15.29	297	1:16.11	24.10.2020	102%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:53.57	257	2:51.46	29.02.2020	98%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:49.47	299	6:01.46	22.02.2020	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:27.89	271	3:52.23	11.11.2019	125%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	39.67	232	40.18	19.09.2020	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:33.11	201	1:34.02	24.10.2020	102%	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:29.39	252	1:26.40	24.10.2020	93%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:04.85	286	3:12.24	24.10.2020	108%	
HYJEK Zuzanna, 30.03.2008								
50m dowolny	Serie na czas	20.	37.78	223	38.08	24.10.2020	102%	3
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:23.05	221	1:22.46	22.02.2020	99%	
200m dowolny	Serie na czas	13.	3:02.80	220	2:55.81	29.02.2020	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:47.08	197	1:43.75	22.02.2020	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	40.63	216	39.18	29.02.2020	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:34.76	191	1:33.44	22.02.2020	97%	
100m zmienny	Serie na czas	17.	1:32.67	226	1:33.70	22.02.2020	102%	
200m zmienny	Serie na czas	13.	3:20.22	225	3:21.67	24.10.2020	101%	
INDYK Maja, 14.10.2006								
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.62	360	1:11.62	24.10.2020	103%	2
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:30.80	392	2:45.15	11.11.2019	120%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:13.40	415	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	3.	10:59.73	383	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:19.73	326	1:18.83	24.10.2020	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:49.74	346	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:53.22	348	NT		-	
KSI NICKI Dawid, 21.01.2002								
1500m dowolny	Serie na czas	1.	16:48.05	595	NT		-	1
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.70	614	29.41	19.09.2020	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:02.87	692	1:02.99	26.10.2019	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:17.28	670	2:15.94	26.10.2019	98%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:32.87	637	4:23.47	18.12.2019	93%	
LACHOWSKA Gabriela, 20.10.2008								
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.30	393	31.53	24.10.2020	101%	6
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:11.69	344	1:13.03	24.10.2020	104%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:41.07	322	2:45.55	22.02.2020	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	36.33	352	37.24	19.09.2020	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:21.29	307	1:20.93	24.10.2020	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:52.18	332	2:53.69	22.02.2020	102%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:24.06	303	1:20.72	24.10.2020	92%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:57.68	322	3:07.33	11.11.2019	111%	
MAGDA Patryk, 14.03.2002								
200m dowolny	Serie na czas	3.	1:59.89	569	1:58.52	19.12.2019	98%	1
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:19.42	547	4:14.13	20.12.2019	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	27.22	510	27.19	26.10.2019	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	58.91	543	58.18	22.02.2020	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:11.34	559	2:08.04	21.12.2019	95%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:04.56	471	1:05.80	23.02.2019	104%	
MALEC Wiktoria, 07.12.2003								
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:43.16	563	4:39.68	16.11.2019	98%	2
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:31.65	589	9:40.31	17.11.2019	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	31.11	561	30.91	14.12.2019	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:05.95	576	1:04.91	15.12.2019	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:16.75	662	2:17.07	26.10.2019	100%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:28.56	551	2:26.77	14.12.2019	98%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

MARCINEK Alvaro, 10.04.2007							3
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.50	322	29.09	19.09.2020	97%
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:52.18	383	5:15.09	22.02.2020	116%
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.20	274	33.80	19.09.2020	98%
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:12.68	304	1:12.11	24.10.2020	98%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	37.47	306	37.43	19.09.2020	100%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:58.93	302	3:06.62	22.02.2020	109%
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:13.39	321	1:20.43	11.11.2019	120%
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:32.70	351	NT	-	-
MARCINEK Liberto, 30.12.2004							-
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:51.60	385	4:39.86	16.11.2019	92%
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	29.48	428	28.68	24.10.2020	95%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:03.38	458	1:03.15	24.10.2020	99%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:19.89	430	2:17.37	13.12.2019	96%
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:09.11	336	1:08.67	10.10.2020	99%
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:07.16	419	1:06.04	24.10.2020	97%
MARKOWSKI Piotr, 01.07.2008							7
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.33	223	33.22	24.10.2020	99%
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:14.63	218	1:16.45	24.10.2020	105%
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:44.68	219	3:03.98	11.11.2019	125%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:22.86	205	1:21.92	24.10.2020	98%
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:33.16	212	1:34.82	29.02.2020	104%
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.79	190	40.72	19.09.2020	116%
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:28.05	162	1:28.44	24.10.2020	101%
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:22.49	226	1:22.77	24.10.2020	101%
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:55.67	243	2:59.71	24.10.2020	105%
MURAS Szymon, 15.11.2006							3
1500m dowolny	Serie na czas	2.	19:45.91	365	21:24.27	17.11.2019	117%
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	33.78	284	33.73	19.09.2020	100%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:12.69	304	1:12.19	24.10.2020	99%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:35.71	312	2:36.14	22.02.2020	101%
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.87	296	37.19	19.09.2020	96%
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:22.71	303	1:19.60	24.10.2020	93%
200m klasyczny	Serie na czas	6.	2:50.74	348	2:51.83	22.02.2020	101%
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:39.77	323	2:37.36	22.02.2020	97%
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:45.07	315	5:31.00	10.10.2020	92%
OCHALIK Adrian, 08.12.2007							7
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.85	383	28.44	24.10.2020	104%
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:02.95	363	1:03.48	24.10.2020	102%
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.46	320	32.94	24.10.2020	103%
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:15.16	275	1:09.12	24.10.2020	85%
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:32.05	335	2:34.55	22.02.2020	103%
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.31	369	30.76	24.10.2020	103%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:11.54	303	1:12.53	10.10.2020	103%
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:13.06	325	1:17.40	22.02.2020	112%
PAZDRO Antoni, 08.02.2008							3
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.65	238	33.99	19.09.2020	108%
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:15.08	214	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.81	173	41.43	19.09.2020	108%
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:28.74	167	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	12.	48.45	141	50.24	19.09.2020	108%
TCHÓRZEWSKA Maja, 12.02.2007							3
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.03	393	34.69	19.09.2020	98%
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:14.90	393	1:13.84	24.10.2020	97%
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:34.95	455	2:32.88	22.02.2020	97%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.32	391	33.83	19.09.2020	103%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:14.83	388	1:14.10	01.06.2019	98%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:45.68	376	2:54.64	17.11.2019	111%
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:14.91	429	1:15.05	24.10.2020	100%
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:37.99	458	2:37.08	22.02.2020	99%
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:39.42	444	NT	-	-
WILK Mikołaj, 08.05.2007							5
50m dowolny	Serie na czas	2.	28.24	368	28.29	24.10.2020	100%
50m klasyczny	Serie na czas	1.	32.76	457	32.70	24.10.2020	100%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:11.12	478	1:11.11	24.10.2020	100%
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:37.57	443	2:49.65	22.02.2020	116%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.83	387	30.87	24.10.2020	107%
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:08.27	399	1:08.90	24.10.2020	102%
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:27.44	411	2:29.46	10.10.2020	103%
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:17.05	406	NT	-	-
WOYTERSKI Alan, 06.01.2008							6
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.72	256	1:11.96	24.10.2020	104%
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:36.43	256	2:35.34	29.02.2020	99%
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:31.79	261	5:34.13	22.02.2020	101%
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:20.47	224	1:26.87	11.11.2019	117%
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.90	242	35.52	19.09.2020	104%
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:24.04	187	1:27.17	11.11.2019	108%
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:55.28	244	2:58.15	24.10.2020	103%

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

ZIELI SKA Zuzanna, 31.07.2006								2
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:08.95	434	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:29.88	440	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.55	368	1:16.50	10.10.2020	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:41.29	403	2:43.97	15.06.2019	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:13.89	403	1:13.89	24.10.2020	100%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:17.11	393	1:16.41	24.10.2020	98%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:39.06	449	2:42.09	24.10.2020	104%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:39.42	444	5:39.14	10.10.2020	100%	
MOSiR WODNIK Krosno								-
SZELC Aleksandra, 28.06.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.16	398	31.09	16.11.2019	100%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:11.14	352	1:08.32	17.11.2019	92%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:34.00	368	2:24.65	16.11.2019	88%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:30.85	353	5:21.83	16.11.2019	95%	
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:21.13	348	11:04.74	17.11.2019	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.24	304	NT		-	
MUKP FALA Ropczyce								9
FRANCZYK Oliwia, 18.04.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.87	284	36.61	24.10.2020	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	41.09	243	43.21	24.10.2020	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	37.58	273	38.75	24.10.2020	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:27.55	242	1:28.07	22.02.2020	101%	
NIEMIEC Aleksandra, 16.11.1997								1
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	31.05	565	30.17	17.10.2020	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	29.07	589	28.68	24.10.2020	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:02.68	661	1:02.86	18.12.2019	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:23.46	579	2:21.70	21.12.2019	98%	
ROGALA Emilia, 08.02.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	18.	36.61	245	35.82	24.10.2020	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	42.59	218	43.18	24.10.2020	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	40.54	217	40.46	29.02.2020	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:41.59	155	NT		-	
URBANEK Filip, 06.06.2003								1
50m dowolny	Serie na czas	3.	24.80	543	24.54	16.10.2020	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	29.59	423	28.99	24.10.2020	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:04.90	427	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	25.96	588	25.99	17.10.2020	100%	
LIWA Michał, 09.06.2003								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	24.14	589	24.36	24.10.2020	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	27.09	551	26.39	14.12.2019	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	58.26	590	59.19	22.02.2020	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:10.73	527	2:08.44	13.12.2019	97%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	59.26	610	58.62	16.10.2020	98%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:08.46	621	2:08.27	14.12.2019	100%	
PIRANIE SOSiR Nowa D.								13
BYCZEK Karolina, 28.04.2005								3
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	37.88	311	38.05	07.12.2019	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:20.62	315	1:21.36	17.11.2019	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:54.62	318	2:57.19	16.11.2019	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	34.78	344	33.94	07.12.2019	95%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:22.26	324	1:20.13	17.11.2019	95%	
KOPE Maciej, 01.10.2008								2
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.78	220	37.87	24.10.2020	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	39.10	172	37.47	24.10.2020	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:31.52	144	1:36.09	11.11.2019	110%	
PUZIO Michał, 03.10.2003								6
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.28	456	26.71	24.10.2020	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	29.10	445	29.18	24.10.2020	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:02.30	482	1:03.61	17.11.2019	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	27.74	482	28.45	24.10.2020	105%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:03.66	492	1:05.00	24.10.2020	104%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:27.15	413	2:29.17	22.02.2020	103%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:19.64	396	NT		-	
REGIEC Roksana, 22.12.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	19.	37.48	228	41.35	28.09.2019	122%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	45.89	149	48.61	29.02.2020	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:50.58	120	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	14.	3:26.34	205	NT		-	
RYDZIK Milena, 25.05.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.36	272	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	50.29	183	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:48.94	187	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	45.00	159	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

SP MOTYL MOSiR Stalowa W.							40
AMBROSZKO Gabriel, 25.07.2008							3
50m dowolny	Serie na czas	11.	34.13	208	33.78	24.10.2020	98%
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:15.39	211	1:26.16	02.06.2019	131%
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:44.80	219	3:08.98	02.06.2019	131%
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	41.67	151	41.37	24.10.2020	99%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.40	168	39.70	24.10.2020	102%
AMBROSZKO Weronika, 25.07.2008							2
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.79	249	40.89	24.10.2020	100%
50m klasyczny	Serie na czas	8.	43.87	275	NT		-
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:35.15	281	1:35.06	24.10.2020	100%
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:24.20	302	1:36.48	11.11.2019	131%
HRYNISZYN Igor, 12.07.2006							4
50m dowolny	Serie na czas	6.	27.54	396	30.07	28.09.2019	119%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	33.26	437	34.19	24.10.2020	106%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:12.06	459	1:12.52	24.10.2020	101%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:38.85	432	2:46.03	17.11.2019	109%
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:09.18	383	1:08.56	24.10.2020	98%
JAROSZ Oskar, 08.03.2007							4
50m dowolny	Serie na czas	17.	34.54	201	39.70	28.09.2019	132%
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:14.75	217	1:26.69	17.11.2019	134%
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:52.07	192	3:11.54	16.11.2019	124%
50m motylkowy	Serie na czas	11.	38.86	175	46.76	16.11.2019	145%
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:29.04	179	NT		-
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:13.69	181	NT		-
JONASZEK Kacper, 05.09.2007							4
50m dowolny	Serie na czas	20.	37.89	152	38.02	24.10.2020	101%
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:23.91	153	1:24.27	24.10.2020	101%
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.31	144	46.96	28.09.2019	123%
50m klasyczny	Serie na czas	10.	46.79	157	45.69	28.09.2019	95%
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:42.26	160	1:37.72	24.10.2020	91%
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:38.21	166	3:38.69	01.06.2019	100%
KALAMARZ Wiktoria, 05.01.2006							3
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.67	417	31.01	24.10.2020	102%
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.15	419	39.24	24.10.2020	106%
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:24.35	404	1:23.96	24.10.2020	99%
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:05.97	378	3:15.52	24.03.2019	111%
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.00	337	34.96	24.10.2020	100%
KANTY Dawid, 12.01.2008							1
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.83	257	NT		-
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:10.31	261	NT		-
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.68	205	NT		-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	44.15	187	NT		-
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:39.06	176	1:56.29	02.06.2019	138%
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:21.06	238	NT		-
NOWAK Maksym, 31.08.2006							5
50m dowolny	Serie na czas	10.	28.97	341	31.71	16.06.2019	120%
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	31.29	358	31.31	24.10.2020	100%
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:07.59	378	1:07.67	24.10.2020	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:26.65	373	2:37.31	16.11.2019	115%
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:10.26	366	1:12.23	24.10.2020	106%
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:36.13	346	NT		-
OLKO Emilia, 27.02.2008							4
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.53	423	30.84	24.10.2020	102%
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.17	400	1:10.02	24.10.2020	106%
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.46	349	40.98	28.09.2019	126%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.41	353	41.17	24.10.2020	104%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:30.32	329	1:29.36	29.02.2020	98%
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:17.79	383	NT		-
PROCNAL Adam, 03.08.2004							4
50m dowolny	Serie na czas	11.	26.10	466	26.71	29.02.2020	105%
50m motylkowy	Serie na czas	6.	27.57	490	27.75	24.10.2020	101%
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:00.95	490	1:00.52	24.10.2020	99%
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:16.04	503	2:19.12	01.03.2020	105%
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:04.65	469	1:03.76	24.10.2020	97%
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:17.18	510	2:18.84	24.10.2020	102%
400m zmienny	Serie na czas	2.	4:55.43	502	NT		-
SIRY Fabian, 25.03.2008							2
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.61	218	33.21	24.10.2020	98%
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:16.68	201	1:29.07	02.06.2019	135%
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.44	171	NT		-
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.88	189	39.08	24.10.2020	106%
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:26.19	198	NT		-
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:13.58	181	NT		-
SMARDZ Tomasz, 14.03.2005							-
50m dowolny	Serie na czas	19.	28.86	344	28.79	24.10.2020	100%
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:26.01	315	2:22.01	06.12.2019	95%

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

WRONOWSKI Jakub, 03.06.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.26	206	32.94	24.10.2020	92%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:16.85	199	1:20.72	24.10.2020	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	43.62	132	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	45.98	165	43.96	24.10.2020	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:39.49	174	1:39.31	24.10.2020	100%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:31.72	164	NT		-	
ZAR BA Maciej, 09.04.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	22.	37.29	159	36.23	24.10.2020	94%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:24.97	147	1:37.88	02.06.2019	133%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	41.43	144	41.79	24.10.2020	102%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:32.45	160	1:33.40	24.10.2020	102%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:18.35	168	NT		-	
Stow. FREGATA Głogów Młp.								15
BIAŁEK Piotr, 23.06.2004								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	25.73	486	26.10	24.10.2020	103%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	56.57	501	57.00	24.10.2020	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	32.81	455	32.99	24.10.2020	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:11.92	462	1:10.41	24.10.2020	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	29.54	399	29.46	16.11.2019	99%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:05.01	462	1:06.36	17.11.2019	104%	
GAJECKI Filip, 16.07.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.19	207	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.09	158	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:27.30	175	1:29.84	29.02.2020	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:08.42	176	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:39.14	176	1:44.76	29.02.2020	112%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:28.80	181	NT		-	
KURO Gabriel, 29.07.2008								4
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.86	219	37.25	24.10.2020	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:19.86	229	1:20.67	24.10.2020	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:53.77	224	3:01.70	11.11.2019	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.49	209	42.63	24.10.2020	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:31.48	224	1:30.69	24.10.2020	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:19.88	217	NT		-	
POKRZYWA Julia, 17.04.2008								3
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.73	341	37.45	24.10.2020	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:20.10	321	1:21.79	24.10.2020	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:51.31	337	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.99	338	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:30.61	325	1:31.37	24.10.2020	102%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:20.90	340	1:20.59	24.10.2020	99%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:55.44	335	NT		-	
STROJEK Mikołaj, 26.04.2004								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	25.49	500	25.36	24.10.2020	99%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	57.06	488	57.63	24.10.2020	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	30.02	405	29.98	21.12.2019	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	27.82	477	27.43	24.10.2020	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:06.90	371	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:06.98	422	1:07.27	24.10.2020	101%	
UKP GRYF D bica								104
BOCHE SKI Wiktor, 14.08.2004								1
100m dowolny	Serie na czas	9.	59.96	421	1:02.25	17.11.2019	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	32.51	319	32.12	24.10.2020	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	32.64	462	32.40	24.10.2020	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:15.30	402	1:14.15	24.10.2020	97%	
CIOŁEK Klaudia, 01.05.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	17.	36.28	252	37.05	24.10.2020	104%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:22.23	228	1:22.40	24.10.2020	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	42.40	221	43.75	24.10.2020	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.88	257	46.45	24.10.2020	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:42.58	224	1:42.37	24.10.2020	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:39.87	229	3:39.82	21.12.2019	100%	
CUDECKI Igor, 01.03.2006								3
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:00.49	410	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:13.18	415	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	32.88	452	32.57	24.10.2020	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:11.42	472	1:12.53	24.10.2020	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:41.59	411	2:40.39	21.12.2019	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	30.15	375	30.51	24.10.2020	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:06.20	383	1:06.78	24.10.2020	102%	
FARA Katarzyna, 02.01.1995								1
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.15	674	25.64	18.12.2019	96%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	57.34	673	56.90	21.12.2019	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.11	761	27.37	19.12.2019	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:03.25	653	1:03.62	17.11.2019	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.62	687	26.97	20.12.2019	95%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

100m zmienny	Serie na czas	1.	1:05.17	651	1:03.82	21.12.2019	96%	
FEJDASZ Oliwia, 14.05.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.40	474	28.62	16.10.2020	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	31.42	467	30.26	07.12.2019	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:12.99	418	1:09.89	16.11.2019	92%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:16.18	408	1:13.77	16.10.2020	94%	1
FLORKIEWICZ Liwia, 21.11.2003								
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.65	570	27.41	13.12.2019	98%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:00.03	586	59.31	15.12.2019	98%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:12.55	578	2:13.45	13.12.2019	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	31.74	453	31.60	14.12.2019	99%	
GU CIORA Maciej, 07.02.2003								-
50m dowolny	Serie na czas	9.	25.56	496	25.41	24.10.2020	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	27.21	544	26.88	17.10.2020	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	58.42	585	58.15	24.10.2020	99%	
HORODY SKI Antoni, 20.07.2004								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	24.90	537	24.53	13.12.2019	97%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	53.84	581	53.39	15.12.2019	98%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	1:58.65	587	1:56.44	13.12.2019	96%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:16.26	568	4:16.86	16.11.2019	100%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	17:40.85	510	NT		-	
JARZ B Tymoteusz, 08.04.2006								3
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:22.24	538	17:27.83	17.11.2019	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	29.01	449	28.68	17.10.2020	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:01.79	495	1:00.65	16.10.2020	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:15.40	474	2:15.07	21.12.2019	100%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:02.96	508	1:03.32	24.10.2020	101%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:15.49	529	2:17.68	21.12.2019	103%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:01.16	473	4:54.89	21.12.2019	96%	
JASKOT Joanna, 27.02.2005								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.50	293	34.55	28.09.2019	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.55	302	43.06	16.11.2019	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:33.98	292	1:30.82	22.02.2020	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:13.12	338	3:13.55	17.11.2019	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	39.01	244	37.95	16.11.2019	95%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:20.94	340	1:19.94	22.02.2020	98%	
KOZIOŁ Gabriela, 11.04.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.87	409	30.93	24.10.2020	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.14	425	34.47	24.10.2020	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:12.04	442	1:13.24	24.10.2020	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:35.12	454	2:42.35	16.11.2019	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.24	360	34.28	24.10.2020	100%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:17.00	395	1:16.29	16.10.2020	98%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:43.85	411	2:44.51	24.10.2020	101%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:54.76	388	NT		-	
KULAGA Dominika, 06.05.1997								-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	28.91	700	28.42	24.10.2020	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:05.03	601	1:02.15	24.10.2020	91%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:23.95	568	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	33.73	607	33.49	21.12.2019	99%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:09.92	527	1:06.08	21.12.2019	89%	
LENCZOWSKI Jakub, 15.01.2006								2
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:07.19	476	2:08.26	16.11.2019	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	31.80	500	31.60	21.12.2019	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:08.02	546	1:07.92	21.12.2019	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:29.00	524	2:25.46	21.12.2019	95%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:04.58	471	1:06.04	17.11.2019	105%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:21.88	461	2:19.16	21.12.2019	96%	
LIPI SKA Julia, 08.08.2007								1
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:21.17	386	5:10.65	17.10.2020	94%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:27.25	446	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.29	384	38.74	16.10.2020	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:27.66	360	1:20.93	17.10.2020	85%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:53.63	465	2:58.70	17.11.2019	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:16.59	362	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:51.80	356	2:44.16	17.10.2020	91%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:34.06	465	NT		-	
MAZUR Alicja, 09.04.2008								6
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.74	343	39.02	02.06.2019	142%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	2:59.48	232	3:06.10	29.02.2020	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	40.44	255	42.56	21.12.2019	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:27.49	246	1:29.91	29.02.2020	106%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:28.86	257	1:30.18	21.12.2019	103%	
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:15.31	242	3:21.28	21.12.2019	106%	
MAZUR Bartosz, 02.11.2004								3
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	31.65	346	31.71	24.10.2020	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:08.52	363	1:09.20	24.10.2020	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:29.02	356	2:30.96	21.12.2019	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	30.77	353	30.77	24.10.2020	100%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:13.37	281	1:10.54	13.12.2019	92%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:12.15	338	1:11.04	24.10.2020	97%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:37.91	334	NT		-	
NIEZNA SKI Michał, 21.07.2006								
50m dowolny	Serie na czas	1.	25.53	498	25.54	16.10.2020	100%	6
100m dowolny	Serie na czas	1.	55.97	517	56.38	17.10.2020	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.86	412	30.55	29.02.2020	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.35	502	27.67	17.10.2020	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:01.81	470	1:01.96	16.10.2020	100%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:06.10	439	1:07.03	29.02.2020	103%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:28.02	406	NT		-	
NOWAK Jagoda, 31.01.2007								
50m dowolny	Serie na czas	13.	35.11	278	36.34	28.09.2019	107%	5
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.31	278	42.74	28.09.2019	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	42.82	296	43.13	16.11.2019	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:32.22	309	1:32.27	22.02.2020	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:21.86	296	3:16.39	22.02.2020	95%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:28.31	262	1:28.90	17.11.2019	101%	
PAZDYK Martyna, 11.04.2008								
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.88	339	34.15	24.10.2020	108%	6
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:15.00	300	1:18.32	24.10.2020	109%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:46.85	289	3:08.03	29.02.2020	127%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	41.57	235	43.09	24.10.2020	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.18	289	48.86	24.10.2020	128%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:37.28	263	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:26.26	281	1:38.26	21.12.2019	130%	
PŁAK Przemysław, 02.06.2008								
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.08	192	33.33	24.10.2020	90%	2
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:17.71	193	1:13.82	24.10.2020	90%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:50.03	199	3:08.68	29.02.2020	123%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	6:06.48	194	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:31.86	150	1:52.65	02.06.2019	150%	
ROWIŁSKA Patrycja, 08.08.2006								
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.99	364	39.68	16.11.2019	98%	4
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:25.09	393	1:24.92	24.10.2020	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:02.54	400	3:07.44	21.12.2019	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	36.93	287	36.20	24.10.2020	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:25.40	261	1:35.98	23.03.2019	126%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:21.11	338	1:25.65	17.11.2019	112%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:52.97	349	2:59.99	21.12.2019	108%	
RABAK Blanka, 14.04.2008								
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:13.10	324	1:16.07	24.10.2020	108%	6
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:41.31	320	2:50.68	21.12.2019	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	40.16	359	42.24	24.10.2020	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:27.01	368	1:29.91	24.10.2020	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:18.10	313	3:18.61	22.02.2020	101%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:57.04	326	3:29.55	02.06.2019	140%	
RABAK Wiktoria, 23.01.2002								
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.69	460	29.77	16.11.2019	101%	2
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.05	497	35.73	22.12.2019	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:21.55	447	1:17.67	16.11.2019	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	31.32	471	31.88	24.10.2020	104%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:12.12	481	NT		-	
SIBIGA Karol, 12.06.2007								
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.94	279	30.50	24.10.2020	97%	4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:09.32	272	1:09.81	24.10.2020	101%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:38.46	246	2:52.67	22.02.2020	119%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:46.35	230	6:19.54	01.06.2019	120%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	41.55	224	40.91	24.10.2020	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	38.82	175	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:21.92	230	1:28.24	22.02.2020	116%	
SOJKA Aleksandra, 22.01.2008								
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.74	343	32.45	24.10.2020	98%	1
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:13.80	315	1:14.22	24.10.2020	101%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:50.71	270	2:43.80	29.02.2020	92%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:13.33	245	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	38.89	287	37.44	24.10.2020	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:33.52	202	1:32.76	02.06.2019	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.31	221	37.35	24.10.2020	86%	
STARZEC Karolina, 29.01.2008								
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.40	354	33.51	24.10.2020	107%	4
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.73	329	1:12.32	24.10.2020	99%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:35.62	357	2:39.67	10.11.2019	105%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:34.43	342	5:32.96	14.12.2019	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	37.75	269	38.92	29.02.2020	106%	
100m zmienny	Serie na czas	16.	1:30.25	245	1:31.56	09.03.2019	103%	
SZARANIEC Patrycja, 23.08.2004								
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.73	415	30.08	13.12.2019	96%	-
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:07.42	414	1:07.12	24.10.2020	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	33.55	447	32.42	14.12.2019	93%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:13.35	419	1:11.40	15.12.2019	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	32.55	420	31.77	16.11.2019	95%	
SZCZUDŁO Gabriela, 24.01.2005								
50m dowolny	Serie na czas	3.	27.39	586	26.43	06.12.2019	93%	1
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:00.31	578	58.70	08.12.2019	95%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:48.85	531	4:51.78	16.11.2019	102%	
800m dowolny	Serie na czas	4.	10:27.68	445	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:31.49	316	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	29.51	563	28.93	07.12.2019	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:07.77	523	1:07.07	24.10.2020	98%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:10.27	520	1:09.12	17.11.2019	97%	
SZOPA Natalia, 13.09.2007								
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.32	530	28.16	16.10.2020	99%	3
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:02.18	527	1:03.02	17.10.2020	103%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:18.33	508	2:19.92	16.11.2019	102%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:49.49	527	4:47.88	01.06.2019	99%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:05.95	495	10:07.71	17.11.2019	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.20	534	35.17	24.10.2020	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:21.21	452	1:18.76	24.10.2020	94%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:12.82	467	1:12.43	16.10.2020	99%	
TARASEK Wiktor, 25.11.2004								
50m dowolny	Serie na czas	4.	24.81	542	24.58	16.10.2020	98%	-
100m dowolny	Serie na czas	3.	55.29	536	54.95	17.10.2020	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	26.59	547	26.19	17.10.2020	97%	
ZIMA Igor, 05.07.2004								
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	31.49	351	32.14	16.11.2019	104%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:08.18	368	1:08.81	17.11.2019	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:32.06	335	2:29.21	16.11.2019	96%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:34.25	359	2:36.25	16.11.2019	103%	
ZIOBRO Patrycja, 05.08.2006								
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.04	403	30.98	28.09.2019	100%	1
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:25.71	435	2:21.88	16.11.2019	95%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:10.33	428	4:49.33	12.04.2019	87%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	33.80	375	33.89	24.10.2020	101%	
ZOŁOTAR Hanna, 13.11.2008								
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:16.87	279	1:41.33	02.06.2019	174%	4
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:51.89	265	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	42.78	297	47.79	21.12.2019	125%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:35.70	276	1:43.44	21.12.2019	117%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:27.90	265	1:43.50	13.10.2019	139%	
ZYGMUNT Zuzanna, 26.09.2008								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.42	353	33.34	24.10.2020	106%	6
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:13.34	321	1:16.47	13.10.2019	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	36.08	308	37.09	24.10.2020	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:25.15	263	1:26.24	24.10.2020	103%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:24.99	293	1:29.34	21.12.2019	110%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:04.45	288	3:29.70	02.06.2019	129%	
WISTAK Miłosz, 28.09.2006								
50m dowolny	Serie na czas	3.	27.08	417	27.42	24.10.2020	103%	8
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:00.47	410	1:07.58	24.03.2019	125%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.06	378	32.86	16.11.2019	119%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:05.13	402	1:06.73	16.10.2020	105%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:27.39	396	2:34.21	17.11.2019	109%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:08.76	390	1:13.77	17.11.2019	115%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:26.18	421	2:28.73	24.10.2020	104%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:10.77	431	5:20.73	21.12.2019	107%	
WI TEK Joanna, 25.02.2002								
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.63	638	26.95	24.10.2020	102%	3
100m dowolny	Serie na czas	2.	58.08	647	59.31	24.10.2020	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	27.64	686	26.57	20.12.2019	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:02.10	680	1:00.13	18.12.2019	94%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:08.45	562	1:10.27	17.11.2019	105%	
UKS DELFIN Tarnobrzeg								
BOROWIECKI Jakub, 01.05.2004								
1500m dowolny	Serie na czas	4.	19:59.62	353	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	33.06	445	31.47	13.12.2019	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:13.03	441	1:12.55	15.02.2019	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	29.54	399	25.51	14.12.2019	75%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	5:20.39	393	NT		-	
D BROWSKI Jakub, 18.08.2008								
50m dowolny	Serie na czas	15.	35.04	192	34.90	24.10.2020	99%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.74	188	39.40	24.10.2020	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:24.47	193	1:23.17	29.02.2020	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:02.03	195	3:06.10	22.02.2020	105%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:27.45	189	1:28.92	22.02.2020	103%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:15.45	176	3:31.50	02.06.2019	117%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

GŁADYSZ Agata, 09.07.2004								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.02	493	29.05	24.10.2020	100%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:03.54	494	1:03.25	24.10.2020	99%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:21.61	474	2:22.35	22.02.2020	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.67	502	30.62	24.10.2020	100%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:11.78	487	1:12.29	24.10.2020	101%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:33.85	496	2:39.39	24.10.2020	107%	
KUBIK Hubert, 31.08.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.77	181	43.39	02.06.2019	147%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:22.89	159	1:21.98	24.10.2020	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	40.59	153	42.80	24.10.2020	111%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:38.98	114	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:33.60	154	NT		-	
NARÓG Nikodem, 22.11.2002								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	24.61	556	24.26	18.12.2019	97%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	54.56	558	52.36	21.12.2019	92%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	1:59.51	574	2:01.00	22.02.2020	103%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:23.36	523	4:24.72	22.02.2020	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	29.90	410	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	25.79	599	26.09	20.12.2019	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	57.14	595	57.45	18.12.2019	101%	
RZESZOWIAK Natalia, 17.03.2007								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.87	452	30.11	24.10.2020	102%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:07.61	410	1:09.34	24.10.2020	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.31	384	36.32	24.10.2020	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:23.79	281	1:19.53	22.02.2020	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.24	309	42.45	16.11.2019	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:31.78	313	1:32.00	22.02.2020	100%	
SKULSKI Szymon, 20.01.2005								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	25.35	508	24.76	06.12.2019	95%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	55.32	536	55.67	08.12.2019	101%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:09.12	455	2:08.62	22.02.2020	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	28.29	484	28.63	24.10.2020	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	27.19	511	26.89	07.12.2019	98%	
SKWARA Bartłomiej, 24.04.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.30	270	30.78	24.10.2020	97%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.36	284	1:09.30	24.10.2020	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	35.67	226	37.16	24.10.2020	109%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:21.39	206	1:20.84	24.10.2020	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:06.78	194	3:23.84	11.11.2019	119%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:53.89	250	3:21.72	02.06.2019	135%	
SKWARA Kamila, 04.02.2004								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.12	441	30.13	13.12.2019	100%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:07.03	421	1:06.19	15.12.2019	98%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:30.20	397	2:31.28	11.11.2019	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	35.55	376	35.21	24.10.2020	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	33.50	385	33.17	14.12.2019	98%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:17.07	394	1:17.86	17.11.2019	102%	
SZCZEPAN Piotr, 10.06.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	9.	28.69	351	28.68	24.10.2020	100%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:02.31	375	1:04.08	24.10.2020	106%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:02.59	345	5:15.18	23.03.2019	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	32.42	301	32.75	24.10.2020	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:20.14	215	1:29.61	23.03.2019	125%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:16.16	287	1:16.09	24.10.2020	100%	
SZKLARZ Ksawier, 10.12.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	23.	37.79	153	40.14	28.09.2019	113%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:21.93	165	1:25.12	24.10.2020	108%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:59.21	170	3:30.15	02.06.2019	138%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	44.40	117	45.53	24.10.2020	105%	
100m zmienny	Serie na czas	16.	1:37.17	138	1:45.14	11.11.2019	117%	
ZI BA Marcelina, 30.08.2005								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.16	362	32.76	24.10.2020	104%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:14.57	305	1:13.69	22.02.2020	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	35.72	371	36.38	24.10.2020	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:19.89	324	1:19.38	24.10.2020	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	47.60	216	46.11	28.09.2019	94%	
ZYCH Łucja, 11.04.2006								1
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.78	342	32.90	16.11.2019	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.32	353	35.90	16.11.2019	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.05	334	1:18.04	11.11.2019	97%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:21.23	336	1:20.63	22.02.2020	99%	
UKS DELFINEK Ustrzyki D.								23
GERLACH Jakub, 22.12.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	13.	32.16	249	34.99	16.11.2019	118%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:13.76	226	1:17.88	17.11.2019	111%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:47.68	208	2:50.50	16.11.2019	103%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:57.99	208	6:05.35	16.11.2019	104%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:31.40	152	1:32.89	17.11.2019	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	39.68	164	40.94	16.11.2019	106%	
IWANICKI Kacper, 11.03.2003								
50m dowolny	Serie na czas	22.	29.62	319	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	22:40.12	242	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	36.54	329	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:21.57	316	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:01.59	289	NT		-	
JANCZY Julia, 02.07.2007								
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.74	287	34.76	16.11.2019	100%	2
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:18.85	258	1:16.97	17.11.2019	95%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:17.86	237	6:01.10	16.11.2019	91%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.78	268	39.99	16.11.2019	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:33.34	203	1:28.34	17.11.2019	90%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:17.94	218	3:07.72	16.11.2019	90%	
RUSINEK Izabela, 19.11.2007								
50m dowolny	Serie na czas	14.	35.59	267	NT		-	4
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	42.61	218	47.96	16.11.2019	127%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:30.41	223	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	48.15	208	50.90	16.11.2019	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:46.29	201	1:49.01	16.11.2019	105%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:35.68	206	1:42.97	17.11.2019	116%	
SZMYD Łukasz, 28.06.2007								
50m dowolny	Serie na czas	18.	37.78	153	40.27	16.11.2019	114%	6
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:30.00	124	1:33.25	17.11.2019	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.89	190	46.89	16.11.2019	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:37.91	183	1:43.10	16.11.2019	111%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:25.34	200	3:41.61	17.11.2019	116%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	44.27	118	50.22	16.11.2019	129%	
WNUK Aleksandra, 21.09.2006								
50m dowolny	Serie na czas	10.	35.45	270	36.91	16.11.2019	108%	4
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:19.81	249	1:22.06	17.11.2019	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	41.33	239	43.36	16.11.2019	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	41.26	206	44.04	16.11.2019	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:38.65	169	NT		-	
WRONA Zuzanna, 05.04.2007								
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:53.37	258	NT		-	1
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:03.99	265	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	5.	13:04.38	228	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	42.05	313	44.47	16.11.2019	112%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:39.15	248	1:38.03	16.11.2019	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:38.17	234	3:36.25	17.11.2019	98%	
UKS FREGATA Kolbuszowa								
BLICHARZ Wiktor, 28.06.2006								
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:22.89	336	NT		-	4
50m klasyczny	Serie na czas	4.	34.11	405	34.98	24.10.2020	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:17.21	373	1:17.64	16.11.2019	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:46.33	377	2:47.31	16.06.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:12.84	328	1:11.08	24.10.2020	95%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:34.84	354	2:39.87	16.11.2019	107%	
RZEMIEN Karol, 06.05.2006								
50m dowolny	Serie na czas	8.	28.13	372	28.42	24.10.2020	102%	6
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	32.73	312	33.16	24.10.2020	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:09.94	341	1:09.81	24.10.2020	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:31.82	336	2:32.25	22.02.2020	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	32.04	312	36.52	28.09.2019	130%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:10.59	360	1:11.35	24.10.2020	102%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:35.51	350	2:45.51	16.11.2019	113%	
SKOWRO SKA Wiktoria, 09.09.2002								
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.34	325	NT		-	3
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:33.45	372	2:35.38	16.11.2019	103%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:27.18	365	5:27.40	16.11.2019	100%	
800m dowolny	Serie na czas	5.	11:25.50	341	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	38.61	293	38.86	21.12.2019	101%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:24.19	302	1:22.59	17.11.2019	96%	
SKOWRO SKI Braian, 07.06.2007								
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:18.78	367	2:18.77	16.10.2020	100%	2
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:46.48	406	4:53.83	17.10.2020	105%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:04.28	407	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.21	328	32.22	17.10.2020	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:12.54	305	1:09.15	16.10.2020	91%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:49.14	262	2:48.40	11.11.2019	99%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:24.53	378	NT		-	
SOBOLEWSKA Paulina, 16.03.2008								
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.15	330	33.29	24.10.2020	101%	3
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:14.50	306	1:17.10	24.10.2020	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	45.79	242	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:38.98	250	1:36.59	29.02.2020	95%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

50m motylkowy	Serie na czas	6.	38.10	262	43.62	21.12.2019	131%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:28.08	264	NT		-	
SZEWC Milena, 07.09.2007								
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.26	327	34.34	28.09.2019	107%	3
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.43	333	1:12.27	24.10.2020	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	39.11	282	38.88	16.11.2019	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	41.83	318	42.29	24.10.2020	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:30.94	322	1:30.09	24.10.2020	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:13.74	335	3:14.08	22.02.2020	100%	
SZKLARZ Julia, 25.02.2007								
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.75	343	32.33	16.11.2019	97%	2
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:37.57	344	2:34.04	11.11.2019	96%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:31.52	351	5:31.48	01.06.2019	100%	
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:28.25	337	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.73	341	37.12	24.10.2020	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.07	334	1:19.09	24.10.2020	100%	
WI CEK Kacper, 20.12.2007								
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.28	330	29.51	24.10.2020	102%	2
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:06.59	307	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	36.91	218	41.03	24.10.2020	124%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.21	307	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:16.75	280	1:16.14	24.10.2020	98%	
WO NIAK Kornelia, 03.03.2007								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.86	339	33.06	16.11.2019	101%	5
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.30	335	1:13.57	17.11.2019	104%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:36.61	350	2:42.60	21.12.2019	108%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:30.21	355	5:48.53	16.11.2019	111%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	11:19.56	350	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	38.51	253	39.21	16.11.2019	104%	
WÓJCIK Mikołaj, 14.12.2007								
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.55	321	30.29	24.10.2020	105%	5
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:22.35	340	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:56.26	367	5:00.56	22.02.2020	103%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	19:35.14	375	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:14.11	286	1:12.97	24.10.2020	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.42	331	32.70	16.11.2019	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:08.98	338	1:10.15	24.10.2020	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:40.90	304	2:47.64	11.11.2019	109%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:40.01	321	2:35.80	24.10.2020	95%	
WÓJCIK Szczepan, 09.02.2006								
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.16	413	27.52	24.10.2020	103%	5
100m dowolny	Serie na czas	2.	59.07	440	59.59	24.10.2020	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:09.23	454	2:11.52	16.11.2019	104%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:38.72	441	4:40.66	16.11.2019	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:46.01	379	2:40.36	21.12.2019	93%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:09.25	382	1:07.86	24.10.2020	96%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:27.15	413	2:26.41	24.10.2020	99%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:09.38	437	5:14.09	16.11.2019	103%	
UKS HETMAN Tarnobrzeg								
DZIADURA Wiktoria, 25.07.2008								
200m dowolny	Serie na czas	14.	3:03.12	219	NT		-	7
50m klasyczny	Serie na czas	15.	48.21	207	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:11.35	258	NT		-	-
JURY Aleksandra, 13.08.2008								
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:47.03	288	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	7.	38.36	256	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:06.19	280	NT		-	-
KRUK Kornelia, 30.08.2007								
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.61	317	NT		-	2
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:09.75	248	3:28.43	22.02.2020	121%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:06.58	278	3:15.67	16.11.2019	110%	
MYSZKOWSKI Michał, 27.10.2003								
50m motylkowy	Serie na czas	18.	34.38	253	37.02	16.11.2019	116%	3
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:18.74	227	1:24.31	22.02.2020	115%	
200m zmienny	Serie na czas	11.	2:58.96	229	3:08.87	22.02.2020	111%	
STRACH Klaudia, 19.12.2007								
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.97	336	35.25	16.11.2019	114%	2
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:48.37	282	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	36.21	305	39.25	16.11.2019	117%	
UKS SP AQUARIUS Lesko								
BUSZTA Stanisław, 28.09.2008								
50m dowolny	Serie na czas	21.	37.05	163	NT		-	17
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	45.69	115	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	13.	50.90	122	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	16.	46.29	103	NT		-	-

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

B BEL Jakub, 17.11.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.46	324	30.58	16.11.2019	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.13	253	35.85	16.11.2019	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.74	179	45.53	16.11.2019	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:35.92	194	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	32.35	303	35.59	16.11.2019	121%	
FARA Liliana, 27.08.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	23.	40.00	188	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	49.51	139	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	53.40	152	NT		-	
GNATEK Lea, 15.07.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.52	350	35.65	16.11.2019	120%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:47.03	288	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	40.26	259	44.12	16.11.2019	120%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.12	335	43.56	16.11.2019	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	40.44	219	48.71	16.11.2019	145%	
KARWOWSKI Maksymilian, 17.10.2004								1
50m dowolny	Serie na czas	15.	27.00	421	27.01	29.02.2020	100%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:02.30	375	58.90	01.03.2020	89%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	33.35	434	33.02	16.11.2019	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:17.83	364	1:11.98	29.02.2020	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	29.58	397	29.10	29.02.2020	97%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:07.83	406	1:05.60	29.02.2020	94%	
KŁOSOWICZ Patrycja, 06.11.2005								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.55	292	33.87	28.09.2019	96%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:53.53	257	2:50.22	16.11.2019	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	44.62	190	43.50	28.09.2019	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	41.36	204	42.63	16.11.2019	106%	
SIWARSKI Marcin, 04.04.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.53	321	32.80	21.12.2019	123%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:27.30	307	2:34.39	21.12.2019	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	35.07	238	36.93	21.12.2019	111%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:16.67	246	1:25.21	21.12.2019	124%	
WOJEWÓDKA Igor, 31.03.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.93	212	34.01	28.09.2019	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.61	176	40.75	28.09.2019	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.38	168	38.61	16.11.2019	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:29.85	153	1:33.55	22.02.2020	108%	