

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14. - 15.11.2020

Konkurencja 11 Kobiet, 400m zmienny 13 lat i starsi
14.11.2020 - 12:04 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:54.72 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 04.12.2010
Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:54.72 CZERNIAK Monika 00308 Szczecin 04.12.2010

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	5:34.06	465
50m: 36.87 36.87	150m: 2:01.74 42.89	250m: 3:29.58 44.25	350m: 4:57.05 41.62
100m: 1:18.85 41.98	200m: 2:45.33 43.59	300m: 4:15.43 45.85	400m: 5:34.06 37.01
2. TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	5:39.42	444
50m: 38.50 38.50	150m: 2:06.95 45.49	250m: 3:36.75 46.27	350m: 5:03.07 39.35
100m: 1:21.46 42.96	200m: 2:50.48 43.53	300m: 4:23.72 46.97	400m: 5:39.42 36.35
3. KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	5:54.76	388
50m: 38.58 38.58	150m: 2:10.59 45.46	250m: 3:44.23 49.36	350m: 5:14.82 40.90
100m: 1:25.13 46.55	200m: 2:54.87 44.28	300m: 4:33.92 49.69	400m: 5:54.76 39.94
14 lat			
1. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:34.10	465
50m: 33.91 33.91	150m: 1:56.54 42.49	250m: 3:29.08 50.04	350m: 4:57.63 38.38
100m: 1:14.05 40.14	200m: 2:39.04 42.50	300m: 4:19.25 50.17	400m: 5:34.10 36.47
2. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	5:39.42	444
50m: 37.51 37.51	150m: 2:05.64 44.80	250m: 3:37.13 47.94	350m: 5:03.44 38.34
100m: 1:20.84 43.33	200m: 2:49.19 43.55	300m: 4:25.10 47.97	400m: 5:39.42 35.98
3. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	6:17.36	323
50m:	150m: 2:15.89 48.12	250m: 3:54.14 49.28	350m: 5:32.18 47.31
100m: 1:27.77	200m: 3:04.86 48.97	300m: 4:44.87 50.73	400m: 6:17.36 45.18
15 lat i starsi			
1. CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	5:13.96	561
50m: 32.74 32.74	150m: 1:50.63 40.55	250m: 3:14.52 44.56	350m: 4:37.47 37.10
100m: 1:10.08 37.34	200m: 2:29.96 39.33	300m: 4:00.37 45.85	400m: 5:13.96 36.49