



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

1 - BLOK I

14.11.2020 - 10:00

Konkurencja 1
14.11.2020 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	25.64	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	25.64	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	08	OLKO Emilia SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.53	423
2.	08	WACŁAW Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	31.11	400
3.	08	LACHOWSKA Gabriela MKS IKAR Mielec	31.30	393
4.	08	GAJDA Martyna MKP BOBRY D bica	31.73	377
5.	08	MI SIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	31.91	371
6.	08	CWYNAR Natalia KP SOKÓŁ Rzeszów	31.98	368
7.	08	STARZEC Karolina UKP GRYF D bica	32.40	354
8.	08	ZYGMUNT Zuzanna UKP GRYF D bica	32.42	353
9.	08	SOJKA Aleksandra UKP GRYF D bica	32.74	343
	08	MAZUR Alicja UKP GRYF D bica	32.74	343
11.	08	PAZDYK Martyna UKP GRYF D bica	32.88	339
12.	08	SOBOLEWSKA Paulina UKS FREGATA Kolbuszowa	33.15	330
13.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	34.13	303
14.	08	BEREZAK Milena MKS IKAR Mielec	34.41	295
15.	08	FRANCZYK Oliwia MUKP FALA Ropczyce	34.87	284
16.	08	RYDZIK Milena PIRANIE SOSiR Nowa D.	35.36	272
17.	08	CIOŁEK Klaudia UKP GRYF D bica	36.28	252
18.	08	ROGALA Emilia MUKP FALA Ropczyce	36.61	245
19.	08	REGIEC Roksana PIRANIE SOSiR Nowa D.	37.48	228
20.	08	HYJEK Zuzanna MKS IKAR Mielec	37.78	223
21.	08	OBŁÓJ Zuzanna KS Swim2Win Krosno	38.30	214
22.	08	DYLEWSKA Marianna KS Swim2Win Krosno	38.80	206
23.	08	FARA Liliana UKS SP AQUARIUS Lesko	40.00	188
13 lat				
1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF D bica	28.32	530
2.	07	RZESZOWIAK Natalia UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.87	452
3.	07	KOZIOŁ Gabriela UKP GRYF D bica	30.87	409
4.	07	GAWĘŁ Izabela KP SOKÓŁ Rzeszów	31.61	381
5.	07	DWORAK Anna AZS SMS Jarosław	32.15	362
6.	07	GNATEK Lea UKS SP AQUARIUS Lesko	32.52	350
7.	07	SZKLARZ Julia UKS FREGATA Kolbuszowa	32.75	343
8.	07	WO NIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	32.86	339
9.	07	STRACH Klaudia UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.97	336
10.	07	SZEWIC Milena UKS FREGATA Kolbuszowa	33.26	327
11.	07	KRUK Kornelia UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.61	317
12.	07	JANCZY Julia UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.74	287
13.	07	NOWAK Jagoda UKP GRYF D bica	35.11	278
14.	07	RUSINEK Izabela UKS DELFINEK Ustrzyki D.	35.59	267
15.	07	KULAN Amelia AZS SMS Jarosław	36.16	254



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

14 lat

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.09	543
2.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.18	438
3.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.67	417
4.	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	31.04	403
5.	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	31.12	400
6.	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	31.16	398
7.	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	32.00	367
8.	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.78	342
9.	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	34.29	299
10.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	35.45	270

15 lat i starsi

1.	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	26.15	674
2.	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	26.63	638
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>					
3.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	27.39	586
4.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	27.65	570
5.	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.02	493
6.	FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica	29.40	474
7.	R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	29.69	460
8.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.12	441
9.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	30.73	415
10.	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.16	362
11.	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	32.77	342
12.	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	33.34	325
13.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	34.50	293
14.	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.55	292

Konkurencja 2

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:13

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	23.28	KAROLKIEWICZ Jakub	00408	Lublin	11.03.2016
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	23.28	KAROLKIEWICZ Jakub	00408	Lublin	11.03.2016

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	31.22	272
2.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.30	270
3.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.83	257
4.	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	31.92	254
5.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.38	244
6.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	32.65	238
7.	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	33.33	223
8.	CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.48	220
9.	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.61	218
10.	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	33.82	214
11.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	34.13	208
12.	GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	34.19	207
13.	WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	34.26	206
14.	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	34.36	204



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
15.	08	D BROWSKI Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.04	192
16.	08	P CAK Przemysław UKP GRYF D bica	35.08	192
17.	08	GNIEWEK David KP SOKÓŁ Rzeszów	35.71	182
18.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.77	181
19.	08	SADRAKUŁA Miłosz KP SOKÓŁ Rzeszów	36.17	175
20.	08	WÓJCIK Szymon MKP BOBRY D bica	36.23	174
21.	08	BUSZTA Stanisław UKS SP AQUARIUS Lesko	37.05	163
22.	08	ZAR BA Maciej SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	37.29	159
23.	08	SZKLARZ Ksawier UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.79	153

13 lat

1.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	27.85	383
2.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR Mielec	28.24	368
3.	07	WI CEK Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	29.28	330
4.	07	B BEL Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	29.46	324
5.	07	MARCINEK Alvaro MKS IKAR Mielec	29.50	322
6.	07	SIWARSKI Marcin UKS SP AQUARIUS Lesko	29.53	321
7.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	29.55	321
8.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	29.87	311
9.	07	GIL-AMADOR Kornel AZS SMS Jarosław	30.01	306
10.	07	GŁAZ Karol MKS IKAR Mielec	30.87	281
11.	07	SIBIGA Karol UKP GRYF D bica	30.94	279
12.	07	SERWI SKI Kacper KP SOKÓŁ Rzeszów	31.11	275
13.	07	GERLACH Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	32.16	249
14.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian AZS SMS Jarosław	32.81	234
15.	07	WOJEWÓDKA Igor UKS SP AQUARIUS Lesko	33.93	212
16.	07	GONDEK Bartosz AZS SMS Jarosław	34.36	204
17.	07	JAROSZ Oskar SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	34.54	201
18.	07	SZMYD Łukasz UKS DELFINEK Ustrzyki D.	37.78	153
19.	07	KILAR Korneliusz AZS SMS Jarosław	37.79	153
20.	07	JONASZEK Kacper SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	37.89	152

14 lat

1.	06	NIEZNA SKI Michał UKP GRYF D bica	25.53	498
2.	06	KAWUZA Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	27.07	417
3.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF D bica	27.08	417
4.	06	WÓJCIK Szczepan UKS FREGATA Kolbuszowa	27.16	413
5.	06	DACZKOWSKI Radosław MKP BOBRY D bica	27.48	399
6.	06	HRYNISZYN Igor SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	27.54	396
7.	06	JASZCZOR Oskar KS Swim2Win Krosno	27.60	394
8.	06	RZEMIEN Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	28.13	372
9.	06	SZCZEPAN Piotr UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.69	351
10.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.97	341
11.	06	KRZANOWSKI Kacper AZS SMS Jarosław	29.66	317
12.	06	ZAWADZKI Miłosz AZS SMS Jarosław	30.63	288



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 2, Mężczyzn, 50m dowolny

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	24.14	589
2.	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24.61	556
3.	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	24.80	543
4.	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	24.81	542
5.	HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	24.90	537
6.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.25	515
7.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.35	508
8.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	25.49	500
9.	GU CIORA Maciej	03	UKP GRYF D bica	25.56	496
10.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	25.73	486
11.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	26.10	466
12.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	26.28	456
13.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.33	454
14.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.47	447
15.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.00	421
16.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.74	388
17.	PIKOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	28.59	354
18.	WALCZAK Damian	02	AZS SMS Jarosław	28.62	353
19.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.86	344
20.	BERENICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław	29.20	333
21.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.51	322
22.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	29.62	319

Konkurencja 3

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:27

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	32.63	CZERNAK Monika	00308	Szczecin	01.12.2010
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	32.63	CZERNAK Monika	00308	Szczecin	01.12.2010

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.48	378
2.	08	UKP GRYF D bica	40.16	359
3.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.41	353
4.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.71	345
5.	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	40.99	338
6.	08	UKP GRYF D bica	42.78	297
7.	08	UKP GRYF D bica	43.18	289
8.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	43.87	275
9.	08	KS Swim2Win Krosno	44.82	258
10.	08	UKP GRYF D bica	44.88	257
11.	08	AZS SMS Jarosław	45.68	244
12.	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	45.79	242
13.	08	AZS SMS Jarosław	47.18	221
14.	08	KS Swim2Win Krosno	48.05	209
15.	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	48.21	207
16.	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	50.29	183
17.	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	53.40	152



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

13 lat

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	35.20	534
2.	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.84	465
3.	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	39.29	384
4.	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.12	335
5.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	41.83	318
6.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	42.05	313
7.	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.24	309
8.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	42.82	296
9.	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	46.37	233
10.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	48.15	208

14 lat

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.26	450
2.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	38.15	419
3.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	39.96	365
4.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	39.99	364

15 lat i starsi

1.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	33.73	607
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>					
2.	R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	36.05	497
3.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.24	385
4.	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	41.93	316
5.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	42.55	302
6.	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.60	216

Konkurencja 4

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:35

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	27.45	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	21.12.2013
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	27.45	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	21.12.2013

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	35.25	367
2.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.70	325
3.	KRZANOWSKI Filip	08	AZS SMS Jarosław	41.75	221
4.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	41.81	220
5.	KURO Gabriel	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	42.49	209
6.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	44.15	187
7.	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	44.97	177
8.	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	45.44	171
9.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.62	169
10.	WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	45.98	165
11.	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.51	160
12.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	48.45	141
13.	BUSZTA Stanisław	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	50.90	122
14.	WÓJCIK Szymon	08	MKP BOBRY D bica	51.27	119



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m klasyczny

13 lat

1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	32.76	457
2.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	36.72	325
3.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	37.47	306
4.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	38.87	274
5.	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	41.26	229
6.	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	41.55	224
7.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	43.89	190
8.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	44.24	185
9.	B BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.74	179
10.	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	46.79	157
11.	KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	49.36	133

14 lat

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	31.80	500
2.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	32.88	452
3.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.26	437
4.	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.11	405
5.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	37.87	296
6.	ZAWADZKI Miłosz	06	AZS SMS Jarosław	39.62	258

15 lat i starsi

1.	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	29.70	614
2.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	30.67	558
3.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.10	535
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.52	514
5.	BOCHE SKI Wiktor	04	UKP GRYF D bica	32.64	462
6.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	32.81	455
7.	BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.06	445
8.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.35	434
9.	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	36.07	343
10.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.42	333
11.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.54	329
12.	BERE NICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław	37.13	314

Konkurencja 5

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:45

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.13	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.13	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:19.90	319	38.93 40.97
2.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica	1:25.15	263	37.61 47.54
3.	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:27.55	242	39.27 48.28
4.	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:33.11	201	40.85 52.26
5.	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:34.76	191	41.85 52.91
6.	ROGAŁA Emilia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:41.59	155	44.96 56.63
7.	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:50.58	120	48.73 1:01.85



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 5, Kobiet, 100m motylkowy

13 lat

1. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:14.83	388	35.14	39.69
2. LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	1:16.59	362	36.89	39.70

14 lat

1. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.56	444	33.54	38.02
2. ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:13.89	403	34.56	39.33
3. ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:25.40	261	39.10	46.30
4. WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:38.65	169	41.91	56.74

15 lat i starsi

1. WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	1:02.10	680	29.03	33.07
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>						
2. NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	1:02.68	661	29.49	33.19
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>						
3. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	1:07.77	523	31.56	36.21
SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	1:07.77	523	31.40	36.37
5. FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica	1:12.99	418	34.49	38.50
6. CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.00	343	36.89	41.11
7. GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.74	298	36.95	44.79

Konkurencja 6

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:52

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	55.25	OZGA Adrian	02308	Poznan	08.02.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	55.25	OZGA Adrian	02308	Poznan	08.02.2015

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------

12 lat

1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:18.09	233	35.51	42.58
2. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.39	206	36.73	44.66
3. WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	1:24.04	187	38.11	45.93
4. CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.30	167	39.01	48.29
5. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:28.05	162	41.32	46.73
6. KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:31.52	144	40.42	51.10
7. KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:38.98	114	41.68	57.30
8. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.34	106	48.30	53.04

13 lat

1. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:08.98	338	31.54	37.44
2. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:11.54	303	35.84	35.70
3. SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:16.67	246	34.27	42.40
4. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:18.29	231	35.44	42.85
5. WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.85	153	40.35	49.50



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 6, Mężczyzn, 100m motylkowy

14 lat

1.	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	1:01.81	470	28.62	33.19
2.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	1:05.13	402	30.39	34.74
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	1:06.20	383	31.13	35.07
4.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	1:08.23	349	31.28	36.95
5.	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:09.13	336	32.77	36.36
6.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.14	215	36.55	43.59

15 lat i starsi

1.	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	57.14	595	26.89	30.25
2.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	58.91	543	27.96	30.95
3.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:00.95	490	28.55	32.40
4.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.72	374	31.17	35.55
5.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.90	371	30.64	36.26
6.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:09.11	336	32.14	36.97
7.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	1:13.37	281	32.58	40.79
8.	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:18.74	227	36.32	42.42
9.	PI KOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	1:21.11	208	34.97	46.14

Konkurencja 7

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 11:01

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	14.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	14.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	2:32.67	378	33.97	39.30	40.69	38.71
2.	STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica	2:35.62	357	35.38	40.33	40.45	39.46
3.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	2:39.83	329	37.51	41.26	41.77	39.29
4.	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	2:41.07	322	37.02	41.41	43.19	39.45
5.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	2:41.31	320	37.55	41.16	42.49	40.11
6.	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	2:46.85	289	38.69	43.95	42.92	41.29
7.	JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:47.03	288	37.79	43.19	43.62	42.43
8.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.14	283	37.15	42.99	46.52	41.48
9.	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	2:50.71	270	36.77	44.03	45.65	44.26
10.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKP GRYF D bica	2:51.89	265	40.70	44.94	43.48	42.77
11.	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	2:53.57	257	39.10	43.98	46.43	44.06
12.	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	2:59.48	232	40.99	45.13	46.17	47.19
13.	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	3:02.80	220	42.09	46.05	48.20	46.46
14.	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:03.12	219	39.00	46.12	49.50	48.50

13 lat

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	2:18.33	508	31.45	35.00	36.53	35.35
2.	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:36.61	350	35.66	39.38	41.80	39.77
3.	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.57	344	35.00	41.14	41.71	39.72
4.	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.67	330	35.11	40.15	42.76	41.65
5.	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	2:46.43	292	36.24	41.59	44.96	43.64
6.	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:47.03	288	38.15	42.25	44.05	42.58
7.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:48.37	282	37.43	43.85	45.36	41.73
8.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:53.37	258	38.73	45.21	46.04	43.39



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

14 lat

1. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:19.96	491	32.22	35.65	37.41	34.68
2. ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	2:25.71	435	32.69	36.54	38.80	37.68
3. INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	2:30.80	392	33.85	38.01	39.91	39.03
4. SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	2:34.00	368	33.18	38.97	41.77	40.08
5. MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	2:36.80	349	36.17	39.56	41.07	40.00
6. ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	2:41.07	322	35.37	40.24	42.95	42.51

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	2:08.32	637	29.73	32.16	32.88	33.55
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>								
2. FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	2:12.55	578	30.35	34.00	34.43	33.77
3. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:13.61	564	29.97	32.97	35.46	35.21
4. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:21.61	474	31.54	36.11	37.10	36.86
5. SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:30.20	397	33.77	37.88	39.00	39.55
6. SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:33.45	372	15.16	58.51	39.75	40.03
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>								
7. KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:53.53	257	38.06	43.14		

Konkurencja 8

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 11:20

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:52.81	RÓG Adrian	00108	Lublin	19.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:52.81	RÓG Adrian	00108	Lublin	19.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:27.27	307	34.00	37.69	38.29	37.29
2. WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	2:36.43	256	34.41	40.20	41.67	40.15
3. BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	2:38.71	245	36.89	41.39	43.89	36.54
4. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	2:44.68	219	36.52	44.20	44.09	39.87
5. AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:44.80	219	36.86	42.36	45.07	40.51
6. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.10	206	39.47	45.01	44.12	39.50
7. PŁAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	2:50.03	199	38.40	43.42	45.56	42.65
8. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.21	170	41.16			43.37
13 lat								
1. SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.78	367	31.38	35.97	36.51	34.92
2. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	2:21.59	345	32.03	36.60	36.99	35.97
3. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:22.35	340	33.27	37.65	36.37	35.06
4. SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.15	320	32.50	36.66	38.00	37.99
5. SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:27.30	307	31.06	35.85	40.68	39.71
6. SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	2:38.46	246	34.85	41.72	42.62	39.27
7. GIL-AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	2:41.83	231	34.09	42.43	43.31	42.00
8. GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	2:46.00	214	36.83	42.37	44.37	42.43
9. GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:47.68	208	36.32	42.00	44.95	44.41
10. JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:52.07	192	39.19	43.64	46.38	42.86
11. PRZESZŁOWSKI Sebastia	07	AZS SMS Jarosław	3:03.25	159	36.28	47.19	51.14	48.64
12. KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	3:05.75	153	41.64	48.79	49.75	45.57



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

14 lat

1. LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	2:07.19	476	29.41	31.67	32.60	33.51
2. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:09.23	454	29.24	32.50	33.95	33.54
3. CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	2:13.18	415	30.15	33.58	34.76	34.69
4. JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	2:17.13	380	30.48	34.50	36.16	35.99
5. BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:22.89	336	32.58	36.87	38.71	34.73

15 lat i starsi

1. HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	1:58.65	587	27.80	30.79	31.19	28.87
2. NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:59.51	574	27.83	30.78	31.30	29.60
3. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	1:59.89	569	29.19	30.72	30.41	29.57
4. SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:09.12	455	28.84	32.44	34.58	33.26
5. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:09.28	454	28.80	33.01	34.39	33.08
6. WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.78	400	29.17	33.99	35.64	35.98
7. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:19.29	363	30.68	35.07	37.87	35.67
8. SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	2:24.63	324	33.66	37.09	37.99	35.89
9. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:26.01	315	31.13	35.84	40.16	38.88

Konkurencja 9

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

14.11.2020 - 11:39

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	31.01.2014
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	31.01.2014

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat								
1. MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	2:49.20	349	40.09	43.89	43.65	41.57
2. POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów M	2:51.31	337	40.20	43.72	44.81	42.58
3. LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	2:52.18	332	41.92	44.75	44.11	41.40
4. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	2:53.52	324	41.94	45.08	45.28	41.22
5. CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.52	278	41.10	45.86	49.40	46.16
6. OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	3:21.39	207	47.00	51.52	52.91	49.96
13 lat								
1. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:34.95	455	36.60	39.62	40.15	38.58
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	2:35.12	454	37.02	39.38	40.33	38.39
3. KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:09.75	248	43.21	47.60	49.49	49.45
4. JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:17.94	218	42.77	49.48	54.16	51.53
14 lat								
1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.37	529	34.18	37.98	38.91	36.30
2. ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:41.29	403	38.03	40.94	42.12	40.20
3. INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	2:49.74	346	39.30	43.59	44.55	42.30
4. TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	2:49.88	345	39.91	43.53	44.25	42.19
15 lat i starsi								
1. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:16.75	662	32.31	34.38	35.19	34.87
2. KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	2:23.95	568	31.74	36.32	38.52	37.37
3. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:30.29	499	35.89	37.34	38.84	38.22
4. GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:38.76	423	37.02	39.99	41.27	40.48
5. CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.64	379	37.42	41.53	43.19	42.50
6. BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:54.62	318	39.47	44.04	47.24	43.87



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 10
14.11.2020 - 11:52

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.11	MALEC Mikołaj	00508	Gliwice	10.03.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.11	MALEC Mikołaj	00508	Gliwice	10.03.2017

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
12 lat									
1.	KURO Gabriel	08	Stow. FREGATA Głogów Mi	2:53.77	224	41.17	46.11	45.41	41.08
2.	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:02.03	195	42.45	46.36	47.91	45.31
3.	GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Mi	3:08.42	176	43.48	47.93	48.57	48.44
13 lat									
1.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	2:32.05	335	34.57	38.46	39.92	39.10
14 lat									
1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	2:15.40	474	30.59	33.90	35.63	35.28
2.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:26.65	373	33.54	37.38	38.89	36.84
3.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:31.82	336	34.97	38.25	39.92	38.68
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:35.71	312	35.97	39.82	40.36	39.56
5.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.47	264	38.15	40.60	42.39	43.33
15 lat i starsi									
1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:10.73	527	29.69	32.94	33.56	34.54
2.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	2:19.89	430	31.59	35.75	36.06	36.49
3.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:25.51	382	32.99	36.38	38.64	37.50
4.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	2:29.02	356	33.18	37.29	39.54	39.01
5.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	2:32.06	335	32.06	37.24	40.68	42.08
6.	WALCZAK Damian	02	AZS SMS Jarosław	2:36.36	308	36.29	39.21	41.03	39.83

Konkurencja 11
14.11.2020 - 12:04

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	04.12.2010
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:54.72	CZERNIAK Monika	00308	Szczecin	04.12.2010

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
13 lat					
1.	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	5:34.06	465
	50m: 36.87 36.87	150m: 2:01.74 42.89	250m: 3:29.58 44.25	350m: 4:57.05 41.62	
	100m: 1:18.85 41.98	200m: 2:45.33 43.59	300m: 4:15.43 45.85	400m: 5:34.06 37.01	
2.	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	5:39.42	444
	50m: 38.50 38.50	150m: 2:06.95 45.49	250m: 3:36.75 46.27	350m: 5:03.07 39.35	
	100m: 1:21.46 42.96	200m: 2:50.48 43.53	300m: 4:23.72 46.97	400m: 5:39.42 36.35	
3.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	5:54.76	388
	50m: 38.58 38.58	150m: 2:10.59 45.46	250m: 3:44.23 49.36	350m: 5:14.82 40.90	
	100m: 1:25.13 46.55	200m: 2:54.87 44.28	300m: 4:33.92 49.69	400m: 5:54.76 39.94	
14 lat					
1.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:34.10	465
	50m: 33.91 33.91	150m: 1:56.54 42.49	250m: 3:29.08 50.04	350m: 4:57.63 38.38	
	100m: 1:14.05 40.14	200m: 2:39.04 42.50	300m: 4:19.25 50.17	400m: 5:34.10 36.47	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 11, Dziewcząt, 400m zmienny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
2. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	5:39.42	444
50m: 37.51 37.51	150m: 2:05.64 44.80	250m: 3:37.13 47.94	350m: 5:03.44 38.34
100m: 1:20.84 43.33	200m: 2:49.19 43.55	300m: 4:25.10 47.97	400m: 5:39.42 35.98
3. MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	6:17.36	323
50m:	150m: 2:15.89 48.12	250m: 3:54.14 49.28	350m: 5:32.18 47.31
100m: 1:27.77	200m: 3:04.86 48.97	300m: 4:44.87 50.73	400m: 6:17.36 45.18

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	5:13.96	561
50m: 32.74 32.74	150m: 1:50.63 40.55	250m: 3:14.52 44.56	350m: 4:37.47 37.10
100m: 1:10.08 37.34	200m: 2:29.96 39.33	300m: 4:00.37 45.85	400m: 5:13.96 36.49

Konkurencja 12

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi

14.11.2020 - 12:11

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:23.47	KSI	NICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:23.47	KSI	NICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	18.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	5:17.05	406
50m: 35.23 35.23	150m: 1:57.95 42.11	250m: 3:22.76 42.25	350m: 4:41.63 36.10
100m: 1:15.84 40.61	200m: 2:40.51 42.56	300m: 4:05.53 42.77	400m: 5:17.05 35.42
2. SKOWRO SKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:24.53	378
50m: 34.67 34.67	150m: 1:59.10 42.70	250m: 3:25.16 44.17	350m: 4:47.51 36.88
100m: 1:16.40 41.73	200m: 2:40.99 41.89	300m: 4:10.63 45.47	400m: 5:24.53 37.02
3. MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec	5:32.70	351
50m: 35.28 35.28	150m: 1:58.93 41.65	250m: 3:27.57 48.06	350m: 4:56.93 39.69
100m: 1:17.28 42.00	200m: 2:39.51 40.58	300m: 4:17.24 49.67	400m: 5:32.70 35.77
4. SERWI SKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:42.82	321
50m: 38.33 38.33	150m: 2:02.05 43.11	250m: 3:32.77 48.86	350m: 5:03.70 41.70
100m: 1:18.94 40.61	200m: 2:43.91 41.86	300m: 4:22.00 49.23	400m: 5:42.82 39.12

14 lat

1. JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	5:01.16	473
50m: 30.75 30.75	150m: 1:45.82 38.12	250m: 3:06.36 42.86	350m: 4:27.51 35.24
100m: 1:07.70 36.95	200m: 2:23.50 37.68	300m: 3:52.27 45.91	400m: 5:01.16 33.65
2. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:09.38	437
50m: 33.38 33.38	150m: 1:54.71 41.68	250m: 3:16.37 41.88	350m: 4:36.15 36.00
100m: 1:13.03 39.65	200m: 2:34.49 39.78	300m: 4:00.15 43.78	400m: 5:09.38 33.23
3. WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF D bica	5:10.77	431
50m: 32.26 32.26	150m: 1:50.20 40.31	250m: 3:13.67 44.17	350m: 4:36.25 36.99
100m: 1:09.89 37.63	200m: 2:29.50 39.30	300m: 3:59.26 45.59	400m: 5:10.77 34.52
4. MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	5:45.07	315
50m: 39.44 39.44	150m: 2:09.32 42.72	250m: 3:39.03 47.59	350m: 5:05.66 39.23
100m: 1:26.60 47.16	200m: 2:51.44 42.12	300m: 4:26.43 47.40	400m: 5:45.07 39.41



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 12, Mężczyźni, 400m zmienny

15 lat i starsi

1.	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:32.87	637
	50m: 28.58 28.58	150m: 1:39.19	36.24	250m: 2:51.97	36.63
	100m: 1:02.95 34.37	200m: 2:15.34	36.15	300m: 3:29.54	37.57
				350m: 4:02.11	32.57
				400m: 4:32.87	30.76
2.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	4:55.43	502
	50m: 29.50 29.50	150m: 1:42.58	38.55	250m: 3:03.75	43.33
	100m: 1:04.03 34.53	200m: 2:20.42	37.84	300m: 3:47.99	44.24
				350m: 4:22.26	34.27
				400m: 4:55.43	33.17
3.	SZCZEPANIŁ Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:04.34	459
	50m: 32.09 32.09	150m: 1:50.26	39.23	250m: 3:12.13	41.52
	100m: 1:11.03 38.94	200m: 2:30.61	40.35	300m: 3:55.64	43.51
				350m: 4:30.99	35.35
				400m: 5:04.34	33.35
4.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	5:19.64	396
	50m: 31.46 31.46	150m: 1:50.87	40.95	250m: 3:15.23	44.53
	100m: 1:09.92 38.46	200m: 2:30.70	39.83	300m: 4:02.27	47.04
				350m: 4:42.14	39.87
				400m: 5:19.64	37.50
5.	BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:20.39	393
	50m: 35.18 35.18	150m: 1:57.59	41.33	250m: 3:24.48	45.28
	100m: 1:16.26 41.08	200m: 2:39.20	41.61	300m: 4:08.36	43.88
				350m: 4:44.44	36.08
				400m: 5:20.39	35.95

Konkurencja 13

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open

14.11.2020 - 12:25

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:56.01 UKP GRYF D bica 02308 Debica 16.11.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica		1:55.00	705
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>					
	FARA Katarzyna	95	28.01	WI TEK Joanna	02	0.00 27.48
	KULAGA Dominika	97	0.00 32.71	SZCZUDŁO Gabriela	05	0.00 26.80
2.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica		2:07.28	520
	SZARANIEC Patrycja	04	33.66	FEJDASZ Oliwia	05	0.00 31.51
	SZOPA Natalia	07	0.00 34.95	FLORKIEWICZ Liwia	03	0.00 27.16
3.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		2:09.15	498
	MALEC Wiktoria	03	31.22	GANCARZ Julia	03	0.00 31.30
	CERLICH Oliwia	02	0.00 35.54	TCHÓRZEWSKA Maja	07	0.00 31.09
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		2:09.67	492
	CYRAN Julia	06	31.67	PAWEŁEK Zuzanna	06	0.00 31.73
	GAWEL Izabela	07	0.00 36.33	CWYNAR Karolina	05	0.00 29.94
5.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1		UKS DELFIN Tarnobrzeg		2:15.39	432
	ZYCH Lucja	06	36.01	GLADYSZ Agata	04	0.00 30.21
	RZESZOWIAK Natalia	07	0.00 39.17	SKWARA Kamila	04	0.00 30.00
6.	UKP GRYF D bica 3		UKP GRYF D bica		2:26.61	340
	SOJKA Aleksandra	08	38.48	ZIOBRO Patrycja	06	0.00 33.56
	R ANY Blanka	08	0.00 41.69	STARZEC Karolina	08	0.00 32.88
7.	UKP GRYF D bica 4		UKP GRYF D bica		2:30.51	314
	MAZUR Alicja	08	38.77	ZYGMUNT Zuzanna	08	0.00 35.61
	ZOŁOTAR Hanna	08	0.00 43.91	PAZDYK Martyna	08	0.00 32.22



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 14
14.11.2020 - 12:28

M czyzn, 4 x 50m zmienny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:46.21 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 15.12.2011

Punkty: FINA 2020

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF D bica 2			UKP GRYF D bica		1:48.65	576
	GU CIORA Maciej	03		27.37 TARASEK Wiktor	04	0.00	
	LENCZOWSKI Jakub	06	0.00	57.09 HORODY SKI Antoni	04	0.00	
2.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		1:54.35	494
	MARCINEK Liberto	04		29.52 MAGDA Patryk	02	0.00	26.65
	KSI NICKI Dawid	02	0.00	28.88 MURAS Szymon	06	0.00	29.30
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		1:54.82	488
	SZCZEPANIK Szymon	03		29.65 WOJNAR Tymoteusz	05	0.00	28.24
	WIECA Mateusz	05	0.00	30.11 KAWUZA Szymon	06	0.00	26.82
4.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1			UKS DELFIN Tarnobrzeg		1:56.08	472
	SKULSKI Szymon	05		29.45 NARÓG Nikodem	02	0.00	25.89
	BOROWIECKI Jakub	04	0.00	33.40 SZCZEPAN Piotr	06	0.00	27.34
5.	UKP GRYF D bica 3			UKP GRYF D bica		1:57.31	458
	JARZ B Tymoteusz	06		29.99 NIEZNA SKI Michał	06	0.00	27.56
	CUDECKI Igor	06	0.00	32.13 WISTAK Miłosz	06	0.00	27.63
6.	UKP GRYF D bica 1			UKP GRYF D bica		2:04.28	385
	ZIMA Igor	04		31.36 MAZUR Bartosz	04	0.00	30.30
	BOCHE SKI Wiktor	04	0.00	32.03 SIBIGA Karol	07	0.00	30.59
7.	MKS IKAR Mielec 2			MKS IKAR Mielec		2:06.73	363
	MARCINEK Alvaro	07		34.96 OCHALIK Adrian	07	0.00	30.56
	WILK Mikołaj	07	0.00	32.26 BLICHARZ Filip	07	0.00	28.95
8.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1			UKS SP AQUARIUS Lesko		2:12.13	320
	WOJEWÓDKA Igor	07		37.16 SIWARSKI Marcin	07	0.00	33.26
	KARWOWSKI Maksymilian	04	0.00	32.78 B BEL Jakub	07	0.00	28.93



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

2 - BLOK II

14.11.2020 - 15:00

Konkurencja 15
14.11.2020 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	26.57	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	20.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	26.57	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	20.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	08	MI SIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	34.40	355
2.	08	WACŁAW Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	34.69	347
3.	08	ZYGMUNT Zuzanna UKP GRYF D bica	36.08	308
4.	08	FRANCZYK Oliwia MUKP FALA Ropczyce	37.58	273
5.	08	STARZEC Karolina UKP GRYF D bica	37.75	269
6.	08	SOBOLEWSKA Paulina UKS FREGATA Kolbuszowa	38.10	262
7.	08	JURY Aleksandra UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.36	256
8.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	39.67	232
9.	08	SOJKA Aleksandra UKP GRYF D bica	40.31	221
10.	08	ROGAŁA Emilia MUKP FALA Ropczyce	40.54	217
11.	08	HYJEK Zuzanna MKS IKAR Mielec	40.63	216
12.	08	SŁABIK Nadia KS Swim2Win Krosno	40.82	213
13.	08	RYDZIK Milena PIRANIE SOSiR Nowa D.	45.00	159
14.	08	REGIEC Roksana PIRANIE SOSiR Nowa D.	45.89	149
13 lat				
1.	07	TCHÓRZEWSKA Maja MKS IKAR Mielec	33.32	391
2.	07	KOZIOŁ Gabriela UKP GRYF D bica	34.24	360
3.	07	GAWĘŁ Izabela KP SOKÓŁ Rzeszów	35.75	317
4.	07	STRACH Klaudia UKS HETMAN Tarnobrzeg	36.21	305
5.	07	WO NIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	38.51	253
6.	07	GNATEK Lea UKS SP AQUARIUS Lesko	40.44	219
14 lat				
1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	31.75	452
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	32.29	430
3.	06	ZIOBRO Patrycja UKP GRYF D bica	33.80	375
4.	06	KALAMARZ Wiktoria SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.00	337
5.	06	SZELC Aleksandra MOSiR WODNIK Krosno	36.24	304
6.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	36.52	297
7.	06	ZIEMBA Paulina AZS SMS Jarosław	36.91	288
8.	06	ROWI SKA Patrycja UKP GRYF D bica	36.93	287
9.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	41.26	206
15 lat i starsi				
1.	95	FARA Katarzyna UKP GRYF D bica	27.62	687
2.	02	WI TEK Joanna UKP GRYF D bica	27.64	686
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>				
3.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	29.07	589
4.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKP GRYF D bica	29.51	563
5.	04	GŁADYSZ Agata UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.67	502
6.	02	R ANY Wiktoria UKP GRYF D bica	31.32	471



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	05	UKP GRYF D bica	31.42	467
8.	03	MKS IKAR Mielec	31.59	459
9.	03	UKP GRYF D bica	31.74	453
10.	04	UKP GRYF D bica	32.55	420
11.	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.50	385
12.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.65	380
13.	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	34.78	344
14.	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.04	336
15.	05	UKP GRYF D bica	39.01	244
16.	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.36	204

Konkurencja 16

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi

14.11.2020 - 15:09

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	24.63	FARA Kacper	00708	Ostrowiec Sw.	22.12.2012
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	24.63	FARA Kacper	00708	Ostrowiec Sw.	22.12.2012

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	08	KS Swim2Win Krosno	32.97	287
2.	08	MKS IKAR Mielec	34.90	242
3.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.67	226
4.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.15	217
5.	08	MKS IKAR Mielec	36.47	212
6.	08	KS Swim2Win Krosno	36.62	209
7.	08	MKS IKAR Mielec	37.79	190
8.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	37.88	189
9.	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	39.10	172
10.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.40	168
11.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.59	153
12.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.43	144
13.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.62	142
14.	08	AZS SMS Jarosław	42.53	133
15.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.40	117
16.	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	46.29	103
13 lat				
1.	07	MKS IKAR Mielec	29.83	387
2.	07	MKS IKAR Mielec	30.31	369
3.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	31.42	331
4.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.21	307
5.	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.35	303
6.	07	MKS IKAR Mielec	32.55	298
7.	07	MKS IKAR Mielec	33.78	266
8.	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.07	238
9.	07	UKP GRYF D bica	38.82	175
10.	07	AZS SMS Jarosław	38.83	175
11.	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	38.86	175
12.	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.38	168
13.	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.68	164



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.27	118

14 lat

1. NIEZNA SKI Michał	06 UKP GRYF D bica	27.35	502
2. DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY D bica	29.60	396
3. WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF D bica	30.06	378
4. CUDECKI Igor	06 UKP GRYF D bica	30.15	375
5. JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	30.60	359
6. KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.56	327
7. RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	32.04	312
8. SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.42	301
9. KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	32.60	296

15 lat i starsi

1. NARÓG Nikodem	02 UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.79	599
2. URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	25.96	588
3. TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF D bica	26.59	547
4. SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.19	511
5. MAGDA Patryk	02 MKS IKAR Mielec	27.22	510
6. PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	27.57	490
7. PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D.	27.74	482
8. STROJEK Mikołaj	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	27.82	477
9. WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.10	463
10. WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.74	433
11. BIAŁEK Piotr	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	29.54	399
BOROWIECKI Jakub	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.54	399
13. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.58	397
14. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF D bica	30.77	353
15. SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	31.49	329
16. PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	31.94	315
17. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.40	302
18. MYSZKOWSKI Michał	03 UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.38	253
19. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.71	246

Konkurencja 17

14.11.2020 - 15:21

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	19.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	19.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. LACHOWSKA Gabriela	08 MKS IKAR Mielec	36.33	352
2. OLKO Emilia	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.46	349
3. POKRZYWA Julia	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	36.73	341
4. WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.94	335
5. MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	37.40	323
6. CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.05	307
7. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	38.06	306
8. SOJKA Aleksandra	08 UKP GRYF D bica	38.89	287



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 17, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	08	MAZUR Alicja UKP GRYF D bica	40.44	255
10.	08	AMBROSZKO Weronika SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.79	249
11.	08	FRANCZYK Oliwia MUKP FALA Ropczyce	41.09	243
12.	08	PAZDYK Martyna UKP GRYF D bica	41.57	235
13.	08	ZAWADZKA Iga AZS SMS Jarosław	41.95	229
14.	08	CIOŁEK Klaudia UKP GRYF D bica	42.40	221
15.	08	ROGALA Emilia MUKP FALA Ropczyce	42.59	218
16.	08	OBŁÓJ Zuzanna KS Swim2Win Krosno	43.20	209
17.	08	FARA Liliana UKS SP AQUARIUS Lesko	49.51	139

13 lat

1.	07	KOZIOŁ Gabriela UKP GRYF D bica	34.14	425
2.	07	TCHÓRZEWSKA Maja MKS IKAR Mielec	35.03	393
3.	07	RZESZOWIAK Natalia UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.31	384
4.	07	SZKLARZ Julia UKS FREGATA Kolbuszowa	36.73	341
5.	07	DWORAK Anna AZS SMS Jarosław	38.57	294
6.	07	SZEWIC Milena UKS FREGATA Kolbuszowa	39.11	282
7.	07	NOWAK Jagoda UKP GRYF D bica	39.31	278
8.	07	JANCZY Julia UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.78	268
9.	07	GNATEK Lea UKS SP AQUARIUS Lesko	40.26	259
10.	07	RUSINEK Izabela UKS DELFINEK Ustrzyki D.	42.61	218

14 lat

1.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	32.02	515
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	34.73	403
3.	06	ZYCH Łucja UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.32	353
4.	06	TROJAN Oliwia MKP BOBRY D bica	36.90	336
5.	06	TROJNAR Nayla AZS SMS Jarosław	37.57	318
6.	06	WNUK Aleksandra UKS DELFINEK Ustrzyki D.	41.33	239

15 lat i starsi

1.	95	FARA Katarzyna UKP GRYF D bica	28.11	761
2.	97	KULAGA Dominika UKP GRYF D bica	28.91	700
3.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	31.05	565
4.	03	MALEC Wiktoria MKS IKAR Mielec	31.11	561
5.	05	STACHOWICZ Ilona KS Swim2Win Krosno	32.40	497
6.	04	SZARANIEC Patrycja UKP GRYF D bica	33.55	447
7.	05	CWYNAR Karolina KP SOKÓŁ Rzeszów	34.94	396
8.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	35.17	388
9.	04	SKWARA Kamila UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.55	376
10.	05	ZI BA Marcelina UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.72	371
11.	04	STYPA Sandra AZS SMS Jarosław	37.88	311
	05	BYCZEK Karolina PIRANIE SOSiR Nowa D.	37.88	311
13.	02	SKOWRO SKA Wiktoria UKS FREGATA Kolbuszowa	38.61	293
14.	05	KŁOSOWICZ Patrycja UKS SP AQUARIUS Lesko	44.62	190



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 18
14.11.2020 - 15:31

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	26.37	GŁ	B Karol	00108	Lublin	12.03.2016
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	26.37	GŁ	B Karol	00108	Lublin	12.03.2016

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.
12 lat					
1.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	36.29	229
2.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	36.78	220
3.	KURO Gabriel	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	36.86	219
4.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	37.68	205
5.	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	38.28	195
6.	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.74	188
7.	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	39.07	183
8.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	39.81	173
9.	GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	41.09	158
10.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.59	152
11.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.67	151
12.	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.24	145
13.	WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	43.62	132
14.	BUSZTA Stanisław	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	45.69	115
15.	WÓJCIK Szymon	08	MKP BOBRY D bica	48.12	98
13 lat					
1.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.21	328
2.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	32.46	320
3.	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.78	284
4.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	34.20	274
5.	B BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.13	253
6.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	36.52	225
7.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.91	218
8.	GIL-AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	37.91	201
9.	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.61	176
10.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	39.94	172
11.	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	42.31	144
12.	KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	43.92	129
14 lat					
1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	29.01	449
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	29.86	412
3.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.29	358
4.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.73	312
5.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	33.69	286
6.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.78	284
	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	33.78	284



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 18, Mężczyzn, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	27.09	551
2.	GU CIORA Maciej	03	UKP GRYF D bica	27.21	544
3.	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.29	484
4.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	29.10	445
5.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.46	429
6.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	29.48	428
7.	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	29.59	423
8.	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.90	410
9.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.02	405
10.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	30.45	388
11.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	31.49	351
12.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	31.65	346
13.	WALCZAK Damian	02	AZS SMS Jarosław	31.95	336
14.	BOCHE SKI Wiktor	04	UKP GRYF D bica	32.51	319
15.	BERE NICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław	33.66	287
16.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.31	211

Konkurencja 19

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 15:43

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	15.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	15.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1.	GAJDA Martyna	5:28.44	361
	50m: 36.24 36.24 150m: 2:00.68 42.74 250m: 3:26.52 42.96 350m: 4:48.48 41.01		
	100m: 1:17.94 41.70 200m: 2:43.56 42.88 300m: 4:07.47 40.95 400m: 5:28.44 39.96		
2.	STARZEC Karolina	5:34.43	342
	50m: 38.21 38.21 150m: 2:03.91 43.46 250m: 3:30.38 43.45 350m: 4:54.61 41.78		
	100m: 1:20.45 42.24 200m: 2:46.93 43.02 300m: 4:12.83 42.45 400m: 5:34.43 39.82		
3.	BEREZAK Milena	5:39.61	326
	50m: 39.51 39.51 150m: 2:07.25 44.07 250m: 3:33.88 43.27 350m: 5:00.38 43.38		
	100m: 1:23.18 43.67 200m: 2:50.61 43.36 300m: 4:17.00 43.12 400m: 5:39.61 39.23		
4.	GŁOGOWSKA Zuzanna	5:49.47	299
	50m: 39.55 39.55 150m: 2:09.32 45.29 250m: 3:37.21 44.94 350m: 5:06.86 44.55		
	100m: 1:24.03 44.48 200m: 2:52.27 42.95 300m: 4:22.31 45.10 400m: 5:49.47 42.61		
5.	SOJKA Aleksandra	6:13.33	245
	50m: 40.68 40.68 150m: 2:16.00 48.36 250m: 3:51.74 47.32 350m: 5:27.88 48.60		
	100m: 1:27.64 46.96 200m: 3:04.42 48.42 300m: 4:39.28 47.54 400m: 6:13.33 45.45		

13 lat

1.	SZOPA Natalia	4:49.49	527
	50m: 32.05 32.05 150m: 1:45.91 37.92 250m: 3:01.63 37.66 350m: 4:15.73 36.67		
	100m: 1:07.99 35.94 200m: 2:23.97 38.06 300m: 3:39.06 37.43 400m: 4:49.49 33.76		
2.	LIPI SKA Julia	5:21.17	386
	50m: 36.15 36.15 150m: 1:56.68 40.82 250m: 3:19.27 41.38 350m: 4:41.34 40.73		
	100m: 1:15.86 39.71 200m: 2:37.89 41.21 300m: 4:00.61 41.34 400m: 5:21.17 39.83		



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 19, Dziewcząt, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
3. WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:30.21	355
50m: 36.78 36.78	150m: 1:59.80 41.72	250m: 3:25.32 42.74	350m: 4:50.02 42.04
100m: 1:18.08 41.30	200m: 2:42.58 42.78	300m: 4:07.98 42.66	400m: 5:30.21 40.19
4. SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:31.52	351
50m: 37.31 37.31	150m: 2:00.37 41.81	250m: 3:26.15 42.97	350m: 4:51.60 42.58
100m: 1:18.56 41.25	200m: 2:43.18 42.81	300m: 4:09.02 42.87	400m: 5:31.52 39.92
5. WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:03.99	265
50m: 39.59 39.59	150m: 2:09.85 45.39	250m: 3:43.08 47.23	350m: 5:18.91 48.40
100m: 1:24.46 44.87	200m: 2:55.85 46.00	300m: 4:30.51 47.43	400m: 6:03.99 45.08
6. JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:17.86	237
50m: 39.20 39.20	150m: 2:12.46 48.28	250m: 3:50.71 49.20	350m: 5:29.29 49.22
100m: 1:24.18 44.98	200m: 3:01.51 49.05	300m: 4:40.07 49.36	400m: 6:17.86 48.57

14 lat

1. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:51.90	514
50m: 32.73 32.73	150m: 1:47.91 38.18	250m: 3:02.93 37.67	350m: 4:16.67 36.68
100m: 1:09.73 37.00	200m: 2:25.26 37.35	300m: 3:39.99 37.06	400m: 4:51.90 35.23
2. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	5:08.95	434
50m: 36.43 36.43	150m: 1:56.39 40.01	250m: 3:15.51 39.47	350m: 4:33.17 38.22
100m: 1:16.38 39.95	200m: 2:36.04 39.65	300m: 3:54.95 39.44	400m: 5:08.95 35.78
3. ZIOBRO Patrycja	06 UKP GRYF D bica	5:10.33	428
50m: 34.05 34.05	150m: 1:52.55 40.52	250m: 3:12.20 39.81	350m: 4:31.43 39.37
100m: 1:12.03 37.98	200m: 2:32.39 39.84	300m: 3:52.06 39.86	400m: 5:10.33 38.90
4. INDYK Maja	06 MKS IKAR Mielec	5:13.40	415
50m: 34.74 34.74	150m: 1:54.42 40.46	250m: 3:14.73 40.03	350m: 4:34.53 39.98
100m: 1:13.96 39.22	200m: 2:34.70 40.28	300m: 3:54.55 39.82	400m: 5:13.40 38.87
5. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	5:30.85	353
50m: 33.89 33.89	150m: 1:56.76 42.52	250m: 3:22.28 42.85	350m: 4:49.07 42.59
100m: 1:14.24 40.35	200m: 2:39.43 42.67	300m: 4:06.48 44.20	400m: 5:30.85 41.78
6. ZIEMBA Paulina	06 AZS SMS Jarosław	5:49.49	299
50m: 38.72 38.72	150m: 2:06.48 44.40	250m: 3:36.05 44.57	350m: 5:06.43 45.24
100m: 1:22.08 43.36	200m: 2:51.48 45.00	300m: 4:21.19 45.14	400m: 5:49.49 43.06

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	4:31.24	641
50m: 30.88 30.88	150m: 1:38.43 33.76	250m: 2:46.72 34.29	350m: 3:56.70 35.14
100m: 1:04.67 33.79	200m: 2:12.43 34.00	300m: 3:21.56 34.84	400m: 4:31.24 34.54
2. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	4:43.16	563
50m: 32.43 32.43	150m: 1:44.69 36.48	250m: 2:56.53 35.70	350m: 4:08.51 36.22
100m: 1:08.21 35.78	200m: 2:20.83 36.14	300m: 3:32.29 35.76	400m: 4:43.16 34.65
3. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	4:48.76	531
50m: 32.29 32.29	150m: 1:44.59 36.89	250m: 2:59.49 37.32	350m: 4:13.23 36.48
100m: 1:07.70 35.41	200m: 2:22.17 37.58	300m: 3:36.75 37.26	400m: 4:48.76 35.53
4. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF D bica	4:48.85	531
50m: 33.28 33.28	150m: 1:46.69 37.12	250m: 3:02.11 37.59	350m: 4:16.74 37.09
100m: 1:09.57 36.29	200m: 2:24.52 37.83	300m: 3:39.65 37.54	400m: 4:48.85 32.11
5. SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:27.18	365
50m: 35.88 35.88	150m: 1:58.23 41.65	250m: 3:21.89 42.12	350m: 4:47.20 42.74
100m: 1:16.58 40.70	200m: 2:39.77 41.54	300m: 4:04.46 42.57	400m: 5:27.18 39.98



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 20
14.11.2020 - 16:03

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.07 YBURA Kornel 00308 Lublin 17.12.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.07 YBURA Kornel 00308 Lublin 17.12.2015

Punkty: FINA 2020

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
12 lat									
1.	WOYTERSKI Alan		08	MKS IKAR Mielec				5:31.79	261
	50m:	37.69 37.69	150m:	2:03.16 42.84	250m:	3:28.62 43.05	350m:	4:52.89 41.79	
	100m:	1:20.32 42.63	200m:	2:45.57 42.41	300m:	4:11.10 42.48	400m:	5:31.79 38.90	
2.	BARA SKI Michał		08	MKS IKAR Mielec				5:39.59	244
	50m:	38.64 38.64	150m:	2:03.56 43.16	250m:	3:32.30 44.10	350m:	4:59.57 43.73	
	100m:	1:20.40 41.76	200m:	2:48.20 44.64	300m:	4:15.84 43.54	400m:	5:39.59 40.02	
3.	P CAK Przemysław		08	UKP GRYF D bica				6:06.48	194
	50m:	39.49 39.49	150m:	2:10.64 46.71	250m:	3:47.13 48.15	350m:	5:22.55 47.16	
	100m:	1:23.93 44.44	200m:	2:58.98 48.34	300m:	4:35.39 48.26	400m:	6:06.48 43.93	
4.	CIE KIEWICZ Miłosz		08	KP SOKÓŁ Rzeszów				6:14.02	182
	50m:	40.51 40.51	150m:	2:12.46 47.00	250m:	3:48.87 48.23	350m:	5:26.46 49.41	
	100m:	1:25.46 44.95	200m:	3:00.64 48.18	300m:	4:37.05 48.18	400m:	6:14.02 47.56	
13 lat									
1.	SKOWRO SKI Braian		07	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:46.48	406
	50m:	32.57 32.57	150m:	1:45.99 36.87	250m:	2:58.91 36.66	350m:	4:12.58 36.48	
	100m:	1:09.12 36.55	200m:	2:22.25 36.26	300m:	3:36.10 37.19	400m:	4:46.48 33.90	
2.	MARCINEK Alvaro		07	MKS IKAR Mielec				4:52.18	383
	50m:	32.81 32.81	150m:	1:48.64 38.31	250m:	3:05.01 37.99	350m:	4:18.56 36.06	
	100m:	1:10.33 37.52	200m:	2:27.02 38.38	300m:	3:42.50 37.49	400m:	4:52.18 33.62	
3.	WÓJCIK Mikołaj		07	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:56.26	367
	50m:	33.34 33.34	150m:	1:49.58 37.71	250m:	3:05.34 38.24	350m:	4:21.77 38.69	
	100m:	1:11.87 38.53	200m:	2:27.10 37.52	300m:	3:43.08 37.74	400m:	4:56.26 34.49	
4.	SERWI SKI Kacper		07	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:04.41	338
	50m:	33.35 33.35	150m:	1:50.03 39.05	250m:	3:07.02 38.54	350m:	4:25.73 39.14	
	100m:	1:10.98 37.63	200m:	2:28.48 38.45	300m:	3:46.59 39.57	400m:	5:04.41 38.68	
5.	SIBIGA Karol		07	UKP GRYF D bica				5:46.35	230
	50m:	37.06 37.06	150m:	2:03.79 43.53	250m:	3:34.08 45.11	350m:	5:04.31 45.23	
	100m:	1:20.26 43.20	200m:	2:48.97 45.18	300m:	4:19.08 45.00	400m:	5:46.35 42.04	
6.	GERLACH Jakub		07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.				5:57.99	208
	50m:	38.61 38.61	150m:	2:08.09 45.29	250m:	3:41.27 46.77	350m:	5:13.31 45.77	
	100m:	1:22.80 44.19	200m:	2:54.50 46.41	300m:	4:27.54 46.27	400m:	5:57.99 44.68	
14 lat									
1.	WÓJCIK Szczepan		06	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:38.72	441
	50m:	30.30 30.30	150m:	1:40.73 35.74	250m:	2:52.24 35.73	350m:	4:03.45 35.88	
	100m:	1:04.99 34.69	200m:	2:16.51 35.78	300m:	3:27.57 35.33	400m:	4:38.72 35.27	
2.	SZCZEPAN Piotr		06	UKS DELFIN Tarnobrzeg				5:02.59	345
	50m:	31.99 31.99	150m:	1:47.69 38.97	250m:	3:06.84 40.17	350m:	4:26.34 39.47	
	100m:	1:08.72 36.73	200m:	2:26.67 38.98	300m:	3:46.87 40.03	400m:	5:02.59 36.25	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

15 lat i starsi

1.	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	4:16.26	568
	50m: 29.05 29.05	150m: 1:34.11	32.62	250m: 2:38.63	32.12
	100m: 1:01.49 32.44	200m: 2:06.51	32.40	300m: 3:11.35	32.72
				350m: 3:43.79	32.44
				400m: 4:16.26	32.47
2.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	4:19.42	547
	50m: 29.53 29.53	150m: 1:34.73	32.60	250m: 2:40.58	32.89
	100m: 1:02.13 32.60	200m: 2:07.69	32.96	300m: 3:14.09	33.51
				350m: 3:47.04	32.95
				400m: 4:19.42	32.38
3.	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:23.36	523
	50m: 30.09 30.09	150m: 1:37.05	33.47	250m: 2:44.44	33.84
	100m: 1:03.58 33.49	200m: 2:10.60	33.55	300m: 3:17.71	33.27
				350m: 3:50.61	32.90
				400m: 4:23.36	32.75
4.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	4:39.50	437
	50m: 30.69 30.69	150m: 1:41.04	35.92	250m: 2:54.13	36.78
	100m: 1:05.12 34.43	200m: 2:17.35	36.31	300m: 3:30.64	36.51
				350m: 4:06.59	35.95
				400m: 4:39.50	32.91
5.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	4:51.60	385
	50m: 32.31 32.31	150m: 1:46.42	37.03	250m: 3:00.75	36.88
	100m: 1:09.39 37.08	200m: 2:23.87	37.45	300m: 3:38.60	37.85
				350m: 4:15.77	37.17
				400m: 4:51.60	35.83
6.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:56.21	367
	50m: 31.97 31.97	150m: 1:46.32	38.01	250m: 3:03.16	38.34
	100m: 1:08.31 36.34	200m: 2:24.82	38.50	300m: 3:42.33	39.17
				350m: 4:19.75	37.42
				400m: 4:56.21	36.46

Konkurencja 21

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 16:23

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:10.38	CZERNAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	28.11.2009
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:10.38	CZERNAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	28.11.2009

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	1:27.01	368	41.54 45.47
2.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.79	346	42.37 46.42
3.	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:30.32	329	42.30 48.02
4.	POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:30.61	325	42.93 47.68
5.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.63	315	43.08 48.55
6.	AMBROSZKO Weronika	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:35.15	281	45.01 50.14
7.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKP GRYF D bica	1:35.70	276	45.60 50.10
8.	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	1:36.18	272	47.68 48.50
9.	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	1:37.28	263	45.72 51.56
10.	SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:38.98	250	47.07 51.91
11.	CIOŁEK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	1:42.58	224	48.92 53.66
12.	DYLEWSKA Marianna	08	KS Swim2Win Krosno	1:44.80	210	49.97 54.83
13.	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:47.08	197	51.03 56.05
14.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:48.94	187	50.86 58.08

13 lat

1.	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.30	486	37.60 41.70
2.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:21.21	452	38.30 42.91
3.	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	1:27.66	360	41.74 45.92
4.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:30.94	322	42.72 48.22
5.	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.78	313	43.69 48.09
6.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	1:32.22	309	43.62 48.60
7.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:39.15	248	45.09 54.06
8.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:46.29	201	50.54 55.75



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 21, Kobiety, 100m klasyczny

14 lat

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.64	445	38.69	42.95
2. KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:24.35	404	38.91	45.44
3. MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	1:24.46	402	39.70	44.76
4. ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:25.09	393	41.11	43.98

15 lat i starsi

1. R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	1:21.55	447	38.58	42.97
2. GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.14	379	40.58	45.56
3. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	1:31.49	316	43.53	47.96
4. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	1:33.98	292	43.61	50.37

Konkurencja 22

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 16:36

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	19.12.2013
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	19.12.2013

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

12 lat

1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:18.42	356	37.20	41.22
2. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.50	295	38.80	44.70
3. KURO Gabriel	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:31.48	224	42.95	48.53
4. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:33.16	212	44.13	49.03
5. KRZANOWSKI Filip	08	AZS SMS Jarosław	1:33.81	208	43.22	50.59
6. KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:39.06	176	45.34	53.72
7. GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:39.14	176	47.49	51.65
8. SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:39.47	174	47.66	51.81
9. WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:39.49	174	48.51	50.98
10. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:42.82	158	48.80	54.02

13 lat

1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:11.12	478	34.27	36.85
2. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:18.78	351	36.71	42.07
3. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:26.71	263	41.82	44.89
4. B BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.92	194	45.40	50.52
5. GIL-AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	1:35.97	194	42.56	53.41
6. GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	1:36.00	194	46.28	49.72
7. SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:37.91	183	46.24	51.67
8. JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:42.26	160	48.47	53.79

14 lat

1. LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	1:08.02	546	31.84	36.18
2. CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	1:11.42	472	33.89	37.53
3. HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.06	459	33.97	38.09
4. BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.21	373	37.69	39.52
5. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:22.71	303	38.93	43.78



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

15 lat i starsi

1.	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	1:02.87	692	29.43	33.44
2.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:06.36	588	31.01	35.35
3.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.66	531	31.66	37.00
4.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.93	481	32.14	38.79
5.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:11.92	462	32.71	39.21
6.	BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.03	441	33.90	39.13
7.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.59	431	34.13	39.46
8.	BOCHE SKI Wiktor	04	UKP GRYF D bica	1:15.30	402	34.93	40.37
9.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.83	364	34.76	43.07
10.	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	1:18.24	359	37.54	40.70
11.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.89	324	38.65	42.24
12.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:21.57	316	36.97	44.60

Konkurencja 23

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 16:48

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:18.32	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	26.11.2009
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:18.32	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	26.11.2009

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	2:50.47	365	36.99	43.36	51.59	38.53
2.	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	2:50.85	362	40.44	45.16	49.00	36.25
3.	POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	2:55.44	335	39.42	45.43	51.17	39.42
4.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	2:56.38	329	39.71	44.58	53.46	38.63
5.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	2:57.04	326	41.47	46.20	49.78	39.59
6.	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	2:57.68	322	40.20	44.88	53.18	39.42
7.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.89	300	40.26	47.80	54.24	39.59
8.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica	3:04.45	288	38.36	46.32	56.91	42.86
9.	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	3:04.85	286	43.85	46.27	52.59	42.14
10.	JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:06.19	280	40.13	47.03	56.56	42.47
11.	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:11.35	258	39.83	50.82	56.44	44.26
12.	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	3:15.31	242	40.92	49.32	56.69	48.38
13.	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	3:20.22	225	44.20	52.04	57.28	46.70
14.	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:26.34	205	47.65	52.55	59.69	46.45
13 lat									
1.	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:37.99	458	33.55	40.26	45.88	38.30
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	2:43.85	411	36.37	42.46	46.67	38.35
3.	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	2:51.80	356	37.61	44.49	47.86	41.84
4.	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:06.58	278	39.88	47.83	56.47	42.40
14 lat									
1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.81	507	33.96	39.08	45.29	34.48
2.	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:39.06	449	34.77	40.56	47.58	36.15
3.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	2:49.60	370	39.58	44.23	46.83	38.96
4.	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	2:52.63	351	36.84	44.18	53.63	37.98
5.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	2:52.97	349	38.75	48.54	45.76	39.92
6.	INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	2:53.22	348	38.65	44.93	51.48	38.16



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 23, Kobiety, 200m zmienny

15 lat i starsi

1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	2:24.56	599	31.68	37.70	41.56	33.62
2. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:28.56	551	32.64	35.77	45.35	34.80
3. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:33.85	496	32.24	39.70	46.25	35.66
4. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:36.06	476	32.51	39.31	48.54	35.70
5. CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.81	369	38.48	41.74	51.98	37.61

Konkurencja 24

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 17:05

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	19.12.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	19.12.2017

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:49.25	271	39.02	46.73	44.46	39.04
2. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:53.89	250	37.51	44.12	54.19	38.07
3. WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	2:55.28	244	39.06	45.93	52.88	37.41
4. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:55.56	243	42.16	46.91	47.97	38.52
5. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	2:55.67	243	40.26	45.12	51.34	38.95
6. BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	3:07.37	200	40.08	47.50	59.15	40.64
7. SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:13.58	181	42.15	48.10	57.59	45.74
8. D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:15.45	176	44.49	49.77	57.85	43.34
9. ZAR BA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:18.35	168	43.96	52.44	58.45	43.50

13 lat

1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	2:27.44	411	32.67	40.22	40.50	34.05
2. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	2:39.52	324	34.98	42.13	43.73	38.68
3. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:40.01	321	33.24	44.87	48.47	33.43
4. SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.81	316	35.35	41.33	46.49	37.64
5. JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:13.69	181	40.79	52.32	55.37	45.21

14 lat

1. JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	2:15.49	529	28.50	33.68	40.30	33.01
2. LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	2:21.88	461	30.69	38.07	39.72	33.40
3. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	2:26.18	421	30.98	38.08	43.09	34.03
4. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:27.15	413	33.06	38.80	41.50	33.79
5. NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	2:28.02	406	29.80	38.54	45.06	34.62
6. DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	2:34.76	355	30.83	41.16	49.80	32.97
7. BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:34.84	354	32.08	44.15	42.93	35.68
8. RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.51	350	34.38	39.13	48.77	33.23
9. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:36.13	346	33.22	38.33	47.03	37.55
10. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:39.77	323	36.40	42.25	44.97	36.15

15 lat i starsi

1. LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:08.46	621	27.28	32.25	37.92	31.01
2. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:17.18	510	29.09	36.24	40.87	30.98
3. GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:18.28	498	30.16	36.54	37.97	33.61
4. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.43	437	30.91	37.71	41.05	34.76
5. PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:27.15	413	30.60	38.04	43.86	34.65
6. WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.43	402	30.83	39.77	42.74	35.09
7. ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	2:34.25	359	31.57	37.18	50.32	35.18
8. WALCZAK Damian	02	AZS SMS Jarosław	2:37.79	335	33.13	40.71	46.68	37.27



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 24, Mężczyźni, 200m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
9.	04	UKP GRYF D bica	2:37.91	334	33.39	38.43	49.98	36.11
10.	05	AZS SMS Jarosław	2:48.48	275	34.45	41.90	50.04	42.09
11.	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:58.96	229	36.87	47.64	53.37	41.08

Konkurencja 25

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open

14.11.2020 - 17:24

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.98 UKP GRYF D bica 02308 Debica 16.11.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja					Czas	Pkt.	
1.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica		3:59.38	642	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	FARA Katarzyna	27.89	58.08	KULAGA Dominika	0.00	28.07	1:00.71
	WI TEK Joanna	0.00	28.25	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	28.78	1:00.36
2.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		4:14.00	537	
	MALEC Wiktoria	29.96	1:02.56	TCHÓRZEWSKA Maja	0.00	32.27	1:07.38
	GANCARZ Julia	0.00	30.15	CERLICH Oliwia	0.00	29.47	1:01.02
3.	UKP GRYF D bica 3		UKP GRYF D bica		4:22.15	488	
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 17 lat (Swimrankings)</i>						
	FLORKIEWICZ Liwia	28.47	59.05	SZARANIEC Patrycja	0.00	30.92	1:06.46
	FEJDASZ Oliwia	0.00	34.21	SZOPA Natalia	0.00	29.82	1:03.07
4.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1		UKS DELFIN Tarnobrzeg		4:33.94	428	
	RZESZOWIAK Natalia	32.60	1:08.41	ZI BA Marcelina	0.00	34.40	1:14.53
	SKWARA Kamila	0.00	31.62	GLADYSZ Agata	0.00	30.35	1:04.03
5.	UKP GRYF D bica 4		UKP GRYF D bica		4:43.72	385	
	LIPÍ SKA Julia	34.21	1:11.90	ROWÍ SKA Patrycja	0.00	35.37	1:11.82
	KOZIOŁ Gabriela	0.00	32.55	STARZEC Karolina	0.00	33.46	1:10.52
6.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:45.03	380	
	WACŁAW Maja	32.75	1:11.57	CWYNAR Natalia	0.00	32.72	1:10.45
	GAWEŁ Izabela	0.00	35.53	GUZIOR Emilia	0.00	33.54	1:10.54
7.	AZS SMS Jarosław 1		AZS SMS Jarosław		4:51.79	354	
	DWORAK Anna	34.90	1:14.90	STYPA Sandra	0.00	34.84	1:13.40
	TROJNAR Nayla	0.00	34.26	ZIEMBA Paulina	0.00	33.82	1:11.47
8.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica		5:06.29	306	
	PAZDYK Martyna	35.19	1:14.32	R ANY Blanka	0.00	35.81	1:14.13
	MAZUR Alicja	0.00	39.86	ZYGMUNT Zuzanna	0.00	34.37	1:15.37



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 26
14.11.2020 - 17:29

Miejski, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:40.02 UKP GRYF Dębica 02308 Dębica 02.12.2017

Punkty: FINA 2020

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF Dębica 2			UKP GRYF Dębica		3:38.47	588
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>						
	GU CIORA Maciej	26.05	54.58	NIEZNA SKI Michał	0.00	26.34	55.53
	TARASEK Wiktor	0.00	26.62	HORODY SKI Antoni	0.00	25.47	53.09
2.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec		3:48.95	510
	KSI NICKI Dawid	26.25	53.77	MARCINEK Liberto	0.00	27.68	58.53
	MAGDA Patryk	0.00	26.63	WILK Mikołaj	0.00	28.84	1:00.93
3.	UKP GRYF Dębica 3			UKP GRYF Dębica		3:52.54	487
	CUDECKI Igor	28.50	59.57	JARZ B Tymoteusz	0.00	26.55	57.02
	WISTAK Miłosz	0.00	28.38	LENCZOWSKI Jakub	0.00	26.58	56.16
4.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1			UKS DELFIN Tarnobrzeg		3:54.38	476
	SKULSKI Szymon	27.03	56.01	BOROWIECKI Jakub	0.00	29.08	1:02.65
	SZCZEPAN Piotr	0.00	28.74	NARÓG Nikodem	0.00	26.18	54.60
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		4:01.59	434
	WOJNAR Tymoteusz	28.78	1:00.01	KAWUZA Szymon	0.00	29.52	1:03.64
	BIENIA Maciej	0.00	28.35	SZCZEPANIK Szymon	0.00	25.81	56.65
6.	AZS SMS Jarosław 1			AZS SMS Jarosław		4:22.11	340
	BERE NICKI Mateusz	30.47	1:04.22	PI KOWSKI Dominik	0.00	29.76	1:03.43
	ZAWADZKI Miłosz	0.00	33.11	WALCZAK Damian	0.00	31.65	1:05.08
7.	UKP GRYF Dębica 1			UKP GRYF Dębica		4:31.61	306
	BOCHE SKI Wiktor	28.72	1:00.23	SIBIGA Karol	0.00	33.19	1:09.46
	MAZUR Bartosz	0.00	29.66	P CAK Przemysław	0.00	35.59	1:16.68
8.	AZS SMS Jarosław 2			AZS SMS Jarosław		5:08.30	209
	GONDEK Bartosz	35.04	1:15.12	PRZESZŁOWSKI Sebastian	0.00	33.38	1:18.83
	GIL-AMADOR Kornel	0.00	40.15	KILAR Korneliusz	0.00	31.74	1:09.12



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

3 - BLOK III

15.11.2020 - 10:00

Konkurencja 27
15.11.2020 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	16.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	16.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
13 lat								
1.	07	TCHÓRZEWSKA Maja MKS IKAR Mielec	2:45.68	376	2:45.68			
14 lat								
1.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.71	376	2:45.71			
15 lat i starsi								
1.	97	NIEMIEC Aleksandra <i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i> MUKP FALA Ropczyce	2:23.46	579	2:23.46			
2.	02	CERLICH Oliwia <i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i> MKS IKAR Mielec	2:24.84	563	2:24.84			
3.	03	GANCARZ Julia MKS IKAR Mielec	2:24.91	562	2:24.91			

Konkurencja 28
15.11.2020 - 10:04

M czyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	21.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	21.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1.	08	SKWARA Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:06.78	194	39.33	45.73	49.65	52.07
13 lat								
1.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	2:40.90	304	36.57	42.38	41.41	40.54
2.	07	SKOWROSKI Braian UKS FREGATA Kolbuszowa	2:49.14	262	34.26	42.80	47.30	44.78
14 lat								
1.	06	WISTAK Miłosz UKP GRYF D bica	2:27.39	396	31.91	37.19	39.02	39.27
2.	06	DACZKOWSKI Radosław MKP BOBRY D bica	2:36.30	332	31.99	39.84	42.58	41.89
15 lat i starsi								
1.	02	MAGDA Patryk MKS IKAR Mielec	2:11.34	559	29.51	33.22	33.67	34.94
2.	04	PROCNAŁ Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:16.04	503	30.35	34.77	35.06	35.86
DYSKW. NARÓG Nikodem M10	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:22.98		31.26	35.87	38.76	37.09



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 29

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 10:12

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.90	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.90	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	08	OLKO Emilia	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:08.17	400	32.93	35.24
2.	08	WACŁAW Maja	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.13	367	32.67	37.46
3.	08	GAJDA Martyna	MKP BOBRY D bica	1:10.23	366	33.24	36.99
4.	08	LACHOWSKA Gabriela	MKS IKAR Mielec	1:11.69	344	33.92	37.77
5.	08	STARZEC Karolina	UKP GRYF D bica	1:12.73	329	35.39	37.34
6.	08	BEREZAK Milena	MKS IKAR Mielec	1:12.90	327	35.94	36.96
7.	08	R ANY Blanka	UKP GRYF D bica	1:13.10	324	36.40	36.70
8.	08	ZYGMUNT Zuzanna	UKP GRYF D bica	1:13.34	321	35.14	38.20
9.	08	SOJKA Aleksandra	UKP GRYF D bica	1:13.80	315	35.32	38.48
10.	08	SOBOLEWSKA Paulina	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.50	306	35.95	38.55
11.	08	PAZDYK Martyna	UKP GRYF D bica	1:15.00	300	36.18	38.82
12.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna	MKS IKAR Mielec	1:15.29	297	35.81	39.48
13.	08	ZOŁOTAR Hanna	UKP GRYF D bica	1:16.87	279	37.67	39.20
14.	08	CIOŁEK Klaudia	UKP GRYF D bica	1:22.23	228	39.55	42.68
15.	08	OBŁÓJ Zuzanna	KS Swim2Win Krosno	1:22.29	227	38.59	43.70
16.	08	HYJEK Zuzanna	MKS IKAR Mielec	1:23.05	221	39.31	43.74
17.	08	DYLEWSKA Marianna	KS Swim2Win Krosno	1:28.28	184	42.00	46.28
13 lat							
1.	07	SZOPA Natalia	UKP GRYF D bica	1:02.18	527	29.59	32.59
2.	07	RZESZOWIAK Natalia	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.61	410	31.86	35.75
3.	07	GAWĘŁ Izabela	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.58	360	33.54	37.04
4.	07	WO NIAK Kornelia	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.30	335	34.72	37.58
5.	07	SZEWC Milena	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.43	333	34.26	38.17
6.	07	JANCZY Julia	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:18.85	258	36.02	42.83
14 lat							
1.	06	CYRAN Julia	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.52	544	29.64	31.88
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.64	448	31.26	34.38
3.	06	INDYK Maja	MKS IKAR Mielec	1:10.62	360	33.80	36.82
4.	06	SZELC Aleksandra	MOSiR WODNIK Krosno	1:11.14	352	33.38	37.76
5.	06	MA NICKA Martyna	MKP BOBRY D bica	1:12.29	335	34.95	37.34
6.	06	TROJAN Oliwia	MKP BOBRY D bica	1:16.38	284	36.37	40.01
7.	06	WNUK Aleksandra	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:19.81	249	38.46	41.35
15 lat i starsi							
1.	95	FARA Katarzyna	UKP GRYF D bica	57.34	673	27.48	29.86
<i>Wynik Lepszy od R. POZP 19lat i st. (Swimrankings)</i>							
2.	02	WI TEK Joanna	UKP GRYF D bica	58.08	647	27.76	30.32
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 18 lat (Swimrankings)</i>							
3.	03	FLORKIEWICZ Liwia	UKP GRYF D bica	1:00.03	586	28.89	31.14
4.	05	SZCZUDŁO Gabriela	UKP GRYF D bica	1:00.31	578	28.75	31.56
5.	05	STACHOWICZ Ilona	KS Swim2Win Krosno	1:03.09	505	29.82	33.27
6.	04	GŁADYSZ Agata	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:03.54	494	30.30	33.24
7.	04	SKWARA Kamila	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.03	421	31.41	35.62
8.	04	SZARANIEC Patrycja	UKP GRYF D bica	1:07.42	414	32.50	34.92
9.	05	ZI BA Marcelina	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.57	305	35.23	39.34



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 30
15.11.2020 - 10:25

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	51.00	RÓG Adrian	00108	Ostrowiec Sw	21.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	51.00	RÓG Adrian	00108	Ostrowiec Sw	21.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	08	SKWARA Bartłomiej	1:08.36	284	32.92	35.44
2.	08	KANTY Dawid	1:10.31	261	33.71	36.60
3.	08	WOYTERSKI Alan	1:10.72	256	33.84	36.88
4.	08	JASZCZOR Igor	1:11.69	246	35.20	36.49
5.	08	BARA SKI Michał	1:12.53	237	36.27	36.26
6.	08	WÓJCIK Antoni	1:12.94	233	35.54	37.40
7.	08	MARKOWSKI Piotr	1:14.63	218	35.31	39.32
8.	08	PAZDRO Antoni	1:15.08	214	35.73	39.35
9.	08	AMBROSZKO Gabriel	1:15.39	211	35.88	39.51
10.	08	CIE KIEWICZ Miłosz	1:15.85	207	36.26	39.59
11.	08	SIRY Fabian	1:16.68	201	36.72	39.96
12.	08	WRONOWSKI Jakub	1:16.85	199	35.82	41.03
13.	08	PŁAK Przemysław	1:17.71	193	36.23	41.48
14.	08	GNIEWEK David	1:20.58	173	38.36	42.22
15.	08	SZKLARZ Ksawier	1:21.93	165	40.16	41.77
16.	08	KUBIK Hubert	1:22.89	159	39.81	43.08
17.	08	ZARBA Maciej	1:24.97	147	41.18	43.79
18.	08	WÓJCIK Szymon	1:25.01	147	38.69	46.32
13 lat						
1.	07	OCHALIK Adrian	1:02.95	363	29.11	33.84
2.	07	BLICHARZ Filip	1:04.78	333	30.73	34.05
3.	07	WIŁK Kacper	1:06.59	307	30.94	35.65
4.	07	GŁAZ Karol	1:07.18	299	31.84	35.34
5.	07	SIBIGA Karol	1:09.32	272	33.24	36.08
6.	07	GERLACH Jakub	1:13.76	226	35.41	38.35
7.	07	JAROSZ Oskar	1:14.75	217	35.86	38.89
8.	07	JONASZEK Kacper	1:23.91	153	40.04	43.87
9.	07	SZMYD Łukasz	1:30.00	124	41.69	48.31
14 lat						
1.	06	NIEZNA SKI Michał	55.97	517	26.85	29.12
2.	06	WÓJCIK Szczepan	59.07	440	28.67	30.40
3.	06	WISTAK Miłosz	1:00.47	410	28.79	31.68
4.	06	CUDECKI Igor	1:00.49	410	29.27	31.22
5.	06	JASZCZOR Oskar	1:00.54	409	28.83	31.71
6.	06	SZCZEPAN Piotr	1:02.31	375	29.59	32.72
7.	06	KAWUZA Szymon	1:03.60	352	30.62	32.98
15 lat i starsi						
1.	04	HORODY SKI Antoni	53.84	581	25.74	28.10
2.	02	NARÓG Nikodem	54.56	558	25.92	28.64
3.	04	TARASEK Wiktor	55.29	536	26.32	28.97
4.	05	SKULSKI Szymon	55.32	536	26.66	28.66
5.	04	BIAŁEK Piotr	56.57	501	26.70	29.87
6.	04	STROJEK Mikołaj	57.06	488	27.54	29.52
7.	03	SZCZEPANIK Szymon	58.72	448	26.16	32.56
8.	05	WOJNAR Tymoteusz	59.39	433	28.10	31.29



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 30, Mężczyzn, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
9. BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	59.96	421	28.33	31.63
10. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.91	382	29.25	32.66
11. KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:02.30	375	29.18	33.12
12. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.94	277	33.02	35.92

Konkurencja 31

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

15.11.2020 - 10:38

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	20.12.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	20.12.2017

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat					
1. MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:16.92	363	37.03	39.89
2. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	1:19.98	323	40.30	39.68
3. POKRZYWA Julia	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:20.10	321	39.24	40.86
4. LACHOWSKA Gabriela	08 MKS IKAR Mielec	1:21.29	307	39.49	41.80
5. CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.51	305	39.25	42.26
6. MAZUR Alicja	08 UKP GRYF D bica	1:27.49	246	42.82	44.67
7. SOJKA Aleksandra	08 UKP GRYF D bica	1:33.52	202	44.77	48.75
8. OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	1:35.16	191	46.30	48.86
13 lat					
1. KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	1:12.04	442	34.85	37.19
2. TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	1:14.90	393	36.21	38.69
3. SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.07	334	38.26	40.81
4. RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.79	281	41.05	42.74
5. RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:30.41	223	43.54	46.87
6. JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:33.34	203	44.45	48.89
14 lat					
1. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.71	509	33.92	34.79
2. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:16.55	368	37.07	39.48
3. ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.05	334	38.46	40.59
4. INDYK Maja	06 MKS IKAR Mielec	1:19.73	326	38.75	40.98
5. TROJAN Oliwia	06 MKP BOBRY D bica	1:21.79	302	40.48	41.31
15 lat i starsi					
1. FARA Katarzyna	95 UKP GRYF D bica	1:03.25	653	29.98	33.27
2. KULAGA Dominika	97 UKP GRYF D bica	1:05.03	601	31.24	33.79
3. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	1:05.95	576	31.86	34.09
4. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	1:10.69	468	34.12	36.57
5. GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.21	421	35.78	37.43
6. SZARANIEC Patrycja	04 UKP GRYF D bica	1:13.35	419	35.42	37.93
7. CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.49	384	36.29	39.20
8. ZI BA Marcelina	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.89	324	39.42	40.47
9. BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:20.62	315	39.61	41.01



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 32
15.11.2020 - 10:48

Mężczyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	GŁ B Karol	00108	Lublin	13.03.2016
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	GŁ B Karol	00108	Lublin	13.03.2016

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	KURO Gabriel	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:19.86	229	39.13	40.73
2.	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	1:20.47	224	39.57	40.90
3.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:21.63	214	39.81	41.82
4.	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:22.86	205	40.79	42.07
5.	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:24.47	193	41.05	43.42
6.	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	1:25.42	187	42.89	42.53
7.	GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:27.30	175	43.19	44.11
8.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	1:28.74	167	42.37	46.37
9.	P CAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	1:31.86	150	45.13	46.73
13 lat							
1.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.54	305	34.46	38.08
2.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:12.68	304	35.35	37.33
3.	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.70	291	35.62	38.08
4.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.11	286	35.81	38.30
5.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:15.16	275	37.70	37.46
6.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:19.65	231	40.18	39.47
7.	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:31.40	152	44.22	47.18
14 lat							
1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	1:01.79	495	29.65	32.14
2.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:07.59	378	32.53	35.06
3.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.94	341	34.16	35.78
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:12.69	304	34.96	37.73
5.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.06	287	36.63	37.43
15 lat i starsi							
1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	58.26	590	27.86	30.40
2.	GU CIORA Maciej	03	UKP GRYF D bica	58.42	585	28.92	29.50
3.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:02.30	482	29.86	32.44
4.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:03.38	458	30.33	33.05
5.	URBANIEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	1:04.90	427	30.58	34.32
6.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	1:06.20	402	31.37	34.83
7.	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	1:08.18	368	32.58	35.60
8.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	1:08.52	363	32.40	36.12
9.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.69	304	34.17	38.52
DYSKW.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.				

O1



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 33

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 10:57

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:34.74	CZERNAK Monika	00308	Oswiecim	31.01.2009
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:34.74	CZERNAK Monika	00308	Oswiecim	31.01.2009

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	08	R ANY Blanka	UKP GRYF D bica	3:18.10	313	44.34	50.58	52.90	50.28
2.	08	WACŁAW Maja	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:18.59	311	44.67	53.45	52.14	48.33
3.	08	GAJDA Martyna	MKP BOBRY D bica	3:20.22	303	47.05	52.88	51.23	49.06
4.	08	SŁABIK Nadia	KS Swim2Win Krosno	3:20.57	302	48.34	51.41	52.29	48.53
5.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna	MKS IKAR Mielec	3:27.89	271	48.34	52.14	54.27	53.14
6.	08	CWYNAR Natalia	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:30.01	263	47.51	55.18	54.93	52.39
7.	08	CIOŁEK Klaudia	UKP GRYF D bica	3:39.87	229	50.64	56.23	58.45	54.55

13 lat

1.	07	GAWEŁ Izabela	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.46	466	39.28	46.14	44.75	43.29
2.	07	LIPI SKA Julia	UKP GRYF D bica	2:53.63	465	39.06	44.22	44.96	45.39
3.	07	SZEWC Milena	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:13.74	335	43.80	50.37	50.40	49.17
4.	07	NOWAK Jagoda	UKP GRYF D bica	3:21.86	296	45.60	52.41	53.19	50.66
5.	07	WRONA Zuzanna	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:38.17	234	46.78	56.76	58.46	56.17

14 lat

1.	06	CYRAN Julia	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.92	440	40.93	45.28	45.86	44.85
2.	06	ROWI SKA Patrycja	UKP GRYF D bica	3:02.54	400	42.23	47.69	47.51	45.11
3.	06	MA NICKA Martyna	MKP BOBRY D bica	3:02.60	400	41.31	46.50	46.86	47.93
4.	06	KALAMARZ Wiktoria	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:05.97	378	40.71	46.65	49.25	49.36

15 lat i starsi

1.	05	GUZIOR Emilia	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.84	418	41.50	45.97	46.56	45.81
2.	05	JASKOT Joanna	UKP GRYF D bica	3:13.12	338	42.37	49.61	51.11	50.03

Konkurencja 34

M czyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:11

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	14.03.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	14.03.2015

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	08	GINALSKI Paweł	KS Swim2Win Krosno	2:48.77	360	39.19	42.41	42.97	44.20
2.	08	WÓJCIK Antoni	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.13	296	40.85	47.55	47.14	44.59
3.	08	KURO Gabriel	Stow. FREGATA Głogów M	3:19.88	217	46.69	51.02	53.21	48.96
4.	08	SADRAKUŁA Miłosz	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:33.41	178	47.68	56.87	56.24	52.62
13 lat									
1.	07	WILK Mikołaj	MKS IKAR Mielec	2:37.57	443	34.91	40.86	41.65	40.15
2.	07	GŁAZ Karol	MKS IKAR Mielec	2:52.22	339	39.37	44.42	45.21	43.22
3.	07	MARCINEK Alvaro	MKS IKAR Mielec	2:58.93	302	40.13	46.34	47.98	44.48
4.	07	SERWI SKI Kacper	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.52	254	41.71	48.53	49.53	49.75
5.	07	SZMYD Łukasz	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:25.34	200	46.26	52.25	52.76	54.07
6.	07	JONASZEK Kacper	SP MOTYL MOSiR Stalowa	3:38.21	166	49.00	55.53	57.79	55.89



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 34, Mężczyzn, 200m klasyczny

14 lat

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	2:29.00	524	33.33	37.86	39.94	37.87
2.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:38.85	432	35.92	41.38	41.66	39.89
3.	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	2:41.59	411	35.24	40.95	42.98	42.42
4.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.01	379	37.06	43.00	43.37	42.58
5.	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.33	377	37.26	42.72	44.90	41.45
6.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:50.74	348	39.72	44.51	44.59	41.92

15 lat i starsi

1.	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	2:17.28	670	31.36	36.01	34.86	35.05
2.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:25.32	565	33.25	36.73	37.35	37.99
3.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.82	458	33.69	41.09	41.96	39.08
4.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.84	394	35.80	41.35	43.06	43.63
5.	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	2:47.47	369	38.78	42.89	44.24	41.56
6.	IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:01.59	289	40.26	46.25	49.00	46.08

Konkurencja 35

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:23

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:03.82	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:03.82	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	------	------	-----	------

12 lat

1.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.01	395	35.29	41.72
2.	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:17.79	383	36.44	41.35
3.	POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Mł.	1:20.90	340	38.66	42.24
4.	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	1:22.23	324	40.69	41.54
5.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.54	320	38.61	43.93
6.	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	1:24.06	303	40.01	44.05
7.	AMBROSZKO Weronika	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:24.20	302	39.04	45.16
8.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.75	296	39.94	44.81
9.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica	1:24.99	293	37.15	47.84
10.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	1:25.21	291	40.64	44.57
11.	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	1:26.26	281	40.20	46.06
12.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKP GRYF D bica	1:27.90	265	41.99	45.91
13.	SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:28.08	264	40.81	47.27
14.	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	1:28.86	257	40.74	48.12
15.	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:29.39	252	42.96	46.43
16.	STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica	1:30.25	245	41.90	48.35
17.	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:32.67	226	43.67	49.00

13 lat

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:12.82	467	35.88	36.94
2.	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:14.91	429	34.89	40.02
3.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	1:17.00	395	35.27	41.73
4.	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.66	356	40.20	39.46
5.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	1:28.31	262	40.54	47.77
6.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:35.68	206	45.63	50.05



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

14 lat

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.73	488	32.74	38.99
2. ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:17.11	393	36.04	41.07
3. ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:21.11	338	40.52	40.59
4. ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.23	336	36.82	44.41

15 lat i starsi

1. FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	1:05.17	651	29.58	35.59
2. WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	1:08.45	562	30.19	38.26
3. KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	1:09.92	527	31.34	38.58
4. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	1:10.27	520	31.48	38.79
5. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.78	487	32.44	39.34
6. R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	1:12.12	481	32.65	39.47
7. FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica	1:16.18	408	34.16	42.02
8. SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.07	394	35.00	42.07
9. CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.09	378	36.79	41.30
10. JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	1:20.94	340	37.93	43.01
11. BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:22.26	324	37.54	44.72
12. SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:24.19	302	38.78	45.41

Konkurencja 36

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:35

Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	20.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	20.12.2018

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:15.21	298	35.51	39.70
2. KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:21.06	238	37.32	43.74
3. JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:21.14	237	38.37	42.77
4. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.54	234	41.72	39.82
5. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:22.49	226	39.79	42.70
6. SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:26.19	198	40.58	45.61
7. BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	1:26.38	196	40.23	46.15
8. CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.30	190	41.02	46.28
9. D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.45	189	40.30	47.15
10. GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:28.80	181	42.74	46.06
11. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.89	180	43.79	45.10
12. WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:31.72	164	43.42	48.30
13. ZAR BA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:32.45	160	44.09	48.36
14. KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.60	154	42.58	51.02
15. SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.57	150	45.64	48.93
16. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:37.17	138	48.87	48.30
DYSKW. PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec				
Z3-G8						



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 36, Mężczyźni, 100m zmienny

13 lat

1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:08.27	399	32.61	35.66
2.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:13.06	325	32.60	40.46
3.	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:13.39	321	34.70	38.69
4.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:15.24	298	35.85	39.39
5.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:15.65	293	35.78	39.87
6.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:16.75	280	35.05	41.70
7.	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	1:21.92	230	39.97	41.95
8.	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:29.04	179	40.16	48.88

14 lat

1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	1:02.96	508	28.58	34.38
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	1:04.58	471	30.83	33.75
3.	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	1:06.10	439	30.41	35.69
4.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	1:08.76	390	31.13	37.63
5.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:09.18	383	33.13	36.05
6.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.25	382	33.22	36.03
7.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:10.26	366	31.62	38.64
8.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:10.59	360	32.20	38.39
9.	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	1:10.63	360	32.12	38.51
10.	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.84	328	34.94	37.90
11.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.56	318	33.89	39.67
12.	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.16	287	35.54	40.62

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	59.26	610	27.03	32.23
2.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:02.87	510	29.21	33.66
3.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:03.66	492	28.77	34.89
4.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	1:04.56	471	29.41	35.15
5.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:04.65	469	30.12	34.53
6.	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:05.01	462	31.93	33.08
7.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.64	448	30.81	34.83
8.	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.98	422	29.71	37.27
9.	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:07.16	419	30.59	36.57
10.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.72	408	31.22	36.50
11.	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:07.83	406	31.10	36.73
12.	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	1:12.15	338	31.84	40.31
13.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.66	317	34.13	39.53
14.	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	1:14.84	302	35.87	38.97
15.	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.09	256	38.28	40.81
DYSKW.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów				
	01						



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 37
15.11.2020 - 11:51

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 9:14.96 CERLICH Oliwia 00508 Debica 03.12.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 9:14.96 CERLICH Oliwia 00508 Debica 03.12.2017

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	10:05.95	495
100m: 1:12.90 1:12.90	300m: 3:48.70 1:17.87	500m: 6:23.65 1:17.24	700m: 8:55.34 1:14.84
200m: 2:30.83 1:17.93	400m: 5:06.41 1:17.71	600m: 7:40.50 1:16.85	800m: 10:05.95 1:10.61
2. LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	10:27.25	446
100m: 1:15.19 1:15.19	300m: 3:56.85 1:20.44	500m: 6:36.60 1:19.04	700m: 9:12.95 1:19.11
200m: 2:36.41 1:21.22	400m: 5:17.56 1:20.71	600m: 7:53.84 1:17.24	800m: 10:27.25 1:14.30
3. WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:19.56	350
100m: 1:20.47 1:20.47	300m: 4:11.49 1:25.43	500m: 7:03.44 1:26.46	700m: 9:56.92 1:27.16
200m: 2:46.06 1:25.59	400m: 5:36.98 1:25.49	600m: 8:29.76 1:26.32	800m: 11:19.56 1:22.64
4. SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:28.25	337
100m: 1:20.88 1:20.88	300m: 4:13.59 1:26.90	500m: 7:07.32 1:27.19	700m: 10:02.57 1:27.00
200m: 2:46.69 1:25.81	400m: 5:40.13 1:26.54	600m: 8:35.57 1:28.25	800m: 11:28.25 1:25.68
5. WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	13:04.38	228
100m: 1:27.34 1:27.34	300m: 4:49.41 1:40.72	500m: 8:10.38 1:40.51	700m: 11:30.69 1:38.60
200m: 3:08.69 1:41.35	400m: 6:29.87 1:40.46	600m: 9:52.09 1:41.71	800m: 13:04.38 1:33.69
14 lat			
1. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:05.45	496
100m: 1:09.60 1:09.60	300m: 3:45.07 1:18.17	500m: 6:18.61 1:16.66	700m: 8:52.80 1:16.83
200m: 2:26.90 1:17.30	400m: 5:01.95 1:16.88	600m: 7:35.97 1:17.36	800m: 10:05.45 1:12.65
2. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	10:29.88	440
100m: 1:15.55 1:15.55	300m: 3:55.25 1:20.32	500m: 6:35.37 1:20.20	700m: 9:14.22 1:19.09
200m: 2:34.93 1:19.38	400m: 5:15.17 1:19.92	600m: 7:55.13 1:19.76	800m: 10:29.88 1:15.66
3. INDYK Maja	06 MKS IKAR Mielec	10:59.73	383
100m: 1:18.11 1:18.11	300m: 4:06.39 1:24.26	500m: 6:54.89 1:24.34	700m: 9:41.40 1:22.91
200m: 2:42.13 1:24.02	400m: 5:30.55 1:24.16	600m: 8:18.49 1:23.60	800m: 10:59.73 1:18.33
4. SZELC Aleksandra	06 MOSiR WODNIK Krosno	11:21.13	348
100m: 1:14.21 1:14.21	300m: 4:05.62 1:26.96	500m: 7:03.01 1:29.03	700m: 9:59.25 1:27.57
200m: 2:38.66 1:24.45	400m: 5:33.98 1:28.36	600m: 8:31.68 1:28.67	800m: 11:21.13 1:21.88
15 lat i starsi			
1. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	9:31.65	589
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 17 lat (Swimrankings)</i>			
100m: 1:07.12 1:07.12	300m: 3:32.69 1:13.34	500m: 5:56.96 1:11.94	700m: 8:22.12 1:11.98
200m: 2:19.35 1:12.23	400m: 4:45.02 1:12.33	600m: 7:10.14 1:13.18	800m: 9:31.65 1:09.53
2. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	9:47.82	542
100m: 1:09.06 1:09.06	300m: 3:36.48 1:13.50	500m: 6:04.59 1:13.84	700m: 8:32.88 1:14.44
200m: 2:22.98 1:13.92	400m: 4:50.75 1:14.27	600m: 7:18.44 1:13.85	800m: 9:47.82 1:14.94
3. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	9:59.15	512
100m: 1:08.63 1:08.63	300m: 3:41.12 1:16.29	500m: 6:14.41 1:16.47	700m: 8:46.65 1:15.68
200m: 2:24.83 1:16.20	400m: 4:57.94 1:16.82	600m: 7:30.97 1:16.56	800m: 9:59.15 1:12.50
4. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF D bica	10:27.68	445
100m: 1:12.27 1:12.27	300m: 3:52.08 1:21.30	500m: 6:33.03 1:19.97	700m: 9:15.54 1:21.90
200m: 2:30.78 1:18.51	400m: 5:13.06 1:20.98	600m: 7:53.64 1:20.61	800m: 10:27.68 1:12.14



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 37, Kobiety, 800m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
5. SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:25.50	341
100m: 1:20.16 1:20.16	300m: 4:12.63 1:26.15	500m: 7:06.45 1:26.83	700m: 10:01.40 1:27.23
200m: 2:46.48 1:26.32	400m: 5:39.62 1:26.99	600m: 8:34.17 1:27.72	800m: 11:25.50 1:24.10

Konkurencja 38 Mężczyźni, 1500m dowolny 13 lat i starsi
15.11.2020 - 12:15 Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			

1. SKOWRO SKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	19:04.28	407
100m: 1:11.69 1:11.69	500m: 6:17.62 1:17.05	900m: 11:25.87 1:17.08	1300m: 16:35.53 1:17.39
200m: 2:26.79 1:15.10	600m: 7:34.87 1:17.25	1000m: 12:43.42 1:17.55	1400m: 17:52.15 1:16.62
300m: 3:43.15 1:16.36	700m: 8:51.16 1:16.29	1100m: 14:00.93 1:17.51	1500m: 19:04.28 1:12.13
400m: 5:00.57 1:17.42	800m: 10:08.79 1:17.63	1200m: 15:18.14 1:17.21	
2. WÓJCİK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	19:35.14	375
100m: 1:14.52 1:14.52	500m: 6:28.68 1:17.22	900m: 11:41.87 1:17.76	1300m: 17:01.07 1:20.09
200m: 2:34.29 1:19.77	600m: 7:46.94 1:18.26	1000m: 13:02.18 1:20.31	1400m: 18:20.49 1:19.42
300m: 3:52.75 1:18.46	700m: 9:05.48 1:18.54	1100m: 14:21.08 1:18.90	1500m: 19:35.14 1:14.65
400m: 5:11.46 1:18.71	800m: 10:24.11 1:18.63	1200m: 15:40.98 1:19.90	
3. SERWI SKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	20:18.76	336
100m: 1:13.22 1:13.22	500m: 6:32.77 1:20.82	900m: 12:02.34 1:22.98	1300m: 17:35.37 1:22.98
200m: 2:32.34 1:19.12	600m: 7:54.40 1:21.63	1000m: 13:25.80 1:23.46	1400m: 18:58.41 1:23.04
300m: 3:52.58 1:20.24	700m: 9:16.55 1:22.15	1100m: 14:49.77 1:23.97	1500m: 20:18.76 1:20.35
400m: 5:11.95 1:19.37	800m: 10:39.36 1:22.81	1200m: 16:12.39 1:22.62	

14 lat

1. JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	17:22.24	538
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP 14 lat (Swimrankings)</i>			
100m: 1:03.65 1:03.65	500m: 5:44.62 1:10.92	900m: 10:25.50 1:10.55	1300m: 15:05.84 1:10.14
200m: 2:12.63 1:08.98	600m: 6:54.96 1:10.34	1000m: 11:35.58 1:10.08	1400m: 16:14.79 1:08.95
300m: 3:22.93 1:10.30	700m: 8:04.69 1:09.73	1100m: 12:45.71 1:10.13	1500m: 17:22.24 1:07.45
400m: 4:33.70 1:10.77	800m: 9:14.95 1:10.26	1200m: 13:55.70 1:09.99	
2. MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	19:45.91	365
100m: 1:14.78 1:14.78	500m: 6:32.09 1:19.46	900m: 11:52.47 1:20.42	1300m: 17:10.10 1:19.40
200m: 2:33.56 1:18.78	600m: 7:52.36 1:20.27	1000m: 13:12.53 1:20.06	1400m: 18:29.38 1:19.28
300m: 3:52.81 1:19.25	700m: 9:12.10 1:19.74	1100m: 14:31.09 1:18.56	1500m: 19:45.91 1:16.53
400m: 5:12.63 1:19.82	800m: 10:32.05 1:19.95	1200m: 15:50.70 1:19.61	

15 lat i starsi

1. KSI NICKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	16:48.05	595
100m: 1:02.53 1:02.53	500m: 5:30.69 1:08.53	900m: 10:05.91 1:08.83	1300m: 14:36.37 1:07.29
200m: 2:08.41 1:05.88	600m: 6:39.02 1:08.33	1000m: 11:13.79 1:07.88	1400m: 15:43.13 1:06.76
300m: 3:14.29 1:05.88	700m: 7:48.02 1:09.00	1100m: 12:21.59 1:07.80	1500m: 16:48.05 1:04.92
400m: 4:22.16 1:07.87	800m: 8:57.08 1:09.06	1200m: 13:29.08 1:07.49	
2. HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF D bica	17:40.85	510
100m: 1:04.51 1:04.51	500m: 5:46.35 1:11.33	900m: 10:34.84 1:12.80	1300m: 15:23.60 1:12.03
200m: 2:13.85 1:09.34	600m: 6:57.80 1:11.45	1000m: 11:47.94 1:13.10	1400m: 16:34.11 1:10.51
300m: 3:24.08 1:10.23	700m: 8:09.92 1:12.12	1100m: 12:59.97 1:12.03	1500m: 17:40.85 1:06.74
400m: 4:35.02 1:10.94	800m: 9:22.04 1:12.12	1200m: 14:11.57 1:11.60	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 38, Mężczyzn, 1500m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
3. STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	18:31.38	444
100m: 1:04.80 1:04.80	500m: 6:03.56 1:15.77	900m: 11:07.41 1:15.64	1300m: 16:07.50 1:14.58
200m: 2:17.84 1:13.04	600m: 7:19.58 1:16.02	1000m: 12:23.19 1:15.78	1400m: 17:21.77 1:14.27
300m: 3:32.21 1:14.37	700m: 8:36.01 1:16.43	1100m: 13:38.31 1:15.12	1500m: 18:31.38 1:09.61
400m: 4:47.79 1:15.58	800m: 9:51.77 1:15.76	1200m: 14:52.92 1:14.61	
4. BOROWIECKI Jakub	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:59.62	353
100m: 1:09.76 1:09.76	500m: 6:28.54 1:20.43	900m: 11:54.10 1:21.38	1300m: 17:21.35 1:22.07
200m: 2:27.84 1:18.08	600m: 7:49.86 1:21.32	1000m: 13:15.65 1:21.55	1400m: 18:42.05 1:20.70
300m: 3:47.75 1:19.91	700m: 9:11.63 1:21.77	1100m: 14:37.57 1:21.92	1500m: 19:59.62 1:17.57
400m: 5:08.11 1:20.36	800m: 10:32.72 1:21.09	1200m: 15:59.28 1:21.71	
5. IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	22:40.12	242
100m: 1:16.69 1:16.69	500m: 7:12.13 1:32.41	900m: 13:30.55 1:34.70	1300m: 19:44.42 1:33.49
200m: 2:40.80 1:24.11	600m: 8:45.35 1:33.22	1000m: 15:04.18 1:33.63	1400m: 21:15.30 1:30.88
300m: 4:09.02 1:28.22	700m: 10:20.37 1:35.02	1100m: 16:37.80 1:33.62	1500m: 22:40.12 1:24.82
400m: 5:39.72 1:30.70	800m: 11:55.85 1:35.48	1200m: 18:10.93 1:33.13	

Konkurencja 39
15.11.2020 - 12:59

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:22.04	UKP GRYF D bica	02308	Debica	17.11.2019
------------------------------------	---------	-----------------	-------	--------	------------

Punkty: FINA 2020

Pozycja	Czas	Pkt.
1. UKP GRYF D bica 2 <i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP Open (Swimrankings)</i>	4:19.14	656
FARA Katarzyna 29.79 1:03.14	WI TEK Joanna 0.00 28.42	1:01.86
KULAGA Dominika 0.00 33.55 1:15.10	FLORKIEWICZ Liwia 0.00 28.01	59.04
2. MKS IKAR Mielec 1	4:40.98	514
MALEC Wiktoria 32.57 1:06.88	GANCARZ Julia 0.00 32.28	1:09.25
CERLICH Oliwia 0.00 36.28 1:16.92	TCHÓRZEWSKA Maja 0.00 32.27	1:07.93
3. KP SOKÓŁ Rzeszów 1	4:45.55	490
CYRAN Julia 33.52 1:08.77	PAWEŁEK Zuzanna 0.00 32.91	1:11.75
GAWEŁ Izabela 0.00 36.95 1:20.42	CWYNAR Karolina 0.00 30.47	1:04.61
4. UKP GRYF D bica 3	4:48.86	473
KOZIOŁ Gabriela 35.60 1:13.19	LIPÍ SKA Julia 0.00 34.47	1:15.73
SZOPA Natalia 0.00 37.10 1:19.87	SZCZUDŁO Gabriela 0.00 28.49	1:00.07
5. UKP GRYF D bica 1	5:16.03	361
SZARANIEC Patrycja 35.59 1:13.80	ZYGMUNT Zuzanna 0.00 37.04	1:24.04
ROWI SKA Patrycja 0.00 40.08 1:24.23	STARZEC Karolina 0.00 35.25	1:13.96
6. UKP GRYF D bica 4	5:52.89	259
MAZUR Alicja 42.90 1:29.03	SOJKA Aleksandra 0.00 45.17	1:37.51
R ANY Blanka 0.00 43.04 1:32.43	PAZDYK Martyna 0.00 34.30	1:13.92



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 40
15.11.2020 - 13:05

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:54.07 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 16.12.2011

Punkty: FINA 2020

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		4:05.46	534
	MARCINEK Liberto	30.12	1:02.62	MAGDA Patryk	0.00	27.39
	KSI NICKI Dawid	0.00	29.56	WILK Mikołaj	0.00	28.40
						1:00.43
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:22.16	438
	SZCZEPANIK Szymon	31.06	1:05.68	WOJNAR Tymoteusz	0.00	29.04
	WIECA Mateusz	0.00	31.50	BIENIA Maciej	0.00	28.57
						1:04.56
						1:01.43
3.	UKP GRYF D bica 1		UKP GRYF D bica		4:46.40	336
	ZIMA Igor	32.12	1:06.98	MAZUR Bartosz	0.00	32.07
	BOCHE SKI Wiktor	0.00	36.44	SIBIGA Karol	0.00	32.46
						1:12.73
						1:10.25
DYSKW.	UKP GRYF D bica 2		UKP GRYF D bica			
	K15					
	JARZ B Tymoteusz, CUDECKI Igor, NIEZNA SKI Michał, WISTAK Miłosz					
DYSKW.	UKP GRYF D bica 3		UKP GRYF D bica			
	S1					
	GU CIORA Maciej, LENCZOWSKI Jakub, TARASEK Wiktor, HORODY SKI Antoni					