



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

1 - BLOK I

14.11.2020 - 10:00

Konkurencja 1	Kobiet, 50m dowolny			12 lat i starsi	
14.11.2020 - 10:00				Lista zgłosze	
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	25.64	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	25.64	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019

Rok ur.

1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	25.64
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	26.43
3	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	26.95
4	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	27.41
5	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	28.16
6	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.22
7	FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica	28.62
8	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.05
9	R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	29.77
10	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	30.08
11	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.11
12	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.13
13	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.25
14	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.84
15	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	30.93
16	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	30.98
17	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.01
18	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	31.09
19	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.42
20	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	31.53
21	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.97
22	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.33
23	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	32.38
24	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	32.45
25	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.76
26	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.90
27	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	33.06
28	SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	33.29
29	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica	33.34
30	STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica	33.51
31	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	33.73
32	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	33.79
33	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	33.87
34	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.87
35	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	33.94
36	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	34.15
37	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.34
38	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	34.55
39	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.76
40	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.25
41	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.65
42	ROGALA Emilia	08	MUKP FALA Ropczyce	35.82
43	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	36.34
44	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	36.39
45	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	36.61



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

46	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.91
47	CIOŁEK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	37.05
48	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	37.62
49	DYLEWSKA Marianna	08	KS Swim2Win Krosno	37.92
50	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	38.08
51	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	39.02
52	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	41.35
53	DOŁEMSKA Karolina	08	AZS SMS Jarosław	NT
54	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	NT
55	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	NT
56	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
57	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	NT
58	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	NT
59	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
60	PIEPRZAK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	NT
61	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
62	WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
63	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
64	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
65	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
66	JAWORSKA Nina	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
67	FARA Liliana	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 2

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:14

Lista zgłosze

Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	23.28	KAROLKIEWICZ Jakub	00408	Lublin	11.03.2016
Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	23.28	KAROLKIEWICZ Jakub	00408	Lublin	11.03.2016

Rok ur.

1	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24.26
2	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	24.36
3	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	24.53
4	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	24.54
5	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	24.58
6	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24.76
7	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	25.36
8	GU CIORA Maciej	03	UKP GRYF D bica	25.41
9	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.45
10	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	25.54
11	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	26.10
12	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.42
13	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	26.71
14	PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	26.71
15	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.72
16	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	27.01
17	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	27.10
18	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	27.42
19	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	27.52
20	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.08
21	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.13
22	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	28.29
23	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.42



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

24	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	28.44
25	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.68
26	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.79
27	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	29.09
28	BERE NICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław	29.27
29	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.27
30	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.51
31	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	29.67
32	PI KOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	29.87
33	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.97
34	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.07
35	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	30.29
36	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	30.50
37	B BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.58
38	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.78
39	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	30.90
40	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.33
41	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	31.57
42	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.71
43	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	32.09
44	KRZANOWSKI Kacper	06	AZS SMS Jarosław	32.26
45	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.33
46	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.80
47	WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.94
48	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.21
49	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	33.22
50	P CAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	33.33
51	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.78
52	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	33.99
53	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.01
54	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.45
55	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.90
56	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.99
57	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.77
58	ZAR BA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.23
59	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.14
60	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	38.02
61	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.70
62	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.14
63	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	40.27
64	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.39
65	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	NT
66	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	NT
67	GIL-AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	NT
68	KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	NT
69	DAMIAN Walczak	02	AZS SMS Jarosław	NT
70	ZAWADZKI Miłosz	06	AZS SMS Jarosław	NT
71	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	NT
72	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	NT
73	CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
74	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	NT
75	WÓJCIK Szymon	08	MKP BOBRY D bica	NT
76	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

77 GAJECKI Filip	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
78 IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
79 JAWORSKI Brunon	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
80 BUSZTA Stanisław	08 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 3

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 10:31

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	32.63	CZERNAK Monika	00308	Szczecin	01.12.2010
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	32.63	CZERNAK Monika	00308	Szczecin	01.12.2010

Rok ur.

1 KULAGA Dominika	97 UKP GRYF D bica	33.49
2 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	35.17
3 R ANY Wiktoria	02 UKP GRYF D bica	35.73
4 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.46
5 GAWĘŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.00
6 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.70
7 LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	38.74
8 KALAMARZ Wiktoria	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.24
9 ROWI SKA Patrycja	06 UKP GRYF D bica	39.68
10 GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.94
11 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.88
12 OLKO Emilia	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.17
13 MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	41.87
14 R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	42.24
15 SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	42.29
16 RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.45
17 STYPA Sandra	04 AZS SMS Jarosław	42.54
18 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF D bica	43.06
19 NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF D bica	43.13
20 GNATEK Lea	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	43.56
21 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.47
22 ZI BA Marcelina	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.11
23 KULAN Amelia	07 AZS SMS Jarosław	46.22
24 SŁABIK Nadia	08 KS Swim2Win Krosno	46.28
25 CIOŁEK Klaudia	08 UKP GRYF D bica	46.45
26 ZOŁOTAR Hanna	08 UKP GRYF D bica	47.79
27 DYLEWSKA Marianna	08 KS Swim2Win Krosno	48.66
28 PAZDYK Martyna	08 UKP GRYF D bica	48.86
29 RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	50.90
30 DOŁEMSKA Karolina	08 AZS SMS Jarosław	NT
31 ZAWADZKA Iga	08 AZS SMS Jarosław	NT
32 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
33 AMBROSZKO Weronika	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
34 POKRZYWA Julia	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
35 WITUSKA Maja	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
36 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
37 SOBOLEWSKA Paulina	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
38 DZIADURA Wiktoria	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
39 FARA Liliana	08 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 4
14.11.2020 - 10:41

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	27.45	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	21.12.2013
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	27.45	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	21.12.2013

Rok ur.

1 KSI NICKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	29.41
2 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.66
3 GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	30.71
4 BOROWIECKI Jakub	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.47
5 LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF D bica	31.60
6 WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.62
7 BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	32.40
8 CUDECKI Igor	06 UKP GRYF D bica	32.57
9 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	32.70
10 BIAŁEK Piotr	04 Stow. FREGATA Głogów Młp.	32.99
11 KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	33.02
12 HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	34.19
13 BLICHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	34.98
14 TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.02
15 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	36.42
16 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.83
17 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	36.86
18 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	37.19
19 MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec	37.43
20 BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	37.76
21 KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.63
22 SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	39.90
23 BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR Mielec	40.21
24 SIBIGA Karol	07 UKP GRYF D bica	40.91
25 ZAWADZKI Miłosz	06 AZS SMS Jarosław	41.30
26 KURO Gabriel	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	42.63
27 WRONOWSKI Jakub	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	43.96
28 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	44.43
29 B BEL Jakub	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	45.53
30 JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	45.69
31 SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	46.89
32 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec	50.24
33 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	NT
34 GONDEK Bartosz	07 AZS SMS Jarosław	NT
35 KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	NT
36 MENDYKA Miłosz	08 AZS SMS Jarosław	NT
37 KRZANOWSKI Filip	08 AZS SMS Jarosław	NT
38 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
39 JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	NT
40 WÓJCIK Szymon	08 MKP BOBRY D bica	NT
41 KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
42 SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
43 IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
44 WI CEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
45 LUBERA Bartłomiej	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
46 BUSZTA Stanisław	08 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 5
14.11.2020 - 10:56
Kobiet, 100m motylkowy
12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.13	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.13	SWIATEK Joanna	02308	Ostrowiec Sw	18.12.2019

Rok ur.

1	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	1:00.13
2	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	1:02.86
3	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	1:04.59
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	1:07.07
5	FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica	1:09.89
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.97
7	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:13.89
8	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:14.10
9	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.60
10	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:19.07
11	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.77
12	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica	1:26.24
13	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:28.07
14	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:33.44
15	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:34.02
16	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:35.98
17	ROGALA Emilia	08	MUKP FALA Ropczyce	NT
18	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
19	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	NT
20	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 6
14.11.2020 - 11:03
M czyzn, 100m motylkowy
12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	55.25	OZGA Adrian	02308	Poznan	08.02.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	55.25	OZGA Adrian	02308	Poznan	08.02.2015

Rok ur.

1	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	57.45
2	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	58.18
3	PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:00.52
4	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	1:01.96
5	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.02
6	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	1:06.73
7	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	1:06.78
8	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:07.92
9	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	1:08.14
10	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:08.67
11	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:10.15
12	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	1:10.54
13	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:12.53
14	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:17.11
15	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:20.20
16	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.84
17	PI KOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	1:21.85
18	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:24.31
19	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:25.21
20	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	1:27.17



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 6, Mężczyzn, 100m motylkowy

21	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:28.44
22	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:29.61
23	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:33.55
24	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:36.09
25	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
26	CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
27	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
28	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
29	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 7

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 11:14

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	14.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:04.60	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	14.12.2018

Rok ur.

1	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	2:07.34
2	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	2:13.45
3	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:16.64
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	2:19.92
5	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	2:21.88
6	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:22.35
7	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.04
8	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	2:24.65
9	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:31.28
10	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:34.04
11	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.38
12	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	2:36.19
13	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	2:37.99
14	STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica	2:39.67
15	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:42.60
16	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	2:43.13
17	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	2:43.80
18	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	2:44.15
19	INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	2:45.15
20	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	2:45.55
21	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:50.22
22	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	2:50.68
23	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	2:51.46
24	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	2:55.81
25	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	2:55.89
26	ROGALA Emilia	08	MUKP FALA Ropczyce	3:00.74
27	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	3:06.10
28	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	3:08.03
29	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
30	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
31	ZOŁOTAR Hanna	08	UKP GRYF D bica	NT
32	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
33	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
34	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
35	JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
36	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 8

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 11:30

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:52.81	RÓG Adrian	00108	Lublin	19.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:52.81	RÓG Adrian	00108	Lublin	19.12.2018

Rok ur.

1	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	1:56.44
2	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	1:58.52
3	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:01.00
4	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	2:08.26
5	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:08.62
6	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:11.13
7	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:11.52
8	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	2:15.67
9	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:17.71
10	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.77
11	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:22.01
12	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	2:23.04
13	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.71
14	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.57
15	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.39
16	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	2:35.34
17	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	2:35.59
18	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:43.20
19	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:50.50
20	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	2:52.67
21	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	3:03.98
22	PŁAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	3:08.68
23	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:08.98
24	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:11.54
25	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:30.15
26	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	NT
27	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	NT
28	GIL-AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	NT
29	KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	NT
30	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
31	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	NT
32	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	NT
33	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
34	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 9
14.11.2020 - 11:49
Kobiet, 200m grzbietowy
12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	31.01.2014
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:13.50	WÓJTOWICZ Gabriela	00508	Debica	31.01.2014

Rok ur.

1	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:17.07
2	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.26
3	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:32.88
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:35.33
5	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.94
6	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.02
7	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	2:42.35
8	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:43.97
9	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	2:52.03
10	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	2:53.69
11	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:57.19
12	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	2:57.32
13	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:07.72
14	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:28.43
15	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
16	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
17	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	NT
18	INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	NT
19	POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
20	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	NT

Konkurencja 10
14.11.2020 - 12:02
Mężczyzn, 200m grzbietowy
12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.11	MALEC Mikołaj	00508	Gliwice	10.03.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.11	MALEC Mikołaj	00508	Gliwice	10.03.2017

Rok ur.

1	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	2:08.44
2	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	2:15.07
3	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	2:17.37
4	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:27.92
5	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	2:29.21
6	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	2:30.96
7	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:32.25
8	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:33.88
9	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	2:34.55
10	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:36.14
11	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:37.31
12	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:06.10
13	LUBERA Bartłomiej	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:19.75
14	DAMIAN Walczak	02	AZS SMS Jarosław	NT
15	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
16	GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
17	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 11
14.11.2020 - 12:17
Kobiet, 400m zmienny
13 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:54.72	CZERNAK Monika	00308	Szczecin	04.12.2010
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:54.72	CZERNAK Monika	00308	Szczecin	04.12.2010

Rok ur.

1 CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:01.08
2 ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	5:39.14
3 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:52.52
4 MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	NT
5 TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	NT
6 KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	NT
7 LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	NT

Konkurencja 12
14.11.2020 - 12:25
Mężczyzn, 400m zmienny
13 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:23.47	KSI NICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:23.47	KSI NICKI Dawid	00508	Ostrowiec Sw	18.12.2019

Rok ur.

1 KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:23.47
2 JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	4:54.89
3 SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:00.44
4 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:14.09
5 WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	5:20.73
6 MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	5:31.00
7 SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:55.29
8 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	NT
9 MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	NT
10 PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
11 PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
12 SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
13 BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 13
14.11.2020 - 12:38
Kobiet, 4 x 50m zmienny
Open
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:56.01	UKP GRYF D bica	02308	Debica	16.11.2019
------------------------------------	---------	-----------------	-------	--------	------------

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
3 UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica	NT
4 UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica	NT
5 UKP GRYF D bica 3	UKP GRYF D bica	NT
6 UKP GRYF D bica 4	UKP GRYF D bica	NT
7 UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 14 M czyzn, 4 x 50m zmienny Open
14.11.2020 - 12:41 Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 1:46.21 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 15.12.2011

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
3	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	NT
4	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica	NT
5	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica	NT
6	UKP GRYF D bica 3	UKP GRYF D bica	NT
7	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
8	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

2 - BLOK II

14.11.2020 - 15:00

Konkurencja 15 Kobiet, 50m motylkowy 12 lat i starsi
14.11.2020 - 15:00 Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.57 SWIATEK Joanna 02308 Ostrowiec Sw 20.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 26.57 SWIATEK Joanna 02308 Ostrowiec Sw 20.12.2019

		Rok ur.	
1	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica 26.57
2	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica 26.97
3	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce 28.68
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica 28.93
5	FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica 30.26
6	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec 30.30
7	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 30.62
8	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica 31.60
9	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica 31.77
10	R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica 31.88
11	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.11
12	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.41
13	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.90
14	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg 33.17
15	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno 33.48
16	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec 33.83
17	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica 33.89
18	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D. 33.94
19	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.19
20	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica 34.28
21	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W. 34.96
22	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica 36.20
23	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 36.22
24	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów 36.27
25	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław 36.69
26	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica 37.09
27	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica 37.35
28	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica 37.95
29	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce 38.75
30	STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica 38.92



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

31	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	39.06
32	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	39.18
33	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	39.21
34	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.25
35	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	40.18
36	ROGAŁA Emilia	08	MUKP FALA Ropczyce	40.46
37	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.63
38	SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	43.62
39	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	44.04
40	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	46.52
41	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	48.61
42	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	48.71
43	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	56.53
44	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	NT
45	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
46	JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 16

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi

14.11.2020 - 15:11

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	24.63	FARA Kacper	00708	Ostrowiec Sw.	22.12.2012
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	24.63	FARA Kacper	00708	Ostrowiec Sw.	22.12.2012

Rok ur.

1	BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.51
2	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	25.99
3	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.09
4	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	26.19
5	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.89
6	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	27.19
7	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	27.43
8	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	27.67
9	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	27.75
10	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	28.45
11	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.92
12	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.94
13	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.10
14	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	29.46
15	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	30.02
16	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	30.51
17	OCHALIŁ Adrian	07	MKS IKAR Mielec	30.76
18	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	30.77
19	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	30.87
20	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.65
21	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.60
22	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.70
23	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.75
24	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	32.86
25	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.81
26	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	34.04
27	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	34.49
28	GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	35.17
29	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	35.52



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

30	BEL Jakub	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.59
31	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.73
32	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	35.88
33	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.51
34	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.52
35	KRZANOWSKI Kacper	06	AZS SMS Jarosław	36.80
36	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.93
37	MYSZKOWSKI Michał	03	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.02
38	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.16
39	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	37.47
40	WOJEWÓDKA Igor	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.61
41	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.08
42	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.70
43	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.54
44	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	40.72
45	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	40.94
46	ZARBA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.79
47	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.80
48	CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.67
49	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.53
50	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	46.76
51	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	50.22
52	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	NT
53	PIKOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	NT
54	KRZANOWSKI Filip	08	AZS SMS Jarosław	NT
55	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	NT
56	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	NT
57	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	NT
58	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	NT
59	WIŁCEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
60	BUSZTA Stanisław	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 17

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

14.11.2020 - 15:24

Lista zgłosze

Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	19.12.2018
Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	27.26	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lublin	19.12.2018

Rok ur.

1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	27.37
2	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	28.42
3	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	30.17
4	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	30.91
5	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.54
6	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	32.42
7	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	32.63
8	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.15
9	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.20
10	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	34.47
11	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	34.69
12	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.21
13	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.90
14	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.00



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

15	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.32
16	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.38
17	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.12
18	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	37.24
19	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	37.44
20	POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	37.45
21	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	37.52
22	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	37.78
23	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.05
24	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	38.05
25	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.45
26	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	38.86
27	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	38.88
28	STYPA Sandra	04	AZS SMS Jarosław	39.70
29	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	39.86
30	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.99
31	AMBROSZKO Weronika	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.89
32	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.98
33	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	42.04
34	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	42.56
35	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	42.74
36	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	43.09
37	ROGALA Emilia	08	MUKP FALA Ropczyce	43.18
38	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	43.21
39	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	43.36
40	KŁOSOWICZ Patrycja	05	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.50
41	CIOŁEK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	43.75
42	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.12
43	PIEPRZAK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	44.53
44	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	47.96
45	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	NT
46	ZAWADZKA Iga	08	AZS SMS Jarosław	NT
47	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
48	FARA Liliana	08	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 18

14.11.2020 - 15:36

Mężczyzn, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	26.37	GŁ B Karol	00108	Lublin	12.03.2016
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	26.37	GŁ B Karol	00108	Lublin	12.03.2016

Rok ur.

1	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	26.39
2	GU CIORA Maciej	03	UKP GRYF D bica	26.88
3	KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	27.64
4	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.63
5	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	28.68
6	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	28.68
7	URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	28.99
8	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	29.18
9	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.30
10	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	29.98
11	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	30.23



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 NIEZNA SKI Michał	06 UKP GRYF D bica	30.55
13 NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.31
14 MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF D bica	31.71
15 BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	32.12
16 ZIMA Igor	04 UKP GRYF D bica	32.14
17 SKOWRO SKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	32.22
18 SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.24
19 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	32.94
20 RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	33.16
21 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	33.73
22 MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec	33.80
23 KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.12
24 SERWI SKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.72
25 B BEL Jakub	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	35.85
26 TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.57
27 BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR Mielec	37.02
28 KURO Gabriel	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	37.25
29 JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	37.30
30 KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D.	37.87
31 WRONA Mateusz	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	38.65
32 D BROWSKI Jakub	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.40
33 WOJEWÓDKA Igor	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.75
34 WI CEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	41.03
35 AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	41.37
36 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec	41.43
37 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.98
38 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	45.83
39 JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	46.96
40 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	NT
41 GIL-AMADOR Kornel	07 AZS SMS Jarosław	NT
42 KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	NT
43 DAMIAN Walczak	02 AZS SMS Jarosław	NT
44 BŁAJDA Aleks	08 AZS SMS Jarosław	NT
45 BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	NT
46 MENDYKA Miłosz	08 AZS SMS Jarosław	NT
47 DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY D bica	NT
48 WÓJCIK Szymon	08 MKP BOBRY D bica	NT
49 KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
50 WRONOWSKI Jakub	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
51 GAJECKI Filip	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
52 NARÓG Nikodem	02 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
53 LUBERA Bartłomiej	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
54 BUSZTA Stanisław	08 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 19
14.11.2020 - 15:47

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	15.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	4:24.49	CERLICH Oliwia	00508	Gorzow Wielkopolski	15.12.2018

Rok ur.

1 CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	4:32.41
2 MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	4:39.68
3 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	4:47.22
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	4:47.88
5 ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF D bica	4:49.33
6 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	4:51.78
7 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:58.30
8 LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	5:10.65
9 SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	5:21.83
10 SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:27.40
11 GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	5:28.95
12 SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:31.48
13 STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica	5:32.96
14 WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:48.53
15 ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	5:53.57
16 JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:01.10
17 GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	6:01.46
18 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	NT
19 ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	NT
20 INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	NT
21 SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	NT
22 WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 20
14.11.2020 - 16:07

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	3:59.07	YBURA Kornel	00308	Lublin	17.12.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	3:59.07	YBURA Kornel	00308	Lublin	17.12.2015

Rok ur.

1 MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	4:14.13
2 HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	4:16.86
3 NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:24.72
4 MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	4:39.86
5 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:40.66
6 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	4:46.78
7 SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:53.83
8 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:00.56
9 BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:06.13
10 MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	5:15.09
11 SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:15.18
12 SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:16.96
13 WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	5:34.13
14 GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	6:05.35
15 SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	6:19.54
16 CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
17 BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	NT
18 P CAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 21
14.11.2020 - 16:33

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:10.38	CZERNAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	28.11.2009
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:10.38	CZERNAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	28.11.2009

Rok ur.

1 R ANY Wiktoria	02	UKP GRYF D bica	1:17.67
2 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:18.76
3 GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.06
4 LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	1:20.93
5 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.14
6 GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.32
7 KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:23.96
8 ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF D bica	1:24.92
9 MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	1:25.02
10 OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:29.36
11 R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	1:29.91
12 SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:30.09
13 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.63
14 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.67
15 JASKOT Joanna	05	UKP GRYF D bica	1:30.82
16 POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:31.37
17 RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:32.00
18 NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF D bica	1:32.27
19 AMBROSZKO Weronika	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:35.06
20 SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:36.59
21 WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:38.03
22 SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	1:40.75
23 CIOŁEK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	1:42.37
24 ZOŁOTAR Hanna	08	UKP GRYF D bica	1:43.44
25 HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:43.75
26 DYLEWSKA Marianna	08	KS Swim2Win Krosno	1:48.58
27 RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:49.01
28 PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:53.60
29 RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
30 PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	NT
31 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	NT
32 WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
33 JAWORSKA Nina	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 22
14.11.2020 - 16:48

M czyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	19.12.2013
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:00.44	HOŁUB Maciej	01008	Ostrowiec Sw	19.12.2013

Rok ur.

1 KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	1:02.99
2 GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:06.08
3 LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF D bica	1:07.92
4 SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.33
5 WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.51
6 WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.97
7 BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:10.41



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

8 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	1:11.11
9 KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:11.98
10 HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.52
11 CUDECKI Igor	06 UKP GRYF D bica	1:12.53
12 BOROWIECKI Jakub	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.55
13 BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF D bica	1:14.15
14 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	1:16.88
15 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	1:17.61
16 BLICHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.64
17 SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	1:17.65
18 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	1:19.60
19 TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.57
20 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.27
21 BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR Mielec	1:23.86
22 KURO Gabriel	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:30.69
23 MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Mielec	1:34.82
24 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.95
25 JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:37.72
26 WRONOWSKI Jakub	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:39.31
27 SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:43.10
28 GAJECKI Filip	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:44.76
29 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.97
30 KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:56.29
31 GONDEK Bartosz	07 AZS SMS Jarosław	NT
32 GIL-AMADOR Kornel	07 AZS SMS Jarosław	NT
33 KRZANOWSKI Filip	08 AZS SMS Jarosław	NT
34 IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
35 JAWORSKI Brunon	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
36 B BEL Jakub	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 23

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

14.11.2020 - 17:07

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:18.32	CZERNAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	26.11.2009
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:18.32	CZERNAK Monika	00308	Gorzow Wielkopolski	26.11.2009

Rok ur.

1 CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	2:22.85
2 MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	2:26.77
3 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.99
4 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	2:36.26
5 TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	2:37.08
6 GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:39.39
7 ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	2:42.09
8 LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	2:44.16
9 KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	2:44.51
10 CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.68
11 MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	2:52.98
12 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	2:56.25
13 GAJDA Martyna	08 MKP BOBRY D bica	2:57.89
14 MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	2:59.65
15 ROWI SKA Patrycja	06 UKP GRYF D bica	2:59.99
16 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.98



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 23, Kobiety, 200m zmienny

17 LACHOWSKA Gabriela	08 MKS IKAR Mielec	3:07.33
18 GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	3:12.24
19 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.97
20 KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:15.67
21 MAZUR Alicja	08 UKP GRYF D bica	3:21.28
22 HYJEK Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	3:21.67
23 R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	3:29.55
24 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKP GRYF D bica	3:29.70
25 TROJNAR Nayla	06 AZS SMS Jarosław	NT
26 INDYK Maja	06 MKS IKAR Mielec	NT
27 REGIEC Roksana	08 PIRANIE SOSiR Nowa D.	NT
28 POKRZYWA Julia	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
29 DZIADURA Wiktoria	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
30 JURY Aleksandra	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 24

14.11.2020 - 17:23

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	19.12.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:01.57	CERLICH Maksymilian	00508	Lodz	19.12.2017

Rok ur.

1 LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	2:08.27
2 JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF D bica	2:17.68
3 PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:18.84
4 LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF D bica	2:19.16
5 GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	2:20.83
6 WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.03
7 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.57
8 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:26.41
9 WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF D bica	2:28.73
10 PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:29.17
11 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	2:29.46
12 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.80
13 ZIMA Igor	04 UKP GRYF D bica	2:36.25
14 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	2:37.36
15 DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY D bica	2:38.85
16 BLICHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:39.87
17 SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:40.62
18 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	2:41.70
19 SERWISKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.89
20 RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:45.51
21 KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.71
22 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	2:49.82
23 WOYTERSKI Alan	08 MKS IKAR Mielec	2:58.15
24 MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Mielec	2:59.71
25 BARASKI Michał	08 MKS IKAR Mielec	3:08.66
26 MYSZKOWSKI Michał	03 UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:08.87
27 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:21.72
28 D BROWSKI Jakub	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:31.50
29 DAMIAN Walczak	02 AZS SMS Jarosław	NT
30 BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	NT
31 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 24, Mężczyzn, 200m zmienny

32	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
33	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
34	ZARBA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
35	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
36	NIEZNAŃSKI Michał	06	UKP GRYF Debica	NT
37	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Debica	NT

Konkurencja 25

14.11.2020 - 17:41

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:59.98 UKP GRYF Debica 02308 Debica 16.11.2019

1	AZS SMS Jarosław 1	AZS SMS Jarosław	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
4	UKP GRYF Debica 1	UKP GRYF Debica	NT
5	UKP GRYF Debica 2	UKP GRYF Debica	NT
6	UKP GRYF Debica 3	UKP GRYF Debica	NT
7	UKP GRYF Debica 4	UKP GRYF Debica	NT
8	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 26

14.11.2020 - 17:46

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:40.02 UKP GRYF Debica 02308 Debica 02.12.2017

1	AZS SMS Jarosław 1	AZS SMS Jarosław	NT
2	AZS SMS Jarosław 2	AZS SMS Jarosław	NT
3	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
5	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	NT
6	UKP GRYF Debica 1	UKP GRYF Debica	NT
7	UKP GRYF Debica 2	UKP GRYF Debica	NT
8	UKP GRYF Debica 3	UKP GRYF Debica	NT
9	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

3 - BLOK III

15.11.2020 - 10:00

Konkurencja 27
15.11.2020 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	16.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:19.03	SWIATEK Joanna	02308	Gorzow Wielkopolski	16.12.2018

Rok ur.

1	GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	2:19.43
2	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	2:21.70
3	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	2:22.36
4	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:54.64
5	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:05.07

Konkurencja 28
15.11.2020 - 10:04

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	21.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:02.62	PACŁAWSKI Jakub	03108	Lublin	21.12.2018

Rok ur.

1	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	2:08.04
2	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.18
3	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:19.12
4	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	2:34.21
5	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.74
6	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:47.64
7	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:48.40
8	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:23.84
9	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY D bica	NT

Konkurencja 29
15.11.2020 - 10:11

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.90	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.90	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019

Rok ur.

1	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	56.90
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	58.70
3	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF D bica	59.31
4	WI TEK Joanna	02	UKP GRYF D bica	59.31
5	STACHOWICZ Iłona	05	KS Swim2Win Krosno	1:02.62
6	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:03.02
7	GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:03.25
8	FEJDASZ Oliwia	05	UKP GRYF D bica	1:04.06
9	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.73
10	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.69
11	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.19
12	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	1:07.12
13	SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	1:08.32
14	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.34
15	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.65



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

16	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:10.02
17	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.58
18	INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	1:11.62
19	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY D bica	1:12.11
20	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.27
21	STARZEC Karolina	08	UKP GRYF D bica	1:12.32
22	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	1:13.03
23	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.57
24	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.69
25	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	1:14.22
26	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	1:14.25
27	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	1:15.77
28	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	1:16.07
29	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:16.11
30	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF D bica	1:16.47
31	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:16.97
32	SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.10
33	PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF D bica	1:18.32
34	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:22.06
35	CIOŁEK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	1:22.40
36	HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	1:22.46
37	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:28.23
38	DYLEWSKA Marianna	08	KS Swim2Win Krosno	1:28.63
39	ZOŁOTAR Hanna	08	UKP GRYF D bica	1:41.33
40	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY D bica	NT
41	WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 30

15.11.2020 - 10:24

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	51.00	RÓG Adrian	00108	Ostrowiec Sw	21.12.2019
Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	51.00	RÓG Adrian	00108	Ostrowiec Sw	21.12.2019

Rok ur.

1	NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	52.36
2	HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	53.39
3	TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF D bica	54.95
4	SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	55.67
5	NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF D bica	56.38
6	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	57.00
7	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	57.63
8	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.47
9	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	58.52
10	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	58.90
11	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	59.29
12	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	59.59
13	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.13
14	BOCHE SKI Wiktor	04	UKP GRYF D bica	1:02.25
15	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:03.48
16	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.08
17	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.13
18	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:04.33
19	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:04.49



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

20	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.88
21	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.60
22	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:07.54
23	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF D bica	1:07.58
24	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.30
25	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF D bica	1:09.81
26	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	1:11.96
27	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	1:13.65
28	PŁAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	1:13.82
29	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:14.51
30	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:16.45
31	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:17.88
32	WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:20.72
33	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.73
34	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.98
35	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.81
36	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:24.27
37	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:25.12
38	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:26.16
39	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:26.69
40	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:29.07
41	CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.87
42	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:33.25
43	ZARBA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:37.88
44	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	NT
45	WÓJCIK Szymon	08	MKP BOBRY D bica	NT
46	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	NT
47	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
48	CUDECKI Igor	06	UKP GRYF D bica	NT
49	WIŁK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 31

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

15.11.2020 - 10:41

Lista zgłosze

Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	20.12.2017
Rekord POZZP Open (wg Swimrankings)	1:00.93	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Lodz	20.12.2017

Rok ur.

1	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF D bica	1:02.15
2	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF D bica	1:03.62
3	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	1:04.91
4	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.65
5	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:08.65
6	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF D bica	1:11.40
7	CWYNAR Karolina	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.77
8	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF D bica	1:13.24
9	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.57
10	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	1:13.84
11	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:16.50
12	ZYCH Łucja	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.04
13	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:18.62
14	INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	1:18.83
15	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.09



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

16	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.38
17	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	1:19.52
18	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.53
19	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	1:20.93
20	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:21.36
21	POKRZYWA Julia	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:21.79
22	TROJAN Oliwia	06	MKP BOBRY D bica	1:22.25
23	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.81
24	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:28.34
25	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF D bica	1:29.91
26	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:31.82
27	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica	1:32.76
28	PIEPRZAK Klaudia	08	UKP GRYF D bica	1:35.06
29	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 32

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

15.11.2020 - 10:51

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	Gł. B Karol	00108	Lublin	13.03.2016
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.40	Gł. B Karol	00108	Lublin	13.03.2016

Rok ur.

1	GU CIORA Maciej	03	UKP GRYF D bica	58.15
2	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	59.19
3	JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	1:00.65
4	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:03.15
5	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:03.61
6	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	1:05.10
7	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.69
8	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.73
9	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:07.67
10	ZIMA Igor	04	UKP GRYF D bica	1:08.81
11	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:09.12
12	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.15
13	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF D bica	1:09.20
14	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.81
15	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:12.11
16	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:12.19
17	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.97
18	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.15
19	SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.49
20	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:18.55
21	KURO Gabriel	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:20.67
22	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:21.92
23	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:22.72
24	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.17
25	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:25.44
26	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	1:26.01
27	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	1:26.87
28	GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:29.84
29	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:32.89
30	WÓJCIK Szymon	08	MKP BOBRY D bica	1:49.09
31	P CAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica	1:52.65



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m grzbietowy

32 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec	NT
33 URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	NT

Konkurencja 33

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:00

Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:34.74	CZERNAK Monika	00308	Oswiecim	31.01.2009
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:34.74	CZERNAK Monika	00308	Oswiecim	31.01.2009

Rok ur.

1 LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF D bica	2:58.70
2 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.83
3 MA NICKA Martyna	06 MKP BOBRY D bica	2:59.46
4 GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.57
5 ROWI SKA Patrycja	06 UKP GRYF D bica	3:07.44
6 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.99
7 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF D bica	3:13.55
8 SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:14.08
9 KALAMARZ Wiktoria	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:15.52
10 NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF D bica	3:16.39
11 R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	3:18.61
12 GAJDA Martyna	08 MKP BOBRY D bica	3:24.09
13 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:36.25
14 SŁABIK Nadia	08 KS Swim2Win Krosno	3:36.93
15 CIOŁEK Klaudia	08 UKP GRYF D bica	3:39.82
16 GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	3:52.23
17 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
18 WITUSKA Maja	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
19 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 34

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:19

Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	14.03.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	2:14.12	KADROW Konrad	00408	Gliwice	14.03.2015

Rok ur.

1 KSI NICKI Dawid	02 MKS IKAR Mielec	2:15.94
2 LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF D bica	2:25.46
3 GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	2:26.57
4 WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.56
5 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:40.36
6 CUDECKI Igor	06 UKP GRYF D bica	2:40.39
7 WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.84
8 HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:46.03
9 BLICHAZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:47.31
10 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	2:49.65
11 SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY D bica	2:49.71
12 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	2:51.83
13 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	2:58.40
14 SERWISKI Kacper	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.87
15 MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec	3:06.62
16 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	3:11.15



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 34, Mężczyzn, 200m klasyczny

17 JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:38.69
18 SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:41.61
19 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
20 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
21 KURO Gabriel	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
22 IWANICKI Kacper	03 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT

Konkurencja 35

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:36

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:03.82	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	1:03.82	GÓRNIAK Katarzyna	02308	Oswiecim	21.12.2019

Rok ur.

1 FARA Katarzyna	95 UKP GRYF D bica	1:03.82
2 KULAGA Dominika	97 UKP GRYF D bica	1:06.08
3 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF D bica	1:09.12
4 WI TEK Joanna	02 UKP GRYF D bica	1:10.27
5 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.84
6 GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.29
7 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	1:12.43
8 FEJDASZ Oliwia	05 UKP GRYF D bica	1:13.77
9 TCHÓRZEWSKA Maja	07 MKS IKAR Mielec	1:15.05
10 KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF D bica	1:16.29
11 ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:16.41
12 CWYNAR Karolina	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.59
13 SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.86
14 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.10
15 JASKOT Joanna	05 UKP GRYF D bica	1:19.94
16 BYCZEK Karolina	05 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:20.13
17 POKRZYWA Julia	08 Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:20.59
18 ZYCH Łucja	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.63
19 MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:20.71
20 LACHOWSKA Gabriela	08 MKS IKAR Mielec	1:20.72
21 SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.59
22 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.05
23 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.33
24 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	1:24.93
25 ROWI SKA Patrycja	06 UKP GRYF D bica	1:25.65
26 GAJDA Martyna	08 MKP BOBRY D bica	1:25.79
27 GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	1:26.40
28 NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF D bica	1:28.90
29 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKP GRYF D bica	1:29.34
30 MAZUR Alicja	08 UKP GRYF D bica	1:30.18
31 STARZEC Karolina	08 UKP GRYF D bica	1:31.56
32 HYJEK Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	1:33.70
33 AMBROSZKO Weronika	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:36.48
34 PAZDYK Martyna	08 UKP GRYF D bica	1:38.26
35 RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:42.97
36 ZOŁOTAR Hanna	08 UKP GRYF D bica	1:43.50
37 KULAN Amelia	07 AZS SMS Jarosław	NT
38 OLKO Emilia	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
39 R ANY Wiktoria	02 UKP GRYF D bica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

40 SOBOLEWSKA Paulina 08 UKS FREGATA Kolbuszowa NT

Konkurencja 36

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi

15.11.2020 - 11:52

Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	20.12.2018
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	56.59	CERLICH Maksymilian	00508	Lublin	20.12.2018

Rok ur.

1	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	58.62
2	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.30
3	JARZĘB Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	1:03.32
4	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:03.76
5	GINAŁSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:03.81
6	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:05.00
7	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.32
8	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.37
9	KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:05.60
10	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	1:05.80
11	MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	1:06.04
12	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	1:06.04
13	BIAŁEK Piotr	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:06.36
14	NIEZNAJSKI Michał	06	UKP GRYF Dębica	1:07.03
15	STROJEK Mikołaj	04	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:07.27
16	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:07.86
17	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:08.56
18	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:08.90
19	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica	1:11.04
20	BLICHAŁZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.08
21	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.35
22	DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	1:12.10
23	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.23
24	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:13.50
25	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.74
26	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	1:13.77
27	BLICHAŁZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	1:14.58
28	GŁAŁZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:15.11
29	GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:15.13
30	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.76
31	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.09
32	WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:16.14
33	OCHALIŁ Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:17.40
34	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.37
35	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:20.43
36	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.40
37	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	1:22.77
38	BARAŃSKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	1:25.42
39	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:27.73
40	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	1:28.24
41	DUBOWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.92
42	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.85
43	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.99
44	ZARĘBA Maciej	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:33.40



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

45 SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:45.14
46 TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
47 CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
48 JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	NT
49 SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY D bica	NT
50 PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	NT
51 JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
52 KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
53 WRONOWSKI Jakub	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
54 SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	NT
55 GAJECKI Filip	08	Stow. FREGATA Głogów Młp.	NT
56 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 37

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi

15.11.2020 - 12:08

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	9:14.96	CERLICH Oliwia	00508	Debica	03.12.2017
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	9:14.96	CERLICH Oliwia	00508	Debica	03.12.2017

Rok ur.

1 MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	9:40.31
2 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	9:55.54
3 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	10:07.71
4 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:26.07
5 SZELC Aleksandra	06	MOSiR WODNIK Krosno	11:04.74
6 GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	NT
7 ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	NT
8 INDYK Maja	06	MKS IKAR Mielec	NT
9 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF D bica	NT
10 LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF D bica	NT
11 WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
12 SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
13 WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
14 SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 38

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi

15.11.2020 - 12:31

Lista zgłosze

Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015
Rekord POZP Open (wg Swimrankings)	15:42.96	YBURA Kornel	00308	Lublin	18.12.2015

Rok ur.

1 JARZ B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica	17:27.83
2 MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	21:24.27
3 SERWI SKI Kacper	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
5 KSI NICKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	NT
6 HORODY SKI Antoni	04	UKP GRYF D bica	NT
7 IWANICKI Kacper	03	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	NT
8 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
9 SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
10 BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2020 w pływaniu
Sanok, 14-15.11.2020

Konkurencja 39
15.11.2020 - 13:10
Kobiet, 4 x 100m zmienny
Open
Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 4:22.04 UKP GRYF D bica 02308 Debica 17.11.2019

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
3	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica	NT
4	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica	NT
5	UKP GRYF D bica 3	UKP GRYF D bica	NT
6	UKP GRYF D bica 4	UKP GRYF D bica	NT

Konkurencja 40
15.11.2020 - 13:16
Mężczyzn, 4 x 100m zmienny
Open
Lista zgłoszeń

Rekord POZP Open (wg Swimrankings) 3:54.07 UKS IKAR Mielec 00508 Poznan 16.12.2011

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	NT
3	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	NT
4	UKP GRYF D bica 1	UKP GRYF D bica	NT
5	UKP GRYF D bica 2	UKP GRYF D bica	NT
6	UKP GRYF D bica 3	UKP GRYF D bica	NT