



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - III edycja jesie 2020
Kolbuszowa, 05.12.2020

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Grudzie 2020

05.12.2020 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie	39
10:13	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:14	7 Serie	38
10:27	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	23
10:34	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	17
10:39	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:21	6 Serie	33
11:00	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:22	8 Serie	43
11:22	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	16
11:35	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	18
11:47	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie	10
11:51	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie	14
11:57	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	19
12:04	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie	12
12:08	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie	19
12:19	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie	19
12:30	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	18
12:38	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	15
12:46	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	2 Serie	10
12:55	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:09	2 Serie	10
13:04	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	4
13:07	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	5
13:11	Koniec sesji			Całkowity czas		3:11		