



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - I edycja wiosna 2021  
Sanok, 27.02.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 27 Luty 2021**

**27.02.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	6 Serie	41
10:10	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	3 Serie	22
10:15	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	21
10:20	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	15
10:25	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	5 Serie	33
10:35	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	3 Serie	24
10:40	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	3 Serie	19
10:50	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	17
10:55	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie	36
11:10	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie	39
11:25	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	26
11:35	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	14
11:40	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	15
11:45	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	3 Serie	19
11:55	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	15
12:05	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	12
12:10	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:10	2 Serie	15
12:20	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	9
12:25	Koniec sesji			Całkowity czas		2:25		