



Memoriał Jerzego Szczęrbatego - Puchar Ziemi Podkarpackiej 2021
Tarnobrzeg, 20.03.2021

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

20.03.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:26	10 Serie	58
10:26	2.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:31	12 Serie	69
10:57	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	9 Serie	51
11:11	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	14 Serie	82
11:33	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	8 Serie	45
11:53	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	7 Serie	42
12:11	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	12 Serie	69
12:38	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:43	19 Serie	111
13:21	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	21
13:37	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:20	5 Serie	27
13:57	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
14:05	Koniec sesji				Całkowity czas	4:05		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

20.03.2021 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

15:30	1.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:34	2.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:38	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:21	13 Serie	75
15:59	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:32	22 Serie	130
16:31	14.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	8 Serie	48
16:51	15.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:26	11 Serie	65
17:17	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:18	10 Serie	59
17:35	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	13 Serie	76
17:56	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	9 Serie	54
18:12	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	10 Serie	57
18:30	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	16
18:37	21.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	7 Serie	37
18:53	22.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
18:57	23.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
19:02	Koniec sesji				Całkowity czas	3:32		