

IV Aquathlon Rzeszów 2021, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 28.03.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 28 Marzec 2021

28.03.2021 - 8:30

Rozgrzewka: 8:30 do 8:50

8:30	Rozgrzewka kat. MK7, MK9, MK AK					0:20		
8:50	1. 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	7 - 8	0:04	1 Serie	5	
8:54	2. 100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 10	0:07	2 Serie	10	
9:01	3. 200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11 - 12	0:18	4 Serie	23	
9:30	Rozgrzewka kat. MK Młodzik, MK J. Młodszy				0:20			
10:00	4. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13 - 14		6 Serie	33	
10:50	5. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	15 - 17		4 Serie	21	
11:20	Rozgrzewka kat. Junior, Młodzie owiec, Elita, Age Group				0:20			
11:40	6. 800m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	0:34	3 Serie	13	
12:15	7. 500m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	0:45	5 Serie	30	
13:00	Koniec sesji					Całkowity czas	4:30	