



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 2 edycja wiosna 2021
Nowa D ba, 17.04.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 17 Kwiecie 2021

17.04.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:21	12 Serie	70
10:21	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	9 Serie	54
10:36	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	5 Serie	27
10:44	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	19
10:51	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:25	8 Serie	43
11:16	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie	30
11:31	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	5 Serie	29
11:45	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	28
11:57	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:22	7 Serie	39
12:19	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie	30
12:34	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	24
12:45	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	11
12:51	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie	19
12:58	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie	20
13:05	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	8
13:13	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	7
13:23	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:15	4 Serie	19
13:38	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	9
13:44	Koniec sesji			Całkowity czas		3:44		