

### Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

08.05.2021 - 11:30

Rozgrzewka: 10:00 do 11:15

#### 11:30 UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

11:30	111.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	35
11:38	112.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:07	4 Serie	34
11:45	113.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	34
11:53	114.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	25
11:58	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:33	22 Serie	218
12:31	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:40	27 Serie	269
13:11	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:24	14 Serie	132
13:35	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:27	15 Serie	144
14:02	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:15	4 Serie	35
14:17	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:16	4 Serie	38
14:33	7.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:19	5 Serie	45
14:52	8.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:16	4 Serie	38
15:08	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:36	16 Serie	152
15:44	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:45	20 Serie	191
16:29	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:25	9 Serie	81
16:54	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:20	8 Serie	80
17:14	Koniec sesji			Całkowity czas		5:44		

### Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

09.05.2021 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:15

9:30	115.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	13
9:33	116.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:02	1 Seria	7
9:35	117.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	35
9:43	118.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	32
9:51	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:21	13 Serie	121
10:12	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:27	17 Serie	165
10:39	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:32	18 Serie	172
11:11	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:29	16 Serie	154
11:40	17.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:21	5 Serie	43
12:01	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:18	4 Serie	38
12:19	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:18	5 Serie	49
12:37	20.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:28	7 Serie	65
13:05	21.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:08	4 Serie	33
13:13	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:11	5 Serie	44
13:24	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:30	11 Serie	103
13:54	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:33	12 Serie	115
14:27	25.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:18	3 Serie	26
14:45	26.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:25	4 Serie	31
15:10	Koniec sesji			Całkowity czas		5:40		