



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 3 edycja wiosna 2021  
Mielec, 15.05.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 15 Maj 2021**

**15.05.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	8 Serie	46
10:14	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:11	6 Serie	34
10:25	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	11
10:30	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	11
10:35	5.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	4 Serie	21
10:55	6.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:18	4 Serie	24
11:13	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	4 Serie	21
11:31	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	14
11:46	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:16	9 Serie	49
12:02	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:12	7 Serie	41
12:14	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	22
12:21	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	21
12:28	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	4 Serie	23
12:38	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:11	4 Serie	20
12:49	15.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	2 Serie	10
13:03	16.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:17	2 Serie	12
13:20	17.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:03	1 Seria	6
13:23	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	8
13:28	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	4
13:32	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	4
13:36	Koniec sesji			Całkowity czas		3:36		