



Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat w pływaniu  
Stalowa Wola, 22.05.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - I Blok**

**22.05.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	5 Serie	26
10:08	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	29
10:17	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	28
10:26	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:06	4 Serie	20
10:32	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	27
10:46	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	6 Serie	31
11:03	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	4 Serie	23
11:12	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	18
11:17	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	17
11:32	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	5 Serie	29
11:56	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	5
11:59	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria	6
12:01	Koniec sesji			Całkowity czas		2:01		

**Harmonogram sesji nr 2 - II Blok**

**22.05.2021 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:30 do 14:50

15:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	5 Serie	25
15:15	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	29
15:29	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	26
15:39	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	18
15:44	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	31
16:00	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	7 Serie	37
16:17	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	21
16:28	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	3 Serie	16
16:37	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	5
16:41	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	2 Serie	11
16:51	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	5
16:54	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	1 Seria	6
16:56	Koniec sesji			Całkowity czas		1:56		