



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 12
29.05.2021 - 12:59

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:00.67	309	1:25.12	1:35.77	1:45.72	1:14.06
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:25.12		200m: 3:00.89	300m: 4:46.61			400m: 6:00.67		
14 lat								
1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	5:11.11	481	1:12.99	1:25.85	1:20.85	1:11.42
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.99		200m: 2:38.84	300m: 3:59.69			400m: 5:11.11		
2. SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:16.00	459	1:13.77	1:24.62	1:26.55	1:11.06
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:13.77		200m: 2:38.39	300m: 4:04.94			400m: 5:16.00		
3. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:24.44	424	1:11.60	1:25.56	1:37.96	1:09.32
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:11.60		200m: 2:37.16	300m: 4:15.12			400m: 5:24.44		
4. MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	5:44.98	353	1:17.39	1:26.46	1:42.54	1:18.59
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:17.39		200m: 2:43.85	300m: 4:26.39			400m: 5:44.98		
15 lat i starsi								
1. JARZĘBICA Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	5:03.71	517	1:10.40	1:17.16	1:28.32	1:07.83
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:10.40		200m: 2:27.56	300m: 3:55.88			400m: 5:03.71		
2. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:08.88	491	1:10.55	1:20.69	1:26.61	1:11.03
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:10.55		200m: 2:31.24	300m: 3:57.85			400m: 5:08.88		
3. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	5:14.37	466	1:12.00	1:21.85	1:31.09	1:09.43
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.00		200m: 2:33.85	300m: 4:04.94			400m: 5:14.37		
4. WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:19.60	444	1:11.46	1:25.01	1:29.09	1:14.04
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:11.46		200m: 2:36.47	300m: 4:05.56			400m: 5:19.60		
5. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	5:36.21	381	1:17.30	1:27.43	1:32.66	1:18.82
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:17.30		200m: 2:44.73	300m: 4:17.39			400m: 5:36.21		
6. RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:40.94	365	1:19.43	1:26.98	1:42.13	1:12.40
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:19.43		200m: 2:46.41	300m: 4:28.54			400m: 5:40.94		