



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 19
29.05.2021 - 15:55

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:33.11 357	1:20.45	1:26.38	1:24.58	1:21.70
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:20.45	200m: 2:46.83		400m: 5:33.11		
2. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:49.39 309	1:21.80	1:31.11	1:32.05	1:24.43
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:21.80	200m: 2:52.91		400m: 5:49.39		
13 lat							
1. GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY Dębica	5:04.32 469	1:11.33	1:18.15	1:18.90	1:15.94
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:11.33	200m: 2:29.48		400m: 5:04.32		
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	5:12.29 434	1:16.90	1:20.50	1:19.46	1:15.43
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:16.90	200m: 2:37.40		400m: 5:12.29		
3. PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF Dębica	5:30.69 365	1:20.15	1:25.40	1:24.25	1:20.89
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:20.15	200m: 2:45.55		400m: 5:30.69		
4. GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	5:31.72 362	1:18.29	1:24.40	1:24.62	1:24.41
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:18.29	200m: 2:42.69		400m: 5:31.72		
5. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF Dębica	5:34.44 353	1:19.39	1:26.33	1:25.02	1:23.70
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:19.39	200m: 2:45.72		400m: 5:34.44		
6. STARZEC Karolina	08	UKP GRYF Dębica	5:37.55 343	1:19.71	1:26.66	1:26.52	1:24.66
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:19.71	200m: 2:46.37		400m: 5:37.55		
7. SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF Dębica	5:51.30 304	1:21.39			1:27.39
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:21.39	200m: 4:23.91		400m: 5:51.30		
8. HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	6:21.76 237	1:30.54	1:38.07	1:38.12	1:35.03
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:30.54	200m: 3:08.61		400m: 6:21.76		
9. JANUSZ Anna	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:48.89 193	1:31.75	1:44.88	1:47.57	1:44.69
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:31.75	200m: 3:16.63		400m: 6:48.89		
10. FICEK Wiktoria	08	BŁYSK Jarosław	6:57.38 181	1:33.93	1:49.31	1:46.20	1:47.94
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:33.93	200m: 3:23.24		400m: 6:57.38		
14 lat							
1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:43.67 579	1:06.84	1:13.93	1:13.01	1:09.89
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:06.84	200m: 2:20.77		400m: 4:43.67		
2. LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	5:10.44 441	1:13.44	1:17.78	1:20.25	1:18.97
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:13.44	200m: 2:31.22		400m: 5:10.44		
3. WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:27.60 376	1:18.95	1:23.77	1:24.03	1:20.85
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:18.95	200m: 2:42.72		400m: 5:27.60		
4. SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:31.72 362	1:20.81	1:25.11	1:24.78	1:21.02
		50m:	150m:		350m:		
		100m: 1:20.81	200m: 2:45.92		400m: 5:31.72		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

15 lat i starsi

1. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	4:44.05	576	1:06.97	1:13.60	1:13.34	1:10.14
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.97		200m: 2:20.57	300m: 3:33.91		400m: 4:44.05			
2. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	4:53.63	522	1:09.69	1:14.66	1:17.20	1:12.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.69		200m: 2:24.35	300m: 3:41.55		400m: 4:53.63			
3. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:59.14	493	1:10.85	1:17.55	1:17.24	1:13.50
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.85		200m: 2:28.40	300m: 3:45.64		400m: 4:59.14			
4. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	5:02.40	478	1:12.34	1:17.38	1:17.10	1:15.58
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.34		200m: 2:29.72	300m: 3:46.82		400m: 5:02.40			
5. SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:29.25	370	1:19.27	1:24.57	1:24.32	1:21.09
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.27		200m: 2:43.84	300m: 4:08.16		400m: 5:29.25			
PK SZCZERBA Patrycja	07	OTKKF DELFIN Tarnów	4:57.92	500	1:11.00	1:16.53	1:16.22	1:14.17
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.00		200m: 2:27.53	300m: 3:43.75		400m: 4:57.92			
PK OSMALA Renata	77	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:49.67	309	1:25.14	1:31.19	1:29.25	1:24.09
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.14		200m: 2:56.33	300m: 4:25.58		400m: 5:49.67			