



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 20
29.05.2021 - 16:14

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:06.34 370	1:14.01	1:19.73	1:18.86	1:13.74
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:14.01		200m: 2:33.74	300m: 3:52.60		400m: 5:06.34		
2. PYKA Jan	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:48.73 251	1:22.69	1:31.86	1:30.41	1:23.77
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.69		200m: 2:54.55	300m: 4:24.96		400m: 5:48.73		
3. SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:28.01 182	1:33.13	1:40.65	1:41.44	1:32.79
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:33.13		200m: 3:13.78	300m: 4:55.22		400m: 6:28.01		
13 lat							
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:08.25 363	1:14.05	1:20.05	1:19.05	1:15.10
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:14.05		200m: 2:34.10	300m: 3:53.15		400m: 5:08.25		
2. BARAŃSKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	5:27.06 304	1:19.74	1:24.18	1:24.82	1:18.32
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.74		200m: 2:43.92	300m: 4:08.74		400m: 5:27.06		
3. AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:29.95 296	1:15.63	1:26.06	1:26.73	1:21.53
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:15.63		200m: 2:41.69	300m: 4:08.42		400m: 5:29.95		
4. PEĆCAK Przemysław	08	UKP GRYF Dębica	5:42.73 264	1:19.23	1:30.49	1:30.20	1:22.81
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.23		200m: 2:49.72	300m: 4:19.92		400m: 5:42.73		
5. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:51.85 244	1:24.52	1:30.91	1:33.25	1:23.17
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.52		200m: 2:55.43	300m: 4:28.68		400m: 5:51.85		
6. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:04.70 219	1:26.73			1:27.19
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:26.73		200m:	300m: 4:37.51		400m: 6:04.70		
7. BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	6:13.84 203	1:27.54	1:37.46	1:36.29	1:32.55
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:27.54		200m: 3:05.00	300m: 4:41.29		400m: 6:13.84		
14 lat							
1. SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:42.63 472	1:09.62	1:12.28	1:12.35	1:08.38
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:09.62		200m: 2:21.90	300m: 3:34.25		400m: 4:42.63		
2. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:46.52 453	1:09.53	1:13.76	1:12.56	1:10.67
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:09.53		200m: 2:23.29	300m: 3:35.85		400m: 4:46.52		
3. MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	4:51.44 430	1:08.93	1:17.07	1:15.32	1:10.12
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:08.93		200m: 2:26.00	300m: 3:41.32		400m: 4:51.44		
4. WIĘCEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:56.57 408	1:09.71	1:15.62	1:16.15	1:15.09
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:09.71		200m: 2:25.33	300m: 3:41.48		400m: 4:56.57		
5. SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	5:16.16 337	1:13.84	1:21.27	1:23.19	1:17.86
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:13.84		200m: 2:35.11	300m: 3:58.30		400m: 5:16.16		
6. SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:27.17 304	1:19.11	1:24.72	1:25.53	1:17.81
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.11		200m: 2:43.83	300m: 4:09.36		400m: 5:27.17		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
7. GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	5:32.94 288	1:17.29	1:25.13	1:27.18	1:23.34
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.29	200m: 2:42.42	300m: 4:09.60	400m: 5:32.94				
8. ZAJĄC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	5:34.60 284	1:17.35	1:25.16	1:26.95	1:25.14
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.35	200m: 2:42.51	300m: 4:09.46	400m: 5:34.60				
9. GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	5:58.65 231	1:20.50	1:32.36	1:34.10	1:31.69
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:20.50	200m: 2:52.86	300m: 4:26.96	400m: 5:58.65				

15 lat i starsi

1. HORODYŃSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	4:21.56 595	59.34	1:06.69	1:07.75	1:07.78
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 59.34	200m: 2:06.03	300m: 3:13.78	400m: 4:21.56				
2. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	4:26.90 560	1:02.43	1:08.38	1:09.27	1:06.82
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:02.43	200m: 2:10.81	300m: 3:20.08	400m: 4:26.90				
3. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	4:35.16 511	1:03.27	1:09.38	1:11.41	1:11.10
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:03.27	200m: 2:12.65	300m: 3:24.06	400m: 4:35.16				
4. NIEZNAŃSKI Michał	06	UKP GRYF Dębica	4:42.19 474	1:05.73	1:12.13	1:13.84	1:10.49
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.73	200m: 2:17.86	300m: 3:31.70	400m: 4:42.19				
5. RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:47.04 450	1:09.69	1:14.31	1:14.40	1:08.64
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.69	200m: 2:24.00	300m: 3:38.40	400m: 4:47.04				
6. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	4:50.77 433	1:06.62	1:15.93	1:16.88	1:11.34
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.62	200m: 2:22.55	300m: 3:39.43	400m: 4:50.77				
7. OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:22.31 318	1:15.26	1:22.41	1:22.88	1:21.76
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:15.26	200m: 2:37.67	300m: 4:00.55	400m: 5:22.31				
8. KRZANOWSKI Kacper	06	AZS SMS Jarosław	5:33.36 287	1:15.43	1:26.25	1:27.10	1:24.58
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:15.43	200m: 2:41.68	300m: 4:08.78	400m: 5:33.36				
9. BIELECKI Hubert	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:36.58 170	1:26.86	1:41.79	1:44.91	1:43.02
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:26.86	200m: 3:08.65	300m: 4:53.56	400m: 6:36.58				
DYSKW. NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg		1:02.99	1:12.25	1:13.43	
O1							
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:02.99	200m: 2:15.24	300m: 3:28.67	400m:				