



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 36  
30.05.2021 - 12:44

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>19:53.09</b>	389
100m: 1:17.27 1:17.27	500m: 6:39.56 1:19.60	900m: 11:58.65 1:20.50	1300m: 17:19.17 1:20.72
200m: 2:39.52 1:22.25	600m: 7:59.30 1:19.74	1000m: 13:18.33 1:19.68	1400m: 18:38.28 1:19.11
300m: 4:00.13 1:20.61	700m: 9:18.20 1:18.90	1100m: 14:38.56 1:20.23	1500m: 19:53.09 1:14.81
400m: 5:19.96 1:19.83	800m: 10:38.15 1:19.95	1200m: 15:58.45 1:19.89	
2. AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	<b>22:04.62</b>	284
100m: 1:18.15 1:18.15	500m: 7:13.41 1:29.56	900m: 13:09.58 1:28.43	1300m: 19:11.82 1:31.32
200m: 2:45.21 1:27.06	600m: 8:42.89 1:29.48	1000m: 14:39.47 1:29.89	1400m: 20:41.25 1:29.43
300m: 4:14.19 1:28.98	700m: 10:11.99 1:29.10	1100m: 16:09.93 1:30.46	1500m: 22:04.62 1:23.37
400m: 5:43.85 1:29.66	800m: 11:41.15 1:29.16	1200m: 17:40.50 1:30.57	
3. BARA SKI Michał	08 MKS IKAR Mielec	<b>22:04.72</b>	284
100m: 1:23.20 1:23.20	500m: 7:20.13 1:29.71	900m: 13:18.42 1:28.10	1300m: 19:16.67 1:27.58
200m: 2:51.34 1:28.14	600m: 8:48.84 1:28.71	1000m: 14:48.32 1:29.90	1400m: 20:44.07 1:27.40
300m: 4:20.46 1:29.12	700m: 10:19.47 1:30.63	1100m: 16:19.07 1:30.75	1500m: 22:04.72 1:20.65
400m: 5:50.42 1:29.96	800m: 11:50.32 1:30.85	1200m: 17:49.09 1:30.02	
4. BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>23:45.05</b>	228
100m: 1:26.98 1:26.98	500m: 7:50.58 1:36.41	900m: 14:17.79 1:36.89	1300m: 20:39.15 1:34.41
200m: 3:02.29 1:35.31	600m: 9:27.13 1:36.55	1000m: 15:54.10 1:36.31	1400m: 22:12.28 1:33.13
300m: 4:38.51 1:36.22	700m: 11:04.14 1:37.01	1100m: 17:30.48 1:36.38	1500m: 23:45.05 1:32.77
400m: 6:14.17 1:35.66	800m: 12:40.90 1:36.76	1200m: 19:04.74 1:34.26	
5. PŁAK Przemysław	08 UKP GRYF Dębica	<b>24:11.93</b>	215
100m: 1:25.77 1:25.77	500m: 7:52.51 1:37.97	900m: 14:27.00 1:39.52	1300m: 21:03.93 1:39.77
200m: 3:00.50 1:34.73	600m: 9:29.71 1:37.20	1000m: 16:04.74 1:37.74	1400m: 22:41.74 1:37.81
300m: 4:36.17 1:35.67	700m: 11:08.64 1:38.93	1100m: 17:45.14 1:40.40	1500m: 24:11.93 1:30.19
400m: 6:14.54 1:38.37	800m: 12:47.48 1:38.84	1200m: 19:24.16 1:39.02	
<b>14 lat</b>			
1. SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>18:35.66</b>	475
100m: 1:10.43 1:10.43	500m: 6:08.88 1:15.12	900m: 11:09.54 1:15.52	1300m: 16:10.41 1:14.64
200m: 2:24.55 1:14.12	600m: 7:24.13 1:15.25	1000m: 12:25.00 1:15.46	1400m: 17:24.65 1:14.24
300m: 3:38.81 1:14.26	700m: 8:39.12 1:14.99	1100m: 13:40.41 1:15.41	1500m: 18:35.66 1:11.01
400m: 4:53.76 1:14.95	800m: 9:54.02 1:14.90	1200m: 14:55.77 1:15.36	
2. WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>19:02.07</b>	443
100m: 1:09.54 1:09.54	500m: 6:13.02 1:16.28	900m: 11:19.50 1:15.88	1300m: 16:33.08 1:18.74
200m: 2:24.58 1:15.04	600m: 7:29.30 1:16.28	1000m: 12:37.70 1:18.20	1400m: 17:51.00 1:17.92
300m: 3:40.17 1:15.59	700m: 8:46.32 1:17.02	1100m: 13:55.12 1:17.42	1500m: 19:02.07 1:11.07
400m: 4:56.74 1:16.57	800m: 10:03.62 1:17.30	1200m: 15:14.34 1:19.22	
<b>15 lat i starsi</b>			
1. JARZĘB Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	<b>17:58.71</b>	526
100m: 1:07.25 1:07.25	500m: 5:59.86 1:12.73	900m: 10:51.25 1:12.78	1300m: 15:39.29 1:11.98
200m: 2:21.49 1:14.24	600m: 7:13.01 1:13.15	1000m: 12:04.23 1:12.98	1400m: 16:50.46 1:11.17
300m: 3:35.76 1:14.27	700m: 8:25.90 1:12.89	1100m: 13:15.58 1:11.35	1500m: 17:58.71 1:08.25
400m: 4:47.13 1:11.37	800m: 9:38.47 1:12.57	1200m: 14:27.31 1:11.73	
2. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>18:24.69</b>	490
100m: 1:08.40 1:08.40	500m: 6:05.43 1:14.39	900m: 11:02.27 1:13.85	1300m: 16:01.28 1:14.52
200m: 2:22.89 1:14.49	600m: 7:19.87 1:14.44	1000m: 12:16.44 1:14.17	1400m: 17:15.94 1:14.66
300m: 3:37.26 1:14.37	700m: 8:33.86 1:13.99	1100m: 13:31.37 1:14.93	1500m: 18:24.69 1:08.75
400m: 4:51.04 1:13.78	800m: 9:48.42 1:14.56	1200m: 14:46.76 1:15.39	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 29. - 30.5.2021

Konkurencja 36, Mężczyźni, 1500m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
3.	WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	<b>18:52.83</b>	454
	100m: 1:11.26 1:11.26		500m: 6:17.29 1:16.54	900m: 11:20.48 1:15.88	1300m: 16:23.12 1:16.05
	200m: 2:28.70 1:17.44		600m: 7:33.04 1:15.75	1000m: 12:35.98 1:15.50	1400m: 17:38.91 1:15.79
	300m: 3:44.52 1:15.82		700m: 8:49.11 1:16.07	1100m: 13:51.00 1:15.02	1500m: 18:52.83 1:13.92
	400m: 5:00.75 1:16.23		800m: 10:04.60 1:15.49	1200m: 15:07.07 1:16.07	
4.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>19:27.16</b>	415
	100m: 1:12.64 1:12.64		500m: 6:20.67 1:16.77	900m: 11:34.35 1:17.95	1300m: 16:52.73 1:18.88
	200m: 2:30.29 1:17.65		600m: 7:38.04 1:17.37	1000m: 12:53.93 1:19.58	1400m: 18:11.76 1:19.03
	300m: 3:47.23 1:16.94		700m: 8:56.76 1:18.72	1100m: 14:14.70 1:20.77	1500m: 19:27.16 1:15.40
	400m: 5:03.90 1:16.67		800m: 10:16.40 1:19.64	1200m: 15:33.85 1:19.15	
5.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	<b>21:01.76</b>	328
	100m: 1:10.69 1:10.69		500m: 6:43.82 1:24.01	900m: 12:26.11 1:25.63	1300m: 18:12.02 1:25.91
	200m: 2:31.81 1:21.12		600m: 8:08.45 1:24.63	1000m: 13:52.22 1:26.11	1400m: 19:39.60 1:27.58
	300m: 3:55.35 1:23.54		700m: 9:34.14 1:25.69	1100m: 15:18.46 1:26.24	1500m: 21:01.76 1:22.16
	400m: 5:19.81 1:24.46		800m: 11:00.48 1:26.34	1200m: 16:46.11 1:27.65	