



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 1
29.05.2021 - 10:00
Kobiet, 50m dowolny
12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	FTARA Maja	31.42	427
2.	09	URBANEK Zuzanna	32.30	393
3.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	32.74	377
4.	09	PASAMAN Julia	32.77	376
5.	09	MACIELAK Wiktoria	33.74	345
6.	09	DRZYSTEK Milena	34.52	322
7.	09	CZELU NIAK Emilia	34.69	317
8.	09	MI KIEWICZ Zuzanna	34.84	313
9.	09	SZCZEPANIK Zuzanna	35.20	304
	09	STACHYRAK Julia	35.20	304
11.	09	MICHO SKA Maja	35.26	302
12.	09	DUDEK Lena	35.86	287
13.	09	ZAJDEL Oliwia	36.94	263
14.	09	WILK Weronika	37.07	260
15.	09	MATUŁA Alicja	37.40	253
16.	09	GRZESIAK Kalina	37.42	253
17.	09	KOLEV Julia	38.12	239
18.	09	WRONOWSKA Amelia	38.40	234
19.	09	HOMA Oliwia	39.17	220
20.	09	WÓJCIK Izabela	39.18	220
21.	09	WACHTA Iga	39.21	219
22.	09	CHUDY Maja	39.76	210
23.	09	KARABANOWSKA Maja	41.45	186
24.	09	STÓJ Oliwia	44.24	153
25.	09	BŁA OWSKA Martyna	44.32	152
26.	09	NIE EK Maria	44.88	146
27.	09	POLAK Lena	47.12	126
28.	09	FILIPCZAK Maja	49.48	109
13 lat				
1.	08	LACHOWSKA Gabriela	30.23	480
2.	08	GAJDA Martyna	30.40	472
3.	08	OLKO Emilia	30.50	467
4.	08	WACŁAW Maja	31.01	444
5.	08	MAZUR Alicja	31.67	417
6.	08	ZYGMUNT Zuzanna	32.28	394
7.	08	PAZDYK Martyna	32.30	393
8.	08	CWYNAR Natalia	32.38	390
9.	08	SOJKA Aleksandra	32.44	388
10.	08	BOICETTA Blanka	32.81	375
11.	08	RAMSKA Milena	32.82	375
12.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna	32.87	373
13.	08	STARZEC Karolina	33.27	360
14.	08	BAJOR Dominika	33.70	346
15.	08	SOBOLEWSKA Paulina	34.41	325
16.	08	PIEPRZAK Klaudia	34.56	321



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziesiąta, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 1, Dziesiąta, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
17.	08	FRANCZYK Oliwia	35.27	302
18.	08	OBŁÓJ Zuzanna	35.99	284
19.	08	ROGAŁA Emilia	37.28	255
20.	08	DYLEWSKA Marianna	38.40	234
21.	08	PRZYBYŁA Nela	39.17	220
22.	08	KRUCZEK Agata	39.28	218
23.	08	HAJDON Izabela	39.33	217
24.	08	ZIELIŃSKA Aleksandra	39.35	217
25.	08	KRZYWIŃSKA Julia	42.94	167

14 lat

1.	07	SZOPA Natalia	28.73	559
2.	07	KOZIOŁ Gabriela	30.60	462
3.	07	RZESZOWIAK Natalia	31.23	435
4.	07	LIPIŃSKA Julia	31.57	421
5.	07	STRACH Klaudia	31.89	408
6.	07	GAWEŁ Izabela	31.99	405
7.	07	GNATEK Lea	32.80	375
8.	07	WÓJCIKOWSKA Oliwia	32.84	374
9.	07	WRONA Zuzanna	32.96	370
10.	07	JANCZY Julia	33.21	362
11.	07	DWORAK Anna	33.35	357
12.	07	KORPANTY Aleksandra	34.46	324
13.	07	WOJNIAK Kornelia	35.78	289
14.	07	KULAN Amelia	36.45	273
15.	07	LENATROWICZ Maja	36.90	263
16.	07	RYGIEL Klaudia	37.75	246
17.	07	ROGOWSKA Amelia	38.42	233
18.	07	PIKUS Katarzyna	38.58	230

15 lat i starsi

1.	95	FARA Katarzyna	27.32	650
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela	27.50	637
3.	02	WIŚNIEWSKA Joanna	27.81	616
4.	03	FLORKIEWICZ Liwia	28.42	577
5.	06	CYRAN Julia	28.64	564
6.	02	CERLICH Oliwia	29.67	507
7.	04	SKWARA Kamila	30.48	468
8.	04	GŁADYSZ Agata	30.53	466
9.	06	KALAMARZ Wiktoria	30.84	452
10.	06	TROJNAR Nayla	31.33	431
11.	06	GRYCH Jessica	31.61	419
12.	05	BOLEK Tatiana	31.71	415
13.	06	LEWANDOWSKA Karina	31.88	409
14.	06	ZIOBRO Patrycja	32.26	395
15.	06	ZIEMBA Paulina	32.50	386
16.	05	ZIEMBA Marcelina	32.60	382
17.	04	ROKITA Martyna	33.52	352
18.	02	SKOWROŃSKA Wiktoria	33.65	348
19.	04	CZACHOR Gabriela	33.92	339



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
20. JASKOT Joanna	05 UKP GRYF Dębica	34.06	335
21. WNUK Aleksandra	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	34.44	324
22. PARTYKA Natalia	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	34.88	312
23. BABIARZ Wiktoria	06 AZS SMS Jarosław	36.38	275
PK MAREK Amelia	05 OTKKF DELFIN Tamów	26.97	676
PK SMOLE Patrycja	05 OTKKF DELFIN Tamów	30.00	491
PK SZCZERBA Patrycja	07 OTKKF DELFIN Tamów	30.97	446
PK ZABAWA Emilia	07 UKS SP 8 Chrzanów	31.70	416
PK URBANIAK Patrycja	91 UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.90	408
PK DYCHTO Julia	08 OTKKF DELFIN Tamów	32.48	387
PK WALIGÓRA Aleksandra	09 UKS SP 8 Chrzanów	35.54	295

Konkurencja 2

29.05.2021 - 10:18

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. BRO YNIAK Fabian	09 AZS SMS Jarosław	28.82	381
2. RADZIWIŃSKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	30.21	331
3. STROJEK Tymoteusz	09 Stow. FREGATA Głogów Młp.	30.36	326
4. TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.47	293
5. MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	32.32	270
6. PYKA Jan	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.97	233
7. GIERULA Karol	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	34.47	223
8. SURMAN Miłosz	09 MUKP FALA Ropczyce	35.33	207
9. BUNDYRA Mikołaj	09 MKS IKAR Mielec	37.07	179
10. SZYMAŃSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.19	177
11. ZIEMBA Olaf	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	42.50	119
12. PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	43.12	114
13 lat			
1. GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	30.11	334
2. PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec	30.42	324
3. LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.44	324
4. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.79	313
5. JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	30.85	311
6. JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	30.99	307
7. BARAŃSKI Michał	08 MKS IKAR Mielec	31.26	299
8. KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.50	292
9. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.03	278
10. SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.08	276
11. MENDYKA Miłosz	08 AZS SMS Jarosław	32.15	275
12. PIETNICKI Franciszek	08 AZS SMS Jarosław	32.42	268
13. KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D.	32.85	257
14. AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.97	255
15. BŁAJDA Aleks	08 AZS SMS Jarosław	33.02	253
16. POKORSKI Przemysław	08 UKP GRYF Dębica	33.09	252



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
17.	08	CIE KIEWICZ Miłosz KP SOKÓŁ Rzeszów	33.13	251
18.	08	WRONOWSKI Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	33.16	250
19.	08	GAJECKI Filip KS Swim2Win Krosno	33.66	239
20.	08	D BROWSKI Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.09	230
21.	08	BŁASIAK Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.34	225
22.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.48	223
23.	08	OLEJARKA Kacper KP ORLIK Przeworsk	35.10	211
24.	08	SZKLARZ Ksawier UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.32	207
25.	08	LENCZOWSKI Antoni UKP GRYF Dębica	35.58	202
26.	08	CZOCHARA Mikołaj MUKP FALA Ropczyce	36.23	192
27.	08	ZARBA Maciej SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.25	191
28.	08	ZIELIŃSKI Maksymilian KS PRESTIGE Rzeszów	39.40	149
29.	08	BEREŃ NICKI Piotr AZS SMS Jarosław	40.13	141
30.	08	SELVAGGIO Kevin AZS SMS Jarosław	40.89	133
31.	08	ANTKIEWICZ Mateusz KS PRESTIGE Rzeszów	41.26	130

14 lat

1.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	27.72	429
2.	07	GRABOWSKI Maksymilian UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.52	394
3.	07	BEL Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	28.60	390
4.	07	WIŃCEK Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	28.61	390
5.	07	GIL AMADOR Kornel AZS SMS Jarosław	28.62	389
6.	07	MARCINEK Alvaro MKS IKAR Mielec	29.38	360
7.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	29.55	354
	07	SIBIGA Karol UKP GRYF Dębica	29.55	354
9.	07	SIWARSKI Marcin UKS SP AQUARIUS Lesko	29.90	342
10.	07	MROZEK Paweł UKS SP AQUARIUS Lesko	30.72	315
11.	07	TABAKA Marcin UKS FREGATA Kolbuszowa	31.39	295
12.	07	GERLACH Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	31.59	290
13.	07	PAWLAK Jan UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.70	287
14.	07	ZAJC Damian UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.17	274
15.	07	MATUŁA Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	32.35	270
16.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian AZS SMS Jarosław	32.78	259
17.	07	WOJEWÓDKA Igor UKS SP AQUARIUS Lesko	33.05	253
18.	07	KILAR Korneliusz AZS SMS Jarosław	35.91	197
19.	07	SZMYD Łukasz UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.38	189
20.	07	JONASZEK Kacper SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	37.05	179
21.	07	CZECH Jakub UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.24	177
22.	07	GONDEK Bartosz AZS SMS Jarosław	40.00	142

15 lat i starsi

1.	04	HORODYŃSKI Antoni UKP GRYF Dębica	24.40	629
2.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	24.63	611
3.	02	NARÓG Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.39	558
4.	02	KSIŃ NICKI Dawid MKS IKAR Mielec	25.47	553
5.	04	TARASEK Wiktor UKP GRYF Dębica	25.52	550
6.	05	SKULSKI Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.67	540
7.	06	JARZEMBIA Tymoteusz UKP GRYF Dębica	25.83	530
8.	04	STROJEK Mikołaj KS Swim2Win Krosno	25.86	528
9.	06	LENCZOWSKI Jakub UKP GRYF Dębica	25.99	520



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.56	487
11.	BIAŁEK Piotr	04 KS Swim2Win Krosno	26.66	482
12.	PACŁAWSKI Jakub	00 Akademia Aqua Sport	26.68	481
13.	PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D.	27.07	460
14.	KARASI SKI Krzysztof	99 UKP GRYF Dębica	27.09	459
15.	JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	27.30	449
16.	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.64	432
17.	BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.26	405
18.	BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	28.34	401
19.	DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	28.51	394
20.	YŁA Robert	04 UKP GRYF Dębica	28.57	392
21.	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.61	390
22.	SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.67	387
23.	PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	28.79	383
24.	KARWOWSKI Maksymilian	04 UKS SP AQUARIUS Lesko	28.96	376
25.	SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.97	376
26.	KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.98	375
27.	SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.11	370
28.	SZCZUDŁO Przemysław	04 MKP BOBRY Dębica	29.32	362
29.	KU MIDER Jakub	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	29.61	352
30.	MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	29.88	342
31.	TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.91	341
32.	KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	30.38	326
33.	MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	30.46	323
34.	ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.60	319
35.	OLEKSA Paweł	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.63	318
36.	ZAWADZKI Miłosz	06 AZS SMS Jarosław	31.39	295
37.	WOJEWÓDKA Dominik	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	33.40	245
38.	LENIART Michał	05 UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.46	244
39.	BIELECKI Hubert	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	33.47	243
40.	GEBALI Akram	06 AZS SMS Jarosław	33.80	236
41.	PCIAK Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.31	176
PK	SZCZUREK Kacper	03 Gminny Ośrodek Sportu ENERGIA Libi	25.76	534
PK	GIBUŁA Patryk	05 BOSiR Brzesko	26.81	474
PK	ŁUCZKA Krzysztof	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.81	425
PK	PŁANETA Maciej	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.24	299
PK	ROGOWSKI Mateusz	82 KS PRESTIGE Rzeszów	37.38	175
PK	SEREMET Piotr	73 KS PRESTIGE Rzeszów	40.04	142



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 3
29.05.2021 - 10:37
Kobiet, 50m klasyczny
12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	FTARA Maja	39.87	400
2.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	40.85	372
3.	09	MI KIEWICZ Zuzanna	43.12	316
4.	09	SZMYD Karolina	45.48	270
5.	09	AUGUSTYNIAK Kaja	45.76	265
6.	09	CZELUŃSKA Emilia	45.77	265
7.	09	STACHYRAK Julia	45.87	263
8.	09	AK Maja	45.99	261
9.	09	ZAJDEL Oliwia	47.37	239
10.	09	WÓJCIK Izabela	48.03	229
11.	09	WACHTA Iga	51.05	191
12.	09	WRONOWSKA Amelia	51.20	189
13.	09	RACHALSKA Maja	51.56	185
14.	09	SZCZEPANIK Zuzanna	51.69	184
15.	09	HOMA Oliwia	55.36	149
16.	09	KARABANOWSKA Maja	55.38	149
17.	09	POLAK Lena	56.29	142
18.	09	BŁAŻYŃSKA Martyna	59.92	118
13 lat				
1.	08	WACŁAW Maja	38.49	445
2.	08	MI SIK Jagoda	39.88	400
3.	08	OLKO Emilia	40.88	371
4.	08	RANYŃSKA Blanka	41.11	365
5.	08	CWYNAR Natalia	41.15	364
6.	08	POKRZYWA Julia	41.50	355
7.	08	SŁABIK Nadia	41.59	353
8.	08	ZOŁOTAR Hanna	42.14	339
9.	08	CIOŁEK Klaudia	42.45	332
10.	08	PAZDYK Martyna	44.24	293
11.	08	DZIADURA Wiktoria	46.71	249
12.	08	KOPIŃSKA Michalina	47.17	242
13.	08	REGIEC Roksana	47.29	240
14.	08	JANUSZ Anna	47.78	232
15.	08	PRZYBYŁA Nela	47.98	230
16.	08	ZIELIŃSKA Aleksandra	49.10	214
17.	08	DYLEWSKA Marianna	49.31	211
18.	08	CZAJA Karolina	49.45	210
19.	08	KOJDER Jagoda	50.36	198
20.	08	KRUCZEK Agata	51.60	184
21.	08	HAJDON Izabela	54.70	155
22.	08	KRZYWONOWSKA Julia	59.33	121



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

14 lat

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	34.44	622
2.	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.63	476
3.	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.05	395
4.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF Dębica	41.64	351
5.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	41.95	344
6.	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.38	290
7.	WÓJCIKOWSKA Oliwia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.94	279
8.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	47.14	242
9.	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	48.07	228
10.	ROGOWSKA Amelia	07	KS PRESTIGE Rzeszów	49.43	210
11.	LENATROWICZ Maja	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	49.84	205
12.	RYGIEL Klaudia	07	AZS SMS Jarosław	50.01	203
13.	PIKO Katarzyna	07	KS Swim2Win Krosno	50.59	196

15 lat i starsi

1.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	34.85	600
2.	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF Dębica	36.55	520
3.	RYBAK Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	37.56	479
4.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.47	446
5.	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	39.07	426
6.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.23	420
7.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	39.38	416
8.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	40.35	386
9.	MAJNICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	40.41	385
10.	GRYCH Jessica	06	MKP BOBRY Dębica	41.77	348
11.	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	41.96	343
12.	LEWANDOWSKA Karina	06	AZS SMS Jarosław	43.41	310
13.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	44.11	296
14.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	44.86	281
15.	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	47.42	238
PK	ROZMUS Angelika	78	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.64	285

Konkurencja 4
29.05.2021 - 10:51

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	STROJEK Tymoteusz	38.58	304
2.	09	RADZIWIŃSKI Mateusz	39.16	290
3.	09	SŁOMA Karol	44.26	201
4.	09	BAJER Nikodem	44.70	195
5.	09	SZYPUŁA Mateusz	45.49	185
6.	09	LEWANDOWSKI Tymoteusz	46.11	178
7.	09	MALEC Maciej	46.14	177
8.	09	IWANICKI Adam	47.97	158
9.	09	HAŁKA Jakub	48.19	156
10.	09	GIERULA Karol	49.39	145



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	09	PLEBAN Miłosz	49.85	141
12.	09	ZI TEK Olaf	1:09.57	51

13 lat

1.	08	GINALSKI Paweł	34.80	414
2.	08	WÓJCIK Antoni	35.98	375
3.	08	KRZANOWSKI Filip	38.08	316
4.	08	KURO Gabriel	39.11	292
5.	08	JASZCZOR Igor	39.93	274
6.	08	ZASUWA Mateusz	40.92	255
7.	08	GAJECKI Filip	42.53	227
8.	08	KANTY Dawid	43.24	216
9.	08	OLEJARKA Kacper	43.49	212
10.	08	PIŃNIAK Franciszek	43.60	210
11.	08	MENDYKA Miłosz	44.70	195
12.	08	SIRY Fabian	45.05	191
13.	08	ZIELIŃSKI Maksymilian	45.37	187
14.	08	WRONOWSKI Jakub	45.51	185
15.	08	OGA Ignacy	45.72	182
16.	08	ANTKIEWICZ Mateusz	55.62	101

14 lat

1.	07	WILK Mikołaj	33.56	462
2.	07	GŁAZ Karol	34.45	427
3.	07	SKOWROŃSKI Braian	35.31	396
4.	07	BLICHAZ Filip	37.65	327
5.	07	GARBULIŃSKI Jan	38.30	311
6.	07	GONDEK Bartosz	38.96	295
7.	07	GIL AMADOR Kornel	40.14	270
8.	07	SIBIGA Karol	40.44	264
9.	07	SZMYD Łukasz	42.12	233
10.	07	BEL Jakub	43.72	209
11.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian	43.90	206
12.	07	JONASZEK Kacper	46.04	179

15 lat i starsi

1.	02	KSIŃSKI Dawid	30.84	595
2.	06	LENCZOWSKI Jakub	31.51	558
3.	04	GINALSKI Michał	31.62	552
4.	03	SZCZEPANIŃSKI Szymon	32.20	523
5.	06	HRYNISZYN Igor	32.91	490
6.	05	WIECA Mateusz	33.17	478
7.	05	WOJNAR Tymoteusz	33.41	468
8.	04	BIAŁEK Piotr	33.60	460
9.	04	BOCHEŃSKI Wiktor	33.65	458
10.	04	BOROWIECKI Jakub	34.96	408
11.	99	KARASIŃSKI Krzysztof	35.37	394
12.	04	SZCZUDŁO Przemysław	35.75	382
13.	04	KARWOWSKI Maksymilian	36.33	364



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	36.39	362
15. WALCZAK Damian	02 AZS SMS Jarosław	38.38	309
16. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.21	289
17. KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	39.95	274
18. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	40.00	273
19. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.02	272
20. ZAWADZKI Miłosz	06 AZS SMS Jarosław	42.24	231
21. WOJEWÓDKA Dominik	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	47.52	162
PK DAROWSKI Piotr	71 UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.14	402

Konkurencja 5

29.05.2021 - 11:02

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.83	300
2. URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	1:23.38	294
3. G SKA Paulina	09 MKS IKAR Mielec	1:24.12	286
4. PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.94	269
5. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:36.18	191
6. DUDEK Lena	09 MKS IKAR Mielec	1:38.81	177
7. KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:40.03	170
8. CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:42.30	159
9. SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:55.22	111
13 lat			
1. MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:17.78	362
2. ZYGMUNT Zuzanna	08 UKP GRYF Dębica	1:24.07	287
3. SOJKA Aleksandra	08 UKP GRYF Dębica	1:26.34	265
4. FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	1:28.98	242
5. HYJEK Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	1:30.81	228
6. BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Mielec	1:30.93	227
7. JURY Aleksandra	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:34.67	201
8. BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.45	178
14 lat			
1. LIPI SKA Julia	07 UKP GRYF Dębica	1:19.04	345
2. STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.95	310
15 lat i starsi			
1. NIEMIEC Aleksandra	97 MUKP FALA Ropczyce	1:05.04	620
2. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	1:07.16	563
3. R ANY Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	1:12.74	443
4. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.97	439
5. ZIELI SKA Zuzanna	06 MKS IKAR Mielec	1:14.88	406



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
6. WNUK Aleksandra	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:39.44	173
PK MAREK Amelia	05 OTKKF DELFIN Tarnów	1:02.23	708
PK ZABAWA Emilia	07 UKS SP 8 Chrzanów	1:09.91	499
PK URBANIAK Patrycja	91 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:24.82	279
PK ROZMUS Angelika	78 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.63	201

Konkurencja 6

29.05.2021 - 11:11

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. BRO YNIAK Fabian	09 AZS SMS Jarosław	1:11.82	327
2. TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.32	252
3. MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.45	232
4. FLIS Marcin	09 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:40.93	117
13 lat			
1. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.72	279
2. JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	1:20.37	233
3. KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:35.19	140
4. CIE KIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.17	128
DYSKW. PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec		
<i>M4</i>			
NIE UK. ZAR BA Maciej	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.		
14 lat			
1. WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:07.05	402
2. GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	1:15.34	283
3. B BEL Jakub	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.84	257
4. SIWARSKI Marcin	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.56	250
5. GERLACH Jakub	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:26.89	184
6. WOJEWÓDKA Igor	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:36.40	135
7. MROZEK Paweł	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.79	129
15 lat i starsi			
1. NARÓG Nikodem	02 UKS DELFIN Tarnobrzeg	58.47	606
2. LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	58.61	602
3. URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	59.89	564
4. PACŁAWSKI Jakub	00 Akademia Aqua Sport	1:00.18	556
5. MAGDA Patryk	02 MKS IKAR Mielec	1:01.03	533
6. PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:01.24	528
7. NIEZNA SKI Michał	06 UKP GRYF Dębica	1:04.21	458
8. CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.24	457
9. PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:04.59	450
10. WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.17	382



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11. DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	1:08.19	382
12. HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:10.43	347
13. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.03	338
14. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.40	319
15. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF Dębica	1:12.87	313
16. MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	1:13.07	310
17. WOJEWÓDKA Dominik	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:43.67	108
PK GIBUŁA Patryk	05 BOSiR Brzesko	1:00.39	550
PK KAWALA Szymon	08 UKS SP 8 Chrzanów	1:17.36	261

Konkurencja 7

29.05.2021 - 11:21

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat					
1. FTARA Maja	09 MKS IKAR Mielec	2:31.20	417	1:12.71	1:18.49
2. DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.33	392	1:14.32	1:20.01
3. MICHO SKA Maja	09 MKS IKAR Mielec	2:46.87	310	1:21.20	1:25.67
4. PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.70	295	1:24.40	1:25.30
5. STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:01.67	240	1:27.20	1:34.47
6. MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	3:04.05	231	1:28.72	1:35.33
7. WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:09.99	210	1:31.08	1:38.91
8. STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:45.58	125	1:44.33	2:01.25
DYSKW. WÓJCIK Izabela	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg			1:28.79	
O1					

13 lat

1. GAJDA Martyna	08 MKP BOBRY Dębica	2:22.41	499		
2. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	2:28.10	443	1:12.60	1:15.50
3. RANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	2:36.28	377	1:15.86	1:20.42
4. STARZEC Karolina	08 UKP GRYF Dębica	2:38.41	362	1:16.65	1:21.76
5. PAZDYK Martyna	08 UKP GRYF Dębica	2:40.65	347	1:19.73	1:20.92
6. JURY Aleksandra	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:41.96	339	1:19.48	1:22.48
7. MAZUR Alicja	08 UKP GRYF Dębica	2:45.06	320	1:22.22	1:22.84
8. WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.84	316	1:19.40	1:26.44
9. ZOŁOTAR Hanna	08 UKP GRYF Dębica	2:46.99	309	1:23.09	1:23.90
10. PIEPRZAK Klaudia	08 UKP GRYF Dębica	2:59.47	249	1:24.10	1:35.37
11. FICEK Wiktoria	08 BŁYSK Jarosław	3:12.11	203	1:31.57	1:40.54
12. JANUSZ Anna	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:19.73	180	1:30.74	1:48.99
DYSKW. GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec			1:16.79	
O1					

14 lat

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	2:16.01	573	1:05.43	1:10.58
2. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.29	370	1:18.20	1:19.09
3. WOŃNIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.58	368	1:16.44	1:21.14
4. DWORAK Anna	07 AZS SMS Jarosław	2:46.81	310	1:20.03	1:26.78
5. JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:49.19	297	1:19.18	1:30.01



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	2:14.65	590	1:06.70	1:07.95
2.	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	2:16.18	571	1:05.46	1:10.72
3.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:17.23	558	1:06.83	1:10.40
4.	FLORKIEWICZ Liwia	03	UKP GRYF Dębica	2:18.46	543	1:07.61	1:10.85
5.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	2:24.85	474	1:10.33	1:14.52
6.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.50	468	1:10.03	1:15.47
7.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:31.47	414	1:10.10	1:21.37
8.	ZIOBRO Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	2:32.22	408	1:13.09	1:19.13
9.	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:38.68	360	1:14.21	1:24.47
10.	PARTYKA Natalia	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:58.13	255	1:24.99	1:33.14
PK	DYCHTO Julia	08	OTKKF DELFIN Tarnów	2:33.59	398	1:14.61	1:18.98
PK	OSMAŁA Renata	77	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:46.36	313	1:20.34	1:26.02

Konkurencja 8

29.05.2021 - 11:43

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	BRO YNIAK Fabian	09	AZS SMS Jarosław	2:24.63	350	1:12.43	1:12.20
2.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.31	331	1:12.59	1:14.72
3.	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:41.65	251	1:16.86	1:24.79
4.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	2:53.37	203	1:21.26	1:32.11
5.	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:00.22	181	1:27.19	1:33.03
6.	BUNDYRA Mikołaj	09	MKS IKAR Mielec	3:07.07	162	1:27.04	1:40.03
7.	GIERULA Karol	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:14.15	145		
13 lat							
1.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:25.34	345	1:10.31	1:15.03
2.	BARA SKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	2:30.97	308	1:14.28	1:16.69
3.	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	2:33.18	295	1:12.69	1:20.49
4.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:36.40	277	1:14.45	1:21.95
5.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.00	259	1:20.46	1:19.54
6.	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	2:40.55	256	1:17.82	1:22.73
7.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.57	246	1:20.36	1:22.21
8.	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	2:43.21	244	1:19.56	1:23.65
9.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:48.70	221	1:23.16	1:25.54
10.	KRZANOWSKI Filip	08	AZS SMS Jarosław	2:51.08	211	1:22.26	1:28.82
11.	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	2:51.24	211	1:22.47	1:28.77
12.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:54.75	198		
13.	LENIART Jakub	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:58.90	185	1:24.10	1:34.80
14.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	3:08.03	159	1:31.88	1:36.15
15.	BERE NICKI Piotr	08	AZS SMS Jarosław	3:14.44	144	1:35.83	1:38.61
14 lat							
1.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:16.35	418	1:07.20	1:09.15
2.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.11	402	1:04.28	1:13.83
3.	SIBIGA Karol	07	UKP GRYF Dębica	2:25.25	346	1:10.36	1:14.89
4.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:31.10	307	1:10.40	1:20.70
5.	ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:33.91	291	1:12.41	1:21.50



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 8, Chłopców, 200m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
6. GONDEK Bartosz	07 AZS SMS Jarosław	2:38.53	266	1:16.56	1:21.97
7. KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	2:44.17	239	1:18.82	1:25.35
8. GERLACH Jakub	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:44.84	236	1:18.55	1:26.29
9. MATUŁA Karol	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:50.42	214	1:21.44	1:28.98
10. TABAKA Marcin	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:53.93	201	1:23.20	1:30.73

15 lat i starsi

1. HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF Dębica	2:00.73	603	58.07	1:02.66
2. PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:04.47	550	1:00.16	1:04.31
3. NARÓG Nikodem	02 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:04.53	549	59.88	1:04.65
4. MAGDA Patryk	02 MKS IKAR Mielec	2:07.78	508	1:01.77	1:06.01
5. NIEZNA SKI Michał	06 UKP GRYF Dębica	2:09.12	492	1:02.68	1:06.44
6. LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	2:09.16	492	1:02.78	1:06.38
7. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:12.76	453	1:04.20	1:08.56
8. WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica	2:13.01	450	1:03.83	1:09.18
9. STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	2:14.70	434	1:04.69	1:10.01
10. JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	2:15.69	424	1:04.08	1:11.61
11. KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:17.01	412	1:07.24	1:09.77
12. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.87	371	1:06.47	1:15.40
13. SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:22.16	369	1:07.73	1:14.43
14. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:25.24	346	1:07.55	1:17.69
15. OLEKSA Paweł	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:26.77	335	1:09.50	1:17.27
16. BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	2:28.02	327	1:09.08	1:18.94
17. PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	2:29.40	318	1:10.88	1:18.52
18. KU MIDER Jakub	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:32.65	298	1:11.57	1:21.08
19. KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	2:34.77	286	1:12.97	1:21.80
20. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	2:38.69	265	1:13.94	1:24.75
21. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.98	249	1:16.89	1:25.09
22. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	2:47.31	226	1:18.28	1:29.03
23. BIELECKI Hubert	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:54.69	199	1:22.15	1:32.54
PK L CZKA Krzysztof	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.59	416	1:04.70	1:11.89
PK PŁANETA Maciej	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:36.31	277	1:13.47	1:22.84
PK ROGOWSKI Mateusz	82 KS PRESTIGE Rzeszów	3:32.11	111	1:40.13	1:51.98
PK SEREMET Piotr	73 KS PRESTIGE Rzeszów	3:32.34	110	1:35.60	1:56.74

Konkurencja 9

29.05.2021 - 12:13

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat					
1. G SKA Paulina	09 MKS IKAR Mielec	2:45.86	411	1:22.56	1:23.30
2. MI KIEWICZ Zuzanna	09 MKS IKAR Mielec	2:57.05	338	1:28.22	1:28.83
3. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	3:07.29	285	1:31.38	1:35.91
4. MACIELAK Wiktoria	09 PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:18.86	238	1:37.45	1:41.41
5. HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.91	211	1:41.81	1:45.10



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

13 lat

1.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	2:41.24	447	1:20.75	1:20.49
2.	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	2:49.61	384	1:23.47	1:26.14
3.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	2:54.19	355	1:27.59	1:26.60
4.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:55.87	345	1:25.91	1:29.96
5.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.78	339	1:26.84	1:29.94
6.	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:06.27	290	1:31.65	1:34.62
7.	SOBOLEWSKA Paulina	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:12.47	263	1:35.98	1:36.49
8.	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:20.11	234		
9.	CZAJA Karolina	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.21	214	1:42.79	1:43.42
10.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:38.09	180	1:46.77	1:51.32
11.	KOJDER Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	3:56.85	141	1:55.44	2:01.41

14 lat

1.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	2:34.48	509	1:15.77	1:18.71
2.	TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:38.58	470	1:16.98	1:21.60
3.	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:09.14	277	1:31.63	1:37.51

15 lat i starsi

1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	2:21.33	664	1:08.36	1:12.97
2.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.06	544	1:14.94	1:16.12
3.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:34.24	511	1:15.38	1:18.86
4.	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:40.09	457	1:18.55	1:21.54
5.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.05	441	1:18.22	1:23.83
6.	ZIELIŃSKA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:01.00	316	1:30.15	1:30.85
PK	OSMALA Renata	77	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:03.98	301	1:31.80	1:32.18

Konkurencja 10
29.05.2021 - 12:29

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12 lat							
1.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.75	307	1:22.67	1:23.08
2.	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	2:58.46	246	1:32.37	1:26.09
3.	PYKA Jan	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:13.53	193	1:37.80	1:35.73
4.	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:32.26	146	1:44.07	1:48.19
13 lat							
1.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	2:47.96	295	1:22.60	1:25.36
2.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:49.73	286	1:21.88	1:27.85
3.	OGA Ignacy	08	AZS SMS Jarosław	2:50.22	284	1:23.44	1:26.78
4.	WOYTERSKI Alan	08	MKS IKAR Mielec	2:54.66	263	1:26.71	1:27.95
5.	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:55.69	258	1:26.95	1:28.74
6.	BARAŃSKI Michał	08	MKS IKAR Mielec	2:56.94	253	1:29.04	1:27.90
7.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:58.93	244	1:30.61	1:28.32
8.	PRZYBYŁ Przemysław	08	UKP GRYF Dębica	3:02.66	230	1:33.48	1:29.18



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m grzbietowy

14 lat

1. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	2:24.22	467	1:10.89	1:13.33
2. GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY Dębica	2:39.06	348	1:17.22	1:21.84
3. LUBERA Bartłomiej	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:01.88	233	1:32.52	1:29.36

15 lat i starsi

1. JARZĘBOWSKI Tymoteusz	06	UKP GRYF Dębica	2:19.07	521	1:07.12	1:11.95
2. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.63	504	1:08.00	1:12.63
3. MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	2:21.29	497	1:07.66	1:13.63
4. PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	2:27.59	436	1:12.69	1:14.90
5. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:28.85	425	1:12.48	1:16.37
6. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:32.57	394	1:13.40	1:19.17
7. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica	2:35.80	370	1:14.75	1:21.05
8. MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	2:36.25	367	1:16.12	1:20.13
9. WALCZAK Damian	02	AZS SMS Jarosław	2:36.46	366	1:15.99	1:20.47
10. RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.70	357	1:17.62	1:20.08
11. KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.14	317	1:19.22	1:24.92
12. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.12	289	1:20.60	1:28.52
PK PLANETA Maciej	74	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:14.42	190	1:36.36	1:38.06

Konkurencja 11
29.05.2021 - 12:45

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY Dębica	5:52.28	432	1:25.54	1:29.04	1:41.41	1:16.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.54		200m: 2:54.58	300m: 4:35.99		400m: 5:52.28			
2. HYJEK Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	7:02.59	250	1:35.38	1:51.20	2:02.11	1:33.90
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:35.38		200m: 3:26.58	300m: 5:28.69		400m: 7:02.59			
14 lat								
1. LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	5:39.91	481	1:18.08	1:29.86	1:34.15	1:17.82
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.08		200m: 2:47.94	300m: 4:22.09		400m: 5:39.91			
2. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	5:51.32	435	1:24.31	1:30.14	1:37.12	1:19.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.31		200m: 2:54.45	300m: 4:31.57		400m: 5:51.32			
3. SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:20.96	341	1:25.93	1:45.64	1:43.41	1:25.98
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.93		200m: 3:11.57	300m: 4:54.98		400m: 6:20.96			
15 lat i starsi								
1. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:38.57	486	1:17.34	1:24.70	1:35.40	1:21.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.34		200m: 2:42.04	300m: 4:17.44		400m: 5:38.57			
2. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:41.04	476	1:17.64	1:28.39	1:40.27	1:14.74
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.64		200m: 2:46.03	300m: 4:26.30		400m: 5:41.04			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
3. MA NICKA Martyna 50m: 1:30.18 100m: 1:30.18	06 MKP BOBRY Dębica 150m: 3:01.65 200m: 3:01.65	6:07.03	382	1:30.18	1:31.47	1:39.46	1:25.92
		250m: 4:41.11		350m: 6:07.03	400m: 6:07.03		
PK SZCZERBA Patrycja 50m: 1:18.16 100m: 1:18.16	07 OTKKF DELFIN Tarnów 150m: 2:49.18 200m: 2:49.18	5:41.19	475	1:18.16	1:31.02	1:36.80	1:15.21
		250m: 4:25.98		350m: 5:41.19	400m: 5:41.19		
PK SMOLE Patrycja 50m: 1:16.87 100m: 1:16.87	05 OTKKF DELFIN Tarnów 150m: 2:45.11 200m: 2:45.11	5:51.33	435	1:16.87	1:28.24	1:44.89	1:21.33
		250m: 4:30.00		350m: 5:51.33	400m: 5:51.33		

Konkurencja 12

29.05.2021 - 12:59

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat							
1. SKWARA Bartłomiej 50m: 1:25.12 100m: 1:25.12	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg 150m: 3:00.89 200m: 3:00.89	6:00.67	309	1:25.12	1:35.77	1:45.72	1:14.06
		250m: 4:46.61		350m: 6:00.67	400m: 6:00.67		
14 lat							
1. WILK Mikołaj 50m: 1:12.99 100m: 1:12.99	07 MKS IKAR Mielec 150m: 2:38.84 200m: 2:38.84	5:11.11	481	1:12.99	1:25.85	1:20.85	1:11.42
		250m: 3:59.69		350m: 5:11.11	400m: 5:11.11		
2. SKOWROSKI Braian 50m: 1:13.77 100m: 1:13.77	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 150m: 2:38.39 200m: 2:38.39	5:16.00	459	1:13.77	1:24.62	1:26.55	1:11.06
		250m: 4:04.94		350m: 5:16.00	400m: 5:16.00		
3. WÓJCIK Mikołaj 50m: 1:11.60 100m: 1:11.60	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 150m: 2:37.16 200m: 2:37.16	5:24.44	424	1:11.60	1:25.56	1:37.96	1:09.32
		250m: 4:15.12		350m: 5:24.44	400m: 5:24.44		
4. MARCINEK Alvaro 50m: 1:17.39 100m: 1:17.39	07 MKS IKAR Mielec 150m: 2:43.85 200m: 2:43.85	5:44.98	353	1:17.39	1:26.46	1:42.54	1:18.59
		250m: 4:26.39		350m: 5:44.98	400m: 5:44.98		
15 lat i starsi							
1. JARZĘBICA Tymoteusz 50m: 1:10.40 100m: 1:10.40	06 UKP GRYF Dębica 150m: 2:27.56 200m: 2:27.56	5:03.71	517	1:10.40	1:17.16	1:28.32	1:07.83
		250m: 3:55.88		350m: 5:03.71	400m: 5:03.71		
2. SZCZEPANIK Szymon 50m: 1:10.55 100m: 1:10.55	03 KP SOKÓŁ Rzeszów 150m: 2:31.24 200m: 2:31.24	5:08.88	491	1:10.55	1:20.69	1:26.61	1:11.03
		250m: 3:57.85		350m: 5:08.88	400m: 5:08.88		
3. WISTAK Miłosz 50m: 1:12.00 100m: 1:12.00	06 UKP GRYF Dębica 150m: 2:33.85 200m: 2:33.85	5:14.37	466	1:12.00	1:21.85	1:31.09	1:09.43
		250m: 4:04.94		350m: 5:14.37	400m: 5:14.37		
4. WOJNAR Tymoteusz 50m: 1:11.46 100m: 1:11.46	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 150m: 2:36.47 200m: 2:36.47	5:19.60	444	1:11.46	1:25.01	1:29.09	1:14.04
		250m: 4:05.56		350m: 5:19.60	400m: 5:19.60		
5. MURAS Szymon 50m: 1:17.30 100m: 1:17.30	06 MKS IKAR Mielec 150m: 2:44.73 200m: 2:44.73	5:36.21	381	1:17.30	1:27.43	1:32.66	1:18.82
		250m: 4:17.39		350m: 5:36.21	400m: 5:36.21		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 12, Mężczyźni, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Imię i nazwisko	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
6.		RZEMIEN Karol	5:40.94	365	1:19.43	1:26.98	1:42.13	1:12.40
		50m: 1:19.43						
		100m: 2:46.41						
		150m: 4:28.54						
		200m: 5:40.94						
		250m: 7:03.00						
		300m: 8:25.07						
		350m: 9:47.14						
		400m: 11:09.21						

Konkurencja 13
29.05.2021 - 13:12

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Imię i nazwisko	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
1.		UKP GRYF Dębica 1	1:48.67	698				
		SZCZUDŁO Gabriela 05			02	+196,63		
		KULAGA Dominika 97	0.00		95	+260,56		
2.		MKS IKAR Mielec 1	1:59.39	526				
		MALEC Wiktoria 03			05	+0,21		
		LACHOWSKA Gabriela 08	0.00		02	-284,27		
3.		UKP GRYF Dębica 2	1:59.43	526				
		FLORKIEWICZ Liwia 03			08	-65,54		
		KOZIOŁ Gabriela 07	0.00		07	+259,24		
4.		KP SOKÓŁ Rzeszów 1	2:00.29	514				
		PAWEŁEK Zuzanna 06			07	-65,54		
		WACŁAW Maja 08	0.00		06	+259,24		
5.		UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	2:03.81	472				
		SKWARA Kamila 04			07	-196,61		
		WÓJCIKOWSKA Oliwia 07	0.00		04	-296,48		
6.		AZS SMS Jarosław 1	2:09.37	413				
		DWORAK Anna 07			06	+0,21		
		LEŃNIEWSKA Karina 06	0.00		06	-284,27		
7.		UKP GRYF Dębica 3	2:09.42	413				
		RĘBYŃSKA Blanka 08			08	-196,61		
		PAZDYK Martyna 08	0.00		08	-296,48		
8.		KP SOKÓŁ Rzeszów 2	2:10.60	402				
		CWYNAR Natalia 08			09	+196,63		
		BAJOR Dominika 08	0.00		09	+260,56		
9.		MKS IKAR Mielec 3	2:13.18	379				
		GŁOGOWSKA Zuzanna 08			09	+196,63		
		BOICETTA Blanka 08	0.00		09	+260,56		
10.		MKS IKAR Mielec 2	2:14.29	370				
		BEREZAK Milena 08			09	+0,21		
		DUDEK Lena 09	0.00		09	-284,27		
11.		KS PRESTIGE Rzeszów 1	2:38.61	224				
		ROGOWSKA Amelia 07			08	+262,17		
		KARABANOWSKA Maja 09	0.00		09	-278,03		
DYSKW.		OTKKF DELFIN Tarnów 1						
		MAREK Amelia 05			07	+0,23		
		SMOLE Patrycja 05	0.00		08	0.00		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 14

29.05.2021 - 13:14

Punkty: FINA 2021

Mężczyźni, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	KS Swim2Win Krosno 1			KS Swim2Win Krosno	1:45.16	525
	BIAŁEK Piotr	04		GINALSKI Michał	04 +262,36	
	JASZCZOR Oskar	06	0.00	STROJEK Mikołaj	04 0.00	
2.	UKP GRYF Dębica 2			UKP GRYF Dębica	1:45.29	523
	KARASI SKI Krzysztof	99		WISTAK Miłosz	06 +131,28	
	BOCHE SKI Wiktor	04	0.00	JARZ B Tymoteusz	06 0.00	
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.49	520
	SZCZEPANIK Szymon	03		WIECA Mateusz	05 -196,61	
	CZERNICKI Hubert	05	0.00	WOJNAR Tymoteusz	05 -290,80	
4.	MKS IKAR Mielec 1			MKS IKAR Mielec	1:48.40	479
	KSI NICKI Dawid	02		MARCINEK Liberto	04 -196,61	
	MAGDA Patryk	02	0.00	MURAS Szymon	06 -290,80	
5.	AZS SMS Jarosław 1			AZS SMS Jarosław	1:53.70	415
	GIL AMADOR Kornel	07		PI KOWSKI Dominik	04 -327,65	
	BERE NICKI Mateusz	05	0.00	WALCZAK Damian	02 -291,28	
6.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2			KP SOKÓŁ Rzeszów	1:54.87	403
	KAWUZA Szymon	06		TASIOR Seweryn	05 -327,65	
	SOBOLEWSKI Przemysław	05	0.00	BIENIA Maciej	04 -291,28	
7.	MKS IKAR Mielec 2			MKS IKAR Mielec	1:54.94	402
	WILK Mikołaj	07		MARCINEK Alvaro	07 +131,28	
	BLICHAZ Filip	07	0.00	OCHALIK Adrian	07 0.00	
8.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 2			UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:02.53	332
	SZCZEPAN Piotr	06		PAWLAK Jan	07 +131,10	
	MAJEWSKI Igor	09	0.00	SKWARA Bartłomiej	08 0.00	
9.	AZS SMS Jarosław 2			AZS SMS Jarosław	2:03.22	326
	BRO YNIAK Fabian	09		MENDYKA Miłosz	08 -262,15	
	KRZANOWSKI Kacper	06	0.00	ZAWADZKI Miłosz	06 0.00	
10.	KP SOKÓŁ Rzeszów 3			KP SOKÓŁ Rzeszów	2:06.61	300
	WÓJCIK Antoni	08		TRZNADEL Szymon	09 +131,10	
	CIE KIEWICZ Miłosz	08	0.00	LIS Jakub	08 0.00	
11.	UKP GRYF Dębica 3			UKP GRYF Dębica	2:08.09	290
	MAZUR Bartosz	04		P CAK Przemysław	08 +262,36	
	SIBIGA Karol	07	0.00	LENCZOWSKI Antoni	08 0.00	
12.	UKS SP AQUARIUS Lesko 2			UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.42	194
	WOJEWÓDKA Dominik	06		ZI TEK Olaf	09 -262,15	
	WOJEWÓDKA Igor	07	0.00	GIERULA Karol	09 0.00	
DYSKW.	UKP GRYF Dębica 1			UKP GRYF Dębica	1:40.16	
	O1					
	TARASEK Wiktor	04		LENCZOWSKI Jakub	06 -327,65	
	NIEZNA SKI Michał	06	0.00	HORODY SKI Antoni	04 -291,28	
DYSKW.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1			UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:47.13	
	O1					
	NARÓG Nikodem	02		KALITA Jakub	06 +131,28	
	BOROWIECKI Jakub	04	0.00	SKULSKI Szymon	05 0.00	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 15
29.05.2021 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	FTARA Maja	34.63	351
2.	09	URBANEK Zuzanna	35.04	338
3.	09	GROCHAŁA Nikola	35.84	316
4.	09	PASAMAN Julia	35.96	313
5.	09	G SKA Paulina	36.37	303
6.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	38.13	263
7.	09	DRZYSTEK Milena	38.34	258
8.	09	KOLEV Julia	39.88	229
9.	09	CZELU NIAK Emilia	40.74	215
10.	09	MATUŁA Alicja	42.00	196
11.	09	DUDEK Lena	42.51	189
12.	09	STACHYRAK Julia	43.02	183
13.	09	MACIELAK Wiktoria	45.62	153
14.	09	WILK Weronika	45.77	152
15.	09	KARABANOWSKA Maja	47.20	138
16.	09	RACHALSKA Maja	47.46	136
17.	09	HOMA Oliwia	50.30	114
18.	09	BŁA OWSKA Martyna	55.35	85
19.	09	STÓJ Oliwia	58.95	71
13 lat				
1.	08	MI SIK Jagoda	32.54	423
2.	08	WACŁAW Maja	34.60	351
3.	08	OLKO Emilia	34.61	351
4.	08	ZYGMUNT Zuzanna	35.13	336
5.	08	SOJKA Aleksandra	35.44	327
6.	08	MAZUR Alicja	35.57	323
7.	08	CWYNAR Natalia	35.92	314
8.	08	FRANCZYK Oliwia	37.01	287
9.	08	SŁABIK Nadia	37.14	284
10.	08	BOICETTA Blanka	37.53	275
11.	08	PAZDYK Martyna	38.57	254
12.	08	STARZEC Karolina	38.62	253
13.	08	ROGAŁA Emilia	38.81	249
14.	08	HYJEK Zuzanna	38.84	248
15.	08	BAJOR Dominika	43.07	182
16.	08	REGIEC Roksana	44.20	168
17.	08	CZAJA Karolina	45.98	149
18.	08	PRZYBYŁA Nela	46.95	140
19.	08	KRUCZEK Agata	47.28	137
20.	08	KOJDER Jagoda	48.09	131



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

14 lat

1.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	33.15	400
2.	LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	34.19	364
3.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.54	353
4.	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.70	272
5.	RYGIEL Klaudia	07	AZS SMS Jarosław	38.64	252
6.	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.13	243
7.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.72	232
8.	PIKORSKA Katarzyna	07	KS Swim2Win Krosno	41.57	202
9.	LENATROWICZ Maja	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	46.15	148
10.	ROGOWSKA Amelia	07	KS PRESTIGE Rzeszów	46.96	140

15 lat i starsi

1.	WIŚNIEWSKA Joanna	02	UKP GRYF Dębica	27.69	686
2.	FARA Katarzyna	95	UKP GRYF Dębica	28.77	612
3.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	29.47	569
4.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	30.06	536
5.	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	30.61	508
6.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	31.32	474
7.	RODZIMA Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	31.45	468
8.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.15	400
9.	ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	33.30	394
10.	SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.36	359
11.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.50	355
12.	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	35.10	337
13.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.40	328
14.	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	35.81	317
15.	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	36.18	307
16.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	36.22	306
17.	JASKOT Joanna	05	UKP GRYF Dębica	37.18	283
18.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.53	236
PK	MAREK Amelia	05	OTKKF DELFIN Tarnów	28.19	650
PK	ZABAWA Emilia	07	UKS SP 8 Chrzanów	30.97	490
PK	URBANIAK Patrycja	91	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.54	353

Konkurencja 16

29.05.2021 - 15:13

Punkty: FINA 2021

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	AZS SMS Jarosław	33.01	307
2.	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.79	286
3.	09	Stow. FREGATA Głogów Młp.	34.20	276
4.	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.49	227
5.	09	MKS IKAR Mielec	39.72	176
6.	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.08	148
7.	09	MKS IKAR Mielec	43.22	136
8.	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	43.50	134



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	09	PYKA Jan UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.12	128
10.	09	SZYMA SKI Konrad UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.47	96
11.	09	ZI TEK Olaf UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.04	38

13 lat

1.	08	GINALSKI Paweł KS Swim2Win Krosno	31.33	359
2.	08	WOYTERSKI Alan MKS IKAR Mielec	33.29	299
3.	08	JAWORSKI Krzysztof Akademia Aqua Sport	33.62	290
4.	08	JASZCZOR Igor KS Swim2Win Krosno	33.94	282
5.	08	WÓJCIK Antoni KP SOKÓŁ Rzeszów	34.90	259
6.	08	SIRY Fabian SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	35.50	246
7.	08	AMBROSZKO Gabriel SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.01	236
8.	08	BARA SKI Michał MKS IKAR Mielec	36.27	231
9.	08	BŁAJDA Aleks AZS SMS Jarosław	36.65	224
10.	08	PAZDRO Antoni MKS IKAR Mielec	37.24	213
11.	08	PIŃNIAK Franciszek AZS SMS Jarosław	38.11	199
12.	08	MENDYKA Miłosz AZS SMS Jarosław	39.66	177
13.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.86	174
14.	08	ZARBA Maciej SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.10	171
15.	08	CIEKIEWICZ Miłosz KP SOKÓŁ Rzeszów	41.84	150
16.	08	CZOCHARA Mikołaj MUKP FALA Ropczyce	42.12	147
17.	08	SZKLARZ Ksawier UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.32	126
18.	08	BERENICKI Piotr AZS SMS Jarosław	46.56	109
19.	08	BŁASIAK Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.06	99

14 lat

1.	07	WILK Mikołaj MKS IKAR Mielec	30.21	400
2.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	30.27	398
3.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	30.74	380
4.	07	WIECEK Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	30.93	373
5.	07	GRABOWSKI Maksymilian UKS HETMAN Tarnobrzeg	31.58	350
6.	07	BEL Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	31.83	342
7.	07	BLICHAZ Filip MKS IKAR Mielec	31.87	341
8.	07	GIL AMADOR Kornel AZS SMS Jarosław	31.91	339
9.	07	SIWARSKI Marcin UKS SP AQUARIUS Lesko	33.23	301
10.	07	GŁAZ Karol MKS IKAR Mielec	33.34	298
11.	07	MARCINEK Alvaro MKS IKAR Mielec	33.42	295
12.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian AZS SMS Jarosław	35.75	241
13.	07	MROZEK Paweł UKS SP AQUARIUS Lesko	36.29	231
14.	07	TABAKA Marcin UKS FREGATA Kolbuszowa	36.49	227
15.	07	SIBIGA Karol UKP GRYF Dębica	36.71	223
16.	07	GERLACH Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.83	221
17.	07	WOJEWÓDKA Igor UKS SP AQUARIUS Lesko	38.96	186
18.	07	SZMYD Łukasz UKS DELFINEK Ustrzyki D.	46.16	112



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1. URBANEK Filip	03	MUKP FALA Ropczyce	25.96	631
2. NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.14	618
3. TARASEK Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	27.15	551
4. PACŁAWSKI Jakub	00	Akademia Aqua Sport	27.63	523
5. NIEZNA SKI Michał	06	UKP GRYF Dębica	27.72	518
6. SKULSKI Szymon	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.43	480
7. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	28.55	474
8. STROJEK Mikołaj	04	KS Swim2Win Krosno	28.62	471
9. WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.75	464
10. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.85	459
11. JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	29.31	438
12. WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.46	431
13. DACZKOWSKI Radosław	06	MKP BOBRY Dębica	29.58	426
14. KARASI SKI Krzysztof	99	UKP GRYF Dębica	29.74	419
15. YŁA Robert	04	UKP GRYF Dębica	29.97	410
16. SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY Dębica	30.33	395
17. HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	30.56	386
18. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	31.07	368
19. PI KOWSKI Dominik	04	AZS SMS Jarosław	31.13	366
20. OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	31.30	360
21. BERE NICKI Mateusz	05	AZS SMS Jarosław	31.64	348
22. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.72	346
23. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.77	344
24. MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica	31.93	339
25. KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.23	329
26. KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.08	305
27. KRZANOWSKI Kacper	06	AZS SMS Jarosław	33.61	290
28. ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.03	280
29. SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.40	271
30. MALIK Patryk	04	KP ORLIK Przeworsk	35.20	253
31. MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	35.58	245
32. PCIĄK Szymon	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.54	165
33. WOJEWÓDKA Dominik	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.22	146
PK GIBUŁA Patryk	05	BOSiR Brzesko	27.36	539
PK SZCZUREK Kacper	03	Gminny Ośrodek Sportu ENERGIA Libi	27.45	533
PK L CZKA Krzysztof	74	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.17	402
PK KAWALA Szymon	08	UKS SP 8 Chrzanów	33.74	287
PK ROGOWSKI Mateusz	82	KS PRESTIGE Rzeszów	51.95	78



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 17
29.05.2021 - 15:27

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	URBANEK Zuzanna	35.83	426
2.	09	G SKA Paulina	36.83	393
3.	09	DRZYSTEK Milena	38.58	342
4.	09	MI KIEWICZ Zuzanna	39.65	315
5.	09	AK Maja	40.43	297
6.	09	MICHO SKA Maja	40.59	293
7.	09	RACHALSKA Maja	42.58	254
8.	09	MATUŁA Alicja	43.60	236
9.	09	WRONOWSKA Amelia	43.65	236
10.	09	DUDEK Lena	44.17	227
11.	09	HOMA Oliwia	44.72	219
12.	09	GRZESIAK Kalina	44.79	218
13.	09	CHUDY Maja	45.21	212
14.	09	WACHTA Iga	46.67	193
15.	09	POLAK Lena	47.84	179
16.	09	BŁA OWSKA Martyna	52.22	137
17.	09	KARABANOWSKA Maja	52.42	136
18.	09	NIE EK Maria	53.31	129
19.	09	FILIPCZAK Maja	53.63	127
20.	09	STÓJ Oliwia	53.98	124
13 lat				
1.	08	LACHOWSKA Gabriela	35.23	449
2.	08	MI SIK Jagoda	36.40	407
3.	08	BEREZAK Milena	36.80	394
4.	08	CWYNAR Natalia	37.18	382
5.	08	RAMSKA Milena	37.26	379
6.	08	WACŁAW Maja	37.78	364
7.	08	MAZUR Alicja	38.14	353
8.	08	DZIADURA Wiktoria	40.07	305
9.	08	FRANCZYK Oliwia	40.65	292
10.	08	PIEPRZAK Klaudia	40.79	289
11.	08	OBŁÓJ Zuzanna	41.52	274
12.	08	CZAJA Karolina	41.63	272
13.	08	BAJOR Dominika	41.79	269
14.	08	CIOŁEK Klaudia	42.03	264
15.	08	BOICETTA Blanka	42.29	259
16.	08	ZIELI SKA Aleksandra	48.46	172
17.	08	KOJDER Jagoda	48.76	169
18.	08	K PSKA Michalina	48.99	167
19.	08	KRZY ANOWSKA Julia	50.88	149



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

14 lat

1.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	34.53	477
2.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.79	428
3.	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.88	334
4.	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	40.09	304
5.	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	40.15	303
6.	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	40.32	299
7.	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.55	294
8.	RYGIEL Klaudia	07	AZS SMS Jarosław	41.14	282
9.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	41.34	277
10.	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	43.97	231
11.	ROGOWSKA Amelia	07	KS PRESTIGE Rzeszów	44.94	216
12.	LENATROWICZ Maja	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	49.24	164

15 lat i starsi

1.	KULAGA Dominika	97	UKP GRYF Dębica	30.00	727
2.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	31.74	614
3.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.56	568
4.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	34.33	485
5.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.54	476
6.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKP GRYF Dębica	34.55	476
7.	SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	35.13	452
8.	ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.74	396
9.	ZIŁBA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.91	390
10.	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	37.97	358
11.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	39.57	316
12.	BYCZEK Karolina	05	PIRANIE SOSiR Nowa D.	40.40	297
13.	LEŃKOWSKA Karina	06	AZS SMS Jarosław	40.79	289
14.	BABIARZ Wiktoria	06	AZS SMS Jarosław	41.74	270
15.	PARTYKA Natalia	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	42.97	247
PK	SMOLE Patrycja	05	OTKKF DELFIN Tarnów	33.96	501
PK	ZABAWA Emilia	07	UKS SP 8 Chrzanów	35.05	456
PK	WALIGÓRA Aleksandra	09	UKS SP 8 Chrzanów	40.43	297
PK	OSMAŁA Renata	77	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.91	286

Konkurencja 18

29.05.2021 - 15:41

Punkty: FINA 2021

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.75	329
2.	09	KS Swim2Win Krosno	34.87	326
3.	09	Stow. FREGATA Głogów Młp.	35.05	321
4.	09	KP ORLIK Przeworsk	38.64	239
5.	09	MUKP FALA Ropczyce	40.80	203
6.	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	41.22	197
7.	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.12	172
8.	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	43.59	166



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 18, Chłopców, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	09	BUNDYRA Mikołaj MKS IKAR Mielec	43.63	166
10.	09	ZI TEK Olaf UKS SP AQUARIUS Lesko	55.72	79

13 lat

1.	08	GINALSKI Paweł KS Swim2Win Krosno	34.64	332
2.	08	JASZCZOR Igor KS Swim2Win Krosno	35.85	300
3.	08	KURO Gabriel KS Swim2Win Krosno	35.93	298
4.	08	KANTY Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	36.11	293
5.	08	KOPE Maciej PIRANIE SOSiR Nowa D.	36.15	292
6.	08	O GA Ignacy AZS SMS Jarosław	36.74	278
7.	08	LIS Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	36.92	274
8.	08	BŁAJDA Aleks AZS SMS Jarosław	36.96	273
9.	08	WOYTERSKI Alan MKS IKAR Mielec	37.34	265
10.	08	D BROWSKI Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.58	240
11.	08	GAJECKI Filip KS Swim2Win Krosno	40.04	215
12.	08	OLEJARKA Kacper KP ORLIK Przeworsk	40.66	205
13.	08	WRONOWSKI Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	40.89	202
14.	08	LENIART Jakub UKS HETMAN Tarnobrzeg	42.23	183
15.	08	ANTKIEWICZ Mateusz KS PRESTIGE Rzeszów	45.10	150
16.	08	ZIELI SKI Maksymilian KS PRESTIGE Rzeszów	45.82	143
17.	08	SELVAGGIO Kevin AZS SMS Jarosław	57.03	74

14 lat

1.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	31.80	429
2.	07	GRABOWSKI Maksymilian UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.23	344
3.	07	BLICHAZ Filip MKS IKAR Mielec	35.10	319
4.	07	B BEL Jakub UKS SP AQUARIUS Lesko	35.47	309
5.	07	SIWARSKI Marcin UKS SP AQUARIUS Lesko	36.20	291
6.	07	PAWLAK Jan UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.05	271
7.	07	WOJEWÓDKA Igor UKS SP AQUARIUS Lesko	37.82	255
8.	07	MATUŁA Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	37.85	254
9.	07	MROZEK Paweł UKS SP AQUARIUS Lesko	38.80	236
10.	07	KILAR Korneliusz AZS SMS Jarosław	40.99	200
11.	07	LUBERA Bartłomiej UKS HETMAN Tarnobrzeg	41.02	200
12.	07	JONASZEK Kacper SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	42.57	179
13.	07	CZECH Jakub UKS HETMAN Tarnobrzeg	43.28	170

15 lat i starsi

1.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	27.94	633
2.	02	KSI NICKI Dawid MKS IKAR Mielec	29.28	550
3.	03	PUZIO Michał PIRANIE SOSiR Nowa D.	29.57	534
4.	06	JARZ B Tymoteusz UKP GRYF Dębica	29.66	529
5.	05	SKULSKI Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.76	524
6.	05	CZERNICKI Hubert KP SOKÓŁ Rzeszów	30.07	508
7.	04	STROJEK Mikołaj KS Swim2Win Krosno	30.45	489
	04	MARCINEK Liberto MKS IKAR Mielec	30.45	489
9.	05	STACHOWICZ Kamil KS Swim2Win Krosno	31.64	436
10.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.51	402
11.	05	SMARDZ Tomasz SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	32.91	387



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12. MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF Dębica	33.32	373
13. DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	33.33	373
14. WALCZAK Damian	02 AZS SMS Jarosław	33.39	371
15. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.43	338
16. KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.46	337
17. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.35	312
18. KU MIDER Jakub	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	36.33	288
19. ZAWADZKI Miłosz	06 AZS SMS Jarosław	36.82	276
20. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.93	253
21. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	38.84	235
22. BIELECKI Hubert	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	40.02	215
23. GEBALI Akram	06 AZS SMS Jarosław	40.31	211
24. LENIART Michał	05 UKS HETMAN Tarnobrzeg	40.96	201
25. WOJEWÓDKA Dominik	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	44.16	160
26. PCIĄK Szymon	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.48	137
PK KAWALA Szymon	08 UKS SP 8 Chrzanów	34.86	326
PK PŁANETA Maciej	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.62	239

Konkurencja 19

29.05.2021 - 15:55

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:33.11 357	1:20.45	1:26.38	1:24.58	1:21.70
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.45		200m: 2:46.83	300m: 4:11.41	400m: 5:33.11			
2. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:49.39 309	1:21.80	1:31.11	1:32.05	1:24.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.80		200m: 2:52.91	300m: 4:24.96	400m: 5:49.39			
13 lat							
1. GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY Dębica	5:04.32 469	1:11.33	1:18.15	1:18.90	1:15.94
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.33		200m: 2:29.48	300m: 3:48.38	400m: 5:04.32			
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	5:12.29 434	1:16.90	1:20.50	1:19.46	1:15.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.90		200m: 2:37.40	300m: 3:56.86	400m: 5:12.29			
3. PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF Dębica	5:30.69 365	1:20.15	1:25.40	1:24.25	1:20.89
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.15		200m: 2:45.55	300m: 4:09.80	400m: 5:30.69			
4. GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	5:31.72 362	1:18.29	1:24.40	1:24.62	1:24.41
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.29		200m: 2:42.69	300m: 4:07.31	400m: 5:31.72			
5. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF Dębica	5:34.44 353	1:19.39	1:26.33	1:25.02	1:23.70
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.39		200m: 2:45.72	300m: 4:10.74	400m: 5:34.44			
6. STARZEC Karolina	08	UKP GRYF Dębica	5:37.55 343	1:19.71	1:26.66	1:26.52	1:24.66
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.71		200m: 2:46.37	300m: 4:12.89	400m: 5:37.55			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewczyna, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 19, Dziewczyna, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
7. SOJKA Aleksandra 50m: 100m: 1:21.39	08 UKP GRYF D bica	5:51.30	304	1:21.39	350m: 400m: 5:51.30		1:27.39
8. HYJEK Zuzanna 50m: 100m: 1:30.54	08 MKS IKAR Mielec	6:21.76	237	1:30.54	1:38.07 350m: 400m: 6:21.76	1:38.12	1:35.03
9. JANUSZ Anna 50m: 100m: 1:31.75	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	6:48.89	193	1:31.75	1:44.88 350m: 400m: 6:48.89	1:47.57	1:44.69
10. FICEK Wiktoria 50m: 100m: 1:33.93	08 BŁYSK Jarosław	6:57.38	181	1:33.93	1:49.31 350m: 400m: 6:57.38	1:46.20	1:47.94

14 lat

1. SZOPA Natalia 50m: 100m: 1:06.84	07 UKP GRYF D bica	4:43.67	579	1:06.84	1:13.93 350m: 400m: 4:43.67	1:13.01	1:09.89
2. LIPI SKA Julia 50m: 100m: 1:13.44	07 UKP GRYF D bica	5:10.44	441	1:13.44	1:17.78 350m: 400m: 5:10.44	1:20.25	1:18.97
3. WO NIAK Kornelia 50m: 100m: 1:18.95	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:27.60	376	1:18.95	1:23.77 350m: 400m: 5:27.60	1:24.03	1:20.85
4. SZEWC Milena 50m: 100m: 1:20.81	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:31.72	362	1:20.81	1:25.11 350m: 400m: 5:31.72	1:24.78	1:21.02

15 lat i starsi

1. MALEC Wiktoria 50m: 100m: 1:06.97	03 MKS IKAR Mielec	4:44.05	576	1:06.97	1:13.60 350m: 400m: 4:44.05	1:13.34	1:10.14
2. STACHOWICZ Ilona 50m: 100m: 1:09.69	05 KS Swim2Win Krosno	4:53.63	522	1:09.69	1:14.66 350m: 400m: 4:53.63	1:17.20	1:12.08
3. PAWEŁEK Zuzanna 50m: 100m: 1:10.85	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:59.14	493	1:10.85	1:17.55 350m: 400m: 4:59.14	1:17.24	1:13.50
4. TROJNACKA Oliwia 50m: 100m: 1:12.34	05 MKS IKAR Mielec	5:02.40	478	1:12.34	1:17.38 350m: 400m: 5:02.40	1:17.10	1:15.58
5. SKOWRO SKA Wiktoria 50m: 100m: 1:19.27	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:29.25	370	1:19.27	1:24.57 350m: 400m: 5:29.25	1:24.32	1:21.09
PK SZCZERBA Patrycja 50m: 100m: 1:11.00	07 OTKKF DELFIN Tarnów	4:57.92	500	1:11.00	1:16.53 350m: 400m: 4:57.92	1:16.22	1:14.17
PK OSMALA Renata 50m: 100m: 1:25.14	77 UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:49.67	309	1:25.14	1:31.19 350m: 400m: 5:49.67	1:29.25	1:24.09



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 20
29.05.2021 - 16:14

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. MAJEWSKI Igor	09	5:06.34	370	1:14.01	1:19.73	1:18.86	1:13.74
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:14.01		200m: 2:33.74		400m: 5:06.34			
2. PYKA Jan	09	5:48.73	251	1:22.69	1:31.86	1:30.41	1:23.77
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:22.69		200m: 2:54.55		400m: 5:48.73			
3. SZYMA SKI Konrad	09	6:28.01	182	1:33.13	1:40.65	1:41.44	1:32.79
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:33.13		200m: 3:13.78		400m: 6:28.01			
13 lat							
1. SKWARA Bartłomiej	08	5:08.25	363	1:14.05	1:20.05	1:19.05	1:15.10
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:14.05		200m: 2:34.10		400m: 5:08.25			
2. BARA SKI Michał	08	5:27.06	304	1:19.74	1:24.18	1:24.82	1:18.32
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:19.74		200m: 2:43.92		400m: 5:27.06			
3. AMBROSZKO Gabriel	08	5:29.95	296	1:15.63	1:26.06	1:26.73	1:21.53
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:15.63		200m: 2:41.69		400m: 5:29.95			
4. PŁAK Przemysław	08	5:42.73	264	1:19.23	1:30.49	1:30.20	1:22.81
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:19.23		200m: 2:49.72		400m: 5:42.73			
5. LIS Jakub	08	5:51.85	244	1:24.52	1:30.91	1:33.25	1:23.17
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:24.52		200m: 2:55.43		400m: 5:51.85			
6. SZKLARZ Ksawier	08	6:04.70	219	1:26.73			1:27.19
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:26.73		200m: 4:37.51		400m: 6:04.70			
7. BAJ Maciej	08	6:13.84	203	1:27.54	1:37.46	1:36.29	1:32.55
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:27.54		200m: 3:05.00		400m: 6:13.84			
14 lat							
1. SKOWROSKI Braian	07	4:42.63	472	1:09.62	1:12.28	1:12.35	1:08.38
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:09.62		200m: 2:21.90		400m: 4:42.63			
2. WÓJCIK Mikołaj	07	4:46.52	453	1:09.53	1:13.76	1:12.56	1:10.67
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:09.53		200m: 2:23.29		400m: 4:46.52			
3. MARCINEK Alvaro	07	4:51.44	430	1:08.93	1:17.07	1:15.32	1:10.12
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:08.93		200m: 2:26.00		400m: 4:51.44			
4. WIŁKACZ Kacper	07	4:56.57	408	1:09.71	1:15.62	1:16.15	1:15.09
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:09.71		200m: 2:25.33		400m: 4:56.57			
5. SIBIGA Karol	07	5:16.16	337	1:13.84	1:21.27	1:23.19	1:17.86
50m:		150m:		350m:			
100m: 1:13.84		200m: 2:35.11		400m: 5:16.16			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
6. SIWARSKI Marcin 50m: 100m: 1:19.11	07	UKS SP AQUARIUS Lesko 150m: 200m: 2:43.83	5:27.17 304 250m: 300m: 4:09.36	1:19.11	1:24.72	1:25.53	1:17.81
7. GONDEK Bartosz 50m: 100m: 1:17.29	07	AZS SMS Jarosław 150m: 200m: 2:42.42	5:32.94 288 250m: 300m: 4:09.60	1:17.29	1:25.13	1:27.18	1:23.34
8. ZAJ C Damian 50m: 100m: 1:17.35	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg 150m: 200m: 2:42.51	5:34.60 284 250m: 300m: 4:09.46	1:17.35	1:25.16	1:26.95	1:25.14
9. GERLACH Jakub 50m: 100m: 1:20.50	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D. 150m: 200m: 2:52.86	5:58.65 231 250m: 300m: 4:26.96	1:20.50	1:32.36	1:34.10	1:31.69

15 lat i starsi

1. HORODY SKI Antoni 50m: 100m: 59.34	04	UKP GRYF Dębica 150m: 200m: 2:06.03	4:21.56 595 250m: 300m: 3:13.78	59.34	1:06.69	1:07.75	1:07.78
2. PROCNAL Adam 50m: 100m: 1:02.43	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa 150m: 200m: 2:10.81	4:26.90 560 250m: 300m: 3:20.08	1:02.43	1:08.38	1:09.27	1:06.82
3. MAGDA Patryk 50m: 100m: 1:03.27	02	MKS IKAR Mielec 150m: 200m: 2:12.65	4:35.16 511 250m: 300m: 3:24.06	1:03.27	1:09.38	1:11.41	1:11.10
4. NIEZNA SKI Michał 50m: 100m: 1:05.73	06	UKP GRYF Dębica 150m: 200m: 2:17.86	4:42.19 474 250m: 300m: 3:31.70	1:05.73	1:12.13	1:13.84	1:10.49
5. RZEMIEN Karol 50m: 100m: 1:09.69	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 150m: 200m: 2:24.00	4:47.04 450 250m: 300m: 3:38.40	1:09.69	1:14.31	1:14.40	1:08.64
6. STACHOWICZ Kamil 50m: 100m: 1:06.62	05	KS Swim2Win Krosno 150m: 200m: 2:22.55	4:50.77 433 250m: 300m: 3:39.43	1:06.62	1:15.93	1:16.88	1:11.34
7. OLEKSA Paweł 50m: 100m: 1:15.26	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa 150m: 200m: 2:37.67	5:22.31 318 250m: 300m: 4:00.55	1:15.26	1:22.41	1:22.88	1:21.76
8. KRZANOWSKI Kacper 50m: 100m: 1:15.43	06	AZS SMS Jarosław 150m: 200m: 2:41.68	5:33.36 287 250m: 300m: 4:08.78	1:15.43	1:26.25	1:27.10	1:24.58
9. BIELECKI Hubert 50m: 100m: 1:26.86	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 150m: 200m: 3:08.65	6:36.58 170 250m: 300m: 4:53.56	1:26.86	1:41.79	1:44.91	1:43.02
DYSKW. NARÓG Nikodem 01 50m: 100m: 1:02.99	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg 150m: 200m: 2:15.24	 250m: 300m: 3:28.67	1:02.99	1:12.25	1:13.43	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 21
29.05.2021 - 16:40

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	1:32.91	328
2.	09	AUGUSTYNIAK Kaja	1:36.55	293
3.	09	MI KIEWICZ Zuzanna	1:37.14	287
4.	09	CZELU NIAK Emilia	1:39.52	267
5.	09	STACHYRAK Julia	1:40.64	258
6.	09	MACIELAK Wiktoria	1:42.08	247
7.	09	MICHO SKA Maja	1:42.19	247
8.	09	ZAJDEL Oliwia	1:43.29	239
9.	09	SZMYD Karolina	1:43.69	236
10.	09	WACHTA Iga	1:45.97	221
11.	09	KOLEV Julia	1:48.08	208
12.	09	WRONOWSKA Amelia	1:52.31	186
13.	09	POLAK Lena	1:56.74	165
DYSKW.	09	FTARA Maja		
		<i>K14</i>		
13 lat				
1.	08	OLKO Emilia	1:27.84	389
2.	08	R ANY Blanka	1:28.91	375
3.	08	WACŁAW Maja	1:29.39	369
4.	08	MI SIK Jagoda	1:30.49	355
5.	08	CWYNAR Natalia	1:30.60	354
6.	08	ZOŁOTAR Hanna	1:30.70	353
7.	08	SŁABIK Nadia	1:32.39	334
8.	08	CIOŁEK Klaudia	1:34.48	312
9.	08	BOICETTA Blanka	1:37.59	283
10.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna	1:37.73	282
11.	08	SOBOLEWSKA Paulina	1:43.50	237
12.	08	JANUSZ Anna	1:44.06	234
13.	08	RAMSKA Milena	1:44.58	230
14.	08	K PSKA Michalina	1:45.45	224
15.	08	DZIADURA Wiktoria	1:45.64	223
16.	08	DYLEWSKA Marianna	1:48.25	207
17.	08	KRUCZEK Agata	1:48.97	203
18.	08	ZIELI SKA Aleksandra	1:50.11	197
19.	08	PRZYBYŁA Nela	1:51.70	189
20.	08	KOJDER Jagoda	1:52.86	183
14 lat				
1.	07	SZOPA Natalia	1:15.79	605
2.	07	GAWEŁ Izabela	1:23.33	455
3.	07	TCHÓRZEWSKA Maja	1:27.01	400
4.	07	NOWAK Jagoda	1:28.54	379
5.	07	WÓJCIKOWSKA Oliwia	1:35.31	304
6.	07	WRONA Zuzanna	1:36.23	295



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 21, Dziewcząt, 100m klasyczny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:42.50	244
15 lat i starsi				
1.	KULAGA Dominika	97 UKP GRYF Dębica	1:19.03	534
2.	CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	1:20.05	514
3.	FARA Katarzyna	95 UKP GRYF Dębica	1:21.45	488
4.	ROWIŃSKA Patrycja	06 UKP GRYF Dębica	1:23.63	450
5.	RYBAŃSKA Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	1:25.12	427
6.	GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.27	425
7.	MAJNICKA Martyna	06 MKP BOBRY Dębica	1:25.38	423
8.	KALAMARZ Wiktoria	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:28.98	374
9.	GRYCH Jessica	06 MKP BOBRY Dębica	1:29.62	366
PK	MAREK Amelia	05 OTKKF DELFIN Tarnów	1:14.84	629
PK	ROZMUS Angelika	78 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:40.40	260

Konkurencja 22

29.05.2021 - 16:57

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	STROJEK Tymoteusz	09 Stow. FREGATA Głogów Mł.	1:25.52	294
2.	RADZIWIŃSKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	1:27.52	274
3.	SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	1:32.07	235
4.	BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.35	187
5.	SZYPUŁA Mateusz	09 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:40.94	178
6.	LEWON Tymoteusz	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.04	173
7.	PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	1:46.43	152
8.	IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:48.70	143
13 lat				
1.	GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	1:15.00	436
2.	WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.43	328
3.	KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	1:24.87	301
4.	KRZANOWSKI Filip	08 AZS SMS Jarosław	1:25.40	295
5.	ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:31.37	241
6.	GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	1:34.54	217
7.	OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:34.62	217
8.	KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:37.67	197
9.	WRONOWSKI Jakub	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:39.09	189
10.	SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:40.09	183
11.	ZIELIŃSKI Maksymilian	08 KS PRESTIGE Rzeszów	1:46.59	151
12.	ANTKIEWICZ Mateusz	08 KS PRESTIGE Rzeszów	2:01.87	101
13.	BEREŃSKI Piotr	08 AZS SMS Jarosław	2:02.45	100



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

14 lat

1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:11.11	511
2.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:15.59	426
3.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:16.31	414
4.	GARBULSKI Jan	07	MKP BOBRY Dębica	1:23.74	313
5.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:33.51	225
6.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	1:35.31	212
7.	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:39.60	186

15 lat i starsi

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKP GRYF Dębica	1:08.13	581
2.	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:08.21	579
3.	KSIĄŻYCKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	1:08.35	576
4.	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.75	477
5.	WOJNAR Tymoteusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.79	477
6.	BIAŁEK Piotr	04	KS Swim2Win Krosno	1:13.27	467
7.	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.02	453
8.	BOROWIECKI Jakub	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.42	428
9.	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:15.88	421
10.	SZCZUDŁO Przemysław	04	MKP BOBRY Dębica	1:15.96	419
11.	WIECA Mateusz	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.60	409
12.	BOCHEŃSKI Wiktor	04	UKP GRYF Dębica	1:20.15	357
13.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Mielec	1:22.64	326
14.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:24.44	305
15.	ZAWADZKI Miłosz	06	AZS SMS Jarosław	1:29.74	254
16.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:30.81	245
DYSKW.	MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec		
	<i>K14</i>				
PK	DAROWSKI Piotr	71	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.39	397
PK	LEWICKI Krzysztof	74	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.47	395

Konkurencja 23
29.05.2021 - 17:13

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	09	GROCHALA Paulina	2:53.60	383	1:23.41	1:30.19
2.	09	GROCHALA Nikola	3:00.63	340	1:28.67	1:31.96
3.	09	CZELUŃSKA Emilia	3:13.39	277	1:37.52	1:35.87
4.	09	AK Maja	3:21.60	244	1:37.52	1:44.08
5.	09	WÓJCIK Izabela	3:25.42	231	1:42.60	1:42.82
6.	09	SZMYD Karolina	3:30.60	214	1:48.79	1:41.81
7.	09	WILK Weronika	3:37.97	193	1:49.05	1:48.92



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 23, Kobiety, 200m zmienny

13 lat

1. GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY Dębica	2:44.90	447	1:20.49	1:24.41
2. MAZUR Alicja	08	UKP GRYF Dębica	2:58.52	352	1:25.31	1:33.21
3. RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	3:02.12	332	1:33.06	1:29.06
4. JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:02.56	329	1:27.33	1:35.23
5. DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:13.27	277	1:34.62	1:38.65
6. REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:20.85	247	1:36.78	1:44.07
7. FICEK Wiktoria	08	BŁYSK Jarosław	3:42.88	181	1:46.05	1:56.83

14 lat

1. KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	2:39.68	492	1:17.13	1:22.55
2. TCHÓRZEWSKA Maja	07	MKS IKAR Mielec	2:44.23	452	1:17.59	1:26.64
3. LIPIŃSKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	2:48.23	421	1:22.29	1:25.94
4. KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:02.34	330	1:26.25	1:36.09
5. JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:20.22	249	1:36.31	1:43.91

15 lat i starsi

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.87	529	1:13.41	1:22.46
2. GŁADYSZ Agata	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:37.62	512	1:15.28	1:22.34
3. ZIELIŃSKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	2:37.94	509	1:14.89	1:23.05
4. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:39.07	498	1:14.95	1:24.12
5. MAJNICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	2:47.73	425	1:21.57	1:26.16
6. SKWARA Kamila	04	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:53.28	385	1:22.23	1:31.05
7. PARTYKA Natalia	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:19.15	253	1:33.58	1:45.57
PK SMOLE Patrycja	05	OTKKF DELFIN Tarnów	2:42.98	463	1:15.50	1:27.48
PK DYCHTO Julia	08	OTKKF DELFIN Tarnów	2:59.45	347	1:27.94	1:31.51
PK ROZMUS Angelika	78	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:12.60	280	1:32.20	1:40.40

Konkurencja 24

29.05.2021 - 17:28

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.05	290	1:24.20	1:27.85
2. TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:52.18	290	1:20.34	1:31.84
3. MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:05.71	231	1:26.43	1:39.28
4. HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	3:16.79	194	1:38.12	1:38.67
5. FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:26.41	168	1:37.97	1:48.44
13 lat						
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.88	313	1:20.81	1:27.07
2. JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:52.68	287	1:21.88	1:30.80
3. KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:56.67	268	1:22.18	1:34.49
4. MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	3:04.09	237	1:28.46	1:35.63
5. PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	3:04.29	236		
6. KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:05.71	231	1:30.61	1:35.10
7. KRZANOWSKI Filip	08	AZS SMS Jarosław	3:07.44	224	1:33.75	1:33.69
8. OGA Ignacy	08	AZS SMS Jarosław	3:07.83	223	1:26.24	1:41.59
9. BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	3:18.73	188	1:37.33	1:41.40
10. CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:19.59	186	1:36.93	1:42.66



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 24, Chłopców, 200m zmienny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
11.	ZAR BA Maciej	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:25.92	169	1:37.53	1:48.39
12.	LENIART Jakub	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:28.25	164	1:40.76	1:47.49
DYSKW.	BERE NICKI Piotr	08 AZS SMS Jarosław			1:49.24	

Z3/G8

14 lat

1.	WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:39.60	364	1:16.78	1:22.82
2.	GIL AMADOR Kornel	07 AZS SMS Jarosław	2:48.32	310	1:15.48	1:32.84
3.	GONDEK Bartosz	07 AZS SMS Jarosław	3:05.70	231	1:33.11	1:32.59
4.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	3:05.78	231	1:26.44	1:39.34
5.	TABAKA Marcin	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:08.31	221	1:27.13	1:41.18
6.	MATUŁA Karol	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:08.93	219	1:27.75	1:41.18
7.	LUBERA Bartłomiej	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:11.18	212	1:31.02	1:40.16
8.	KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	3:13.83	203	1:32.66	1:41.17

15 lat i starsi

1.	LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	2:14.73	605	1:02.21	1:12.52
2.	JARZ B Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	2:16.83	578	1:04.21	1:12.62
3.	PROCNAŁ Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:20.77	531	1:08.15	1:12.62
4.	GINAŁSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	2:21.08	527	1:08.98	1:12.10
5.	LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	2:21.46	523	1:09.92	1:11.54
6.	PACŁAWSKI Jakub	00 Akademia Aqua Sport	2:26.07	475	1:07.14	1:18.93
7.	SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.67	450	1:11.42	1:17.25
8.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.36	444	1:10.99	1:18.37
9.	WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica	2:29.63	442	1:09.83	1:19.80
10.	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.78	423	1:07.44	1:24.34
11.	URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	2:32.25	419	1:10.91	1:21.34
12.	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.62	393	1:15.42	1:20.20
13.	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	2:35.97	390	1:13.13	1:22.84
14.	MURAS Szymon	06 MKS IKAR Mielec	2:36.12	389	1:14.93	1:21.19
15.	RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:38.26	373	1:14.15	1:24.11
16.	MARCINEK Liberto	04 MKS IKAR Mielec	2:39.09	367	1:12.37	1:26.72
17.	BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	2:44.87	330	1:17.23	1:27.64
18.	WALCZAK Damian	02 AZS SMS Jarosław	2:45.20	328	1:16.95	1:28.25
19.	SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:49.18	305	1:19.01	1:30.17
20.	KU MIDER Jakub	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	2:51.02	296	1:18.77	1:32.25
21.	PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	2:51.79	292	1:19.77	1:32.02
22.	KRZANOWSKI Kacper	06 AZS SMS Jarosław	3:02.32	244	1:26.19	1:36.13
DYSKW.	ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg			1:24.49	
PK	DAROWSKI Piotr	71 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:41.16	353	1:19.31	1:21.85
PK	ROGOWSKI Mateusz	82 KS PRESTIGE Rzeszów	4:17.11	87	2:07.08	2:10.03



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 25

29.05.2021 - 17:55

Punkty: FINA 2021

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	4:03.02	645
	WI TEK Joanna	58.87 FLOKIEWICZ Liwia	0.00	1:01.29
	SZOPA Natalia 0.00	1:02.45 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:00.41
2.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:26.81	487
	ZIELI SKA Zuzanna	1:06.03 TROJNACKA Oliwia	0.00	1:06.78
	TCHÓRZEWSKA Maja 0.00	1:10.43 CERLICH Oliwia	0.00	1:03.57
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:30.09	470
	WACŁAW Maja	1:06.18 DOMAGAŁA Katarzyna	0.00	1:13.05
	PAWELEK Zuzanna 0.00	1:07.01 CYRAN Julia	0.00	1:03.85
4.	UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	4:51.46	374
	SOJKA Aleksandra	1:12.98 ZYGMUNT Zuzanna	0.00	1:11.28
	RANY Blanka 0.00	1:14.20 PAZDYK Martyna	0.00	1:13.00
5.	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	5:03.17	332
	FTARA Maja	1:09.79 MICHOSKA Maja	0.00	1:20.13
	MIKIEWICZ Zuzanna 0.00	1:18.85 GOSKA Paulina	0.00	1:14.40
6.	UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica	5:05.77	324
	MAZUR Alicja	1:13.80 ZOŁOTAR Hanna	0.00	1:14.84
	STARZEC Karolina 0.00	1:15.33 CIOŁEK Klaudia	0.00	1:21.80
7.	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	6:22.28	165
	ROGOWSKA Amelia	ZIELI SKA Aleksandra	0.00	1:36.93
	KARABANOWSKA Maja 0.00	MATUŁA Alicja	0.00	1:27.66

Konkurencja 26

29.05.2021 - 18:00

Punkty: FINA 2021

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica	3:43.35	598
	HORODYSKI Antoni	53.38 LENCZOWSKI Jakub	0.00	57.01
	NIEZNA MICHAŁ 0.00	56.48 JARZEMBIA Tymoteusz	0.00	56.48
2.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	3:56.34	505
	BIAŁEK Piotr	59.08 GINAŁSKI Michał	0.00	58.59
	STACHOWICZ Kamil 0.00	59.12 STROJEK Mikołaj	0.00	59.55
3.	UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica	3:57.42	498
	KARASISKI Krzysztof	1:00.81 WISTAK Miłosz	0.00	1:00.69
	BOCHEWSKI Wiktor 0.00	1:00.16 TARASEK Wiktor	0.00	55.76
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:59.16	487
	WOJNAR Tymoteusz	59.27 CZERNICKI Hubert	0.00	1:00.39
	BIENIA Maciej 0.00	1:01.34 SZCZEPANIK Szymon	0.00	58.16
5.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:00.92	476
	KSIĄŻYCKI Dawid	57.02 MARCINEK Liberto	0.00	1:00.04
	MAGDA Patryk 0.00	58.20 MURAS Szymon	0.00	1:05.66
6.	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec	4:14.93	402
	WILK Mikołaj	1:02.74 MARCINEK Alvaro	0.00	1:05.58
	BLICHARZ Filip 0.00	1:04.99 OCHALIK Adrian	0.00	1:01.62



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 26, Mężczyzn, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
7.	AZS SMS Jarosław 1	AZS SMS Jarosław		4:20.91	375
	BRO YNIAK Fabian	1:02.74	GIL AMADOR Kornel	0.00	1:05.45
	BERE NICKI Mateusz	0.00	1:05.07	0.00	1:07.65
8.	AZS SMS Jarosław 2	AZS SMS Jarosław		4:54.46	261
	GONDEK Bartosz	1:12.63	MENDYKA Miłosz	0.00	1:07.64
	PI KOWSKI Dominik	0.00	1:17.26	0.00	1:16.93

Konkurencja 27

30.05.2021 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	09	GROCHALA Nikola	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:12.95	251	1:30.90 1:42.05
2.	09	KOLEV Julia	PIRANIE SOSiR Nowa D.	4:03.48	125	2:02.51 2:00.97
13 lat						
1.	08	FRANCZYK Oliwia	MUKP FALA Ropczyce	3:16.24	239	1:34.61 1:41.63
2.	08	HYJEK Zuzanna	MKS IKAR Mielec	3:22.28	218	1:36.45 1:45.83
14 lat						
1.	07	LIPI SKA Julia	UKP GRYF Dębica	2:52.47	352	1:20.04 1:32.43
15 lat i starsi						
1.	05	TROJNACKA Oliwia	MKS IKAR Mielec	2:30.96	525	1:11.34 1:19.62
2.	06	ZIELI SKA Zuzanna	MKS IKAR Mielec	2:48.55	377	1:20.84 1:27.71
PK	07	ZABAWA Emilia	UKS SP 8 Chrzanów	2:44.11	408	1:16.01 1:28.10
PK	91	URBANIAK Patrycja	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:12.54	253	1:31.43 1:41.11

Konkurencja 28

30.05.2021 - 10:09

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	09	BRO YNIAK Fabian	AZS SMS Jarosław	2:41.87	320	1:17.40 1:24.47
2.	09	MAJEWSKI Igor	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:53.75	258	1:25.25 1:28.50
3.	09	TRZNADEL Szymon	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.95	218	1:27.83 1:36.12
13 lat						
1.	08	SKWARA Bartłomiej	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:55.03	253	1:19.90 1:35.13
2.	08	CIE KIEWICZ Miłosz	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:49.75	111	1:50.16 1:59.59



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 28, Mężczyźni, 200m motylkowy

14 lat

1. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:29.91	402	1:13.09	1:16.82
-------------------	----	------------------------	----------------	-----	---------	---------

15 lat i starsi

1. NARÓG Nikodem	02	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:18.93	506	1:06.82	1:12.11
2. WISTAK Miłosz	06	UKP GRYF Dębica	2:26.52	431	1:09.62	1:16.90
3. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	2:29.81	403	1:09.67	1:20.14
4. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.21	392	1:10.92	1:20.29
5. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:38.10	343	1:12.25	1:25.85

PK GIBUŁA Patryk	05	BOSiR Brzesko	2:12.83	579	1:05.32	1:07.51
PK PŁANETA Maciej	74	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:29.16	148	1:39.81	1:49.35

Konkurencja 29

30.05.2021 - 10:17

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	1:09.20	417
2. URBANEK Zuzanna	09	MUKP FAŁA Ropczyce	1:10.35	397
3. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.42	379
4. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.84	357
5. MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:15.79	317
6. MICHO SKA Maja	09	MKS IKAR Mielec	1:16.01	314
7. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:17.89	292
8. CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.28	288
9. MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Mielec	1:19.81	271
10. DUDEK Lena	09	MKS IKAR Mielec	1:20.74	262
11. STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:21.89	251
12. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKP GRYF Dębica	1:22.97	242
13. MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:23.28	239
14. WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:25.07	224
15. CHUDY Maja	09	AZS SMS Jarosław	1:26.27	215
16. WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:28.10	202
17. HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.21	188
18. WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:33.13	171
19. KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:38.00	146
20. STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:38.77	143
21. POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:42.08	129

13 lat

1. WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.83	463
2. OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:07.54	448
3. LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	1:09.15	418
4. PAZDYK Martyna	08	UKP GRYF Dębica	1:10.06	402
5. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF Dębica	1:10.65	392
6. MAZUR Alicja	08	UKP GRYF Dębica	1:11.66	375
7. BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Mielec	1:12.40	364



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziesiąta, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 29, Dziesiąta, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	JURY Aleksandra	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:13.33	350
9.	ZOŁOTAR Hanna	08 UKP GRYF Dziesiąta	1:13.57	347
10.	STARZEC Karolina	08 UKP GRYF Dziesiąta	1:13.93	342
11.	SOJKA Aleksandra	08 UKP GRYF Dziesiąta	1:14.38	336
12.	GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	1:14.69	331
13.	BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.25	299
14.	SOBOLEWSKA Paulina	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:17.69	294
15.	OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	1:19.57	274
16.	ROGAŁA Emilia	08 MUKP FALA Ropczyce	1:23.46	237
17.	CZAJA Karolina	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.81	218
18.	JANUSZ Anna	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:26.34	214
19.	JAWORSKA Nina	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:27.17	208
20.	FICEK Wiktoria	08 BŁYSK Jarosław	1:28.83	197
21.	KRUCZEK Agata	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:29.96	189
22.	PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:31.42	180
23.	KRZYŻANOWSKA Julia	08 AZS SMS Jarosław	1:37.49	149

14 lat

1.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dziesiąta	1:02.97	553
2.	KOZIOŁ Gabriela	07 UKP GRYF Dziesiąta	1:06.72	465
3.	STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:09.41	413
4.	RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.75	390
5.	GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.54	377
6.	SZEWIC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.53	362
7.	WOJNIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.94	356
8.	KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.40	335
9.	DWORAK Anna	07 AZS SMS Jarosław	1:14.72	331
10.	KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	1:15.92	315
11.	WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:16.55	308
12.	RUSINEK Izabela	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:16.66	306
13.	JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:16.77	305
14.	WÓJCIKOWSKA Oliwia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.32	299
15.	NOWAK Jagoda	07 UKP GRYF Dziesiąta	1:17.73	294
16.	KULAN Amelia	07 AZS SMS Jarosław	1:23.66	236
17.	RYGIEL Klaudia	07 AZS SMS Jarosław	1:25.13	224

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dziesiąta	59.72	649
2.	FLORKIEWICZ Liwia	03 UKP GRYF Dziesiąta	1:02.23	573
3.	CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	1:02.89	555
4.	STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	1:03.28	545
5.	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.23	521
6.	PAWELEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.26	454
7.	SKWARA Kamila	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.41	451
8.	TROJNAR Nayla	06 AZS SMS Jarosław	1:09.55	410
9.	ZIEMBA Paulina	06 AZS SMS Jarosław	1:10.78	389
10.	GRYCH Jessica	06 MKP BOBRY Dziesiąta	1:11.74	374
11.	SKOWROŃSKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.79	373
12.	LEWANDOWSKA Karina	06 AZS SMS Jarosław	1:12.08	369



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	05	UKP GRYF Dębica	1:12.47	363
14.	04	UKP GRYF Dębica	1:17.16	300
15.	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:18.96	280
16.	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:20.64	263
17.	06	AZS SMS Jarosław	1:22.42	246
PK	77	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.98	303
PK	78	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.10	301
PK	09	UKS SP 8 Chrzanów	1:18.66	284

Konkurencja 30

30.05.2021 - 10:40

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	AZS SMS Jarosław	1:03.74	398
2.	09	Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:07.72	332
3.	09	KS Swim2Win Krosno	1:08.32	323
4.	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:11.76	279
5.	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.95	277
6.	09	KP ORLIK Przeworsk	1:16.34	232
7.	09	MKS IKAR Mielec	1:21.47	190
8.	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:21.94	187
13 lat				
1.	08	KS Swim2Win Krosno	1:07.21	340
2.	08	MKS IKAR Mielec	1:07.94	329
3.	08	Akademia Aqua Sport	1:08.16	325
	08	MKS IKAR Mielec	1:08.16	325
5.	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:08.98	314
6.	08	KS Swim2Win Krosno	1:09.29	310
7.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.65	305
8.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:09.81	303
9.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.29	297
10.	08	MKS IKAR Mielec	1:10.61	293
11.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:10.90	289
12.	08	AZS SMS Jarosław	1:11.24	285
13.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:11.53	282
14.	08	AZS SMS Jarosław	1:11.88	277
15.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:12.15	274
16.	08	AZS SMS Jarosław	1:12.53	270
17.	08	AZS SMS Jarosław	1:13.73	257
	08	UKP GRYF Dębica	1:13.73	257
19.	08	KS Swim2Win Krosno	1:14.59	248
20.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.65	238
21.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.28	232
22.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.42	231



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
23.	LENCZOWSKI Antoni	08 UKP GRYF Dębica	1:18.30	215
24.	BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	1:18.38	214
25.	KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.44	213
26.	JAWORSKI Brunon	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:18.54	213
27.	OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:21.05	193
28.	CZOCHARA Mikołaj	08 MUKP FALA Ropczyce	1:21.10	193
29.	ZARBA Maciej	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:21.24	192
30.	BERE NICKI Piotr	08 AZS SMS Jarosław	1:29.06	146
31.	ANTKIEWICZ Mateusz	08 KS PRESTIGE Rzeszów	1:34.81	121
32.	SELVAGGIO Kevin	08 AZS SMS Jarosław	1:36.98	113

14 lat

1.	WIŁK CEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:02.99	413
2.	GIL AMADOR Kornel	07 AZS SMS Jarosław	1:03.80	397
3.	BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Mielec	1:04.42	386
4.	SIBIGA Karol	07 UKP GRYF Dębica	1:04.70	381
5.	GARBULI SKI Jan	07 MKP BOBRY Dębica	1:08.18	325
6.	ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:10.50	294
7.	PAWLAK Jan	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.10	287
8.	GERLACH Jakub	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:13.59	259
9.	TABAKA Marcin	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.85	246
10.	MATUŁA Karol	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.39	240
11.	KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	1:16.91	226
12.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	1:18.11	216
13.	JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:22.91	181
14.	SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:24.84	169
DYSKW.	GRABOWSKI Maksymilian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg		
	O1			

15 lat i starsi

1.	HORODY SKI Antoni	04 UKP GRYF Dębica	53.19	685
2.	NARÓG Nikodem	02 UKS DELFIN Tarnobrzeg	55.97	588
3.	TARASEK Wiktor	04 UKP GRYF Dębica	56.48	572
4.	SKULSKI Szymon	05 UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.68	566
5.	JARZEMB Tymoteusz	06 UKP GRYF Dębica	56.76	564
6.	LENCZOWSKI Jakub	06 UKP GRYF Dębica	56.93	559
7.	NIEZNA SKI Michał	06 UKP GRYF Dębica	57.57	541
8.	WOJNAR Tymoteusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	58.97	503
9.	BIAŁEK Piotr	04 KS Swim2Win Krosno	59.20	497
10.	URBANEK Filip	03 MUKP FALA Ropczyce	59.54	489
11.	JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	59.83	481
12.	WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.88	480
13.	SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.90	480
14.	BOCHE SKI Wiktor	04 UKP GRYF Dębica	59.96	478
15.	WISTAK Miłosz	06 UKP GRYF Dębica	1:00.63	463
16.	YŁA Robert	04 UKP GRYF Dębica	1:00.84	458
17.	DACZKOWSKI Radosław	06 MKP BOBRY Dębica	1:01.86	436
18.	BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.00	433
19.	BERE NICKI Mateusz	05 AZS SMS Jarosław	1:02.40	424



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
20. KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:02.64	419
21. SZCZEPAN Piotr	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:03.59	401
22. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:03.89	395
23. PI KOWSKI Dominik	04 AZS SMS Jarosław	1:04.15	391
24. OLEKSA Paweł	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:04.53	384
25. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:04.93	377
26. SOBOLEWSKI Przemysław	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.50	367
27. KU MIDER Jakub	06 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:06.31	354
28. KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.44	351
29. BLICCHARZ Wiktor	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.50	351
30. MALIK Patryk	04 KP ORLIK Przeworsk	1:06.84	345
31. WALCZAK Damian	02 AZS SMS Jarosław	1:07.42	336
32. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	1:11.30	284
33. TASIOR Seweryn	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.25	262
34. GEBALI Akram	06 AZS SMS Jarosław	1:15.72	237
35. BIELECKI Hubert	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:16.52	230
PK SZCZUREK Kacper	03 Gminny Ośrodek Sportu ENERGIA Libi	57.07	555
PK L CZKA Krzysztof	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:01.66	440
PK PŁANETA Maciej	74 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.40	308

Konkurencja 31

30.05.2021 - 11:02

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. FTARA Maja	09 MKS IKAR Mielec	1:17.70	406
2. G SKA Paulina	09 MKS IKAR Mielec	1:17.76	405
3. URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	1:18.84	389
4. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:24.61	315
5. MICHO SKA Maja	09 MKS IKAR Mielec	1:25.27	307
6. MI KIEWICZ Zuzanna	09 MKS IKAR Mielec	1:28.07	279
7. AK Maja	09 PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:30.92	253
8. MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	1:33.07	236
9. WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:34.37	227
10. SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:35.89	216
11. DUDEK Lena	09 MKS IKAR Mielec	1:36.96	209
12. CHUDY Maja	09 AZS SMS Jarosław	1:38.47	199
13. HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:38.54	199
14. WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:41.08	184
15. WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:42.01	179
16. POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:43.41	172
17. KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	1:56.27	121
18. STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:59.88	110



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

13 lat

1.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	1:16.25	430
2.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.21	414
3.	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	1:18.11	400
4.	GAJDA Martyna	08	MKP BOBRY Dębica	1:18.92	388
5.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:19.87	374
6.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.04	372
7.	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:20.81	361
8.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:22.04	345
9.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKP GRYF Dębica	1:24.15	320
10.	MAZUR Alicja	08	UKP GRYF Dębica	1:24.71	313
11.	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:25.77	302
12.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:30.57	256
13.	CZAJA Karolina	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.84	254
14.	CIOŁEK Klaudia	08	UKP GRYF Dębica	1:31.08	252
15.	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.69	239
16.	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:34.23	228
17.	FICEK Wiktoria	08	BŁYSK Jarosław	1:39.49	193
18.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:41.88	180
19.	ZIELI SKA Aleksandra	08	KS PRESTIGE Rzeszów	1:43.22	173
20.	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:48.40	149
21.	KRZY ANOWSKA Julia	08	AZS SMS Jarosław	1:49.09	146

14 lat

1.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKP GRYF Dębica	1:13.18	486
2.	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	1:24.65	314
3.	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:26.71	292
4.	RYGIEL Klaudia	07	AZS SMS Jarosław	1:28.74	273
5.	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	1:29.35	267
6.	RUSINEK Izabela	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:31.32	250
7.	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:35.10	221

15 lat i starsi

1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	1:06.98	634
2.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.12	553
3.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:11.57	520
4.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.40	463
5.	ZIELI SKA Zuzanna	06	MKS IKAR Mielec	1:14.78	456
6.	TROJNAR Nayla	06	AZS SMS Jarosław	1:22.39	341
7.	ZI BA Marcelina	05	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.72	337
8.	ZIEMBA Paulina	06	AZS SMS Jarosław	1:24.12	320
9.	WNUK Aleksandra	06	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:29.23	268
10.	LE NIOWSKA Karina	06	AZS SMS Jarosław	1:29.78	263
11.	BABIARZ Wiktoria	06	AZS SMS Jarosław	1:33.09	236
12.	PARTYKA Natalia	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:36.23	214
PK	WALIGÓRA Aleksandra	09	UKS SP 8 Chrzanów	1:26.12	298
PK	OSMAŁA Renata	77	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.26	287



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 32
30.05.2021 - 11:22

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.56	336
2.	09	STROJEK Tymoteusz Stow. FREGATA Głogów Młp.	1:15.09	329
3.	09	HAŁKA Jakub MKS IKAR Mielec	1:24.36	232
4.	09	SŁOMA Karol KP ORLIK Przeworsk	1:26.37	216
5.	09	SURMAN Miłosz MUKP FALA Ropczyce	1:31.37	182
6.	09	BUNDYRA Mikołaj MKS IKAR Mielec	1:33.06	172
7.	09	IWANICKI Adam UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:34.77	163
13 lat				
1.	08	KURO Gabriel KS Swim2Win Krosno	1:18.11	292
2.	08	KANTY Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:18.68	286
3.	08	JASZCZOR Igor KS Swim2Win Krosno	1:18.97	283
4.	08	O GA Ignacy AZS SMS Jarosław	1:19.41	278
5.	08	KOPE Maciej PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:21.22	260
6.	08	D BROWSKI Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.38	249
7.	08	WOYTERSKI Alan MKS IKAR Mielec	1:23.00	243
8.	08	BŁAJDA Aleks AZS SMS Jarosław	1:23.35	240
9.	08	LIS Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.10	234
10.	08	GAJECKI Filip KS Swim2Win Krosno	1:24.62	230
11.	08	SIRY Fabian SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:28.74	199
12.	08	GNIEWEK David KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.19	196
13.	08	WRONOWSKI Jakub SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:29.61	193
14.	08	ZARBA Maciej SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:35.39	160
15.	08	ZIELI SKI Maksymilian KS PRESTIGE Rzeszów	1:41.94	131
16.	08	ANTKIEWICZ Mateusz KS PRESTIGE Rzeszów	1:45.83	117
DYSKW.	08	LENCZOWSKI Antoni UKP GRYF Dębica		
O1				
14 lat				
1.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	1:06.74	468
2.	07	BLICHAZ Filip MKS IKAR Mielec	1:14.23	340
3.	07	MATUŁA Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	1:24.23	233
4.	07	KILAR Korneliusz AZS SMS Jarosław	1:25.78	220
15 lat i starsi				
1.	03	LIWA Michał MUKP FALA Ropczyce	1:01.16	609
2.	03	PUZIO Michał PIRANIE SOSiR Nowa D.	1:03.27	550
3.	06	JARZĄB Tymoteusz UKP GRYF Dębica	1:03.87	535
4.	05	CZERNICKI Hubert KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.81	512
5.	04	MARCINEK Liberto MKS IKAR Mielec	1:05.21	502
6.	04	STROJEK Mikołaj KS Swim2Win Krosno	1:05.93	486
7.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	1:08.16	440
8.	05	STACHOWICZ Kamil KS Swim2Win Krosno	1:09.86	408
9.	04	MAZUR Bartosz UKP GRYF Dębica	1:12.03	372



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	02	WALCZAK Damian AZS SMS Jarosław	1:12.72	362
11.	06	MURAS Szymon MKS IKAR Mielec	1:12.74	362
12.	06	RZEMIEN Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.15	356
13.	06	KAWUZA Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.02	330
14.	05	BERE NICKI Mateusz AZS SMS Jarosław	1:16.13	315
15.	04	BIENIA Maciej KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.88	306
16.	05	SOBOLEWSKI Przemysław KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.66	297
17.	06	KU MIDER Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki D.	1:19.83	273
18.	04	MALIK Patryk KP ORLIK Przeworsk	1:24.21	233
19.	06	BIELECKI Hubert UKS FREGATA Kolbuszowa	1:26.39	216
20.	06	GEBALI Akram AZS SMS Jarosław	1:27.74	206
21.	05	TASIOR Seweryn KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.15	203
PK	08	KAWALA Szymon UKS SP 8 Chrzanów	1:13.57	350

Konkurencja 33

30.05.2021 - 11:38

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	09	FTARA Maja MKS IKAR Mielec	3:05.11	424	1:28.89	1:36.22
2.	09	DOMAGAŁA Katarzyna KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.20	367	1:34.95	1:39.25
3.	09	G SKA Paulina MKS IKAR Mielec	3:21.04	331	1:39.00	1:42.04
4.	09	AUGUSTYNIAK Kaja UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:26.15	307	1:38.70	1:47.45
5.	09	GROCHAŁA Nikola UKS FREGATA Kolbuszowa	3:28.07	298	1:41.50	1:46.57
6.	09	STACHYRAK Julia UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:31.70	283	1:43.72	1:47.98
7.	09	CZELU NIAK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	3:32.25	281	1:45.34	1:46.91
8.	09	SZMYD Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:43.04	242	1:51.59	1:51.45
9.	09	MACIELAK Wiktoria PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:44.32	238	1:48.80	1:55.52
13 lat						
1.	08	R ANY Blanka UKP GRYF Dębica	3:12.66	376	1:33.72	1:38.94
2.	08	SŁABIK Nadia KS Swim2Win Krosno	3:16.05	357	1:37.83	1:38.22
3.	08	POKRZYWA Julia KS Swim2Win Krosno	3:18.55	343	1:35.71	1:42.84
4.	08	ZOŁOTAR Hanna UKP GRYF Dębica	3:19.11	341	1:38.20	1:40.91
5.	08	CWYNAR Natalia KP SOKÓŁ Rzeszów	3:21.70	328	1:38.99	1:42.71
6.	08	WACŁAW Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	3:22.24	325	1:38.50	1:43.74
7.	08	BOICETTA Blanka MKS IKAR Mielec	3:24.44	315	1:40.52	1:43.92
8.	08	CIOŁEK Klaudia UKP GRYF Dębica	3:27.56	301	1:41.84	1:45.72
9.	08	JANUSZ Anna UKS FREGATA Kolbuszowa	3:37.62	261	1:44.08	1:53.54
10.	08	SOBOLEWSKA Paulina UKS FREGATA Kolbuszowa	3:44.98	236	1:49.83	1:55.15
11.	08	K PSKA Michalina KP ORLIK Przeworsk	3:50.19	220	1:52.92	1:57.27
12.	08	KOJDER Jagoda KP ORLIK Przeworsk	3:56.85	202	1:52.64	2:04.21
13.	08	KRUCZEK Agata UKS FREGATA Kolbuszowa	3:58.29	198	1:55.26	2:03.03
14.	08	PRZYBYŁA Nela UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:59.87	195	1:57.87	2:02.00
15.	08	ZIELI SKA Aleksandra KS PRESTIGE Rzeszów	4:05.81	181	2:00.24	2:05.57



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 33, Kobiety, 200m klasyczny

14 lat

1.	LIPI SKA Julia	07	UKP GRYF Dębica	2:56.15	492	1:27.19	1:28.96
2.	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.81	470	1:27.08	1:31.73
3.	NOWAK Jagoda	07	UKP GRYF Dębica	3:21.42	329	1:36.92	1:44.50
4.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:35.79	267	1:45.00	1:50.79
5.	KULAN Amelia	07	AZS SMS Jarosław	3:40.01	252	1:45.75	1:54.26

15 lat i starsi

1.	ROWI SKA Patrycja	06	UKP GRYF Dębica	3:00.53	457	1:28.66	1:31.87
2.	MA NICKA Martyna	06	MKP BOBRY Dębica	3:01.75	448	1:28.44	1:33.31
3.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.92	432	1:29.42	1:34.50
4.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:13.08	373	1:34.33	1:38.75
5.	GRYCH Jessica	06	MKP BOBRY Dębica	3:22.02	326	1:39.59	1:42.43
PK	ROZMUS Angelika	78	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:39.66	253	1:47.55	1:52.11

Konkurencja 34

30.05.2021 - 11:59

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	3:11.83	284	1:32.89 1:38.94
2.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	3:20.59	248	1:39.16 1:41.43
3.	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:29.92	216	1:42.94 1:46.98
4.	SZYPUŁA Mateusz	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:37.61	194	1:44.23 1:53.38
5.	LE O Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:37.62	194	1:51.91 1:45.71
6.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	3:40.19	187	1:47.74 1:52.45
7.	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	3:54.01	156	1:58.43 1:55.58
8.	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa D.	3:54.05	156	1:55.36 1:58.69
9.	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:54.73	155	1:54.43 2:00.30
13 lat						
1.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:43.31	460	1:21.25 1:22.06
2.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.52	346	1:29.48 1:30.04
3.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	3:05.07	316	1:29.41 1:35.66
4.	KRZANOWSKI Filip	08	AZS SMS Jarosław	3:13.19	278	1:35.19 1:38.00
5.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:19.87	251	1:37.08 1:42.79
6.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	3:20.58	248	1:37.69 1:42.89
7.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:43.28	180	1:50.41 1:52.87
8.	ZIELI SKI Maksymilian	08	KS PRESTIGE Rzeszów	3:51.92	160	1:56.03 1:55.89
14 lat						
1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	2:33.14	558	1:13.92 1:19.22
2.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:41.54	475	1:18.84 1:22.70
3.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	2:45.38	443	1:18.52 1:26.86
4.	GARBULI SKI Jan	07	MKP BOBRY Dębica	3:06.63	308	1:33.17 1:33.46
5.	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	3:19.28	253	1:35.02 1:44.26
6.	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	3:20.23	249	1:36.45 1:43.78
7.	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	3:35.19	201	1:45.56 1:49.63
8.	TABAKA Marcin	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:39.47	189	1:45.04 1:54.43



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 35, Dziewcząt, 800m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
2. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:19.82	362
100m: 1:18.78 1:18.78	300m: 4:09.90 1:26.69	500m: 7:04.67 1:27.22	700m: 9:58.24 1:27.62
200m: 2:43.21 1:24.43	400m: 5:37.45 1:27.55	600m: 8:30.62 1:25.95	800m: 11:19.82 1:21.58
3. WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:20.73	361
100m: 1:20.71 1:20.71	300m: 4:13.40 1:25.94	500m: 7:05.47 1:26.20	700m: 9:57.94 1:26.22
200m: 2:47.46 1:26.75	400m: 5:39.27 1:25.87	600m: 8:31.72 1:26.25	800m: 11:20.73 1:22.79

15 lat i starsi

1. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	10:07.96	507
100m: 1:11.33 1:11.33	300m: 3:45.83 1:17.67	500m: 6:21.30 1:17.61	700m: 8:54.93 1:16.73
200m: 2:28.16 1:16.83	400m: 5:03.69 1:17.86	600m: 7:38.20 1:16.90	800m: 10:07.96 1:13.03
2. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:27.90	460
100m: 1:12.51 1:12.51	300m: 3:51.66 1:19.75	500m: 6:32.00 1:19.57	700m: 9:10.77 1:18.85
200m: 2:31.91 1:19.40	400m: 5:12.43 1:20.77	600m: 7:51.92 1:19.92	800m: 10:27.90 1:17.13
3. GŁADYSZ Agata	04 UKS DELFIN Tarnobrzeg	10:34.52	445
100m: 1:12.18 1:12.18	300m: 3:51.29 1:20.67	500m: 6:34.33 1:21.82	700m: 9:18.01 1:22.08
200m: 2:30.62 1:18.44	400m: 5:12.51 1:21.22	600m: 7:55.93 1:21.60	800m: 10:34.52 1:16.51
4. SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:31.34	344
100m: 1:20.23 1:20.23	300m: 4:12.71 1:26.73	500m: 7:07.55 1:27.47	700m: 10:04.73 1:28.67
200m: 2:45.98 1:25.75	400m: 5:40.08 1:27.37	600m: 8:36.06 1:28.51	800m: 11:31.34 1:26.61

Konkurencja 36
30.05.2021 - 12:44

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:53.09	389
100m: 1:17.27 1:17.27	500m: 6:39.56 1:19.60	900m: 11:58.65 1:20.50	1300m: 17:19.17 1:20.72
200m: 2:39.52 1:22.25	600m: 7:59.30 1:19.74	1000m: 13:18.33 1:19.68	1400m: 18:38.28 1:19.11
300m: 4:00.13 1:20.61	700m: 9:18.20 1:18.90	1100m: 14:38.56 1:20.23	1500m: 19:53.09 1:14.81
400m: 5:19.96 1:19.83	800m: 10:38.15 1:19.95	1200m: 15:58.45 1:19.89	
2. AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa W.	22:04.62	284
100m: 1:18.15 1:18.15	500m: 7:13.41 1:29.56	900m: 13:09.58 1:28.43	1300m: 19:11.82 1:31.32
200m: 2:45.21 1:27.06	600m: 8:42.89 1:29.48	1000m: 14:39.47 1:29.89	1400m: 20:41.25 1:29.43
300m: 4:14.19 1:28.98	700m: 10:11.99 1:29.10	1100m: 16:09.93 1:30.46	1500m: 22:04.62 1:23.37
400m: 5:43.85 1:29.66	800m: 11:41.15 1:29.16	1200m: 17:40.50 1:30.57	
3. BARA SKI Michał	08 MKS IKAR Mielec	22:04.72	284
100m: 1:23.20 1:23.20	500m: 7:20.13 1:29.71	900m: 13:18.42 1:28.10	1300m: 19:16.67 1:27.58
200m: 2:51.34 1:28.14	600m: 8:48.84 1:28.71	1000m: 14:48.32 1:29.90	1400m: 20:44.07 1:27.40
300m: 4:20.46 1:29.12	700m: 10:19.47 1:30.63	1100m: 16:19.07 1:30.75	1500m: 22:04.72 1:20.65
400m: 5:50.42 1:29.96	800m: 11:50.32 1:30.85	1200m: 17:49.09 1:30.02	
4. BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	23:45.05	228
100m: 1:26.98 1:26.98	500m: 7:50.58 1:36.41	900m: 14:17.79 1:36.89	1300m: 20:39.15 1:34.41
200m: 3:02.29 1:35.31	600m: 9:27.13 1:36.55	1000m: 15:54.10 1:36.31	1400m: 22:12.28 1:33.13
300m: 4:38.51 1:36.22	700m: 11:04.14 1:37.01	1100m: 17:30.48 1:36.38	1500m: 23:45.05 1:32.77
400m: 6:14.17 1:35.66	800m: 12:40.90 1:36.76	1200m: 19:04.74 1:34.26	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 36, Chłopców, 1500m dowolny, 13 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.			
5.	P	CAK Przemysław	08	UKP GRYF D bica				24:11.93	215			
	100m:	1:25.77	1:25.77	500m:	7:52.51	1:37.97	900m:	14:27.00	1:39.52	1300m:	21:03.93	1:39.77
	200m:	3:00.50	1:34.73	600m:	9:29.71	1:37.20	1000m:	16:04.74	1:37.74	1400m:	22:41.74	1:37.81
	300m:	4:36.17	1:35.67	700m:	11:08.64	1:38.93	1100m:	17:45.14	1:40.40	1500m:	24:11.93	1:30.19
	400m:	6:14.54	1:38.37	800m:	12:47.48	1:38.84	1200m:	19:24.16	1:39.02			

14 lat

1.	SKOWRO	SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa				18:35.66	475			
	100m:	1:10.43	1:10.43	500m:	6:08.88	1:15.12	900m:	11:09.54	1:15.52	1300m:	16:10.41	1:14.64
	200m:	2:24.55	1:14.12	600m:	7:24.13	1:15.25	1000m:	12:25.00	1:15.46	1400m:	17:24.65	1:14.24
	300m:	3:38.81	1:14.26	700m:	8:39.12	1:14.99	1100m:	13:40.41	1:15.41	1500m:	18:35.66	1:11.01
	400m:	4:53.76	1:14.95	800m:	9:54.02	1:14.90	1200m:	14:55.77	1:15.36			
2.	WÓJCIK	Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa				19:02.07	443			
	100m:	1:09.54	1:09.54	500m:	6:13.02	1:16.28	900m:	11:19.50	1:15.88	1300m:	16:33.08	1:18.74
	200m:	2:24.58	1:15.04	600m:	7:29.30	1:16.28	1000m:	12:37.70	1:18.20	1400m:	17:51.00	1:17.92
	300m:	3:40.17	1:15.59	700m:	8:46.32	1:17.02	1100m:	13:55.12	1:17.42	1500m:	19:02.07	1:11.07
	400m:	4:56.74	1:16.57	800m:	10:03.62	1:17.30	1200m:	15:14.34	1:19.22			

15 lat i starsi

1.	JARZ	B Tymoteusz	06	UKP GRYF D bica				17:58.71	526			
	100m:	1:07.25	1:07.25	500m:	5:59.86	1:12.73	900m:	10:51.25	1:12.78	1300m:	15:39.29	1:11.98
	200m:	2:21.49	1:14.24	600m:	7:13.01	1:13.15	1000m:	12:04.23	1:12.98	1400m:	16:50.46	1:11.17
	300m:	3:35.76	1:14.27	700m:	8:25.90	1:12.89	1100m:	13:15.58	1:11.35	1500m:	17:58.71	1:08.25
	400m:	4:47.13	1:11.37	800m:	9:38.47	1:12.57	1200m:	14:27.31	1:11.73			
2.	WÓJCIK	Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa				18:24.69	490			
	100m:	1:08.40	1:08.40	500m:	6:05.43	1:14.39	900m:	11:02.27	1:13.85	1300m:	16:01.28	1:14.52
	200m:	2:22.89	1:14.49	600m:	7:19.87	1:14.44	1000m:	12:16.44	1:14.17	1400m:	17:15.94	1:14.66
	300m:	3:37.26	1:14.37	700m:	8:33.86	1:13.99	1100m:	13:31.37	1:14.93	1500m:	18:24.69	1:08.75
	400m:	4:51.04	1:13.78	800m:	9:48.42	1:14.56	1200m:	14:46.76	1:15.39			
3.	WISTAK	Miłosz	06	UKP GRYF D bica				18:52.83	454			
	100m:	1:11.26	1:11.26	500m:	6:17.29	1:16.54	900m:	11:20.48	1:15.88	1300m:	16:23.12	1:16.05
	200m:	2:28.70	1:17.44	600m:	7:33.04	1:15.75	1000m:	12:35.98	1:15.50	1400m:	17:38.91	1:15.79
	300m:	3:44.52	1:15.82	700m:	8:49.11	1:16.07	1100m:	13:51.00	1:15.02	1500m:	18:52.83	1:13.92
	400m:	5:00.75	1:16.23	800m:	10:04.60	1:15.49	1200m:	15:07.07	1:16.07			
4.	RZEMIEN	Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa				19:27.16	415			
	100m:	1:12.64	1:12.64	500m:	6:20.67	1:16.77	900m:	11:34.35	1:17.95	1300m:	16:52.73	1:18.88
	200m:	2:30.29	1:17.65	600m:	7:38.04	1:17.37	1000m:	12:53.93	1:19.58	1400m:	18:11.76	1:19.03
	300m:	3:47.23	1:16.94	700m:	8:56.76	1:18.72	1100m:	14:14.70	1:20.77	1500m:	19:27.16	1:15.40
	400m:	5:03.90	1:16.67	800m:	10:16.40	1:19.64	1200m:	15:33.85	1:19.15			
5.	SMARDZ	Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa W.				21:01.76	328			
	100m:	1:10.69	1:10.69	500m:	6:43.82	1:24.01	900m:	12:26.11	1:25.63	1300m:	18:12.02	1:25.91
	200m:	2:31.81	1:21.12	600m:	8:08.45	1:24.63	1000m:	13:52.22	1:26.11	1400m:	19:39.60	1:27.58
	300m:	3:55.35	1:23.54	700m:	9:34.14	1:25.69	1100m:	15:18.46	1:26.24	1500m:	21:01.76	1:22.16
	400m:	5:19.81	1:24.46	800m:	11:00.48	1:26.34	1200m:	16:46.11	1:27.65			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia dnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 37

30.05.2021 - 13:25

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica		4:24.26	662	
	KULAGA Dominika	1:05.58	WI TEK Joanna	0.00	1:01.31	
	SZOPA Natalia	0.00	1:17.34	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:00.03
2.	MKS IKAR Mielec	MKS IKAR Mielec		4:44.82	529	
	MALEC Wiktoria	1:07.31	TROJNACKA Oliwia	0.00	1:08.13	
	CERLICH Oliwia	0.00	1:24.09	LACHOWSKA Gabriela	0.00	1:05.29
3.	UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica		4:55.36	474	
	KOZIOŁ Gabriela	1:14.97	LIPI SKA Julia	0.00	1:15.42	
	ROWI SKA Patrycja	0.00	1:24.27	FLORKIEWICZ Liwia	0.00	1:00.70
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:57.41	464	
	CYRAN Julia	1:11.81	PAWEŁEK Zuzanna	0.00	1:14.52	
	GAWEŁ Izabela	0.00	1:24.75	WACŁAW Maja	0.00	1:06.33
5.	UKP GRYF Dębica 3	UKP GRYF Dębica		5:30.29	339	
	MAZUR Alicja	1:25.47	ZYGMUNT Zuzanna	0.00	1:23.94	
	ZOŁOTAR Hanna	0.00	1:31.40	PAZDYK Martyna	0.00	1:09.48
6.	MKS IKAR Mielec 2	MKS IKAR Mielec		5:36.32	321	
	G SKA Paulina	1:19.91	MICHO SKA Maja	0.00	1:35.33	
	FTARA Maja	0.00	1:28.12	MI KIEWICZ Zuzanna	0.00	1:12.96
7.	AZS SMS Jarosław 1	AZS SMS Jarosław		5:37.71	317	
	DWORAK Anna	1:26.70	ZIEMBA Paulina	0.00	1:34.22	
	TROJNAR Nayla	0.00	1:24.83	LE NIOWSKA Karina	0.00	1:11.96

Konkurencja 38

30.05.2021 - 13:30

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	UKP GRYF Dębica 1	UKP GRYF Dębica		4:09.60	572	
	JARZĘB Tymoteusz	1:04.92	NIEZNA SKI Michał	0.00	1:03.12	
	LENCZOWSKI Jakub	0.00	1:08.61	HORODY SKI Antoni	0.00	52.95
2.	MKS IKAR Mielec	MKS IKAR Mielec		4:14.68	539	
	MARCINEK Liberto	1:05.56	MAGDA Patryk	0.00	1:00.83	
	KSI NICKI Dawid	0.00	1:07.71	OCHALIK Adrian	0.00	1:00.58
3.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno		4:20.97	501	
	STROJEK Mikołaj	1:07.67	JASZCZOR Oskar	0.00	1:06.50	
	GINALSKI Michał	0.00	1:08.14	BIAŁEK Piotr	0.00	58.66
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:22.68	491	
	CZERNICKI Hubert	1:04.57	WOJNAR Tymoteusz	0.00	1:05.45	
	SZCZEPANIK Szymon	0.00	1:13.51	WIECA Mateusz	0.00	59.15
5.	AZS SMS Jarosław 1	AZS SMS Jarosław		4:56.84	340	
	WALCZAK Damian	1:11.81	PI KOWSKI Dominik	0.00	1:15.91	
	KRZANOWSKI Filip	0.00	1:26.30	BERE NICKI Mateusz	0.00	1:02.82
6.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa		4:58.82	333	
	SKOWRO SKI Braian	1:12.52	WÓJCİK Mikołaj	0.00	1:09.56	
	WI CEK Kacper	0.00	1:23.53	TABAKA Marcin	0.00	1:13.21



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 29-30.05.2021

UWAGA: Harmonogram nie uwzględnia czasu trwania konkurencji sztafetowych

Konkurencja 38, Mężczyźni, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.	
7.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów		5:06.70	308	
	SOBOLEWSKI Przemysław	1:16.90	TRZNADEL Szymon	0.00	1:22.26	
	WÓJCIK Antoni	0.00	1:22.93	BIENIA Maciej	0.00	1:04.61
8.	AZS SMS Jarosław 2	AZS SMS Jarosław		5:11.74	293	
	O GA Ignacy	1:19.53	BRO YNIAK Fabian	0.00		
	GONDEK Bartosz	0.00	1:34.01	GIL AMADOR Kornel	0.00	
NIE UK.	UKP GRYF Dębica 2	UKP GRYF Dębica				
	MAZUR Bartosz, WISTAK Miłosz, TARASEK Wiktor, SIBIGA Karol					

Konkurencja 39
29.05.2021

Kobiet, 1500m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
PK	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	19:02.06	523
	100m:		900m:	1300m:	
	200m:	500m:	1000m:	1400m:	
	300m:	600m:	1100m:	1500m:	19:02.06
	400m:	700m:	1200m:		
PK	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	19:56.35	455
	100m:		900m:	1300m:	
	200m:	500m:	1000m:	1400m:	
	300m:	600m:	1100m:	1500m:	19:56.35
	400m:	700m:	1200m:		