



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12lat II RUNDA
Mielec, 12.06.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

12.06.2021 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	9
10:05	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	7
10:11	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	13
10:19	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	9
10:25	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	7
10:34	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	1 Seria	6
10:38	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	2 Serie	8
10:52	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	1 Seria	6
11:01	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	2 Serie	7
11:08	Koniec sesji			Całkowity czas		1:08		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

12.06.2021 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	3 Serie	13
15:07	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	9
15:12	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	7
15:22	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	7
15:32	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	11
15:37	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:03	1 Seria	5
15:40	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	7
15:48	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	7
15:57	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:07	2 Serie	7
16:04	Koniec sesji			Całkowity czas		1:04		