



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - I edycja jesie 2021  
Nowa Dąbka, 10.10.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 10 Pa dziernik 2021**

**10.10.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	11 Serie	65
10:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	10 Serie	60
10:36	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	38
10:46	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	40
10:56	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie	31
11:07	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	4 Serie	22
11:15	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	12
11:18	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	17
11:23	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:17	9 Serie	54
11:40	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:14	7 Serie	41
11:54	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	16
12:02	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	21
12:13	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie	11
12:19	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	12
12:24	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	19
12:35	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	17
12:44	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:12	3 Serie	18
12:56	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	9
13:01	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:01		